



Unicentro  
C Ú C U T A

# Contigo

Bienvenido  
2019

*Este año rodéate de lo mejor,  
rodéate de Unicentro.*



**TOTTO**

C.C. Unicentro L. 1-33 • C.C. Ventura Plaza L.1-15 • Cll 10 No. 3-74 Centro  
C.C. Unicentro L. 1-08 Totto Tú Kiosko Unicentro • Pamplona Cll. Real Carrera 6# 7-92

A woman with long, wavy brown hair is the central figure, wearing a white lace halter-neck dress with a tiered, ruffled skirt. She is smiling and looking towards the camera, with her right hand near her hair. The background is a lush, tropical outdoor setting with palm trees and a modern lounge area featuring a light-colored sofa and a dark armchair. The lighting is warm and natural, suggesting late afternoon or early morning.

ISAYES

CÚCUTA - C.CIAL UNICENTRO  
LOCAL 1-60

3114905253

[WWW.PIJAMASISAYES.COM](http://WWW.PIJAMASISAYES.COM)

@ISAYESPIJAMAS



# 2019:

## Optimismo y compromiso

**C**omenzamos este año 2019 con el mismo entusiasmo y los mismos bríos con que finalizamos el 2018, nada nos produce mayor satisfacción que recibir tantas expresiones de gratitud y felicitación por la manera como le obsequiamos a la ciudad la mejor iluminación posible para animar la temporada. Y la mantendremos un buen tiempo en enero porque en Unicentro queremos que el espíritu de los tiempos navideños se arraigue profundamente en los corazones cucuteños, y, en especial, de quienes nos visitan.

Nos emociona mucho saber que este año podremos darle a la ciudad un par de proyectos comerciales de gran alcance con los que iremos escalando posiciones hacia el nivel de los grandes centros comerciales de Bogotá y Medellín. Lo haremos porque Cúcuta lo merece y porque con las marcas comprometidas confiamos en su futuro, también porque nuestro carácter gerencial nos induce a crecer y crecer, sobre todo cuando vemos la positiva respuesta de nuestros clientes y visitantes.

Confiamos en que con la sabiduría y ponderación del gobierno nacional superaremos los múltiples escollos con los que terminamos el año anterior, especialmente en lo referente a la

Ley de Financiamiento, que tanta afectación tiene para todos nosotros, tanto comerciantes como clientes. Es de suma importancia que mejore el índice de Confianza del Consumidor, particularmente en su componente Índice de Condiciones Económicas de los Hogares.

Esto último tiene que ver necesariamente con la generación de empleo, cosa que resulta vital para una ciudad que, como Cúcuta, registra los peores indicadores en los últimos años. Es urgente la unidad de acción entre los congresistas, los empresarios y líderes gremiales, así como las administraciones departamental y municipal, quienes no se han dejado ver con un proyecto contundente y bien sustentado para combatir el fenómeno.

Esa especie de *laissez faire*, *laissez passer* a lo cucuteño fomenta la inacción y la mediocridad y nos conduce al atraso. Es muy importante comprometerse con la ciudad y que en la próxima elección de mandatarios tratemos de elegir lo mejor.

Carmen Elisa Ortiz Caselles  
Gerente General

Publicación mensual con información, entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

**GERENTE**  
**C.C. UNICENTRO CÚCUTA**  
Carmen Elisa Ortiz Caselles

**DIRECTOR**  
Luis Raúl López M.

**DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN**  
J. Reyner Parra Rozo

**ÁREA COMERCIAL**  
Carmen E. Ortiz C.  
Tina Sanabria M.

**COLABORADORES**  
América Guerrero D.  
Carlos Alberto Suárez A.  
Luis Emigdio Guerrero R.

**Información Comercial:**  
revista@unicentrocucuta.com  
Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395  
operativocomercial@unicentrocucuta.com  
asisgerencia@unicentrocucuta.com  
Av. Libertadores, Canal Bogotá  
Tel: 581 8423 - 581 8422

**Encuétranos en:**  
[www.unicentrocucuta.com/  
category/revista-contigo/](http://www.unicentrocucuta.com/category/revista-contigo/)

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.

# MUSSI



C.C UNICENTRO LOCAL 1-92



[mussi.com.co](https://mussi.com.co)



[mussizapatos](https://www.instagram.com/mussizapatos)



[mussioficial](https://www.facebook.com/mussioficial)

- 8 *Fuerzas y Tendencias 2019*
- 12 *Para Santa Marta*
- 14 *Gafas para sol  
¿Como elegir las perfectas?*
- 16 *No se dieron las cosas*
- 18 *Barras bravas*
- 22 *No comer carne*
- 24 *Devoción plena*
- 26 *¿Un equipo “augustiante”?*
- 30 *Pollo Piamonte*
- 32 *Breves*
- 34 *Modo Navidad*
- 36 *Así vivimos diciembre*
- 38 *Responsabilidad Social*
- 39 *Uninoticias*
- 40 *Unicompras*
- 42 *Pasatiempo*





# FDS

FUERA DE SERIE

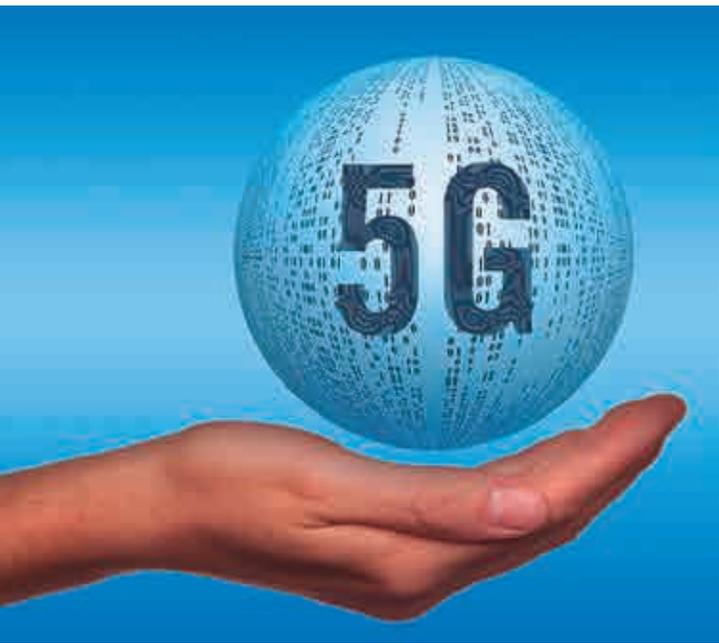
Visítanos: Local 1-79

**SHOP ONLINE**  
**FUERADESERIE.COM.CO**

 /fueraleserie.FDS  /@FDSFueraDeSerie  /@fdsfueraleserie

# 2019 *Fuerzas y* TENDENCIAS

**E**l fin de la segunda década del siglo XXI nos deja avizorar la velocidad impresionante a la que se mueve el mundo como efecto de la interacción de las fuerzas económicas y tecnológicas imperantes. Todas y cada una de las cuatro que mencionaremos tiene la potencia suficiente para transformar la sociedad en el inmediato futuro.



## 5G

Es el caso de la tecnología 5G en las conexiones móviles que ya se utiliza en varias ciudades de USA, en Corea del Sur, en Inglaterra y Alemania, lo que acrecentará la brecha del desarrollo con el resto del mundo. Es 100 veces más rápida que la 4G, transmite datos a una velocidad de 1 a 10 gigabytes por segundo. Con ello una película en full HD se descarga en 10 segundos y el llamado internet de las cosas perfecciona su enlace. Además, mejora ostensiblemente la operación de vehículos autónomos.

La tecnología 3G llegó en 2001 y ofrecía 2 megabytes por segundo, luego en 2009 llegó la 4G con conexiones hasta 10 veces más rápidas y a ella tiene acceso sólo el 25% de las conexiones móviles, las demás siguen en 3G. En términos de factor de progreso y desarrollo es abismal la diferencia entre los países con una y otra tecnología, ese desequilibrio aumentará este año y lo hará aún más en cada uno de los años venideros.

## Economía tecnológica

El predominio de la tecnología se evidencia en el cambio sustancial que se aprecia en la composición del escalafón de las que eran las grandes empresas que dominaban las bolsas de valores en el mundo hace tan solo cinco años: Apple, Exxon, Berkshire Hathaway, Petro China, Walmart, General Motors y Ford Motor Company. Pero actualmente la tecnología y el comercio se unieron de tal manera que la información ha pasado a ser más valiosa que los activos físicos, prueba de ello es que de estas empresas solo una - Apple - figura entre las empresas dominantes en la bolsa: ahora todas son del sector tecnología Apple, Amazon, Alphabet, Microsoft y Tencent.

Esta modificación implica todo un cambio de paradigma de los negocios, y así como es arriba es abajo. Vale decir, la tendencia hacia la tecnología se produce no solo entre los grandes imperios sino de ahí para abajo en la escala del tamaño de las empresas.

En Colombia es fácilmente apreciable cómo gran parte de las nuevas empresas que se registran en las grandes ciudades son del sector tecnología. La economía naranja no es un invento del presidente Duque, es una realidad actuante desde hace varios años.





• TRAJES DE BAÑO • ROPA DE PLAYA • ACCESORIOS



## China crece y crece

Los estudios y cálculos matemáticos indican que en 2019 China será la economía con la mayor velocidad de crecimiento (35.2%) y que alrededor del año 2030, superará a Estados Unidos como la primera economía del mundo. Es impresionante el crecimiento vertiginoso de la economía china, basta recordar que la economía colombiana crece alrededor de un módico 3%.

China tiene alrededor de 100 ciudades importantes – más de un millón de habitantes –, ocho de las cuales, ubicadas alrededor del río Yangtze, como son Shanghái, Suzhou, Hangzhou, Wuxi, Nantong, Ningbo, Nanjing y Changzhou, en su conjunto tienen un Producto Interno Bruto (PIB) de US\$2,6 billones, superior al de Italia.



## Nuevas megaciudades

Así como crece la economía y el desarrollo tecnológico, igual crece la población, como es apenas lógico. Pero crece con otros patrones, como que las tasas de natalidad en Europa y China se estabilizan y en algunos casos resultan negativas.

En las próximas décadas el crecimiento poblacional de las ciudades transformará la economía global porque los países africanos y los del resto de Asia experimentarán un boom demográfico y una veloz urbanización nunca antes vista. La tendencia señala que hacia el final de este siglo, África tendrá al menos 13 megaciudades con un tamaño mayor que Nueva York.

Entra las veinte megaciudades que se vienen perfilando no aparecen Londres, París, o Moscú, ahora son Kabul, Delhi, Lahore, Dacca, Shangai, Calcuta, Tokio,

Nueva York, Los Angeles, México, Sao Paulo, Karachi, Bombay, Jartum, Dar es Salam, Madrás, Cairo, Kinsasa, Lagos y Manila.

Una de las características más destacadas de estas megaciudades es que varias de ellas se hacen más relevantes que sus países, como si regresáramos a la época de las ciudades estado que imperó en Italia en la época del renacimiento.



## Netflix interactivo

Netflix no se conforma con ser la plataforma número uno en el mundo para cine domiciliario, cada día va más lejos en la generación de contenidos con novedades asombrosas como que ahora uno puede elegir el final que desea para una película.

El reciente episodio de la serie Black Mirror – Bandersnatch – es la primera película interactiva y revolucionará la forma en que vemos al televisor. Decimos al televisor por que es ese el dispositivo utilizado para verlo, pero no la televisión, que es el sistema de contenidos impuestos al que lenta e inexorablemente vamos abandonando.

En adelante serán muchas las películas en las que el espectador será quien decida el rumbo que debe tomar la historia a través de las opciones que elija con su control remoto. Es bien curioso que sea precisamente Black Mirror, una serie que se caracteriza por llevarnos a los dilemas que plantea la tecnología en el futuro. Ahora ha hecho realidad lo que promueve en sus capítulos.





# ASTURIAS

## Imperial

CONDOMINIO

Un sueño que se realiza con diseño impecable donde complementamos la comodidad de su hogar con una completa zona social en un entorno natural.

**DESDE \$195.075.000**

Desde 76,50 m<sup>2</sup> área construida | 65,89 m<sup>2</sup> área privada

*Descubre lo Mejor  
para tu Familia!*



**APARTAMENTO MODELO**

Av. Libertadores  
Puente "La Gazapa"

**OFICINA PRINCIPAL**

Cúcuta Centro de Negocios L4  
Calle 11 N° 1E - 145

**PBX: 588 8002 316 528 8911**



viviendasyvalores



@vyventas



viviendasyvalores

[www.viviendasyvalores.com.co](http://www.viviendasyvalores.com.co)

Costos adicionales al precio tales como: estudio de crédito, seguros, gastos notariales, impuestos de registro (boleta fiscal), derecho de registro, etc., se detallarán porcentualmente y de manera aproximada previamente a la realización del negocio. Las áreas ofrecidas pueden sufrir modificaciones como consecuencia directa de órdenes dadas por la curaduría o la alcaldía competente en la expedición de la licencia de construcción. Las imágenes son representaciones digitales del diseño junto con los inmuebles exhibidos pueden variar con respecto a su construcción final. Los datos publicados pueden variar sin previo aviso. Las zonas comunes se entregan conforme al avance constructivo del proyecto. Los artículos decorativos y muebles en estas representaciones no están incluidos dentro del valor del inmueble.



VIVIENDAS Y VALORES S.A.

# Para Santa Marta



**S**anta Marta siempre ha sido y será un destino vacacional muy atractivo para nosotros por la variedad de playas y sitios a visitar, además de que los precios no son tan altos como los de Cartagena.

Además, Santa Marta es mucho más que El Rodadero: a pocos kilómetros se llega al Parque Tayrona y a una gran cantidad de playas, como Neguanje, Playa Blanca, Taganga y Bahía Concha, esta última considerada por nosotros como la playa ideal, tanto por su belleza como por la ausencia de hordas acosadoras de vendedores ambulantes.

Pero ir a Santa Marta resulta ahora bastante costoso para una familia de cuatro o cinco personas por cuenta de las elevadísimas tarifas de los tiquetes aéreos, de manera que toca planificar bien el viaje para irnos por tierra, haciéndolo de la manera más agradable posible. Lo primero que uno debe hacer es quitarse el afán por llegar, así reduce al riesgo de cualquier accidente lamentable y seguramente con víctimas fatales, dadas las características de la vía que incitan a viajar a alta velocidad. El viaje, en plan paseo, normalmente toma entre once y doce horas. Decimos en plan paseo

considerando que hay que hacer varias paradas, bien sea a almorzar, a ir al baño, a comprar algo de beber o comer en la vía, a tomar una que otra fotografía, etc.

Hay que evitar viajar con un conductor que quiera demostrarnos lo hábil y resistente que es, empeñándose en llevarnos en tan solo ocho horas, aferrado al timón sin parar en ninguna parte. Un paseo así ya deja de ser paseo y se convierte en una aventura muy peligrosa.

El trayecto a Ocaña toma unas cuatro horas, la vía está en buen estado, ya llegando a Ocaña curiosamente encuentra una estación de gasolina cada cien metros, hay muchas. Si no conoce Ocaña bien vale la pena quedarse al menos un día, es muy agradable su clima y muy cordial su gente.

En el viaje lo ideal es hacer escala para pernoctar en Aguachica. Es un trayecto que nos toma unas 5 horas de ida y unas seis o siete de regreso, y hay que prever llegar allá por tarde a las 6pm para que sin premuras busquen hotel para pasar la noche, los hay de precios desde setenta mil pesos, con buen aire acondicionado, parqueadero, y demás servicios aceptables, ubicados en la amplia avenida de entrada.

En la mañana un buen plan luego de desayunar es ir a conocer Gamarra, a orillas del río Magdalena. Se encuentra una muy buena oferta gastronómica en Aguachica para desayunar, de manera que el viaje pueda continuarse por tarde a las diez de la mañana.

Entrando a Bosconia, al lado izquierdo, hay un restaurante italiano de no creer que exista allí: excelente comida, parqueadero, aire acondicionado y atención exquisita. Se llama Da Sandra y tiene las mejores pastas que podamos comer. Saliendo de Bosconia pare y compre panochas - unos panes de dulce que parecen enviados del cielo - y unas buenas bebidas frías para hidratarse el resto del viaje.



Después de Aguachica viene Pelaya, Pailitas, Curumaní y sigue Bosconia, en el Cesar; luego en el Magdalena llegamos a El Copey, Fundación, Aracataca – plena zona bananera – Ciénaga y finalmente El Rodadero. Aunque en casi todo ese largo trayecto vemos ya construida la doble calzada (Ruta del Sol II), lo cierto es que son muy pocos los tramos que ya están habilitados, dando mucho pesar observar lo que puede llegar a convertirse en un elefante blanco por cuenta de Odebrecht.

#### Idiosincrasia

El viaje por tierra a la costa es muy interesante porque nos permite entender cómo la topografía es un factor determinante de la idiosincrasia de los pueblos. Desde Aguachica hasta Montería, Coveñas, Turbo, Cartagena, Barranquilla Santa Marta y la Guajira el territorio es inmenso, pero tiene la particularidad de que es plano – exceptuando la Sierra Nevada – y de que es habitado por millones de personas que comparten una misma cultura musical y gastronómica, una misma forma de hablar y de ser, por eso a todos ellos les decimos costeños, así literalmente no lo sean.

A los cachacos no nos resulta nada fácil diferenciar a alguien de Cereté a otro de Dibulla, así haya centenares de kilómetros de distancia entre ambos. Lo mismo ocurre con la gente de los llanos, que con un territorio aun mayor y compartido por dos países, tiene una sola cultura, bien se trate de gente de Puerto Rondón, Puerto Gaitán, Cumaral, o de Yopal, de San Fernando de Apure, de San Martín, de Elorza, de Guasdalito o de Arauca.

A los andinos no nos ocurre lo mismo, tenemos muchos complejos, todos nos sentimos de mejor familia que el vecino. Basta ver la diferencia tan grande en la forma de ser y de ver la vida entre un cucuteño y un pamplonés, distanciados por escasos 70 kilómetros, o entre un bogotano y un tolimense. Entre nosotros somos desconfiados, prepotentes. Por eso mientras los unos son costeños y los otros son llaneros, nosotros no somos andinos, somos bumangueses, somos ibaguereños, pereiranos o manizalitas. Somos una cosa u otra según el lado de la montaña en el que estemos.



**PENSANDO  
EN**  
*viajar?*

[www.tiquetesbaratos.com](http://www.tiquetesbaratos.com)



**VUELOS**



**HOTELES**



**PAQUETES**

Centro Comercial Unicentro - Entrada 2, Cúcuta



**¡LLAMA GRATIS! 01 8000 1-88800**

# GAFAS DE SOL



## ¿Cómo elegir las perfectas?



Por: América Guerrero

 @adeamame

 @adeamame

**M**uchas veces nos dejamos guiar por lo que está de moda y no por lo que mejor se nos acomoda. Tu cara es tu carta de presentación y usar un modelo de gafas de sol incorrecto es tan catastrófico como saludar a alguien con comida entre los dientes, **NO COMETAS ESE ERROR.**

Para escoger el estilo que se adapte a ti, lo principal es reconocer la forma de tu cara, aunque todos somos seres humanos, no todos somos iguales, y aquí te traemos una guía fácil y práctica que te ayudará a descubrir cuáles son los mejores marcos de gafas de sol para ti.

grandes, pero si no es el caso lo más recomendable es que sean marcos pequeños.

**Rostro Redondo:** Este tipo de rostro se caracteriza por tener mejillas llenas, la mandíbula no sobresale mucho y todo el marco de la cara forma un círculo perfecto, como es el caso de Thalía. Lo que debes buscar es la forma de alargar el rostro, para esto, usa gafas rectangulares, puntiagudas/cateye o cuadradas, teniendo siempre un tamaño adecuado de acuerdo a tu rostro.

**Rostro Cuadrado:** Sus líneas son fuertes y pronunciadas, frente ancha, pómulos y mandíbula sobresalientes, lo ideal para ti son las gafas redondas, ovaladas o con formas orgánicas, que le quiten un poco de dureza a tu rostro.

**Rostro Diamante:** Suelen ser delgados, con pómulos pronunciados, mentón alargado y frente estrecha. Ya que sus facciones son muy marcadas, se recomienda evitar gafas con puntas, lo ideal son marcos redondos, ovalados y grandes, también sumar volumen al cabello puede ayudarte a lucir aún mejor.

**Rostro Triángulo Invertido:** Frente ancha, pómulos muy pronunciados, mentón alargado, estos rostros suelen ser delgados y el mejor estilo de gafas para ti son las ovaladas y grandes, trata de evitar los marcos muy angulosos.

**Rostro Rectangular:** Suelen ser muy alargados y con facciones marcadas, Sarah Jessica Parker tiene

este tipo de rostro, y los marcos que mejor le lucen son los redondos y ovalados. Olvídate de los modelos tipo Aviador porque te harán ver con el rostro caído.

Pero lo más importante al momento de comprar Gafas de Sol es la calidad de las mismas, es primordial que cuenten con protección UV, y no permitan pasar la radiación del sol, ya que al usar gafas oscuras tus pupilas se dilatan y dejan pasar todo este tipo de rayos, y si tus lentes no cuentan con las medidas de seguridad necesarias podrían lastimar gravemente tus ojos.

En Colombia tuve la oportunidad de descubrir dos importadoras de gafas de sol que cuentan con miles de estilos y formas diferentes, sus lentes son originales y de gama alta, se encargan de protegerte y hacerte lucir en forma asombrosa. Puedes encontrarlas en Unicentro Cúcuta, como Opticalia-Óptica Visual (ver aviso en página siguiente) o en Instagram (@sandia.brand).



**Rostro Ovalado:** Las personas con este tipo de rostro están bendecidas, ya que es una forma muy armoniosa, en la cual ni la mandíbula, ni los pómulos son muy pronunciados, lo cual permite que **CUALQUIER MARCO DE GAFAS**, siempre y cuando sean del tamaño correcto, les queden perfectas, todo depende de la frente, si la tienes ancha, puedes usar gafas

# OPTICALIA® OPTICA VISUAL



- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 10 No. 3-23 local 1 Centro Tels. 571 5273
- Centro Comercial Plaza de Los Andes local 75, Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
- Nytido Visual Centro Comercial Ventura Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- Centro Comercial Ventura Plaza local 159-A Tels. 575 5362
- Calle 10 No. 4-83 Centro Tels. 572 8446
- Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908

# No se dieron las cosas



Por: Luis Raúl López M.

**Y**a uno no sabe a quién creerle, si al gobierno, al congreso, a los medios, a los gremios, a los sindicatos, a los estudiantes o al amigo con el que comentamos la situación del país. Lo cierto es que nadie la tiene clara y reina la confusión.

Nada más perjudicial para la inversión, para el comercio y para todas las actividades económicas que la incertidumbre. Una de las regiones que resultará más perjudicada por este ya prolongado estado de cosas es Cúcuta y la región fronteriza en general. Bien podemos ir olvidándonos de que la promesa de régimen franco para Cúcuta será una realidad.

Decimos esto porque, ante la férrea oposición que recibió la iniciativa de ponerle IVA a la canasta familiar, el gobierno se ha propuesto morder hasta las zonas francas, limitándoles su accionar por la vía de aplicarles IVA a todas las compras que hagan de insumos nacionales, lo que anticipa lo que se viene para quienes se acojan a este régimen.

Hace un año pensábamos que la economía colombiana había tocado fondo al registrar, al cierre del 2017, un mediocre crecimiento del 1.7%. Teníamos la ilusión de que las cargas se arreglarían en el transcurso del 2018 con un crecimiento más dinámico y optimista. Pero, como dicen los futbolistas, no se dieron las cosas, no se cumplieron las expectativas.

Primero por la gran incertidumbre que se vivía ante la posibilidad de que a la Casa de Nariño llegaran sectores de izquierda que amenazaban al establecimiento con propuestas políticas desestabilizadoras de los mercados. Elegido Duque en segunda vuelta se pensó que entonces vendría una distorsión favorable que recuperaría el tiempo perdido, pero esto lo que trajo fue una nueva y terrible desazón entre los empresarios y los consumidores con el fatídico anuncio de lo proyectado hacer con la ley de financiamiento.

Prueba de ello es que el Índice de Confianza del Consumidor (ICC) ha sido el más deteriorado de los indicadores económicos colombianos, continuando en terreno negativo con el -1,3%. Esta pérdida de confianza es el resultado de la preocupación que a todos nos ha asistido por cuenta de la Ley de Financiamiento presentada por el gobierno, que pretendía gravar con un IVA del 19%, a la casi totalidad de la canasta familiar.

Sumado a este nerviosismo llegó la gran preocupación por el alza fuerte del dólar, que superó rápidamente los \$ 3.200, lo que se traduce en encarecimiento de mercancías e insumos importados, con la consecuente reducción en los márgenes de utilidad.

Así las cosas, con gran dificultad cerraremos el 2018 con una modestísima mejoría en materia de crecimiento con respecto al 2017, y los pronósticos para el 2019 no permiten grandes expectativas. Muchos programas sociales serán recortados, la nómina oficial no crecerá gran cosa y la ausencia de la mermelada lubricante resentirá la fricción de las piezas del gran engranaje de la economía de este país, tan acostumbrado como ha estado a que corra el dinero entre políticos, mandatarios y contratistas.

Otro factor a considerar es que el 2019 será el fin del mandato de alcaldes y gobernadores, algunos de los cuales querrán pasar a la historia culminando obras de gran trascendencia, mientras que otros, vulgarmente y sin decoro alguno, se dedicarán a raspar la olla para engordar su patrimonio personal. Tendremos elecciones y eso irriga una enorme cantidad de dinero que algo puede dinamizar el comercio.

Vigencia del 10 de enero al 17 de febrero de 2019\*

# VIVE Metro

ENERO

# VOLVERO A CLASES



\* Q hasta agotar existencias, lo que suceda primero.

Nuevos amigos



Nuevas materias



Nuevos útiles



Nuevos momentos



La felicidad de ahorrar



# Barras BRAVAS

**i** Qué tanta trascendencia tiene o se le puede conceder a un partido de fútbol? La respuesta no es la misma si la pregunta se hace antes o después de algunos muertos y heridos adentro o en las afueras de los estadios. Si ha habido muertos y tragedia se recalca que la violencia es una estupidez porque al fin y al cabo se trata solo de un juego, pero en los días previos a dicho "simple juego" todo el mundo se ha encargado de avivar las pasiones más intensas, atizando así el ambiente que invariablemente termina en sangre.

Un estupendo trabajo de tesis de grado en psicología en la Universidad Javeriana, de Cali, de Juan Sebastián Giraldi y David Felipe Mejía, establece como primera hipótesis que el fútbol es un escenario del deseo que resulta muy atractivo a las pasiones humanas porque la dinámica de este deporte permite proyectar y dramatizar las fantasías infantiles propias del complejo de Edipo. Así las cosas, excita las fantasías en donde el jugador preferido es el héroe idealizado, el árbitro es odiado porque no permite alcanzar la gloria sin obstáculos, y el equipo contrincante es el rival al que hay que derrotar para lograr el trofeo fálico gracias a los goles que provocan el éxtasis colectivo.

Lo que sucedió con la final de la Copa Libertadores, donde la tensión entre las llamadas barras bravas de River Plate y del Boca Junior obligó a suspender el encuentro ante los graves hechos sucedidos cuando centenares de hinchas furibundos de River agredieron salvajemente el bus donde se movilizaba el equipo Boca Junior, es una vergonzosa muestra de varias cosas.

En primer, lugar ratifica aquello de que la masa es bruta; solo a unos brutos en manada se les ocurre querer asesinar a unos jugadores. Y luego nos dicen que es solo un juego.

**ROYAL  
FILMS**  
*Compartiendo Emociones*

**REGALA CINE  
REGALA UNA**

*Tarjeta  
Bono  
Regalo*



**594 3447**

\*Consulta el valor de la reserva con tu asesor en línea.

SÍGUENOS EN  
**REDES SOCIALES**



ClubRoyalFilms

RoyalFilms

**WWW.ROYAL-FILMS.COM**

Pero también nos da una clara demostración de la forma tan ruin como se manipula a esa masa por parte de los benditos directivos del fútbol, quienes con tal de ganarse unos dólares más son capaces de concertar un espectáculo de alcance mundial como el que vimos.

La hinchada de un equipo es un activo muy importante, tanto o más que la nómina de jugadores fichados, porque es ella la responsable del factor motivacional del desempeño del equipo en la cancha, pero esa es una relación bidireccional pues, así como la hinchada transmite sentimientos hacia el equipo, el desempeño de este transmite frustraciones o satisfacciones en sus fans y estas se expresan a menudo de forma violenta.

La violencia en las tribunas data de 1922 en Argentina, luego en Italia aparecieron los Tifosi, los Ultras y los Gamberros, en Brasil las Torcidas y en Inglaterra los Hooligans, quienes se llaman así en homenaje (¡) a un borracho irlandés llamado Edward Hooligan, quien destrozaba los bares peleando con quien le llevara la contraria. Los primeros muertos se dieron en Inglaterra en 1966.



*Maxi Mazzaro es el jefe de las barras bravas de Boca Junior.*

En Colombia empiezan a conformarse grupos radicales en Cali, Medellín y Bogotá, que a la pasión por su equipo le suman rencillas regionalistas todo esto en un contexto que coincide con la época dorada del narcotráfico y su violencia. Así, poco a poco, fue legando al país la cultura de las barras bravas con sus decorados en el estadio, sus cantos de guerra, sus peleas masivas en las afueras de los estadios, los homicidios y los ataques en carretera a los buses con hinchas de otros equipos.

Nada de esto tiene justificación, es solo un juego sin la mayor trascendencia.



*Rafael Di Zeo, jefe de barras bravas del River Plate*

# LLEGÓ LA TEMPORADA ESCOLAR

## AMIGO AFILIADO



2019  
¡Nos Movemos  
Contigo!

# ADELANTA TU SUBSIDIO

Aprovecha **LOS GRANDES DESCUENTOS Y BENEFICIOS**  
con nuestros aliados



Papelería Bolívar



TOTTO  
toto<sup>tu</sup>

éxito<sup>®</sup>



\*Aplican condiciones y restricciones

MAYOR INFORMACIÓN: Oficina de Vivienda y Crédito Social  
Calle 9 Avenida 1 Edificio Comfanorte  5823455 Exts. 309 - 414



# NO comer carne

**D**esde pequeños escuchamos que los tres grandes enemigos del hombre, contra los que debe luchar hasta el fin de sus días, según la catequesis, son el demonio, el mundo y la carne. Jamás le prestamos atención a esta disposición bíblica hasta que, por fin, los científicos y no los evangelistas, nos han venido a dar mayor claridad en esta advertencia. Estábamos convencidos de que cuando nos decían que debíamos cuidarnos de la carne se referían era a las delicias del sexo. Pero no, se ha sabido recientemente que se trata es de .....la carne de res!

Sí señores, tal como lo leen. Resulta que ahora tenemos que enfilar baterías no sobre la carne de prójimo sino luchar fieramente contra la punta de anca de res, la milanesa de ternera, el churrasco, la sobrebarriga asada o a la criolla, el T-bone steak, el ossobuco de ternera, la lengua alcaparrada, el bife chorizo. Hay que pelear denodadamente contra el chunchullo, el riñón de ternera, el chateaubriand, el filet Mignon, el lomo tártaro, la chata

sellada a la pimienta, la carne al trapo, el entrecote y el inefable bistec a caballo, las albóndigas con salsa napolitana y las hamburguesas en todas sus formas. A todos estos enemigos hay que vencerlos definitivamente.

Esa guerra a la que nos convocan contra la carne no debemos librarla en nombre de la fe ni por nuestra salud y bienestar, se trata de razones superiores: salvar al planeta del calentamiento global.

Un reciente informe de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), asegura que el proceso de digestión del ganado, flatulencias y heces, junto con el uso de la tierra para la ganadería extensiva, libera más gases de efecto invernadero que toda la industria automotriz del planeta. Por si fuera poco, el estudio también determina que la ganadería es una de las principales causas del calentamiento del planeta, la degradación de las tierras, la contaminación atmosférica y del agua, y la pérdida de biodiversidad. El horror, pues.

Pese a que todo el mundo acepta las conclusiones de diversos estudios

sobre el tema, lo cierto es que nadie da el primer paso, al punto de que ni siquiera llevan el tema a las grandes cumbres ambientalistas. En una especie de "animémonos y vayan", cada quien se hace el desentendido para no asumir personalmente compromisos al respecto. Es comprensible: el hombre ha sido carnívoro desde la creación misma, con lo que la carne está muy arraigada en la dieta de la especie humana y muy difícilmente va a cambiar sus hábitos alimenticios.

Sin embargo, es de esperarse que con intensas campañas la gente voltee hacia el vegetarianismo y con ello en el año 2040 se pueda reducir en un 50% el consumo de productos de origen animal. Pero otra salida podría ser aplicar mejores técnicas de tratamiento de los animales, ya la FAO ha recomendado medios científicamente comprobados de alimentación para que el ganado no emita tanta cantidad de gases de efecto invernadero. Es posible que se logre, pero es un proceso muy costoso que haría inalcanzable un kilo de carne para cualquiera de nosotros.

\*Aplican términos y condiciones.



**AÑO NUEVO CON RECARGAS MILLONARIAS PARA TI  
HASTA 4'000.000**

Durante el mes de enero Don Prospero estará sorprendiendo con espectaculares recargas al instante para que sigas jugando y ganando!



[www.diversionesdeloriente.com](http://www.diversionesdeloriente.com)

Cúcuta, Norte de Santander  
**C.C UNICENTRO/ local 164 - 165  
166 - 167**



Autoriza  
**Coljuegos**

# Devoción plena

Desde fines de noviembre de cada año comienza en forma la romería. Desde todos los puntos de la geografía mexicana comienzan a desplazarse a caballo, en bicicleta en autobuses y camiones de carga miles y miles de devotos de la Virgen de Guadalupe para saludarla, orarle y pedirle sus bendiciones y favores con ocasión de su próximo cumpleaños. Se adelantan porque saben que el 12 de diciembre, día del onomástico, será imposible entrar a verla pues algo más de cinco millones de peregrinos estarán en su enorme basílica.

En todo el año un poco más de 20 millones de personas la visitan, pero el día del aniversario de su aparición la cuarta parte de ellas se da cita al norte de Ciudad de México, al pie del cerro Tepeyac, convirtiendo su iglesia en el recinto católico más visitado en el mundo después de la Basílica de San Pedro, en el Vaticano.

Todo allí es sobrecogedor, convenciendo al más escéptico de que está ante una presencia realmente divina. Tiene una capacidad de 10,000 personas y ocupa un área total de 10,000 metros, con un inmenso atrio que los indígenas y campesinos mexicanos cruzan de rodillas ayudados por sus cónyuges, quienes les colocan mantas y prendas en el piso para hacer más suave la travesía. La basílica fue construida entre 1974 y 1976, la anterior dejó de usarse por la inclinación que presenta debido a los frecuentes terremotos y por aquello de "México en una laguna".

Ya dentro del templo se siente el fervor y la devoción de los visitantes, en un ambiente de enorme respeto.

En forma perfectamente ordenada avanzan en fila para subir a la banda mecánica que pasa justo debajo de la imagen y evitar así que la gente demore más de un par de minutos cerca de la Virgen para darle el chance a los demás para que también se le aproximen.

El cuadro que contiene la imagen sale unos cuantos centímetros de una especie de bóveda incrustada en la pared, está levemente inclinado hacia adelante y está rodeado de lo que parecen lingotes de oro. Cuenta con los más sofisticados sistemas de protección posibles contra incendio, terremoto, explosión nuclear o cualquier otra amenaza a su integridad. Ya en el pasado ha sido víctima de accidentes y atentados, en 1785 un trabajador derramó un potente ácido que ha debido corroer la imagen en pocos segundos, pero milagrosamente se restauró sola antes de 30 días. En 1921 un fanático enemigo de la iglesia le colocó debajo 29 barras de dinamita y las hizo explotar, destrozando gran parte de la antigua basílica donde se encontraba, sin que a la virgen le hubiese pasado absolutamente nada.

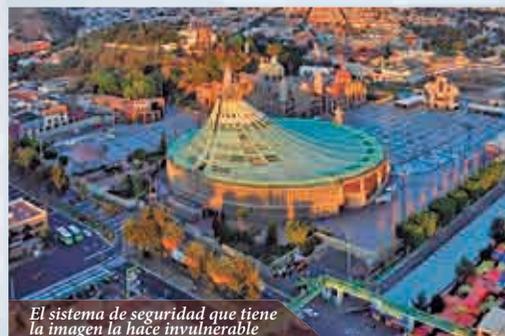
La tela sobre la que aparece la imagen es de fibra de cactus, tal como se usaba cuando apareció (1531), de una textura muy tosca, pero en la parte donde aparece la imagen es de una gran suavidad y la experticia que se le ha practicado determina que la imagen no es pintada a trazos con pincel sino que fue plasmada toda al mismo instante, sus colores no provienen de elementos naturales ni sintéticos y tiene una calidad iridiscente que varía su coloración según el ángulo desde el que se le mire.



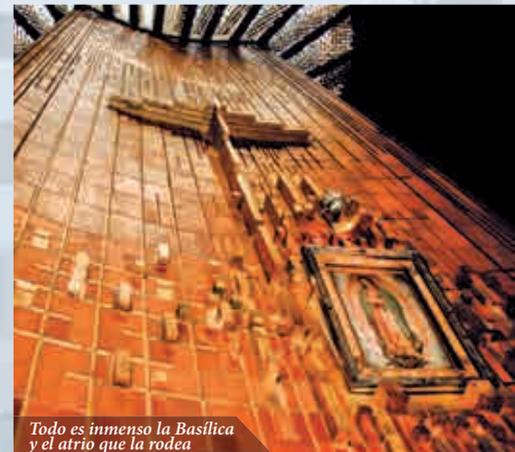
Un par de características más la hacen única: es imposible hacer una réplica de ella, famosos artistas lo han intentado, pero mientras la original se mantiene intacta, las copias al poco tiempo se echan a perder irremediamente. Y, finalmente, sus ojos. Análisis exhaustivos con las más modernas técnicas, logrando ampliarlos más de 2,500 veces, determinan que guardan en su retina la imagen que ella vio cuando Juan Diego – el indígena que la encontró – presentó la tela ante el arzobispo Zumárraga y quienes le acompañaban: trece personas en total.



Los devotos atraviesan el inmenso atrio de rodillas



El sistema de seguridad que tiene la imagen la hace invulnerable



Todo es inmenso la Basílica y el atrio que la rodea



Diego Serna  
MEDICINA ESTÉTICA & ANTIAGE

BOTOX	DEPILACIÓN LÁSER
ÁCIDO HIALURÓNICO	ACNÉ - MELASMA
PLASMA RICO EN PLAQUETAS	T.TO ANTI-OBESIDAD
HILOS TENSORES	SUEROTERAPIA BIOLÓGICA
HIFU - REJUVENECIMIENTO FACIAL	VALORACIÓN METABÓLICA Y
NANOPORE	NUTRICIONAL
	TRATAMIENTO DE ALOPECIA

CONSULTA MÉDICA ANTIEDAD

AV. 1E #20-22 B. BLANCO  
FRENTE AL COLEGIO CALASANZ

TEL: 589 79 97 CEL: 300 234 4498 - 300 758 0690  
DIEGOSERNA24@HOTMAIL.COM

DIEGO SERNA  
MEDICINA ESTÉTICA Y ANTIAGE



@DR.SERNA.SZ

*Upstar*



Por: Carlos Alberto Suárez Aparicio

## ¿Un equipo “augustiante”?

**M**antenerse en la primera división del fútbol colombiano debe ser, desde ahora, el objetivo del Cúcuta Deportivo. Una vez culminadas las celebraciones y reconocimientos, que son propios de la naturaleza del hincha, el dueño del equipo debe entender que tiene un compromiso y una responsabilidad con los más de cuarenta mil aficionados, que llenaron la grada para apoyar el logro conseguido y que de aquí en adelante, quieren despejar las dudas inevitables, sobre la intención real de José Augusto Cadena de mantener el equipo en la máxima categoría.

En ese escenario es claro que el contrincante más acérrimo de Cadena, es el propio Cadena. Después del ascenso del equipo, tendrá toda una temporada para convencer a quienes le criticamos por hacer del Cúcuta, un “yoyo” que elonga (en el pasado reciente un año en primera y tres en segunda), en lo que parece un juego que debe culminar, para hacer del equipo una institución sólida y anclada en el sitio que merece. No se trata tampoco de pedir un equipo de súper estrellas y refuerzos imposibles que no garantizan una campaña exitosa en el fútbol. El tema es conformar un equipo que de las dos opciones posibles ya quemó una.



**PLANETA**  
*Store*

**BoostAir**



CC. Unicentro Local 1-39 y 1-40 Tel: 5798868



@PLANETASTORECOL



PLANETASTORECOL

[www.BOOSTAIR.com.co](http://www.BOOSTAIR.com.co)



Era vital mantener al técnico, por razones elementales: conocía el plantel, su forma de jugar, existía una confianza natural con los jugadores, que a su vez, entendían sus exigencias tácticas. Tenía montando un esquema con variantes, en fin, se trataba de un camino ya recorrido que en el fútbol es decisivo pensando en los resultados y que sólo demandaba, unos refuerzos que el técnico tenía evaluados para posiciones puntuales.

Esa posibilidad se acabó cuando el Deportivo Cali con su chequera abundante, se llevó al técnico Lucas Pusineri.

Inevitable, seguramente. La segunda opción es menos atractiva y más difícil, pero ahora es la única: montar un nuevo proceso. Con un técnico nuevo, que no conoce el plantel, que debe adaptarse a la ciudad, al entorno, a un cuerpo técnico que no eligió. Un técnico al que es necesario darle un compás de espera porque necesita lo que no hay: tiempo.

En la primera categoría, solo bastan media docena de partidos para que un equipo quede relegado

en la tabla del descenso y sin los puntos que requiere para mantenerse en la primera división, la B es un destino inevitable.

Y ya sabemos lo que ocurrió en el 2015, que a falta de siete fechas, el Cúcuta había descendido sin remedio, palabra fea para el hincha cucuteño: descender. Es un mal sueño que quiere borrar de su mente y de su presente. Y se puede. Con voluntad, con trabajo y por supuesto con plata. Después de mitad de año se espera que los ingresos de los equipos por el desarrollo del canal Premium, se incrementen por arriba del 30%. Sumado a las taquillas y a los patrocinadores (advirtiendo que el Cúcuta hace rato que no vende bien su camiseta) debe arrojar una cantidad de dinero que, bien administrada, debe producir buenos resultados.

Si me preguntan cual es la diferencia entre José Augusto Cadena y Gabriel Camargo (tan cuestionado estos días por sus declaraciones en contra del fútbol femenino) pero sin dudas, un buen dirigente del fútbol, respondería que ambos son exitosos

empresarios en sus negocios particulares, ambos son dueños de equipos de fútbol, pero Camargo sabe contratar y produce jugadores con los que ha ganado dinero. Monta buenas escuadras para competir y ganar. Sin embargo, la gran diferencia es que Cadena cuenta con cuarenta mil clientes que llenan el estadio para apoyar un equipo del que esperan mucho. Y con esa clientela no cuenta Camargo. Cómo hace entonces? Lección para aprender.

Seguramente a Cadena no le gusta ni la comparación ni el análisis que contiene este artículo. Está acostumbrado a un camino sin críticas ni voces contrarias. A una zona de comodidad que difícilmente hallará, mientras la prensa deportiva cucuteña (con una mayoría que no está de acuerdo en muchos de sus procederes) critique lo que debe criticar y reconozca, como ya lo ha hecho, sus escasos aciertos.

Habrá Cúcuta Deportivo para rato en la primera división? La respuesta la tiene su presidente, pero no en sus declaraciones sino en la cancha y en la tabla de posiciones.



# COMFAORIENTE



CENTRO  
RECREACIONAL  
Y VACACIONAL  
COMFAORIENTE

*Chinácota*

# Pollo Piamente

Esta es una de esas recetas que por su sencillez y exquisitez uno agradecerá toda la vida haberla aprendido, es toda una delicia con la que uno queda bien ante cualquier invitado a almorzar o cenar en casa, y sin que el bolsillo se resienta mucho por el bajo costo de sus ingredientes. Además, su preparación es muy relajada y no toma más de 40 minutos, con lo que su visita no estará un largo tiempo desatendida. Ofrézcale un buen tinto de verano y póngale una agradable música árabe de Gipsy Kings mientras hace su preparación y, cualquiera sea el propósito de la reunión, los resultados se le darán fácilmente.

Se trata simplemente de combinar muslos y cuadriles de pollo con una salsa cremosa de queso parmesano y espinacas, cosa que puede sonar poco común pero que una vez la pruebe quedará muy gratamente sorprendido.

Ensáyela antes en casa y luego nos escribe y nos cuenta. A continuación te dejamos la deliciosa receta para que la prepare y se deleite con un plato diferente.

## INGREDIENTES:

- 2 Cuartos traseros de pollo
- 200 gr de Espinaca fresca
- 50 gr de Queso Parmesano
- 100 ml de Nata líquida para cocinar
- 150 ml de Caldo de pollo
- Especias al gusto (Pimentón picante, sal, pimienta)
- Aceite de oliva virgen extra



## PREPARACIÓN

1. Lo primero es sazonar bien los muslos y cuadriles con las especias. Les recomiendo usar sal y pimienta y darle un toque de pimentón picante. Tenga en cuenta que la salsa lleva nata, por lo que los sabores quedarán muy suavizados así que no tenga miedo.

2. En una sartén freímos las piezas de pollo para que se doren bien por todas sus caras, dejándolas unos minutos. Retiramos el pollo y lo reservamos.

3. Mientras, comenzamos con la salsa, para la cual doramos un diente de ajo en el aceite de freír el pollo, añadimos la nata líquida, el caldo de pollo, el queso rallado y una cucharada de tomillo molido, mezclando bien.

4. Reintegramos las piezas de pollo a la sartén y las trasladamos al horno. Cocinamos a 200° durante 15 minutos, dando la vuelta a las piezas y dejando que se hagan otros 10 minutos más. Finalmente, gratinamos dos o tres minutos a 230° para dorar un poco más el exterior y servimos inmediatamente.

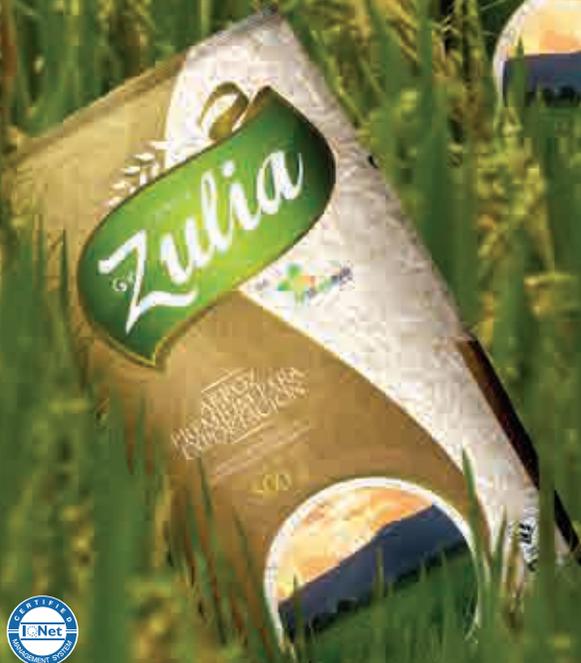
Esta receta de pollo en salsa cremosa de parmesano y espinacas es una buena opción para comer "de plato único" ya que tenemos la verdura incorporada a la receta.

Con un poco de buen pan para disfrutar de la salsa con su textura cremosa y su sabor a queso y especias, tendremos una comida bien completa.

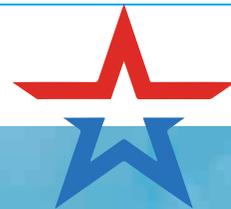
Calidad desde el comienzo  
hasta el final



lma



## ► ¿Base permanente?



No es seguro que se haya tratado de una fake news el rumor de que el presidente Maduro, tan celoso guardián que dice ser de la soberanía de Venezuela, al parecer habría concedido el permiso necesario para que los rusos monten una base aérea en la isla de La Orchila, ubicada a solo 125 millas al noroeste de Caracas. Aunque con esto violaría la constitución, que prohíbe la instalación de bases militares extranjeras dentro de sus fronteras, no tendría forma alguna de negarse, él ya entregó al país a cambio del financiamiento que necesita para comprar tiempo y permanecer en el poder.

Ante la firme oposición de USA, el gobierno ruso ha salido a desmentir el rumor. Se cree que el gobierno norteamericano le garantizaría a los rusos la salvaguarda de sus intereses económicos, haciendo innecesario el montaje de bases militares.



## ► Mundo de pollos

Se dice que, en unos cuantos siglos, cuando los arqueólogos revisen las ruinas de lo que fueron nuestras ciudades de hoy, encontrarán muy seguramente botellas, artículos de plástico y huesos de pollo. Estos últimos serán infaltables porque vivimos en el mundo de los pollos. Con una población (23.000 millones) que triplica a la especie humana el pollo es el ser vivo vertebrado más numeroso del planeta.

Hasta hace unos cincuenta años el pollo se comía solo en ocasiones muy especiales, aún se utilizan expresiones como “y quién pidió pollo” que reflejan el nivel gastronómico que tenía. Hoy día es un negocio alimentario global que mueve miles de millones de dólares al convertirse en la carne más consumida en el mundo por su bajo costo y poca cantidad de grasas, además de que no tiene prácticamente ninguna restricción de carácter religioso.

Como es fácil imaginar, el pollo que conocemos hoy no se parece mucho a sus lejanos parientes que lo originaron, sus ancestros eran unas aves de corral silvestre que procedían del sudeste asiático.

El pollo de hoy es una versión irreconocible, sobre todo desde hace unos 25 años, cuando la ingeniería genética hizo su trabajo de mejoramiento de la raza, modificándolo selectivamente para que engorde de manera



más veloz. El ave fue domesticada por primera vez hace alrededor de 8.000 años y se esparció rápidamente por el mundo como fuente de carne y huevos.

Entre 98 y 100 millones de toneladas de carne de pollo se producirán en el mundo este año que comienza, estando los mayores productores en Estados Unidos, China y Brasil. Se sacrificarán unos 80.000 millones de pollos y algo menos de 2.000 millones de cerdos.



**ROAST BEEF**  
Comidas Rápidas *Express*

Ven a  
Disfrutar el  
**SUPER COMBO**  
TODOS LOS DIAS!

**POR SOLO**  
**\$10.000**  
PÍDELO YA!

**HAMBURGUESA ESPECIAL**  
+ GASEOSA 250 ML  
+ PAPAS A LA FRANCESA

Desayunos  
Almuerzos **\$7.000**  
Comidas Rápidas



*Calidad, sabor y tradición*



Terraza Café  
Local: 1 - 90A

**DOMICILIO GRATIS**



# Unicentro resplandece

Unicentro se sobró este año con su iluminación navideña. Cada año se destaca el centro comercial por tener la mejor fiesta de luces en navidad, pero la de este año 2018 supera todas las expectativas y hace del centro comercial el punto de encuentro obligado para tomarse las mejores fotos, bien sea selfies o con el grupo familiar.

Se emplearon un poco más de 16.000 unidades luminiscentes de todos los colores del espectro, organizadas de tal manera que constituyen todo un agradable espectáculo de diseño que se aprecia en la iluminación externa, con esa inmensa tienda de luz dorada que asombra a quienes llegan a Cúcuta y al venir del aeropuerto se encuentran con esta maravilla, pero también en el alumbrado navideño del interior, que brinda a quien recorre las tiendas una muy agradable sensación de felicidad y de paz.

Mención especial merece la iluminación monocromática de la plaza de comidas, la cual luce sencillamente surrealista y hace muy grato el rato que permanecemos allí. La verdad, nuestra gerente Carmen Elisa Ortiz, Unicentro se la juega a fondo cuando de navidad se trata y le regala a los cucuteños el mejor lugar para vivir la experiencia y el espíritu de la mejor época del año, validando así aquello de que Navidad es familia, y familia es Unicentro.



# Visita Nuestra **Terraza Café**



*Delicias asequibles, con la brisa más agradable de Cúcuta y con la tranquilidad que se siente estando en Unicentro.*



**Sofi Creps**  
**SOFIGOMBO DEL DÍA**  
**VIERNES:**  
**STROGANOFF**  
 + GASEOSA 12 OZ.  
**\$13.700**  
CREPS TAMAÑO PERSONAL

**Unicentro Cúcuta local 1-88B Tel. 5782050**



**C. C. Unicentro Cúcuta**  
**Local 1-88A**

**Menú Sub del Día**  
**\$8.500**  
 Siempre rico,  
 siempre diferente.



Promoción válida 21 de Noviembre del 2018 al 22 de Enero del 2019. Reemplaza cualquier promoción Sub del Día anterior. Válida en restaurantes Subway® de Colombia, excepto restaurantes en San Andrés Isla, en el Aeropuerto Internacional El Dorado Terminal principal Local F & B3 y en Cali en el Aeropuerto Alfonso Bonilla Aragón Muelle Nacional y Muelle Internacional. Costo adicional por convertir el Sub del día en combo, ensalada, en 30 cm, bebidas, adiciones, acompañamientos y doble carne (únicamente se permite agregar misma proteína del Sub del día, que corresponda). No se permiten sustituciones. No acumulable con otras promociones, ofertas o descuentos. No válida para servicios a domicilio. Imágenes con fines ilustrativos. Subway® es una marca registrada de Subway IP LLC. ©2019 Subway IP LLC.

*Ven y disfruta con tu familia y tus amigos*



## VELITAS



Unicentro vivió un día lleno de amor y paz encendiendo la luz de cada corazón de nuestros clientes y visitantes en un acto muy emotivo en el que se pronunció una bella oración, dándole así apertura a la celebración del día de las velitas y a la navidad; disfrutamos de maravillosas presentaciones como el grupo Karamelo y violinistas que nos deleitaron con tradicionales canciones decembrinas.



## Final Uniaróbcos



El Centro Comercial Unicentro celebró la clausura de la actividad institucional "Uniaróbcos", decenas de personas bailaron en la mejor rumba saludable y así despedimos este evento que se realizó en el año todos los miércoles, donde nuestras marcas Pat Primo, Cala Boutique y Cosechas se vincularon con obsequios e hicieron una noche saludable y alegre.

## Espíritu de la navidad

Unicentro vivió la tradición de dar la bienvenida al espíritu de la navidad el viernes 21 de diciembre con cientos de globos que se elevaron llenos de deseos, fe y esperanza de que el 2019 sea un excelente año para todos.



## UniNovenas

Durante 9 días se llevaron a cabo las Uninovenas Navideñas en medio de una inmensa alegría y entusiasmo, acogiendo más de 300 niños que día tras día se prepararon para el nacimiento del niño Dios. Además, se sortearon en cada novena cartas que los niños escribieron para el niño Dios. En las Uninovenas se vincularon con refrigerios y obsequios de las marcas Pepeganga, Droguería Inglesa, Casino París, Planeta Store, la Barra Bar, la Mazorca.



## Final Unikaraoke

Los visitantes del centro comercial disfrutaron de la última velada del año del Unikaraoke, 14 finalistas se presentaron en una noche cargada de talento y música. Se eligieron 3 ganadores de las diferentes categorías y fueron premiados gracias al apoyo de nuestras marcas Pat Primo y la academia Tallando Talentos.



## Gimnasia rítmica

Las niñas de la liga Nortesantandereana de gimnasia rítmica una vez más nos demuestran con un espectacular show artístico de fin de año, en donde la música y el cuerpo se fusionan de forma sincronizada su pasión y entrega por este deporte.



## Campeonato de ajedrez

Unicentro sirvió como escenario desde el 27 al 29 de diciembre de la tercera versión del Campeonato de Ajedrez Departamental Amateur, donde se premiaron a los tres campeones de cada categoría, quienes representarán a Norte de Santander en el campeonato Nacional Amateur 2019.



## Show Room de Fin de Año

Unicentro fue plataforma para el cierre de fin año de la agencia Imágenes y Modelos, mostrando una tendencia donde predominó los colores dorados y negros para esta temporada de fin de año.



## Rueda de prensa Liga de Rugby

El pasado 26 de diciembre se llevó a cabo la rueda de prensa de la Liga de Rugby de Norte de Santander, en la cual se presentó la página web de la misma y algunos reconocimientos que han apoyado este deporte.



**Haz parte del mejor...**

**PRE ESCOLAR - PRIMARIA**

CENTRO EDUCATIVO



CEGESAN

**CEGESAN**  
CENTRO EDUCATIVO  
Lic. N° 0256828 Nov. 2013 S.I.E.M.C

*Estimulación Temprana  
Exploración Sensorial  
Edu. Personalizada  
Docentes Calificados*

**Te estamos esperando...**

**CALLE 20N # 4-166  
PRADOS NORTE  
www.cegesan.edu.co  
317 617 3536**

# Alegría y esperanza para todos

Unicentro no olvida a las personas más necesitadas, y menos en estos días especiales de Navidad, donde todos queremos recibir al menos un abrazo y ser considerados como seres humanos. En ejercicio de este espíritu, la gerente del centro comercial Unicentro Cúcuta, Carmen Elisa Ortiz Caselles, y su equipo administrativo, se movilizaron los días 6 y 24 de diciembre al corregimiento La Parada, en la frontera con Venezuela, y al barrio Las Delicias, ubicado en el anillo vial, habitado por personas muy necesitadas, para llevarles alegría en estas fechas tan especiales. Allí en La Parada se obsequió una cena para más de cien personas migrantes, quienes pasan la noche a la intemperie, y en la mañana del día de la navidad repartimos juguetes y ropa para los niños del barrio Las Delicias. Para el centro comercial es muy gratificante contribuir a estas causas sociales que enaltecen y exaltan a todas las personas que necesitan del apoyo y reconocimiento de sus semejantes.

Agradecemos a las diferentes entidades y a las personas que realizaron sus donaciones a la tienda vacía, y hacemos un reconocimiento muy especial a las marcas Theresse, Rectificadora Disercol y Droguería Inglesa por su generosa contribución, gracias a ello Unicentro Cúcuta corrobora su compromiso con la comunidad y labor social.



Barrio La Parada zona fronteriza



Barrio La Parada zona fronteriza



## COLECTIVO DE ABOGADOS VELASCO TARAZONA S.A.S.

### ASEORIA LEGAL PARA EMPRESAS

DERECHO LABORAL, PENAL, COMERCIAL, CIVIL, SEGUROS, Y ADMINISTRATIVO CON GRUPO DE ABOGADOS ESPECIALIZADOS

### DEMANDAS CONTRA EL ESTADO

Acciones Contenciosas, Accidentes de Tránsito y Aviación, Falta de Señalización en Vías Públicas, Muerte y Lesiones de Civiles con Arma de Fuego de Dotación Oficial, Muerte de Policías y Soldados Regulares, Privación Injusta de la Libertad, Muerte de Reclusos, Perjuicios por Trabajos Públicos, Indemnizaciones, Nulidad y Restablecimiento del Derecho, Acciones Contractuales, Reestablecimiento del Equilibrio Económico del Contrato, Responsabilidad Civil, Responsabilidad Médica.

DICTAMENES PERICIALES EN: Indemnización de Perjuicios por Lucro Cesante y Daño Emergente, Pérdida de Oportunidad, Restablecimiento del Equilibrio Económico del Contrato, Conceptos en Derecho.

Consulta en nuestra página web y obtén nuestro portafolio de servicios

CII 22N # 18E - 65 Urb. Niza - Cúcuta  
321 995 2610 - 301 775 1067 - 304 378 4122 - 594 4143  
[www.colectivodeabogadosvelascotarazona.com](http://www.colectivodeabogadosvelascotarazona.com)  
[velascotarazonaasociados@hotmail.com](mailto:velascotarazonaasociados@hotmail.com)  
[velascotarazonaasociados@gmail.com](mailto:velascotarazonaasociados@gmail.com)



Barrio Las Delicias



Barrio Las Delicias

# Enero pásalo con nosotros

**1 al 3**

**REYES MAGOS**

Los reyes magos llegan al Centro Comercial Unicentro, comparte con nosotros un enero y así sabrás que sorpresas traerán para este 2019.



**UNIDESCIENTOS**

Regresa la temporada de descuentos más importante del año; "Unidescuentos". Ven y aprovecha las promociones, descuentos y precios especiales que ofrecen nuestras marcas, del 15 de enero al 15 de febrero.



**19** **Sábado**

**SHOW MUSICAL**

No te pierdas la mejor presentación musical de la academia tallando talentos, un espacio abierto para para disfrutar la cultura y el entretenimiento.



**6** **Domingo**  
**DÍA DE REYES**

Celebraremos la llegada de los reyes magos al mejor estilo de Unicentro Cúcuta, disfruta en familia de shows musicales y sorpresas pensadas para todos.



**26** **Sábado**

**GIMNASIA RÍTMICA**

Las niñas de la liga Nortesantandereana de gimnasia traerán para este 2019, diferentes presentaciones todos los meses donde podrán apreciar técnicas y movimientos artísticos que harán de una tarde llena de pasión y entrega por este deporte.



**27** **Domingo**

**COMICS Y VIDEO JUEGOS**

Unicentro realizará el primer festival de comics y video juegos. Los participantes concursaran en las modalidades de Lol, Fifa 18, entre otros.



**12** **Sábado**

**EXHIBICIÓN RUGBY**

Unicentro servirá como espacio para presentarles una exhibición de las diferentes técnicas con la liga nortesantandereana de rugby, donde estos jóvenes deportistas nos demostrarán que este deporte se requiere de mucha disciplina.



# Unicentro Más cerca de ti

## BELLEZA Y ESTÉTICA

1-04 Ann Chery.....	587 0904
1-05 Color King.....	578 3138
1-46 Styles Kids.....	587 4733
1-74 Cortella.....	579 3150
1-83 La Riviera .....	581 8369
1-87 Botica De La Piel .....	587 2258
1-28 Cromantic .....	581 8404
1-73 Beauty Shop.....	573 1363

## DROGUERÍA

1-61 Droguería Inglesa .....	587 7108
------------------------------	----------

## CALZADO BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-18B Regina Cueros.....	587 2895
1-23 Spring Step.....	587 1098
1-33 Tutto.....	587 0984
1-37 Adriangela.....	587 4053
1-39 Planeta Store.....	579 8868
1-58 Evacol.....	587 2531
1-63 Bosi.....	581 8359
1-75 Cueros Vélez .....	581 8332
1-77 Calzatodo.....	579 6971
1-91 Mario Hernández.....	587 7744
1-92 Mussi.....	594 3389
1-94 Yolanda Gutiérrez .....	587 5864
.....	315 351 6152
1-95 Bata.....	581 8382
1-113 Super Cueros .....	581 8342

## JOYERÍA Y ACCESORIOS

1-25 Joyería Sharik.....	581 8350
1-27 Casio.....	587 2014
1-35 Moma Accesorios .....	578 1860
1-81 La Hora.....	581 8374
1-93 Mandarina Light .....	587 2669

## ROPA INTERIOR, PJAMAS Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche.....	587 4134
1-36 Onda de Mar.....	587 7670
1-60 Isayes .....	581 8976
1-115 Lili Pink.....	581 8438

## ROPA PARA DAMA

1-07 ELA .....	595 6007 - 595 6006
1-16 Zareth.....	581 8675
1-21 Naf Naf.....	581 8476
1-79 FDS .....	587 0515
1-111 Studio F.....	581 8477 - 581 8344
1-10 Stop Jeans.....	.....

## ROPA PARA HOMBRE

1-17 Gino Pascalli.....	587 4165
1-38 Ropin.....	587 2931

## ROPA JUVENIL

1-14 Yoyo .....	587 6781 - 581 8356
-----------------	---------------------

## ROPA PARA NIÑO

1-08 Tutto Tú.....	587 0767
1-59 Off Corss.....	579 1782
1-80 Bubble Gummers.....	320 790 9415
1-98 Mic.....	587 9087

## ROPA UNISEX

1-01 Americanino.....	587 4924
1-09 Chevignon.....	587 3505
1-13 Cala Boutique.....	587 2427
1-19 Pilatos.....	581 8487
1-24 Quest.....	578 2688
1-30 Koaj.....	581 7119
1-97 Oxford.....	(7) 2884488 Ext.2016
1-112 Pat primo.....	595 5149 Ext. 849
1-121 Tennis .....	313 220 1412

## OPTICAS

1-18 Optica Visual .....	578 3470
--------------------------	----------

## LIBRERÍAS

1-43 San Pablo.....	581 9001
---------------------	----------

## TEXTILES

1-03 Theresse Telas.....	311 230 0927
.....	316 874 3208

## HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder.....	587 3150
1-12 Comodísimo .....	581 8407

## ENTIDADES FINANCIERAS

1-29 Giros & Finanzas.....	581 8815
1-47 Banco Caja Social.....	581 8803
1-110 Banco De Bogota.....	581 8480
1-116 AV Villas .....	595 6392
1-117 Davivienda.....	582 8881
1-123 Bancolombia.....	581 8400

## CASINO

1-64 Gran Casino Paris.....	581 8358
-----------------------------	----------

## TELECOMUNICACIONES

1-02 Claro Buimon.....	594 3180
1-26 Meyer Móviles .....	.....
1-41 Movistar .....	.....

## TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-62 Foto Milenio.....	587 1829
1-96 Cases Covers.....	587 8524

## DIVERSIÓN Y JUEGOS

1-51 Happy City.....	587 00 72
----------------------	-----------

## JUGUETERÍA

1-119 Pepeganga.....	581 8406
----------------------	----------

## HELADERÍAS

1-56 Mimos.....	587 1122
1-57 Goodys.....	320 343 9391
1-109 Popsy.....	314 411 8296

## CINE

1-50 Royal Films.....	581 8532 - 316 7411860
-----------------------	------------------------

## PLAZOLETA DE COMIDAS

1-99 El Corral.....	317 434 8523
1-100 Restaurante Dimar.....	589 6859
1-101 Londeros.....	581 7550
1-102 Presto.....	581 8333
1-103 Los Arrieros.....	581 9095
1-105 Puerto Seguro.....	581 8319
1-106 Frisby .....	314 582 4658
1-107 La Mazorca.....	581 8347
1-108 Zirus Pizza.....	579 1349

## TERRAZA CAFÉ

1-88A Subway.....	587 6060
1-88B Sofi Creps.....	578 2050
1-89A Juan K.....	581 3555
1-90A Mr. Roast Beef.....	578 1899

## OTROS

Juan Valdez Café .....	031 326 9222
.....	Ext. 3643
Mc Donald's.....	320 347 4794
1-84 Cosechas.....	589 68 64 - 310 482 5078
1-42 Bubble Waffle.....	.....

## HIPERMERCADO

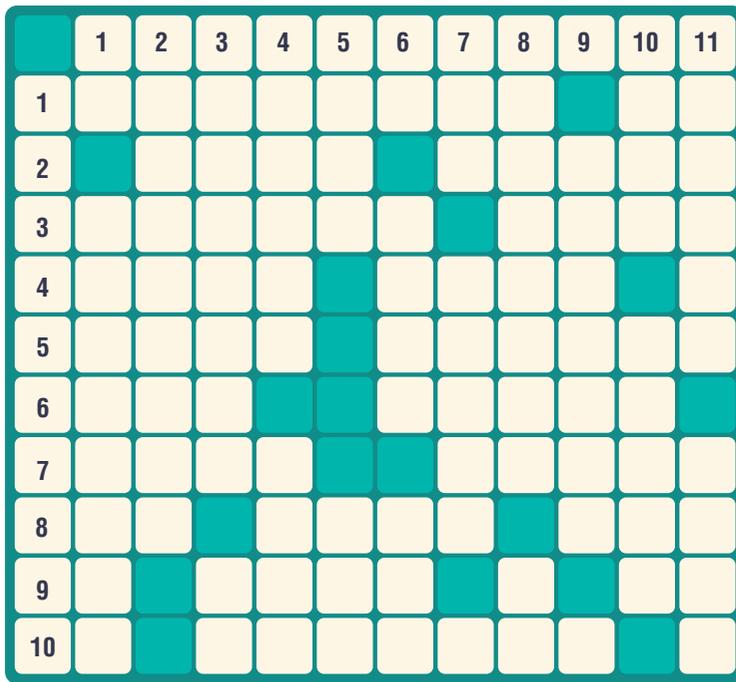
1-00 Metro.....	582 8600
-----------------	----------

# Sabe por qué es mejor comprar en enero?\*

## Descúbralo en Unicentro

\*promociones, descuentos, rebajas.





## HORIZONTALES

1. Compatriota elegida la mejor atleta del mundo en el año 2018.
2. Prepara algo para un fin, RAE. La capital del Antiguo Egipto.
3. Pantalón muy apretado. Aldea de Galilea donde Jesús resucitó al hijo de una viuda.
4. Río del norte de Marruecos, al revés. Capital de Corea del Sur.
5. Las que están allá, al revés. Marca de ropa para dama y caballero de calidad.
6. Entidad oficial que regula el campo colombiano. La tierra del dátil en Boyacá.
7. Prefijo que significa enfermedad. Vehículo aéreo que vuela sin tripulación.
8. A ella le sisaron las eses. Pena causada por la muerte de un ser querido. NaCl.
9. El órgano más grande del sistema linfático. Imperativo de ser.
10. Uno de los villancicos más querido en las navidades, al revés.

## VERTICALES

1. Apellido del DT del DGCD que nos volvió a llevar a la A en el 2018.
2. Sinónimo del aparato para parrillada, asado o asadero de carnes.
3. Que son perversas o malévolas. A esta constrictor le sacaron la O.
4. Mostrase alegría o se regocijase. Tira de tela que adorna algunas prendas de vestir.
5. Ganancia Anual Total. Metralleta de origen israelí.
6. Úrsidos símbolo de Rusia. Tercera persona del singular del verbo toar.
7. El Extraterrestre. Salida de venezolanos de su País.
8. Planta acuática conocida como lirio de agua o flor de loto. El europeo.
9. La lotería en línea de Colombia, plural.
10. Grupos humanos del Sudeste Asiático. Anfibios anuros.
11. Figuradamente, oscura, confusa, al revés. Novena consonante del alfabeto, plural.

### SOLUCIÓN ANTERIOR

**HORIZONTAL:** Ondademar. Ra. Mussi. Re. Star. Ruin. Baidu. Ab. SS. Cae. Canoa. Goal. Tr. Akiro. Eo. Ca. Idas. KKK. Aceites. Impuestos.  
**VERTICAL:** Or. Barack. Nasa. Kaki. Tic. KM. Amada. Ru. Duruelo. Au. Ms. Acordes. Airbag. Tía. Esto. Pensar. Os.

Por: Luis Emigdio Guerrero R.

## SUDOKU

		3	4			2	9	
6						1		5
	2			5				4
	9				7	4		
		6		5				
		8	1				6	
7				2			1	
9		4						8
	6	2			9	3		

5	1		9				4	6
6	3		1		7	8		
		9			5			1
7					5	9		
9			7		3			4
	5	4						7
2			3			9		
		5	6		1		7	8
8	4				9		2	3

## Nos escriben

### Nos escriben

#### Mitos

Interesante el artículo sobre el parto natural y la cesárea, son muchos los mitos que se han tejido sobre una y otra modalidad de alumbramiento. Los defensores de la cirugía argumentan que así sufren menos la madre y el niño, y obviamente el médico porque así la agenda y no tiene qué trasnochar, además de que los honorarios son más altos.

Pero razones antropológicas no fáciles de explicar y que atienden a la naturaleza de la especie recomiendan que, en lo posible, el parto sea natural y se deje la cesárea para casos estrictamente necesarios.

Idalia Zambrano. – Cúcuta.

#### Jóvenes maduros

Para hacer un buen emprendimiento empresarial en pareja se requiere una muy buena madurez emocional y afectiva. Son muchas las ocasiones que se prestan para discutir por alguna circunstancia de la empresa y no debe, por ningún motivo, mezclarse esto con la situación de pareja porque terminan en un sancocho de recriminaciones.

¿El artículo de América nos permite deducir que esto funciona muy bien entre parejas jóvenes?  
 Alfonso Pérez R. Pamplona.

#### No cambiamos

El artículo "Todo cambia" lo deja a uno pensando cuando nos dice que nada ni nadie puede considerarse "producto terminado". Por lo general ponemos oídos a los consejos que nos dan sobre ajustes que debemos introducir en nuestro modelo de negocio o de producto. Somos resistentes al cambio bien sea por

pereza o por miedo. Luego vienen las costosas consecuencias de no hacer caso.

Braulio Serpa. - Medellín

#### Los graduados

Bueno, buenísimo, buenísimísimo el artículo "Adios a la doctoritis". En Cúcuta se abusa de ello, sobre todo los periodistas que en trance de un contratito van graduando y postgraduando a sus entrevistados, muchos de ellos escasamente bachilleres y otros con mayor precariedad aun, quienes no tienen la honestidad intelectual de admitir que no son siquiera profesionales, menos doctores.

Carlos Núñez. – Cúcuta.

#### No funciona

Pues sobre el tema de los piropos les puedo contar que hace años dejé de hacerlo porque nunca me dio resultado alguno eso de bubecear a las mujeres en las esquinas. Por años les dije de todo y nada resultó, y no es que yo fuera el más feo ni mis piropos los peores, es que, sencillamente, eso no funciona como estrategia para seducir.

Piropero.- Bucaramanga.

#### Dicha corta

Todos felices queriendo mucho a Pusineri, pero algo me dice que la felicidad será muy corta porque volveremos a la B. No es que le quiera echar pava, pero ese no es el negocio para los dueños del equipo. Ya lo verán.

Fanático irredento. – Cúcuta.

#### Salvadores

Me han gustado mucho los artículos del médico Conde por lo útiles y sencillos. El del dengue me pareció muy bueno porque nos advierte de errores que cometemos y pueden resultar fatales. Muchas gracias.

Eulalia García. -Ocaña

En *Unicentro* encuentra  
diversión **y sabor**



# FACTOR 4D

(REALIDAD VIRTUAL)

Te ofrece una recopilación de los mejores juego de acción, deporte, adrenalina y suspenso.

Mercenary (Acción)

FancySkiin (Adrenalina)

Boxeo (Deporte)

Brookhaven Experiment  
(Suspenso)

¡ y muchos más títulos !

# POPCORN

Por que nos encanta consentirte, ahora en Unicentro puedes disfrutar de unas deliciosas crispetas en una linda variedad de sabores.

**¡ven y disfruta!**





# PROTEGER

## COLOMBIA ES NUESTRO COMPROMISO

Protección y experiencia, no es fácil sumar estas dos cualidades. En Fortox llevamos 40 años sumando experiencia, pasión y vocación para dar lo mejor de nosotros por su seguridad.

- › Consultoría
- › Seguridad de instalaciones
- › Seguridad de personas
- › Seguridad de productos
- › Seguridad electrónica

[fortoxsecurity.com](http://fortoxsecurity.com)

Barranquilla: (5) 385 4969  
Bogotá: (1) 747 7878  
Bucaramanga: (7) 697 6753  
Buenaventura: (2) 297 8607

Cali: (2) 487 4747  
Cartagena: (5) 693 2426  
Chía: (1) 369 4400  
Cúcuta: (7) 595 5960

Ibagué: (8) 277 1324  
Medellín: (4) 604 8718  
Manizales: (6) 895 6892  
Pereira: (6) 340 1290