

Unicentro CÚCUTA Contigo

Un lugar
que enamora



Unicentro
CÚCUTA
Centro Comercial
Un mundo sin fronteras



**¿OTRA VEZ
A HACER TAREAS?**



**EN ESTE
REGRESO
A CLASES,
QUE LO NUEVO
SEAS TÚ.**

totto^{tú}

TOTTO.COM

C. C. Unicentro Local 1-33 • C. C. Ventura Plaza Local 1-15 • Calle 10 No. 3-74 Centro
C. C. Unicentro Local 1-08 Totto Tú kiosco Unicentro • Pamplona Calle Real carrera 6 No. 7-92



Ven y cumple tus sueños en INTESIS

INSTITUTO DE FORMACIÓN TÉCNICA SISTEMATIZADO



“17 AÑOS DE EXPERIENCIA SON NUESTRA GARANTÍA”

PROGRAMAS TÉCNICOS LABORALES

- ▶ Asistente Administrativo (**Adm. de Empresas**)
- ▶ Asistente en Servicio Social y Comunitario (**Trabajo Social**)
- ▶ Atención a la Primera Infancia (**Preescolar**)
- ▶ Auxiliar Contable y Ejecutivo (**Secretariado**)
- ▶ Auxiliar en Clínica Veterinaria (**NUEVO**)
- ▶ Diseño Gráfico
- ▶ Investigación Judicial y Criminalística
- ▶ Mercadeo y Puntos de Ventas
- ▶ Reparación de Equipos Electrónicos (**audio y video**)
- ▶ Redes y Mantenimiento de Computadores
- ▶ Seguridad Ocupacional (**NUEVO**)
- ▶ Peluquería (**NUEVO**)

BACHILLERATO POR CICLOS CAPACITACIONES DIPLOMADOS

DOBLE TITULACIÓN

- Bachillerato por ciclos + Capacitación
 - Bachillerato por ciclos + Programa técnico
 - ✓ Programa técnico + Capacitación
 - ✓ Programa técnico + Programa técnico
 - ✓ Capacitación + Capacitación
- Mensualidades desde \$50.000

HOMOLOGAMOS TUS ESTUDIOS

¡NUEVOS PROGRAMAS TÉCNICOS!

CAPACÍTATE CON SUBSIDIO

**MATRÍCULA
GRATIS
PARA ALUMNOS
NUEVOS**

**HORARIOS FLEXIBLES
DE LUNES A DOMINGO**

**AULAS CON
AIRE ACONDICIONADO**



**AUXILIAR EN
CLÍNICA VETERINARIA**



**SEGURIDAD
OCUPACIONAL**



PELUQUERÍA



Tiempo de promesas

Se ha vuelto un lugar común escuchar de los candidatos al congreso y a la presidencia de la república propuestas relacionadas con la reducción de impuestos a las empresas y a las personas naturales, como gran estrategia de reactivación de la economía.

Eso significa dos cosas: de una parte es admitir que la reforma tributaria impulsada por el gobierno Santos ahogó al comercio y a la industria de este país. Es indudable que el aumento exagerado del IVA estranguló al consumo, afectando con ello a la inversión y el empleo en esos dos sectores tan importantes. Lo curioso e irónico es que esa reforma fue aprobada por buena parte de los congresistas que ahora proponen tumbarla y reelegirse.

Y también significa que no está tan desenfocado el presidente Trump con su política orientada a revitalizar el poderío industrial y comercial de USA, pues los resultados han comenzado a verse con una gran cantidad de empleos recuperados en varios sectores, como el automotriz. Para ello redujo el impuesto de sociedades del 35% al 20%, rebajó el tope para los más pudientes del 39,6% al 35% y duplicó el mínimo exento (situado ahora en 12.000 dólares para un matrimonio con ambos cónyuges trabajando).

Sin duda se trata del mayor recorte fiscal en la historia de esa nación, pero igual, una vez comiencen a verse sus resultados estaremos presenciando el mayor impulso jamás dado a la economía del país. Esto no debería ser tan difícil de entender para los gobernantes y legisladores colombianos, ni – en el nivel local – para alcaldes y concejales. El Estado debe dejar de ser ese socio perverso, bruto y abusivo que tienen las empresas y los ciudadanos y que le disuaden de invertir en activos locales o emprender aventuras empresariales.

Será mejor que eduquemos bien el oído para que al escuchar a los candidatos podamos distinguir entre el discurso populista-benefactor, del discurso serio y responsable.

Carmen Elisa Ortiz Caselles
Gerente General

Unicentro Contigo

Febrero 2018 Edición No. 31

Publicación mensual
con información,
entretenimiento y cultura al
servicio de clientes y visitantes
al Centro Comercial Unicentro
Cúcuta.

ISSN 2500-4611

GERENTE
C.C. UNICENTRO CÚCUTA
Carmen Elisa Ortiz C.

DIRECTOR
Luis Raúl López M.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
J. Reyner Parra Rozo

ÁREA COMERCIAL
Carmen E. Ortiz C.
Tina Sanabria M.
Eliana Boavita
Cinderella Ibarra

COLABORADORES
Manuel Guillermo Cabrera G.
América Guerrero D.
Luis Emigdio Guerrero R.
Elberto J. Lemus G.
Juan Carlos Quintero C.
Carlos A. Suarez Aparicio
Ricardo Villamizar G.

Información Comercial:
operativocomercial@
unicentrocucuta.com
Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395
revista@unicentrocucuta.com
asisgerencia@
unicentrocucuta.com
Av. Libertadores, Canal Bogotá
Tel.: 581 8423 - 581 8422

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.

ISAYES

WWW.PIJAMASISAYES.COM



SANTA MARTA - C.CIAL ARRECIFE
LOCAL 224

CÚCUTA - C.CIAL UNICENTRO
LOCAL 1-60

VALLEDUPAR - C.CIAL UNICENTRO
LOCAL 1-30

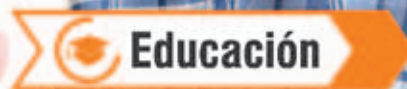
 ISAYESPIJAMAS

 PIJAMAS ISAYES

 CEL: 3114905253

- 8 *Chevignon*
- 10 *Colombia una sola fiesta*
- 14 *Cual es su día?*
- 16 *Esclavitud*
- 18 *Sin pedales*
- 20 *Viaje a la mitad del mundo*
- 22 *Sugerencia para las aerolíneas*
- 24 *Soltería ¿Cuestión de inmadurez?*
- 26 *¿Qué tanto los conoces?*
- 28 *Redes sociales: perfil profesional*
- 30 *Polo*
- 32 *Vitrineando*
- 34 *Pargo a la marinera*
- 36 *Así vivimos enero*
- 37 *Las EPS*
- 38 *Uninoticias*
- 40 *Unicompras*
- 42 *Pasatiempo*





Preparamos **emprendedores** para el futuro

› **Técnicos Laborales**

- **AUXILIAR CONTABLE Y FINANCIERO**
Resolución 1674 de 28/09/2015
- **SECRETIARIO EJECUTIVO**
Resolución 2786 de 26/11/2015
- **PELUQUERA (O) COLORISTA**
Resolución 1669 de 28/09/2015
- **CONFECCIONES FEMENINAS**
Resolución 1670 de 28/09/2015
- **AUXILIAR DE CHEF**
Resolución 2783 de 26/11/2015
- **ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA**
Resolución 0788 de 26/04/2017

› **Cursos**

› **Diplomados**

› **Talleres**

¡Este es el año de conseguir tus sueños.

Matricúlate Ya!

Chevignon

CALIFORNIA 90's

El viaje comienza en el popularmente llamado 'Estado Dorado', un nombre que, desde la era de la Fiebre del Oro, se usa para referirse a California, una

una región que por años ha creado un relato de opuestos culturales y se ha convertido en el corazón de la industria del entretenimiento del mundo occidental.

En sus años de historia, este lugar vio en los años 90, un momento de gloria: desde el nacimiento de las supermodelos a las series de televisión juveniles, pasando por los sonidos más urbanos, el reino del grunge en la música y la moda cambiante, esta década definió una generación de iconos que hoy nos inspiran.

De Los Ángeles a Sacramento, los años 90 no sólo marcaron los últimos años de un siglo, sino de todo un milenio. Su principal estética se vivió como un cambio radical de la década precedente: del maximalista ochentero, llegó su opuesto, una era donde los universos casuales y formales, se mezclaron libremente con prendas del mundo deportivo, simplificándose también las siluetas y la forma de conectarse con la moda.

Se trata de un viaje por un territorio de cambios drásticos, que entre acontecimientos de talla mundial

como la caída del muro de Berlín y el Y2K,

se despertó un pánico colectivo frente a la llegada del nuevo milenio. Los básicos relajados como las chaquetas trucker oversized, los jeans de tiro alto, los crop tops y el denim, son prendas claves de los looks de los años 90.

Nacieron así conceptos tan atemporales y de gran importancia actual, como las estéticas unisex, la 'logomanía' por parte de las tradicionales casas de moda, al igual que de nuevas apuestas deportivas, el normcore* como filosofía de vida y en general, toda una combinación de tendencias que regresan, como una aventura en el tiempo por la California de 1990.

*Normcore Style: Un término que apela al anti-estilo, es la idea de vestir de manera convencional, anodina y de espalda a las tendencias.

California, un estado que ha servido como un laboratorio para crear iconos e imaginarios de la cultura pop, es el punto de partida para una aventura con distintas estaciones, donde la música, el arte, la tecnología y los medios de comunicación juegan un papel importante para recordar y reinventar una década llena de contrastes.

Una colección inspirada en la

década que se consolidó como una época de propuestas híbridas, a través de la combinación de prendas sofisticadas con tendencias urbanas, donde la versatilidad y la comodidad son consideradas virtudes primordiales, a la hora de vestir.

Un look que se caracteriza por la libre mezcla de universos del vestuario, donde el denim, blazers, t-shirts y hoodies son protagonistas



OPTICALIA[®] OPTICA VISUAL



- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 10 No. 3-23 local 1 Centro Tels. 571 5273
- Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908
- Centro Comercial Plaza de Los Andes local 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- Nytido Visual Centro Comercial Ventura Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
- Calle 10 No. 4-83 Centro Tels. 572 8446
- Centro Comercial Ventura Plaza local 159-A Tels. 575 5362



Colombia,

una sola fiesta

No sin razón Colombia es considerado como uno de los países más alegres del mundo. Pese a todas las dificultades y tristezas provocadas por la violencia, el narcotráfico y un muy mal gobierno, siempre estamos listos para buscar cualquier pretexto para festejar lo que sea.

Prácticamente cada uno de los 1.122 municipios del país tienen institucionalizadas sus fiestas, carnavales, reinados, ferias y demás fofoforos con los que la población se desconecta de la realidad por unos cuantos días. Entre ellas están, por supuesto, las llamadas "Fiestas Julianas", que se celebran en Cúcuta en el mes de julio, igual que las de Pamplona; las de Salazar de las Palmas a finales de junio, las de Chinácota en octubre, las de Ocaña y Bochalema en enero, etc.

El año rumbero comienza con el Carnaval de Negros y Blancos, que es la fiesta más grande e importante del sur de Colombia. Se celebra del 2 de enero al 7 de enero en las ciudades de San Juan de Pasto e Ipiales. Es impresionante la cantidad de miles de visitantes que reciben de Colombia y Ecuador, que van atraídos por la bien ganada fama de ser unos carnavales muy alegres, celebrados en un ambiente muy civilizado y respetuoso. Nada que ver con los carnavales de Ocaña.



El Carnaval de Negros y Blancos, en Pasto, es una de las fiestas más alegres del país



La Feria de Cali, con su salsódromo, es, por su parte, la fiesta más importante del litoral Pacífico.

Desde \$187.425.000

EN CONSTRUCCIÓN

ASTURIAS

Imperial

CONDOMINIO

Desde 76,50 m² área construida | 65,89 m² área privada
SINFONÍA DE VIDA

AV. LIBERADORES / PUENTE "LA GAZAPA"

Av. Libertadores / Puente "La Gazapa"
PBX: 588 8002 / 589 2720 316 5288911
CII.11 N° 1E-145 / Cúcuta Centro de Negocios L4

TOUR VIRTUAL | APTO MODELO

www.viviendasyvalores.com.co



VIVIENDAS Y VALORES S.A.

Costos adicionales al precio tales como: estudio de crédito, seguros, gastos notariales, impuestos de registro (boleta fiscal), derecho de registro, etc., se detallarán porcentualmente y de manera aproximada previamente a la realización del negocio. Las áreas ofrecidas pueden sufrir modificaciones como consecuencia directa de órdenes dadas por la curaduría o la alcaldía competente en la expedición de la licencia de construcción. Las imágenes son representaciones digitales del diseño junto con los inmuebles exhibidos pueden variar con respecto a su construcción final. Los datos publicados pueden variar sin previo aviso. Las zonas comunes se entregan conforme al avance constructivo del proyecto. Los artículos decorativos y muebles en estas representaciones no están incluidos dentro del valor del inmueble.

- Fiestas Agropecuarias de Zapatoca del 5 al 8 de enero

Feria de Manizales y Carnaval del Diablo, en Riosucio, Caldas, comienzan el 6 de enero

- Carnavales del Fuego, en Tumaco a partir del 8 de febrero.

- Carnaval de Barranquilla, comienza oficialmente el 10 de febrero, semioficialmente el 20 de enero con la lectura del bando, y extraoficialmente desde octubre del año anterior.

- Marzo y mayo son meses de relativa calma etílica, no así **abril con el Festival Vallenato**, que es algo inolvidable, sobre todo por la cantidad de whisky que se bebe.

- El 7 de junio se celebra la famosa Feria de Tuluá, famosa por su cabalgata.

- La Gran Tomatina Colombiana es en Sutamarchán el 9 de junio.

- El Reinado Nacional del Bambuco comienza en Neiva el 15 de junio.

- La Fiesta Nacional del Café inicia en Calarcá el 22 de junio.

- El Festival Folclórico de Ibagué arranca el 23 de junio, sigue al siguiente día con el Día del Tamal Tolimense.

- Festival Nacional del Porro, en San Pelayo, a partir del 28 de junio.

- El mismo día se da inicio al Torneo Internacional del Joropo, en Villavicencio.

- Sigue la fiesta al día siguiente – 29 de junio – en El Espinal, Tolima, con El Día de la Lechona.

- En julio se goza **las fiestas de Cúcuta** y luego se va a la Feria de las Flores en Medellín desde el 3 de agosto.

- El 5 y 6 de agosto se realiza el Carnaval de Bogotá.

- 17 de agosto empieza el festival de la Bandola, en Sevilla, Valle.

- El 18 de agosto comienza el Festival de las Cometas en Villa de Leyva.

- 14 de septiembre es la fecha de inicio de la Feria Bonita, de Bucaramanga.

- 12 de octubre tenemos el Festival de Palenque, en San Basilio. Tambores a la lata.

- 11 de noviembre las fiestas de la Independencia de Cartagena, con reinado y todo.

- 7 de diciembre es el Festival de Mitos y Leyendas, en Medellín, vispera del encendido del alumbrado.

- 16 de diciembre se da inicio al célebre Aguinaldo Boyacense.

- 25 al 30 de diciembre de 2017 es **la gran Feria de Cali**.



El Carnaval de Barranquilla es, sin duda, la fiesta más importante de todo el Caribe, es algo alucinante



Fiestas del San Pedro son agotadoras porque se baila 24 horas

Por si acaso aún le quedan arreos puede buscar entonces su onomástico en el santoral, o sencillamente esperar a su cumpleaños, o el de su suegra



Folleto válido del 11 de enero al 18 de febrero de 2018^

^O hasta agotar existencias. O que suceda primero.

FERIA ESCOLAR *Metro*



GÁÑATE UN BONO DE
\$50.000 PARA MERCADO*
POR COMPRAS DE **\$200.000**
EN ÚTILES ESCOLARES



*La reducción del bono aplica únicamente en compras de alimentos y productos de uso para el hogar. Buscar términos y condiciones en página 2.

La felicidad de ahorrar

PIDE TU MERCADO A
DOMICILIO 595 6489

Ó a través de WhatsApp



318 2047090



Cuál es su día?



Al menos una tercera parte de los días el año son dedicados a conmemorar o celebrar algo, bien sea un santo, una profesión, una actividad o cualquier cosa. Eso nos da un buen pretexto para saludarnos y hasta para obsequiarnos con algún pequeño detalle.

Este es el calendario para este año:

FEBRERO

- 9 Día del Periodista
- 14 Día de San Valentín
- 20 Día del Camarógrafo y Fotógrafo

ABRIL

- 1 Día del Controlador Técnico de Audio
- 7 Mundial de la Salud
- 8 Día Internacional del Pueblo Gitano
- 10 Día del Florista
- 22 Día de la Tierra
- 23 Día del Idioma
- 23 Día del Bibliotecólogo
- 26 Día de la Secretaria
- 27 Día del Diseñador Gráfico
- 28 Día del Bacteriólogo
- 29 Día del Árbol
- 30 Día del Niño

MARZO

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 7 | Día del Contador | 18 | Día del Negociador Internacional |
| 8 | Día Internacional de la Mujer | 19 | Día del Hombre |
| 12 | Día de los Amigos | 23 | Día del Optómetra |
| 14 | Día Nacional del Trabajador de Construcción | 24 | Día del Locutor |
| 15 | Día Mundial del Consumidor | 27 | Día del internacional del Teatro |
| 17 | Día del Psicoorientador | 31 | Día Internacional contra el cáncer de Colon |

MAYO

- 8 Día de la Madre
- 10 Día del Veterinario
- 12 Día de la Enfermera
- 12 Día del Estadista
- 15 Día de Pentecostés
- 15 Día del Maestro
- 17 Día Interamericano de la Telecomunicación
- 21 Día de la Afrocolombianidad
- 23 Día del Comerciante
- 28 Día del Ginecoobstetra

JUNIO

- 1 Día Internacional del Niño
- 1 Día del Campesino
- 5 Día del medio ambiente
- 14 Día mundial del donante de Sangre
- 17 Día del Higienista Dental
- 19 Día del Padre
- 22 Día del Abogado
- 22 Día del Zootecnista

JULIO

- 3 Día del Economista
- 4 Día del Dibujante
- 5 Día del Cooperativismo
- 13 Día del Panadero
- 16 Día del Transportador
- 19 Día del Bodeguero
- 28 Día de la salud en el mundo del Trabajo

AGOSTO

- 4 Día del Comunicador
- 4 Día del Bombero
- 7 Día del Ejército Nacional
- 11 Día del Nutricionista
- 12 Día del Recreador
- 13 Día del Humorista
- 17 Día del Ingeniero
- 26 Día del Tendero
- 26 Día del Tecnólogo de Alimentos
- 28 Día del Adulto Mayor
- 28 Día del Peluquero

SEPTIEMBRE

- 6 Día del Fonoaudiólogo
- 8 Día Internacional de la Alfabetización
- 15 Día del Gerontólogo
- 17 Día de Amor y Amistad
- 26 Día de la Seguridad Social
- 26 Día del Químico Farmacéutico
- 26 Día de las Relaciones Públicas
- 27 Día del Turismo
- 28 Día del Vendedor
- 29 Día del Internacional del Café

OCTUBRE

- 3 Día del Odontólogo
- 3 Día del Archivista
- 4 Día del Mesero
- 4 Día del Poeta
- 12 Día de la Raza
- 12 Día del Cronista Deportivo
- 14 Día de los Tecnólogos
- 20 Día del Cocinero o Chef
- 21 Día del Promotor Social
- 22 Día del Trabajador Social
- 23 Día del Financiero
- 25 Día del Instrumentador Quirúrgico
- 27 Día del Arquitecto
- 27 Día del Mensajero
- 28 Día de la Modista, Sastre y Diseñador de Moda
- 31 Día de Halloween
- 31 Día del Ahorro

NOVIEMBRE

- | | | | |
|----|-------------------------------|----|-------------------------------|
| 1 | Día del Vigilante | 17 | Día del Terapeuta Ocupacional |
| 2 | Día del Profesional Funerario | 20 | Día del Psicólogo |
| 4 | Día del Administrador | 22 | Día del Músico |
| 5 | Día de la Policía | 24 | Día del Agrónomo |
| 11 | Día del Bombero en Colombia | 27 | Día del Guarda de Seguridad |

DICIEMBRE

- 1 Día Panamericano de la Farmacia
- 3 Día Panamericano del Médico
- 4 Día del Publicista
- 10 Día del Sociólogo
- 16 Día de Aguinaldo
- 17 Día del Piloto
- 28 Día de los Inocentes

#HAPPYDAY

FELIZ DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD



Esclavitud

¿Cómo puede desarrollarse y prosperar un país en el que el trabajo no vale nada?

Es imposible. Pero eso poco le importa a Maduro y a esa revolución bolivariana que les resulta tan inspiradora a algunos cuantos colombianos.

Mientras que en cualquier lugar del planeta se aplica la regla de oro de que a mayor trabajo mayor ingreso, en las condiciones actuales de la economía venezolana da lo mismo que usted trabaje más o trabaje menos horas, o, simplemente, que no trabaje.

Devengue lo que devengue, no le alcanzará para nada. Una cosa es el ingreso nominal y otra el ingreso real, puede que el primero aumente cada tres meses por los incrementos que decreta el presidente Maduro, pero al enfrentar esos billetes con los escasísimos productos en el mercado verá que, igual, cada tres meses su dinero vale un 50% menos, vale decir, es un 50% más pobre.

No importa que sea usted un obrero de construcción, un contador público, un burócrata o un médico, el dinero que percibe como salario no le alcanza para vivir ni siquiera en condiciones mínimas. El sueldo básico ha quedado en 248.510 bolívares (US\$ 0.92); a esto se le suma un bono con tickets de alimentación de 549.000 bolívares (USD \$2.03); por lo que, aunque con

tickets el salario es de 3 dólares, en dinero se percibe la miserable suma de menos de un dólar por mes!



Si es un profesional, profesor universitario bien calificado, su ingreso podrá multiplicarse hasta por cuatro veces, pero eso tampoco significa mayor diferencia en un país donde no se consigue nada, a ningún precio. Un afortunado que devengue un salario de US\$5 al mes está recibiendo en realidad unos 480 pesos colombianos por día. Un limpiavidrios o saltinbamqui en cualquier esquina colombiana se gana al menos diez veces eso. ¿Qué incentivos tienen entonces los jóvenes para estudiar y prepararse más? Ninguno. Se a perdido la ilusión y la esperanza.

Lo que se viene dando en Venezuela es una terrible forma de esclavitud que viola de bulto el artículo 22 de la Declaración Universal de los

Derechos Humanos, que se refiere claramente a "... la satisfacción de los derechos económicos, sociales y culturales, indispensables a la dignidad y al desarrollo de la personalidad". Un salario mínimo equivale al costo del 4% de la canasta básica mensual, lo que coloca a toda la población en condición de menesterosa, humillada por la dádiva política en forma de caja del CLAP, que unas veces llega y otras no porque no alcanza para todos.

En el mundo libre cuando el capital no obtiene en un país la remuneración apropiada, fluye inevitablemente hacia otros destinos en busca de mayor rentabilidad. Pues lo mismo ocurre con otro de los grandes factores de la producción como lo es el trabajo, por ello vemos esparcidos por todo el mundo, literalmente, a millones de venezolanos, algunos vendiendo arepas en USA y Chile, de meseros en Perú y Ecuador, de peluqueros en Colombia y Argentina, de choferes en México, huyendo en procura de una remuneración digna.

Esto de pintoresco no tiene nada, por el contrario, es una gran tragedia humana que ha frustrado ya a dos generaciones de venezolanos y que retrasa gravemente al país en materia de desarrollo, comprometiendo seriamente el futuro de los habitantes de las próximas generaciones.



MUSSI

C.C UNICENTRO

Local 1-92



 mussizapatos

 mussioficial



Sin pedales

Dentro de unos pocos años comenzaremos a añorar los vehículos que ahora manejamos metiendo el embrague, accionando una palanca de cambios, oprimiendo acelerador y pedal de freno. Ya no volverán más los autos de transmisión mecánica, y ni siquiera los automáticos que conocemos hoy. Sobrevivirán – y con grandes modificaciones – los carros de competencias, como los Formula 1 y los Nascar. De manera que disfrutemos ahora de los autos que tenemos.

Todo comienza hace más de cinco años, cuando las enormes empresas de tecnología asentadas en Silicon Valley deciden incursionar en la industria automotriz creando las plataformas necesarias para la operación de los vehículos autónomos. En Mountain View, sede del gigante Google se dio inicio entonces a las pruebas de su Google Self-Driving Car, acordadas con Daimler Benz, Toyota y Audi. Lo mismo ha hecho la reconocida marca Intel asociándose con la BMW, y así todas, al punto de que alianzas estratégicas como esas y las de Tesla Ford, Uber y Nissan, VW y Chrysler, entre otras, han hecho que todas las viejas marcas de autos se hayan montado en la nueva ola de los vehículos automatizados y autónomos.

Los modelos de los próximos años vendrán sin pedales ni palancas, todo será conducido por aplicaciones de alta tecnología, diseñadas para ahorrarle al usuario todo esfuerzo y preocupación al transitar por calles y autopistas. Con esto, conducir deja de ser una experiencia emocionante, de hecho, no es una persona quien lo hace, el carro se maneja solo. Muy aburridor.



*Aplican términos y condiciones.



Grandes Premios en Casino Paris!

Disfruta las **Recargas** que Cupido tiene para ti!

Sábado **24** Febrero

Tendremos **Coctel de Bienvenida**, **Premios Sorpresa**, **Show Musical**, **Cena Especial** y la gran entrega del **Botín Millonario**.



www.diversionesdeloriente.com



Síguenos: @grancasinoparis

Cúcuta, Norte de Santander
C.C UNICENTRO/ local 164 - 165
166 - 167



Autoriza
Coljuegos

Viaje a la mitad del mundo



Por: Luis Raúl López M.

Ante la imposibilidad ir a Venezuela, a quienes nos gusta hacer turismo viajando por carretera nos toca mirar hacia el sur, donde hay cosas fascinantes. De Pasto impresiona la belleza de su entorno y esa alegría desbordante de su gente que, quizá, se explica en la dicha de vivir en medio de tan hermosos paisajes. Hacía veinte años no iba y tenía el recuerdo de la excelente carretera desde Cali, sobre lo cual escribí una columna de prensa entonces. Esta vez resolvimos – con mi hermano y nuestras esposas – ir hasta Quito y comprobar qué tan cierto era el mito de las carreteras ecuatorianas.

El primer tramo, entre Cali y Pasto, incluyendo una breve escala en Popayán, se cumple en menos de nueve horas; es el más largo y es el mismo tiempo que toma atravesar todo Ecuador hasta la frontera con Perú. Una vez se cruza el puente sobre el enorme Río Patía, en el departamento del Cauca,

comienza el ascenso hacia las tierras frías de los Andes. La amplitud de la vía y la potencia de nuestra Amarok nos permiten una buena velocidad en un viaje relajado.

Luego de una noche algo ruidosa por cuenta de los carnavales salimos casi a mediodía a continuar el viaje, algo más de hora y media después estamos en el puente de Rumichaca frente a la cruda realidad de la gran tragedia de nuestros países: la corrupción. Debemos hacer una cola espantosamente larga, que nos tomará entre 3 y 4 horas, para sellar salida en el pasaporte o registrar la cédula y obtener la llamada Carta Andina para salir del país. Una vez iniciamos la cola aparece el desfile de gestores ofreciendo sus “servicios de agilización” a un costo entre 10 y 20 dólares por este trámite por persona. Y acá, como dice el adagio popular: a la tierra que fueres haz lo que vieres. Es una pena que la cancillería colombiana tenga tan malas instalaciones de migración en ese punto tan importante de la frontera, millares de personas no encuentran un baño ni una silla allí.

Al otro lado del puente la cola es igual o peor, pero las instalaciones de migración son mejores que las colombianas, al menos tienen algunas sillas y baños y se consigue un carrito de hamburguesas atendido por un joven venezolano asociado con un ecuatoriano. Luego de una hamburguesa hacemos una típica pero providencial colombianada que nos habría de ahorrar no menos de 4 horas



Entrada lateral a la Basílica del Voto Nacional. Impresionantes sus detalles arquitectónicos.



El volcán Cayambé, con sus 5.790 mts de altura es la máxima elevación de los Andes al norte de la línea ecuatorial. El Cotopaxi, con sus 5.897 mts y el Chimborazo con sus 6.268 mts se encuentran unos pocos kms al sur de dicha línea.

de cola para sellar entrada a Ecuador. En el trámite para internar la camioneta comenzamos a sufrir con una funcionaria de la aduana ecuatoriana muy displicente que nos amargó el rato buscando alguna coima.

En total, pasar el puente nos tomó seis horas, habrían sido catorce de no ser por la colombianada en el lado ecuatoriano y la coima en el lado colombiano. Caída la noche decidimos pernoctar en Ibarra, capital de la provincia de Imbabura, a unas tres horas y media de la frontera. Es una ciudad intermedia, de muy amplias calles, todas adoquinadas, de agradable clima frío.

El día siguiente está lleno de sorpresas, como el menú del desayuno, que incluye jugo de babaco (delicioso), café "pasado" (procesado de manera ancestral, no es molido ni tostado) y ceviche de pollo. La amabilidad de los empleados y la comodidad del hotel nos llevan a decidir que será nuestra base de operaciones: Quito está solo a hora y media por una carretera del primer mundo que pasa en medio de dos enormes montañas nevadas: Cotacachi e Imbabura, en un paisaje absolutamente hermoso. Sin embargo, toda esa belleza natural y las fabulosas carreteras con sus modernos peajes que solo cuestan un dólar, contrastan con la pobreza evidente del tercer mundo que muestran las construcciones a lado y lado de la super autopista, parecen haber quedado todas en obra gris, para siempre.

Una vez en Quito fuimos a la ciudad de la Mitad del Mundo, a unos veinte minutos. Allí se encuentra un fantástico elefante blanco: el edificio sede de la UNASUR, imponente sólo desde el punto de vista arquitectónico, pues no representa nada para los ecuatorianos, quienes no le conceden importancia alguna como institución. A unos 300 metros se encuentra el monumento que demarca los dos hemisferios del planeta con una delgada línea amarilla sobre la que puedes pararte con un pie en el norte y otro en el sur.

Hay muchas tiendas de artesanías preciosas y buenos restaurantes atendidos por meseros venezolanos muy amables. Normalmente el sol brilla muy fuerte allí, por lo que es mejor protegerse. Por estar en Latitud 0°-0'-0", estamos en el círculo más gordo y más lejano del centro de la tierra, lo que hace que la fuerza centrífuga de rotación

se sienta más y con ello se tenga la sensación de pesar menos. Este parque de la Mitad del Mundo es el paraíso de los amantes del esoterismo y la astrofísica, acá se comprenden mejor temas como los solsticios y los equinoccios y su relación con las religiones.

Quito es una ciudad un poco más grande que Cali, pero salvo el reducido sector del noroeste y el llamado centro financiero que tiene modernos edificios, el resto de la ciudad es una réplica de lo que se ve en las carreteras: ausencia de arquitectura y de pintura. La Basílica del Voto Nacional es imponente por su parecido a Notre Dame de París, el Parque de la Independencia está flanqueado al occidente por el Palacio de Carondelet, sede del ejecutivo nacional; al sur la gran catedral de Quito, al norte el Palacio Arzobispal, en cuyo interior hay una acogedora placita y funciona la mejor fonda quiteña "Hasta la vuelta, Señor", llamada así por la leyenda del célebre Padre Almeida, quien vivía allí cuando funcionaba el Monasterio de San Diego.

El bendito padre desarrolló una teoría algo revolucionaria para la época, según la cual el sexo era un poderoso vehículo de fe y así, con una mezcla perfecta de ímpetu catequizador con furor uterino, se escapaba en las noches del convento trepándose sobre un gran cristo para lograr alcanzar la ventana que le separaba de la calle y de las vírgenes quiteñas, a quienes con notable abnegación les aplicaba sus dosis de salvación y vida eterna. Una buena noche el cristo, molesto por su comportamiento, le habló - ¿Hasta cuándo Padre Almeida? A lo que el sacerdote respondió: - "Hasta la vuelta, Señor". Esa madrugada, a su regreso, vio su propio cortejo fúnebre, lo cual lo atemperó para siempre.

En Ecuador se siente que tiene plena validez la afirmación de Bolívar, cuando definió a Colombia como una universidad, a Venezuela como un cuartel y a Ecuador como un convento. Ya de regreso a Colombia era inevitable un par de días entre Ipiales y Pasto, descubrir que ahora no es tan agotadora la ida al Santuario de Las Lajas, gracias al moderno servicio de teleférico y redescubrir el mágico encanto de la laguna de La Cocha y su isla misteriosa.

Una recomendación final a quienes vayan allí: si van a comer cuy aplíquense al menos media de aguardiente antes y cierren sus ojos, no resistirán la mirada del animalito.

Desde el centro de Ibarra se aprecia el volcán Cotacachi con su nieve permanente. Muy parecido a Mérida, Vzla.

El volcán Imbabura le da el nombre a la provincia y su gigantesco volumen se aprecia a mu larga distancia.

Las enormes lagunas de Imbabura le imprimen un toque surrealista al paisaje. Algo inolvidable.

Grandes masas de agua helada complementan el paisaje en la ruta Quito - Ibarra.

Sugerencia para las aerolíneas



Por: Manuel Guillermo Cabrera G.

En días pasados que viajaba al exterior y tenía que hacer escala en Bogotá, como ahora y desde que perdimos la ruta Cúcuta-Panamá que ofrecía COPA AIRLINES deben hacerlo todos los que desde Cúcuta viajan al exterior, tuve que literalmente hacer maromas para tratar de no perder mi conexión.

Resulta que el vuelo salió para Bogotá con un retraso considerable con respecto al itinerario ofrecido por la aerolínea y además me tocó en el puesto de los músicos: la fila 28. Unos 15 minutos antes de aterrizar le conté a la azafata que tenía una conexión internacional y que por cuenta del retraso en la salida del vuelo, el tiempo con el que contaba para hacerla (incluyendo el trasteo desde el Puente aéreo hasta El Dorado) era muy, pero muy corto, así que le pedía el favor de que me dieran prelación para desembarcar ya que había muchas personas que iban en las sillas delanteras y tenían como destino final Bogotá, razón por la cual era fácil entender que sin ningún problema podían esperar un poco más para salir del avión. La niña me dijo que no sabía cómo podía ayudarme y entonces le sugerí que por el altavoz comunicara la situación a los pasajeros y les pidiera el favor de permanecer sentados mientras las personas que tenían conexiones con otras rutas y estuvieran cortos de tiempo pudieran salir de primeros.

En forma muy tímida, casi inaudible y sin ninguna convicción la azafata hizo el anuncio de lo que le propuse y cuando llegó el momento del desembarque nadie hizo caso a su solicitud. Así que salir del avión fue un verdadero caos y, claro, perdí la conexión pese a que corrí y no esperé el bus que lleva de una terminal a otra sino que me fui en taxi.

Luego vino el discutir con los funcionarios de Avianca, sobre quién tenía la culpa de la pérdida de la conexión. Ellos no me dieron la razón porque aducían que pese a la demora en la salida del vuelo desde Cúcuta, hubo un espacio de tiempo prudencial para hacer la conexión y como no me presenté a la hora indicada en la sala del vuelo internacional, el incumplimiento era sólo mío.

Esas situaciones pasan y se repiten fundamentalmente por dos razones: una, por pura y simple falta de cultura de

los pasajeros que por el afán de bajarse rápido no dejan que el avión termine de aterrizar cuando ya están de pie y haciendo fila en el pasillo, apiñándose unos contra otros y dificultando la sacada del equipaje de mano que está en los compartimientos superiores de las sillas; y dos, por la falta de orden que deben imponer las aerolíneas, que así como manejan el abordaje por número de filas y de grupos, deberían también establecer pautas para desembarcar en orden.

De esta manera todos saldrían con comodidad y sin los apretujamientos a los que ya nos acostumbramos y con los cuales estamos connaturalizados, pero que indudablemente deben desaparecer con la adopción de medidas sencillas que tomen y ejecuten las aerolíneas o, en su defecto, de la regulación que en tal sentido establezca la Aeronáutica Civil.



LA NUEVA ATRACCION ACUATICA EN VILLA SILVANIA

50 AÑOS
COMFAORIENTE



Tarifas del Centro Recreacional Villa Silvania 2018

Niños y Adultos	Categoría A	Categoría B	Categoría C	Particular
	\$ 3.000	\$ 3.500	\$ 14.000	\$ 16.000

320 8994908
www.comfaoriente.com
Comfaoriente Solo Beneficios
@comfaoriente
comfaoriente
Comfaoriente



COMFAORIENTE
Sólo beneficios

VIGILADO SuperSubsidio

Soltería

¿Cuestión de inmadurez?



En gran parte del mundo pareciera existir cierta fobia hacia el matrimonio. De hecho, en nuestro país casi, casi, la mitad de la población no convive en pareja, hace diez años el 40% de los habitantes de Bogotá eran solteros, hoy es el 45%, y con tendencia a subir. La dinámica de las relaciones humanas es ahora bien diferente de la que vivieron nuestros padres y abuelos, las prioridades, necesidades, aspiraciones y sueños son otros. En un artículo publicado en la edición anterior de esta revista leíamos cómo el sexo viene perdiendo rápidamente importancia en favor del disfrute de la tecnología de la información y la comunicación. Para ellas y ellos resulta mucho más interesante ver una serie de Netflix o chatear por whatsapp y curiosear Facebook que sostener una conversación monótona o una discusión aburrida con una pareja.

Los viajes se han convertido en otra fuerte razón para preferir continuar la

vida en soltería, cada vez son más los jóvenes que antes de los treinta años de edad ya han viajado por Europa y Norteamérica en su afán de nutrirse de modernidad y otras culturas. Planean con buena anticipación y se gastan sus ahorros viajando solos o en grupo con amigos, utilizando toda clase de aplicaciones en su celular para hacerlo de la forma más sencilla y económica posible.

Sin embargo, la vida es mucho más que un smartphone o un gran televisor, y, además, todo, todo cansa, de manera que terminaremos por optar por vivir en pareja. Así las cosas, la ventaja que puede tenerse aplazando la decisión por estar dedicados a la tecnología y a los viajes está en que ya no se casan tan jóvenes y luego de vivir unos cuantos años solos ya adquieren el sentido y la madurez necesaria para saber lo que realmente quieren. Esto, sin duda, es mucho mejor que salir de casa de los padres directamente a convivir con alguien tanto o más inmaduro que uno.

Esto de la madurez es algo muy relativo y no depende, para nada, de la

edad que se tenga. Es bien conocida la anécdota, muy real, de un siquiatra colombiano en un congreso de su especialidad en Nueva York, cuando ante la pregunta que hiciera el expositor - ¿Qué es la madurez?, nuestro paísano respondió sin titubear: "La madurez es lo que se adquiere luego de haber comido mierda". Los traductores simultáneos enmudecieron y se miraron con el expositor. El colombiano no tuvo empacho en repetir las mismas palabras que, una vez traducidas a los distintos idiomas, despertaron los más sonoros aplausos de los casi dos mil asistentes en el salón. Nadie la había descrito mejor.

Salir por un buen tiempo del llamado "Hotel Mama" hace parte del proceso formativo porque se aprende a valorar y tener el sentido de lo que es un hogar y se adquieren mayores y mejores elementos de juicio para tomar la decisión de emparejarnos con alguien. Y si nos equivocamos en una primera elección, siempre tendremos una segunda, tercera o décima oportunidad. Tenemos no solo el derecho sino el deber de buscar nuestra felicidad.

**ROYAL
FILMS**
Compartiendo Emociones

¿AÚN NO TIENES
TU TARJETA
CLIENTE ROYAL?



ADQUIÉRELA O RENÚEVALA
PARA DISFRUTAR DE LOS BENEFICIOS



Al ser un cliente **ROYAL FILMS**, inmediatamente comienzas a disfrutar de los beneficios y descuentos permanentes en nuestras taquillas y dulcería.



**ENTRADAS A CINE
A PRECIO PREFERENTE**



**CINE GRATIS
EL DÍA DE TU CUMPLEAÑOS**



**INVITACIONES A PREMIERS
Y EVENTOS ESPECIALES**



**DESCUENTOS EN
DULCERÍA**

Para más información, consulta términos y condiciones en nuestra **página web**.
Si ya eres Cliente Royal no olvides renovar tu tarjeta.



CONSULTA EL TELÉFONO
CORRESPONDIENTE DE TU CIUDAD
EN NUESTRA PÁGINA WEB.

*Consulta el valor de la reserva con tu asesor en línea.

SÍGUENOS EN
REDES SOCIALES



ClubRoyalFilms

RoyalFilms

INSCRIBETE EN NUESTRA WEB, **WWW.ROYAL-FILMS.COM**

¿Qué tanto los conoces?



Por: Juan Carlos Quintero Calderón

Finalizó 2017 y afloraron corporativamente las exaltaciones al personal, pero, antes de la lectura le invito a responder las siguientes preguntas. ¿Sabe usted el nombre completo de los colaboradores que tiene a cargo?, ¿Cuál es el motivo por el que cada mañana llegan a su puesto de trabajo? ¿Conoce el sueño que persigue cada colaborador? Porque detrás de quien realiza una tarea, hay un ser humano que no espera solo recompensas económicas, botones o el premio por cumplir las metas, sino que lo llamen por el nombre al ser anunciado para recibir una distinción. Por eso, si el pasado diciembre, no tenía idea de cómo se llamaba el trabajador al que le hicieron un reconocimiento está en serios problemas.

De igual manera, si ante los anteriores tres cuestionamientos, tampoco tiene respuesta, le invito a reflexionar ¿cómo está ejerciendo su papel al frente de esas personas? que con seguridad lo ven como el líder, y a tener en cuenta, los resultados del índice de competitividad global de talento que identificó dos importantes retos en Colombia: Retener al talento humano y atraer más talentos a la organización, pues, ante la actual situación macroeconómica y social, se requiere apalancarse en las personas como diferencial para competir y destacarse, por eso, con mayor razón hay que volcar toda la atención para retenerlas y minimizar no solo la rotación, la fuga de talentos y las curvas pronunciadas de aprendizaje sino impedir que el conocimiento se pierda.

Pero, ¿cómo lograr esa retención? Una alternativa es la identificación de qué es lo que verdaderamente apasiona a un colaborador para ubicarlo en esa posición soñada.

No me imagino el jugador de fútbol hábil en

atacar el arco contrario ocupando la posición de defensa, quizás jugará y dará lo mejor, pero no es la posición en la que desearía estar. Esto lo saben muchos de los llamados ejecutivos que padecen de una aguda miopía porque a pesar de saberlo no hacen nada por no perturbar la armonía. Otra alternativa, es pagar bien, pero hoy, prevalecen en su orden otros intereses como: tener oportunidades de ascenso y progreso, lograr la estabilidad laboral, tener reconocimiento no económico y buenos compañeros de trabajo, sin olvidar, contar con jefes competentes y justos.

Otro aspecto para reflexionar sobre ¿qué tanto los conoces? Es ese mapa de situaciones particulares de los trabajadores que son pasadas por alto, y que van desde el maltrato hasta las enfermedades, pasando por problemas económicos, judiciales y familiares, siendo que todas estas situaciones terminan afectando el desempeño laboral. Sin embargo, la mayoría de las empresas no hacen nada, pero si atienden necesidades de comunidades donde tienen algún interés ganando reputación con titulares noticiosos en los que se destaca su generosidad olvidando que donde más necesidades hay, es en la gente de la empresa, esa que cada día, en medio de sus dificultades, acrecienta los capitales corporativos.

Espero que el año que inicia permita asimilar que "lo primero no son los clientes, lo primero son los empleados, si cuidan de cada uno de ellos, ellos cuidarán de sus clientes" Richard Brenson.





PROTEGER

COLOMBIA ES NUESTRO COMPROMISO

Protección y experiencia, no es fácil sumar estas dos cualidades. En Fortox llevamos 40 años sumando experiencia, pasión y vocación para dar lo mejor de nosotros por su seguridad.

› Consultoría › Seguridad de instalaciones › Seguridad de personas
› Seguridad de productos › Seguridad electrónica

fortoxsecurity.com

Barranquilla: (5) 385 4969
Bogotá: (1) 747 7878
Bucaramanga: (7) 697 6753
Buenaventura: (2) 297 8607

Cali: (2) 487 4747
Cartagena: (5) 693 2426
Chía: (1) 369 4400
Cúcuta: (7) 595 5960

Ibagué: (8) 277 1324
Medellín: (4) 604 8718
Manizales: (6) 895 6892
Pereira: (6) 340 1290

REDES SOCIALES: PERFIL PROFESIONAL

Por: América Guerrero

@adeamame

El los últimos años las redes sociales se han convertido en el centro de enfoque de la publicidad, la información, el arte, la innovación y, sobre todo, el lugar en el cual grandes marcas y artistas pueden crecer y viralizar su trabajo, permitiendo que su imagen pueda llegar a la mayor cantidad de espacios en el menor tiempo posible.

Crear un perfil profesional en redes para tu empresa, marca o para ti mismo, no es muy sencillo, pero tampoco es muy complicado, debemos entender que a diferencia de las cuentas personales que usamos para compartir con familia o amigos, un perfil profesional debe lograr 'vender' o representar la imagen y concepto de lo que tú o tu empresa hacen, sin ser tan formal como es el caso de una página web pero siempre respetando y manteniendo la privacidad y cuidando los aspectos que puedan ser delicados.

Los primeros pasos para crear un perfil profesional en redes sociales, aunque puede sonar bastante obvio, suelen ser pasados por alto. Tú, NO REPITAS EL ERROR.

Lo primero que debes tener presente es que alimentar y mantener tu perfil profesional requiere tiempo, creatividad y constante crecimiento, de alguna forma te obliga a evolucionar ya que no puedes compartir con tus seguidores todos los días lo mismo. Dejar claro qué o quién eres en tu Biografía o Descripción es el primer contacto que tendrán tus seguidores contigo, sé creativo, incluye dirección de ser necesario y contacto, ya sea vía mail o un número de teléfono.

Si vas a utilizar más de una red social, busca que todos los usuarios de tus cuentas en diferentes redes coincidan, esto hace más sencillo la búsqueda de tu perfil en Internet.

Pero si quieres escoger o empezar con una sola, está bien, elige la que más se acomode a ti, es decir, si para ti es más importante compartir imágenes, videos, y todo lo que tenga que ver con el área visual, enfócate en Instagram, pero si por el contrario tu contenido es más de texto y enlaces a páginas web podrías considerar Twitter, o si quieres algo que tenga los dos Facebook funcionaría (recuerda que existen un sinfín de RRSS, no te olvides de YouTube).

Cada red social tiene una forma diferente de trabajar, sus usuarios pueden tener diferentes rangos de edades y sus intereses también pueden variar. Pero no te preocupes, en Internet encontrarás mucha información útil al respecto, pero recuerda que la calidad del contenido y la creatividad que le pongas a tu cuenta **DEPENDERÁ SOLO DE TI**. No tengas miedo al ensayo y error, pero tampoco elimines contenido que quizás no haya funcionado como querías, ya que causa desconfianza.

5

Es importante generar estrategias valiéndose de las diferentes herramientas que te ofrece cada plataforma, preguntarte qué quieres lograr con los posts que estás subiendo y sobre todo qué quisieras ver, conocer, y entender si fueses tú el usuario al que va dirigido. Recuerda que lo bueno de las redes sociales es que las manejan personas que se comportan como nosotros, y que a pesar de ser muy diferentes suelen sensibilizarse, fidelizarse e incluso enamorarse de lo mismo que nosotros en el mundo del Internet.

Cuando se comienza a generar el feedback y tus seguidores te escriben y te hacen preguntas, debes estar súper atento, la magia de las comunicaciones nos ha dado la sensación y la seguridad de que casi siempre recibiremos respuestas instantáneas, por eso dejar en 'visto' a alguien o responderle un mes después es una falta grande por la que tus seguidores de seguro se ofenderán.

7

No puedes desaparecerte. Una vez inicias el compromiso debes estar siempre allí, y subir material preferiblemente a diario, pero ¡OJO! material de calidad, no publiques por publicar, es demasiado obvio cuando un post se hizo solo para llenar un espacio vacío.

Busca tu estilo y mantelo, nuestro perfil en cualquier RRSS habla por nosotros, es una digital y extensa tarjeta de presentación. Utiliza Hash-tags, sé participativo con otras cuentas, aliméntate de las tendencias para que no te quedes atrás y sobre todo ponle mucho corazón.

9

Los Copy o el texto que va acompañando a cada post son MUY IMPORTANTES, es otra oportunidad de hacer click con tus seguidores. Cuida tu ortografía, sé breve dependiendo de la red social y sobre todo no suenes a campaña publicitaria, nadie quiere sentir que te entraste en su espacio a meterle algún producto por los ojos.

Recuerda que a menos que alguien entre directamente a tu cuenta, tu contenido alcanzará a las personas conectadas en el momento que publicaste, ya que todo pasa a un Time Line en el cual a medida que otras personas publican van enviando tu post hasta abajo. Estudia las horas en las cuales tus publicaciones tienen mayor interacción o les llegan a las personas que más te interesen.

10

11

Evita mezclar lo personal con lo profesional, es decir, no coquetees con otros usuarios o publiques comentarios delicados para el público con tu cuenta profesional, porque, aunque sea cierto que debemos ser sinceros y mostrarnos como somos, también es cierto que debemos saber comportarnos. Hay quizás algunos comportamientos que no tendrías en tu oficina, en este caso, es más o menos lo mismo.

Aunque sientas que es un largo camino, o quizás veas cuentas de otras personas que se manejan en tu misma área y te parezca difícil, o que debes contar con muchas herramientas y conocimientos para lograr material de alta calidad, no es cierto, hoy en día la mayoría de los teléfonos celulares cuentan con una buena cámara, existen programas online muy sencillos en los que puedes diseñar tus posts y aplicaciones que te arrojan los HashTags del momento dependiendo de lo que busques.

**TIENES EL MUNDO EN
TUS MANOS.
SAL A
POSTEARLO.**

Polo



Por: Carlos Alberto
Suárez Aparicio

Es Polo, el viejo Polo. Más entrañable y lúcido que en todos sus años, acabó de cumplir ochenta. Hubo fiesta, celebración y homenajes merecidos. Abundaron personajes de los medios, el fútbol, la política y de la vida trivial, que desde diversos rincones del país y del mundo, le enviaron efusivos mensajes en redes sociales para saludar las efemérides de las ocho décadas. Sin dudas, es uno de los últimos cucuteños a los que se le debe tributar el título de patriarca. Y es que, a pesar de los dieciséis lustros, Polo no parece cambiar. Es desde siempre el mismo ser cariñoso y bonachón, de carácter templado, pero amable. Un hombre con identidad y sello propio. Impecable y perfumado con agua de colonia de marca, el inseparable bastón de ceiba atezado.

La vestimenta elegante, los lentes que filtran la mirada altiva de sus ojos árabes, sus efluvios delicados y un aura de abuelo feliz que se anticipó al tiempo. Fauzi Brahim Sus, para los registros oficiales, Polo para todos, es un testigo privilegiado de los cambios del mundo. De la vida misma. De los tiempos en que todo costaba cinco centavos, del teléfono candelero con hilo en la bocina, que fungía en aquellos días cucuteños como novedad para acortar las distancias con el resto de la tierra. De la llegada del hombre a la luna, aquella tarde del

año sesenta y nueve, en que falleció su tío Chifly, pero la vida lo compensó con el nacimiento de una sobrina. De la aparición de los métodos y aparatos modernos. De cómo han cambiado nuestros barrios, calles y avenidas. De la evolución del celular, que él maneja con artes de buen maestro.

“Si cerca de la biblioteca tenéis un jardín, ya no os faltará nada” decía

Cicerón. Pues Polo es un jardín de afectos y una biblioteca itinerante, con las mejores historias, anécdotas y datos certeros de una ciudad sin memoria como la nuestra. A cada bachiller, a cada universitario en formación, deseoso de entender nuestra cultura, lo que hemos sido y porque somos como somos, le sentaría bien una tarde de tertulia



con Polo. Evoca los tiempos gratos del siglo pasado para explicar por qué ama tanto a esta ciudad. Es simple, afirma: por la amabilidad del cucuteño, por su nobleza y buen corazón, por su solidaridad.

Porque a su padre, que hizo una travesía de más de un mes en barco, que llegó a Cúcuta, sin conocer a nadie, sin entender una palabra del idioma, le tendieron la mano. Se estableció acá con su paisana, único y eterno amor, e hizo una vida digna de buen árabe, de trabajador incansable. Vivió del comercio, de aquella mítica Media Luna, el almacén que le dio para criar once hijos, dedicados algunos de ellos al servicio de la humanidad como médicos, otros como profesionales de diversas ramas y Polo, un comerciante innato como su padre y un amante de servir a sus semejantes en lo que puede. Hace rato superó el bien y el mal para reconocer sin sonrojarse que se voló del internado de la escuela militar, porque no le gusto la vida castrense. De esos escasos seis meses de milicia, conservó una amistad para toda una vida con el ex Comandante de las

fuerzas militares de Colombia, Harold Bedoya Pizarro, un Brigadier General de tres soles ya fallecido.

Así es Polo, un auténtico amigo de sus amigos y amigo de siempre y para siempre. Como los que le ha dejado su gran pasión: el fútbol. Su hermano Shauky (Q.E.P.D.) fue uno de los grandes presidentes del Cúcuta Deportivo. Polo fue directivo del equipo en tres épocas diferentes. De jugadores de todos los tiempos, dirigentes, periodistas, de todo ese universo de la pelota conserva valiosos afectos. Su memoria de elefante en reposo, pone de presente una anécdota que le pido evocar.

Recuerda entonces a Luis Alberto Landaburu, apodado La Foca, un enorme portero argentino con cuerpo de mortero armado que una mañana del año ochenta y tres, encabezó una huelga en pleno parque Santander con algunos compañeros de aquel Cúcuta Deportivo de tiempos malos. "Directivos comen bien / y visten suave hilo / y los jugadores / aguantando filo", gritaban sin camisa frente a la oficina del presidente. Entonces Polo

los apaciguó, se los llevó a almorzar a su casa y les gestionó un pago. Después todos le llamaban papá. Aun conversa con muchos de ellos y con otros tantos de los que se hizo querer en años.

Cuando Polo habla de fútbol lo hace con respeto y pasión, como cuando habla de doña Luz Marina, su esposa y compañera por más de cincuenta y tres años, como cuando se refiere a Martha Lucia y a Luz Marina, a los morochos Juan Pablo y Carlos Alberto, sus cuatro hijos bien amados y bien criados, y a sus nietos y a tantos y tantos que lo aprecian. Lo último que le pedimos fue aclarar por qué si se llama Fauzi, todos lo conocen como Polo. La respuesta es anécdota: porque de muy niño, cuando apenas empezaba a pronunciar algunas palabras, pedía a su papá y a sus hermanos mayores, que le brindarían un helado que el vendedor ofrecía a gritos después de las tres de la tarde por las ardientes calles cucuteñas: "Llegó el Polo", repetía incansable. Y al niño le daban su Polo.

Y se quedó Polo, para siempre.



Con sus hijos mellizos y su gran amigo Javier Henández Bonnet.

Febrero

La mejor alternativa para regresar a clases y celebrar el día de San Valentín

BATA

local: 1-95
Zapato Verlon



METRO

Local 1-00

Cuadernos, Agendas y Utiles Escolares



BATA

local: 1-95
Mafalda Colegial
Verlon



BATA

Local: 1-95
Zapato Deportivo
Nort Star



KOAJ

Local: 1-30
Camiseta Koaj Lairon
Jean Koaj Super Skinny
Zapatos Avala
Gorra Sofer



TOTTO TU

Local: 1-08
Morrall Rue Bomper
Somali Niña



TOTTO TU

Local: 1-08
Morrall Rue
Bomper Naos
Niño



TOTTO

Local: 1-33
Morrall Goctal
Multiusos Pidal





TENNIS

Local 1-121
T-Shirt
Kimono
Jean Woodstock
Botin



GINO PASCALLI

Local 1-17
Polo Massimo
Castello
Bermuda Massimo
Castello



FDS

Local 1-79
Gafas
Sweter
Accesorio:
Collar

VELEZ

Local: 1-75
Mocasin
Dante



CASIO

Local 1-27
Reloj Caballero
Casio Edifice

MUSI

Local 1-92
Cartera Mussi
en Cuero



CALSA TODO

Local 1-77
Zapato Frattini Color Nude



CASIO

Local 1-27
Reloj Dama Casio
Pulso en cuero

Pargo a la marinera

Por: Elberto J. Lemus G.
Arquitecto – Teólogo – Cocinero

Para esta preparación sólo necesitaremos dos cosas: un pescado entero, de mar, preferiblemente un Pargo Rojo, y mariscos (langostinos, camarones, calamares, almejas y mejillones).

El pescado debe estar limpio de vísceras, oler a fresco y por ninguna circunstancia tener un olor fuerte o desagradable, las escamas deben estar intactas y brillantes, los ojos claros y llenos, y las agallas deben poseer un color rosado o rojo y deben brillar, por nada opacos, al pulsarlos deben estar firmes y flexibles y no esponjosos al tantearlos con el dedo. Los mariscos deben oler a fresco, lo ideal es adquirirlos congelados y revisar que el empaque esté cerrado y verificar las fechas, una garantía de un buen producto la encuentran en METRO de UNICENTRO.

RECETA DE PARGO A LA MARINERA DOS (2) PERSONAS

INGREDIENTES Y UTENSILIOS

Caldero amplio donde quepan cómodamente los dos (2) pescados enteros, sin estar uno sobre el otro.
Caldo de pescado de mar.
2 pescados enteros preferiblemente Pargo Rojo entre 500 y 750 gramos cada uno.
4 langostinos grandes.
½ libra de camarones precocidos.
1 libra de calamares en anillos.
6 Mejillones con concha.
250 gramos de almejas con concha cerrada.
2 pimentones rojos y verdes finamente cortados.
4 cebollas largas picadas finamente.
1-2 cebollas rojas picadas finamente.
3 tomates rojos pelados y despepados en trozos medianos.
1 cabeza de ajo macerado.
Azafrán en cerdas o polvo.

Laurel en hoja.
Aceite de Oliva Extra Virgen.
Vino Blanco seco.
Sal y Pimienta.

PREPARACIÓN

Se coloca el caldero en el fogón a menos de fuego medio y se le añade aceite de oliva extra virgen. Una vez esté caliente se agrega la cebolla larga y roja y se dejan sofreír, posteriormente el pimentón y se deja de nuevo sofreír dos minutos y se incorpora el tomate y el ajo, se deja que todo lo anterior se poche o formen el sofrito en su conjunto; se añade una copa de vino blanco seco, se deja evaporar el alcohol, se agrega el caldo y/o fondo de pescado; se incorporan los pargos enteros y se verifica la cantidad de caldo añadida que debe no cubrirlos en su totalidad, pero

ser generosos en el volumen; se añade punto de sal y pimienta negra molida, las hojas de laurel y el azafrán; no se sube el fuego para que no se deshaga el pescado; se añaden las almejas y los mejillones. Se tapa el caldero, cuando hierva se deja 6-7 minutos y con cuidado se voltean los pescados y se deja hervir otros 6-7 minutos tapado el caldero y teniendo el cuidado que los ingredientes anteriores deben estar homogéneamente distribuidos; se verifica punto de sal y pimienta y solo al final se incorporan los langostinos, camarones y calamares y se vuelve a tapar por 2 - 3 minutos más y se apaga el fuego. Se sirve preferiblemente en bandeja y se adicionan sobre el pescado y a los lados los mariscos con la verdura y caldo, se puede acompañar de patacones.



TEMPORADA DE PREMIOS

2018



LO MEJOR DEL AÑO ESTÁ AQUÍ.
Y EL GANADOR SIEMPRE SERÁS TÚ.



UNICENTROCUCUTA



@UNICENTROCUCUTA



#UNICENTROCUCUTA



WWW.UNICENTROCUCUTA.COM

PRESENTACIÓN MUSICAL



La Orquesta Sinfónica del Colegio INEM "José Eusebio Caro" hizo en nuestro centro comercial el día 3 de enero una presentación cultural en la que más de 30 músicos demostraron su talento musical y amor por el arte. Esta presentación nos permitió felicitar la participación de estos jóvenes artistas en el Festival Internacional de Música realizado en Cartagena.

CELEBRACIÓN DÍA DE LOS REYES MAGOS



Los reyes magos llegaron al Reino de los Abrazos derrochando amor, ilusión y esperanza brindando a clientes y visitantes un espacio de diversión. Durante su recorrido hicieron entrega de helados Mimo's y refrigerios a los niños. Este día fue amenizado por la música de la agrupación Cascabel.

BTL LLEGAN A UNICENTRO LOS REYES MAGOS



El centro comercial Unicentro vivió con emoción del 1 al 6 de enero la llegada de los reyes magos. Gaspar, Melchor y Baltasar brindaron alegría y sonrisas a los niños, jóvenes y adultos, quienes aprovecharon para tomarse fotos con clientes y visitantes. Los reconocidos personajes hicieron presencia en las principales calles de la ciudad anunciando su llegada a nuestro centro comercial.

SHOW DE MAGIA CON GRECO



La magia y la diversión llegaron a Unicentro para brindar un momento único. El mago internacional Greco fue el encargado de brindar un espectacular show de ilusión, fantasía y magia a nuestros clientes y visitantes; un espacio que permitió la integración y entretenimiento de todas las familias cucuteñas el día 21 de enero.



TEMPORADA DE UNIDESCIENTOS

El centro comercial Unicentro realizó la temporada de compras más importante "UNIDESCIENTOS, UN UNIVERSO DE OFERTAS IMPERDIBLES". Del 15 al 31 de enero los clientes tuvieron la oportunidad de disfrutar de más de 50 marcas que estuvieron ofrecieron descuentos ideales para comprar, ahorrar y estrenar en el 2018.

LAS EPS



Por: Isidoro Velasco Cobos

No es nuevo el pésimo servicio médico que presta la EPS en Colombia, pero el mismo se ha agravado a tal punto que ya ni los órdenes judiciales ni desacatos hacen que ese servicio se cumpla a satisfacción.

Esa displicencia del Estado en exigir el cabal cumplimiento de las obligaciones de las EPS en la prestación del servicio médico ha llevado a tal nivel de indefensión al usuario, que ni los jueces, ni las sanciones, ni las intervenciones hacen que se acaben los dramáticos paseos de la muerte por esos centros hospitalarios, cosa que es el pan de cada día, sin que el Estado haga nada para remediarlo.

miles de millones de pesos generando la quiebra de las pequeñas Instituciones Prestadoras De Salud y el colapso de la atención médica especializada que prestan esas IPS, pues hoy día ninguna de ellas quiere contratar con las EPS, todo en perjuicio del usuario como eslabón final de este desastre de la intermediación.

Es hora de que el Estado intervenga de manera contundente, que expida leyes que ponga en cintura a las EPS, pero no interviniéndolas con otra peor, sino creando mecanismos para la protección de los usuarios, que las sanciones económicas que se impongan a las EPS sean para el usuario afectado y no para las arcas del Estado, que se endurezcan y se hagan cumplir las penas por corrupción, sin atenuantes penales ni preacuerdos.

La opción judicial para la reparación de perjuicios a través de abogados especializados no es la solución final a esta maraña de desprestigio que tiene la prestación del servicio de salud en Colombia, es necesario el apoyo estatal que termine de una vez con este cáncer que nos carcome, y en el mejor de los casos volver a la atención en los hospitales, fortalecerlos económicamente y eliminar las EPS privadas, cuya función solo es la ganancia por la intermediación y no el servicio.



Si bien la Corte Constitucional ha sostenido que el incumplimiento reiterado de las obligaciones adquiridas por las EPS con sus usuarios genera un estado de inconstitucionalidad que obliga a intervenir la EPS, la experiencia nos ha demostrado que es peor el remedio que la enfermedad.

Pero las EPS no solo se burlan de la justicia y a la superintendencia de salud sino que han hecho mella muy profunda en las IPS que les prestan los servicios médicos, con deudas no pagadas de servicios que suman

Dr. Giovanni Hernández Ardila
OTORRINOLARINGOLOGO

Cirugía Funcional de la Nariz
Cirugía Endoscópica de Senos Paranasales

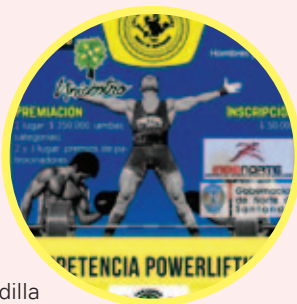
📍 **Centro de Especialistas San José**
Calle 13 No. 1E-44 · Cons. 505B · Cúcuta
☎ **583 3892** 📞 **312 522 8934** · **312 522 8954**
✉ **giovannihernandezorl@hotmail.com**

En febrero pásala con nosotros

4 Domingo

COMPETENCIA DE POWERLIFTING

Este día se darán cita los amantes del deporte en la primera competencia de powerlifting en las modalidades sentadilla y banco plano para hombres y mujeres. Te esperamos para que vivas la emoción del deporte.



9y23 Sábado
VIERNES ARTÍSTICO

Los viernes son de arte en Unicentro. Participa de nuestra actividad artística con la academia de artes Tallando Talento, un espacio para disfrutar y aprender.



14 Miércoles

CELEBRACIÓN DE SAN VALENTÍN

Celebra junto a nosotros y la cadena radial RCN el Día de San Valentín, un día donde las dinámicas, los retos en pareja y la música flecharán los corazones de nuestros clientes y visitantes.



14 Miércoles

MIÉRCOLES DE CENIZA

Este día con la eucaristía se hará la imposición de la ceniza. Te esperamos para que junto a nosotros recibas el tiempo de la Cuaresma.



28 Jueves

BATALLA DE CÚCUTA

Acompáñanos para celebrar con arte el día donde conmemoramos la batalla de nuestra ciudad. Agrupaciones musicales y danzas de nuestra región harán de esta celebración una fecha especial.



JUEVES DE CICLOPASEO EN UNICENTRO

Biciamigos regresan los ciclopaseos a Unicentro. Alista tu bicicleta y únete a una nueva propuesta saludable con Unicentro y 360 bike.



MIÉRCOLES DE UNIAERÓBICOS

Vuelven los Uniaeróbicos a Unicentro. Ven y acompáñanos los miércoles saludables para que disfrutes de una jornada deportiva en compañía de los instructores del IMRD.





Vigilada Mineducación

UNIVERSIDAD LIBRE

Acreditación Institucional de Alta Calidad

Resolución 16892 del 22 de agosto de 2016 del MEN

POSGRADOS



Facultad de Derecho, Ciencia Política y Sociales

Derecho Laboral | **Derecho Procesal** | **Derecho Administrativo** | **Seguridad Social**

Cod Snies - 8321

Cod Snies - 8245

Cod Snies - 102229

Cod Snies - 8244

Contratación Estatal | **Derechos Humanos** | **Derecho Penal y Criminología**

Cod Snies - 102817

Cod Snies - 11188

Cod Snies - 102758

Derecho Constitucional | **Derecho Público** | **Derecho de Familia**

Cod Snies - 8247

Cod Snies - 83177

Cod Snies - 4924

Derecho Inmobiliario, Notarial y Urbanístico

Cod Snies - 8242

Facultad de Ciencias Económicas, Administrativas y Contables

Gerencia Financiera | **Tributaria** | **Revisoría Fiscal**

Cod Snies - 30887

Cod Snies - 102828

Cod Snies - 5996

Administración de Negocios Internacionales

Cod Snies - 8248

Facultad de Ingenierías

Alta Gerencia | **Gerencia de Proyectos** | **Seguridad y Salud en el Trabajo**

Cod Snies - 108112

Cod Snies - 105598

Cod Snies - 104658

NUEVO PROGRAMA
**MAESTRÍA EN
EDUCACIÓN**
Cod Snies 106361

www.unilibrecucuta.edu.co

📍 Avenida 4ta 12N-81 El Bosque, Cúcuta 📧 Mercadeo.postgrados.cuc@unilibre.edu.co

☎ Tel: 5829810 Ext. 211 / 5791462 / 5791474 / 5791472

Unicentro Más cerca de ti

BELLEZA Y ESTÉTICA

1-68 Fedco	595 0011
1-83 La Riviera	581 8369
1-87 Botica De La Piel	587 2258
1-05 Color King	578 3138
1-04 Ann Chery	587 0904
1-46 Styles Kids	587 4733
1-74 Cortella	579 3150

BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-23 Spring Step	587 1098
1-63 Bosi	581 8359
1-95 Bata	581 8382
1-77 Calzatodo	579 6971
1-18B Regina Cueros	587 2895
1-92 Mussi	594 3389
1-58 Evacol	587 2531
1-37 Adriangela	587 4053
1-75 Cueros Vélez	581 8332
1-92 Mario Hernández	587 7744
1-113 Super Cueros	581 8342
1-94 Yolanda Gutiérrez	587 5864
-	315 351 6152
1-33 Totto	587 0984

JOYERÍA Y ACCESORIOS

1-81 La Hora	581 8374
1-35 Moma Accesorios	578 1860
1-25 Joyería Sharik	581 8350
1-27 Casio	587 2014
1-93 Mandarina Light	587 2669

ROPA INTERIOR, PIJAMAS Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche	587 4134
1-115 Lili Pink	581 8438
1-36 Onda de Mar	587 7670
1-60 Isayes	581 8976

ROPA PARA DAMA

1-111 Studio F	581 8477 - 581 8344
1-16 Zareth	581 8675
1-21 Naf Naf	581 8476
1-07 ELA	595 6007 - 595 6006
1-28 Le Beau Accesorios	581 8404
1-73	
1-79 FDS	587 0515
1-85 Esprit	587 5886

ROPA PARA HOMBRE

1-17 Gino Pascalli	587 4165
1-38 Ropin	587 2931

ROPA JUVENIL

1-14 Yoyo	587 6781 - 581 8356
-----------------	---------------------

ROPA PARA NIÑO

1-59 Off Corss	579 1782
1-08 Totto Tú	587 0767
1-44 Baby Shower	594 3251
1-98 Mic	587 9087
1-80 Bubble Gummers	320 790 9415
1-61 Colibri de Alelí	300 707 6047

ROPA UNISEX

1-112 Pat primo	595 5149 Ext. 849
1-09 Cheignon	587 3505
1-121 Tennis	313 220 1412
1-97 Territorio	587 9529
1-19 Pilatos	581 8487
1-30 Koaj	581 7119
1-13 Cala Boutique	587 2427
1-24 Quest	578 2688
1-01 Americanino	587 4924

DEPORTIVOS

1-10 Unideportes	581 8336
1-39 Planeta Store	579 8868

ÓPTICAS

1-18 Optica Visual	578 3470
--------------------------	----------

TEXTILES

1-03 Theresse Telas	311 230 0927
	316 874 3208

HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder	587 3150
1-12 Comodísimo	581 8407

BANCOS

1-117 Davivienda	582 8881
1-123 Bancolombia	581 8400
1-110 Banco De Bogota	581 8480
1-47 Banco Caja Social	581 8803
1-116 AV Villas	595 6392

CASAS DE CAMBIO Y DIVISAS

1-29 Giros Y Finanzas	581 8815
-----------------------------	----------

CASINO

1-64 Gran Casino Paris	581 8358
------------------------------	----------

TELECOMUNICACIONES

1-26 Meyer Móviles	
1-02 Claro Buimon	594 3180
1-41 Movistar	

TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-96 Cases Covers	587 8524
1-62 Foto Milenio	587 1829

DIVERSIÓN Y JUEGOS

1-51 Happy City	581 8364
-----------------------	----------

JUGUETERÍA

1-119 Pepeganga	581 8406
-----------------------	----------

HELADERIAS

1-109 Popsy	314 411 8296
1-57 Goodys	320 343 9391
1-56 Mimos	587 1122

CINE

1-50 Royal Films	581 8532 - 316 741 1860
------------------------	-------------------------

PLAZOLETA DE COMIDAS

1-99 El Corral	317 434 8523
1-100 Restaurante Dimar	589 6859
1-101 Londeros	581 7550
1-102 Presto	581 8333
1-103 Los Arrieros	581 9095
1-104 Temaki	592 1852
1-105 Puerto Seguro	581 8319
1-107 La Mazorca	581 8347
1-108 Zirus Pizza	579 1349
1-106 Frisby	314 582 4658

TERRAZA CAFÉ

1-88a Subway	587 6060
1-88B Sofi Creps	578 2050
1-89A Juan K	581 3555
1-89B Ciudad Dragón	587 5932
1-90A Mr. Roast Beef	578 1899

OTROS

Juan Valdez Café	031 326 9222
Ext. 3643	
Mc Donald's	320 347 4794
1-84 Cosechas	589 68 64 - 310 482 5078
1-42 Nativos	581 8225

HIPERMERCADO

1-00 Metro	582 8600
------------------	----------

LIBRERÍAS

1-43 San Pablo	581 9001
----------------------	----------

MUEBLES & MUEBLES

11-65



FABRICA Y DISEÑOS

Complementamos la decoración de su hogar con
nuestra nueva linea de persianas y alfombras



30 Años de Excelencia

Almacén: Av. 9E No. 11-65 barrio La Riviera ☎ 5 77 5633 📞 315 840 2058
www.mueblesymueblesweb.net - mueblesymuebles08@hotmail.com
Cúcuta - Colombia

HORIZONTALES

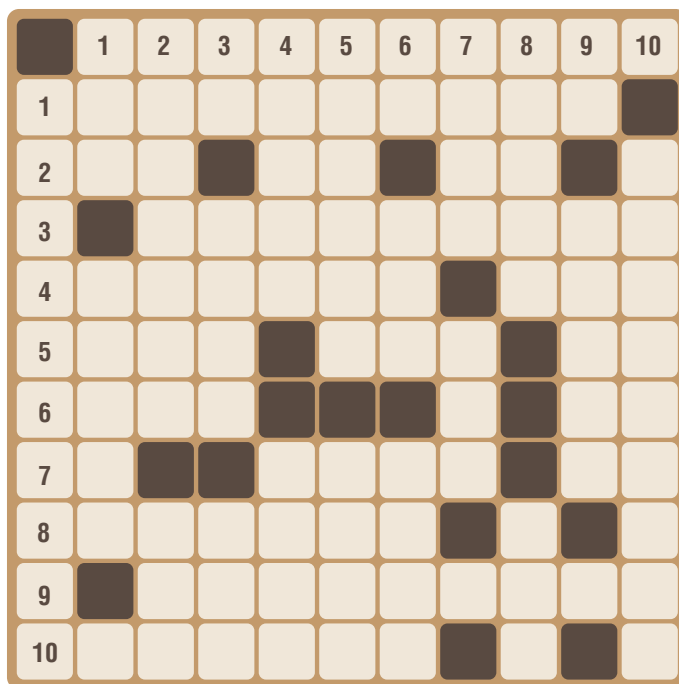
1. Virtuoso del piano, juega futbol en el equipo de Carlitos.
2. Dos en romano. Lengua hablada en occitania, Francia. Moverse a otro lado.
3. Manda Daniel Ortega.
4. Tiene alma de tradición. La antigua CIA.
5. Contribuye al desarrollo sostenido del sector agropecuario. Asociación de Futbol Argentino. Pronombre de segunda, al revés.
6. Bueno en francés. Refuerza la negación.
7. En las parejas el WhatsApp lo está desplazando. América Latina.
8. El cheque no tiene fondos.
9. Perverso negocio de particulares y mandatarios.
10. Sensación de estar viviendo una experiencia ya vivida.

VERTICALES

1. Ahora a darse picos. Chupar la abeja el néctar de las flores.
2. Man fresco que miente descaradamente. Agencia de noticias española.
3. Musulmán guía del ritual de oración. Muy paciente, al revés.
4. Contacto deslizante. Mujer descocada y descarada.
5. En esta ciudad se producen las deliciosas cebollitas. Sufraguea.
6. La fuerza aérea británica. Pueblito indígena en Hidalgo, México.
7. No es de noche. Se desean muchos parabienes para el que comienza.
8. Voz latina, que significa "por tanto". Saludo bogotanisimo.
9. Instalación industrial.
10. Imprescindibles en los frenos de su vehículo, plural.

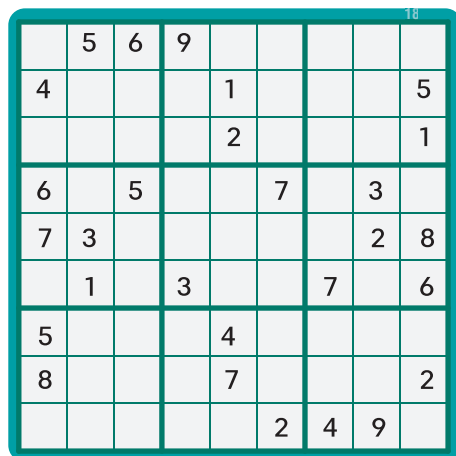
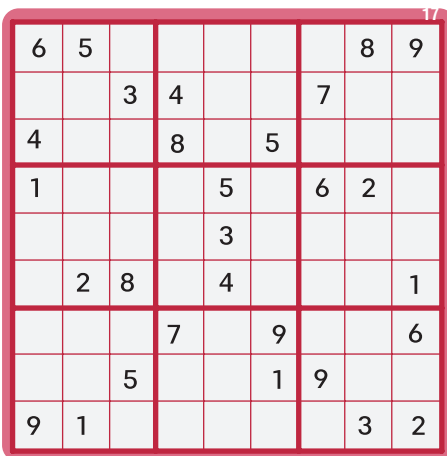
SOLUCIÓN ANTERIOR

HORIZONTAL: Migratorio. Ir. Ni. Bi. CRP. Eda. Hallaca. En. Mitú. Fj. Cáscara. Ae. Do. Ceca. US. Pasto. OLT. Asta. Vouchers. **VERTICAL:** Michico. Irra. Oda. PL. Tau. RN. Lucas. AI. Ataca. Perico. Bo. Cama. Ar. Rie. OSS. Default. Oranjestad.



Damos la bienvenida a Marlén, una señora muy particular que nos acompañará en adelante. Agradecemos la colaboración de su autor, el arquitecto y pintor Ricardo Villamizar Gómez.

SUDOKU



Nos escriben

Agradecida

Gracias por la revista, la recibo en casa con el periódico al que estoy suscrito. Me gusta todo, sobre todo que sus notas resultan de gran utilidad para los lectores. Es el caso del artículo de la edición de enero "Buen Viaje", que personalmente me ha servido y servirá para corregir el defecto que tenía de mirar a mi pasajero cuando le conversaba, mientras conducía a alta velocidad. Me salvaron de algo.

Amparo Galvis. Bogotá

Fan de Vanessa

Muy agradable la lectura del artículo Cultura y Negocios. Además, muy acertado el comentario, es un error pretender centrar todo en lo que nos interesa. Yo creería que al título

le faltó, ha debido ser "Educación, Cultura y Negocios", porque cuando se tiene buena educación se tiene el interés por aprender sobre la cultura de nuestro destino comercial, esto deben aprenderlo quienes desean exportar. Felicitaciones a la autora de la nota.

David Uribe. Bucaramanga

Aprendió

Pues les cuento que el artículo sobre la paella marinera me animó a aventurarme a ensayar y no me fue del todo mal, al menos mis dos invitadas se comieron todo, lo que me hace suponer que le entendí bien la receta al arquitecto Lemus. Mil gracias.

Carmen Suárez. Cúcuta.

Cortos

Me refiero al artículo sobre las predicciones para este año y debo decir que las perspectivas

son, aún, peores: puede ganar el socialismo. Así como los colombianos no entendemos que a estas alturas todavía haya venezolanos que apoyan al gobierno, acá hay mucha gente inclinada a votar por la izquierda socialista. Cosa de locos.

Jorge A. Camargo. Los Patios.

Con todo

Me gustan mucho los temas como el del amor a primera vista, que salió en la edición de enero. Y creo positivamente en la fuerza del amor que nace de esa forma, recuerdo muy bien que la primera vez que vi a mi marido lo miré con todo, el hombre me inspiró todo. Y no me equivoqué.

Virginia Martínez. V. del Rosario



En UNICENTRO, Local 1-26
**Ven y escoge el
plan que te
mereces con el
doble de datos**

Compra **2.5 GB**
llevas
5 GB

800 min
7 elegidos



por solo
\$63.900 impuesto
incluido

Incluye*

Claró- + **Claró-**
video música

Actíivate y disfruta con la velocidad
de la red 4G de mayor cobertura en Colombia.



C.C. Unicentro, Local 1-26



CE TÜV SGS

- ISO9001: 2008
- ISO14001:2004
- OHSAS18001:2007

KOYO

elevator



VIA

ELEVADORES S.A.S.

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

- **SUMINISTRO**
- **INSTALACIÓN**
- **MANTENIMIENTO**

- Ascensores Pasajeros
- Ascensores Carga
- Ascensores Hospitalarios
- Ascensores Panorámicos
- Puentes Grúa
- Ascensores Monta Autos
- Ascensores Hidráulicos Viviendas
- Plataforma Discapacitados
- Escaleras Eléctricas

BUCARAMANGA • CÚCUTA
SANTA MARTA • CARTAGENA
BARRANQUILLA

(7) 571 1552

302 2696827 / 316 5228720

E-mail: comercial@viaelevadores.com.co

www.viaelevadores.com.co

www.koyocn.com