



Unicentro
CÚCUTA

Contigo

La alegría de compartir
en familia sólo se siente
en Unicentro



ERASE
UNA VEZ...
HALLOWEEN



CUENTA CONMIGO

Y SÉ TÚ MISMA



CUENTA CONMIGO

TOTTO

 totto.com

C. C. Unicentro Local 1-33 • C. C. Ventura Plaza Local 1-15 • Calle 10 No. 3-74 Centro
C. C. Unicentro Local 1-08 • Pamplona Calle Real carrera 6 No. 7-92

ISAYES



SANTA MARTA - C.CIAL ARRECIFE
LOCAL 2-24

BOGOTÁ - C.CIAL SANTA BARBARA DRIVE
LOCAL 46

VALLEDUPAR - C.CIAL UNICENTRO
LOCAL 1-30

OUTLET CÚCUTA - C.CIAL LECS
LOCAL 133

WWW.PIJAMASISAYES.COM

CÚCUTA - C.CIAL UNICENTRO
LOCAL 1-60

 ISAYESPIJAMAS

 PIJAMAS ISAYES

 CEL: 3114905253



Propongan algo

Estuvimos en el congreso nacional de FENALCO, realizado en Pereira a mediados del mes de septiembre, y allí fuimos gratamente sorprendidos por el saludo muy cordial y entusiasta para la gente de Cúcuta que nos dio el presidente Duque, y especialmente, por la reiteración de su promesa de darle a esta ciudad un régimen especial que le permita unas condiciones que la hagan atractiva para la inversión en actividades productivas.

Indudablemente estamos ante una noticia bien esperanzadora, pero es claro que no podemos dejarle al gobierno la responsabilidad del diseño total del régimen. Es muy importante que desde la región se generen iniciativas que retroalimenten y enriquezcan el proyecto oficial. Los gremios y las asociaciones de profesionales ya han debido enviar sus propuestas puntuales para ser tenidas en cuenta o consideradas por el alto gobierno para tener así un régimen que cubra todas nuestras aspiraciones.

Es lo que ha hecho el director de nuestra revista, quien publica en esta edición bajo el título "Migración y Desarrollo" su propuesta personal, como economista estudioso que es de las dificultades y de las oportunidades de la región fronteriza. Es una buena iniciativa, pero una golondrina no hace verano, necesitamos que la sociedad civil organizada en asociaciones, clubes, gremios, juntas directivas, en fin, todos, porque a todos nos

afecta la situación extraordinariamente difícil que estamos viviendo por cuenta de la migración venezolana.

La propuesta, contenida en el artículo de esta edición, es bien ingeniosa, como quiera que **convertiría una gran dificultad en una gran oportunidad** para todos: para el país porque recibiría más divisas y recaudos por impuestos, para los inmigrantes porque obtendrían ingresos regulares y estables, y además el acceso a la seguridad social, aliviando con ello la carga fiscal que implica sostener los servicios de salud y educación. Igual beneficiaría a la región con la llegada de inversión foránea – nacional y extranjera – con la correspondiente transferencia de tecnología; disminuiría, además, los índices de desempleo e informalidad, y en consecuencia los de inseguridad.

Para una mejor comprensión del alcance de la propuesta les invito a leerla en esta edición. Felicitamos al economista por esa especie de Plan López que, tal como sucedió en su tiempo con el Plan Vallejo, podría contribuir a cambiar el paisaje económico regional.

Carmen Elisa Ortiz Caselles
Gerente General

Publicación mensual con información, entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

GERENTE
C.C. UNICENTRO CÚCUTA
Carmen Elisa Ortiz C.

DIRECTOR
Luis Raúl López M.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
J. Reyner Parra Rozo

ÁREA COMERCIAL
Carmen E. Ortiz C.
Tina Sanabria M.
Fernanda Somoza López

COLABORADORES
Alejandro Conde Jiménez
América Guerrero D.
Luis Emigdio Guerrero R.

Información Comercial:
revista@unicentrocucuta.com
Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395
operativocomercial@unicentrocucuta.com
asisgerencia@unicentrocucuta.com
Av. Libertadores, Canal Bogotá
Tel: 581 8423 - 581 8422

Encuétranos en:
[www.unicentrocucuta.com/
category/revista-contigo/](http://www.unicentrocucuta.com/category/revista-contigo/)

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.

MUSSI



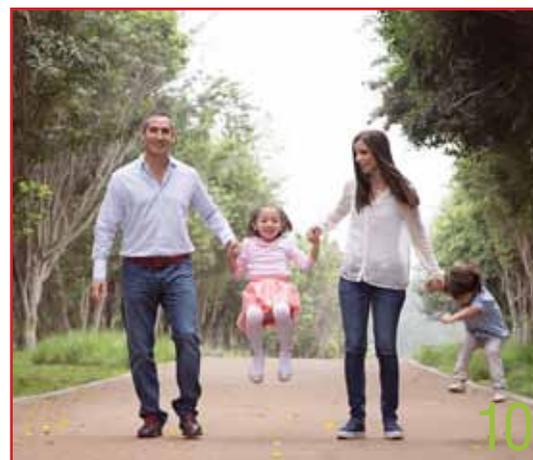
C.C UNICENTRO LOCAL 1-92

 mussi.com.co

 [mussizapatos](https://www.instagram.com/mussizapatos)

 [mussioficial](https://www.facebook.com/mussioficial)

- 8 *Trasteos de hoy*
- 10 *Crianza Actual*
- 12 *¿Usted no sabe quien soy yo?*
- 14 *Cambio de modelo?*
- 16 *Migración y desarrollo*
- 18 *¿Que ven sus hijos?*
- 20 *Sobre sudar y “quemar” grasa*
- 22 *Italia*
- 26 *Aracinis di riso*
- 28 *¡Lo que hace falta en tu armario! Chalecos*
- 32 *Vitrineando*
- 34 *Así vivimos septiembre*
- 38 *Uninoticias*
- 40 *Breves*
- 44 *Unicompras*
- 46 *Pasatiempo*



#DREAMBAY • TRAJES DE BAÑO • ROPA DE PLAYA • ACCESORIOS

DREAMBAY

OndadeMar/Cruise 2019

Centro Comercial Unicentro Local 1-36
Cúcuta, Norte de Santander

Trasteos de hoy

En nuestra edición anterior, en el artículo "Ligero de equipaje", comentábamos acerca de los cambios significativos que se vienen dando en la sociedad y que hace cuarenta años lo vaticinaba Alvin Toffler, en su libro El shock del futuro.

Y la verdad es que sí, todo está cambiando, y a un ritmo tan vertiginoso que no alcanzamos a dimensionar su verdadera magnitud. Es el caso de lo que ha sucedido en pocos años con la industria fotográfica, donde ya nadie compra rollos ni cámaras, ahora todo se maneja con y desde el smartphone. Por su parte, ya no se ven tiendas de discos gracias a plataformas como Spotify, donde accedes literalmente a toda la música del mundo y vía bluetooth la retransmites en prodigiosas barras de sonido de alta fidelidad, todo esto también desde el smartphone. Es tal el avance de esta tecnología que los carros nuevos ya no traen los viejos equipos de pasacintas ni de lectura láser de discos compactos, ahora desde la pantalla táctil se accede a toda la música que se desee y es posible integrar todos los servicios del smartphone, con todas sus aplicaciones, incluyendo navegación con GPS, utilizando el dispositivo de mando fónico.

Tampoco quedan ya videoclubes, gracias a la impresionante penetración de Netflix, y otros sitios web donde podemos ver en nuestro televisor o dispositivo móvil todas las películas que queramos. Es el caso de sitios como Gnula.nu; Miradetodo.net; Repelis.tv; Pelispedia.tv; MoviesPlanet.is; ProgramasFullMega.com; Pelis24.com; Popcornflix.com; Cinecalidad.com; Tubepius.ag; Xmovies8; Snagfilms.com; PeliculasFlv.tv; Cuevana3.com.ar; 123movies.to; Viewster; Classiccinemaonline.com y Crackle.

Cada vez hay menor número de agencias de viajes por culpa de Booking, Tripadvisor y Trivago, amén de Despegar y las páginas de cada aerolínea.

El libro de páginas amarillas también entró en desuso por cuenta de Google, donde encontramos a todo el mundo con su dirección y teléfono.

Airbnb está atemorizando a los dueños de los hoteles y se ha convertido en una fuente de ingresos marginales para miles de personas. Por su parte Whatsapp se ha convertido en el peor enemigo de los operadores de telefonía fija y celular.

Las páginas sociales de los diferentes medios, como revistas y periódicos, han perdido toda vigencia ante la inmediatez de las redes sociales como Facebook. El tradicional servicio de taxis inexorablemente le cede terreno a Uber, mientras que los avisos clasificados en los periódicos no tienen forma alguna de competir con OLX.

Las viejas empresas de alquiler de autos, como Hertz y Rent a car, son ahora dejadas de lado por los usuarios que prefieren a Zip Car. A su vez, Tesla pone en duda el futuro de las tradicionales automotrices con motores a gasolina o diesel.

La época de los correos postales pasó a mejor vida con los e-mails y ya poco se ven las memorias USB o pen drives a causa de "la nube", ahora es posible mantener en forma segura un gran archivador lleno de carpetas en el ciber espacio. Tampoco es necesario cargar pequeños aparatos localizadores, basta utilizar waze desde el smartphone.

Original y Nubank amenazan el sistema bancario tradicional, Youtube pone en riesgo a las empresas de televisión, Tinder y otros similares les quitan mercado a las discotecas, en

Kindle tenemos todos los libros que necesitamos, lo que nos evita trastear pesadas bibliotecas, y Wikipedia acabó con los diccionarios y enciclopedias. En conclusión, el trasteo de una ejecutiva moderna cabe en su smartphone, su pc portátil y su maleta con su ropa.

Se dice que corremos más rápido cuando somos perseguidos por un tigre que cuando correteamos a un conejo, esa es una reflexión que debemos hacer entendiendo que la tecnología es un ágil y feroz tigre que amenaza devorarnos si no vivimos actualizados. De no hacerlo ponemos en grave riesgo nuestro trabajo actual, es cuestión de supervivencia.



Sorprendete
APTO. MODELO

Zona Social 1

Zona Social 2

ROBLES
CON **PARQUEADERO INCL.**
DESDE \$ \$ **136.489.500**
Desde **55,71 m²** Área construida
Desde **50,91 m²** Área privada



TIENE LO QUE MÁS TE GUSTA

- USUARIO
- ZONAS VERDES
- FAMILIA BIENALIMENTADA
- CANTINA MÚLTIPLE
- PARQUE CANIBO
- ASCENSORES X TORRES
- INDICADOR X AMBIENTE
- PISCINA AEREA
- ZONAS DE RELAJACION
- PISCINA NIÑOS
- PISCINA GOLFADORES
- SALÓN SOCIAL
- B.B.Q.
- FAMILIA BIEN ALIMENTADA
- CANIBO



CENTRO DE NEGOCIOS PRADOS DEL ESTE
Av. 8 Calle 6 Esquina Urb. Prados del Este, Vía La Gazapa.

OFICINA PRINCIPAL
Cúcuta Centro de Negocios L4 Calle 11 N° 1E - 145

PBX: 588 8002 316 528 8911

[viviendasyvalores](#) [vivyvnta](#) [viviendasyvalores](#)
www.viviendasyvalores.com.co

Las imágenes que representamos gráficas del proyecto, las ilustraciones, avistamientos y fotografías son meramente orientativas y no representan un contrato. Cualquier modificación o actualización de precios, condiciones de venta, etc., se dará a conocer oportunamente a través de los canales de comunicación de la oficina principal. Los precios ofrecidos pueden sufrir modificaciones como consecuencia directa de cambios en el mercado o la actividad económica en la región de construcción, por esta razón se sugiere consultar con el vendedor.



VIVIENDAS Y VALORES S.A.

Crianza actual

Siempre leemos y oímos que ser padres es la experiencia humana más maravillosa que puede existir, que los hijos son nuestra mayor realización y nuestro mejor proyecto de vida y que bla bla bla. Y nos lo creemos, pues todo esto puede ser cierto, pero hay que admitir que eso de ser padres no es nada fácil, al menos no para todo el mundo.

Son muchos, infinitos, los frentes que hay que atender para cumplir un papel decoroso como padres y hacer de nuestra descendencia gente de bien. Esa es una meta básica suficiente para sentirnos orgullosos, pues no tenemos ninguna obligación de darle a la sociedad ministros, ni científicos, solo personas buenas que a su vez se realicen estudiando y prosperando laboral y económicamente. De manera que a los hijos no debemos presionarlos con exigencias que les causen estrés o generen frustración, simplemente orientarlos y animarlos a que cumplan sus propios sueños.

Entre tantos frentes de formación está el de carácter moral, la diferenciación entre lo que está bien y lo que está mal se les debe inculcar desde la cuna, esa es la fundamentación esencial que el hijo debe tener muy bien interiorizada al

llegar a su adolescencia si queremos evitarnos males mayores más adelante, como la drogadicción.

Con ocasión de la entrada en vigor de la reciente política de lucha contra el microtráfico de drogas, se han escuchado testimonios desgarradores de padres que cuentan cómo su gran ilusión con los hijos se vino a pique el día que ellos comenzaron a consumir alucinógenos. Coinciden en que a partir de allí la vida fue un infierno para todos. Así que la prevención de la adicción es un tema más que prioritario en la crianza de los hijos y hay que comenzar a trabajarlo temprano porque ya desde los ocho años de edad el peligro les acecha.

La formación moral que les permita distinguir entre el bien y el mal no debe tener esa estrecha y simplista concepción religiosa del pecado, sino una visión mucho más amplia e inteligente, en la que el muchacho pueda discernir la avalancha de consecuencias de todo tipo que se le vendrían encima si llegase a probar siquiera la droga.

Por lo general la experiencia comienza cuando algún compañero le invita a hacerlo y el niño o adolescente, presionado por los demás y para no quedarse atrás ni ser considerado como "marica"

por los más experimentados, acepta una "probadita". Quizás allí no se enganche con la droga, pero el riesgo y las probabilidades de que así sea son altísimas.

Tenemos que mantener con los hijos canales de comunicación permanentemente abiertos, esto nos ayuda a evitar la formación en ellos de mentes prejuiciosas y rígidas, a la vez que les permite un espacio de participación activa cuando entienden lo que les explican sus papás, así estarán mejor dispuestos a recibir sugerencias. Tenemos que evitar a toda costa que nuestros hijos se cierren al diálogo, se encierren y desconecten de nosotros.

Otro aspecto muy importante que como padres debemos aprender es saber poner límites y hacerlos respetar. Esto muchas veces no es tan fácil hacerlo, sobre todo por el cambio de modelo generacional que se dio con nuestros padres: ya las fueteras no solo no son bien vistas sino hasta demandables. Ya no hay un modelo a replicar, como seguramente se hizo por siglos, nos toca crear nuestro propio modelo de autoridad soportado en el premio y el castigo, en el ejemplo y en nuestra decisión de honrar nuestros compromisos y promesas ofrecidas. Es esa la mejor forma de enseñar la necesidad de disciplinarnos, primero estudiar y luego divertirse. La utilidad práctica de estas enseñanzas nos la agradecerán por el resto de sus vidas, será eso lo que les permita cumplir con sus responsabilidades laborales y destacarse socialmente.

El gran reto actual como padres es tener una mente flexible que se adapte a los rápidos cambios psicosociales que se presentan en el entorno que rodea a nuestros hijos, así como a los cambios de personalidad que asumen en sus diferentes etapas de desarrollo. Será mejor que nos guste, y mucho, participar de sus actividades en todas las etapas de su crecimiento, como ir a jugar a una cancha o verlos y animarlos en sus presentaciones lúdicas. Nada hay más gratificante que ver triunfar a los hijos, todos los esfuerzos que hagamos, sobre todo a tiempo, valen la pena.



OPTICALIA[®] OPTICA VISUAL



- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 10 No. 3-23 local 1 Centro Tels. 571 5273
- Centro Comercial Plaza de Los Andes local 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
- Nytido Visual Centro Comercial Ventura Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- Centro Comercial Ventura Plaza local 159-A Tels. 575 5362
- Calle 10 No. 4-83 Centro Tels. 572 8446
- Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908

¿Usted no sabe quién soy yo?

De los 7.700 millones de seres humanos que habitamos este planeta, hay 2.800 millones que sobreviven con un ingreso inferior a dos dólares al día. Hay 15.2 millones de terrícolas con una fortuna personal superior a US\$1 millón, de entre ellos hay 584 mil que poseen más de US\$10 millones, y entre estos últimos hay 2.252 personas realmente ricas por su patrimonio superior a los US\$1.000, de los cuales sólo 256 son mujeres. Hay casos de riqueza extrema, como los de Jeff Bezos, con US\$122.000 millones, Bill Gates y sus US\$90.000 millones, y Warren Buffet con US\$84.000 millones.

Pero, aunque parezca increíble, debe haber, posiblemente, fortunas personales aún mayores. Tan inmensas que hacen que la persona se embriague en la extravagante idea de su infinita superioridad sobre el resto del mundo y por ello intente humillar a la gente trabajadora con insultos como "asalariado, arrastrado", con lo que pretende un ascenso social tan elevado que no le permita reconocer que hay semejantes (se consideran únicos).

La conducta típica de quien busca impresionar o amedrentar con la manida frase "usted no sabe quién soy yo" es claramente del peor gusto, propia de personas a quienes bien podemos considerar como "levantados", y es una costumbre que tiene ya muchos años en Colombia, décadas. Lo que pasa es que ahora es mucho más visible por cuenta de la inmediatez que ofrecen las redes sociales.

El viejo adagio que reza: "dime de qué te ufanas y te diré de qué careces" se origina precisamente en esta clase de personas. Uno pensaría que el oso de verse en un video en redes invocando una superior acreditación social debería producir profunda vergüenza. Pero no, la subcultura del dinero genera el teflón moral necesario para no sentirla.



*0 hasta agotar existencias, lo que suceda primero.



EN HALLOWEEN
LA FANTASIA
NO TIENE LÍMITE



Folleto válido del 28 de septiembre al 28 de octubre de 2018^

La Felicidad De Ahorrar

Cambio de modelo?



hecho que desde que se inició la era de la sociedad del conocimiento – de eso hace ya más de 50 años – se dio inicio a una transformación en el enfoque formativo, pasando de la época en que las personas estudiaban para “ser” (doctores ilustres) a “hacer”, vino así el boom de los institutos tecnológicos.

Creeríamos que, en lugar de ahondar en las intrincadas fórmulas químicas, físicas y trigonométricas – que bien podrían ser electivas - sería de mucho mayor provecho dominar dos y tres idiomas, jugar magistralmente en todo lo relacionado con el mundo digital (especialmente en marketing); adquirir gran pericia en la dirección de empresas, en su manejo financiero, en negociación, así como en el desarrollo de habilidades comunicativas. Debemos preparar a los jóvenes para que sepan crear y dirigir empresas, no para ser obreros y empleados.

Sólo dos colegios en Colombia uno en Bogotá (San Bartolomé La Merced) y otro en Pasto (San Francisco Javier), ambos de padres jesuitas, han comenzado a rediseñar su estructura curricular reorientándola a un modelo centrado en el desarrollo de las habilidades de los alumnos y no en rellenarles la cabeza de contenidos y referencias de una cantidad de asignaturas porque para eso vivimos en el mundo de la información. Así ahora sus salones no tienen pupitres sino puffs y cojines, las aulas son laboratorios de aprendizaje para razonar, discernir y desarrollar pensamiento crítico, donde se reta al estudiante a que con sus habilidades aborde los grandes temas de interés. No existen las asignaturas o materias como las conocimos, se atienden 60 alumnos con tres profesores y el alumno puede salirse cuando quiera. Pronto este modelo será adoptado por todos los colegios. Es un pecado, por decir lo menos, seguir sacando bachilleres atestados de fórmulas inútiles, pero sin mayor capacidad y espíritu creativo para que conecten bien con los tiempos que corren. Hay que enseñarlos a entender y no a memorizar.

A usted le ha servido de mucho saber la fórmula del movimiento rectilíneo uniformemente acelerado?; la descomposición vectorial?; la Ley de Gay Lussac? la de Boyle?; la composición centesimal de las siguientes sustancias NH_3 , H_2SO_4 , $\text{Ca}(\text{OH})_2$?; ¿le ha sido de gran utilidad práctica saber calcular el radio del círculo circunscrito en un triángulo, donde $A = 45^\circ$, $B = 72^\circ$ y $a = 20\text{m}$?

Es muy probable que eso no haya sido un gran soporte para su vida profesional y laboral, quizás jamás haya tenido que hacer uso de esos conocimientos tan sofisticados con los que les mortificaron en bachillerato y que a más de uno hicieron desertar de su proceso formativo, ante la imposibilidad de pasar las materias.

Esto debería llamar a reflexión y

reacción de los colombianos ante el sistema educativo que tenemos y que luego de la masificación del internet parece francamente antediluviano. Aquí es cuando uno cree que tenía toda la razón Sergio Fajardo cuando, respondiendo a una pregunta sobre los páramos del país, dijo que la respuesta se encontraba fácilmente en Google.

El mundo es otro a partir del desarrollo de las TIC's y no podemos seguir formando a jóvenes para el mundo de antes porque les frustramos doblemente: no logran terminar su bachillerato por las absurdas exigencias en el aprendizaje, y más tarde descubren que ese conocimiento es absolutamente inservible.

Cuál será el pensum ideal tanto para los tiempos que corren como para los que vienen, donde el avance de la inteligencia artificial pondrá en graves aprietos a la mayor parte de la masa laboral en el mundo entero. Es un



Expo Educación 2019

**27-28
OCTUBRE**

Jardines infantiles • Preescolares • Colegios
• Academias de idiomas • Servicios complementarios

**Encuentre en Unicentro la mejor opción
para matricular a su hijo**



Unicentro
CUCUTA
Centro Comercial
Un mundo sin fronteras

Informes: 316 830 5778
revista@unicentrocucuta.com

Muestre su oferta académica



MIGRACIÓN Y DESARROLLO

Cúcuta y la frontera requieren con urgencia la adopción de políticas que trasciendan las medidas de carácter asistencialista y coyuntural. La recuperación plena del país vecino tomará al menos un par de décadas, lo que hace que gran parte de la solución deba ser de tipo estructural.

La llegada de centenares de miles de venezolanos en condiciones paupérrimas afecta gravemente al ya precario equilibrio económico regional, lo que origina cuantiosos déficits presupuestales en las áreas de salud, educación, vivienda y seguridad. Por muchos años Cúcuta ha venido registrando los peores indicadores de desempleo e informalidad del país, a lo que ha venido a sumarse la llegada de tantos venezolanos. Es absurdo proponer el cierre de la frontera a una población que, en su desespero por hambre, falta de medicinas y de ingresos, se fuega la vida – literalmente – en las carreteras suramericanas.

Resulta entonces prioritaria la inserción de esa gran masa de población adicional en actividades económicas productivas, a fin de que ella genere sus propios ingresos y pueda así contribuir

a sufragar los gastos que su presencia causa en las áreas mencionadas.

Tal inserción solo puede darse ampliando el tamaño del mercado, creando una demanda agregada que viabilice cualquier inversión en proyectos intensivos en el uso de mano de obra. Las condiciones en que se desenvuelve ahora el mercado interno nacional – y, sobre todo, el local – no garantizan en modo alguno la demanda necesaria para esas nuevas producciones.

Es entonces necesario el diseño de un régimen que ofrezca condiciones realmente especiales para el desarrollo económico de la frontera, poniendo el énfasis en actividades productivas. Tradicionalmente se ha cometido el error de limitarse a decretar exenciones temporales de IVA a las ventas en frontera, lo cual mejora la situación de caja de los comerciantes, pero no resuelve el problema en su esencia.

Este régimen debería ser el producto de una combinación de esfuerzos, dentro de un esquema de negociación gana/gana entre el gobierno colombiano, los de los países cooperantes, los empresarios productores, la población vinculada y, obviamente, el mercado, representado por distribuidores y consumidores.

En esencia se trata de emplear la gran cantidad de mano de obra colombiana y venezolana que se concentra en frontera, en la producción de bienes a ser vendidos, mediante acuerdos de comercio, en países solidarios con la tragedia venezolana.

Beneficios para el país:

- Mayor recaudación por nuevas unidades productivas, comerciales y de servicios complementarios.
- Ingreso de divisas por concepto de exportaciones.
- Ingreso de divisas por inversiones directas
- Ingreso de divisas por pago de servicios y nóminas
- Generación de empleos directos e indirectos (ingresos vs subsidios de asistencia).
- Transferencia de tecnologías
- Concentración de la población migrante

Compromisos del gobierno

- Negociación de acuerdos comerciales con países cooperantes para la admisión de productos elaborados por empresas fronterizas que incorporen mano de obra inmigrante.
- Los incentivos de mercado así creados deben complementarse con los de carácter fiscal a la industria



En el congreso nacional de FENALCO, el presidente Duque reiteró su compromiso de hacer de Cúcuta una zona económica especial.

nacional que instale satélites en zona de frontera.

- Régimen tributario, aduanero, laboral y de inversión extranjera especial (contemplado en la Ley 191/95).

Se sugiere como gravamen único un Imporenta de 10%.

No IVA ni gravamen arancelario a la importación de insumos y bienes de capital.

El salario mínimo podrá acordarse a partir de una base del 75% del SMLMV del resto del país, y los parafiscales podrán pagarse a prorrata de la jornada contratada.

No se grava a la inversión extranjera ni a la desinversión, ni la repatriación regular de utilidades.

- Integración del área metropolitana de Cúcuta a la red nacional de gas natural.

- Promover alianzas público-privadas atractivas para mejorar la conectividad hacia el exterior.

- Fortalecer programas de capacitación en las áreas de interés.

- Promover entre inversionistas del exterior, a través de Procolombia, embajadas y oficinas comerciales, las condiciones especiales de las fronteras colombianas.

Compromisos de empresa privada

- Contratar mano de obra con una participación colombiana mínimo de un 50%.

- Cumplir los compromisos de salario y seguridad social conforme a lo dispuesto por el régimen especial laboral establecido.

- Exportar al menos el 70% de su producción. Podrá comercializar el 30% atendiendo iguales condiciones de los productores del resto del país.

Beneficios para las empresas

- Ampliación de sus mercados con nuevos acuerdos comerciales.

- Seguridad jurídica en un entorno económico estable (inflación del 3%).

- Menores costos de producción por mano de obra, bienes de capital e insumos importados.

- Posibilidad de contratar jornadas parciales pagando sus parafiscales a prorrata del tiempo empleado.

- Facilidades de despido por incumplimiento de niveles de eficiencia esperados.

- Los beneficios de este régimen especial serán aplicables tanto para las unidades satélite de bienes finales intermedios de la industria nacional, como para las empresas de capital extranjero.

Ahora nuestra revista y su pauta

Quedan disponibles desde cualquier lugar del mundo y en cualquier momento

Incorporará videos, links, animaciones y archivos descargables para hacer su contenido más dinámico

Serán publicada y compartidas en todas las redes sociales

Nos llevan a su página web con solo dar clic en su anuncio

Agregue la localización GPS para que el dispositivo lo redireccione a Google Maps

Unicentro Contigo



¿Qué ven sus hijos?



Por: Natalia Pinzón *

La gran cantidad de información proveniente de la televisión, los libros o las plataformas digitales a las que están expuestos nuestros hijos, trae un reto muy importante a padres, madres y cuidadores: desarrollar criterios, que podamos compartir con ellos, y que nos permitan seleccionar de manera crítica y responsable el contenido que ven a través de estos medios. Desde Red PaPaz presentamos algunas herramientas sencillas para lograrlo.

1. Conocer y usar la clasificación recomendada por edades:

En general, los programas de televisión, videojuegos, videos, películas, libros y series tienen un sistema de clasificación por edades basado en el tipo de información que presentan. Este siempre será el primer criterio que podemos tener en cuenta para filtrar y decidir qué pueden leer, ver o jugar nuestros hijos. Al acoger estas recomendaciones, podemos tener más claridad sobre el tipo de información a la que están expuestos nuestros hijos.

2. Evaluar críticamente la información:

Aunque estos sistemas de clasificación son un indicador sobre el nivel de violencia, el contenido sexual y el lenguaje que se usa en este tipo de material, esta regulación no siempre es apropiada o suficiente para tomar una decisión informada.

Por eso, es necesario que a la hora de elegir:

- Indaguemos quién es el autor/productor/director y cuál es la trama/historia/tema. Esto nos va a ayudar a entender cuál es el contexto, qué temas van a aparecer y cuál es el mensaje que quieren transmitir.

- Leamos o veamos reseñas sobre ese contenido. En Internet existen numerosos sitios donde se puede consultar este tipo de información. Es importante que al hacerlo identifiquemos quién nos está hablando, cuál es su experiencia en el tema y por qué recomienda o no ese contenido.

- Dialoguemos con otros padres, madres, cuidadores o educadores para conocer su opinión y experiencia. Esto nos dará algunas ideas sobre qué conversaciones debemos tener con nuestros hijos y cuál es el tipo de acompañamiento que debemos hacer.

3. Dialogar con ellos sobre estos contenidos:

Aunque no siempre podemos acompañar a ver, leer o jugar este tipo de información, si podemos estar presentes en ocasiones y conversar con

ellos sobre fragmentos, temas o preguntas que surjan. De hecho, cuando nos enfrentamos a contenidos con situaciones de violencia, agresión, discriminación, suicidio o dilemas éticos, podemos usarlos como una oportunidad para

enseñarles a analizarlos críticamente a través de preguntas como:

- ¿Qué piensas sobre lo que acabas de ver/leer/oir?

- ¿Estás de acuerdo con lo que está pasando? ¿Crees que los personajes hubieran podido hacer cosas diferentes?

- ¿Por qué crees que están actuando de esta forma?

- ¿Qué harías si te enfrentaras a una situación similar?

- ¿Cómo te sientes al respecto?

Debido a los diferentes niveles de desarrollo, es más sencillo y productivo que este tipo de conversaciones se den, sobre todo, con los niños y niñas en edad escolar y con los adolescentes.

4. Estar al tanto de lo que hacen y/o piensan a los productores de contenidos que les gustan:

Una forma sencilla de conocer a qué tipo de información están expuestos nuestros hijos es seguir o estar al tanto de lo que hacen los productores de este contenido. Seguirlos a través de sus redes sociales o de su canal de YouTube es una buena forma de conocer el tipo de mensajes que transmiten y los mecanismos o lenguaje que usan para comunicarse. Esto también nos permite tener conversaciones con nuestros hijos en las que podemos preguntarles sobre los temas que se manejan en estas plataformas.

5. Estar atentos a sus comportamientos y estados de ánimo:

Finalmente, es muy importante que estemos conectados con nuestros hijos. No solo que los acompañemos a sus tareas diarias, sino que estemos monitoreando constantemente su estado de ánimo, si se sienten tristes, angustiados, ansiosos o alterados. Al hacer identificamos si necesitan de nuestra ayuda para resolver un problema o si alguno de los contenidos a los que están expuestos puede estar siendo negativo para ellos.

*Red Papaz



*Aplican términos y condiciones.



FIESTA DE HALLOWEEN

SÁBADO
27
OCTUBRE

* ESPECTACULAR CONCURSO DE DISFRACES!!!

✓ Te invitamos a participar de nuestro evento "Fiesta de Halloween", tendremos Cena Especial, Música en vivo, sorteos del "BOTÍN MILLONARIO" y muchas sorpresas más...



www.diversionesdeloriente.com



Síguenos: @grancasinoparis

Cúcuta, Norte de Santander
C.C UNICENTRO/ local 164 - 165
166 - 167



Autoriza
Coljuegos

Sobre sudar y “quemar” grasa



Por: Alejandro Conde Jiménez*

Desde hace unos cuantos años se ha vuelto costumbre usar prendas herméticas - como fajas, chalecos, pantalones y buzos - y plásticos de todo tipo, hasta el que se usa para proteger alimentos, y cauchos o cualquier otra prenda o envoltorio para producir sudoración. Muchas personas creen que cuando uno suda es porque está quemando grasa pues obviamente hay mucha publicidad que afirma esto, así como instructores de gimnasios, vendedores, personas que dicen que les ha funcionado, y hasta (lastimosamente) personal de la salud.

Bueno ahora vamos a desmentir esta enorme falacia con algo de conocimiento y lógica.

- Si así fuera, las personas que viven en las zonas más frías serían las más obesas.

- El peso que se rebaja con la sudoración es solo por pérdida de líquido, cuando la persona se rehidrata recupera el peso perdido. Un ejemplo de esto suele verse cuando uno duerme largo tiempo en clima cálido y se despierta viéndose un poco más delgado, pero al llegar la noche se ve de nuevo más relleno; o luego de hacer actividad física intensa por una o varias

horas sin hidratarnos mientras lo hacemos; o cuando nos metemos por varias horas en un sauna; etc.

- Entonces por qué uno suda cuando hace buen ejercicio? Bueno, la sudoración es uno de los mecanismos que usa el cuerpo para enfriarse, por eso entre más caliente el lugar en que nos encontremos más sudamos, y, pues, cuando hacemos ejercicio, nuestro cuerpo produce calor, ya que el movimiento genera calor y entre más energía sea más calor produce.

- “Pero es que a fulanito le sirvió entrenar con faja, o envuelto en un plástico como cualquier salchicha: perdió los gordos” Seguramente sí perdió algo de peso, pero lo que le sirvió fue el ejercicio, no sudar.

- “Pero es que un familiar suda muchísimo de noche y ahora está súper flaco”. Esto es algo preocupante, su familiar probablemente tenga una enfermedad muy seria, debería hacerse examinar.

- “Pero es que mi entrenador sabe mucho! Usted viera el cuerpo que tiene, y este me dijo que era muy efectivo”. Su entrenador no tiene ni idea de que está hablando, está igual de engañado que usted!

- “Pero es que me lo dijo un médico”. O entendió mal el mensaje, o el médico le explicó mal, o quería venderle algo o, desafortunadamente, desconoce el tema.



Les dejo estas observaciones para su conocimiento, ya verán ustedes qué hacen con esta información que, sin ningún interés, les doy. Sudar no sirve para perder grasa, solo sirve para perder agua y electrolitos. Sudar no adelgaza en lo más mínimo! No tiren su platica!

*Médico. U. de Antioquia

**ROYAL
FILMS**
Compartiendo Emociones

¿AÚN NO TIENES TU TARJETA CLIENTE ROYAL?

DISFRUTA DE SUS BENEFICIOS



ENTRADAS A CINE
A PRECIO PREFERENTE



INVITACIONES A PREMIERS
Y EVENTOS ESPECIALES



CINE GRATIS
EL DÍA DE TU CUMPLEAÑOS



DESCUENTOS EN
DULGERÍA

Al ser un cliente ROYAL FILMS, inmediatamente comienzas a disfrutar de los beneficios y descuentos permanentes en nuestras taquillas y dulcería.

Para más información, consulta términos y condiciones en nuestra página web.
Si ya eres cliente royal no olvides renovar tu tarjeta.



594 3447

*Consulta el valor de la reserva con tu asesor en línea.

SÍGUENOS EN
REDES SOCIALES



ClubRoyalFilms



RoyalFilms



VISITA NUESTRA WEB, WWW.ROYAL-FILMS.COM



Italia



Por: América Guerrero



Viajar a Italia puede pasar de ser un sueño a una total pesadilla. La historia detrás de este país, su rica gastronomía, su arquitectura y su clima son sin duda una mezcla de atributos que no darían espacio a una mala experiencia, pero, debido a que es un lugar muy turístico hay mucha gente que se aprovecha de esto. Aquí

algunos consejos para que tu paseo por Italia sea inolvidable.

En las ciudades principales como Roma, Uber es una gran herramienta para desplazarte, es mucho más económico que un taxi y todos los conductores hablan inglés e italiano, incluso uno que otro podría sorprenderte con sus habilidades para el español. Al menos en Roma la mayoría de los sitios de interés quedan

cerca, por lo que caminar la zona, además de ser toda una experiencia, podrías ahorrarte algunos euros. Podrás ver en cada esquina e incluso en los hoteles personas ofreciendo paseos para turistas, pero, la verdad, es que además de ser extremadamente costosos te obligan a ir corriendo de un lado para otro, por lo que tu viaje se convertirá en un completo estrés, lo más inteligente y cómodo que puedes hacer es planear tú mismo tu viaje y tus

Villa Sylvania

INFORMACION COMERCIAL

El parque acuático de ComfaOriente se renueva para chicos y grandes

ComfaOriente celebra sus 50 años renovando su emblemático parque Villa Sylvania abierto al público en general, con tarifas preferenciales para sus afiliados.



Ya abrió PisciPark, la nueva área acuática para niños en Villa Sylvania

tiempos. Internet ha hecho que el mundo sea más pequeño, así que con un solo click puedes buscar los sitios que te gustaría conocer de cada ciudad, buscar el mapa y trazar tu ruta.

Es muy común que, en lugares muy frecuentados, como el Coliseo o el Vaticano, quieran aborarte ofreciéndote pases para no hacer la fila, menor precio por la entrada, y un millón de cosas que suenan fantásticas, pero no son ciertas, mantente alejado de vendedores ambulantes, es muy común que mientras alguien te ofrece algo, otra persona se cole entre la multitud y tome tus pertenencias, no confíes.

El tiempo es un factor importante, ya que, por supuesto querrás conocer la mayor cantidad de cosas posibles, ciudades como Pisa y Lucca se pueden apreciar por completo en un solo día, incluso Florencia no te tomará más de dos días. Para movilizarte de ciudad a ciudad lo mejor que puedes hacer es tomar bus, ya que los trenes suelen ser más costosos, trae contigo siempre algún snack, para que no debas parar a comer hasta que consigas un agradable lugar donde tomar un descanso y disfrutar del ambiente.

Pese a que es un país extremadamente turístico podrías pensar que en cada local hay alguien que hable al menos un poco de inglés, pero no es cierto, mucha gente solo hablará contigo en italiano, lo cual podría complicar un poco tu día a día. Para eso aprende algunas palabras básicas antes de tu viaje, por si necesitas usarlas en caso de emergencia.

Apenas llegues a Europa adquiere una simcard local, la cual te permitirá acceder a internet incluso en todo el continente sin cargos por roaming internacional. Ni se te ocurra acceder a datos desde tu operador en Colombia ya que los costos son impagables. Apps como google maps resultan imprescindibles para ubicar los sitios a visitar, las distancias y mejores opciones de transporte. La sim sólo te costará unos 10 euros, con internet suficiente para un viaje de 15 días.

La mejor temporada para visitar Italia es a mitad de septiembre, ya que no esta tan concurrido, pero todos los sitios de interés se encuentran abiertos.

Por último, si planeas quedarte en un hostel o buscar por tus medios un hotel más económico, fíjate muy bien en los comentarios de huéspedes anteriores, ya que las descripciones no suelen ser muy reales, pueden ofrecerte algo y al momento de estar allá llevarte una desagradable sorpresa. Debes tener presente que en Italia se cobra un impuesto al turismo en todos los hoteles, y generalmente no está incluido en el precio de la habitación, así que prepárate, suelen ser entre 15 y 25 euros, generalmente en efectivo.

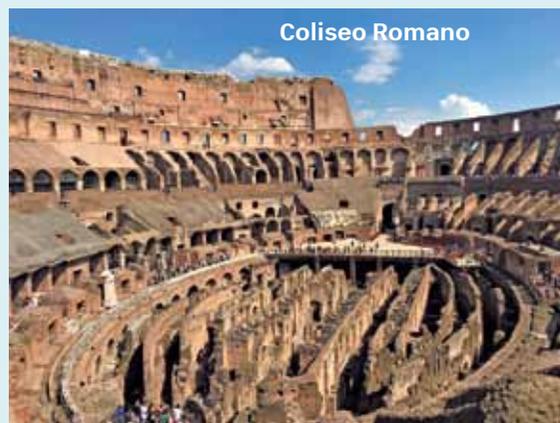
Italia es un país genial para caminar y explorar, vive y crea tu propia aventura.



Florencia



Pisa



Coliseo Romano



Fontana Di Trevi



Ciudad del Vaticano



PIJAMADA
Tierra
2018

Encuentro de Ambientalistas

unidos por la protección y conservación del medio ambiente
Dentro del marco de



Proyectando
III Congreso Internacional



CONCURSO
Piensa Verde

JORNADA
ACADÉMICA
Semilleros de
investigación

PANEL

Modelo Integral para
La Gestión del Agua

FORO

Proyectemos el
Páramo de Santurbán

OCTUBRE 11 Y 12 DE 2018

Organizan



AGUAS
KPITAL
CÚCUTA
S.A. ESP



CORPONOR



Alcance
BioCuencia

Más Información: www.akc.com.co

Arancinis di riso

Nos quejamos muchas veces porque en las revistas y periódicos vemos recetas muy provocativas pero que exigen ingredientes tan sofisticados que muy difícilmente encontramos en los supermercados de ciudades intermedias, obligándonos a improvisar utilizando otros como sustitutos, con lo que el resultado final no es el que esperábamos.

Pero se equivocan quienes creen que una suculencia debe ser necesariamente algo complicado de hacer. El carácter de exquisito en un plato no lo da el elevado costo de sus ingredientes ni la complejidad de la preparación, sino el refinamiento que pongamos en su elaboración, así sea una sencilla arepa. Es el caso de las Arancini di riso, o, para decirlo en castizo puro: croquetas o bolas de arroz rellenas con queso, que son servidas como gran maravilla culinaria en restaurantes de Manhattan, Barcelona, Bogotá, Buenos Aires y, por supuesto, en Mesina, Sicilia, de donde son originarias.

INGREDIENTES

Como ingredientes sólo necesitará un buen arroz, como los del aviso de Coagronorte en la página siguiente, además quesos mozzarella y parmesano, algo de pan rallado, un par de yemas de huevo, mantequilla, un poquito de orégano y, para untar al final, la salsa que elija, bien sea de sal



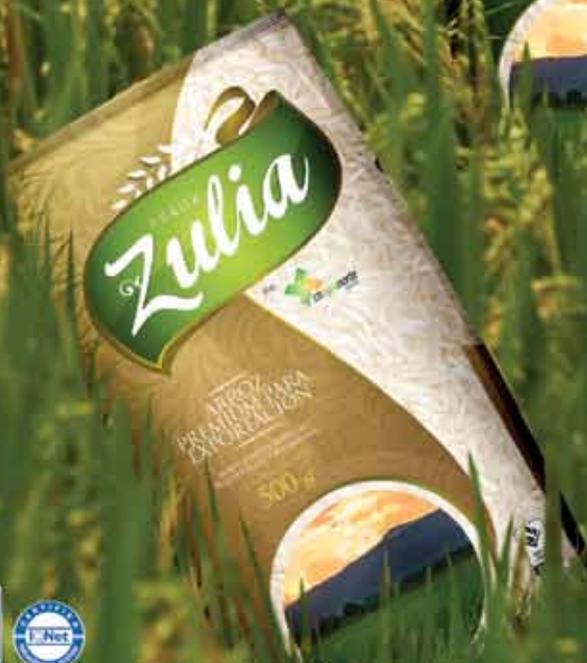
o de dulce. Los arancinis se la llevan muy bien con la miel de maple, pero también con la misma salsa napolitana que le echamos a los espaguetis, con la barbacoa, o simplemente con salsa de tomate.

PREPARACIÓN

Su preparación no puede ser más sencilla. Cocina el arroz procurando que se saborice con pimentón, al tiempo que bate las yemas con algo de agua y mantequilla derretida, dejando esto en reserva para luego. Coloque luego su

mano en forma de cuenco y esparce el arroz ya cocinado y le fusiona trozos de queso mozzarella y parmesano rallado. Una vez formada la bola rellena de queso se pasa por las yemas batidas y luego por el pan rallado adicionado con un poco de orégano en polvo y se pone a freír en aceite de oliva. Cuando estén dorados los arancinis se sirven con la salsa elegida. El relleno bien puede ser también de vegetales, o de jamón y queso, o carne molida, preferimos acá el de quesos solamente. Tenemos así toda una exquisitez con bajo presupuesto.

Calidad desde el comienzo
hasta el final



¡Lo que hace falta en tu armario!:

Chalecos

Si estás pensando en adquirir próximamente una prenda y quieres que sea algo versátil, único y funcional, esta es la solución que estabas esperando. Un chaleco es el As bajo la manga, cuando quieres marcar la diferencia entre un look adecuado y un look de impacto, te ofrecen un sinfín de posibilidades y en el mercado puedes conseguir variados diseños que se ajustarán a cualquier estilo que desees llevar.

A continuación te muestro diferentes looks de inspiración para cualquier ocasión, además de algunas marcas locales donde puedes conseguirlos.

Atrévete a buscar en la sección de ropa masculina uno como éste que llevo en la foto para un estilo casual con jeans y camiseta de POISE que funciona perfecto para un día laboral, es la mejor manera de darle un giro innovador a un clásico chaleco tipo sastre.



Si quieres robarte todas las miradas usa un vestido o una mini que llegue a la misma altura del chaleco, incluso un chaleco que funcione como vestido, el de flores es de Mia Mulatta, estas opciones son muy favorecedoras para las chicas de baja estatura, si es tu caso prefiere unas sandalias que aporten altura.



FDS

FUERA DE SERIE

COMI

Visítanos:
C.C Unicentro Cucuta
L. 1-79

SHOP ONLINE
FUERADESERIE.COM.CO

 [Facebook](#)  [Instagram](#)  [Twitter](#)

Puedes encontrar chalecos en diferentes telas, algunos con estampados o telas más ligeras para usar en climas cálidos como éste último de EloisaStudio. Los pantalones culottes o esos anchos que llegan un poco más abajo de la rodilla, son el complemento perfecto para el look ideal. Si quieres estilizar la figura opta por un look monocromático.



Los hay cortos o tan largos como prefieras, es una prenda que podrás reinventar con diferentes combinaciones de día o de noche para eventos formales, como lo hace Queen Latifah en la alfombra roja.

Si estás pensando visitar algún lugar en época de invierno los colores vibrantes o estampados de animal print le darán vida a tu look, además de cubrirte del frío.

Las más arriesgadas a la hora de vestir optarán por lucir los aclamados oversized, esos que parecen ser de un par de tallas más grande o los deportivos acolchados o impermeables con combinaciones inesperadas como la de la foto con un traje de cuadros.



Por último para las rockers, no puedes prescindir de un chaleco de jean, combinar uno negro formal con unos short desfleados o ir más allá con un grandioso chaleco de cuero negro y vestido.

Opciones hay muchas, vida solo una, así que a vivirla y a sentirte bella con cada decisión que tomes cada día.

Los chalecos con flecos también hacen su aparición en la escena dando un toque bohemio y sobre un vestido de flores lograrás un look muy romántico como este que luce Fat Pandora.

PREINSCRIPCIONES ABIERTAS

www.comfanorte.com.co



Colegio Comfanorte

Aprobado por Resolución No. 03383 del 15 de septiembre del 2011
Emanada de la Secretaría de Educación Departamental
Identificación DANE No. 354405000811

VIDIADO SuperSubsidio

10 Razones para preferirnos

- 1** Contamos con 45 años de experiencia en la formación integral de niños, jóvenes y adultos.
- 2** Somos la única Caja de Compensación en el departamento que cuenta con el ciclo completo de educación.
- 3** Las tarifas son más económicas para nuestros afiliados.
- 4** Ocupamos el primer lugar en el municipio de Los Patios en las Pruebas Saber 11º - categoría A+.
- 5** Infraestructura tipo campestre, kioscos estudiantiles, escenarios deportivos y gimnasio bioasaludable.
- 6** Disponemos de un excelente inmobiliario salones especializados y biblioteca con aire acondicionado.
- 7** Herramientas tecnológicas, zona WiFi, sala de informática y Punto Vive Digital.
- 8** Bachillerato Técnico en convenio con la Fundación de Estudios Superiores Comfanorte - FESC.
- 9** Intercambios culturales a través de la AFS Colombia, acceso a banda sinfónica, banda marcial y grupo de danzas.
- 10** Bachillerato por ciclos para personas mayores de 15 años en primaria, secundaria y media técnica.

Municipio de Los Patios Km 3 La Floresta
Comfanorte      5807464 - 5807716

Preescolar - Básica Primaria - Básica Secundaria - Media Técnica - Bachillerato por ciclos

La mejor moda

Con estilo, exclusividad y últimas tendencias



Xti tentations planta en piel colores fucsia nobuck beigis
SPRING STEP local 1-23



Bolso champan en cuero con folias doradas y bronces.
Zapatilla champan en cuero con destellos dorados para complementar tu elegancia
REGINA CUEROS local 1-18B



Colección Carolina Cruz viene toda en cuero.
CALZATODO local 1-77

Blusa AVIVA con los colores de temporada que resalta la elegancia de la mujer.
Pantalón AVIVA color magenta talle alto.
CALA local 1-13



Para hombre ideal para uso diario y postquirúrgico. Sistema de cierre frontal de 2 broches. Forro interno.

SANN CHERY local 1-04



Para mujer ideal para uso diario y postquirúrgico.

Reduce medidas al instante de cintura, abdomen, cadera y espalda.

Sistema de cierre de 3 broches. Cargaderas ajustables y removibles.

Busto descubierto para usar tu brasier favorito

SANN CHERY local 1-04

Camiseta y jeans amarilla estampada. Vestido negro tiras corto con estampado. Bolso manos libres tipo cartera zapatos blancos sintético con estrellas hacia los lados.

YOYO local 1-14



Calzados súper cómodos ligeros resistentes para cualquier ocasión con Evacol siempre va a tu ritmo.

EVACOL local 1-58





BTL Tuni

Después de unas semanas de descanso, en Unicentro regreso la tan anhelada y amada mascota Tuni, los fines de semana estuvo animando a los visitantes del Centro Comercial.



VIERNES DE SERENATA

Los viernes de septiembre fueron de serenata en Unicentro Cúcuta, las noches se adornaron de amor y romance, además los sentimientos se expresaron al ritmo de la música.



CONCIERTO BILLY PONTONI

El 15 de septiembre dimos el mejor detalle de amor y amistad a nuestros locatarios, visitantes y trabajadores. El gran Billy Pontoni se presentó con sus éxitos de ayer, hoy y siempre. Se vivió una noche al mejor estilo retro.



KARLA W

Disfrutamos el 1 de septiembre del lanzamiento del primer sencillo musical de la talentosa Karla W, una joven artista cucuteña.



KAVIR SANCHEZ

En continuidad de la celebración de amor y amistad, Unicentro brindó un concierto con el príncipe de la ranchera Kavir Sanchez, quien interpretó lo mejor de sus éxitos.



LANZAMIENTO TESOROS HIDRICOS

Unicentro tuvo el gusto de ser parte del lanzamiento de Tesoros Hídricos de Nuestros Páramos, un evento cargado de arte, danza, música y artes visuales.

Te ofrecemos:

- Persianas, cortinas manuales y motorizadas.
- Toldos, sombrillas manuales y motorizadas.
- Papel tapiz y decoración para paredes.
- Mobiliario comercial y para el hogar.
- Diseño de interiores.
- Acabados arquitectónicos.

¡Sus persianas a domicilio!

Esquina Av. 1 # 0-86 Lleras Cúcuta / Col.
Telf. 5-750-755 Cel. 321 2070034

Ocaña / Col. Telf. 3162240342 / 3123786299

 decoespacios1  @decoespacios3  Decoespacios



Papel tapiz
Roberto Cavalli

Persiana
Sheer Verresse

Lamparas
colgantes

Espaldar tapizado

Mesas
de noche

Divan

Tapete decorativo



decoespacios

Cortinas - Persianas - Diseño Interior

¡transforma tus sueños



PRESENTACIÓN LIGA NORTE SANTANDEREANA

Unicentro sirvió de escenario para la presentación de la selección Norte que competirá en el Campeonato de Nacional Interligas, organizado por La Federación Nacional de Patinaje el cual se hará en Bogotá del 12 al 20 de octubre.



SHOW DE BAILE

El 8 y 15 de septiembre gozamos del espectacular show de baile de los Starts, donde presentaron coreografías de bachata y salsa, un acto pensando para los cucuteños.



UNIKARAOKE

Todos los jueves vivimos el Unikaraoke, allí se entonaron canciones de todos los gustos y las mejores voces de la ciudad se presentaron, además los primeros lugares ganaron fabulosos premios.

COOPSERCIVICOS ASOCIADOS C.T.A.
Vigilancia y Seguridad Privada

- Vigilancia fija móvil con la utilización de medios tecnológicos
- Conexo con asesoría, consultoría e investigación en seguridad privada
- Escoltas a personas, vehículos y mercancías
- Monitoreo de alarmas y C.C.TV.

Av. 6 No. 10-20 oficina 201 Edificio Daccach tel 572 9832
www.coopsercivicos.com



BTL ERES PARTE DE NUESTRO CORAZÓN

En Unicentro expresamos el amor a través de la fotografía con nuestra actividad #somospartedetucorazón fue una de las formas de celebrar el día del amor y la amistad. Para participar, recorrimos el centro comercial invitando a nuestros visitantes, con muestras de cariño que quedaron capturadas en nuestras cámaras.



PROTEGER

VIGILADO Supervigilancia R.20131200018357 de marzo 19 de 2013

COLOMBIA ES NUESTRO COMPROMISO

Protección y experiencia, no es fácil sumar estas dos cualidades. En Fortox llevamos 40 años sumando experiencia, pasión y vocación para dar lo mejor de nosotros por su seguridad.

- › Consultoría
- › Seguridad de instalaciones
- › Seguridad de personas
- › Seguridad de productos
- › Seguridad electrónica

fortoxsecurity.com

Barranquilla: (5) 385 4969
Bogotá: (1) 747 7878
Bucaramanga: (7) 697 6753
Buenaventura: (2) 297 8607

Cali: (2) 487 4747
Cartagena: (5) 693 2426
Chía: (1) 369 4400
Cúcuta: (7) 595 5960

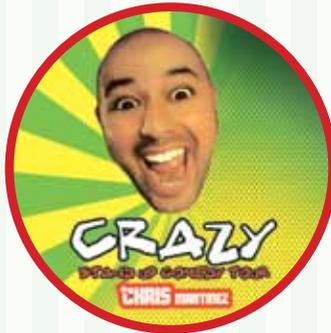
Ibagué: (8) 277 1324
Medellín: (4) 604 8718
Manizales: (6) 895 6892
Pereira: (6) 340 1290

En Octubre pásalo con nosotros

6 y 7 **Sábado y Domingo**

STAND UP COMEDY

Este fin de semana, será de risas y carcajadas en Unicentro. Tendremos nada más y nada menos que el Show Crazy Stand Up Comedy Tour, de Chris Martínez. Un espectáculo delirante – e hilarante, obviamente – para todos nuestros visitantes.



13 **Sábado**
ADORADORES KIDS

Gran presentación musical de la coral infantil de música Gospel - interpreta temas que delician a nuestros visitantes y amigos .



8 al 12

VACACIONES DIVERTIDAS

Pensamos en sus hijos en esa semana de receso escolar y programamos las más divertidas vacaciones para ellos en Unicentro, inscripciones en punto de información.



20 **Sábado**

CUMPLE TUNI

Sus niños están invitadísimos a la celebración del 6º cumpleaños de TUNI, y lo haremos en grande. Tráelos para que disfruten de un rato bien agradable, tendremos torta, sorpresas y mucho más!

12

DÍA DE LA RAZA

Siempre orgullosos de quienes somos, celebramos este día el 12 de octubre, y lo hacemos en grande con música, danzas y espectaculares sorpresas.



21 **Domingo**

GIMNASIA RITMICA

Gran presentación de nuestras campeonas de la liga nortesantandereana de gimnasia rítmica.





27 **Sábado**

CONCURSO DE DISFRASES

Octubre es el mes de los disfraces, especialmente en Unicentro. Ponte el mejor disfraz que encuentres y participa, el sorprendido podrías ser tú con un gran premio.

Todos los Jueves
PARQUEADERO GRATIS

Ven y disfruta en el centro comercial Unicentro del mejor entretenimiento, la moda para toda la ocasión y de la más variada gastronomía con exquisitas preparaciones. Registra tus facturas por compras iguales o superiores a 50 mil pesos acumulables todos los jueves. Aplican condiciones y restricciones.



27 y 28
EXPO EDUCACIÓN 2019

Usted podrá encontrar la mejor opción para matricular a sus hijos en los niveles de preescolar, de educación básica y media, así como los servicios académicos complementarios, tales como idiomas, refuerzos temáticos, etc. Las mejores instituciones de la ciudad estarán acá exponiendo su oferta académica.



Todos los Jueves
UNIKARAOKE

Todas las parejas son bienvenidas en Unicentro: novios, amigos, esposos, arrocitos en bajo, hermanos, papás e hijos en fin; los invitamos a hacer parte de nuestro UNIKARAOKE, un espacio para el nacimiento de nuevas estrellas. Para mayor información acérquese en el punto de información.



31 **Miércoles**
CELEBRACIÓN HALLOWEEN

Quien ha celebrado un Halloween en Unicentro repite porque repite, sabe que en ninguna otra parte de la ciudad se vive este travieso espíritu como acá. Traiga a sus hijos, a sus sobrinos, nietos y ahijados. Ah, y traiga sus zapatos más cómodos para caminar y caminar por todo el centro comercial en medio de teatro, magia, sorpresas y la quema de la calabaza



Dr. EMIRO ANDRADE
Cirujano Plástico y Dermatólogo
Universidad Nacional

- Enfermedades de la piel • Alergias • Acné
- Cáncer Cutáneo • Cirugía Estética

Av. 2E No. 13-12 Centro de Especialistas cons. 202
Tel.: 583 6565 Edif. Los Almendros Cúcuta, Colombia
emiroandrade312@hotmail.com



COLECTIVO DE ABOGADOS
VELASCO TARAZONA
S.A.S.

ASEORIA LEGAL PARA EMPRESAS

DERECHO LABORAL, PENAL, COMERCIAL, CIVIL, SEGUROS, Y ADMINISTRATIVO CON GRUPO DE ABOGADOS ESPECIALIZADOS

DEMANDAS CONTRA EL ESTADO

Acciones Contenciosas, Accidentes de Tránsito y Aviación, Falta de Señalización en Vías Públicas, Muerte y Lesiones de Civiles con Arma de Fuego de Dotación Oficial, Muerte de Policías y Soldados Regulares, Privación Injusta de la Libertad, Muerte de Reclusos, Perjuicios por Trabajos Públicos, Indemnizaciones, Nulidad y Restablecimiento del Derecho, Acciones Contractuales, Reestablecimiento del Equilibrio Económico del Contrato, Responsabilidad Civil, Responsabilidad Médica.

DICTAMENES PERICIALES EN: Indemnización de Perjuicios por Lucro Cesante y Daño Emergente, Perdida de Oportunidad, Restablecimiento del Equilibrio Económico del Contrato, Conceptos en Derecho.

Consulta en nuestra página web y obtén nuestro portafolio de servicios

CII 22N # 18E – 65 Urb. Niza - Cúcuta
321 995 2610 - 301 775 1067 - 304 378 4122 - 594 4143
www.colectivodeabogadosvelascotarazona.com
velascotarazonaasociados@hotmail.com
velascotarazonaasociados@gmail.com

► El oso ruge



El despliegue de poderío militar exhibido por Rusia en desarrollo de los ejercicios llamados Vostok 2018 no se veía desde hace 37 años, cuando en plena Guerra Fría, en 1981, sorprendieron al mundo con sus novedades en materia de fuerza y tecnología bélica.

Lo que acaba de hacer Putin entre el 11 y el 17 de septiembre pasado, en asocio con China y Mongolia, países que se vincularon a estos ejercicios no tiene parangón en la historia y bien puede considerarse como una seria advertencia. Las cifras así lo demuestran: más de 300.000 soldados rusos y 3.200

chinos participaron en los "juegos" llevados a cabo en Siberia. Entraron en acción 36.000 tanques y otros vehículos blindados, más de 1.000 aviones y helicópteros artillados, incontables lanzaderas de misiles, además de 80 buques de guerra de dos flotas rusas y miles de paracaidistas. A esto se suman los chinos con más de 900 piezas de equipo militar y 30 aeronaves de ala fija y helicópteros.

La pregunta es ¿para quién va el mensaje? Aunque, en principio, dice el gobierno ruso que el extremismo islamista es una amenaza para su seguridad, no resulta muy razonable porque así no se combate al terrorismo y Vostok 2018 lo que demuestra es el enfoque de Rusia de prepararse para conflictos a gran escala, de hecho, el objetivo clave de los ejercicios era practicar el despliegue rápido de miles de tropas, así como de aviones y vehículos, desde el oeste de Rusia hasta las regiones orientales, a lo largo de miles de kilómetros. Parece ser que las graves sanciones económicas impuestas por USA a Rusia luego de que esa nación invadiera a Crimea tiene muy molesto y afectado a Putin.

No resulta tranquilizador que le hagan a alguien tan impredecible como Trump esta clase de alardes de poderío.

► Plato caro

Hay videos que resultan costosísimos, como el que ha circulado en las redes donde aparece el dictador Nicolás Maduro presumiendo de gran sibarita y hombre de mundo, dándose un gran banquete en el restaurante más caro de Estambul, mientras el pueblo venezolano debe escharbar en los botes de basura en procura de algo para comer.

Las imágenes, además de grotescas por tratarse de un vulgar chofer de bus metido a dictador, son retadoras de la dignidad de los venezolanos y de la conciencia latinoamericana y mundial que pide a gritos su salida del poder.

Verlo presumir de ricachón fumando habano de caja personalizada, pagando US\$250 por plato (más propinas e impuestos unos US\$300), le habrá de salir más costoso que el almuerzo. Nada es de él ni de su mujer, todo es robado: el cargo, la dignidad, los dólares, hasta la ropa. Se equivoca creyendo que la gente está obligada a celebrarle esas travesuras.





ROAST BEEF
Comidas Rápidas *Express*

Ven a
Disfrutar el
SUPER COMBO
TODOS LOS DIAS!

POR SOLO
\$10.000
PIDELO YA!

HAMBURGUESA ESPECIAL
+ GASEOSA 250 ML
+ PAPAS A LA FRANCESA

Desayunos
Almuerzos **\$7.000**
Comidas Rápidas



Calidad, sabor y tradición



Terraza Café
Local: 1 – 90A

DOMICILIO GRATIS



5781899
318-8218948

► Mejor huir

Otro escándalo se ha presentado por cuenta de una golpiza a una actriz colombiana por parte de un coterráneo en México. Obviamente el escándalo es visible por el revuelo mediático que se produce por estar involucrados dos personajes de la farándula, las demás golpizas no son noticias por tratarse de personas del común, como nosotros.

El episodio ha generado todo tipo de comentarios y reacciones a favor y en contra de la víctima, como que su maltrato verbal exasperó a su pareja ocasional, o que no se tomó un tiempo prudencial para conocer al hombre antes de decidir irse a vivir con él. En cualquier caso la culpa es y será siempre del hombre, pues nada, nada, justifica una agresión física violenta contra una mujer.

Será mejor que los hombres entiendan de una vez por todas que a punta de golpes no logran sino desprestigiarse socialmente, con todas las consecuencias laborales y económicas que eso implica, y que la única forma de vencer a una mujer agresiva y humillante es alejándose de ella.



► Ghost Ship II

Por lo general se hacen películas basadas en hechos reales, por ello resulta muy extraño que primero se haga la película y luego suceda el hecho. Es lo que acaba de pasar con Ghost Ship, película del año 2001 que anticipó con precisión lo que habría de suceder 17 años luego con un enorme barco llamada Sam Ratulangi PB1600, de bandera Indonesia, del cual el último registro de viaje es del año 2009, luego se perdió, sin nadie a bordo, y vino a aparecer el mes pasado en las costas de Birmania, navegando si ningún tipo de tripulación.



► Médico de pulsera?

El nuevo Apple Watch serie 4 es el juguete ideal para los hipocondriacos, es un monitor constante del estado de todos los signos vitales posibles. Con esta pulsera mantenemos el control permanente de nuestra temperatura corporal, así como la de afuera; toma atenta nota de las pulsaciones de nuestro corazón y nos avisa si detecta frecuencias demasiado bajas o altas, incluso si se presenta algún síntoma de problemas cardiacos nos hace electrocardiograma en el momento que queramos; nos mide la saturación de oxígeno y las calorías que quemamos; además tiene odómetro para que midamos las distancias que recorremos y la velocidad a la que andamos, podemos practicararnos prueba de esfuerzo; lleva el registro del ciclo menstrual de las mujeres, tiene GPS para ubicarnos y enviar señales en caso de que nos perdamos.

Por si fuera poco tiene agenda con recordatorio para regímenes alimenticios especiales, grabador de voz, cámara fotográfica y calendario. Ah, y además da la hora. A este paso es de esperarse que el Serie 5 formule medicamentos y el Serie 6 haga intervenciones quirúrgicas.



Unicentro invita
 al Festival Internacional "Arpas Sin Fronteras",
 gran presentación de diferentes culturas musicales con
 representantes de Argentina, Mexico, Gran Bretaña,
 Venezuela, Chile y Colombia



Yofre Brito Rivera
 DIRECTOR DEL FESTIVAL



Cristian
 Rodríguez Faúndez
 Concepción - Chile



Sofía Mariana
 Méreles
 Buenos Aires - Argentina



Marcelo
 Ojeda
 Salto del Guairá - Paraguay



Lucas
 Petroni
 Lomas de Zamora - Argentina



Robin
 Huw Bowen
 Galés - Gran Bretaña



Eduardo
 Viveros Colín
 Veracruz - Mexico



José
 Archila
 Apure - Venezuela



Fernando
 Lamilla Valenzuela
 Santiago - Chile



Nelson
 Acevedo Ceballos
 Arauca - Colombia

Con la participación de la banda sinfónica de la Universidad de Pamplona

9 de noviembre - Centro Comercial Unicentro Cúcuta - Hora 7 p.m.

10 de noviembre - Teatro Jauregui de la Universidad de Pamplona - Hora 7 p.m.

Organiza fundación:



Unicentro Más cerca de ti

LIBRERÍAS

1-43 San Pablo.....581 9001

BELLEZA Y ESTÉTICA

1-04 Ann Chery.....587 0904
 1-05 Color King.....578 3138
 1-46 Styles Kids.....587 4733
 1-74 Cortella.....579 3150
 1-83 La Riviera581 8369
 1-87 Botica De La Piel587 2258
 1-28 Cromantic5818404

DROGUERÍA

1-61 Droguería Inglesa587 7108

CALZADO BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-18B Regina Cueros.....587 2895
 1-23 Spring Step.....587 1098
 1-33 Totto.....587 0984
 1-37 Adriangela.....587 4053
 1-39 Planeta Store.....579 8868
 1-58 Evacol.....587 2531
 1-63 Bosi.....581 8359
 1-75 Cueros Vélez581 8332
 1-77 Calzatodo.....579 6971
 1-91 Mario Hernández.....587 7744
 1-92 Mussi.....594 3389
 1-94 Yolanda Gutiérrez587 5864
315 351 6152
 1-95 Bata.....581 8382
 1-113 Super Cueros581 8342

JOYERÍA Y ACCESORIOS

1-25 Joyería Sharik.....581 8350
 1-27 Casio.....587 2014
 1-35 Moma Accesorios578 1860
 1-81 La Hora.....581 8374
 1-93 Mandarina Light587 2669

ROPA INTERIOR, PIJAMAS Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche.....587 4134
 1-36 Onda de Mar.....587 7670
 1-60 Isayes581 8976
 1-115 Lili Pink.....581 8438

ROPA PARA DAMA

1-07 ELA595 6007 - 595 6006
 1-16 Zareth.....581 8675
 1-21 Naf Naf.....581 8476
 1-79 FDS587 0515
 1-85 Esprit587 5886
 1-111 Studio F.....581 8477 - 581 8344

ROPA PARA HOMBRE

1-17 Gino Pascalli.....587 4165
 1-38 Ropin.....587 2931

ROPA JUVENIL

1-14 Yoyo587 6781 - 581 8356

ROPA PARA NIÑO

1-08 Totto Tú.....587 0767
 1-44 Baby Shower.....594 3251
 1-59 Off Corss.....579 1782
 1-80 Bubble Gummers.....320 790 9415
 1-98 Mic.....587 9087

ROPA UNISEX

1-01 Americanino.....587 4924
 1-09 Chevignon.....587 3505
 1-13 Cala Boutique.....587 2427
 1-19 Pilatos.....581 8487
 1-24 Quest.....578 2688
 1-30 Koaj.....581 7119
 1-97 Territorio.....587 9529
 1-112 Pat primo.....595 5149 Ext. 849
 1-121 Tennis313 220 1412

ÓPTICAS

1-18 Optica Visual578 3470

TEXTILES

1-03 Theresse Telas.....311 230 0927
316 874 3208

HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder.....587 3150
 1-12 Comodísimo581 8407

ENTIDADES FINANCIERAS

1-29 Giros & Finanzas.....581 8815
 1-47 Banco Caja Social.....581 8803
 1-110 Banco De Bogota.....581 8480
 1-116 AV Villas595 6392
 1-117 Davivienda.....582 8881
 1-123 Bancolombia.....581 8400

CASINO

1-64 Gran Casino Paris.....581 8358

TELECOMUNICACIONES

1-02 Claro Buimon.....594 3180
 1-26 Meyer Móviles
 1-41 Movistar

TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-62 Foto Milenio.....587 1829
 1-96 Cases Covers.....587 8524

DIVERSIÓN Y JUEGOS

1-51 Happy City.....587 00 72

JUGUETERÍA

1-119 Pepeganga.....581 8406

HELADERÍAS

1-56 Mimos.....587 1122
 1-57 Goodys.....320 343 9391
 1-109 Popsy.....314 411 8296

CINE

1-50 Royal Films.....581 8532 - 316 741 1860

PLAZOLETA DE COMIDAS

1-99 El Corral.....317 434 8523
 1-100 Restaurante Dimar.....589 6859
 1-101 Londeros.....581 7550
 1-102 Presto.....581 8333
 1-103 Los Arrieros.....581 9095
 1-105 Puerto Seguro.....581 8319
 1-106 Frisby314 582 4658
 1-107 La Mazorca.....581 8347
 1-108 Zirus Pizza.....579 1349

TERRAZA CAFÉ

1-88A Subway.....587 6060
 1-88B Sofi Creps.....578 2050
 1-89A Juan K.....581 3555
 1-90A Mr. Roast Beef.....578 1899

OTROS

Juan Valdez Café031 326 9222
Ext. 3643
 Mc Donald's.....320 347 4794
 1-84 Cosechas.....589 68 64 - 310 482 5078

HIPERMERCADO

1-00 Metro.....582 8600

¡ENTRENA



COMO TUS ÍDOLOS!

JUVENTUS TRAINING CAMP COLOMBIA 2018

CÚCUTA - NOV 26 a Dic 1

Colegio Comfanorte - Kilómetro 3 La Floresta - Vía al municipio de los Patios
Contacto Cúcuta: CEL. +57(310) 255 4845 - +57(310) 765 5377
Oficina Principal Bogotá: PBX. +57(1) 744 11 16 / CEL. +57(319) 475 8658

 JUVENTUS
ACADEMY

Formulario de Inscripción y Reservas: www.jcamp.com.co



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Por: Luis Emigdio Guerrero R.

HORIZONTALES

- Sentimientos muy juntos.
- Fruta carnosa producida por el "peral común".
- Se conoce como "economía creativa". Empresa Prestadora de Servicios.
- Lo sospeché desde un principio. El dios sol de los muiscas.
- El nuevo libro del director de Unicentro Contigo.
- Significa "risa" y fue el segundo patriarca de Israel. Mineral terroso anaranjado.
- Voz repetida para arrullar al niño. Tocineta gringa.
- Jefe de los cuarenta ladrones. Oro puro. Piojo de las aves.
- Equilibradas. Seguro de accidentes de tránsito.
- Le encanta dormir.

VERTICALES

- El aceite de esta palmera es muy beneficioso para la salud. Ríe en reversa.
- Forma de brindar.
- Suena mejor que "espiche". Normas calidosas.
- Está presa. Río suizo. Indica el valor del dólar.
- Asociación de Ridículos de Natagaima. Es un fenómeno acústico. De mañana.
- Guapas, en España. De esta manera. Pariente para pedirle plata. Comienza a llorar.
- Apellido de quien inició el bogotazo. Comienza el insulto.
- Impuesto, gravamen.
- Turístico río del departamento del Casanare, al revés. Quebrada.
- Música en la calle y durante la noche, para festejar a la media naranja.

SOLUCIÓN ANTERIOR

HORIZONTAL: Optimismo. Ruano .LL. Ápice. Bidet. Zen. Sereno. Ata. Carel. FR. Cavani. Ro. As. Nerda. Avezado. Ian. Nevado. Drop. Naranja.
VERTICAL: Azafrán. Petroven. Trina. Eva. Cui. Cazar. Mae. Casada. In. Sav. Don. Soberano. Irene. Pa. Delirio. Len. Dar. Altogrande.

SUDOKU

7				6	2	5	
	5			4	1	9	
6			1				3
			1		4	8	
		4			5		
3	8		7				
9				4			2
	7	8		6		1	
	2	3	9				5

3		5	8	4			
7				9	8		
	2			7	3		
	7		9				5
	1				2		
4			6		7		
	8		4		1		
		2	9				3
		2	1				6

Nos escriben

Le funcionó

La revista tiene todo bueno (diseño, imágenes, textos, etc.), pero lo mejor que mejor tiene es que, además de ser interesante el contenido, los artículos son de gran utilidad práctica. Hice el ensayo de aplicar lo que decía el artículo sobre "efecto ancla" en el número anterior, en mi pequeño restaurante poniendo en medio de mi carta habitual un Cordon Bleu de pollo a un precio ridículamente alto, con el argumento de que tenía jamón serrano y un auténtico queso provenzal artesanal. El primer día no vendí ni uno, al segundo día me llegaron seis clientes nuevos y curiosos, solamente vendí un solo Cordon Bleu, pero vendí 5 chuletas vallunas adicionales. En total me hice nueve nuevos clientes regulares, que era lo que buscaba. La cosa funciona. Aurora Calderón. Bogotá

Sobreviviente

El artículo sobre la pedida de mano me recordó ese terrible trance que me tocó vivir por la fama de bravo que tenía mi suegro (QEPD). Ya dos novios anteriores a mí se habían corrido por físico miedo, se decía que a uno de ellos lo había herido alguna vez. Mi novia no se atrevía a enfrentarlo y prefería pelearme dizque por cobarde, hasta que me animé. Con los años supe que mi suegra había metido la mano decididamente dándole una dosis bien generosa de valeriana y encomendando al viejo a San Marcos de León. Lo cierto es que acepté fácilmente, nos bendijo y luego fue un gran suegro. Pamplonés anónimo

Serenatero

Se lucieron con los artículos de la revista de septiembre. Ese de las serenatas estuvo mundial. Yo di serenatas en Cúcuta, en Bogotá, en Bucaramanga y en Pamplona, y las más complicadas eran las de Bogotá y Pamplona. La primera por el tema de las distancias y la seguridad (alguna vez nos atracaron y se llevaron dos guitarras), y Pamplona por el frío tan espantoso y porque todo el pueblo se enteraba, cosa que me causaba ciertos problemas. Pero tiene razón el artículo era tan emocionante la serenata tanto para quien la recibía como para quien la daba.

Y sobre las cartas de amor podrá decirse que hoy suena ridículo, obsoleto y todo lo que quieren, pero la emocionante alegría que sentíamos cuando recibíamos esas esquelas perfumadas no se compara con la apatía con la que vemos un mensaje de texto en el celular. Digan lo que digan, todo tiempo pasado fue mucho mejor. Carlos A. Ortega. Cúcuta.

Crimen atroz

Dejé de escribir cartas de amor desde que una novia que tenía me ridiculizó ante medio colegio de ella mostrándolas y burlándose de lo que yo decía en ellas. Por fortuna en esa época no eran muy populares las fotocopadoras y así me salvé de un escarnio mayor. No sé cómo podría llamarse a ese crimen que me cometieron, pero nunca jamás volví a escribir sobre mis sentimientos. Pedro Chacón. Cúcuta.

Boost Air

The Best Shoes *Just For you*



PLANETA
Store

Callé 10 No. 4 - 62 Centro
C.C Ventura Plaza local 2-26
C.C Unicentro Cúcuta local 1-39
C.C Cacique, B/manga local 1-89

 Planeta store

 Boostair10

 Planetastorecol

Regina[®] Cueros



C.C Unicentro Cúcuta local 1.18 B

 @regina_cueros

 @reginacueroscucuta