

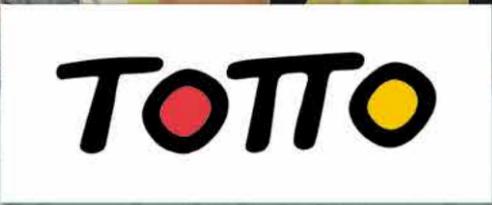
Unicentro CÚCUTA Contigo



La familia Brilla en Unicentro



Nos inspiramos en los que decidieron ser únicos.



C.C. Unicentro L. 1-33 • C.C. Ventura Plaza L.1-15 • Cll 10 No. 3-74 Centro
C.C. Unicentro L. 1-08 Totto Tú Unicentro • Pamplona Cll. Real Carrera 6# 7-92



ISAYES

CUCUTA - C.CIAL UNICENTRO
LOCAL 1-60
3114905253
WWW.PIJAMASISAYES.COM
@ISAYESPIJAMAS



Y llega Navidad

Es un lugar común decir que “el año pasó volando”, todos lo hacemos porque así lo sentimos, pero a fe que este que termina voló. Quizás la circunstancia de que fue un año muy político, con dobles elecciones muy cargadas de grandes expectativas que polarizaron fuertemente a la nación, hizo que gran parte del país se distrajera de sus tareas habituales. Igual pasa cada cuatro años.

Pero en Unicentro no nos distrajimos ni un minuto, cada día de cada semana trabajamos incesantemente por darles lo mejor a nuestros clientes. Gracias a ello tuvimos un año muy positivo y muy feliz, lo que se ha reflejado en la enorme y creciente cantidad de visitantes compradores que hemos registrado mes a mes, así como en la asistencia del público a las diferentes actividades que programamos, bien sean ellas de carácter comercial, como los

madrugones, el Black Friday, el Día del Amor y la Amistad, Día de la Madre, Navidad, y demás, o de carácter institucional como el Halloween, Unibodas y otras. Ello ha despertado el interés de nuevas marcas que han tomado la decisión de acompañarnos, como es el caso de Oxford, Bubble Waffle y Droguería Inglesa, con lo que ampliamos la variedad de nuestra oferta comercial.

Y llega Navidad y nos sentimos más felices aun porque es tiempo de dar y de compartir, y eso hacemos dándole a Cúcuta un motivo de orgullo como lo es la iluminación navideña del centro comercial Unicentro, la cual, sin duda alguna, es la más espectacular de la ciudad y, muy probablemente, de gran parte del país, reafirmando nuestra posición de liderazgo y de punto de encuentro ideal para la familia, para los enamorados, para los amigos.

Lo que hacemos lo hacemos muy bien, y en grande, tal como Cúcuta se lo merece.

Carmen Elisa Ortiz Caselles
Gerente General

Unicentro Contigo

Diciembre 2018 Edición No. 41

Publicación mensual con información, entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

GERENTE
C.C. UNICENTRO CÚCUTA
Carmen Elisa Ortiz C.

DIRECTOR
Luis Raúl López M.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
J. Reyner Parra Roza

ÁREA COMERCIAL
Carmen E. Ortiz C.
Tina Sanabria M.
Cindirella Ibarra

COLABORADORES
América Guerrero D.
Juan Carlos Quintero C.
Alenda Orozco
Alejandro Conde Jiménez
Carlos Alberto Suárez A.
Emmanuel Duran Montoya
Luis Emigdio Guerrero R.

Información Comercial:
revista@unicentrocucuta.com
Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395
operativocomercial@unicentrocucuta.com
asisgerencia@unicentrocucuta.com
Av. Libertadores, Canal Bogotá
Tel: 581 8423 - 581 8422

Encuétranos en:
[www.unicentrocucuta.com/
category/revista-contigo/](http://www.unicentrocucuta.com/category/revista-contigo/)

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.

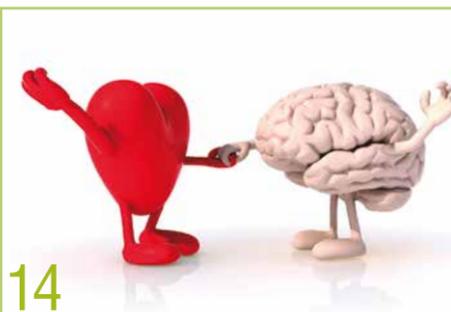
M U S S I



C.C UNICENTRO LOCAL 1-92

mussi.com.co [mussizapatos](https://www.instagram.com/mussizapatos) [mussioficial](https://www.facebook.com/mussioficial)

- 8 *Todo Cambia*
- 10 *¿Emprender en pareja?*
- 14 *Mida la emoción*
- 16 *Adiós a la Doctoritis*
- 18 *Con Bolsonaro La destorcida*
- 20 *No piroppear*
- 22 *El parto Mejor natural*
- 24 *Vitrineando*
- 26 *Marcas nuevas*
- 28 *Pasaporte navideño*
- 29 *Novena navideña*
- 36 *¡Cena de navidad!*
- 38 *Manejo del Dengue*
- 40 *Pusineri
El argentino que se hizo
querer de todos*
- 44 *Inventos 2018*
- 46 *Año nuevo
Trabajo nuevo?*
- 48 *Econotas*
- 53 *Parvovirus en perros*
- 54 *Así vivimos noviembre*
- 58 *Uninoticias*
- 60 *Unicompras*
- 62 *Pasatiempo*



OPTICALIA[®] OPTICA VISUAL



- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 10 No. 3-23 local 1 Centro Tels. 571 5273
- Centro Comercial Plaza de Los Andes local 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
- Nytido Visual Centro Comercial Ventura Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- Centro Comercial Ventura Plaza local 159-A Tels. 575 5362
- Calle 10 No. 4-83 Centro Tels. 572 8446
- Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908

Todo cambia

En el mundo de los negocios nada ni nadie puede considerarse como un "producto terminado", siempre aparece algo nuevo que incorporar para poder sobrevivir en ese mundo tan dinámico. Esto lo sabe muy bien alguien como McDonald's, que pese a haber vendido 1.300 millones de Big Mac el año pasado (41 por segundo), en sus 36.000 restaurantes repartidos en 118 países a 69 millones de clientes, entiende que algo necesita hacer para no perder participación de mercado ante las constantes amenazas que se presentan.

Amenazas que van desde las estrategias agresivas de sus competidores, hasta las campañas de vida saludable que pululan en el mundo entero y han hecho que cada vez sean más numerosas las comunidades veganas (hoy día el 6% de los norteamericanos lo son), y más radicales contra todo aquel que consume carne, al punto de que ya hay verdaderas sectas vegasexuales, que la integran aquellas personas que se niegan a tener relaciones sexuales con quien ingiera alimentos de origen animal. Cosa de locos.

Diversas encuestas indican que luego de haber sido la Big Mac todo un icono para los adolescentes de todo el planeta, en la época actual sólo un 20% de los llamados millennials dice haberla probado, esto es algo realmente increíble. Todo esto ha obligado a esta gigantesca multinacional a reinventarse en varios frentes. Una de las medidas adoptadas ha sido franquiciar más y reducir hasta un 5% la cantidad de restaurantes propios.

Con esto la compañía obtiene gran ahorro en los costos de mantener los restaurantes y se concentra en cobrar

las cuotas y regalías de las franquicias, incluyendo renta, ya que McDonald's posee, en promedio, el 45% del terreno y el 70% de los edificios donde se encuentran los restaurantes, de acuerdo con analistas de la industria.

También se reinventa en su oferta comercial, se cree que luego de 50 años ya está bueno de hamburguesas y papas fritas así que hay que estar muy atento a las nuevas expectativas de los consumidores. Abundan en el mundo las hamburgueserías, cualquiera las sabe hacer y les incorpora aditamentos novedosos. Por su parte, ha venido la cantidad de restaurantes de comidas rápidas - burritos o tacos mexicanos que compiten muy duro con las Big Mac. Y ni qué decir de otros como Subway y restaurantes de pollo broasted, cuyas nuevas presentaciones - como la de Frisby - resultan muy atractivas y competitivas por su calidad y precio.

Ante esto McDonald's ha respondido con variaciones en su carta, así lanzó una hamburguesa vegana en Finlandia y Suecia, ofrece sopas de fideos con chorizos en España y ha fortalecido su área de café y pastelería, así como la de helados. De manera que, a pesar de vender miles de millones de unidades de producto, siempre necesitamos reinventarnos.

Las 10 cadenas de comida más importantes del mundo en 2018

1. Starbucks
2. McDonald's
3. Subway
4. KFC
5. Tim Hortons
6. Burger King
7. Domino's Pizza
8. Pizza Hut
9. Dunkin' Donuts
10. Chipotle



El mejor complemento para tus vacaciones.

OndadeMar
 Centro Comercial Unicentro Local 1-36
 Cúcuta, Norte de Santander

¿Emprender en pareja?

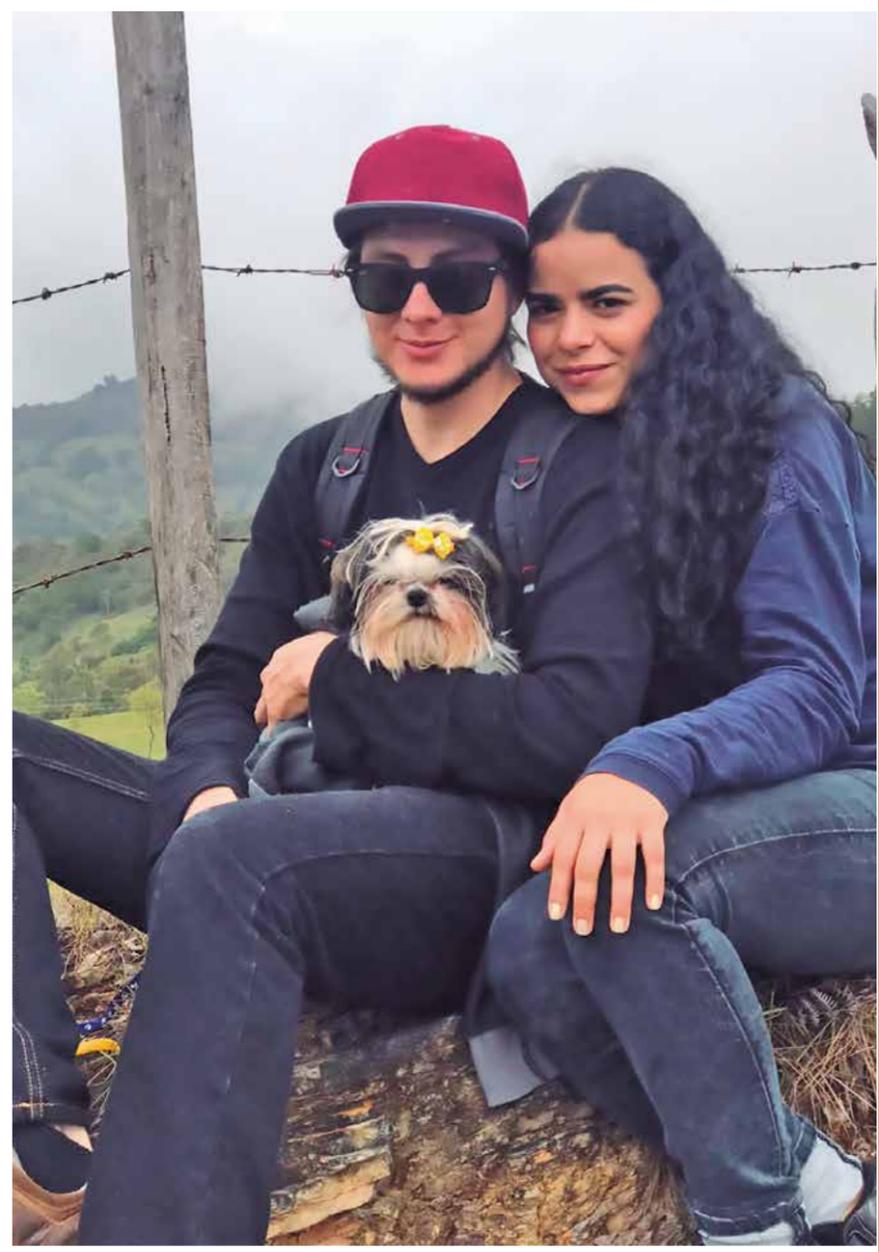


Por: Amérika Guerrero
@adeamame
@adeamame

Liniciar un negocio no es tarea sencilla, debes pensar en el capital, los socios y todo el tiempo que deberás invertir, incluso antes de ver las ganancias. Muchos dicen que los negocios y la familia es mejor no mezclarlos, pero quién mejor que tu pareja, quien tiene tus mismos intereses y preocupaciones, para echar a andar un proyecto en conjunto.

Sin embargo no todo son sonrisas, ya que debes trabajar en una relación sana y honesta antes de que decidan lanzarse al agua. Después de estar seguro de la durabilidad y la madurez de la relación lo siguiente es dejar claro el pensamiento que tiene cada uno en cuanto al manejo de dinero, el compromiso y las áreas en las que cada quien se desempeñaría, al momento de emprender con tu pareja deja de ser un negocio del cual sacar dinero y se convierte en un proyecto de vida, es el punto medio en el que cada cual puede depositar sus conocimientos y experiencias, para esto es necesario que los dos tengan la misma visión respecto a dónde quieren llegar con la empresa que está por nacer.

Otro tip muy importante es definir los límites de la casa y el trabajo, tener claro que es una sociedad y no una jerarquía, que la meta es construir juntos, es fundamental tener tacto al momento de hablar de negocio o hacer observaciones, para no herir a quien amas, así como también no ocupar tiempo laboral en resolver problemas personales. Mantengan siempre su identidad, no teman expresar sus ideas por miedo a que su socio/pareja se moleste, ya que, de ser así esto se volverá costumbre y uno terminará frustrado.



FDS

FUERA DE SERIE



Visítanos: Local 049

SHOP ONLINE
FUERADESERIE.COM.CO

f /fueraleserie.FDS t /@FDSFueraDeSerie i /@fdsfueraleserie

El manejo de las finanzas es un punto primordial que deben dejar claro desde el inicio, aunque todo lo que ganen vaya a un mismo fondo es recomendable que cada uno cobre un sueldo y cuente con un ingreso de dinero, del que los socios sacarán a partes iguales para gastos de la empresa y gastos del hogar. De esta forma ambas partes verán ganancias por su trabajo y pueden ahorrar o invertir en cosas ajenas a lo que han construido en conjunto.

Últimamente son más y más las personas que se arriesgan a iniciar un negocio y una vida juntos, hace poco tuve la oportunidad de conocer IMAGINARY FRIENDS y a los dos emprendedores detrás de este proyecto, que sin duda inspiraron este artículo.

Lina y Diego son una pareja de artistas, que habían trabajado para diferentes empresas a lo largo de su vida, hasta que un día decidieron hacer algo más allá. De la necesidad de crear y compartir herramientas de juego y aprendizaje, para niños y todos aquellos que tenemos alma joven, nace IMAGINARY FRIENDS.

Los IMAGINARY FRIENDS, son muñecos personalizados, fabricados a mano, hechos de tela con el fin de reducir la cantidad de residuos y a su vez aportar un granito de arena al planeta. En los seis años que llevan compartiendo y creando juntos han logrado expandir su marca a través de vitrinas digitales, redes sociales, así como también han compartido sus conocimientos en cursos y talleres, no solo de la elaboración de muñecos en tela, sino también de otras ramas del arte como el dibujo y la pintura.

Lina y Diego iniciaron su proyecto en la ciudad de Bucaramanga, pero con pasión, dedicación y mucho talento han logrado llevar a los IMAGINARY FRIENDS por el mundo, este joven matrimonio se encuentra actualmente en Chile, donde planean seguir creciendo y llenando al mundo de amor con sus creaciones.

Puedes encontrarlos en Instagram como: imaginary_friends



ASTURIAS Imperial CONDOMINIO

Un sueño que se realiza con diseño impecable donde complementamos la comodidad de su hogar con una completa zona social en un entorno natural.

DESDE \$195.075.000

Desde 76,50 m² área construida | 65,89 m² área privada



APARTAMENTO MODELO

Av. Libertadores
Puente "La Gazapa"

OFICINA PRINCIPAL

Cúcuta Centro de Negocios L4
Calle 11 N° 1E - 145

PBX: 588 8002 316 528 8911

[f vividasyvalores](#) [@viventas](#) [vividasyvalores](#)

www.vividasyvalores.com.co



Costos adicionales al precio tales como: estudio de crédito, seguros, gastos notariales, impuestos de registro (copla fiscal), derecho de registro, etc., se detallarán porcentualmente y de manera aproximada previamente a la realización del negocio. Las áreas ofrecidas pueden sufrir modificaciones como consecuencia directa de órdenes de días por la curaduría o la alcaldía competente en la expedición de la licencia de construcción. Las imágenes son representaciones digitales del diseño junto con los inmuebles exhibidos pueden variar con respecto a su construcción final. Los datos publicados pueden variar sin previo aviso. Las zonas comunes se entregan conforme al avance constructivo del proyecto. Los artículos decorativos y muebles en estas representaciones no están incluidos dentro del valor del inmueble.

Mida la emoción

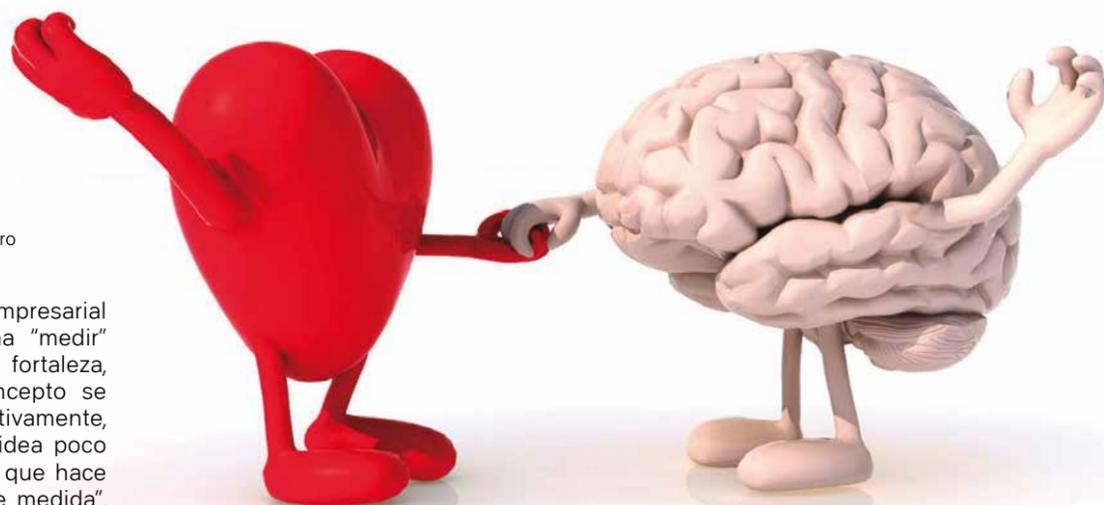


Por: Juan Carlos Quintero Calderón

En la cultura empresarial latinoamericana "medir" no es una fortaleza, pues ese concepto se utiliza subjetivamente, para dar una idea poco estandarizada que hace referencia a una "unidad de medida". Parece algo complejo el planteamiento, pero ejemplos de medición subjetiva abundan en frases populares como: "mucho lo bien" o "rebien", dejando la duda de cuál de las dos respuestas da la sensación de estar mejor. En otros ámbitos, quizás parte del poco interés de las personas por la compra de libros de cocina se deba a que se usan medidas estandarizadas globalmente para la preparación de un plato, que no son tan aceptadas en nuestros países donde medimos los ingredientes con "pizquitas", "burusitas", "puchitos", "manotaditas", entre otras.

Ahora, empresarialmente, "hemos vendido bastante" o "no nos quejamos" genera un manto de duda sobre qué tan aceptable es el trabajo de esa empresa. Como este son múltiples los ejemplos de la falta de medición de diversos elementos corporativos, más allá de los tradicionales informes que se presentan a las juntas directivas para saber el desempeño, especialmente financiero, y poder visualizar las tendencias en los resultados que obtendrán los accionistas con su inversión. También mediciones de producción, ventas, cartera, inventarios y un sin número de medidas tomadas del mercado para conocer el "performance" organizacional.

Pero, ¿No se le hace extraño que midamos las prácticas asociadas a la gestión y brille por su ausencia la identificación de brechas entre lo que quiere el mercado y lo que hace la empresa?, o ¿Entre lo que sienten los

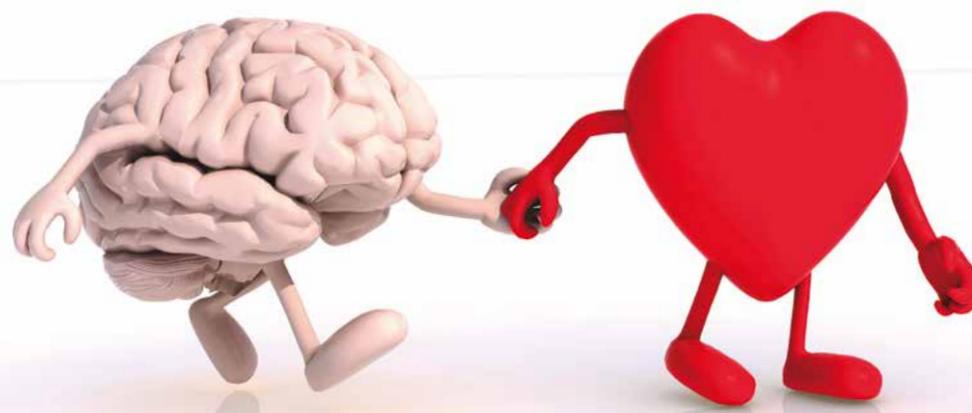


clientes y lo que una marca cree que los hace sentir? Afortunadamente, hay organizaciones que han evolucionado pasando de lo funcional, en el que saber cuál era la percepción de la calidad del producto era una premisa básica, a un enfoque en el cliente, en el que los momentos de verdad eran una fuente inagotable de oportunidades de mejora, hasta llegar a la medición emocional.

Sí, ¡emocional!, pues está demostrado que la mayoría de las decisiones de compra son emocionales y por esa razón cobra importancia conocer y comprender mediante mediciones ¿Cuáles son las emociones que se despiertan entre las personas por una determinada marca? Bien lo mencionaba Peter Drucker: "lo que no se mide, no se puede mejorar"

y aunque la historia ha cuestionado, si fue él o no quien formuló la frase, su aplicación en el ámbito empresarial es indispensable.

Tan indispensable se ha vuelto conocer, cuantitativamente, que piensan y sienten los clientes que lo mínimo que se debería medir es el "NPS" o "Net promoter score", que va más allá del cálculo de un dato y de manera muy sencilla permite conocer la disposición que tienen los clientes sobre una marca, agrupándolos en promotores pasivos y detractores, para que de acuerdo a los resultados pueda desarrollar acciones que realmente generen valor en el comprador, logren fidelizarlo y mejorar la rentabilidad. ¿Y en tu empresa cómo miden este importante atributo que garantizará la sostenibilidad?



Vigencia del 29 de noviembre al 25 de diciembre de 2018*

VIVE **Metro**

DICIEMBRE

* O hasta agotar existencias, lo que suceda primero.

LA FELICIDAD

DE REGALAR

Exprésales tu amor con un juguete.

Página 2

Vístete de celebración.

Página 26

Escoge un regalo para toda la familia.

Página 36

Un detalle para compartir.

Página 80



La felicidad de ahorrar

Adiós a la doctoritis

Es viejísimo el cuento del abogado cartagenero que en su primera visita a Bogotá se dio su infaltable caminata por la séptima y en una esquina un lustrabotas le dijo "Le lustró doctor", a lo que el tipo accedió y, en medio de la lustrada, le preguntó al lustrador: ¿y usted cómo supo que yo soy doctor?", a lo que este le respondió – ah es que acá en Bogotá le decimos doctor a cualquier hijuemíchica. Como advertíamos, el cuento es viejo y las cosas han cambiado tanto que ya no es válido: ahora no se le dice doctor a nadie, salvo en el mundo de la burocracia oficial.

Tuvimos la oportunidad de conversar largo sobre este tema en Bogotá con tres altas ejecutivas del sector privado, que trabajan una en un enorme banco, otra en un gremio muy importante y la tercera en una gran multinacional, cada una de ellas profesional, con especializaciones y maestría, todas con jefes con más charreteras que ellas, y nos cuentan que hoy día suena hasta ridículo dar y recibir el título de doctora. Esa usanza desapareció hace años y ahora solo se escucha entre abogados en los juzgados y tribunales, y, obviamente, en el trato hacia los médicos.

Entre los niveles de vicepresidencia, directores de departamento, coordinadores de área, analistas en jefe, auditores y demás cargos medios y altos de la organización no se estila darse el tratamiento de doctor o doctora, eso sólo es comprensible visto cuando proviene del personal de servicios generales (aseo, vigilancia, mantenimiento).

Muy seguramente esta especie de moda ya es de uso muy común en

Medellín, Cali y Barranquilla, y pronto lo será en todo el país. Seguramente tendrá uno que otro opositor entre quienes se sienten disminuidos o muy mermados cuando a su nombre o apellido no le antepone el título de doctor, con el que aspiran a recibir un trato diferenciador que les eleva por encima de su interlocutor, y sin lo cual se sienten en posición vulnerable.

Las tres altas ejecutivas con las que conversó Unicentro Contigo afirman que no es coincidencia que en sus tres grandes corporaciones no se tenga el síndrome de la doctoritis sino que esta es una práctica extendida a todas las grandes corporaciones privadas de Bogotá y que es notorio el beneficio que esto

trae para el clima organizacional, y en consecuencia para mejorar los niveles de eficiencia y de manejo del sentido de la responsabilidad entre todos los niveles jerárquicos. Quitar barreras imaginarias propicia la creación de mayores niveles de confianza y de compromiso con los objetivos de la empresa.

Es un error pensar que esto propicia la falta de respeto, entre otras cosas porque la generalización del título de doctor no aporta nada, vale decir nadie es más porque le digan doctor ni menos porque no se lo digan. Uno vale por lo que es, por la calidad de su trabajo y de su relacionamiento con los demás, por el espíritu emprendedor y de superación que tiene.



¡LLEGAMOS A CÚCUTA Y TE PONDREMOS A VIAJAR!

www.tiquetesbaratos.com

Puedes encontrarnos en el Centro Comercial **UNICENTRO** en la Avenida Libertadores con Avenida Canal Bogotá.

Acércate a nuestro **PUNTO DE ATENCIÓN** ubicado en la entrada 2 frente a Jumbo y un asesor te ayudará a reservar **PAQUETES TURÍSTICOS, HOTELES, VUELOS Y MUCHO MÁS.**

¡APROVECHA LOS DESCUENTOS DE APERTURA Y VIAJA YA!

 **¡LLAMA GRATIS! 01 8000 1-88800**

Con Bolsonaro La destorcida

Si Maduro supiera lo que es la vergüenza se sentiría muy mal al saber que en el resto del mundo ningún país quiere parecerse al suyo. Este cucuteño, que por arte de birlibirloque es el presidente de la nación vecina, no solo acabó con ese país, sino que también lo hizo con la utopía socialista en América Latina, lo cual es algo – quizás lo único – que la historia habrá de agradecerle.

Los discursos ganadores en Colombia, Brasil, Argentina, Uruguay, Paraguay, Chile, Perú, Ecuador (todos los suramericanos, excepto Bolivia) han tenido el denominador común de propugnar por un gobierno que se parezca lo menos posible al venezolano, incluso el discurso de AMLO en México advirtió que, si bien él tenía su sesgo de izquierda, eso no debería considerarse, para nada, como de corte madurista.

El triunfo de Jair Bolsonaro no sólo ha sido un mortífero misil que acaba con el Partido de los Trabajadores en Brasil, sino que es todo un torpedo a la línea de flotación del Foro de Sao Paulo y del Socialismo del Siglo XXI, dada la inmensa influencia que ejerce este gigante país, considerado el papá de los suramericanos.

Los triunfos de Lula Da Silva en las elecciones en Brasil en los años 2002 y 2006, al igual que el logrado por Dilma Rousseff en 2010 se debieron en buena medida al apoyo de Hugo Chávez, pero, aunque Dilma fue reelecta en 2014, es evidente que lo positivo que mostraba Venezuela al resto del mundo comenzó a desmoronarse con la llegada de Nicolás Maduro al poder.

Brasil perdió la Copa Mundial

de fútbol siendo sede del evento en 2014 y esa terrible humillación deportiva exacerbó los ánimos caldeados de la población brasileña por los grandes escándalos de corrupción. Esto originó la destitución de Rousseff de la presidencia de Brasil en 2016.

En semejante estado de cosas el madurismo, con su pésimo gobierno, comenzó a darle apoyo al Partido de los

Trabajadores en Brasil en una clara injerencia en asuntos internos, lo que terminó por desacreditar a funcionarios de Lula y al propio ex – presidente con hechos de corrupción relacionados con la empresa Odebrecht que incluso terminaron por llevarlo a la cárcel.

El triunfo de Bolsonaro confirma la tendencia latinoamericana a rechazar a cualquier candidato de izquierda mientras Venezuela esté gobernada por Nicolás Maduro. Es tal la aversión contra todo lo que suene a izquierda que terminaron por inclinarse a favor de un ultraderechista radical, el otro extremo del espectro político, por alguien con un discurso muy fuerte de derechas, tan deslenguado como Trump, tan impolítico como Trump, tan imprudente como Trump.

Al candidato Haddad, a quien apoyaba Maduro, lo afectaron muchísimo las últimas noticias de la barbarie madurista, agravada por la reciente muerte del preso político Fernando Albán, y más recientemente las declaraciones del liberado Lorent Saleh, joven a quien el presidente Santos entregó al régimen venezolano para congraciarse con Maduro, a quien llamaba su nuevo mejor amigo.



Haz parte del mágico pesebre en vivo

Comparte con toda tu familia
la época más especial del año
en la Redoma Arnulfo Briceño.

**PARTICIPA Y LLEVA
UN DENARIO DE
RECUERDO**



**ENTRADA
GRATIS**

Del 13 de Diciembre 2018 al
6 de Reyes 2019



AGUAS KPITAL CÚCUTA

No piro- pear



Como está, las cosas, el piropo será historia en poco tiempo. Muere víctima de excesiva intolerancia, agoniza entre debates sexistas y feministas, indefenso ante grandes disquisiciones políticas y filosóficas en las redes sociales y los medios de comunicación. Ya en Francia el presidente Macron, presionado por las inefables feministas galas, decretó una multa de 750 euros a quien lance piropos callejeros.

¿Quién dijo miedo?, en adelante los hombres deberán tragarse su admiración por la belleza femenina porque expresarla puede considerarse como una forma de agresión. Ahora piroppear será tan riesgoso como conducir un auto con un par de cervezas en la cabeza, algo que los hombres deben evitar si no quieren tener una ruinosa experiencia.

Según las féminas activistas, con los piropos los hombres dan rienda suelta a su "imaginación genital", lo que es una clarísima forma de agresión contra ellas. En gracia de discusión bien puede admitirse que no hay nada más grotesco

que los mal llamados piropos – que por definición no lo son – que les dicen a las mujeres los obreros de una obra en construcción. Esos no son piropos, esas son referencias sexuales muy vulgares y directas, propias de gente inculta. Por eso, repetimos, esos no son piropos.

Un piropo no es más que un dicho breve con que se pondera la belleza de una mujer, y es claro que acá la Real Academia se refiere es a la belleza física, no a la espiritual ni intelectual, que, obviamente, también pueden ser y son objeto de lisonjas, pero nadie le dice a una mujer desconocida algo como "qué hermoso espíritu tienes", o "tu discernimiento me enloquece". Y no lo dice porque precisamente no conoce a esa mujer, no sabe si esas cualidades son ciertas, mientras que la belleza física es algo evidente y exaltarla es algo natural entre desconocidos.

Pero resulta que, en opinión de las enemigas de esa linda y milenaria costumbre, el piropo "cosifica" a la mujer, vale decir la reduce a la condición de cosa deseable sin reparar en sus valores como ser humano integral ni en sus derechos como persona a moverse libremente sin ser asaltadas en su espacio privado por la verborragia sucia

de un macho lascivo. Sostienen las líderes de la cruzada en contra que el único piropo deseable es el del hombre que ellas han aceptado en su privacidad. Quizás ahí, en la antropología, estriba la razón de nuestra diferencia de géneros: a los hombres sí les halagaría que muchas mujeres les piroppearan en la calle.

Es entendible que lo que les fastidie a las mujeres es que un baboso de posición inferior, prevalido sólo de su condición de hombre, se sienta envalentonado para decirles en la calle lo que se le ocurra, pero la inmensa mayoría de las mujeres se sienten mejor cuando en el día reciben toda clase de halagos, a la desazón que les produce llegar a su casa en las noches sin que nadie les haya dicho nada.

Con todo, es de esperarse que ellas perdonen a quienes demuestren creatividad e ingenio con sus halagos, y denuncien la ordinariez y la vulgaridad. Pero el hombre jamás dejará de exaltar la belleza de la mujer, si eso se impone, así como la pretendida ideología de género, las futuras generaciones estarán en graves problemas. Empezando porque no habrá futuras generaciones.

*Aplican términos y condiciones.



Navidad y Año Nuevo!

HO - HO - HO

MÁS SUERTE, MÁS DIVERSIÓN Y MÁS SORPRESAS PARA TI

Participa en nuestra gran fiesta Navideña y disfruta de la mejor atención y el mejor entretenimiento de la ciudad...

22 - DIC - 2018

para el día del evento sortearemos una camioneta
Renault Duster 0 - KM.



*Imagen de referencia.

Reclama tu Bono Navideño

para que sigas jugando y ganando!



Cúcuta, Norte de Santander
C.C UNICENTRO/ local 164 - 165
166 - 167



Autoriza
Coljuegos

El parto Mejor natural

Es preocupante la tendencia al alza de la cantidad de cesáreas que se practican en el mundo. En el año 2000, en promedio, el 12% de los nacimientos de bebés se hacían con este procedimiento, quince años después la cifra era del 21%, lo que para la OMS (Organización Mundial de la Salud) es alarmante.

La tasa de cesáreas en Colombia alcanzó el 46%, en 2014, alejándose cada vez más del estándar recomendado del 15-19% por ese organismo. En regiones como la Costa Atlántica puede alcanzar porcentajes mayores del 70%, especialmente en instituciones clínicas privadas.

En Estados Unidos la tasa alcanzó el 31.9% el año anterior, por lo que las sociedades científicas e instituciones prestadoras de servicios y órganos gubernamentales tratan de reducirla. Para la OMS una cifra superior al 15% no tiene sentido por lo innecesaria que es en la gran mayoría de los casos.

La cesárea es nada más ni nada menos que una cirugía, con todas las implicaciones y riesgos que entraña cualquier intervención, y se requiere en casos extremos, en los que se halle en riesgo la salud del bebé o de la madre, pero para nada debe convertirse en una moda caprichosa para mayor comodidad de la madre (le evita los dolores del parto) y del médico (le evita trasnochos y es más rentable).

RIESGOS

Es muy claro que el riesgo para madres y bebés es a corto y largo plazo. En particular, las cesáreas tienen una recuperación más complicada para la madre y pueden conducir a fibrosis de la matriz.

bacterianas y médicas diferentes durante el parto, lo que puede alterar sutilmente su salud. Si bien los peligros a largo plazo no están bien investigados todavía, los efectos a corto plazo incluyen cambios en el desarrollo inmunológico, que pueden aumentar el riesgo de alergias y asma y alterar las bacterias en los intestinos. Además de eso, el parto vaginal tiene la ventaja de activar automáticamente la producción de leche materna, mientras que con la cesárea se hace necesario inducirla y esto trae retrasos en el suministro al recién nacido.

Un estudio realizado en 119 países reveló coincidencias en las razones para que existan altas tasas de cesáreas, tales como la escasez de matronas que eviten o detecten problemas, la falta de habilidades médicas para poder asistir con confianza y competencia un parto vaginal potencialmente difícil, así como por cuestiones médico-legales. Además de que en algunos lugares existen incentivos financieros para el doctor y el hospital en caso de partos planeados con fecha fija, especialmente en centros privados. En Brasil el sistema de salud pública es de baja calidad y a las mujeres embarazadas les ofrecen que se sometan a una cesárea para ir avanzando con más rapidez en la lista de espera.

Los riesgos de mortalidad son pequeños pero serios, y aumentan con cada nueva cesárea que la mujer se practique. Abundan las evidencias de que los bebés que nacen por cesárea tienen exposiciones hormonales, físicas,

Lo que resulta más práctico hoy para la madre y para el médico, puede representar dificultades más adelante en el sistema inmunológico del hijo, además de que por alguna extraña razón se afecta la calidad de la vida sexual con la pareja. Algo de pensar.



Comfanorte
Donde queremos estar

Brilla en Navidad

1 AL 30 DE DICIEMBRE | ECOPARQUE COMFANORTE

¡Acompáñanos a encender las luces y darle la bienvenida a nuestra navidad!

Artistas en vivo, show musical Expreso Polar
Concurso de canto interempresas,
Lanzamiento Iguana Park Parque de diversiones.

SUPER CONCIERTO
Los 50 de Joselito
15 DE DICIEMBRE

INFO: 5823455 EXTS 470 - 456 WWW.COMFANORTE.COM.CO

VIGILADO SuperSubsidio

Navidad para compartir y regalar



Chaqueta camel, simil
cuero. Blusa manga corta
con hesh estampado.
Jean negro, bota tubo tela
comfort. Tennis negros
en cuero.
OXFORD local 1-97



MISSACHE más que la conmemoración de un
aniversario es un homenaje a una trayectoria de
experiencia, calidad, tradición e invocación.
Cartera grande elaborada en cuero italiano y
billetera Helena en cuero
Mario Hernández local 1-91



Nada mejor que un buen
café - en cualquiera de sus
múltiples preparaciones - en
la tienda de Juan Valdéz de
Unicentro. Debe ser por el
entorno visual, por el desfile
de personas que circulan
por los pasillos aledaños
o por cualquier otra razón,
pero el capuccino, el latte, el
machiato, los granizados y el
tinto campesino tienen mejor
sabor y aroma en el tranquilo
ambiente que un café requiere.



Mac Donald's de Unicentro
es sin duda el mejor punto
de encuentro para una cita
de trabajo, de negocios, de
conquista amorosa, para hablar
paja y arreglar el país o la
ciudad, o simplemente para una
conversación casual con alguien
con quien nos encontramos en
una de las tiendas del centro
comercial.



@regina_cueros

@reginacueroscucuta



Promoción Especial para Mamá y Papá

2 Audífonos Muse i2400 INCLUYE CONTROL REMOTO PARA MANEJO DE RUIDO Y CONTROL DE VOLUMEN

Gama Avanzada Superior
3 Años de Garantía

Gratis
Surflink Móvil Mini

Dispositivo Bluetooth para transmisión de llamadas telefónicas y audio, el cual se sincroniza directamente a los audífonos

Pídelos Ahora!

AudíoMedical
Centro Audiológico

Dra. Raquel Rueda
Fonoaudióloga
Especialista Audiología

Terapia Domiciliaria:

Terapia Lenguaje
Terapia Física
Terapia Ocupacional
Psicología
Exámenes médicos ocupacionales

- Adaptación, Venta y Accesorios para Audífonos
- Exámenes Auditivos
- Audiometría Clínica
- Audiometría Laboral
- Logaudiometría
- Impedanciometría
- Potenciales Evocados Auditivos
- Evaluación y Tratamiento para Vértigo
- Evaluación y Tratamiento en Lenguaje, Habla y Voz
- Protectores Auditivos contra el Ruido y Agua
- Protectores con Filtro para Músicos
- Equipos Médicos Audiológicos

572 8593
300 794 0698

Calle 13 No. 1E -74 Caobos · Cúcuta
Clínica San José · Torre B · Piso 5 · Cons. 503

Marcas nuevas

Unicentro cada día se remoja y renueva su oferta comercial con marcas que gozan del mayor reconocimiento en el país, con lo que optimizamos nuestra mezcla de opciones para nuestros visitantes. Es el caso de una sucursal de la mayor cadena de droguerías de Colombia Droguería Inglesa, la bellísima tienda Oxford y la exquisitex de Bubble Waffle.

Droguería Inglesa

Se caracteriza por comercializar y distribuir medicamentos garantizados y con altos estándares de calidad y de esta forma velar por el bienestar de la comunidad. Llega a Unicentro con el objetivo de satisfacer las necesidades de los clientes, orientados en una atención personalizada, además de evolucionar en cuanto a la excelencia en los productos. Local 1- 61.



Oxford

Es una marca colombiana que refleja en sus prendas la cultura de la ciudad y Universidad de Oxford, además, cuenta con una línea de ropa para dama y caballero de calidad y exclusividad. Te invitamos a respirar, sentir y vivir una experiencia única en nuestra tienda, atrévete a usar en el día a día un look sobrio, versátil y moderno.

Elige OXFORD y siente la comodidad de nuestras prendas. Local 1- 97



Bubble Waffle

Al Centro Comercial Unicentro llega una particular forma de comer waffles, un restaurante que se identifica por servir este plato en forma de cono y con burbujas rellenas de sabores, además, cuenta con servicios de bebidas frías, frapps, bubble tea y soda italiana.

Sus creadores son de origen mexicano y la idea se les ocurrió mientras visitaban Hong Kong. En la actualidad la franquicia se ha expandido en varias partes del mundo. Local 1- 42



Servicios



En Unicentro pensamos en todo, sobre todo en quienes requieren un tratamiento especial por alguna discapacidad o dificultad temporal que tengan para moverse. Basta solicitar una silla de ruedas a cualquiera de nuestros vigilantes o personal de apoyo para obtener este servicio.



Recorrer las espaciosas áreas del centro comercial cómodamente sentado en uno de los triciclos eléctricos de Road Trip, es una sensación y una experiencia súper agradable para grandes y chicos. Esto es algo que sólo encuentras en Unicentro.



En ninguna otra parte en Cúcuta lavan su carro de la forma que lo hace en Unicentro Full Wash. Mientras usted está haciendo sus diligencias o compras, o en cine o conversando alrededor de un buen café o helado, abajo en parqueadero le están consintiendo su carro con especial esmero y responsabilidad

Dr. EMIRO ANDRADE
Cirujano Plástico y Dermatólogo
Universidad Nacional

- Enfermedades de la piel
- Alergias
- Acné
- Cáncer Cutáneo
- Cirugía Estética

Av. 2E No. 13-12 Centro de Especialistas cons. 202
Tel.: 583 6565 Edif. Los Almendros Cúcuta, Colombia
emiroadrade312@hotmail.com

COLECTIVO DE ABOGADOS VELASCO TARAZONA S.A.S.

ASEORIA LEGAL PARA EMPRESAS

DERECHO LABORAL, PENAL, COMERCIAL, CIVIL, SEGUROS, Y ADMINISTRATIVO CON GRUPO DE ABOGADOS ESPECIALIZADOS

DEMANDAS CONTRA EL ESTADO

Acciones Contenciosas, Accidentes de Tránsito y Aviación, Falta de Señalización en Vías Públicas, Muerte y Lesiones de Civiles con Arma de Fuego de Dotación Oficial, Muerte de Policías y Soldados Regulares, Privación Injusta de la Libertad, Muerte de Reclusos, Perjuicios por Trabajos Públicos, Indemnizaciones, Nulidad y Restablecimiento del Derecho, Acciones Contractuales, Reestablecimiento del Equilibrio Económico del Contrato, Responsabilidad Civil, Responsabilidad Médica.

DICTAMENES PERICIALES EN: Indemnización de Perjuicios por Lucro Cesante y Daño Emergente, Pérdida de Oportunidad, Restablecimiento del Equilibrio Económico del Contrato, Conceptos en Derecho.

Consulta en nuestra página web y obtén nuestro portafolio de servicios

CII 22N # 18E - 65 Urb. Niza - Cúcuta
321 995 2610 - 301 775 1067 - 304 378 4122 - 594 4143
www.colectivodeabogadosvelascotarazona.com
velascotarazonaasociados@hotmail.com
velascotarazonaasociados@gmail.com

Adquiere el pasaporte navideño

Registrando tus facturas por compras iguales o superiores a \$ 50.000 + \$ 8.000 puedes reclamar para tus hijos el pasaporte a la emoción en nuestras atracciones divertidas de fin de año. Valor sin registrar facturas \$ 15.000.



Triciclo de Santa

Ven y redacta y envía tu carta al Niño Dios donde le cuentas cómo te has portado en casa o en el colegio ...y, lo más importante: le pides algo que hayas visto en Unicentro y que deseas como regalo navideño.

Deja salir esa linda voz que tienes en el que seguramente será tu primer escenario (luego vendrán otros más grandes). Canta aunque no cantes, disfruta de la vida sin pena alguna, a alguien le encantará como lo haces.



Gran Castillo Navideño

Recorre los misteriosos pasillos y habitaciones del gran castillo medieval, y vive y siente las emociones de época. Alguna sorpresa podrás llevarte con algún guerrero antiguo o alguna dama que necesite ser rescatada.



Karaoke Navideño



Oración

PARA TODOS LOS DÍAS

Benignísimo Dios de infinita caridad, que tanto amasteis a los hombres, que les disteis en vuestro hijo la prenda de vuestro amor, para que hecho hombre en las entrañas de una Virgen naciese en un pesebre para nuestra salud y remedio; yo, en nombre de todos los mortales, os doy infinitas gracias por tan soberano beneficio.

En retorno de él os ofrezco la pobreza, humildad y demás virtudes de vuestro hijo humanado, suplicándoos por sus divinos méritos, por las incomodidades en que nació y por las tiernas lágrimas que derramó en el pesebre, que dispongáis nuestros corazones con humildad profunda, con amor encendido, con tal desprecio de todo lo terreno, para que Jesús recién nacido tenga en ellos su cuna y more eternamente. Amén.

(Se reza tres veces Gloria al Padre)

A LA SANTÍSIMA VIRGEN

Soberana María que por vuestras grandes virtudes y especialmente por vuestra humildad, merecisteis que todo un Dios os escogiese por madre suya, os suplico que vos misma preparéis y dispongáis mi alma y la de todos los que en este tiempo hiciesen esta novena, para el nacimiento espiritual de vuestro adorado hijo.

¡Oh dulcísima madre!, comunicadme algo del profundo recogimiento y divina ternura con que lo aguardasteis vos, para que nos hagáis menos indignos de verle, amarle y adorarle por toda la eternidad. Amén.

(Se reza tres veces el Avemaría)

A SAN JOSÉ

Oh santísimo José, esposo de María y padre adoptivo de Jesús! Infinitas gracias doy a Dios porque os escogió para tan soberanos misterios y os adornó con todos los dones proporcionados a tan excelente grandeza.

Os ruego, por el amor que tuvisteis al Divino Niño, me abracéis en fervoroso deseos de verle y recibirle sacramentalmente, mientras en su divina esencia le veo y le gozo en el cielo. Amén.

(Se reza un Padrenuestro, un Avemaría y un Gloria)

AL NIÑO JESÚS

Acordaos, ¡oh dulcísimo Niño Jesús!, que dijisteis a la venerable Margarita del santísimo Sacramento, y en persona suya a todos vuestros devotos, estas palabras tan consoladoras para nuestra pobre humanidad agobiada y doliente: "Todo lo que quieras pedir, pídelo por los méritos de mi infancia y nada te será negado".

Llenos de confianza en vos, ¡oh Jesús!, que sois la misma verdad, venimos a exponeros toda nuestra miseria. Ayúdanos a llevar una vida santa, para conseguir una eternidad bienaventurada. Concedéndonos por los méritos infinitos de vuestra infancia, la gracia de la cual necesitamos tanto. Nos entregamos a vos, ¡oh Niño omnipotente!, seguros de que no que dará frustrada nuestra esperanza, y de que en virtud de vuestra divina promesa, acogeréis y despacharéis favorablemente nuestra súplica.

Amén.

Gozos

Dulce Jesús mío, mi niño adorado
¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!
¡O! ¡Sácanos. Oh Niño con tu blanca mano, de la cárcel triste que labró el pecado!

¡Oh, lumbre de Oriente, sol de eternos rayos, que entre las tinieblas tu esplendor veamos!

¡Niño tan precioso, dicha del cristiano, luzca la sonrisa de tus dulces labios!

¡Espejo sin mancha, santo de los santos, sin igual imagen del Dios soberano!

¡Borra nuestras culpas, salva al desterrado y en forma de niño, da al misero amparo!

¡Rey de las naciones, Emmanuel preclaro, De Israel anhelo Pastor del rebaño! ¡Niño que apacientas con suave cayado ya la oveja arisca, ya el cordero manso!

¡Ábranse los cielos y llueva de lo alto bienhechor rocío como riego santo! ¡Ven hermoso Niño, ven Dios humanado! ¡Luce, Dios estrella! ¡Brotó, flor del campo!

¡Ven, que ya María previene sus brazos, do su niño vean, en tiempo cercanos! ¡Ven, que ya José, con anhelo sacro, se dispone a hacerse de tu amor sagrario!

¡Del débil auxilio, del doliente amparo, consuelo del triste, luz del desterrado! ¡Vida de mi vida, mi dueño adorado, mi constante amigo, mi divino hermano!

¡Ven ante mis ojos, de ti enamorados! ¡Bese ya tus plantas! ¡Bese ya tus manos! ¡Prosternado en tierra, te tiendo los brazos, y aún más que mis frases, te dice mi llanto!

¡Ven Salvador nuestro por quien suspiramos Ven a nuestras almas, Ven, no tardes tanto!

Día Primero

16 DE DICIEMBRE

En el principio de los tiempos el Verbo reposaba en el seno de su Padre en lo más alto de los cielos; allí era la causa, a la par que el modelo de toda la creación. En esas profundidades de una incalculable eternidad permanecía el Niño de Belén antes de que se dignara bajar a la Tierra y tomara visiblemente posesión de la gruta de Belén. Allí es donde debemos buscar sus principios que jamás han comenzando; de allí debemos datar la genealogía de lo eterno, que no tiene antepasados y contemplar la vida de complacencia infinita que allí llevaba.

La vida del Verbo eterno en el seno de su Padre era una vida maravillosa y sin embargo, ¡misterio sublime!, busca otra morada, una mansión creada. No era porque en su mansión eterna faltase algo a su infinita felicidad, sino porque su misericordia infinita anhelaba la redención y la salvación del género humano, que sin Él no podría verificarse.

El pecado de Adán había ofendido a Dios y esa ofensa infinita no podía ser condonada sino por los méritos del mismo Dios. La raza de Adán había desobedecido y merecido un castigo eterno; era pues necesario para salvarla y satisfacer su culpa, que Dios, sin dejar el cielo, tomase la forma del hombre sobre la Tierra y con la obediencia a los designios de su Padre expiase aquella desobediencia, ingratitud y rebeldía.

Era necesario, en las miras de su amor, que tomase la forma, las debilidades e ignorancias sistemáticas del hombre; que creciese para darle crecimiento espiritual; que sufriese, para enseñarle a morir a sus pasiones y a su orgullo. Y por eso el Verbo eterno, ardiendo en deseos de salvar al hombre, resolvió hacerse hombre también y así redimir al culpable.

Esferas navideñas. Las esferas que cuelgas todos los años del árbol recuerdan a las manzanas que pendían de los árboles sagrados, con el fin de que estos regresaran un poco de su magia a la fecundidad de la tierra. Es por eso que el rojo se asocia con la Navidad.

Años después los colores de las esferas comenzaron a tener nuevos significados: dones que Dios da a los hombres. Las azules, el arrepentimiento; rojas, peticiones; doradas, alabanzas y plateadas, agradecimiento.

Día Segundo

17 DE DICIEMBRE

El verbo eterno se halla a punto de tomar su naturaleza creada en la santa casa de Nazaret, en donde moraban María y José. Cuando la sombra del decreto divino vino a deslizarse sobre ella, María estaba sola y engolfada en la oración. Pasaba las silenciosas horas de la noche en la unión más estrecha con Dios; y mientras oraba, el Verbo tomó posesión de su morada creada.

Sin embargo, no llegó inopinadamente: antes de presentarse envió a un mensajero, que fue Arcángel San Gabriel para pedir a María de parte de Dios su consentimiento para la encarnación. El creador no quiso efectuar ese gran misterio sin la aquiescencia de su criatura.

Aquel momento fue muy solemne: era potestativo en María rehusar... Con qué adorables delicias, con qué inefable complacencia aguardaría la Santísima Trinidad a que María abriese los labios y pronunciase el "sí" que debió ser suave melodía para sus oídos, y con el cual se conformaba su profunda humildad a la omnipotente voluntad divina.

La Virgen Inmaculada ha dado su asentimiento. El arcángel ha desaparecidos. Dios se ha revestido de una naturaleza creada; la voluntad eterna está cumplida y la creación completa. En las regiones del mundo angélico estalla el júbilo inmenso, pero la Virgen María ni le oía ni le hubiese prestado atención a él.

Tenía inclinada la cabeza y su alma estaba sumida en el silencio que se asemejaba al de Dios. El Verbo se había hecho carne, y aunque todavía invisible para el mundo, habitaba ya entre los hombres que su inmenso amor había venido a rescatar. No era ya sólo el Verbo eterno; era el Niño Jesús revestido de la apariencia humana, y justificando ya el elogio que de Él han hecho todas las generaciones en llamarle el más hermoso de los hijos de los hombres.

La tradición de las **luces navideñas** tiene su origen en la celebración de la Navidad. La Navidad comenzó en Alemania en el siglo IV, cuando la gente celebraba el solsticio de invierno y los días más cortos quemando un tronco de Navidad que se suponía que ofrecía la "luz de bienvenida en los días oscuros" y las "llamados al sol, mientras que alejaban a los malos espíritus". Las iglesias cristianas adoptaron esta tradición; a través de los siglos, la tradición de la Navidad se tradujo en luces encadenadas a un árbol.

Día Tercero

18 DE DICIEMBRE

Así había comenzado su vida encarnada el Niño Jesús. Consideremos el alma gloriosa y el santo cuerpo que había tomado, adorándolos profundamente.

Admirado en el primer lugar en el alma de ese Divino Niño, considerarnos en ella la plenitud de su gracia santificadora; la de su ciencia beatífica, por lo cual desde el primer momento de su vida vio la divina esencia más claramente que todo los ángeles y leyó lo pasado y lo por venir con todos sus arcanos conocimientos.

No supo por adquisición nada que no supiese por infusión desde el primer momento de su ser; pero Él adoptó todas las enfermedades de nuestra naturaleza a que dignamente podía someterse, aun cuando no fuese necesario para la grande obra que debía cumplir.

Pidámosle que sus divinas facultades suplan la debilidad de las nuestras y les den nueva energía; que su memoria nos enseñe a recordar sus beneficios, su entendimiento a pensar en Él, su voluntad a no hacer sino lo que Él quiere y en servicio suyo.

Del alma del Niño Jesús pasemos ahora a su cuerpo, que era un mundo de maravillas, una obra maestra de la mano de Dios. No era, como el nuestro, una traba para el alma; era, por el contrario, un nuevo elemento de santidad. Quiso que fuese pequeño y débil como el de los niños, y sujeto a todas las incomodidades de la infancia, para asemejarse más a nosotros y participar de nuestras humillaciones.

El Espíritu Santo formó ese cuerpecillo divino con tal delicadeza y tal capacidad de sentir, que pudiese sufrir el exceso para cumplir la grande obra de nuestra redención. La belleza de ese cuerpo divino fue superior a cuanto divino fue superior a cuanto se ha imaginado jamás; la divina sangre que por sus venas empezó a circular desde el momento de la encarnación es la que lava todas las manchas del mundo culpable. Pidámosle que lave las nuestra en el sacramento de la penitencia, para que el día de su Navidad nos encuentre purificados, perdonados y dispuestos a recibirle con amor y provecho espiritual.

Velas. Las velas que ponemos en navidad son para desear que el año que viene sea mejor que el año que estamos a punto de dejar. Muchas personas encienden velas en nochevieja para pedir sus deseos, que normalmente están relacionados con el dinero, la salud y el amor para el año que está a punto de empezar.

Día Cuarto

19 DE DICIEMBRE

Desde el seno de su madre comenzó el Niño Jesús a poner en práctica su entera sumisión a Dios, que continuó sin la menor interrupción durante toda su vida. Adoraba a su Eterno Padre, le amaba, se sometía a su voluntad, aceptaba con resignación el estado en que se hallaba conociendo toda su debilidad, toda su humillación, todas sus incomodidades. ¿Quién de nosotros quisiera retroceder a un estado semejante con el pleno goce de la razón y de la reflexión? ¿quién pudiera sostener a sabiendas un martirio tan prolongado, tan penoso de todas maneras?

Por ahí entró el Divino Niño en su dolorosa y humilde carrera; así empezó a anonadarse delante de su Padre, a enseñarnos lo que Dios merece por parte de su criatura, a expiar nuestro orgullo, origen de todos nuestros pecados, y hacemos sentir toda la criminalidad y desórdenes del orgullo.

Deseamos hacer una verdadera oración; empecemos por formarnos de ella una exacta idea contemplando al Niño en el seno de su madre, El Divino Niño ora y ora del modo más excelente. No habla, no medita ni se deshace en tiernos afectos. Su mismo estado, aceptado con la intención de honrar a Dios, es su oración y ese estado expresa altamente todo lo que Dios merece y de qué modo quiere ser adorado por nosotros.

Unámonos a las oraciones del Niño Dios en el seno de María; unámonos al profundo abatimiento y sea este el primer afecto de nuestro sacrificio a Dios. Démonos a Dios, no para ser algo como lo pretende continuamente nuestra vanidad, sino para ser nada, para quedar eternamente consumidos y anonadados, para renunciar a la estimulación de nosotros mismos, a todo cuidado de nuestra grandeza aunque sea espiritual, a todo movimiento de vanagloria. Desaparezcamos a nuestros propios ojos y que Dios sólo sea todo para nosotros.

Muérdago. En la antigüedad, los druidas cortaban el muérdago con su hoz de oro. Este servía como protector y como medicamento en pequeñas dosis ya que en grandes dosis puede ser letal. Hoy en día, el muérdago se suele colgar en las puertas y es símbolo de purificación del hogar.

Flor de pascua. La Poinsetia es la flor típica de la Navidad. En casi todas las casas hay una como parte de la decoración navideña y el rojo de sus hojas garantiza suerte y fortuna a sus propietarios.

Día Quinto

20 DE DICIEMBRE

Ya hemos visto la vida que llevaba el Niño Jesús en el seno de su purísima Madre; veamos hoy toda la vida que llevaba también María durante el mismo espacio de tiempo. Necesidad hoy de que no tengamos en ella si queremos comprender, en cuanto es posible a nuestra limitada capacidad, los sublimes misterios de la encarnación y el modo como hemos de corresponder a ellos.

María no cesaba de aspirar por el momento en que gozaría de esa visión beatífica terrestre; la faz de Dios encarnado. Estaba a punto de ver aquella faz humana que debía iluminar el cielo durante toda la eternidad, iba a leer el amor filial en aquellos mismos ojos cuyos rayos deberían esparcir para siempre la felicidad en millones de elegidos. Iba a ver aquel rostro todos los días, a todas horas, cada instante, durante muchos años. Iba a verle en la ignorancia aparente de la infancia, en los encantos particulares de la juventud y en la serenidad reflexiva de la edad madura... Haría todo lo que quisiese de aquella faz divina; podría estrecharla contra la suya con toda la libertad del amor materno; cubrir de besos los labios que deberían pronunciar la sentencia a todos los hombres; contemplarla a su gusto durante su sueño o despierta, hasta que la hubiese aprendido de memoria... ¡cuán ardientemente deseaba ese día!

Tal era la expectativa de María...era inaudita en sí misma, mas no por eso dejaba de ser el tipo magnífico de toda la vida cristiana. No nos contentemos con admirar a Jesús residiendo en María, sino por esencia, potencia y presencia.

Sí, Jesús nace continuamente en nosotros y de nosotros, por las buenas obras que nos hace capaces de cumplir y por nuestra cooperación a la gracia; de manera que el alma del que se halla en gracia es un seno perpetuo de María, un Belén interior sin fin. Después de la comunión Jesús habita en nosotros, durante algunos instantes, real y sustancialmente como Dios y como hombre, porque el mismo Niño que estaba en María está también en el Santísimo Sacramento. ¿Qué es todo esto sino una participación de la vida de María durante esos maravillosos meses, y una expectativa llena de delicias como la suya.

Campanas navideñas. Las campanas que cuelgan de puertas y ventanas o de las ramas del abeto, representan la alegría del nacimiento del niño Jesús y de la llegada de la Navidad. Antiguamente se decía que eran usadas para ahuyentar a los malos espíritus, pero hoy su repicar navideño es motivo de alegría.

Día Sexto

21 DE DICIEMBRE

Jesús había sido concebido en Nazaret, domicilio de José y María, y allí era de creerse que había de nacer, según todas las probabilidades. Mas Dios lo tenía dispuesto de otra manera y los profetas habían anunciado que el mesías nacería en Belén de Judá, ciudad de David.

Para que se cumpliera esa predicción, Dios se sirvió de un medio que no parecía tener ninguna relación con este objeto, a saber la orden dada por el emperador Augusto, que todos los súbditos del imperio romano se empadronasen en el lugar de donde eran originarios. María y José, como descendientes que eran de David, no estaban dispensados de ir a Belén. Ni la situación de la Virgen Santísima ni la necesidad en que estaba José del trabajo diario que les aseguraba la subsistencia, pudo eximirles de este largo y penoso viaje, en la estación más rigurosa e incómoda del año.

No ignora Jesús en que lugar debe nacer e inspira a sus padres que se entreguen a la Providencia, y que de esta manera concurren inconscientemente a la ejecución de los designios.

Almas interiores, observad este manejo del Divino Niño, porque es el más importante de la vida espiritual; aprended que quien se haya entregado a Dios ya no ha de pertenecerse a sí mismo, ni ha de querer a cada instante sino lo que Dios quiera para él; siguiéndole ciegamente aun en las cosas exteriores, tales como el cambio de lugar donde quiera que le plazca conducirlo.

Ocasión tendréis de observar esta dependencia y fidelidad inviolable en toda la vida de Jesucristo, y este es el punto sobre el cual se han esmerado en imitarle los santos y las almas verdaderamente interiores, renunciando absolutamente a su propia voluntad.

Bastones navideños. En los finales del siglo XVIII en Inglaterra, todos los símbolos que representaran la Fe cristiana eran ilegales y si los utilizaban estaban penados, ni siquiera se podía traer una cosa que trajera una Cruz. Así que un cristiano, viendo la necesidad de los creyentes de demostrar su fe, inventó algo para que se pudieran identificar. Un caramelo en forma de bastón, que simbolizaba la vara del Pastor "Jesús es mi Pastor", e invertido "J" simboliza el nombre de Jesús, llevaba tres líneas rojas yendo alrededor simbolizando la Trinidad, una más gruesa roja simbolizaba la sangre que Cristo vertió en la Cruz del calvario y la línea blanca que simboliza la pureza de Jesús



Día Séptimo

22 DE DICIEMBRE

Representémonos el viaje de María y José hacia Belén, llevando consigo, aún no nacido, al Creador del universo hecho hombre. Contemplemos la humanidad y la obediencia de este Divino Niño que aunque de raza judía y habiendo amado durante siglos a su pueblo con una predilección inexplicable, obedece así a un príncipe extranjero que forma el censo de población de su provincia, como si hubiese para El en esa circunstancia algo que le halagase, y quisiese apresurarse a aprovechar la ocasión de hacerse empadronar oficial y auténticamente como súbdito en el momento en el que venía al mundo.

¿No es extraño que la humillación, que causa tan invencible repugnancia a la criatura, parezca ser la única cosa creada que tenga atractivos para el Creador? ¿No nos enseñará la humildad de Jesús a amar esa hermosa virtud?

¡Ah...! Que llegue el momento en que aparezca el deseado de las naciones, porque todo clama por este feliz acontecimiento.

El mundo, sumido en la oscuridad y el malestar buscando y no encontrando el alivio de sus males, suspira por su Libertador. El anhelo de José, la expectativa de María, son cosa que no puede expresar el lenguaje humano. El Padre Eterno se halla, si es lícito emplear esta expresión adorablemente impaciente por dar a su Hijo único al mundo, y verle ocupar su puesto entre las criaturas visibles. El Espíritu Santo arde en deseos de presentar a la luz del día esta santa humanidad tan bella que El mismo ha formado con tan especial y divino esmero, En cuando al Divino Niño, objeto de tantos anhelos, recordemos que hacia nosotros avanza lo mismo que hacia Belén.

Apresuremos con nuestro deseo el momento de su llegada; purifiquemos nuestras almas para que sean su mística morada, y nuestro s corazones para que sean su Manis terrenal; que nuestros actos de mortificación desprendimiento "preparen los caminos del Señor y hagan rectos sus senderos".

Piñas. Las piñas son unos elementos decorativos muy utilizados en Navidad, sobre todo para decorar el árbol o los centros de mesa. Estas tienen un doble significado: por un lado, simboliza el secreto ya que está cerrada y, por el otro, la unidad que debe existir en la familia. Además, las piñas son signo de esperanza y representan la inmortalidad.



Día Octavo

23 DE DICIEMBRE

Llegan a Belén José y María, buscando hospedaje en los mesones; pero no lo encuentran ya por hallarse todo ocupado, ya porque se les desechase a causa de su pobreza. Empero, puede turbar la paz interior de los que están fijos en Dios. Si José experimentaba sorpresa cuando era rechazado de casa en casa, porque pensaba en María y en el Niño, sonreíase también con tanta tranquilidad cuando fijaba sus miradas en su casta esposa. El niño aún no nacido regocijábese de aquellas negativas que eran el preludio de sus humillaciones venideras. Cada voz áspera, el nido de cada puerta que se cerraba ante ellos, era lo que había venido a buscar. El deseo de esas humillaciones era lo que había contribuido a hacerle tomar la forma humana.

¡Oh divino niño de Belén! Estos días que tantos han pasado en fiestas y diversiones o descansando muellemente en cómodas y ricas mansiones, han sido para vuestros padres un día de fatiga y vejaciones de toda clase. ¡Ay! El espíritu de Belén es el de un mundo que ha olvidado a Dios, ¡Cuántas veces no ha sido también el nuestro; ¿No cerramos continuamente con ruda ignorancia la puerta a los llamamientos de Dios, que nos solicita convertirnos, o santificarnos o conformarnos con su voluntad? ¿No hacemos mal uso de nuestras penas, desconociendo su carácter celestial con que cada uno a su modo lo lleva grabado en sí? Dios viene a nosotros muchas veces en la vida, pero no conocemos su faz, o le reconocemos hasta que nos vuelve la espalda y se aleja después de nuestra negativa.

Se pone el sol de 24 de diciembre detrás de los tejados de Belén y sus últimos rayos doran las cimas de las rocas escarpadas que lo rodean. Hombres groseros codean rudamente al Señor en las calles de aquella aldea oriental, y cierran sus puertas al ver a su madre.

La bóveda de los cielos aparece purpurina por encima de aquellas colinas frecuentadas por los pastores. Las estrellas va apareciendo una tras otra. Algunas horas más y aparecerá el Verbo eterno.

Estrellas navideñas. Dicen que sus Majestades los Reyes de Oriente llegaron hasta Belén gracias a una estrella que les anunció la llegada del niño Jesús y les condujo hasta el pesebre. Es por ello por lo que las estrellas simbolizan la luz y la esperanza; y pueden tener formas y colores muy diversos, pero el significado no cambia. Se colocan en lo alto de árbol de Navidad, en el Belén y en muchas otras decoraciones navideñas, incluso en las galletas.



Día Noveno

24 DE DICIEMBRE

La noche ha cerrado del todo en las campiñas de Belén. Desechados por los hombres, y viéndose sin abrigo, María y José han salido de la inhospitalaria población y se han refugiado en una gruta que se encontraba al pie de la colina. Seguía a la reina de los ángeles el jumento que le había servido de humilde cabalgadura durante el viaje, y en aquella cueva hallaron un manso buey, dejado allí probablemente por alguno de los caminantes que habían ido a buscar hospedaje en la ciudad.

El Divino Niño, desconocido por sus criaturas racionales, va a tener que acudir a los irracionales para que calienten con su tibio aliento la atmósfera helada de esa noche de invierno, y le manifiesten con esto y con su humilde actitud el respeto y la adoración que le había negado Belén.

La rojiza linterna que José tiene en la mano ilumina tenuemente ese pobrísimo recinto, ese pesebre lleno de paja que es figura profética de las maravillas del altar, y de la íntima y prodigiosa unión eucarística que Jesús ha de contraer con los hombres. María está en oración en medio de la gruta, y así van pasando silenciosamente las horas de esa noche llena de misterio.

Pero ha llegado la medianoche, y de repente vemos dentro de ese pesebre, poco antes vacío, al divino Niño esperado, vaticinado, deseado durante cuatro mil años con inefable anhelo. A sus pies se postra su Santísima Madre, en los transportes de una adoración de la cual nada puede dar idea. José también se acerca y le rinde el homenaje con que inaugura su misterioso e imponderable oficio de padre adoptivo del Redentor de los hombres.

La multitud de ángeles que desciende de los cielos a contemplar esa maravilla sin par, dejan estallar su alegría y hacen vibrar en los aires las armonías de ese Gloria in Excelsis que es el eco de la adoración que se produce en torno del Altísimo, hecha perceptible por un instante a los oídos de la pobre Tierra.

Convocados por ellos, vienen en tropel los pastores de la comarca a adorar al recién nacido y presentarle sus humildes ofrendas. Ya brilla en oriente la misteriosa estrella de Jacob, y ya se pone en marcha hacia Belén la caravana espléndida de los Reyes Magos, que dentro de pocos días vendrán a depositar a los pies del Divino Niño el oro, el incienso, y la mirra, que son símbolos de la caridad, la adoración y la mortificación.

¡Oh adorado Niño! Nosotros también, los que hemos hecho esta novena para prepararnos al día de vuestra Navidad, queremos ofrecerles nuestra pobre adoración. ¡No la rechazéis! ¡Ven a nuestras almas, venid a nuestros corazones llenos de amor! Encended en ellos la devoción a vuestra santa infancia, no intermitente y sólo circunscrita al tiempo de vuestra Navidad, sino siempre y en todos los tiempos; devoción que fielmente practicada y celosamente propagada, nos conduzca a la vida eterna, librándonos del pecado y sembrando nosotros todas las virtudes cristianas.

Univillancicos

LOS PECES EN EL RÍO

La virgen se está peinando entre cortina y cortina
Los cabellos son de oro, el peine de plata fina
Pero mira como beben los peces en el río
Pero mira como beben por ver al dios nacido

Beben y beben y vuelven a beber
Los peces en el río por ver al dios nacer
La virgen está lavando y tendiendo en el romero
Los angelitos cantando y el romero floreciendo
Pero mira como beben los peces en el río
Pero mira como beben por ver al dios nacido
Beben y beben y vuelven a beber
Los peces en el río por ver al dios nacer

La virgen está lavando con un poquito jabón
Se le pintaron las manos, manos de mi corazón
Pero mira como beben los peces en el río
Pero mira como beben por ver al dios nacido
Beben y beben y vuelven a beber
Los peces en el río por ver al dios nacer.

TUTAINA

Tutaina tuturuma
Tutaina tuturumaina
Tutaina tuturuma, turuma
Tutaina tuturumaina.

Los pastores de belen
Vienen a adorar el niño;
La virgen y san jose
Los reciben con cariño.

Tutaina tuturuma
Tutaina tuturumaina
Tutaina tuturuma, turuma
Tutaina tuturumaina.

Tres reyes vienen tambien
Con incienso, mirra y oro,
A ofrecer a Dios su bien
Como el mas grande tesoro.

Tutaina tuturuma
Tutaina tuturumaina
Tutaina tuturuma, turuma
Tutaina tuturumaina.



¡Cena de navidad!



Por: Alenda Orozco

Nada más tradicional que la cena de Navidad. Se trata de una costumbre que tiene dos mil años entre las familias cristianas y se cumple la noche de la víspera del nacimiento de Jesús. Se sirve una opípara cena, generalmente con pavo como plato central, y otros platillos propios de esta época. Se trata de que sea una ocasión especial, distinta a la de todos los días, ya que se está celebrando el nacimiento del Hijo de Dios. Esta costumbre nació en Europa y simboliza la abundancia que Cristo nos trae con su llegada.

Por eso en esta edición de Unicentro Contigo a la que amablemente he sido invitada les envío mi más cálido y afectuoso saludo navideño, deseándoles que cierren este año sanos y felices, y les traigo una propuesta novedosa de cena para las festividades de este fin de año. La idea es innovar con muy buen gusto y un presupuesto moderado, se trata de sorprender a nuestra familia e invitados con un arroz al curry con maduritos y pechuguitas de pollo rellenas de jamón y queso... como ven, ¡vamos por 2!

INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS

- 250 gramos de arroz de grano largo cocido.
- Salsa Curry 1 frasco, (Colmans me gusta)
- 200 gramos de maduritos cortados a cuadros.
- 50 gramos de almendras fileteadas
- 150 gramos de tocineta picadita
- Cebolla de cabeza blanca pequeña, cortada en julianas
- ½ Pimiento rojo cortado a cuadritos pequeñitos
- Perejil

ELABORACIÓN:

Cocer el arroz en su elaboración normal, como tip de alto valor es mejor hacerlo el día anterior, y refrigéralo, así



perderá el almidón y será más lindo de trabajar.

Freír los maduritos, ya cortados.
 Sofreír la tocineta
 Saltear la cebolla en julianas y los mini cuadritos de pimiento rojo
 En un sartén o Wok, haremos ensamble del arroz el curry que deberás ir agregando poco a poco, así puedes ir revisando si deseas un sabor más suave o más fuerte. Y agrega todos los ingredientes, remover y servir. Decora con el perejil.

Para las pechugas:
 4 filetes de pechuga de 200 a 250 gramos cada uno
 8 rodajas del jamón de tu preferencia
 8 rodajas de queso (me gusta con holandés)
 Sal
 Pimienta
 Bebida de cola negra
 Miel 45 ml.
 Salsa de soya
 Aceite de oliva.

Salpimentar cada las pechugas por la cara interna, que es la cara misma por donde vamos a poner dos rodajas de jamón y dos de queso, enrollar y sellar las puntas con palillos. Acomodar en

refractaria y agregar aceite de oliva, sellar la refractaria con papel aluminio, y llevar al horno por 45 minutos aproximadamente, o hasta que al pincharlas estén ya cocidas.

Cuando las retires verás que habrán soltado líquido. Que no lo vamos a perder, ¡eso jamás!

En una olla, pondremos este jugo con un litro de bebida de cola negra, miel al gusto, y 30 ml de salsa de soya

A fuego moderado, ponemos a mermar esta mezcla, hasta que tenga punto de napa, o el punto de espesor que te guste.

Y cuando esté lista rectifica si el sabor te gusta así o si quieres más dulce o más sal

Las pechugas las puedes servir partidas en 2 o en 3, bañadas en esta divina salsa.

Que si pegan el arroz y las pechugas?

Siiii, pero si no te gustan juntos puedes preparar los platos por separado y acompañar como prefieras!

Como siempre, me cuentan como les va...

Una vez mas, Dios los bendiga en esta Navidad, éxitos, salud a montones, abrazos!!!



kno



En **Coagronorte** nos alegra llevar a los hogares el **mejor arroz** cargado de buenos deseos, esperanza y bienestar.

FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO

Manejo del dengue



Por: Alejandro Conde Jiménez*

El dengue es una enfermedad muy común en nuestro país, sobre todo en las temporadas que albergan intermitentemente tiempos de lluvia y de calor, pues los zancudos que la transmiten aumentan.

Como en toda enfermedad, mejor que curarla es evitarla no teniendo aguas acumuladas en recipientes en los patios de nuestra vivienda o cerca de ella, usar toldillos, cerrar las puertas y ventanas al amanecer y al anochecer, hacer uso de repelentes (existe uno genial en barra de jabón que se llama Nopikex que sirve con cantidades mínimas, se embadurnan mínimamente las manos bien húmedas y esparcen por la piel no cubierta con ropas).

En la mayoría de los casos el dengue no hace daño, sin embargo muchas de las muertes en nuestro país, sobre todo de niños, son por el mal manejo de esta enfermedad. Personas con dengue o sospecha de este, hagan caso, solo tomen acetaminofén para el dolor y el malestar y mucho líquido.

Por qué los médicos solo le ordenamos acetaminofén a nuestros pacientes con sospecha de dengue? Lo hacemos debido al riesgo de la complicación conocida como dengue hemorrágico. Es que durante el dengue, las células de nuestro cuerpo, encargadas de que la sangre coagule (llamadas plaquetas), disminuyen mucho, haciendo que algunas personas comiencen a sangrar por cualquier lado.

Bueno, pues resulta que los otros medicamentos más comunes diferentes del acetaminofén, que sirven para aliviar la fiebre, el dolor y el malestar (tales como ácido acetilsalicílico (aspirina), diclofenaco, ibuprofeno, naproxeno, meloxicam, piroxicam, nimesulida y varios otros) intervienen en la coagulación de la sangre disminuyéndola.

Así estos dos factores, la disminución de las plaquetas por culpa

de la enfermedad, más la disminución en la capacidad de coagulación de la sangre por cuenta de esos otros medicamentos, pueden resultar propiciando un dengue hemorrágico.

De esta forma, las madres temerosas de la fiebre de sus hijos y angustiadas por el malestar tan grande que sus pequeños tienen, a pesar de que les están dando acetaminofén, se van angustiadas para una farmacia a buscar algo que alivie la fiebre y el malestar de sus hijos que no sea ese "inútil acetaminofén". Allí les sugieren algún otro medicamento de los antes mencionados. Y qué pasa? pues los niños se alivian de su malestar y de su fiebre...pero lo que estas madres no saben, es que algunos de estos pequeños, a pesar de que se mejoran de la fiebre y del dolor y el malestar, al día siguiente o un poco más, presentan dengue hemorrágico y algunos mueren.

Así que pues, en estos tiempos de dengue, si hay fiebre, traten de controlar el malestar y la fiebre con acetaminofén, refrésquense con agua tibia y beban mucho líquido. Y no se pongan a usar otros medicamentos.

Después de que tengas dengue, es poco probable que te dé otra vez en el transcurso del mes siguiente. En toda tu vida teóricamente te puede dar dengue solo 4 veces.



*Médico U. de Antioquia

En *Unicentro* encuentra
diversión y sabor



FACTOR 4D
(REALIDAD VIRTUAL)

Te ofrece una recopilación de los mejores juego de acción, deporte, adrenalina y suspenso.

Mercenary (Acción)

FancySkiin (Adrenalina)

Boxeo (Deporte)

Brookhaven Experiment (Suspenso)

¡ y muchos más títulos !

POPCORN

Por que nos encanta consentirte, ahora en Unicentro puedes disfrutar de unas deliciosas crispetas en una linda variedad de sabores.

¡ven y disfruta!



Pusineri

EL ARGENTINO QUE SE HIZO QUERER DE TODOS



Por: Carlos Alberto Suárez Aparicio

El Cúcuta Deportivo se acaba de coronar como campeón de la B, después de tres años eternos y una campaña con números que rompieron las estadísticas. Indagando en el entorno del equipo, en un amplio sector de la prensa y en los hinchas en busca de una figura que concentrara méritos, la mayoría coincidió en apuntar al técnico Lucas Pusineri como el gran arquitecto del logro.

Pusineri vistió como futbolista la camiseta de algunos de los grandes equipos de su patria y paseó su fútbol por la gélida Rusia. Se retiró apenas hace siete años y aún conserva intactos en su gabinete del camerino, los guayos con los que jugó su último partido. La verdad es que Pusineri por su contextura física, se confunde entre los futbolistas que dirige. Aún tiene alma de jugador, pero es fácil diferenciarlo, a pesar de su pinta de futbolista, por el tono y el liderazgo de las palabras con las que estimula al grupo. Es un gran capitán que cuando habla concentra la atención de sus jugadores, quienes lo observan atónitos en sus charlas. Les ofrece su confianza, pero termina por imponer su autoridad de técnico para hacer respetar la disciplina y para corregir errores en la búsqueda constante de ese equilibrio futbolístico con el que lograron el ascenso y el título.



NUEVA COLECCIÓN

BoostAir



PLANETA
Store

Planetastorecol

Boostair10

Boostair

Planeta Store

Pusineri es un argentino espontáneo, buen conversador y amante de la lectura y del trabajo. Cuando llegó por primera vez al camerino del General Santander en enero de este año, no había agua y las telarañas y el polvo invadían un ámbito saturado de encierro. Sin embargo, no se quejó.

Hoy día, se siente a gusto en una ciudad que aprendió a querer por todo, aun por sus particularidades. Ya sabe que al medio día, el aire sopla caliente y que el sol de los venados es un cuadro vivo, pintado en el cielo naranja de Cúcuta cuando muere la tarde. Que los cucuteños hacen una larga siesta después del almuerzo. Que es la única ciudad del mundo con avenida cero. Que los pasteles de garbanzo y el masato son un manjar exquisito. Que mamar gallo es lo mismo que bromear y es una terapia idónea para aliviar el estrés.

Pusineri nos conoce bien. A Cúcuta vino a ganar. A vivir su vida con el mismo ritmo intenso y calculado con el que afronta los retos, confiado en su trabajo. Lo de esta campaña extraordinaria es para él un motivo de satisfacción profesional. Es su segunda experiencia dirigiendo desde el banco, esta vez como técnico principal. En realidad, es un técnico recién destetado, pero con

una estrella de triunfador, que pareciera predestinarlo al éxito. ¿El secreto? Ninguno en especial. O tal vez sí, inculcar al grupo que dirige los valores familiares. Reconoce que nunca hubiese venido a la ciudad de no haber arribado con sus dos hijos y con Romina, su esposa. Por eso antes de planificar un partido, de impartir instrucciones, de hablar de táctica o de entrenar a mañana y tarde con un régimen obsesivo, antes de eso, como prioridad, considera a cada jugador como un miembro de su propia familia.

Así los trata y por eso la relación en el camerino es tan especial. Los números lo reflejan. El equipo jugó 38 partidos, ganó 27 juegos, empató 9 y solo perdió 2. Logró 90 de 111 puntos posibles, con un rendimiento del 81%. Marcó 64 goles y recibió apenas 20. Es decir, anotó un gol cada 53 minutos y recibió un gol cada 171 minutos. Se trata de una campaña sin antecedentes en torneos de ascenso para un equipo, que Pusineri desde el principio, moldeó para campeón. La noche de la celebración del título en la plaza de banderas, ante cientos de miles de hinchas que corearon su nombre, fue declarado hijo ilustre de la ciudad, mediante decreto oficial de la alcaldía. Pusineri emocionado hasta

las lágrimas agradeció con un breve y sentido discurso que sorprendió por su sencillez.

El fútbol también es eso: emociones contenidas que encuentran en las lágrimas, una válvula de desahogo. Nadie puede negar que llorar de alegría, es una de las sensaciones más bonitas que puede experimentar el ser humano. Y cuando el equipo que aprendiste a querer desde tu niñez vuelve a la primera categoría, y como regalo mayor, logra el título, el pecho se invade de ese gozo inexplicable y llorar para algunos resulta inevitable. Gracias Lucas, por el título, por la campaña, y por toda esa felicidad que le has regalado a la mejor afición del país.

Lucas, gracias por tanto.

En el año 84, el maestro García Márquez plasmó en un artículo toda su admiración por el entrañable escritor argentino Julio Cortázar, a quien homenajeó con palabras de alta estética, tras su fallecimiento. Aquel escrito célebre, lo bautizó con un título idílico, que me permití usar para esta nota por lo adecuado que resulta.



ROYAL FILMS

Compartiendo Emociones



36 Ciudades y municipios de Colombia
MÁS DE 300 SALAS DE CINE
 en 50 Complejos

Armenia | Barranquilla | Bogotá | Bucaramanga | Buenaventura | Buga | Cali | Cartagena | Cauca | Cúcuta
 Dosquebradas | Funza | Girardot | Ibagué | Itagüí | Madrid | Magangué | Medellín | Montería | Mosquera | Neiva | Pasto
 Pereira | Pitalito | Popayán | Rioacha | Santa Marta | Sincelejo | Soledad | Tunja | Tuluá | Valledupar | Villavicencio | Yopal | Yumbo

LINEA ROYAL **594 3447**

*Consulta el valor de la reserva con tu asesor en línea.

SÍGUENOS EN
REDES SOCIALES



ClubRoyalFilms

RoyalFilms

INSCRIBETE EN NUESTRA WEB, WWW.ROYAL-FILMS.COM

Inventos 2018



SafeBuild es una especie de nariz electrónica que funciona como un detector precoz de gas que puede salvar muchas vidas. Algo similar ocurre con el detector de humo desarrollado por un grupo de emprendedores del cuerpo de bomberos de Madrid (España), conocido como Detector Madrid, que es un dispositivo creado para evitar incendios y explosiones producidas por fugas de gas cortando la corriente automáticamente al detectar la fuga, y cuenta, además, con un sistema inteligente que avisa al teléfono móvil del usuario para alertar del incidente”, explica.



Con el Gyro Headlight se soluciona el problema de la desviación del haz de luz de los faros de motos cuando éstas se inclinan para tomar las curvas. Es un giroscopio electrónico que mantiene la iluminación sobre la calzada cuando la moto se mueve, sin importar el ángulo de inclinación, aumentando la seguridad en la conducción.



La Twist Bag es una maleta de forma cilíndrica que garantiza que su ropa no se arrugará en sus viajes, además de que cabe mayor cantidad de ropa.

Un carpintero inventó una cerradura portátil, llamada Abaki, muy fácil de montar en cualquier puerta o cajón, dándole así mayor sensación de seguridad en los cuartos de hoteles o lugares adonde se desplace.



Aunque pensemos que todo ya ha sido creado, la verdad es que todo está por crear. Cuando uno mira los resúmenes de los inventos más destacados del año no deja de asombrarse, pero, sobre todo, de preguntarse: ¿por qué no se me ocurrió antes? Aparentemente son cosas sencillas, y probablemente lo son, aunque el factor ingenio no resulta muy fácil de medir. Si le damos una mirada a los principales inventos domésticos patentados en España del año que termina lo entenderemos mejor.



Otro invento de gran utilidad se conoce como Kmina y consiste en muletas ergonómicas que evitan el dolor en manos y muñecas por su uso, ya que cuentan con una amortiguación y un apoyo inclinado que distribuye el peso en el antebrazo. A nadie se le había ocurrido pensar que este sencillo aparato, creado hace siglos, pudiera tener una mejora tan significativa.



Este casco está equipado con auriculares que se conectan con los smartphones y permiten reproducir música, y, además, las bocinas de los audífonos están adaptadas para que los usuarios también puedan escuchar el sonido del ambiente, ello con el fin de evitar cualquier tipo de accidente vial, el accesorio también cuenta con comandos de voz para que quien lo use no tenga la necesidad de soltar las manos del volante. El casco reproduce sonidos y enciende sus luces en caso de que el motociclista se encuentre en riesgo de accidente; todo eso con el fin de alertar y mantener la precaución.



También este año se inventó una luz de emergencia diseñada para iluminar el cuadro de distribución eléctrica cuando se produce un corte de luz. Este dispositivo se activa automáticamente cuando falla el circuito de corriente, permitiendo localizar y visualizar el cuadro para facilitar el rápido restablecimiento de la corriente eléctrica.



La creciente actividad y presencia de objetos y fenómenos en el espacio indujo a la compañía Unistellar a lanzar el eVscope, un telescopio que es 100 veces más potente que otro convencional y reconoce instantáneamente los objetos en su campo de visión, al comparar lo que ve con una base de datos de coordenadas de decenas de millones de estrellas. Gracias a la precisión del dispositivo, sus creadores firmaron una asociación con el Instituto SETI (Search for ExtraTerrestrial Intelligence).

Un deber a la elegancia

Grupo Joyerías MacGar Empresarial

Tecnología 3D CAD CAM

Jonathan Machuca
Gemólogo y Joyero Profesional

- Oro de 18 Kílates
- Piedras preciosas y semipreciosas certificadas
- Plata Ley 925
- Acero dorado, plateado y rosa
- Nacional e Importado
- Joyas nuevas, exclusivas, certificadas y garantizadas.

Joyería Sharik
C.C. Unicentro Local 1-25 tel. 581 8350
joyerisharik@gmail.com

Joyería La Esquina de Oro
Calle 9 No. 6-20 C.C. Alejandria
local 1-163 y 1-164 Centro tel. 572 3227

Joyería Ventura
C.C. Ventura Plaza local 1-66 tel. 575 60 38 - 304 424 8432
joyeriaventuracucuta@gmail.com

Año nuevo Trabajo nuevo?



Pilas con la entrevista. Los siguientes son errores mortales que podemos cometer al momento de la entrevista laboral por culpa de la inexperiencia o de los nervios. Jamás se le ocurra pronunciar estas frases:

Mi jefe era una %&*[]%.

Este es un error garrafal porque de inmediato le prende las alarmas al nuevo jefe, quien lo primero que piensa es que eres un desagradecido que luego hará lo mismo con él. Si eres buen profesional pero llegas con esa actitud despertarás la curiosidad del nuevo empleador, quien ahondará su investigación acerca de las verdaderas razones de sus desencuentros y podrá saberse algo inconveniente sobre tu personalidad. Además muchos casos se han visto en los que el ex jefe resulta ser muy amigo del nuevo y.....te irá peor.

Odio mi trabajo actual.

Nunca diga eso, así sea cierto, cállesele. Por ningún motivo llegue a una entrevista cargado de expresiones negativas, por el contrario, manifieste sólo emociones y sentimientos positivos. A nadie le gusta tener en una organización a un resentido.

No tengo debilidades

Quien dice esto se está mostrando como una persona conflictiva que no aceptará ninguna crítica ni recomendación, se siente y cree perfecta. Nunca ha sido recomendable la arrogancia, y menos cuando se está pretendiendo ser recibido en el seno de una empresa.

Y cuál es el sueldo?

Por nada del mundo ponga usted ese tema en una entrevista, deje que sea el entrevistador quien primero aborde ese tema y luego sí, si es del caso, inicie usted una negociación del salario basado en su experiencia y atributos para el cargo. Si usted lo hace primero, ya perdió.

Cuáles son los beneficios laborales?

Si desde la entrevista usted se muestra muy interesado en saber la cantidad de días de descanso, las primas, extraprimas y demás prebendas laborales está dando la peor impresión a sus entrevistadores. La sensación que deja es la de ser medio vago, cuya única preocupación es su bienestar y no la empresa.

Y esta empresa qué es lo que hace?

Si usted le hace esta pregunta al entrevistador ya tiene un pie fuera de la empresa porque está revelando que no se tomó el mínimo trabajo de averiguar adónde se iba a presentar como aspirante. Usted debe haber hecho antes una investigación lo más completa posible sobre la empresa para encontrar aquellos puntos donde su presencia pueda ser más útil.

Este trabajo es vital para mí.

Una entrevista es, en esencia, una negociación, por ello no es aconsejable mostrarse en una posición desesperada porque estás enviando el mensaje de que esa es tu única opción laboral, que todas las demás puertas se te cerraron. Cosa muy distinta es mostrar un buen interés en el puesto porque crees tener una habilidad especial para ocuparlo.

Cuidese de no decir palabras soeces, eso no genera ninguna confianza; tampoco exprese opiniones políticas ni religiosas de ninguna especie. Aah, y absténgase de intentar seducir a quien le entrevista, eso en el 99.9% de los casos termina muy mal.

PENSAR EN LA LIMPIEZA YA NO ES UN PROBLEMA



con los **PRODUCTOS MAJOLIM** paso **MENOS** tiempo *limpiando* y **MÁS** tiempo *disfrutando*.

PRODUCTOS DE ASEO Y LIMPIEZA



HOGAR/
C. RESIDENCIALES



CLÍNICAS/
HOSPITALES



TIENDAS/
SUPERMERCADOS



COLEGIOS/
UNIVERSIDADES



C. COMERCIALES/
OFICINAS



HOTELES/
RESTAURANTES

Grupo **Woolf** S.A.S. | 5808810 - 310 276 0477 | grupowoof@gmail.com

Los Patios, Norte de Santander - Colombia

▶ A descarbonizar

En España el gobierno no permitirá que por sus calles y carreteras circulen nuevos coches de gasolina, diésel e híbridos a partir del 2040. Igualmente, los permisos de exploración y explotación de hidrocarburos (petróleo y gas) quedarán prohibidos en todo el territorio nacional, incluyendo el mar territorial. Iguales medidas están tomando los demás países de la Unión Europea, en el marco de la política general de descarbonizar la economía, incluido el transporte.

Todas las marcas de fabricantes de vehículos ya están produciendo toda la gama de autos en versión eléctrica y concentran ahora su investigación y desarrollo en mejorar los tiempos de recarga de las baterías, lo cual es hoy el principal obstáculo para masificar su venta. Con el avance de la ciencia y la tecnología esto es algo que pronto será resuelto.

Esto plantea grandes cambios en la economía en los niveles macro y micro. De un lado las gigantescas



corporaciones petroleras que – literalmente – han gobernado el mundo deberán reinventarse, pues la producción y comercialización del petróleo se reducirán drásticamente. Igual pasará con las estaciones de servicio y los mecánicos automotrices.

▶ Se encarece pero vale menos

En la mayoría de los países el dólar ha subido de precio, sobre todo en Venezuela, donde en menos de un mes pasó de ocho millones a 26 millones de bolívares fuertes. Pero, pese a tan fuerte devaluación, Venezuela es el único país del mundo donde el dólar ha perdido valor. Aunque parezca un contrasentido, si leemos bien vemos que ha subido de precio pero ha bajado de valor, que son dos cosas bien diferentes.

La explicación es que con el dólar cada día se compra menos por cuenta de la inflación desbordada que allá se vive. La sola consideración de la manera tan brutal como el precio del dólar pasa de 8 a 26 millones en un mes y aun así termina valiendo menos al enfrentarlo con los productos en el mercado, nos dan una mejor idea de la dramática e insostenible situación que allí experimentan los venezolanos. Hasta en dólares la vida se les encarece, lo que hace que esa divisa



ya no sea tan apetecida como instrumento de ahorro y de cambio. Y no puede ser atractivo porque mientras los precios aumentaban un 25% semanal, el dólar lo hacía un 8%.



Diego Serna
MEDICINA ESTÉTICA & ANTIAGE

BOTOX	DEPILACIÓN LÁSER
ÁCIDO HIALURÓNICO	ACNÉ - MELASMA
PLASMA RICO EN PLAQUETAS	T.TO ANTI-OBESIDAD
HILOS TENSORES	SUEROTERAPIA BIOLÓGICA
HIFU - REJUVENECIMIENTO FACIAL	VALORACIÓN METABÓLICA Y NUTRICIONAL
NANOPORE	TRATAMIENTO DE ALOPECIA

CONSULTA MÉDICA ANTIEDAD

AV. 1E #20-22 B. BLANCO
FRENTE AL COLEGIO CALASANZ

TEL: 589 79 97 CEL: 300 234 4498 - 300 758 0690
DIEGOSERNA24@HOTMAIL.COM

DIEGO SERNA
MEDICINA ESTÉTICA Y ANTIAGE

  @DR.SERNA.SZ



¿QUÉ ESTAS ESPERANDO PARA PROYECTAR TU FUTURO?

APRENDE INGLÉS Y GRADÚATE COMO TÉCNICO

EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO

LLAMANOS AHORA 3017428957

CALIDAD

EXCELENCIA



MATRÍCULAS ABIERTAS PARA EL 2019!



RESOLUCIÓN DE APROBACIÓN 2482 DE DICIEMBRE DEL 2012 SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL DE CÚCUTA

► Nuevo kilo

El kilo que conocimos fue kilo hasta el 16 de noviembre pasado. Se encontró que ese molde establecido en el año 1889, con forma de cilindro y tamaño de un huevo, tenía unos 50 microgramos menos de lo que debía y entonces el Comité Internacional de Pesos y Medidas decidió corregir el error estableciendo que el estándar del peso ya no será un objeto físico, sino que será determinado por una constante matemática altamente precisa.

Así las cosas, el nuevo peso del kilogramo será medido con electroimanes porque existe una relación directa entre la electricidad y el peso, ya que la fuerza que ejerce un electroimán es proporcional a la corriente eléctrica que pasa por sus bobinas. Por lo tanto, se puede calcular un peso, en este caso el del kilogramo, midiendo la cantidad de electricidad necesaria para contrarrestar su fuerza.

La constante de Planck relaciona el peso con la corriente eléctrica. Para calcularla se usa la balanza de Watt, un conjunto de escalas superpreciso.

La balanza de Watt tiene un electroimán que tira de un lado de la balanza y un peso (en este caso sería un kilo) en el otro lado. La corriente que pasa por el electroimán aumenta hasta que los dos lados de la balanza están perfectamente equilibrados. Esa corriente se puede medir con una precisión del 0,000001%, que es el margen de error que se puede dar. Aunque parezca sorprendente esta noticia, la verdad es que no tendrá ningún efecto alguno en la práctica, dado que los 50 microgramos faltantes equivalen al peso de un diminuto grano de arena, con lo que no será necesario que quienes nos venden carne y otros productos en la plaza de mercado tengan que hacer ajustes en sus balanzas. Lo bueno de la noticia: en realidad pesamos un poquito menos.



► Cortos

En la edición anterior anticipábamos que al momento de salir impresa nuestra revista del mes de noviembre, era probable que el dólar en Venezuela estuviera por los 35 millones de bolívares. Pues nos quedamos cortos, ahora supera los 45 millones. Así como se vive una hiperinflación, se tiene una hiperdevaluación que crece en proporciones más que geométricas.

Nada de raro tendría que al momento de salir nuestra edición de diciembre el dólar desborde los 60 millones de bolívares fuertes. Cosa de locos.



► Las preferidas

El diario The New York Times hizo un sondeo global sobre cuáles son las golosinas más preferidas en el mundo entero. Como dato curioso, además de los chocolates suizos y las delicias francesas y norteamericanas, se definieron en los primeros 33 lugares algunos de Pakistán, Nigeria, Irán, Zambia, Algeria y hasta Ghana.

De América Latina fueron seleccionadas seis: el famosísimo Brigadeiro (Brasil), Sublime (Perú); Pelón Pelo Rico (México); Bon o Bon (Argentina); Cri Cri (Venezuela) y Súper Híper Ácido (Ecuador). Extrañamente no hay ninguna colombiana entre las preferidas.



Extensiones de Pestañas Efecto Natural

Dermopigmentación - Labios

Extensiones de Cabello Adheridas con Ultrasonido - Fusion

Antifrizz

Dermopigmentación - Cejas

Colorimetría

Francy Rivera

Hair Extensions

Centro de Belleza & Peluquería

Solo para mujeres exclusivas como tú

@francyriverahairextensions

@francyriverahairextensions&salon

Av. 0 # 0 - 22 Diagonal a Merkagusto de la cero Tels. 577 15 65 - 311 538 29 26



D'CHIC[®]
"Pasabocas Siempre Frescos..."



@dchicpasabocas
chic_pasabocas
318 8631212

**DE VENTA EN
TIENDAS Y
SUPERMERCADOS**

► Despropósito

El primer proyecto que se radicó en el congreso creando condiciones económicas especiales para las fronteras resultaba terriblemente nocivo para las pocas empresas que existen en la región. Establecía unas ventajas tributarias muy grandes sólo para las nuevas empresas que se constituyeran dentro de los 3 años siguientes a la expedición de la normacon lo que las empresas locales saldrían del mercado porque no podrían competirlas a las nuevas. Todo un despropósito por no socializar antes los proyectos con los interesados y afectados.

El empresario Manuel G. Cabrera G. se percató de ello y gestionó a tiempo el remiendo del proyecto con otros congresistas del Departamento.



Parvovirus en perros

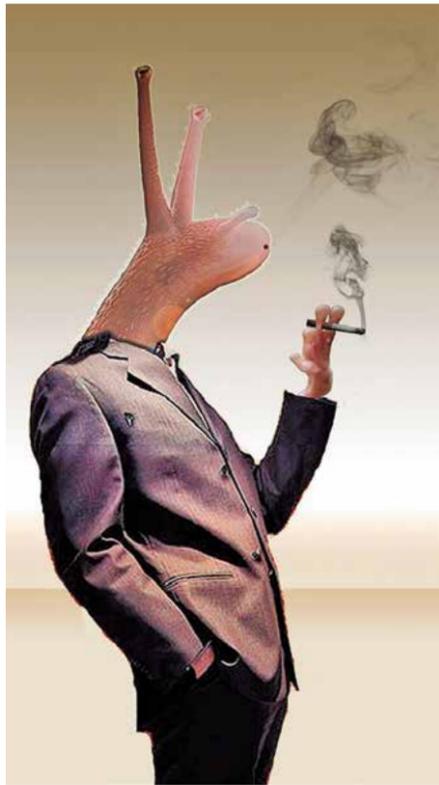


Por: Dr. Emmanuel Duran Montoya*

La parvovirus en perros es una infección de distribución mundial, es una de las enfermedades más comunes y contagiosas, que afecta principalmente a los cachorros en un porcentaje muy alto y aqueja también a perros adultos. Es una infección muy grave que afecta el tracto gastrointestinal, los glóbulos rojos de la sangre y también puede dañar en algunas ocasiones el músculo cardíaco en los cachorros muy pequeños y en los que aún no hayan nacido. Si no se trata a tiempo esta infección acabará con la vida del animal en pocos días. Los cachorros son muy susceptibles a infectarse ya que la inmunidad natural que tiene la leche materna disminuye antes de que el sistema inmune del cachorro pueda combatir la infección por sí mismo y también puede ocurrir que un perro que se haya vacunado cuando era cachorro contraiga el virus en edad adulta. Es esencial vacunar a nuestros perros para que no contraigan estas enfermedades, la vacunación es una acción preventiva que le salvará la vida. Es supremamente importante usar vacunas de laboratorios reconocidos y de alta calidad.

► Proyectos equivocados

Es bien diferente la visión de un empresario, quien debe gestionar con creatividad y tesón cada peso que logra, a la de un político, quien se gana varios millones simplemente cobrando sus dietas y demás prebendas parlamentarias. De ahí que legislar en materia económica, bien sea en temas tributarios o fiscales, debe ser un proceso consensuado con los representantes de la empresa privada, que son quienes generan empleo y riqueza, es decir, son los actores más importantes. Cuando los proyectos legislativos de índole económico se confeccionan a espaldas del empresariado, generalmente fracasan y no pasan de ser vistos como un simple afán de protagonismo.



Así vivimos noviembre

Encendido de luces

Unicentro le dio la bienvenida a la mejor época del año el sábado 10 de noviembre con el gran encendido de la navidad. Con ello brindó a sus visitantes, propietarios, administradores y trabajadores, un espectáculo cargado de ilusión, con más de 50.000 luces que hacen de esta época la mejor navidad brillante. El evento contó con shows musicales que nos deleitaron con su particular puesta en escena, como la agrupación invitada traído desde Bogotá N-VOZ y artistas regionales como Kavir y de los premios Vive Nuestra Música 2018.



Primer Festival de Arpas Sin Fronteras

Lo que pasó el viernes 9 de noviembre en el Centro Comercial será inolvidable: se presentó la primera edición del Festival de Arpas Sin Fronteras. Fue un duelo magistral entre once arpistas de diferentes países, quienes presentaron un show espectacular, cargado de cultura y mucho talento. El público presente aplaudió a rabiar.



ROAST BEEF
Comidas Rápidas *Express*

Ven a Disfrutar el **SUPER COMBO** TODOS LOS DIAS!

POR SOLO \$10.000
PÍDELO YA!

HAMBURGUESA ESPECIAL
+ GASEOSA 250 ML
+ PAPAS A LA FRANCESA

Desayunos
Almuerzos **DESDE \$7.000**
Comidas Rápidas



Calidad, sabor y tradición



Terraza Café
Local: 1 – 90A

DOMICILIO GRATIS



Elección y Coronación Niña Norte



El Centro Comercial Unicentro sirvió de escenario para recibir a las niñas aspirantes al título de niña norte de Santander en la jornada de elección y coronación, invitados especiales, clientes y visitantes disfrutaron del talento y la puesta en escena de un espectáculo infantil de gracia y belleza.



Lanzamiento Juventus



El domingo 25 de noviembre se llevó a cabo el lanzamiento y la entrega de kits para el campamento de la Juventus Training Camp Cúcuta, un momento lleno de mucha emoción para los padres y los niños.

Vacaciones Divertidas



Las vacaciones recreativas se tomaron Unicentro, esta vez recargadas de diversión, juegos y felicidad, desde el 26 hasta el 6 de diciembre, donde los niños han podido compartir y disfrutar de una gran experiencia.



"La Ciudad de Los Cómicos"

Bajo la dirección de la Corporación de Teatro de Medellín se llevó a cabo el lunes 12 de noviembre la obra de teatro "La ciudad de los cómicos", Una historia llena de amor, mucho humor y poesía para toda la familia.



"Pinocho La Magia del Amor"

Unicentro y la compañía teatral Casa Teatro de Cúcuta presentaron la obra "Pinocho la magia del amor" el martes 13 de noviembre.



"Historias En El Fondo del Mar"

La compañía teatral Casa Teatro de Cúcuta realizó nuevamente una presentación el domingo 18 de noviembre, llamada "Historias en el fondo del mar", donde los protagonistas fueron los títeres.



Camila Esparza



Los visitantes del centro comercial el domingo 4 de noviembre se deleitaron con la extraordinaria presentación y lanzamiento del primer sencillo y video clip "Pienso en ti", de Camila Esparza, ex participante de la voz kids.



Black Friday

Unicentro se unió a la campaña comercial más importante de descuentos con el Black Friday. Durante el 23 de noviembre Unicentro se llenó de concursos, sorteos, promociones, shows musicales y mucha alegría para que los clientes disfrutaran y aprovecharan de este espacio y pudieran realizar las compras navideñas tan esperadas.



Viviendo una Experiencia de Moda

El domingo 11 y el sábado 17 de noviembre Unicentro se vistió de moda. Por los pasillos del centro comercial se montó un showroom con propuestas de temporada, donde pudimos apreciar las últimas tendencias y outfit de nuestras marcas.



"UN BAR MÓVIL, DONDE TÚ LO NECESITES"
Elige tu estilo
316 240 1089

Diciembre pásalo con nosotros

7 **Viernes**

VELITAS TRIBUTO AL FUEGO

Ven y disfruta con nosotros el 7 de diciembre la tradición del día de las velitas. Enciende tu luz y así realizaremos tributo al fuego para que el 2019 llegue con los mejores deseos. Acompáñanos desde las 6:00 de la tarde.



15-23

UNINOVENAS

Celebra con Unicentro la dulce espera del niño Jesús. El 15 de diciembre inician las uninovenas, escribe tu carta y podrás ganar obsequios de nuestras marcas y así esperaremos con gozo y alegría el nacimiento del hijo de Dios, te esperamos desde las 6:00 de la tarde.



21 **Viernes**

ESPÍRITU DE LA NAVIDAD

El Centro Comercial Unicentro te invita a vivir la tradición de brindarle la bienvenida al Espíritu de la Navidad, eleva tus deseos con fe y convicción de que el año que se aproxima estará cargado de bendiciones, amor y éxitos para ti y tu familia.



CONCURSO DE REDES SOCIALES

Tómate una foto en cualquiera de los espacios navideños del Centro Comercial Unicentro y súbela a las redes sociales con el hashtag #UniNavidad2018 (Sigue nuestras redes sociales; Facebook, Instagram y Twitter) como requisitos para participar en este sorteo y sé el feliz ganador de una de las dos generosas tarjetas Uniregalo.



13 **Jueves**

OBRA DE TEATRO CASCANUECES

Unicentro trae para nuestros visitantes una obra de teatro llamada "Pinocho la magia del amor" a cargo de la Compañía Teatral Casa Teatro - Cúcuta a las 5 de la tarde.



16-23

PRESENTACIÓN NAVIDEÑA DE GIMNASIA RÍTMICA

Las niñas de la liga nortesantandereana de gimnasia realizan tradicionalmente una presentación de fin de año en la que el tema principal es la navidad. Los invitamos a presenciar este hermoso evento los domingos 16 y 23 de diciembre a las 5 de la tarde.

24 **Lunes**

SHOW MUSICAL NAVIDEÑO

Celebraremos la llegada de la navidad al mejor estilo de Unicentro. Realiza tus compras con el mejor ambiente navideño, además, de la seguridad y calidad que te ofrece el Centro Comercial.



31 **Lunes**

SHOW MUSICAL DE FIN DE AÑO

El Centro Comercial Unicentro despide el 2018 con música y así le da la bienvenida al 2019 con los mejores eventos, seguridad y calidad en los servicios. Despidamos el último día del año con esperanza e ilusión

La Riviera
Eventos



Karina Henao

Av Libertadores # 10-70

La Riviera

321 438 7922



Unicentro Más cerca de ti

LIBRERÍAS

1-43 San Pablo.....581 9001

BELLEZA Y ESTÉTICA

1-04 Ann Chery.....587 0904
 1-05 Color King.....578 3138
 1-46 Styles Kids.....587 4733
 1-74 Cortella.....579 3150
 1-83 La Riviera581 8369
 1-87 Botica De La Piel587 2258
 1-28 Cromantic5818404

DROGUERÍA

1-61 Droguería Inglesa587 7108

CALZADO BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-18B Regina Cueros.....587 2895
 1-23 Spring Step.....587 1098
 1-33 Totto.....587 0984
 1-37 Adriangela.....587 4053
 1-39 Planeta Store.....579 8868
 1-58 Evacol.....587 2531
 1-63 Bosi.....581 8359
 1-75 Cueros Vélez581 8332
 1-77 Calzato.....579 6971
 1-91 Mario Hernández.....587 7744
 1-92 Mussi.....594 3389
 1-94 Yolanda Gutiérrez587 5864
315 351 6152
 1-95 Bata.....581 8382
 1-113 Super Cueros581 8342

JOYERÍA Y ACCESORIOS

1-25 Joyería Sharik.....581 8350
 1-27 Casio.....587 2014
 1-35 Moma Accesorios578 1860
 1-81 La Hora.....581 8374
 1-93 Mandarina Light587 2669

ROPA INTERIOR, PIJAMAS Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche.....587 4134
 1-36 Onda de Mar.....587 7670
 1-60 Isayes581 8976
 1-115 Lili Pink.....581 8438

ROPA PARA DAMA

1-07 ELA595 6007 - 595 6006
 1-16 Zareth.....581 8675
 1-21 Naf Naf.....581 8476
 1-79 FDS587 0515
 1-85 Esprit587 5886
 1-111 Studio F.....581 8477 - 581 8344

ROPA PARA HOMBRE

1-17 Gino Pascalli.....587 4165
 1-38 Ropin.....587 2931

ROPA JUVENIL

1-14 Yoyo587 6781 - 581 8356

ROPA PARA NIÑO

1-08 Totto Tú.....587 0767
 1-44 Baby Shower.....594 3251
 1-59 Off Corss.....579 1782
 1-80 Bubble Gummers.....320 790 9415
 1-98 Mic.....587 9087

ROPA UNISEX

1-01 Americanino.....587 4924
 1-09 Chevignon.....587 3505
 1-13 Cala Boutique.....587 2427
 1-19 Pilatos.....581 8487
 1-24 Quest.....578 2688
 1-30 Koaj.....581 7119
 1-97 Oxford.....587 9529
 1-112 Pat primo.....595 5149 Ext. 849
 1-121 Tennis313 220 1412

ÓPTICAS

1-18 Optica Visual578 3470

TEXTILES

1-03 Theresse Telas.....311 230 0927
316 874 3208

HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder.....587 3150
 1-12 Comodísimo581 8407

ENTIDADES FINANCIERAS

1-29 Giros & Finanzas.....581 8815
 1-47 Banco Caja Social.....581 8803
 1-110 Banco De Bogota.....581 8480
 1-116 AV Villas595 6392
 1-117 Davivienda.....582 8881
 1-123 Bancolombia.....581 8400

CASINO

1-64 Gran Casino Paris.....581 8358

TELECOMUNICACIONES

1-02 Claro Buimon.....594 3180
 1-26 Meyer Móviles
 1-41 Movistar

TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-62 Foto Milenio.....587 1829
 1-96 Cases Covers.....587 8524

DIVERSIÓN Y JUEGOS

1-51 Happy City.....587 00 72

JUGUETERÍA

1-119 Pepeganga.....581 8406

HELADERÍAS

1-56 Mimos.....587 1122
 1-57 Goodys.....320 343 9391
 1-109 Popsy.....314 411 8296

CINE

1-50 Royal Films.....581 8532 - 316 7411860

PLAZOLETA DE COMIDAS

1-99 El Corral.....317 434 8523
 1-100 Restaurante Dimar.....589 6859
 1-101 Londeros.....581 7550
 1-102 Presto.....581 8333
 1-103 Los Arrieros.....581 9095
 1-105 Puerto Seguro.....581 8319
 1-106 Frisby314 582 4658
 1-107 La Mazorca.....581 8347
 1-108 Zirus Pizza.....579 1349

TERRAZA CAFÉ

1-88A Subway.....587 6060
 1-88B Sofi Creps.....578 2050
 1-89A Juan K.....581 3555
 1-90A Mr. Roast Beef.....578 1899

OTROS

Juan Valdez Café031 326 9222
Ext. 3643
 Mc Donald's.....320 347 4794
 1-84 Cosechas.....589 68 64 - 310 482 5078
 1-42 Bubble Waffle.....

HIPERMERCADO

1-00 Metro.....582 8600

PROTEGER

VIGILADO Supervigilancia R.20131200018357 de marzo 19 de 2013

COLOMBIA ES NUESTRO COMPROMISO

Protección y experiencia, no es fácil sumar estas dos cualidades. En Fortox llevamos 40 años sumando experiencia, pasión y vocación para dar lo mejor de nosotros por su seguridad.

- › Consultoría
- › Seguridad de instalaciones
- › Seguridad de personas
- › Seguridad de productos
- › Seguridad electrónica

fortoxsecurity.com

Barranquilla: (5) 385 4969
 Bogotá: (1) 747 7878
 Bucaramanga: (7) 697 6753
 Buenaventura: (2) 297 8607

Cali: (2) 487 4747
 Cartagena: (5) 693 2426
 Chía: (1) 369 4400
 Cúcuta: (7) 595 5960

Ibagué: (8) 277 1324
 Medellín: (4) 604 8718
 Manizales: (6) 895 6892
 Pereira: (6) 340 1290

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

HORIZONTALES

1. Gran tienda de ropa de playa y accesorios, en UNICENTRO.
2. Calentó a Cleopatra. Marca de excelente calzado producido en Cúcuta. Nota musical.
3. Estrella, en inglés. Adjetivo para vil, bajo y despreciable.
4. Baidu, motor de búsqueda chino. Inician el alfabeto castellano. Los angelitos de Hitler.
5. Quien tropieza, se va al suelo. Bote pequeño, movido por palas.
6. El propósito del DGCD, al revés. Tasa de retorno.
7. Nombre masculino japonés, muy popular. Grito de guerra de Freddie Mercury.
8. Símbolo de la centiárea, medida agraria. Están lelas.
9. Sociedad secreta de supremacía blanca en EEUU. Sustancias oleosas.
10. Pagos pecuniarios de los entes naturales o jurídicos que cubren los gastos del Estado.

VERTICALES

1. O en inglés. Primer nombre del ex presidente Obama.
2. Agencia espacial de EEUU. Fruta tropical conocida como palo santo.
3. Movimiento involuntario y repetitivo en la cara. Símbolo del kilómetro.
4. Adorada ella. Dominio de Internet para Rusia.
5. Hospedería y Centro de Convenciones en Villa de Leyva. Símbolo del oro.
6. Dominio español. Enarbolé la bandera.
7. Una misa sin vocales. Todos están conformes con su opinión.
8. Nos protege en un choque. Lo era Tula para Unamuno, al revés.
9. Periódico deportivo de México.
10. Plato típico italiano preparado a base de arroz. Selenio, al revés.
11. Algo que, con método, da plata. Repetido, ataja la bestia.

SOLUCIÓN ANTERIOR HORIZONTAL: Marsupial. il. Uslar. Ag. Giap. Un. Po. Regina. SEAL. Ean. Nitro. Cu. Lo. TT. Halloween. Obeso. RSO. Nobel. Fa. Desarrollo. VERTICAL: Migración. Alíe. BOD. Age. Hebe. Supia. Ases. US. NN. Lola. Pl. LL. Ian. Noor. Arusi. Fo. Et. Eral. Apartes. Odontólogo.

Por: Luis Emigdio Guerrero R.

SUDOKU

	7		5		6		4	
3			1		8			7
	1			9			6	
		5				4		
6	4						1	9
		3				8		
	2		6				5	
9			2		5			4
	6		3		9		2	

	9							4
3			4					1
2		7		8				9
		5	8		1	3		
			6					
	9	3		7	6			
6		9		4				8
5			2					7
	1							2

Nos escriben

Pensamientos
El artículo "Cuestión de pensarlo" nos mueve precisamente a pensar en lo poco que pensamos. Aunque parezca un juego de palabras, lo cierto es que es muy poco, poquísimo, el tiempo que dedicamos a pensar. Creo que hay un gran problema en que lo confundimos con ocio porque nos da la sensación de no estar haciendo nada, cuando lo cierto es que una sesión dedicada a pensar con método nos puede resultar muy productivo y rentable. No hay negocio novedoso y rentable que no haya sido precedido de largas y sesudas sesiones de pensamiento. Jairo Sánchez G. Cúcuta

No riñe
Luego de leer el artículo sobre el "cambio de era" en la selección nacional de fútbol me quedé sin saber si el autor está a favor o en contra de la salida de José Pékerman como DT. Personalmente creo que sí era ya necesario un cambio de timonel porque, como en todas las artes, ciencias y oficios, el conocimiento crece y cambia a pasos muy veloces, lo que demanda estrategias no solo actualizadas sino de vanguardia. Lo que no podemos es ser desagradecidos con lo que fue la selección en los últimos años, Pékerman no solo fue un excelente seleccionador sino un gran señor que nos enseñó que el fútbol no riñe con la decencia. Carlos José Huertas. Bogotá

Sin miedo
Eso de saber manejar la soledad es todo un arte, tal como lo insinúa la coach Franco. Entré a su página web y me pareció supremamente

interesante la ayuda que ella nos puede brindar a quienes por decisión personal o por circunstancias de la vida estamos y vivimos solas. Pero creo que al tema le cabe una discusión adicional: hace falta que aprendamos a no sentir miedo de estar solas, y que bien manejada la soledad la podemos disfrutar ...pero cuando la manejamos y disfrutamos muy bien ya no queremos que nadie venga a perturbarnos, rechazamos la posibilidad de nueva compañía. María Claudia Ortega. Bucaramanga.

Sensibles
Pocas cosas producen tanta sensibilidad entre la gente como el tema de los impuestos. Sobre todo en un país con un nivel de corrupción tan alto como Colombia, donde todos vemos cómo el dinero que con tanto esfuerzo entregamos en las tesorerías públicas es luego utilizado en la compra de mansiones y camionetas por parte de bandidos disfrazados de burócratas. Somos tan sensibles al tema que el anuncio de ponerle impuesto (IVA) a la canasta familiar le significó una pérdida de popularidad al presidente en la evaluación de sus 100 primeros días como jamás se había visto en este país. Xiomara Bernal. Bucaramanga

Sin humo
Pocas veces he leído algo tan contundente y útil como la nota "Dejar de fumar", escrito por América Guerrero. El artículo lo anima a uno a avanzar en el tiempo sin fumar, hace que cada día que lo hagamos sea un día victorioso. Varias veces lo he dejado ...pero el bendito vicio corre y me alcanza. Esta vez espero lograrlo, no fumo desde que lei el artículo hace casi un mes, estoy seguro de que si llego a febrero sin fumar estaré ya al otro lado. Les mantendré informados. Alejandro Ramirez V. Pamplona.

¡VISÍTANOS!

AVENIDA LIBERTADORES, AVENIDA 1, CALLE 20N, CENTRO COMERCIAL UNICENTRO LOCAL NÚMERO 1-42, DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER, MUNICIPIO DE CÚCUTA.



PLACER EN BURBUJA

#Más que un WAFFLE

BUBBLE WAFFLE Co.

www.bubblewaffle.com.mx

50



COMFAORIENTE

50 NAVIDADES

(DESDE 1968)