

Unicentro CÚCUTA

Contigo

Tarjeta Bono
Para ellas en
su mes
el mejor regalo





¿MADRUGAR
DE NUEVO?



**EN ESTE REGRESO A CLASES,
QUE LO NUEVO SEAS TÚ.**

CUENTA CONIGO

TOTTO

TOTTO.COM

C. C. Unicentro Local 1-33 • C. C. Ventura Plaza Local 1-15 • Calle 10 No. 3-74 Centro
C. C. Unicentro Local 1-08 Totto Tú kiosco Unicentro • Pamplona Calle Real carrera 6 No. 7-92



ISAYES

WWW.PIJAMASISAYES.COM



Si se supiera

Sin duda el comercio es, junto al turismo, la actividad económica más generadora de empleo en Colombia. Comprender esto muy bien nos ayuda a entender por qué los niveles de desempleo en el país volvieron a alcanzar los dos dígitos (11.7%), lo que a todos debe resultarnos alarmante, porque puede agravarse mucho más por razón del año electoral.

Las cifras del DANE reflejan una caída en las ventas del 0.9% el año anterior, se sabe que el mayor grupo comercial del país acusó una disminución del 2.8%, el segundo consorcio comercial colombiano bajó un 4.8% y otras cadenas de tiendas y supermercados cayeron un 8% en sus ventas.

La crisis es atribuible a la conjunción de dos factores perversos: la reforma tributaria (alza del IVA) y aumento exagerado de las tasas de interés a los créditos de consumo (tarjetas de crédito). Esa explicación es válida para el interior del país, pero la situación de Cúcuta es mucho más grave porque a esos factores nacionales hay que añadirles el altísimo desempleo e informalidad que registra la ciudad – hay mucho menos gente devengando – y la pérdida total y definitiva del mercado venezolano.

Pero conocer las causas no nos sirve

de mucho si no nos proponemos actuar para mejorar las cosas, y la verdad es que sí tenemos con qué hacerlo, lo que pasa es que la gente no lo sabe.

No sabe que Cúcuta bien puede hacer una reconversión de su vocación comercial amparada en la Ley 191/95, en virtud de la cual Cúcuta puede tener un régimen comercial especial, así como también aduanero y de comercio exterior, con el cual:

- Se pueda importar mercancía con bajo arancel
- Se tengan tasas de interés más bajas para consumo
- Se logren menores costos bancarios y financieros
- IVA reducido en forma permanente.
- Estímulos tributarios a la reconversión comercial

Es una pena que los años pasen y pasen, y sigan pasando en medio del sopor de la inercia mediocre, sin hacer nada por mejorar realmente a la ciudad. Nos merecemos una mejor suerte.

Carmen Elisa Ortiz Caselles
Gerente General

Publicación mensual con información, entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

GERENTE
C.C. UNICENTRO CÚCUTA
Carmen Elisa Ortiz C.

DIRECTOR
Luis Raúl López M.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
J. Reyner Parra Rozo

ÁREA COMERCIAL
Carmen E. Ortiz C.
Tina Sanabria M.
Eliana Boavita
Cinderella Ibarra

COLABORADORES
Andres Hoyos Arenas
América Guerrero D.
Luis Emigdio Guerrero R.
Juan Carlos Quintero C.
Carlos A. Suarez Aparicio
Alenda Orozco
Lina Garcés
Ricardo Villamizar G.

Información Comercial:
operativocomercial@unicentrocucuta.com
Tel: 318 243 2251 - 316 744 5395
revista@unicentrocucuta.com
asisgerencia@unicentrocucuta.com
Av. Libertadores, Canal Bogotá
Tel.: 581 8423 - 581 8422

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.

M U S S I

C.C UNICENTRO

Local 1-92



 [mussizapatos](#)

 [mussioficial](#)

- 8 *Mujeres al mando*
- 10 *Día del agua Secos*
- 12 *Inseguros*
- 14 *000*
- 16 *¡A refrescar nuestro clóset!*
- 20 *Vitrineando*
- 22 *YA PA 'QUÉ*
- 24 *Para María Camila
Cúcuta es la capital del mundo*
- 26 *Cocktail Me*
- 28 *¿Qué circula por tus
venas?*
- 30 *Antipasto de atún*
- 32 *Así vivimos febrero*
- 34 *Uninoticias*
- 36 *Unicompras*
- 38 *Pasatiempo*





Comfanorte

Donde queremos estar



Escuelas de Iniciación Deportiva

Más deporte, más felicidad



No pagas inscripción
solo mensualidad

¡Matricula a tus hijos ya!

VIGILADO SuperSubsidio



¡El año perfecto
para ser feliz!

Info: 5823455 exts. 470 - 126

www.comfanorte.com.co





Mujeres al mando

Por razones derivadas de cambios tecnológicos y sociales varias profesiones han desaparecido y tienden a desaparecer, según los registros de matrículas que maneja el Ministerio de Educación.

Es el caso de Delineante de Arquitectura y Patronaje Textil, tarea que ahora desempeña el computador a la perfección. Igual suerte han corrido carreras como Agrología, Oceanografía Física y Estadístico Informática. Algunas como Agrozootecnia, Artes Liberales en Ciencias Sociales, Museología y Matemáticas Aplicadas no sobrepasan los cinco estudiantes matriculados.

Pero la que definitivamente ya traspasó la barrera de la extinción es esa profesión u oficio que se llamaba simplemente "Hogar", lo cual era de esperarse por razones diversas. Entre ellas, la más importante, la necesidad y el deseo de la mujer de demostrarle al mundo sus capacidades intelectuales, esas ganas de elevar su meta de realización personal son las que explican que en muchas facultades y universidades la gran mayoría de estudiantes sea mujeres.

Y no lo hacen para obtener un título con fines decorativos, ellas se

preparan es para ejercer el liderazgo en todo lo que hacen. Esa sumatoria de atributos como su gran inteligencia, su astucia, intuición, visión holística de la vida, su espiritualidad e instinto maternal, hacen de ellas unos seres realmente superiores que no pueden desaprovecharse por estar en casa.

Otro factor determinante ha sido la necesidad económica de contar con un segundo ingreso en el hogar. Gracias a ello es que ha surgido una gran cantidad de ejecutivas talentosas que se destacan en todos los campos, de médicas, odontólogas, ingenieros, en fin, en todo. No hay área del saber o actividad económica donde no haya mujeres con gran reconocimiento. El mercado laboral es claramente dominado por la mujer, lo vemos en las oficinas de las grandes corporaciones y entidades públicas. Basta ver que en Bogotá más de la mitad de los pasajeros de Transmilenio entre las siete y las nueve de la mañana son mujeres.

Esta maravillosa revolución ha contado con la complicidad de la tecnología que ha venido a aliviar un poco la carga tan enorme de trabajo que tiene una ama de casa. La necesidad es la madre de los inventos, por ello tareas tan dispendiosas y demoradas como hacer el mercado, se pueden hacer fácilmente con aplicaciones desde el celular, pudiendo recorrer el supermercado y echar en el carrito lo que desea, hacer el pago de la factura y ordenar el envío a su casa a la



hora más conveniente. En una edición anterior de Unicentro Contigo veíamos cómo la supervisión permanente de nuestros hijos pequeños se puede hacer con pulseras que nos permiten conocer con exactitud su ubicación y escuchar y ver su entorno. Igualmente, la instalación de cámaras de monitoreo le permiten revisar desde el lugar de trabajo cómo anda todo en casa y guarderías especializadas se encargan de prestar aquellos servicios de apoyo necesarios para los niños pequeños, con lo que la mujer cuenta con una serie de herramientas impensables para sus madres y abuelas, que le permiten el tiempo necesario para dedicarlo a prepararse y trabajar.

En las primeras décadas de este nuevo siglo la mujer terminará de desplazar al hombre de las posiciones de mando y control, sólo se salvarán los genios, los artistas y los escritores, para los demás la dominación de género será total.

OPTICALIA[®] OPTICA VISUAL



- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 10 No. 3-23 local 1 Centro Tels. 571 5273
- Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908
- Centro Comercial Plaza de Los Andes local 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- Nytido Visual Centro Comercial Ventura Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
- Calle 10 No. 4-83 Centro Tels. 572 8446
- Centro Comercial Ventura Plaza local 159-A Tels. 575 5362

Día del agua Secos

La primera gran ciudad del planeta en llegar al fatídico Día Zero ha sido Ciudad del Cabo (Cape Town). Con sus cinco millones de habitantes se ha quedado sin agua. Los pronósticos indican que las próximas grandes ciudades en idéntica situación en un horizonte de tiempo que no va más allá de unos 20 años serán Sao Paulo, Bangalore, Beijing, El Cairo, Yakarta, Moscú, Estambul, Ciudad de México, Londres, Tokio y Miami. Como se ve, la tragedia ya no es exclusiva de pequeños poblados africanos sino que amenaza, y muy seriamente, a grandes urbes del mundo desarrollado.

El agua dulce no es tan abundante como se piensa: sólo representa el 3%, a pesar de que el agua cubre 70% de la superficie de la Tierra. Hoy día más de 1.000 millones de personas no tienen acceso a agua potable y a otros 2.700 millones les hace falta por lo menos un mes del año.

Se hizo una investigación de las 500 ciudades más grandes del mundo, que se publicó en 2014, en la que se determinó que el 25% de ellas atraviesa una situación de "estrés de agua", lo que, según Naciones Unidas, sucede cuando los suministros anuales descienden por debajo de 1.700 metros cúbicos por persona.

Según las proyecciones de expertos respaldados por la ONU, la demanda global de agua potable sobrepasará el suministro en 40% para el año 2030, gracias a una combinación de factores como el cambio climático, la acción humana y el crecimiento demográfico. Vale decir, dentro de 12 años tendremos que producir 40% más del agua que

disponemos ahora para cubrir la demanda. La pregunta acá es ¿y de dónde?

Lo irónico y paradójico del asunto es que acá en Colombia aún discutimos, gracias al gobierno, si conviene o no vender a los árabes el Páramo de Santurbán para que hagan minería del oro. No puede haber mayor insensatez. No hay oro más valioso que el agua, si no preguntémoslo a los surafricanos multimillonarios de Ciudad del Cabo.

China tiene el 20% de la población mundial y cuanta con apenas con el 7% del agua potable global. Esto es algo a tener muy presente en estos tiempos de geopolítica agresiva, los chinos, con todo su poderío militar y económico no se dejarán morir de sed. Ningún escenario es descartable.

Desde hace varios años escuchamos premoniciones que anuncian que las próximas guerras serán por agua y no por petróleo, tal parece que ha llegado esa fatídica hora, ya muy pronto no será más una mera exagerada especulación, la sed hará que nos matemos, o, mejor, que nos maten porque somos afortunados y bendecidos por la cantidad de ríos que tenemos. Sin embargo, lo absurdo es que ante la inminencia del fenómeno y las noticias de su ocurrencia en urbes como Ciudad del Cabo, nada hacemos por proteger nuestras fuentes de agua.

Las riberas de los ríos son deforestadas, a ellos se vierte toda clase de residuos industriales contaminantes y de sustancias como el petróleo que derrama la guerrilla con cada atentado, en ellos se lavan carros y, lo peor, se hace minería del oro utilizando mercurio. Toda una barbaridad que demuestra un total desdén por semejante riqueza. Eso debe llamarles la atención a los chinos.



Vive!

Descubre un entorno sorprendente en **PRADOS DEL ESTE** en un magnifico conjunto cerrado rodeado de naturaleza y mucho más...



Naturaleza & Armonía en Prados del Este



LANZAMIENTO

- 1 LOBBY RECEPCION
- 2 ZONAS VERDES
- 3 PARQUE BIOSUSTENTABLE
- 4 CANCHA MULTIPLE
- 5 PARQUE CANINO
- 6 ASCENSORES X TORRE
- 7 PASEADERO X ENTORNO
- 8 PISCINA AZULAS
- 9 ZONAS DE RELAJACION
- 10 PISCINA NIÑOS
- 11 PISCINA GATEADORES
- 12 SALON SOCIAL
- 13 B.B.Q.
- 14 2 PARQUES DE JUEGOS INFANTILES
- 15 GIMNASIO



ROBLES

Desde \$136.489.500

Área construida desde 55,71 m² | Área privada desde 50,91 m²



CENTRO DE NEGOCIOS PRADOS DEL ESTE
Av. 8 Calle 6 Esquina Urb. Prados del Este, Vía La Gazapa.

OFICINA PRINCIPAL
Cúcuta Centro de Negocios L4 Calle 11 N° 1E - 145

PBX: 588 8002 316 528 8911

www.vivendasyvalores.com.co



Las imágenes son representaciones gráficas del proyecto, las texturas, acabados, y especificaciones pueden variar. Las áreas presentadas son aproximadas y pueden tener variaciones por procesos constructivos. Costos adicionales al precio. Límites como: estudio de crédito, seguros, gastos notariales, impuestos de registro (Bodega Fiscal), derecho de registro, etc., se detallarán por escrito y de manera aproximada previamente a la realización del negocio. Las áreas alrededor pueden sufrir modificaciones como consecuencia directa de acciones dadas por la constructora o la alianza conformada en la ejecución de la licencia de construcción, por caso fortuito y/o fuerza mayor. Los acabados corresponden a pisos en cerámica y muros pintados y estucados.



INSEGURIDAD

El gran tema que ocupa el mayor espacio en la agenda nacional es, sin duda, la seguridad ciudadana. Tiene tantas aristas como fuentes de inseguridad hay, especialmente en Cúcuta, ciudad fronteriza donde convergen todas, absolutamente todas las formas y modalidades de delincuencia.

El problema tiene dos agravantes terribles. De un lado la impunidad, con su perverso efecto demostración, que alienta a delinquir al garantizar que nada pasará. Las cifras son dramáticas y van in crescendo: en el país no se alcanza a capturar el 20% de los responsables de atracos y homicidios, y, lo peor, el 90% de los capturados son reincidentes y el 70% está en régimen de detención domiciliaria (casa por cárcel).

Es inconcebible para cualquiera que una persona registre 57 entradas a la cárcel en menos de tres años – casi dos por mes – por los delitos de homicidio, atraco a mano armada y extorsión. Eso es algo inexplicable para un extranjero que analice el fenómeno. Pero acá nos acostumbramos a ello, lo vemos a diario en las noticias.

De manera absurda se da al atraco con arma de fuego o cuchillo el tratamiento de delito menor, cuando lo cierto es que quien va a atracar lleva

todas las intenciones de asesinar si es necesario para obtener su botín. Y es una intención manifiesta, clarísima, sin atenuantes. A veces la víctima no muere sino queda herida, entonces la pena se rebaja o desaparece, cuando lo cierto es que la iban a matar, y eso es lo que hay que castigar.

Las penas severas, en prisión, sin miramientos especiales, son la mejor política y estrategia para la prevención del crimen y el delito. Pero esto no funciona en Colombia por la espantosa corrupción que se aprecia en las tenebrosas declaraciones que dan delincuentes que confiesan que deben darles dinero a todos los actores del sistema judicial para mantenerse activos en la calle. No existe mayor y mejor estímulo al delito que la impunidad.

Los consejos de seguridad convocados por alcaldes, gobernadores, policía y fiscalía, quedan cojos si no asisten y se comprometen los jueces de la República con una acción de conjunto dirigida a combatir, en serio, el delito. De ser necesario construir una o diez cárceles más, pues que se hagan, a fin de cuenta no estamos en Suiza

sino en un país azotado por la violencia y la inseguridad. De seguro los colombianos, y en especial los cucuteños, preferimos ver invertidos nuestros impuestos de IVA, predial y valorización en infraestructura y programas para brindar mayor seguridad, que en obras que no traen mayor beneficio.

El otro gran aspecto relevante de la inseguridad lo representan los venezolanos que por millares ingresan sin registrarse en los puntos de control dispuestos para tal efecto. Nada más peligroso para un país, - sobre todo para la frontera – que no saber quiénes andan por acá. Es el caso de las motos que usan en atracos y de las que de nada sirven las fotos a sus placas venezolanas porque no han sido jamás registradas ante ninguna autoridad de tránsito y de policía.

Estamos justo en el borde del abismo en materia de inseguridad, esperamos mayor sensatez, inteligencia y coordinación de parte de los responsables de cuidarnos.

Metro

LA FELICIDAD DE AHORRAR

FOLLETO VALIDO DEL 28 DE FEBRERO AL 19 DE MARZO DE 2018*

VISA | **FIFA WORLD CUP RUSSIA 2018**
worldwide partner

Pagando con Visa en Metro
PODRÁS VIAJAR A RUSIA
a la Copa Mundial de la FIFA™

EN METRO, JUMBO, EASY PARTICIPA POR PAQUETES DOBLES
para asistir a 1 partido de la Copa Mundial de la FIFA™, cortesía de Visa, y 10 carros.¹

6

- Clientes Metro: 2 viajes dobles y 3 carros.
- Clientes Jumbo: 3 viajes dobles y 6 carros.
- Clientes Easy: 1 viaje doble y 1 carro.

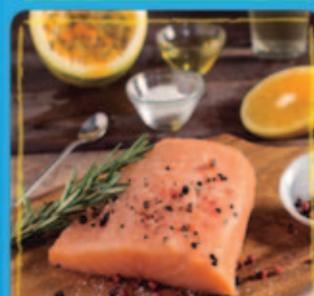
Ver información página 2.



\$6.400 LOMO DE CERDO FRESCO Y CONGELADO
x 500 g
4.000 kilogramos*



\$3.990 CARNÍO DE RES
x 500 g
1.500 kilogramos*



\$14.900 SALMÓN PINK CONGELADO
x 500 g
15.000 unidades*



Encuentra más información sobre esta promoción en www.tiendasmetro.co/rusia
*Son 3 VOLKSWAGEN, referencia Nuevo GOL TRENDLINE 1,6 litros modelo 2018.
El color de los carros está sujeto a disponibilidad.



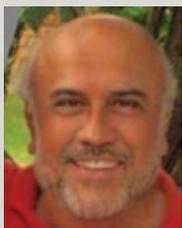
Autoriza
Coljugas

\$2.990 NARANJA VALENCIA
x 3.000 kg
10.000 unidades*

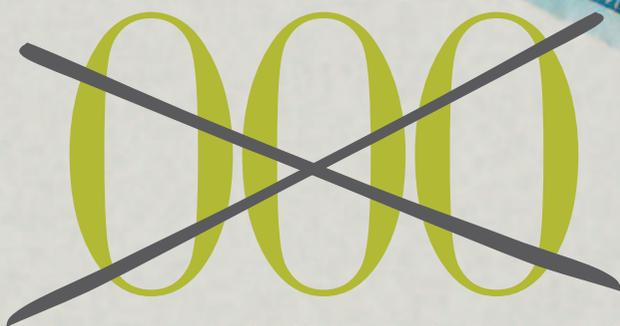
\$490 YUCA FRESCA
x 500 g
1.900 kilogramos*

\$3.990 MANZANAS
PAQUETE 8-9 UNIDADES
29.800 unidades*

*Unidades nacionales. -Kilogramos nacionales. Los productos de esta página están disponibles hasta agotar existencias.



Por: Luis Raúl López M.



El gobierno, en cabeza del presidente, ha anunciado que el 16 de marzo presentará al congreso el proyecto de eliminar tres ceros al peso, lo que ha generado todo tipo de polémicas acerca de la conveniencia o no de tal medida, considerando que Colombia no tiene los niveles de inflación o de devaluación que la justificarían.

Los argumentos del gobierno, como en casi todo, son bien discutibles. Arguye que se hace para simplificarles las cosas a las organizaciones – esencialmente a los bancos –, las cuales, supuestamente, tienen serias dificultades administrativas en sus manejos contables por ser cifras de muchos dígitos. Esto, en gracia de discusión podría ser cierto, pero también lo es que las cifras que manejan en sus transacciones en el diario vivir la inmensa mayoría de los colombianos no exceden cifras de 8 dígitos (hasta \$99.999.999), con lo que los beneficiados con la medida serían poquísimas personas.

Para reforzar la defensa de la medida dice el gobierno que es la manera más eficaz de anular por completo las caletas de la mafia, como si estas estuvieran representadas en pesos y no en dólares, y como si los dos próximos años que tardaría en ejecutarse no fueran suficientes

para deshacerse de ellas a través de adquisición de toda clase de activos, inclusive de la compra de dólares. Además, la época fantástica de las caletas repletas de dinero, al estilo de Escobar y Rodríguez Gacha, pasó a la historia. Ahora las caletas están representadas en supermercados, ganado, fincas e inmuebles de lujo.

Por su parte, los argumentos de los enemigos de eliminar los tres ceros no se limitan a cuestionar el altísimo costo de reimpresión de billetes, de acuñar nuevas monedas y, sobre todo, de hacer la pedagogía entre la población acerca del manejo de las nuevas denominaciones y de los necesarios redondeos al peso (pago de pasaje en buseta, por ejemplo), lo que tiene un gran efecto inflacionario y hace que sea una medida muy regresiva que castigará a los bolsillos de quienes menos tienen. No tenemos niveles inflacionarios que lo justifiquen, hoy día la gente se encarta con un billete de cien mil pesos porque no lo cambian fácilmente,

El gasto en que hay que incurrir se compadece con la situación económica del país (alto endeudamiento, baja calificación de riesgo). Pero, con todo, el razonamiento que resulta más preocupante es el efecto psicológico de una medida orientada a inducir en la mente del pueblo la pobreza, tal como se hizo en Venezuela. Los pecios de las cosas no son los únicos que perderán los tres ceros sino los ingresos de la

gente también. Ya usted no se ganará, por ejemplo, dos millones de pesos, sino dos mil pesitos. Y por el efecto inflacionario antes de dos años para vivir necesitará 4.000 pesitos, y luego 10 mil. Y así. A lo venezolano.



*Aplican términos y condiciones.



Feliz día
MUJER BELLA

porque tú la mereces todo.



Sábado
24
de Marzo

✓ Ven y Celebremos Juntos el Día Internacional de La Mujer, Coctel de bienvenida, Show Musical, Cena Especial y el Tradicional Sorteo del Botín millonario.



Síguenos: @grancasinoparis



www.diversionesdeloriente.com

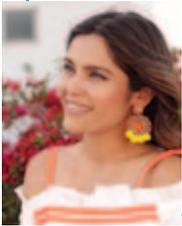
Cúcuta, Norte de Santander
C.C UNICENTRO/ local 164 - 165
166 - 167



Autoriza
Coljuegos

¡A refrescar

nuestro clóset!



Por: Lina María Garcés



Dale un cambio extremo a tu armario

Cada vez que tengo la oportunidad de realizar análisis de armario, lo primero que recomiendo es sacar todas las prendas y calzados que tengamos en el clóset. ¡Absolutamente todo! No importa si la cama los llenamos de toda clase de piezas de ropa.

Siempre recomiendo descartar aquellas prendas que ya no usas. Para ello, toma frente a ti cada una de las piezas y hazte esta pregunta "¿me la he puesto en los últimos 3 meses?". Si tu respuesta es negativa, ya sabes qué hacer: apártala y deposítala en una caja o bolsa (que después puedes donar o vender).

Algo similar debes hacer con esas prendas que ya estén desgastadas, que hayan perdido el color o que estén rotas. ¡Sé que es difícil! porque seguramente muchas de estas prendas son tus favoritas y las usas casi a diario, pero créeme, el ejercicio valdrá la pena, ya que habrá una que otra que se puede salvar.

Luego, debes pensar muy bien qué imagen quieres proyectar. Puede que estés saliendo de la universidad y ahora quieras lucir más sobria y profesional para buscar trabajo. O eres ama de casa que regresará a su vida de ejecutiva, luego de haber tenido su primer hijo.

Por eso, te invito a evaluar cómo quieres verte e identificar las prendas básicas que son esenciales en tu armario, siempre siendo fiel a tu estilo propio y profesión. Aquí comparto una lista de imprescindibles:

1. Jean clásico

Brindan un estilo moderno y cómodo al instante. Siempre recomiendo tener uno de color sólido y corte recto.

2. Cartera camel y negra

Son piezas muy básicas que deben estar presente en nuestro closet. Ambas deben estar en buen estado. Trata de elegir aquellas con un tamaño adecuado con tu estatura.

3. Pantalón recto negro

Clásico y elegante. Es una prenda de vestir que debes tener en el closet porque te sirve para un evento de último momento. Bien sea en una reunión laboral o en un evento casual, esta pieza te hará ver sobria y con estilo.



Villa Silvania



50 AÑOS
COMFAORIENTE



COMFAORIENTE
Sólo beneficios

VIGILADO SuperSubsidio 



4. Zapatos de tacón

Es un básico y sugiero que sean negros o camel. Su tacón puede ser mediano y es súper versátil, ya que los puedes combinar con faldas, jeans, vestidos, etc.

5. Baletas en buen estado

Las correctas para darle un descanso a tus pies. Es conveniente que las que uses estén en buen estado. Si es de punta triangular, esta debe estar intacta, sin apariencia de desgaste. Lo mejor es que sea completamente negra, sin apliques, brillos ni accesorios luminosos.

6. Falda recta

Son elegantes y fáciles de combinar en un look. Van a la perfección con una blusa estampada y tacones. Me gustan mucho porque son ideales para ir al trabajo, ya que son un tipo de falda muy clásica, combinadas con un blazer y una blusa te verás elegante.

7. Vestido negro tipo A

Dentro de su simplicidad, logra que siempre te veas con estilo, sin mucho esfuerzo. Lo puedes llevar en un evento de día o de noche, siempre eligiendo los accesorios correctos. Este vestido hace que te veas elegante y más delgada.

8. Blusas

La clásica camisa blanca no puede faltar, ya que es sencilla y práctica. La puedes combinar con un jeans, hasta con una falda negra recta. Siempre te verás bien presentable con ella puesta. También aconsejo una blusa unicolor que vaya bien con tu anatomía. Además, también debes tener una blusa estampada que te guste.

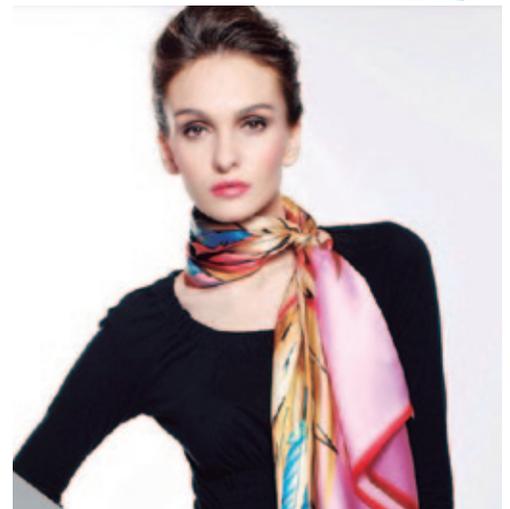
9. Correas

Una negra y una camel, que puedes combinar con jeans, pantalón e incluso llevar a la cintura, para dar ese efecto de cintura de avispa.



10. Pashminas

Son accesorios que te ayudarán a complementar el look. En caso de estar en una ciudad caliente como Cúcuta, úsala en tu cartera negra o camel dándole un toque muy glamuroso a tu outfit.



Cuéntame, ¿los tienes todos? ¿Añadirías algo a la lista?

Para ellas el mejor regalo



Tarjeta Bono Regalo

Para que la disfrutes en todas nuestras tiendas

Adquírela en el punto de información

 UNICENTROCUCUTA

 @UNICENTROCUCUTA

 CCUNICENTROCUCUTA

 WWW.UNICENTROCUCUTA.COM



Marzo

Encuentra las mejores alternativas para celebrar este mes; ¡todo lo que necesitas a precios increíbles!



PAT PRIMO-CALA
Local 1-13

El satín llega con gran fuerza en esta temporada. Blusas de mangas, bolados y tiras donde el diseño floral se impone.



LILI PINK
Local 1-115

Nada mejor que la elegancia del encaje y la comodidad de la licra. Prendas de moda que se ajustan y resaltan tu belleza interior.



AMERICANINO
Local 1-01

La Comodidad y moda que ofrece la camiseta polo es una prenda básica que jamás puede faltar en nuestro ajuar



YOYO JEANS
Local 1-14

La moda refleja nuestra identidad. Colores vibrantes y cortes modernos que muestran la tendencia juvenil.

TOTTO

Local 1-33

Llevar todo lo que necesitas es posible. Diseños innovadores que ofrecen variedad, calidad y confort.



CHEVIGNON

Local 1-09

Para el hombre que disfruta la tendencia de moda. Chevignon ofrece cortes y diseños innovadores con más moda.

UNIDEPORTES

Local 1-10

El deporte viene acompañado de comodidad. Colores vibrantes, diseños ultralivianos que se ajustan perfectamente para correr.



ÓPTICA VISUAL

Local 1-18

La moda también llega a la salud visual. Lentes y gafas con tecnología, variedad y ajustadas a tus necesidades.



CASES & COVERS

Local 1-96

La música se escucha y se disfruta mejor con audio de gran definición. Bose ofrece tecnología, diseño y la mejor experiencia musical.



YA PA QUÉ...



Por: Andrés Hoyos Arenas

Estuvimos muy cerca de lograr el más viejo y grande sueño que hayamos tenido los cucuteños, pero la mezquindad de la clase dirigente nos negó la posibilidad de hacerlo realidad.

La mismísima EPM, que hoy regenta nuestra CENS, conceptuó hace sólo algunos años que el Embalse Multipropósito del Cínera era un proyecto viable y que tan solo le hacían falta 150 millones de dólares para cubrir las inversiones necesarias para obtener sus otros inmensos beneficios - diferentes a energía hidráulica y agua en bloque - y no fácilmente tasables, tales como control de inundaciones, estabilidad del caudal a lo largo del año, agricultura comercial de precisión, servicios ecoturísticos, ampliación urbanística y, por qué no, la navegabilidad del río Zulia para conectarnos con el océano Atlántico y el mundo. Dicha cifra nos parecía absurdamente escandalosa y volvimos

a engavetar un proyecto que hasta yo, cuando 'teenager' por allá en los setentas, ya lo escuchaba de boca de don Senén Botello, quien aprovechaba sus clases de cálculo para enseñarnos a pensar en grande.

Esa inversión - que a juzgar por los beneficios sociales, económicos y ambientales - resultaría discreta en cualquier parte del país, pero inalcanzable para nosotros, orbitó por años en nuestras cabezas como buscando financiador, hasta que el todo poderoso Ecopetrol decidió por fin, después de más de 30 años de bombear petróleo desde Caño Limón, apostarle a un verdadero Plan de Contingencia que proteja a Cúcuta de un nuevo derrame de crudo. Comienzan aquí lo que creíamos eran buenas noticias y la estatal anuncia para ello \$188.000 millones. La emoción fue tal que terminó por animar a otras instituciones, con lo que la 'bolsa' termina pareciéndose, por cosas de la vida, a la cifra que EPM demandaba como requerimiento para el cierre financiero del Embalse, esto es \$450.000 millones.

Así las cosas y sin la excusa del 'faltante social' como argumento para detener un proyecto de beneficio transversal a toda nuestra economía y con la 'plata en caja', los sabios de una empresa contratada por Ecopetrol - que solo se conoce por sus siglas como HMV - y que nunca nos han siquiera dado la cara, determinan caprichosamente que Cínera no es más que un cacique

indígena y que Isaac Newton se había pifiado al preferir la gravedad al bombeo. Alguien con sabiduría me dijo: "claro, ellos son expertos bombeando petróleo".

Así malparen un engendro que denominan pomposamente Acueducto Metropolitano de Cúcuta, que solo se justifica en determinaciones políticas tomadas de espaldas a la comunidad y que ni con las cinco venidas presidenciales el Nobel ha sido capaz de despegar.

Ahora resulta que, como consolación a quienes creemos que los metropolitanos nos merecemos un mejor futuro, se anuncia a los cuatro vientos que el gobierno va a invertir pinches \$1.000 millones en los estudios del Cínera. Ante tamaña iniquidad no pude dejar de acordarme de mi suegro, cuando le contaba a los nietos lo que le dijo un pasajero al conductor de un bus de 'La Peralonso' cuando este finalmente atendió el llamado 'angustioso' del infortunado que ante una emergencia digestiva le pedía parar... "ya pa' qué, ya me cagué".



**ROYAL
FILMS**
Compartiendo Emociones

**¿AÚN NO TIENES
TU TARJETA
CLIENTE ROYAL?**



ADQUIÉRELA Y DISFRUTA DE LOS BENEFICIOS



Al ser un cliente **ROYAL FILMS**, inmediatamente comienzas a disfrutar de los beneficios y descuentos permanentes en nuestras taquillas y dulcería.



**ENTRADAS A CINE
A PRECIO PREFERENTE**



**CINE GRATIS
EL DÍA DE TU CUMPLEAÑOS**



**INVITACIONES A PREMIERS
Y EVENTOS ESPECIALES**



**DESCUENTOS EN
DULCERÍA**

Para más información, consulta términos y condiciones en nuestra **página web**.
Si ya eres Cliente Royal no olvides renovar tu tarjeta.



CONSULTA EL TELÉFONO
CORRESPONDIENTE DE TU CIUDAD
EN NUESTRA PÁGINA WEB.

SÍGUENOS EN
REDES SOCIALES



ClubRoyalFilms



RoyalFilms



INSCRIBETE EN NUESTRA WEB, **WWW.ROYAL-FILMS.COM**

Para María Camila

CÚCUTA ES LA CAPITAL
DEL MUNDO



Por: Carlos Alberto Suárez Aparicio

Claudia Uribe, directora de Comfanorte, evoca el momento con una mezcla de orgullo con nostalgia. Una tarde - recuerda - mi secretaria me dice que una niña pidió una audiencia para hablarme de un proyecto. Le dije que la hiciera seguir. Entró, se sentó y me saludó con la formalidad de una persona mayor. Me entregó una carta y se despidió con una expresión prudente. Sentí curiosidad y de inmediato la leí. Era una nota muy bien redactada y con una síntesis concluyente de lo que pretendía. Hablaba de su determinación

de ser tenista, de las dificultades que debía afrontar para intentarlo y al final, me pedía el apoyo necesario para hacer realidad sus propósitos. Era una niña muy pequeña, me emocionó mucho su sinceridad y nos enorgullece darle todo nuestro apoyo a su promisoria carrera deportiva, sostiene la Dra. Uribe.

María Camila Osorio Serrano tenía entonces ocho años, había completado dos practicando al tenis estimulada por el simple gusto de jugar, pero ya notaba una diferencia con las demás en su manera afrontar los partidos. Sus padres la habían llevado a un torneo en Medellín, donde ganó en la categoría de los seis años. En el mismo torneo, lo intentó en la de ocho años

y ganó, y siguió de largo participando en la categoría de diez años y también ganó. Desde esos días, que tiene muy marcados en su memoria, no recuerda haber perdido ese deseo irresistible de ganar, de ser la primera. Tanto, que completó el espacio de la biblioteca de su casa y se necesitaron tres largos mesones para acomodar los más de cuarenta trofeos de campeona.

Sin embargo fue apenas el comienzo de una carrera en evolución permanente. A sus doce años afrontó su primera travesía ultramarina para instalarse un mes en Europa. A partir de allí aprendió a defenderse sola, a ser independiente, a enfrentar un mundo

real, cargado de retos que ha superado con la misma tenacidad con la que escribió la carta para conseguir su primer patrocinio. Un año después con solo trece años, disputaba la final de los Juegos Deportivos Nacionales enfrentando a Mariana Duque, en ese momento la raqueta número uno del país, y quien la doblaba en edad y experiencia. Duque tuvo dificultades para derrotarla y María Camila con su sonrisa de siempre agradeció a Dios una medalla de plata lograda con gran sacrificio, simplemente porque se gozó la final. Esa, dice, es la diferencia con sus rivales y con el resto de las mortales que juegan tenis. María Camila lo disfruta, se deleita jugando. Se le nota en la expresión corporal, en la sonrisa, en la forma como se gana el público y lo involucra en su tenis feliz. Entra a las canchas a divertirse, luego a intentar ganar y, por último, a vender cara la derrota si ha de perder.

«A mí me sacan en camilla de la cancha» le dijo al médico del reciente torneo mundial Copa Barranquilla. Disputaba la final y a los cinco minutos de partido, sufrió una lesión que la dejó fulminada. Un lumbago le punzaba la espalda como una lanza incrustada. Sin embargo no renunció. A pesar del médico, de su técnico y de su madre que estaba en la tribuna, que le sugirieron retirarse, ella, atizada por el coctel compuesto del carácter y la perseverancia, decidió seguir. Quería ganar y lo logró con una dosis de paciencia que le llevó a conocer sus límites, aquel techo que descubrió, era tan alto como para tolerar el dolor e idear una estrategia. Hizo los puntos breves. Es decir, precipitó los tiempos del partido con jugadas rápidas y definiciones cortas. Se acordó de alguna frase de Einstein: La voluntad es una fuerza más poderosa que la electricidad y la energía atómica.

Lo comprobó para seguir ganando, y alimentando la meta de ser profesional, de lograr el número uno del ranking ITF y de sumar puntos para el escalafón WTA, el de las grandes. Allí, donde sueña inscribir su nombre entre las célebres. Donde podrá jugar los cuatro Gran Slam, desde Melbourne hasta París, desde Londres a Nueva York. Por ahora la carta de navegación del 2018, sigue su ruta por buenos vientos. Ganó en San José de Costa Rica, Barranquilla y Asunción, sumando puntos y más trofeos.

No se puede adivinar el futuro pero si algo es seguro, es que María Camila estará a salvo de las tentaciones egocéntricas, pues en su régimen de vida, se han mezclado hábitos sanos de una crianza en la que el respeto y la amabilidad son virtudes bien sustentadas. Es la misma joven adolescente que tiene como método certero bailar y cantar para dominar los nervios y disipar la tensión de los partidos.

Que dice temerle a Dios y agradecerle todos los días por

vivir. Que tiene nociones puntuales sobre la vida y el universo que la rodean, y que adoptó por costumbre distribuir su tiempo para que le alcance. De esta forma estudia por internet, entrena, y realiza el resto de las actividades cotidianas de una persona de su talento, a la que no le gustan las mentiras y



que sonrío y río constantemente como síntoma certero de placidez mental. Muchos de sus gustos son elementales, como la comida de su casa, cuyo arroz con pollo prefiere entre todas las comidas existentes, tanto como para repetir porción.

A sus escasos años ha recorrido más millas que muchos ciudadanos de mundo, y de las naciones y culturas que visita, se fija siempre en la gente. En uno de esos viajes, le llamó la atención la manera como viven los chinos su día a día. Tras los cristales polarizados de un hotel de Pekín, los observó durante horas caminar presurosos y concentrados, como una colonia de miles de pequeñas hormigas laboriosas que saben de dónde vienen y cuál es su destino. Sin embargo, después de transitar más de veintitrés países y cientos de ciudades, siempre anhela regresar pronto a su tierra, pues en una de sus afectuosas y hermosas definiciones, afirma que Cúcuta es la capital del mundo. Ese mundo que será el mejor testigo de sus futuros éxitos.

Francisco Camero
Odontólogo

Dr. Francisco Javier Camero Vera

Estética Dental

U. JAVERIANA - ODONTOLOGO UAN

▮ BLANQUEAMIENTO
▮ REHABILITACION ORAL
▮ EXODONCIA
▮ ENDODONCIA
▮ DISEÑO DE SONRISA
▮ PROTESIS FIJA
Y REMOVIBLE

En el mes de
La Mujer
15% DCTO.
para nuestras pacientes



Av. 11 No. 12-34 B. El Contenido

Tels. 5720421 - 5823451

Cels. 315 3582181 - 313 3504014 - 310 7785986

Cúcuta - Colombia

E-mail: dentalvit@hotmail.com

Cocktail Me

Los cócteles son como los perfumes, hay uno especial con tu nombre escrito en él...

La moda de los cócteles inició como una necesidad, en la época de la Ley Seca en Estados Unidos la mezcla de bebidas alcohólicas con zumos de fruta y otros líquidos era una forma de rendir el licor y aminorar el mal sabor de las bebidas de mala calidad que lograban conseguirse mediante el contrabando. Así fue como nació una tendencia que ha evolucionado, subido de categoría y nos sigue acompañando hoy en día.

En América Latina hasta hace muy poco se le dio la importancia que merece al mundo de la coctelería, pese a que en cualquier bar, restaurante o disco encontrábamos disponibles al menos los cócteles básicos, estos carecían de amor y creatividad. Crear un cóctel es todo un arte, se deben tomar en cuenta todos los sentidos, y recrear una experiencia única entre el consumidor y su bebida.

Existe un sinfín de métodos para mezclar de forma correcta los ingredientes de un cóctel, y así como cada cabeza es un mundo, cada paladar también lo es. En los últimos años y alrededor del planeta tierra la personalización de cócteles se ha convertido en todo un boom y en un sinónimo de caché, las famosas barras móviles han invadido desde grandes eventos hasta pequeñas reuniones entre amigas que solo quieren pasar un buen rato.

En cuanto al espectáculo, el mundo de la coctelería es muy amplio y llamativo, podemos disfrutar desde show de shots flameados hasta lanzamiento de botellas, siempre con la mejor sonrisa del bartender y un máximo de 5 minutos para que puedas disfrutar de un delicioso elixir. Esto ha convertido el consumo de alcohol en más que algo para embriagarse, se trata de despertar todos los sentidos y realmente disfrutar del sabor final, de la mezcla mágica, del trago ideal.

Hoy en día son muchas las personas que han dedicado su vida a este mundo, cada uno a su manera, dejando huella. Hace poco conocí a una barra móvil llamada DRINK2GO [@drink2go_ve](https://www.instagram.com/drink2go_ve) cuyo principal atractivo es la elaboración de cócteles personalizados, la forma en la que trabajan es muy curiosa ya que realmente se esfuerzan en conocer al cliente para así poder sorprender de la mejor manera el paladar de aquellos que se han atrevido a lanzarse al mundo de la coctelería.

Debemos confesar que a todos nos gusta ser únicos, animate y deja que diseñen un cóctel que tenga toda tu

esencia en él, **VIVE LA EXPERIENCIA.**



@adeamame

adeamame



PROTEGER

COLOMBIA ES NUESTRO COMPROMISO

Protección y experiencia, no es fácil sumar estas dos cualidades. En Fortox llevamos 40 años sumando experiencia, pasión y vocación para dar lo mejor de nosotros por su seguridad.

-
- › Consultoría
 - › Seguridad de instalaciones
 - › Seguridad de personas
 - › Seguridad de productos
 - › Seguridad electrónica

fortoxsecurity.com

Barranquilla: (5) 385 4969
Bogotá: (1) 747 7878
Bucaramanga: (7) 697 6753
Buenaventura: (2) 297 8607

Cali: (2) 487 4747
Cartagena: (5) 693 2426
Chía: (1) 369 4400
Cúcuta: (7) 595 5960

Ibagué: (8) 277 1324
Medellín: (4) 604 8718
Manizales: (6) 895 6892
Pereira: (6) 340 1290

¿Qué circula por tus venas?



Por: Juan Carlos Quintero Calderón

¿Qué término representa el color de su equipo de fútbol o causa política? Con seguridad la palabra "pasión" es el común denominador de lo que ese color le inspira. Pues, algo similar sucede con las marcas, tienen colores característicos que no solo influyen sociológicamente nuestra percepción, sino que lo llevan a desarrollar sentimientos de profunda admiración, preferencia de compra y orgullo al lucirlas, es como si ese color se apoderara de su mente y corazón y lo llevará a convertir en fanático de cada una de ellas. Para que una marca logre ese sentimiento no solo se requiere de un poderoso arsenal de estrategias que van desde la educación al cliente hasta lo digital, pasando por el servicio al cliente y la publicidad, entre otras, sino de ser coherente al interior, pues, se puede centrar el foco en la derecha o en la izquierda, pero los colaboradores van en la dirección contraria, o peor aún, permanecen inmóviles olvidando la imperiosa necesidad de enfrentar un mercado altamente competido en el que la verdadera diferencia la terminan haciendo las personas que trabajan para esas marcas.

Por eso, para lograr resultados sobresalientes no se puede dejar en manos de una estrategia esos logros, se requiere que los colaboradores tengan "sangre corporativa". Pero, ¿qué es tener sangre corporativa? Es la asociación del concepto "sentido de pertenencia" que tiene dos enfoques. El primero, según la teoría de Maslow, es un sentimiento de vinculación que se manifiesta con simpatía. Y el segundo, es sentir propio el lugar donde se trabaja y tener compromiso con la organización. Resumiendo, el sentido de pertenencia es la forma como se evidencia el compromiso de hacer las cosas bien desde el principio y sentir particular orgullo de contar los logros del lugar en el que se trabaja, es como si se volviera embajador de la marca, pues, ¿quién no habla bien de lo que ama?

¿Y cómo se evidencia el sentido de pertenencia? A continuación, encontrará algunas formas de hacerlo. Comparta el contenido de las redes sociales de la empresa, pues, cuando se revisa el historial, quienes dan "Like", son los que suben la información y el resto de los colaboradores brilla por su ausencia. Otra acción, es asistir con respeto a las jornadas en las que se reciben noticias

de nuevos productos o servicios, pero, la mayoría está pegado al smartphone sin prestar atención, y cuando el vecino pregunta se limitan a responder, "ah no sé". ¡Qué vergüenza! Pero, la mejor forma de hacerlo es cuando no pierde la oportunidad de contar lo que su empresa hace, para eso apréndase una cifra importante y siempre proyectará el orgullo de trabajar para esa marca. Recuerde cuando estaba empezando, todos los que hacían parte del emprendimiento sabían lo que se hacía, independientemente, del equipo al que pertenecían.

Hoy, los logros de las empresas no dependen de las máquinas o de la estrategia corporativa, dependen en gran medida de quienes hacen parte de sus filas y como un gran ejército promueven la marca, pues, muchas empresas que fueron líderes del mercado desaparecieron no por falta de estrategia sino porque sus trabajadores llegaron al máximo nivel de obsolescencia, convirtiéndose en productos terminados, endiosados por sus salarios y cargos, mientras que otras empresas, con menores recursos, entendieron que con el compromiso de su gente todo lo hace posible.



En UNICENTRO, Local 1-26
**Ven y escoge el
plan que te
mereces con el
doble de datos**

Compra **2.5 GB**
llevas
5 GB

800 min
7 elegidos



incluidas

por solo
\$63.900 impuesto
incluido

Incluye*

Claró- + **Claró-**
video música

Actíivate y disfruta con la velocidad
de la red 4G de mayor cobertura en Colombia.



C.C. Unicentro, Local 1-26



Antipasto de atún



Por: Alenda Orozco

Hola! Volvimos con recetas prácticas y deliciosas.

Para esta edición les traigo el tan solicitado y saca-apuros: Antipasto de Atún. Perfecto para atender visitas, fiestas, reuniones, ideal para la Semana Santa que viene, para tener en tu nevera y comer a la hora que se te antoje, un tentempié perfecto, ese que entre más viejito más rico!!

El antipasto de atún es uno de los entremeses favoritos de las fiestas puertorriqueñas. En nuestra querida Colombia igual y en la cálida Cúcuta se suele servir con galletas saladas o sobre pan tostado en las reuniones familiares. Su nombre viene del italiano y significa algo así como "antes del plato principal".

Es una receta muy fácil de preparar por lo que la hace ideal para tus fiestas o cumpleaños. Solo tienes que cortar las verduras en tamaño pequeños - para mi gusto personal más rico en julianas - ya que debe poder comerlo en uno o dos bocados, o también darle un toque personal con más verduras.

En mi caso, me gusta cambiar la receta acostumbrada que lleva la cebolla y todos los ingredientes finamente picados, amo ponerle coliflor crocante para darle un poco de vistosidad en la mesa de aperitivos.



INGREDIENTES:

2 latas de atún en agua o aceite (el que prefiera).
3 cucharadas de aceite vegetal, de girasol, de canola, etc
2 tazas de aceitunas rellenas o deshuesadas, sin relleno, cortadas en rodajas
5 champiñones grandes y frescos, laminados
2 cebollas medianas cortadas en julianas.
1 pimentón verde cortado en cubos pequeños
1 pimentón rojo
1 pimentón amarillo (si lo consigue bien, si no, no es indispensable)
1 cucharadita de vinagre de manzana
1 taza de Coliflor
1 zanahoria grande cortada en tiritas
1 1/2 taza de salsa de tomate o ketchup.
15 ml de azúcar
3 clavos de olor (si le gusta)
15 ml de limón recién exprimido
Pimienta al gusto
Sal al gusto
2 hojas de laurel



MODO DE PREPARAR:

En una sartén o un wok, saltea todos los vegetales, empezando por la zanahoria y los pimentones, luego los demás.

Este paso lo haces a temperatura media, quemado sabe un poco amargo y es mejor evitar.

Añade los demás ingredientes y cocina por 15 minutos más.

Lo último en hacer es la coliflor, mi consejo es cortar los tronquitos, y ponerlos a cocinar con una medida de agua y una medida de vinagre blanco, 5 minutos conservando su crocante natural.

Ecurrir el exceso de vinagre y agua, agregar a la mezcla de los demás vegetales y dejar enfriar.

Al final agregar el azúcar, la sal, las aceitunas picaditas, la salsa de tomate, aceite, vinagre, limón, sal, etc.

Añadir las dos latas de atún, mezclar, y dejar enfriar en nevera, bien tapado para que no se contamine ni adquiera olores externos.

Entre más días, más rico y gustoso se pone.

Me cuentan cómo les quedó.

Dr. Jaime Alejandro Sánchez
Cardiólogo
Universidad del Rosario – Clínica Shaio

Consulta Médica Especializada
Valoraciones Preoperatorias
Electrocardiogramas

Experiencia laboral de 25 años en la Clínica del Country de Bogotá
Especialista en estudios diagnósticos de alta complejidad, con manejos innovadores que mejoran su enfermedad

Calle B No 1E-74 Coobos Cúcuta
Clínica San José - Torre B - Piso 5 - Cons. 503
☎ 350 565 8888

SEMILLERO DE LA LEGALIDAD DE LA POLICIA NACIONAL Y ADUANERA



El día 3 de febrero apoyamos la actividad con los niños de Semilleros de la Legalidad de la Policía Nacional y Aduanera; quienes estuvieron presentes en el centro comercial brindando información sobre la importancia de decirle No al contrabando; y con esto, socializando líneas de información y atención. Esta fue la primera vez que este grupo de 25 niños que conforman el Semillero salió a interactuar con la comunidad, promoviendo el mensaje "porque apoyar el contrabando es ir en contra de tu fe, tu familia, principios y valores"

COMPETENCIA POWERLIFTING



El día 4 se llevó a cabo el evento donde la fuerza y la resistencia evidenciaron la disciplina de cada uno de los participantes. Con el apoyo del Instituto de Deportes de Norte de Santander y la Gobernación de Norte de Santander se realizó la primera competencia Powerlifting, evento donde se evaluaron los competidores en las modalidades de banco plano y sentadillas; hombres y mujeres participaron de manera entusiasta en este reto.

VIERNES ARTÍSTICO



Los días 9 y 23, las expresiones artísticas se vivieron en Unicentro. "Viernes de Arte" es una iniciativa para generar espacios dedicados a los niños y jóvenes con el objetivo de promover las manifestaciones artísticas y culturales en la ciudad; los talleres de dibujo y pintura fueron dirigidas por la Academia de Bellas Artes Tallando Talentos.

PROGRAMA CANAL TRO



Nuestro centro comercial fue escenario del programa "Llegó la Hora", dirigido y producido por el Canal TRO; Vanesa Ruiz, Alberto Meneses y Allan Beltrán presentadores del programa estuvieron interactuando con clientes y visitantes el día 13 de febrero. Las marcas invitadas fueron Planeta Store, Yolanda Gutiérrez, 1000 Miglia y Cosechas.

SAN VALENTIN



El 14, día de San Valentín llegó a Unicentro lleno de amor y con obsequios para nuestros clientes, visitantes y oyentes de la emisora La F.M. de RCN. Con este evento recordamos la importancia de manifestar el amor y se puso a prueba la agilidad y el conocimiento de la pareja. Los obsequios del evento fueron cortesía de las marcas Casio, Cases & Cover, Yolanda Gutiérrez, Cheignon, Naf Naf, Óptica Visual, Cosechas, El Corral, Color King, Onda de Mar, Zareth, Joyería Sharik y Mussi; el show musical estuvo a cargo del artista nortesantandereano Adrián Chantré.

MIERCOLES DE CENIZA



Con una Eucaristía y la imposición de la ceniza dimos inicio a la cuaresma el día 14 de febrero; un espacio de arrepentimiento, perdón, oración y reconciliación con Dios, al que asistieron cientos de nuestros clientes y visitantes.

UNIPELICULA



Los niños, jóvenes y adultos disfrutaron en Unicentro; este sábado 10 de febrero se obsequió a clientes y visitantes una tarde de película; pequeños y grandes disfrutaron de la proyección de "Las aventuras de Tadeo Jones"; una actividad que contribuyó a la creación de espacios de diversión en familia.

LABORATORIO DENTAL DENTALVIT S.A.S



Prótesis Fijas

- Metal Cerámica
- Zirconio
- Carillas en Disilicato de litio

Prótesis Removible

- Metal Acrílica
- Acrílica
- Flexible

Av. 11 No. 12-34 B. El Contenido

Tels. 5720421 - 5823451

Cels. 315 3582181 - 313 3504014 - 3107785986

Cúcuta - Colombia

E-mail: dentalvit@hotmail.com

En Marzo pásala con nosotros

8 Jueves

DÍA DE LA MUJER

El 8 de marzo en el centro comercial Unicentro festejaremos el día internacional de la mujer rindiendo homenaje al ser más especial. Este día celebraremos con sorpresas la existencia de las mujeres, porque ellas lo son todo, para ellas todo.



10 Sábado

DÍA DE LOS AMIGOS

En el centro comercial Unicentro sabemos que la vida es mejor con amigos. El 10 de marzo celebraremos en compañía de las personas que nos hacen más alegre y divertida la vida. Este día tendremos sorpresas para ti y tus amigos.



14 y 15

SHOWROOM CÚCUTA

Lo mejor de la moda estará en Unicentro. Son 2 días para disfrutar de las últimas tendencias con la participación de diseñadores de Norte de Santander, Medellín, Bucaramanga y Bogotá acompañados de tops models de la región y las mejores marcas del centro comercial.



17 Sábado

GIMNASIA RÍTMICA

Las deportistas de la gimnasia rítmica de Giovanni Quintero llegan a nuestro centro comercial con una demostración artística donde las cintas, aros y pelotas dejarán ver su talento, compromiso y disciplina en este bello deporte.



9 y 23

VIERNES DE ARTE

Acompáñanos en los viernes de arte con "Tallando Talentos en Unicentro" un espacio ideal para aprender diferentes técnicas artísticas. Inscríbete sin costo en el punto de información y diviértete aprendiendo.



29 al 31

JUEVES, VIERNES Y SABADO SANTO

La semana Mayor se vive en Unicentro. Participa de las eucaristías del jueves, viernes y sábado santo a partir de las 6 p.m. para que vivas una experiencia de reflexión, oración y reconciliación.



7-14-21-28

UNIAEROBICOS TODOS LOS MIÉRCOLES

Los miércoles son más saludables en Unicentro. Participa y disfruta de una jornada deportiva con el Instituto Municipal de Recreación y Deporte IMRD, a partir de las 7pm. ¡Unicentro te cuida!



4-11-18-25

SAGRADA EUCHARISTÍA TODOS LOS DOMINGOS

Todos los domingos celebramos la sagrada eucaristía en Unicentro; un espacio de bendición, reconciliación y perdón. Hora: 12:30pm





DATRANS

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE TRANSITO Y TRANSPORTE
DE VILLA DEL ROSARIO NORTE DE SANTANDER



Unidos por un municipio más seguro

Licencias de Conducción - Matrículas Moto y Carro - Inscripción en el RUT

Contáctenos

Email: datrans@datransdelvilladelrosario

Sitio web: www.datransvilladelrosario.gov.vo

Reporte de Emergencias: Cel 3508336154 o al 3508336153

Dir: Autopista Internacional Cra 7No 10-40 B.Lomitas

***Un segundo de distracción
puede acabar
con toda una vida de ilusión.***



Sandro Duarte Cepeda
Director del Departamento de Tránsito y Transporte.



Unicentro Más cerca de ti

BELLEZA Y ESTÉTICA

1-68 Fedco	595 0011
1-83 La Riviera	581 8369
1-87 Botica De La Piel	587 2258
1-05 Color King.....	578 3138
1-04 Ann Chery.....	587 0904
1-46 Styles Kids.....	587 4733
1-74 Cortella.....	579 3150

BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-23 Spring Step.....	587 1098
1-63 Bosi.....	581 8359
1-95 Bata.....	581 8382
1-77 Calzato.....	579 6971
1-18B Regina Cueros.....	587 2895
1-92 Mussi.....	594 3389
1-58 Evacol.....	587 2531
1-37 Adriangela.....	587 4053
1-75 Cueros Vélez	581 8332
1-92 Mario Hernández.....	587 7744
1-113 Super Cueros	581 8342
1-94 Yolanda Gutiérrez	587 5864
-	315 351 6152
1-33 Tutto.....	587 0984

JOYERÍA Y ACCESORIOS

1-81 La Hora.....	581 8374
1-35 Moma Accesorios	578 1860
1-25 Joyería Sharik.....	581 8350
1-27 Casio.....	587 2014
1-93 Mandarina Light	587 2669

ROPA INTERIOR, PIJAMAS Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche.....	587 4134
1-115 Lili Pink.....	581 8438
1-36 Onda de Mar.....	587 7670
1-60 Isayes	581 8976

ROPA PARA DAMA

1-111 Studio F.....	581 8477 - 581 8344
1-16 Zareth.....	581 8675
1-21 Naf Naf.....	581 8476
1-07 ELA	595 6007 - 595 6006
1-79 FDS	587 0515
1-85 Esprit	587 5886

ROPA PARA HOMBRE

1-17 Gino Pascalli.....	587 4165
1-38 Ropin.....	587 2931

ROPA JUVENIL

1-14 Yoyo	587 6781 - 581 8356
-----------------	---------------------

ROPA PARA NIÑO

1-59 Off Corss.....	579 1782
1-08 Tutto Tú.....	587 0767
1-44 Baby Shower.....	594 3251
1-98 Mic.....	587 9087
1-80 Bubble Gummers.....	320 790 9415
1-61 Colibri de Alelí.....	300 707 6047

ROPA UNISEX

1-112 Pat primo.....	595 5149 Ext. 849
1-09 Chevignon.....	587 3505
1-121 Tennis	313 220 1412
1-97 Territorio.....	587 9529
1-19 Pilatos.....	581 8487
1-30 Koaj.....	581 7119
1-13 Cala Boutique.....	587 2427
1-24 Quest.....	578 2688
1-01 Americano.....	587 4924

DEPORTIVOS

1-10 Unideportes	581 8336
1-39 Planeta Store.....	579 8868

ÓPTICAS

1-18 Optica Visual	578 3470
--------------------------	----------

TEXTILES

1-03 Theresse Telas.....	311 230 0927
.....	316 874 3208

HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder.....	587 3150
1-12 Comodísimo	581 8407

BANCOS

1-117 Davivienda.....	582 8881
1-123 Bancolombia.....	581 8400
1-110 Banco De Bogota.....	581 8480
1-47 Banco Caja Social.....	581 8803
1-116 AV Villas	595 6392

CASAS DE CAMBIO Y DIVISAS

1-29 Giros Y Finanzas.....	581 8815
----------------------------	----------

CASINO

1-64 Gran Casino Paris.....	581 8358
-----------------------------	----------

TELECOMUNICACIONES

1-26 Meyer Móviles	
1-02 Claro Buimon.....	594 3180
1-41 Movistar	

TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-96 Cases Covers.....	587 8524
1-62 Foto Milenio.....	587 1829

DIVERSIÓN Y JUEGOS

1-51 Happy City.....	581 8364
----------------------	----------

JUGUETERÍA

1-119 Pepeganga.....	581 8406
----------------------	----------

HELADERIAS

1-109 Popsy.....	314 411 8296
1-57 Goody's.....	320 343 9391
1-56 Mimos.....	587 1122

CINE

1-50 Royal Films.....	581 8532 - 316 741 1860
-----------------------	-------------------------

PLAZOLETA DE COMIDAS

1-99 El Corral.....	317 434 8523
1-100 Restaurante Dimar.....	589 6859
1-101 Londeros.....	581 7550
1-102 Presto.....	581 8333
1-103 Los Arrieros.....	581 9095
1-105 Puerto Seguro.....	581 8319
1-107 La Mazorca.....	581 8347
1-108 Zirus Pizza.....	579 1349
1-106 Frisby	314 582 4658

TERRAZA CAFÉ

1-88a Subway.....	587 6060
1-88B Sofi Creps.....	578 2050
1-89A Juan K.....	581 3555
1-90A Mr. Roast Beef.....	578 1899

OTROS

Juan Valdez Café	031 326 9222
Ext. 3643	
Mc Donald's.....	320 347 4794
1-84 Cosechas.....	589 68 64 - 310 482 5078
1-42 Nativos	581 8225

HIPERMERCADO

1-00 Metro.....	582 8600
-----------------	----------

LIBRERÍAS

1-43 San Pablo.....	581 9001
---------------------	----------

En marzo
el **diseño y la moda**
se fusionan en la pasarela

SHOW
ROOM
CÚCUTA

**14 DE
MARZO**
8 P.M.

Adriana **Contreras**
Cecilia de **Mondragón**
Ana Milena **Mutis**
Carolina **Mondragón**
Kinka **Fossi**
Lina **Lemus**
Dennys **Caicedo**
Hossh
Mercedes **Reyes**
Yazmín **Navarro**
Soho by Lina **Vélez**
Oli
Alejandra **Valdivieso**
Origen al **Calzar**
Jessi **Caballero**
Twelve
Tatiago

**15 DE
MARZO**
7 P.M.

Las marcas de nuestro **centro comercial**
este día serán las protagonistas en un
encuentro con la moda y el diseño.

Lugar:



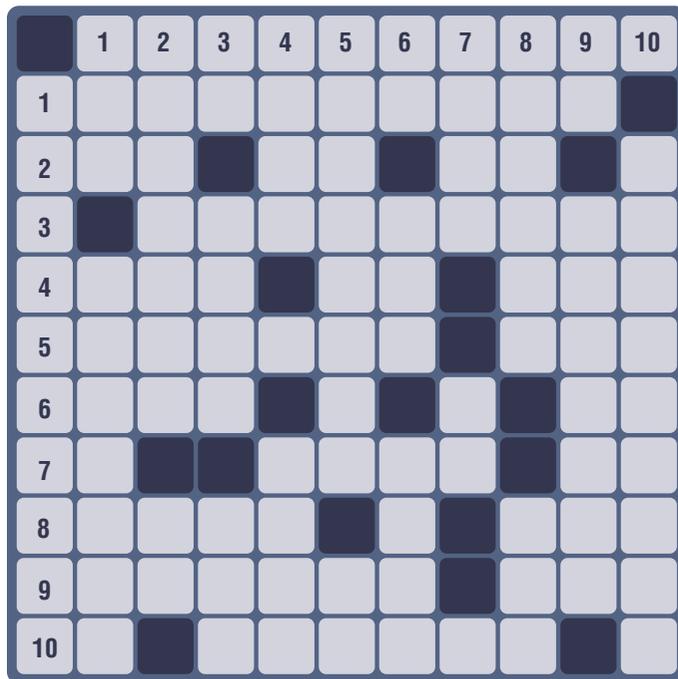
Unicentro
CÚCUTA
Centro Comercial
Un mundo sin fronteras

HORIZONTALES

1. Primer nombre de pila de Frida Kahlo.
2. Universidad Nacional. Minoría étnica China, al revés. Repetido, arrulla al bebe.
3. Marca de prendas francesa fundada en 1979 por Guido Azoulay.
4. En Perú, capital de la provincia homónima. Vocal repetida. Imponentes, al revés.
5. Planta llamada la "vara de San Jose", plural. Sociedad de los agricultores colombianos.
6. Agencia de EEUU encargada de la seguridad de sus aeropuertos, en inglés. Una nota.
7. Donde se fermenta el guarapo. Estar a la moda.
8. Humorista antioqueño. Su mujer se convirtió en un gran terrón de sal.
9. Esta tienda de Unicentro tiene las mejores pijamas del mundo. Imporenta.
10. Deliciosa y exótica fruta originaria de Ecuador.

VERTICALES

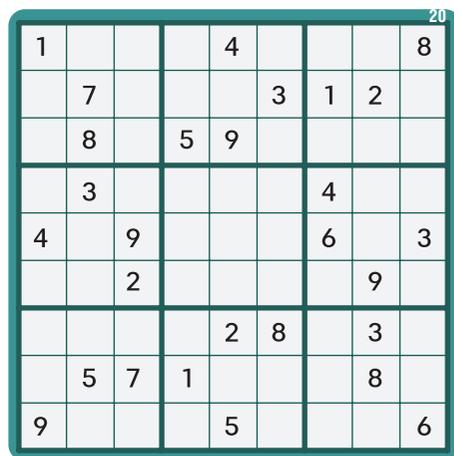
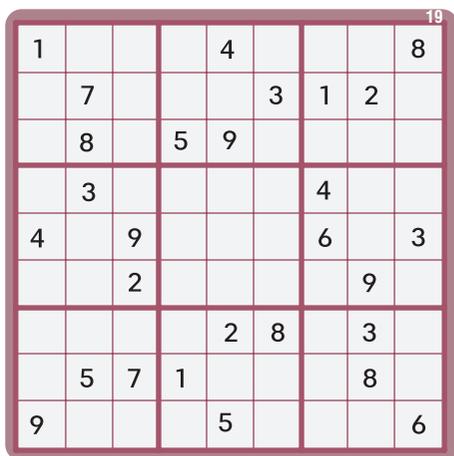
1. Habla la vaca. Instituto de Formación Técnica Sistematizado.
2. Frenan los barcos. United States.
3. Vigésima-cuarta parte de un día. Novela de Gertrudis Gómez de Avellaneda.
4. Morir, en inglés. Apellido de excelente jugador del deportivo Santa Fe.
5. Cada pulmón adulto tiene 350 millones de estos divertículos, singular. Nombre de letra, al revés.
6. Hay que poner los puntos sobre ellas. Cantautora cubana, su reciente disco: Haiku.
7. Región arenosa de un desierto. Apócope de madre.
8. Cariñosamente así se les decimos a las abuelas los cucuteñas. Tremendo jaleo.
9. Las gónadas reproductoras femeninas.
10. El "lugar para ser feliz" en Cúcuta.



SOLUCIÓN ANTERIOR

HORIZONTAL: Schroeder. II. OC. IR. Nicaragua. Limeña. Oss. Ica. Afa. It. Bon. Ni. Sexo. Al. Rebota. Fotomulta. Dejabu. **VERTICAL:** Si. Libar. Cínico. Efe. Imán. Boj. Roce. Sota. Bote, al revés. Raf. Xamu. Día. Año. Ergo. Ala. Usina. Pastillas.

SUDOKU



Nos escriben

Buen trato

Buena la crónica de viaje a Ecuador por tierra, muy chévere. Yo he ido hasta Quito y Guayaquil, pero en avión. Es un país muy agradable de visitar porque se siente un muy buen trato hacia los colombianos, la próxima vez iré en carro para apreciar las bellezas de montañas y las superautopistas que atraviesan el país, según cuenta la crónica. Me encantan los artículos sobre turismo.

María T. Peña. Cúcuta

Hormiguero

Siempre he dicho que el comportamiento de los pasajeros revela todo acerca de su nivel de educación. En Colombia, particularmente en los vuelos con origen o destino en Cúcuta es común ver que se levantan de sus asientos antes de que el avión se detenga, como si con ello aceleraran su salida del aeropuerto, o hubieran pasado horas sentados sobre un hormiguero. Incultura pura.

Ivette Flórez. Bucaramanga

Con precios

Se ven muy atractivos los productos que aparecen en la sección "Vitrineando", pero creo que falta colocarles los precios para antojarnos aun más. Los expertos en mercadeo tienen la palabra.

Gladys Rivera. Pamplona

Posiciones

Leosiempreloseditorialesde laGerentedelcentro comercial. Me gustan porque fijan posiciones, expresan su conocimiento y preocupación por los intereses de los comerciantes y del país, la felicitó por su liderazgo.

Ernesto Jaramillo. Medellín

Buen Polo

Interesante escrito sobre Fauzi, a quien conozco desde niño (yo), no obstante la diferencia de edad (casi 20 años), siempre ha sido amable, servicial y buen amigo (amigo de sus amigos). Tiene defectos como todos, y muchos, pero bien vale la pena oír sus anécdotas y la transmisión del querer a su Cúcuta.

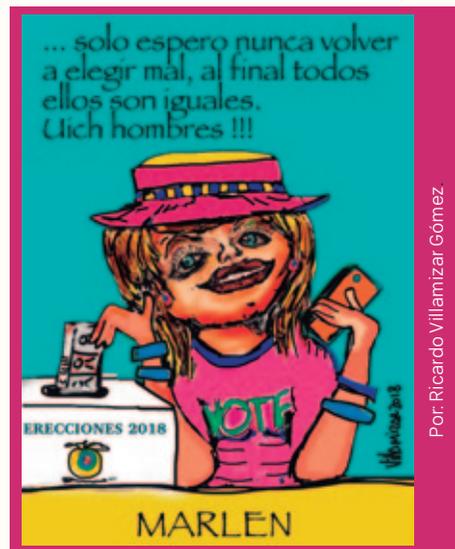
Bien Polo !!!

Ricardo Villamizar G. Cúcuta

Paisano

Hacia muchos años no recordaba la anécdota que narra el artículo sobre la Inmadurez, alguien me contó alguna vez que el protagonista del episodio era un eminente médico siquiatra pamplonés, pueden confirmarme eso? Mil gracias y muchas felicitaciones por esa revista tan buena.

Humberto J. Losada. Bogotá

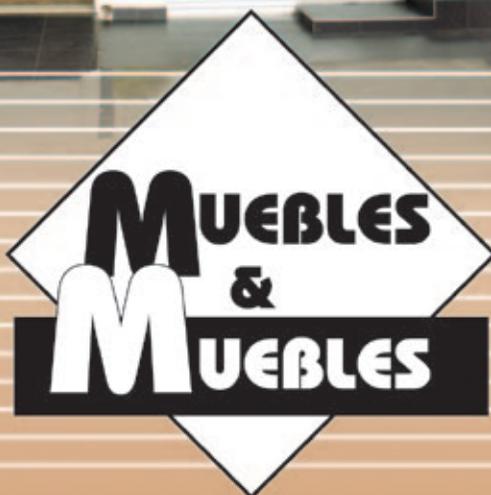


Por: Ricardo Villamizar Gómez

MUEBLES & MUEBLES



11-65



FABRICA Y DISEÑOS

Complementamos la decoración de su hogar con
nuestra nueva línea de persianas y alfombras



30 Años de Excelencia

Almacén: Av. 9E No. 11-65 barrio La Riviera  5 77 5633  315 840 2058
www.mueblesymueblesweb.net - mueblesymuebles08@hotmail.com
Cúcuta - Colombia



20
Años

*Compartiendo y deleitando la familia cucuteña
con el auténtico sabor antioqueño*

Av. Libertadores No. 6-40 - Telfs. 575 0244 - 321 221 6036
www.elbalconpaisa.com - @elbalconpaisa.com