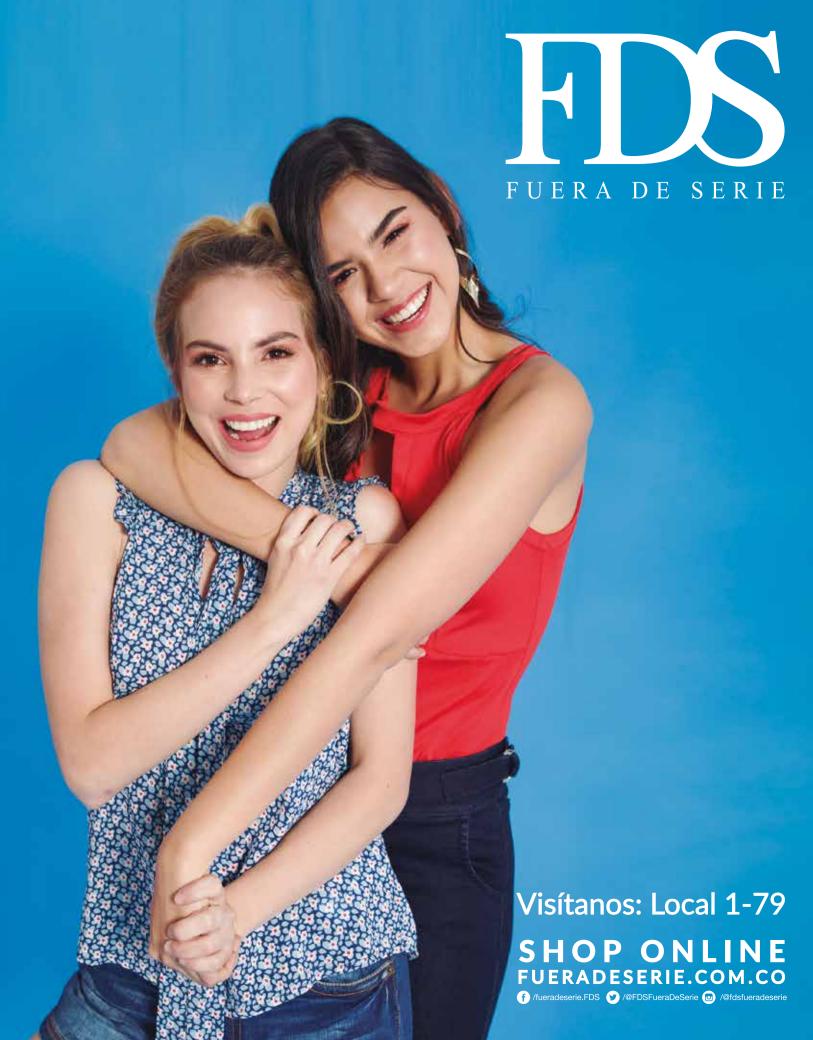
# CONTACTOR SOLVENING





C.C. Unicentro L. 1-33 • C.C. Ventura Plaza L.1-15 • Cll 10 No. 3-74 Centro C.C. Unicentro L. 1-08 Totto Tú Kiosko Unicentro • Pamplona Cll. Real Carrera 6# 7-92





# Reencuentro

antes, jamás, Cúcuta había tenido tanta exposición ante el mundo entero como la que tuvo con ocasión del paso de la ayuda humanitaria proveniente de USA y otros países hacia Venezuela, y del concierto multitudinario que organizó el millonario y filántropo inglés Richard Branson.

Esto ha hecho que muchos europeos del norte, asiáticos, africanos, australianos, japoneses y singapurenses se enteren de que por estos lados del planeta existe una ciudad llamada Cúcuta, lo cual ha sido una oportunidad única para promocionarla en todos los aspectos, tanto el turístico, como, especialmente, el de ser una ciudad privilegiada para invertir con miras al inminente proceso de reconstrucción de Venezuela, el cual demandará toda clase de bienes y servicios. Luego de 20 años de destrucción sistemática de ese país, es claro que sus necesidades son de todo orden, su aparato productivo fue literalmente diezmado, lo que hace de Cúcuta el sitio ideal para invertir en industrias y empresas proveedoras de insumos, bienes terminados e intermedios que atiendan la enorme demanda que se avecina.

Es de esperarse que lo hayamos aprovechado muy bien porque una oportunidad de esas no se da sino una vez cada 286 años, que es la edad que tiene la ciudad. Ni siguiera cuando ocurrió el terremoto de 1875 fuimos tan reconocidos por el mundo, lo que es obvio porque estos fenómenos se dan en todo el planeta y por el surgimiento de los medios digitales y las redes sociales.

Tan importante como que el mundo nos haya descubierto lo es que nosotros mismos nos hayamos redescubierto como una ciudad muy bella y muy importante por su ubicación, con una infraestructura vial más que aceptable, con lugares hermosos - como Unicentro -, con gentes cordiales y legendariamente solidarias, con una única pero grave deficiencia: falta de direccionamiento.

Es en eso en lo que debemos concentrarnos, en lo que no podemos equivocarnos a la hora de elegir, en lo que tenemos que trabajar unidos. No podemos desperdiciar el futuro el promisorio futuro que nos espera.

Carmen Elisa Ortiz Caselles Gerente General

Marzo 2019 Edición No. 44

Publicación mensual con información entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

#### **GERENTE** C.C. UNICENTRO CÚCUTA

Carmen Elisa Ortiz Caselles

#### DIRECTOR Luis Raúl López M.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN J. Reyner Parra Rozo

#### ÁREA COMERCIAL

Carmen E. Ortiz C. Tina Sanabria M.

#### COLABORADORES

Amérika Guerrero D. Luis Emigdio Guerrero R. Juan Carlos Ouintero C. Alejandro Conde Jiménez

#### **Información Comercial:**

revista@unicentrocucuta.com Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395 operativocomerciala unicentrocucuta.com asisgerencia@ unicentrocucuta.com Av. Libertadores, Canal Bogotá Tel.: 581 8423 - 581 8422

Encuéntranos en: www.unicentrocucuta.com/ category/revista-contigo/

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.



8 Amor de lejos ¿Amor de cuatro?

Dictadores

Empoderado para servir

Convulsión por fiebre

16 El kaiser de la moda

18 Mujeres Incleíbles

Seguridad y confor

22 Suzuki

24 Breves

26 Salmón en champiñones

28 Aveces hay que escribir

30 Así vivimos enero

31 Uninoticias

32 Unicompras

34 Pasatiempo



















on tiempos difíciles para el amor, cada día nos sentimos más cómodos con la soledad o relaciones casuales, o al menos así nos comportamos, pero, en el fondo, todos soñamos con encontrar alguien en quien confiar, a quien amar sin restricción, con quien crecer y crear. Ya es suficiente con las dificultades generales de encontrar esa persona que te llene y esté en la misma página, del mismo libro.

Tener una relación a distancia no es cosa sencilla, pero si finalmente encontraste a tu persona especial, no te des por vencido tan fácilmente, aquí unos valiosos consejos para que el amor gane y tú puedas llevar una relación a distancia de forma saludable.

Existen varios casos en los que una relación puede convertirse en una relación a distancia:

1. Tienen una relación por algún tiempo y luego alguno de los dos debe viajar o mudarse.

Sin importar el tiempo que llevaran previamente juntos en la misma ciudad, es fundamental hablar al respecto y dejar las cosas claras, que tipo de relación lejos, escuchar los motivos, hablar y tratar de entender cómo cada uno quiere afrontar la situación. Si deciden seguir juntos como pareja monógama es necesario que sepan que no será nada fácil, no culpar al otro por estar lejos y seguir con su día a día, a veces nos volvemos uno con el celular por ser el único medio de contacto con la persona que amas, pero esto tampoco es saludable, sal, vive y comparte con quienes te rodean.

2. Conociste a alguien por internet o se conocían hace tiempo y sienten que es momento de intentarlo, aunque estén lejos.

Hay que ser cuidadoso pero no negarse la oportunidad, cuando conoces a alguien por internet corres el riesgo de que su vida no sea tal cual se muestra en redes sociales, hacer videollamadas es una forma sutil y agradable de confirmar que con quien hablas es real. Muchas personas crean perfiles aun teniendo pareja, así que es fundamental ser honesto y saber que busca cada quien.

Problemas comunes de las relaciones a distancia:

Incertidumbre y falta de compromiso: Al encontrarse lejos es normal que las dudas aparezcan, la distancia es un hueco enorme difícil de Celos: Suele ser el mayor de los problemas, cuando se está lejos, todo se siente más complicado, los problemas se hacen más grandes, no puedes responder con acciones, solo con palabras, lo mismo pasa con los celos y las inseguridades, nunca sabes con certeza qué está haciendo tu pareja, debes confiar.

Encuentros: Depende de qué tan lejos estén puede ser más o menos complicado, pero siempre genera una inversión monetaria y de tiempo, aunque serán momentos maravillosos cuando estén juntos, es normal que al despedirse y volver a la realidad te cueste arrancar con tu día a día, pero vale la pena.

Falta de contacto físico: Debes llenar esos vacíos con llamadas, mensajes, fotos, buscar y descubrir otra forma de sentirse cerca.

Definitivamente una relación a distancia no es sencilla, pero si es la persona correcta vale la pena, deben ir planificando porque la meta siempre será estar juntos en algún momento, hagan planes de ahorro en conjunto para visitarse, vayan buscando el lugar donde ambos podrían crecer como profesionales, no hay freno para el amor.

# OPTICALIA® OPTICA VISUAL

- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Centro Tels. 571 5273
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
  - Centro Comercial Ventura Plaza
     Calle 10 No. 4-83 local 159-A Tels. 575 5362
- Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
  - Centro Tels. 572 8446
- · Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908

# DICTADORES

uando creíamos que los gobiernos dictatoriales habían desaparecido de La faz de la tierra por cuenta del avance de las redes sociales y la globalización, nos vino a tocar ver y sufrir uno muv de cerca: el de Venezuela. Ello nos ha permitido confirmar que existe una característica común a todos los tiranos: su ignorancia. Maduro no oculta la suya en todas las materias, bien sea en la economía (la más importante de todas), la historia, los idiomas y las relaciones internacionales, haciendo que resulte inexplicable que, en un país que cuenta con excelentes profesionales preparados en las mejores universidades del mundo, gobierne alguien que ni bachiller será.

Eso es algo que hace entendibles

las actuaciones como gobernantes de los tiranos: solo mediante un régimen de terror pueden violencia sostenerse en el poder. Ellos no se exponen a ningún debate público, no permiten la controversia ni el disenso, quien se atreve a contradecirles paga muy caro su osadía. Los dictadores vencen, pero no convencen. Una segunda particularidad que los caracteriza es su apego al poder, una vez lo alcanzan se sostienen en él a sangre y fuego. El promedio de duración de los regímenes totalitarios África У otros países europeos como Bielorusia, Kazajistán y Tayikistán ha sido de 30 años.

En Latinoamérica los principales exponentes estos gobiernos oprobiosos han sido Fidel Castro, quien gobernó a Cuba 52 años; Alfredo Stroessner (Paraguay) hizo durante

años; Juan Vicente Gómez dominó a Venezuela durante 27 años; Leonidas Trujillo estuvo 18 años en el poder y Hugo Chávez alcanzó a gobernar al país vecino 14 años, hasta su muerte en 2013. Venezuela es, de lejos, la nación latinoamericana que más tiempo ha permanecido bajo el yugo de la tiranía, casi 50 años en un siglo.

Es abundante el anecdotario de las bestialidades cometidas por esos bárbaros gobernantes, comenzando por el más célebre de todos, Calígula, quien nombró Cónsul a Incitatus, su caballo favorito. En Uganda el célebre Idi Amin Dada convocaba a reunión de ministros y allí terminaba engulléndose alguno, era caníbal. Iqualmente fue famoso Mariano Melgarejo, dictador boliviano que a sus reuniones de ministros llevaba a su caballo Holofernes y a todos les obligaba a emborracharse hasta

que terminaban durmiendo en el piso, haciendo luego que sobre ellos orinara el caballo, para regocijo del gobernante.

A Trujillo le encantaba inspirar terror, al punto de que alguna vez se encontró en un pueblo del oriente del país con un viejo y muy querido amigo a quien no veía hacía muchos años v al saludarlo le dijo: Hola Fernandito, aún vives, qué bueno verte. Horas más tarde mandó a buscarlo para invitarlo a cenar v sus escoltas, muertos de miedo, le contaron que lo habían matado creyendo que ese saludo - aún vives - era una especie de orden de ejecución. Los esbirros terminaron arrojados a los tiburones, que era una de sus formas predilectas de matar a sus enemigos. Su vida estuvo tan cargada de anécdotas negras que el premio Nobel Mario Vargas Llosa le dedicó una de sus mejores novelas, "La fiesta del Chivo", donde narra algunos

de sus grandes pecados.

Es larga la lista de metidas de pata del nuevo dictador venezolano. Nicolás Maduro, cuyo estilo de gobierno resulta bastante demodé en los tiempos que corren. Silenciar todos los medios comunicación aue no le son afectos es algo que luce detestable. como también lo son sus estúpidas actuaciones cargadas de soberbia, como la de no dejar entrar las ayudas humanitarias porque eso significaría admitir que el país está en ruinas. Los venezolanos se sienten muy avergonzados que en televisión y redes sociales aparezca presidente enredado con la simple suma de 6+7, o pronunciando de manera terrible el idioma inglés. Tampoco soportan verlo bailando salsa con su mujer en actos públicos en los que hace anuncios nuevas medidas económicas que esta vez sí traerán prosperidad.











ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

RUNNING

Inscribete desde \$30.800\*

**TARIFAS** 

Categoría A: \$30.800 Categoría B: \$33.000 Categoría C: \$60.000 Categoría D: \$66.000

Ecoparque Comfanorte

# EMPODERADO servir para



Por: Juan Carlos Quintero Calderón

uperman, El Hombre Araña, Linterna Verde, Flash, Aquaman, El Capitán América, Thor pasando por el Chapulín Colorado, Kung fu Panda hasta Frodo Bolsón y Luke Skywalker se han convertido en superhéroes caracterizados por sus múltiples poderes sobrenaturales o extraordinarios, pero, especialmente, por su disposición a servir a la humanidad. En muchos de los casos abandonando sus intereses particulares para entregarlo todo por los menos favorecidos o por una causa épica con la que han alcanzado la gloria por muchas generaciones.

Pareciera que este tipo de súper poderes fuera propiedad exclusiva de la creatividad de los escritores de ciencia ficción que llevan a la realidad míticas historias, que, en muchas ocasiones, representan realidades humanas que requieren de la imaginación para evocar los más nobles sentimientos de las personas. Es así como en la película El Señor de los Anillos, Frodo Bolsón, un joven Hobbit sin un ápice de súper poderes, porta un preciado anillo único para llevarlo, a pesar de los embates del enemigo, a un volcán denominado el Monte del destino, para destruirlo y salvar a la humanidad de las fuerzas de Sauron, el señor oscuro.

Estos personajes, al igual que cualquier otro con la denominación de súper humano, se caracterizan por su decidida misión de servir a las personas, algo similar a lo que en cada empresa hace todo colaborador cuando se pone en práctica el "empoderamiento" que viniendo del verbo "empoderar" es una herramienta gerencial que permite que una persona o conjunto de ellas, sean más fuertes y tengan el poder para desarrollar sus tareas buscando a toda costa poder servir al cliente, tomando autónomamente, decisiones y asumiendo la responsabilidad de las mismas.

Desafortunadamente, la utilización de este poder de servir es casi inexistente, hay casos de taxistas que devuelven las pertenencias olvidadas en el vehículo por un pasajero y lo hacen motivados por sus valores o por la recompensa, pero hay héroes anónimos que se empoderan a tal punto que se vuelven sobrehumanos y toman

una postura que, tradicionalmente, no es normal en las organizaciones. Por ejemplo, el colaborador de uno de los parques de diversiones más grande del mundo observa que los padres de una niña buscan insistentemente un abrigo que al parecer perdieron, pues, cae la noche y quieren evitar que se resfrié, por ese motivo, se acerca y decide entregarles un bono por el valor de suéter para que lo puedan canjear en cualquiera de las tiendas del lugar. Una vez reciben el bono el colaborador desaparece de la escena.

Analice por un momento qué es más importante en esta situación. El valor del abrigo quizás sea insignificante si se lleva al costo, pero el valor de unos clientes felices, que con seguridad contarán la experiencia vivida una y otra vez, no tiene precio. Si su prioridad es el servicio eliminará el paradigma y se convencerá que dotar a los colaboradores de esas facultades, sin necesidad de llegar a buscar autorizaciones en niveles superiores o seguir al pie de la letra procedimientos absurdos, es la mejor alternativa para generar experiencias inolvidables en los clientes. Así que es hora de ponerse la capa y empoderarse, más que del cargo, de la responsabilidad que tienen todos en una empresa para hacer feliz al cliente.





launas neuronas del cerebro de algunos niños entre los 6 meses v hasta más o menos los 6 años de edad, son susceptibles más incremento de temperatura que las del resto de niños, lo que causa que estas neuronas, digamos, funcionen alborotadamente provocando que algunos de ellos convulsionen con la fiebre. Una convulsión febril se aprecia cuando el niño tiene fiebre (38 grados centígrados o más), pierde el conocimiento, y presenta movimientos repetitivos, endurecimientos v/o "oios volteados".

Las convulsiones febriles se clasifican en dos tipos:

Las convulsiones febriles simples son las que se ven en la mayoría de los casos, suelen durar unos pocos segundos hasta 15 minutos, no suelen repetirse en menos de 24 horas y los movimientos se ven en todo el cuerpo.

Las convulsiones febriles complejas son las que se ven en la mayoría de los casos, duran más de 15 minutos. Pueden repetirse en menos de 24 horas. Los movimientos se ven en un solo lado del cuerpo, o en todo el cuerpo.

A pesar de que es muy escandaloso y preocupante ver a alguien convulsionando, más a un niño, hay que tener muy claro que las convulsiones febriles simples no traen problemas para la salud de los niños. Son eventos que pasan sin dejar ningún rastro ni alterar nada en el cuerpo de nuestros niños. Y las convulsiones febriles complejas rara vez dejan algún problema.

El punto es ¿qué hacer cuando tú niño

tiene una convulsión febril?

-Si es la primera vez que presenta una convulsión con fiebre, debe ser valorado en urgencias.

-Si ya ha presentado convulsiones febriles anteriormente y es mayor de un año y presenta una convulsión febril simple, solo se maneja en casa.

-Si la convulsión que presenta cabe dentro de la descripción de una convulsión febril compleja, debe ser valorado por médico con rapidez y este decide si la atención que requiere es de urgencias o puede esperar a cita médica.

#### Signos de alarma de urgencias:

-Vómitos (si el paciente no ha presentado vómitos antes de la convulsión).

-Rigidez en el cuello.

-Dificultad para respirar que aparece luego de la convulsión.

-Sueño incontrolable que aparece luego de la convulsión.

En resumen ¿qué debes hacer?

Si tu niño presenta una convulsión febril por primera vez, lo llevas a urgencias para que un médico valore el caso.

Si tu niño presenta una convulsión febril (por segunda vez o más), no hay de qué preocuparse, se le afloja la ropa, se le protege la cabeza con una almohada, se le voltea de medio lado, y se espera a que pase. Se cuenta el tiempo de la convulsión, se miran los movimientos que hace, si se puede filmar, mejor aun. Si al terminar, ves que la convulsión cabe dentro de la descripción de convulsión compleja, y/o además si presenta signos de alarma durante o después de la convulsión, lo llevas a urgencias para que un médico valore el caso. Si al terminar, ves que la convulsión cabe dentro de la descripción

de convulsión simple, y además no presenta signos de alarma, te tranquilizas y lo manejas

#### Dudas frecuentes y mitos:

Muerte por convulsionar: seguramente es porque estaba con fiebre y convulsionando porque tenía una infección en el cerebro o en el sistema nervioso central, no porque tuviese una convulsión febril.

Luego de convulsionar puede quedar paralizado o bobo: igual que en el primer mito, seguramente es porque la convulsión que tenía no era una convulsión febril sino una convulsión por una infección en el cerebro o en el sistema nervioso central. O porque la convulsión que presentó no era febril sino "epiléptica".

Cómo saber si tiene una infección en el cerebro o no?: los signos de alarma de urgencias que mencioné antes, son los indicios de alteración en el sistema nervioso central y el cerebro.









isfruta de una experiencia única estos 9 y 10 de marzo, en la que tendrás la oportunidad perfecta de estrenar la motocicleta de tus sueños con precios del 2018 y conocer la nueva apariencia de nuestros modelos 2020.

Podrás acceder a todas nuestras facilidades de crédito, retoma de motocicletas usadas, prueba de manejo en motocicletas de alta y mediana cilindrada, obsequios, descuentos especiales en postventa y en compra de motocicletas, para que adquieras el modelo que siempre has deseado

Tener una Suzuki nunca había sido tan fácil y ahora con el crédito inmediato Suzuki podrás obtener su aprobación sólo con la cédula. Además, tendremos chequeos gratuitos para motocicletas de cualquier marca, acompañados de atractivos descuentos en mano de obra y repuestos.

#### ¡Te esperamos!

Las promociones y ofertas relacionadas en el artículo son válidas durante los días 9 y 10 de marzo,

únicamente en el centro comercial Unicentro Cúcuta.







Lagerfeld se formó junto a Balmain, de quien fue su ayudante, y junto a Patou – diseñador normando que le doblaba en edad – formó parte de la generación que impulsó la decisiva transición de la alta costura al prêtà-porter. Lagerfeld no tardaría en reinar en París, convirtiéndose en el más culto de entre los frívolos, propietario de una gigantesca biblioteca y apasionado por la historia del siglo XVIII.

En 1982, los hermanos Wertheimer, dueños de Chanel acudieron a Lagerfeld para proponerle un contrato de un millón de dólares anuales, con el objetivo de salvar una vieja marca que venía cayendo en picada. En cuestión de meses, Lagerfeld logró transformar su reputación, vistiendo a la modelo Inès de la Fressange, también a Carolina de Mónaco y a la actriz Isabelle Adjani. Según Paloma Picasso, ese nombramiento sería "un gran salto adelante y una puñalada a Yves", a quien Coco Chanel había designado como su heredero natural antes de morir.

Lagerfeld le dio otra dimensión a su profesión: un modisto ya no es solo un profesional que entiende de cortes y patrones, sino un director artístico a cargo de toda la dimensión estética de una marca. Al frente de Chanel, Lagerfeld inventa los desfiles espectaculares, se abre a las colecciones cápsula, conquista las redes sociales y convierte a una marca polvorienta en un imperio global de más de 8.000 millones de euros anuales.







# Mujeres Increibles

Y para mayor felicidad, déles libertad para elegir lo que más quieran, déles una tarjeta UniRegalo de Unicentro. Se lo sabrán agradecer.





Camiseta de mujer, cuello redondo, manga corta. Efecto melange, con estampado tipográfico en el frente. Pantalón de mujer, tipo jogger, bota ajustada. Bolsillos en diagonal adelante y ribetes atrás. Vivos en contraste que le dan un toque deportivo.

**AMERICANINO local 1-01** 

El Moto G7 Power tiene un gran batería de 5,000Ah, un precio relativamente bajo y ejecuta Android Pie con una interfaz prácticamente pura. Además, tiene ranura para tarjeta microSD, conector de audífonos y puerto IISB-C

El Huawei Y7 2019 cuenta además con lector de huellas y sistema fotográfico dual con sensores de 13 y 2 megapixeles. El procesador es un Qualcomm Snapdragon 450 de 14 nanómetros y con 8 núcleos ARM Cortex-A53. La batería es de 4000 mAh.

CLARO BUIMON local 1-02





Iphone xs Max llega al mercado como la evolución clásica de Apple, la resistencia al agua hasta dos metros y 30 minutos gracias al perfil de protección IP68. Potente cámara trasera de 12+12 MP gran angular y teleobjetivo, flash 4 LED, camara delantera 7 MP, flash, vídeo 1080p, no hay excusa para registrar los mejores momentos.

Macbook air es hora de que sepas que si es necesario tener el último MacBook, con el Intel Core i5 y los 8 GB de memoria RAM y tendrás más rendimiento, suficiente para las tareas del día a día.

**CASES COVERS local 1-96** 





Inspirate con la mejor versión y la forma más original de comer waffles ¡en forma de burbujas! algo extraordinario donde tienes la posibilidad de combinar diversos sabores, toppings y mezclas. Disfruta de un nuevo concepto y sobre todo de la más alta calidad.

**BUBLE WAFLE local 1-42** 



Colchon titanium special nueva tecnologia para tus descansos, sistema pokert.

Almohad thich nuestra exclusiva memory foam

COMODISIMO local 1-12





# Seguridad y confort

s asombrosa la rápida i m p l e m e n t a c i ó n de tecnología en la industria automotriz, gracias a ello ahora los consumidores tienen más y mejores opciones a la hora de decidirse por la compra de un auto nuevo.

Lo que antes parecía extravagante, como la capacidad de conducción autónoma o el uso del teléfono móvil para interactuar con su vehículo, es ahora equipamiento de norma en muchos autos nuevos, apreciándose que la nueva tecnología se concentra en dos temas: seguridad y confort.

Es así como una creciente cantidad de modelos nuevos cuentan con la implementación de una aplicación en el celular que permite abrir las cerraduras, tocar la bocina, encender las luces y hasta arrancar el auto de manera remota, sin estar cerca del vehículo. Entre las marcas que ofrecen estas aplicaciones (como Ford y Chevrolet) esta funcionalidad suele estar incluida sin cargo alguno o posiblemente con una pequeña cuota de suscripción.

De otra parte, la tecnología de conducción autónoma está teniendo un

verdadero impacto en la industria. Tesla ha atraído una gran atención en esta área, pero otros fabricantes como Audi, Mercedes-Benz, Cadillac, Nissan y Volvo tienen sistemas similares. Se espera que en los próximos años, más marcas se sumen a la lista con tecnologías de este tipo.

Y aún para los entusiastas que disfrutan de llevar el control del auto en todo momento, resulta obvio reconocer que la tecnología autónoma tiene el potencial de transformar los aspectos menos agradables de la experiencia de manejo. como en una ciudad con un tráfico muy denso o en una carretera congestionada cuando todo el mundo sale de vacaciones.

#### NO MÁS CHOQUES

Volvo y Lexus han estrenado sistemas de conducción activa que no sólo mantienen al vehículo en su carril, sino que también maniobran para evitar posibles colisiones. Ya no se trata solamente de sistemas de frenado automático – que es una impresionante hazaña tecnológica – sino de sistemas de conducción que evitan colisiones al tomar efectivamente el control del volante para reducir el riesgo de un accidente.

#### CÁMARAS

Los beneficios de las cámaras de asistencia para maniobras en reversa son obvios y ya no son ninguna novedad, pero ahora los espejos retrovisores y las cámaras de visión trasera se usan para más funciones de las que esperamos. La minivan Honda Odyssey más reciente, por ejemplo, tiene una función llamada "CabinWatch" que usa una cámara para ver a los pasajeros de la segunda y tercera fila.

Esta función será muy útil para reducir las distracciones al manejar, al no tener, por ejemplo, que mirar hacia atrás para controlar a niños revoltosos, o eliminando puntos ciegos, como en varios modelos de Cadillac, que convierte el espejo retrovisor en un monitor de 180 grados para tener una visión total de lo que sucede detrás, incluso cuando se está manejando.

El sistema de cámara de asistencia con visión 360 es apenas uno de los muchos avances de tecnología que facilitan el manejo diario.

Esta tecnología de seguridad incluida como parte del equipo estándar en la serie Volvo 90 – Volvo S90 y la vagoneta Volvo V90, forma parte del amplio abanico de sistemas como el Pilot Assist, que prácticamente permite

experimentar la conducción autónoma en ciertas circunstancias, como en tráfico de carretera.

En este caso, el sistema de cámaras de asistencia para maniobras de estacionamiento que cuenta con visión 360 se proyecta en la pantalla de 12.3 pulgadas con una imagen de "vista de pájaro" gracias a las gráficas integradas en el software.

#### **INSTRUMENTOS DIGITALES**

Desde hace años, los fabricantes de automóviles han estado reemplazando los cuadros de instrumentos convencionales - velocímetro tacómetro -, con pantallas, pero sólo desde el año pasado, esta característica ha empezado a alcanzar su verdadero potencial. Quizá el sistema más avanzado sea el Virtual Cockpit de Audi. que es básicamente como una segunda pantalla de infoentretenimiento, sólo que esta vez aparece justo debajo de su línea visual del conductor, lo que significa que apenas tiene que quitar su mirada del camino. Estas pantallas con indicadores agrupados serán más útiles y más configurables, por lo que ofrece más que las lecturas típicas como la velocidad, el millaje y el nivel de gasolina.

Igualmente conectarse vía Bluetooth en el auto se ha hecho cada vez más fácil. Por ejemplo, el nuevo Honda Accord incluye una función que permite al conductor tocar con su teléfono un punto en el panel de instrumentos y conectarse instantáneamente. Con esta nueva función, es más fácil que nunca dejar su teléfono a un lado y concentrarse en manejar. Así mismo una creciente cantidad de vehículos está añadiendo bases de carga inalámbrica a sus consolas centrales o laterales. Esto

significa que el conductor sólo tiene que entrar en el auto, poner su teléfono en la base de carga inalámbrica y dejar que éste se cargue mientras maneja, sin necesidad de conectar cables.

Estos dispositivos suelen ser económicos, y con frecuencia vienen incluidos en las versiones tope de gama de ciertos modelos –especialmente de la marca Toyota– pero conforme pasa el tiempo, esta tecnología estará al alcance de cada vez más autos, no importando su nivel de equipamiento.





Centro Comercial Unicentro - Entrada 2, Cúcuta ;LLAMA GRATIS! 01 8000 1 - 88800

Hígados Verdes

e ha venido s descubrir y comprobar que el aire que nuestros respiramos en hogares puede estar contaminado como el de la calle. lo que se conoce como el síndrome del hogar tóxico. De hecho, muchas estadísticas demuestran que existen algunas partículas contaminantes cuya concentración en el interior de los hogares es entre dos y cinco veces mayor que la del exterior, y las razones pueden ser materiales de construcción o aislantes fabricados con numerosos productos químicos, combustión de gas o fuel, tabaco, contaminantes del exterior o colonias de ácaros.

Entre las consecuencias habituales se encuentran enfermedades pulmonares, alergias y





asma. Por supuesto, existen aparatos para filtrar el aire en casa, pero unos investigadores de la Universidad de Washington han ideado una innovadora alternativa que, además de una mayor eficacia, ofrecerá un toque de verdor a tu hogar. Se trata de una planta modificada genéticamente - (epipremnum aureum ), vulgarmente conocida como poto o potus, una especie de enredadera originaria del sudeste asiático que purifica el aire que respiras en tu domicilio.

Los científicos han dado en llamar "Hígados verdes" a estas plantas modificadas, por la función que cumplen con tan buenos resultados: se ha logrado una reducción del 82% del cloroformo a los tres días y del 75% del benceno a los ocho. A los seis días, el cloroformo era ya prácticamente indetectable. Una de las claves para optimizar el proceso es que exista alguna corriente de aire que haga llegar las partículas a la planta.

#### • Fake news

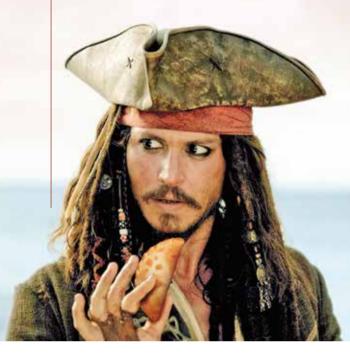


e ha venido a conocer el origen de algunas falsas creencias modernas que se han expandido velozmente, como sucede con todo lo que se difunde por redes sociales. En este caso se trata de videos publicados en Youtube por personas que buscan celebridad y quizás algunos ingresos por la cantidad de veces que son vistos por el público. Lo increíble es que tales creencias son tomadas muy en serio por personas que uno consideraría educadas por tratarse de profesionales universitarios, quienes creen a pie juntilla todo lo que leen en internet.

Tres de tales creencias son las que más han crecido en su difusión y en su número de adeptos en el mundo entero. La más sorprendente es la idea de que la tierra es plana, le sigue la de que es mentira que el hombre llegó a la luna, y en tercer lugar está el cuento de que el atentado del 11 de septiembre de 2001 fue planeado y ejecutado por los mismos Estados Unidos.



## **▶** Empanadas a millón



ener que pagar una multa de casi novecientos mil pesos por comerse una empanada comprada a un vendedor ambulante es algo que produce un revoltijo de sentimientos y pensamientos. En primer lugar, es claro que quien come de pie, en la calle, es alguien que no tiene los recursos necesarios para hacerlo en una cómoda cafetería, de modo que el monto de la multa no se compadece con la condición socioeconómica del viandante y la hace impagable.

De otra parte, quien compra algo en la calle bien puede presumir que quien hace la venta cuenta con el soporte legal para hacerlo. Así las cosas, es al Estado – en este caso la alcaldía de Bogotá a quien le corresponde reglamentar la actividad comercial en el espacio público y esto no debe ser a cargo del ciudadano de a pie.



Mujer pecosa..

n la cultura china es casi una ofensa que aparezca en alguna publicidad una mujer que tenga pecas en su cara o brazos. Ellos sostienen que su raza es pura, libre de esa clase de imperfecciones, y mujer que tenga alguna mácula en su rostro, por pequeña que sea, es marginada laboralmente para actuar como modelo. Para evitarlo ellas acuden a cremas y a cualquier clase de procedimiento estético que les elimine las pecas.

La marca española Zara sin proponérselo ha ofendido tremendamente a los chinos cuando al promocionar su línea de belleza contrató los servicios de la modelo china Jing Wen, quien tiene unas diminutas pecas en su rostro, cosa que ellos han considerado poco menos que como un grave insulto. Por el contrario, los latinos apreciamos mucho esas pecas y las consideramos como un sello de garantía.



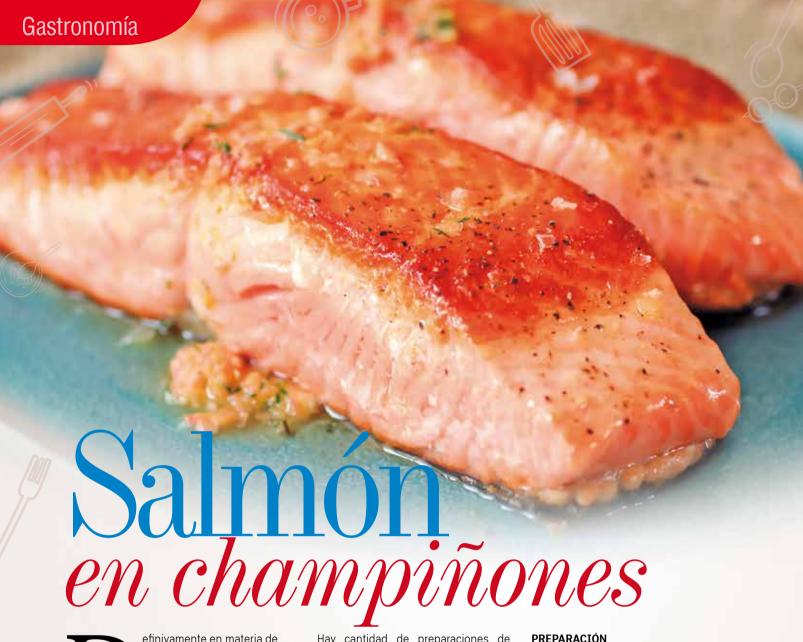


#### Una página no es suficiente.

Por eso acude a nuestro whatsapp para que sepas qué podemos hacer por tí.







efinivamente en materia de pescados el salmón es el rey de ellos. Lo hay de mar y de río y es un alimento muy sano por su alto contenido de proteínas y ácidos grasos omega-3, con un contenido moderado en grasas. Es un pescado azul de la misma familia de la trucha que aporta unos once gramos de grasa por cada cien gramos de carne, un contenido similar al de las sardinas o el atún.

Su grasa es rica en ácidos grasos omega-3, que contribuyen a disminuir los niveles de colesterol y triglicéridos plasmáticos, y además aumentan la fluidez de la sangre, lo que previene la formación de coágulos o trombos. Por este motivo se recomienda el consumo habitual de salmón a la población general, y en particular en caso de trastornos cardiovasculares. El salmón es una excelente fuente de proteínas de alto valor biológico, al igual que el resto de pescados.

Hay cantidad de preparaciones de salmón, muy sencillas por ser un pescado de muy rápida cocción, recomendamos su consumo frecuente. Si no se ha familiarizado con él por razones de precio alto, le contamos que en una de las tiendas de cadena nacional de bajos precios que operan en Cúcuta se consigue enlatado, con un sabor delicioso, listo para comer con galletas de sal o con arepa. Es una buena forma de aproximarse a este pescado que, a diferencia del bagre, se alimenta más sanamente y por ende le brinda más garantía a nuestra salud.

#### **INGREDIENTES PARA 4 PORCIONES:**

4 filetes de salmón 400 gramos de champiñones ¼ de taza de vino tinto Aceite Mantequilla Pereiil Pimienta Orégano o Estragón

#### **PREPARACIÓN**

Sazona los filetes de salmón con sal y pimienta, si lo deseas puedes sazonar también con ajo y reserva.

En una sartén, agrega dos cucharadas de mantequilla y derrítela, agrega los champiñones cortados en láminas, el perejil finamente picado y el orégano o estragón, sazonar con sal y pimienta y revuelve muy bien, espera 2 minutos. Incorpora el vino en la sartén, tápala v baja a fuego lento, déjalo por 10 minutos para que reduzca un poco el alcohol del vino. Apaga y reserva.

En otra sartén o plancha a fuego alto, sella el salmón por ambos lados comenzando por el lado que tiene la piel. El salmón no necesita mucho tiempo de cocción, así que cuando su color cambie ya está listo.

Sirve los filetes y báñalos con la salsa de vino y champiñones. Para decorar puedes agregar un poco de orégano por encima.



#### CÚCUTA NORTE DE SANTANDER C.C UNICENTRO LOCAL





# Aveces hay. Cue escribir

Nadie nos corregirá porque eso se

considera de mal gusto, por ello

burradas por muchos años, así el daño

que le hacemos a nuestra imagen

repitiendo

nuestras

n la comunicación epistolar es donde mostramos nuestra educación y quienes somos. Por más de que vivamos ahora en una época digital, en la que buena parte de las comunicaciones personales se hacen a través de emoticones y mensajes muy breves como en Twitter y Whatsapp, siempre tendremos la necesidad de escribir algo más extenso, bien sea una carta, un memorial, una propuesta o algo así. Hay que escribir.

En nuestras conversaciones diarias no hay que hacer mayor esfuerzo por ocultar nuestra ignorancia porque hay muchas palabras homófonas, como halla y haya, pero en el lenguaje escrito el asunto demanda mayor cuidado. Aunque esto puede parecerles aburrido y cuestión de poca monta a muchos, lo cierto es que una comunicación bien o mal escrita puede hacer la diferencia entre ocupar un buen puesto o estar desempleado, o desempeñando oficios menores.

Unicentro Contigo

al, en la que buena unicaciones personales avés de emoticones y preves como en Twitter siempre tendremos la ciribir algo más extenso, arta, un memorial, una pasí. Hay que escribir. conversaciones diarias per mayor esfuerzo por ignorancia porque hay escribiendo mal es muy grande y muy grave porque estamos dejando constancia en un papel de nuestra pobre educación.

Veamos algunos ejemplos de los errores más frecuentes:

Alternar descuidadamente el tú con el usted. Esto es algo que debe tener bien definido al comienzo, o hace toda la carta con un trato o con el otro, pero nunca debe mezclarlo.

continuamos

Tampoco debe combinar el singular con el plural, no debe, por ejemplo, escribir ni decir "pedirle a los compañeros" sino pedirles a los compañeros. Este es un error que nos muestra como incultos.

Jamás escriba o diga "han habido", el "han" puede usarse con querido, tenido o cualquier otra palabra, pero jamás con habido. Y menos escribir avido, que solo existe como ávido y significa otra cosa. No confunda otra vez con a través, ni

hay otra forma. Por ningún motivo diga o escriba "habemos" porque queda como un perfecto ignorante y, menos, "hubieron" porque queda peor. Estos dos últimos errores son aterradoramente frecuentes. Tampoco escriba o diga vinistes, quedastes, fuistes, llegastes, etc. Esa "s" es fatal. Es penoso leer una comunicación

conocer y dominar cuando leemos, no

Es penoso leer una comunicación escrita por una persona profesional que confunde hay con ay y con ahi (sin tilde!) o por alguien que dice "estábanos". No se atenga a lo que diga el corrector de Word Office porque este programa solo advierte cuando una palabra está mal escrita pero no cuando está mal empleada, es decir, el programa no le va a indicar error cuando escribe hay en lugar de ay porque ambas palabras son válidas en el idioma castellano, pero en el contexto de la frase pueden no serlo.

Aah, y lo de la puntuación es todo un arte, no ahorre comas porque puede cambiarle el sentido a lo que quiere decir. La mejor manera de escribir bien es leyendo a quienes lo hacen bien. Si siente pereza de leerse un libro, léase algunas columnas de prensa destacadas, como las de María Isabel Rueda, Mauricio Vargas, Moisés Naín, Germán Vargas. Haga lo que tenga que hacer, pero escriba bien..





## Así vivimos Febrero

#### Día Internacional Contra el Cáncer Infantil

Junto a la Fundación Soñar el 5 de febrero conmemoramos en Unicentro el mes del cáncer infantil, a manera de homenaje a estos valientes luchadores por la vida. Los pequeños se divirtieron en las atracciones de Happy City, el trencito de Magic Express y nuestra mascota Tuni.



#### UNIAERÓBICOS

Unicentro llevo a cabo el miércoles 20 de febrero el relanzamiento de Uniaeróbicos en compañía del Instituto Departamental de Recreación y Deporte, un evento institucional que volvió este 2019 recargado de energía y ritmo. Un espacio de manera gratuita donde se vivirá el mejor estilo saludable.



#### San Valentín

El 14 de febrero Unicentro celebró el día de San Valentín, obsequiando rosas a todos los visitantes y clientes del centro comercial. Lo hicimos de una forma muy particular, pues estas eran entregadas en un corazón gigante que recorrió todo el Centro Comercial, repartiendo amor y diferentes mensajes llenos de afecto, que hicieron sentir especial a ese ser querido que recibía este lindo detalle.





#### COLECTIVO DE ABOGADOS VELASCO TARAZONA S.A.S.

#### ASESORIA LEGAL PARA EMPRESAS

DERECHO LABORAL, PENAL, COMERCIAL, CIVIL, SEGUROS, Y ADMINSTRATIVO CON GRUPO DE ABOGADOS ESPECIALIZADOS

#### DEMANDAS CONTRA EL ESTADO

Acciones Contenciosas, Accidentes de Tránsito y Aviación, Falta de Señalización en Vías Públicas, Muerte y Lesiones de Civiles con Arma de Fuego de Dotación Oficial, Muerte de Policías y Soldados Regulares, Privación Injusta de la Libertad, Muerte de Reclusos, Perjuicios por Trabajos Públicos, Indemnizaciones, Nulidad y Restablecimiento del Derecho, Acciones Contractuales, Reestablecimiento del Equilibrio Económico del Contrato, Responsabilidad Civil, Responsabilidad Medica.

DICTAMENES PERICIALES EN: Indemnización de Perjuicios por Lucro Cesante y Daño Emergente, Perdida de Oportunidad, Restablecimiento del Equilibrio Económico del Contrato, Conceptos en Derecho.

Consulta en nuestra página web y obten nuestro portafolio de servicios

CII 22N # 18E - 65 Urb. Niza - Cúcuta
321 995 2610 - 301 775 1067 - 304 378 4122 - 594 4143
www.colectivodeabogadosvelascotarazona.com
velascotarazonaasociados@hotmail.com
velascotarazonaasociados@gmail.com

#### Velada Romántica

Los viernes de febrero fueron de veladas románticas, diferentes grupos y solistas se presentaron brindando un momento de entretenimiento, magia y música a todos nuestros visitantes y clientes.



#### UNIKARAOKE

El Centro Comercial le dio apertura a su evento institucional Unikaraoke, un espacio para el nacimiento de nuevas estrellas, esta actividad se realizará todos los jueves.



#### Marzo pásalo con nosotros

#### FERIA DEL HOGAR

El Centro Comercial trae a sus visitantes la Feria del Hogar, un espacio en el cual encontrarán lo que necesitan para la casa: Muebles, decoración, electrodomésticos y muchos más. Unicentro los espera para que disfruten de esta espectacular feria a partir del 1 de marzo.



#### UNIAERÓBICOS

Todos los miércoles son los más saludables en Unicentro, ven y participa de una jornada deportiva con el Instituto Municipal de Recreación y Deporte (IMRD), desde las 7 pm, porque Unicentro te cuida.





#### **UNIKARAOKE**

Todos los jueves de marzo son de Unikaraoke en el Centro Comercial, inscríbete sin costo y vive una tarde cargada de música y mucho talento.

# Viernes DÍA DE LA MUJER

En el mes de la mujer, Unicentro quiere celebrar el Día Internacional de la Mujer, allí rendiremos homenaje a este ser maravilloso y tan especial, queremos que te sientas orgullosa de ser mujer. Será un día repleto de agradables sorpresas y presentaciones musicales.



# 21 Jueves SÍNDROME DE DOWN

Unicentro se une al Instituto
La Esperanza para rendir
un tributo de admiración
y amor a los niños en
conmemoración del Día
Internacional del Síndrome
Down. Así tendremos una
tarde programada para alegrar
y dar entretenimiento a los niños y
jóvenes de esta condición especial.



#### 30 Sábado

#### **VALLENATO EN TACONES**

El Centro Comercial presenta "Vallenatos en Tacones", un evento de gran altura que gozará de la participación de las mejores artistas y agrupaciones vallenatas femeninas. A las 6pm daremos inicio a este gran concierto, quedan todos invitados a vivir una noche al ritmo del acordeón.









### Unicentro Más cerca de ti

#### **BELLEZA Y ESTÉTICA**

1-04 Ann Chery	587 0904
1-05 Color King	578 3138
1-46 Styles Kids	587 4733
1-74 Cortella	579 3150
1-83 La Riviera	581 8369
1-87 Botica De La Piel	587 2258
1-28 Cromantic	581 8404
1-73 Beauty Shop	573 1363

#### DROGUERÍA

1-61 Droguería Inglesa .....587 7108

#### CALZADO BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-18B Regina Cueros	587 2895
1-23 Spring Step	587 1098
1-33 Totto	587 0984
1-37 Adriangela	587 4053
1-39 Planeta Store	579 8868
1-58 Evacol	587 2531
1-63 Bosi	581 8359
1-75 Cueros Vélez	581 8332
1-77 Calzatodo	579 6971
1-91 Mario Hernández	587 7744
1-92 Mussi 315 61135	50594 3389
1-94 Yolanda Gutiérrez	587 5864
	315 351 6152
1-95 Bata	581 8382
1-113 Super Cueros	581 8342

#### **JOYERÍA Y ACCESORIOS**

1-25 Joyería Sharik	581 8350
1-27 Casio	587 2014
1-35 Moma Accesorios	578 1860
1-81 La Hora	581 8374
1-93 Mandarina Light	587 2669

#### ROPA INTERIOR, PIJAMAS Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche	587 4134
1-36 Onda de Mar	587 7670
1-60 Isayes	581 8976
1-115 Lili Pink	581 8438

#### **ROPA PARA DAMA**

1-07 ELA	595 6007 - 595 6006
1-16 Zareth	581 8675
1-21 Naf Naf	581 8476
1-79 FDS	587 0515
1-111 Studio F	581 8477 - 581 8344
1-10 Stop Jeans	320 2376332

#### **ROPA PARA HOMBRE**

1-17 Gino Pascalli	587 4165
1-38 Ropin	587 2931

#### **ROPA JUVENIL**

1-14 Yoyo .....587 6781 - 581 8356

1-08 Totto Tú	587 0767
1-59 Off Corss	579 1782
1-80 Bubble Gummers	320 790 9415
1-98 Mic	587 9087

#### **ROPA UNISEX**

1-01 Americanino	587 4924
1-09 Chevignon	587 3505
1-13 Cala Boutique	587 2427
1-19 Pilatos	581 8487
1-24 Quest	578 2688
1-30 Koaj	581 7119
1-97 Oxford(7)	2884488 Ext.2016
1-112 Pat primo	595 5149 Ext. 849
1-121 Tennis	313 220 1412

#### **OPTICAS**

1-18 Optica Visual .....578 3470

#### LIBRERÍAS

1-43 San Pablo.....

#### **TEXTILES**

1-03 Theresse Telas.....311 230 0927 316 874 3208

#### HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder.....587 3150 1-12 Comodísimo .....581 8407

#### **ENTIDADES FINACIERAS**

1-29 Giros & Finanzas	581 8815
1-47 Banco Caja Social	581 8803
1-110 Banco De Bogota	581 8480
1-116 AV Villas	595 6392
1-117 Davivienda	582 8881
1-123 Bancolombia	581 8400

#### CASINO

1-64 Gran Casino Paris.....581 8358

#### **TELECOMUNICACIONES**

1-02 Claro Buimon	594 3180
1-26 Meyer Móviles	
1-41 Movistar	

#### TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-62 Foto Milenio	587 1829
1-96 Cases Covers	587 8524

#### **DIVERSIÓN Y JUEGOS**

1-51 Happy City.....587 00 72

#### **JUGUETERÍA**

1-119 Pepeganga..... ..581 8406

#### **HELADERÍAS**

1-56 Mimos	587 1122
1-57 Goodys	320 343 9391
1-109 Popsy	314 411 8296

#### CINE

1-50 Royal Films......581 8532 - 316 741 1860

#### **PLAZOLETA DE COMIDAS**

1-99 El Corral	317 434 8523
1-100 Restaurante Dimar	589 6859
1-101 Londeros	581 7550
1-102 Presto	581 8333
1-103 Los Arrieros	581 9095
1-105 Puerto Seguro	581 8319
1-106 Frisby	314 582 4658
1-107 La Mazorca	581 8347
1-108 Zirus Pizza	579 1349

#### TERRAZA CAFÉ

1-88A Subway	587 6060
1-88B Sofi Creps	578 2050
1-89A Juan K	581 3555
1-904 Mr Roast Roof	578 1899

#### **OTROS**

Juan Valdez Café	031 326 9222
	Ext. 3643
Mc Donald`s	320 347 4794
1-84 Cosechas	589 68 64 - 310 482 5078
1-42 Bubble Waffle	

#### HIPERMERCADO

582 8600 1-00 Metro.....





# Construir CONFIANZA y PROTEGER para que todos tengamos TRANQUILIDAD y PROSPERIDAD.

➤ Consultoría ➤ Seguridad de instalaciones ➤ Seguridad de personas

> Seguridad de productos > Seguridad electrónica

#### for tox security. com

Miami (USA): (1) 800 926 7880

(1) 705 700 0500

**Barranquilla:** (5) 385 4969

Bogotá:

**Bucaramanga:** (7) 697 6753

Buenaventura: (2) 297 8607

Duellavelitula. (2) 297 000

Cali: (2) 487 4747 Cartagena: (5) 693 2426

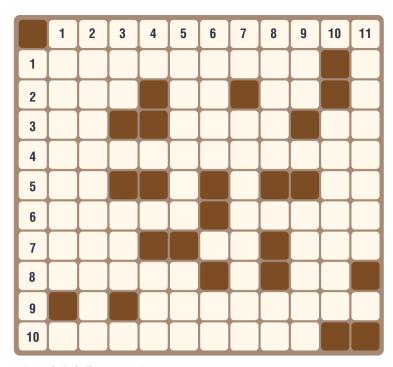
**Cartagena:** (5) 693 2420 **Chía:** (1) 369 4400

**Cúcuta:** (7) 595 596

**Ibagué:** (8) 277 1324

**Medellín:** (4) 604 8718

Manizales: (6) 895 6892 Pereira: (6) 340 1290



Por: Luis Emigdio Guerrero R.

#### HORIZONTALES

- 1. Segundo apellido de conocido goleador con restaurante en Unicentro.
- 2 Interconexión eléctrica colombiana. Exclamación de énfasis, al revés. Estar a la moda.
- 3. Segunda consonante, al revés. Bodega para almacenar vinos. El tántalo.
- 4. El verdadero día de los enamorados.
- 5. Una tarjeta profesional. Articulo determinado masculino, singular.
- 6. La tierra en inglés. Capital de Senegal, con c.
- 7. Hice surcos en la tierra. El bismuto. Operación financiera. 8. Simplemente soldados. Dos
- romano 9. Cucuteño pequeño gigante del
- deporte mundial.
- 10. Guaidó es su presidente (e).

#### **VERTICALES**

- 1. Hacer la siesta.
- 2. Antiquo closet.
- 3. Su número atómico es veinte. Va n'al matadero
- 4. Oie v punto.
- 5. Cajón para trasladar frutas y verduras, al revés. Termino infrecuente de excusa, inglés.
- 6. Actúa con sinceridad. Pronombre posesivo.
- 7. Se vendió.
- 8. En la mitología China, bestia que habita bajo el mar. El en francés.
- 9. Elemento químico de número atómico 28, al revés. A los corruptos les encanta.
- 10. Aconseja Alenda preparar este filete en salsa de camarones.
- 11. Embustera. Decimoctava letra del ABC español.

#### **SOLUCIÓN ANTERIOR**

HORIZONTAL: Asturias. GB. Economía. Ur. Pacato. Ae. Eco. Oda. Santa Marta. Niso. Huila. Mamerto. Uf. RR. Epi. Id. Leporino. Boostair. VERTICAL: Aedes Moir Sc Cana Di Topónimo Una Tse To Roc Roa

Ns. Ami, Trio, Tía, Ahorro, Oas, Ru, Bo, Oti, Pe, Guadalupe, Brea, Afila,

#### **SUDOKU**

5				7	9	3		D16
2	9						6	
				4	2		8	
	3					6		
			9		1			
		9					3	
	2		1	8				
	5						4	2
7		1	5	2				6

								D17
	1			4				6
		4	5		3			8
			8	6	9			
	8					5		
5	9						7	1
		3					2	
			3	8	6			
3			9		7	4		
9				2			6	

#### Nos escriben

#### Sale callo

Muy gracioso el artículo sobre las 12 fases del amor, sin embargo, pensándolo bien, las cosas en esa materia funcionan tal cual lo dice la nota. Si no todos, muchos lo hemos experimentado y por fortuna hemos sobrevivido a la tragedia de una ruptura amorosa, de dos ... y hasta diez. Al final, al corazón termina saliéndole callo y luego ya no sufrimos, meior nos reímos.

Octavio Bustamante. Cúcuta

#### Muy anaranjado

Los economistas tienen el don de la palabra para mostrar las cosas de tal manera que despierten optimismo. El artículo del economista López sobre la Economía Naranja en Cúcuta - Cúcuta Naranja sugiere que la ciudad tiene un enorme potencial para el desarrollo de muchas actividades generadoras de empleo. Muy interesante, sobre todo si tenemos en cuenta que el sector más importante en materia de empleo en USA es el de la creación de app's (aplicaciones), con un número cercano a las 250.000 pequeñas y microempresas dedicadas a esto.

Martín Pinzón, Bogotá

#### Provocativa

Todo lo de Alenda provoca, todo. Le tengo una fe ciega y me lanzo a cocinar siguiendo al pie de la letra sus instrucciones en cada receta, luego pruebo y me deleito. Eso hice la semana pasada con la tilapia en salsa de camarones, creo que me quedó deliciosa, pero nunca tendré la sazón que tienen sus bellas y prodigiosas manos.

Comensal anónimo. Cúcuta.

#### Portada

Creo que la foto de portada de la edición anterior ha debido ser la de Jossimar Calvo, no solo por ser un merecido homenaje sino porque es una gran foto la que ilustra el artículo de Carlos Suárez.

Jorge González. Pamplona.

#### Saludable

Me ha gustado mucho el contenido de la revista, en especial los artículos que aparecen sobre salud. Los felicito, es muy buena publicación.

Eduardo Mora Cúcuta

#### Muro odioso

Leí por internet el artículo "Partiendo a América" y parece increíble, pero este bárbaro de Trump va a terminar saliéndose con la suya con la construcción del muro que, efectivamente, partirá a las américas. Esto avivará el odio de los centroamericanos hacia USA y las consecuencias que esto traerá en el mediano y largo plazo pueden ser espantosas. Amparo Bernal. Nueva York.

#### Preocupada

\_\_\_\_\_

No es por crear nerviosismo y pánico, pero no podemos pasar por alto que estamos ubicados a muy pocos metros del terrible conflicto interno - por ahora - que vive Venezuela. Digo que por ahora porque es bien previsible que algo de todo eso se pase para Cúcuta. Quisiera conocer si hay algún plan de acción previsto por parte de nuestras

Natalia Buendía. Bogotá

# En Unicentro encuentra diversión y sabor



# FACTOR 4D (REALIDAD VIRTUAL)

Te ofrece una recopilación de los mejores juego de acción, deporte, adrenalina y suspenso.

Mercenary (Acción)

FancySkiiin (Adrenalina)

**Boxeo (Deporte)** 

**Brookhaven Experiment** (Suspenso)

i y muchos más titulos!

# **POPCORN**

Por que nos encanta consentirte, ahora en Unicentro puedes disfrutar de unas deliciosas crispetas en una linda variedad de sabores.

iven y disfruta!



# REVISTA V/VE/DETTO

# IEN LECCION REINVENTARSE

MODA Pag. 02 TECNOLOGÍA Pag. 09

MUEBLES Pag 13



ESTÁ DE MODA