



Unicentro  
C Ú C U T A

# Contigo

¡Regala  
sonrisas,  
regala  
abrazos!





# CUENTA CONMIGO

CUANDO VIVAS  
NUEVAS EXPERIENCIAS



# TOTTO

C.C. Unicentro L. 1-33 • C.C. Ventura Plaza L.1-15 • Cll 10 No. 3-74 Centro  
C.C. Unicentro L. 1-08 Totto Tú Kiosko Unicentro • Pamplona Cll. Real Carrera 6# 7-92

TU  
IMAGI-  
NACIÓN  
ESTÁ  
DE  
GIRA,  
¿Y TÚ?



NUEVA ECOSPORT.  
TRANSFORMA  
TU IMAGINACIÓN  
EN ACCIÓN.



Go Further

ECOSPORT  
*Ford*



**AUTOMARCOL**  
CONCESIONARIO FORD

Área Comercial: 5876867 - 316 5288116 | Taller: 316 3707683 - 310 5832316  
Av. Libertadores, 2-160 Zona Franca | Cúcuta - Norte de Santander

\* Disponibles en la versión Titanium.



Nuevo diseño interior  
de elegantes acabados  
y asientos con cuero.\*



Pantalla táctil flotante  
de 8" con sistema  
de conectividad SYNC® 3,  
compatible con  
Apple Car Play  
y Android Auto.\*



Nuevo diseño de faros  
delanteros de xenón  
con luz de marcha  
diurna led.\*



## In Crescendo

Cada vez que se acerca a su fin decimos lo mismo: este año se pasó volando y a fe que experimentamos la sensación de que cada año corre a mayor velocidad que el anterior. Es posible que la profusión infinita de información y conocimiento que a diario llega a nuestras manos vía redes sociales y páginas de internet hagan que nuestras vidas, por muy pasivas que sean, estén inmersas en un frenesí alocado de acontecimientos locales, nacionales y mundiales que nos producen la sensación de mantenernos ocupados, o al menos sí muy entretenidos. Seguramente por eso el año se nos hace corto.

Años atrás, cuando no existía el internet ni los teléfonos inteligentes, sentíamos que había mucho mayor espacio entre cada diciembre, la vida transcurría más lentamente. Hoy día pareciera que aún no terminamos de desmontar la decoración navideña cuando nos sorprende la próxima temporada decembrina.

Ese ritmo vertiginoso al que nos movemos nos obliga a andar con las luces plenas, tal como los autos que se desplazan a gran velocidad en la noche. Eso implica mantenernos en una constante preparación y disposición para estar atentos a todas las

novedades que surjan en el camino. En el caso de un centro comercial nos referimos a cambios psicográficos y sociográficos, modas, tendencias, legislación, marketing digital, publicidad y comunicaciones, en fin, a todo.

Y con ese correr del tiempo maduran nuestros proyectos, se consolidan, como es el caso de nuestra revista Unicentro Contigo, que en un santiamén bien manejado ha crecido en lectores, en cobertura local y mundial (en su versión digital), en anunciantes, en respaldo de toda la comunidad. Y así crece Unicentro en todos los frentes, y sorprendemos a nuestros visitantes con eventos y actividades maravillosas como las de las últimas semanas, y, muy especialmente, las que tenemos programadas para este mes y Navidad. Definitivamente Unicentro es tu lugar para ser feliz, para descansar la mente y el cuerpo entreteniéndose y disfrutando de un buen helado, mientras afuera el mundo sigue su alocada carrera.

Carmen Elisa Ortiz Caselles  
Gerente General

# Unicentro Contigo

Noviembre 2017 Edición No. 28

Publicación mensual con información, entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

**GERENTE**  
**C.C. UNICENTRO CÚCUTA**  
Carmen Elisa Ortiz C.

**DIRECTOR**  
Luis Raúl López M.

**DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN**  
J. Reyner Parra Rozo

**ÁREA COMERCIAL**  
Carmen E. Ortiz C.  
Tina Sanabria M.  
Eliana Boavita  
Cinderella Ibarra

**COLABORADORES**  
América Guerrero  
Carlos Alberto Suárez A.  
Johanna Andrade  
Luis Emigdio Guerrero  
Viviana Galvis  
Adolfo Miró  
Ligia Bejarano Miranda  
Juan Carlos Quintero

**Información Comercial:**  
coord.mercadeo@  
unicentrocucuta.com  
Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395  
revista@unicentrocucuta.com  
Av. Libertadores,  
Canal Bogotá  
Tel: 581 8423 - 581 8422

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.

# MUSSI

C.C UNICENTRO

Local 1-92



 [mussizapatos](#)

 [mussioficial](#)

- 8 *Nuevas tendencias*
- 12 *Un gran abrazo*
- 14 *Tiempo perdido*
- 16 *Una Historia de Fin de Año*
- 18 *IQ*
- 20 *Orgullo calvo*
- 22 *Año movido*
- 24 *Cuestión de ritmo*
- 26 *Libres de sello*
- 28 *Rusia 2018*
- 32 *Una respuesta artística a la emergencia humanitaria en la frontera entre Colombia y Venezuela*
- 34 *Productos*
- 36 *La hora de la experiencia*
- 38 *Sueños ¿Como recordarlos?*
- 36 *Acoso*
- 42 *Guerra nuclear?*
- 44 *Así vivimos noviembre*
- 50 *Uninoticias*
- 52 *Dulce de pais*
- 54 *Talentos*
- 56 *Unicentro Socialmente responsable*
- 58 *Unicompras*
- 60 *Pasatiempo*



# ¡INSTITUTO TÉCNICO COMFANORTE, TU MEJOR OPCIÓN!



Estudiar es un aspecto que cada vez toma más relevancia, no interesa la edad, por el contrario, aquellos que en la juventud abandonaron esta etapa retoman para prepararse intelectualmente y labrar un mejor futuro.

**E**l Instituto Técnico Laboral y Empresarial Comfanorte, brinda a afiliados y particulares la posibilidad de ingresar a estudiar con ofertas continuas, por eso, para el mes de noviembre y diciembre se ofertarán cursos cortos en gastronomía, diseño, manualidades, sistemas, administración y contabilidad.

Recuerde que todo lo que pueda invertir en usted y le ayude a mejorar como profesional y persona no es una pérdida de tiempo, conozca toda la oferta que tenemos durante este fin de año.

## NOVIEMBRE Cursos Modulares

### Gastronomía:

- Panadería navideña.
- Cocina navideña.

### Diseño:

- Decoración navideña.
- Curso de máquina plana.
- Lencería navideña.

### Sistemas:

- Presentación de informes en Prezi, Powtoon y Amazone.

### Contabilidad:

- Capacitación de Normas Internacionales de Información financiera para no contadores.
- Actualización en Tributación Colombiana.

### Talleres:

#### Manualidades

- Presentación y empaquetado de regalos.

## DICIEMBRE Cursos modulares

### Gastronomía

- Panadería navideña.
- Pizzería gourmet.

### Administración

- Marketing para pymes y emprendedores.

### Diseño

- Curso de cortinas y estores.
- Patronaje básico.

### Talleres

#### Gastronomía

- Cena navideña.

## Instituto Técnico Laboral y Empresarial

Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano  
Resolución de la S.E.M. No. 2876 del 25-05-2012



## Técnicos Laborales

- ▶ **AUXILIAR CONTABLE Y FINANCIERO**  
RES. 1674 28/09/2015
- ▶ **SECRETARIADO EJECUTIVO**  
RES. 2786 26/11/2015
- ▶ **PELUQUERO (A) COLORISTA**  
RES. 1669 28/09/2015
- ▶ **CUIDADO ESTÉTICO DE MANOS Y PIES**  
RES. 1671 28/09/2015
- ▶ **MAQUILLAJE ARTÍSTICO Y DECORATIVO**  
RES. 2785 26/11/2015
- ▶ **ENSAMBLE Y REPARACIÓN DE COMPUTADORES**  
RES. 1670 28/09/2015
- ▶ **INSTALACIÓN Y CONFIGURACIÓN DE REDES**  
RES. 2784 26/11/2015
- ▶ **AUXILIAR EN DISEÑO GRÁFICO**  
RES. 1608 27/07/2106
- ▶ **CONFECCIÓN DE MODA MASCULINA**  
RES. 1672 28/09/2105
- ▶ **CONFECCIÓN DE MODA FEMENINA**  
RES. 1673 28/09/2015
- ▶ **AUXILIAR DE CHEF**  
RES. 2783 26/11/2015
- ▶ **HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS Y MULTIMEDIA**  
RES. 0787 26/04/2017
- ▶ **ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA**  
RES. 0788 26/04/2017

Cursos Modulares

Diplomados

Talleres

Preparamos  
**EMPRENDEDORES**  
para el futuro

Mayores Informes:  
☎ 5823455 Exts. 446 - 226



# Theresse

## Telas

### Tendencias de moda y color para esta temporada

**L**lega esa época vibrante de fiestas y celebraciones, donde todas queremos lucir elegantes y con las últimas tendencias de la moda, y para ello en Unicentro Cúcuta, en su tienda Theresse Telas, te ofrecemos las más recientes colecciones de telas importadas de los mejores diseñadores, que utilizan increíbles texturas visuales y atributos especiales que les dan a las telas una identidad particular.

Negros con brillos que no solo se convierten en prendas atemporales que dan elegancia sino en un "must have" en el closet de cada una de nosotras. Las flores en toda su gama de colores y tamaños se trasladan de bellos jardines a nuestros diseños. Theresse Telas te ofrece una gran variedad de texturas como encajes y bordados, velvetines, y la última tendencia en estampados sintéticos como el neopreno y similares, que saltan del agua a las pasarelas de moda.

En Theresse Telas te ofrecemos una asesoría especializada donde se orienta tanto en diseños de moda como en propuestas para cada ocasión, siempre pensando en tu comodidad y estética. Igualmente, la tienda te ofrece comodidad, seguridad y atención personalizada. En Theresse Telas, además te traemos durante todo el año las colecciones de cada temporada estando a la vanguardia en tendencias y elegancias, que te facilitan estar siempre a la moda.

Ven y conoce nuestra variedad en texturas, colecciones y galerías fotográficas, junto con la asesoría y "tips" en costuras, medidas y tendencias de moda que nuestras asesoras de ventas brindan a nuestras clientas. Visítanos y conoce las nuevas mercancías de temporada con colores que juegan y complementan todas las tonalidades de la piel con novedosas colecciones a la moda plasmadas en texturas y en las últimas pasarelas y "oufits" de celebridades nacionales e internacionales que podrás ver en nuestras galerías de e-fotos y magazines. En Theresse Telas encontrarás ese valor agregado que hace de tus compras todo un placer.

Aprovecha la promoción especial para las lectoras de Unicentro Contigo y ven con tu diseñadora o modista de cabecera y lleva un obsequio de Theresse Telas de temporada por compras en nuestra tienda.

Síguenos en Instagram @theressetelas para que estés al tanto de nuestras promociones y últimos gritos de la moda.

**Theresse Telas. Local 1-03 C.C Unicentro Cúcuta.**  
Tel: 75-5818411

ISAYES®



SANTA MARTA - C.CIAL ARRECIFE

CÚCUTA - C.CIAL UNICENTRO

VALLEDUPAR - C.CIAL UNICENTRO

COMPRA ONLINE  
[WWW.PIJAMASISAYES.COM](http://WWW.PIJAMASISAYES.COM)

 ISAYESPIJAMAS

 ISAYESPIJAMAS

 CEL: 3114905253



ESPRIT

# ESPRIT

**F**lores delicadas, telas fluidas y una gama de tonos pasteles y neutros hacen parte de las tendencias a resaltar de esta colección”

En esta ocasión hemos seleccionado las prendas claves e imprescindibles en el armario de toda mujer esta temporada.

El Encaje y el Denim siempre serán una mezcla perfecta para lograr un look Casual con carácter femenino, perfecto para cualquier ocasión.

Siempre será esencial renovar los básicos blancos cada cambio de estación, ESPRIT propone el uso de “Tono sobre Tono” mezclando texturas que agregan efecto y dimensión. Las prendas en ojalillo y bordados al tono son claves para generar este efecto.

Las prendas con vuelos y volantes románticos son esenciales de la temporada y seguirán muy fuertes hasta el 2018, las veremos tanto en prendas superiores como en vestidos, pantalones y faldas.

La chaqueta tipo Bomber de Flores, es la opción perfecta de chaqueta ligera, renovada con un estampado en mini-flores y tonos pastel, esta Prenda siempre se caracteriza por su cierre delantero y silueta semi cuadrada.

# En Navidad todo es posible

cuando

adornas tu hogar con  
la magia de la Navidad



La felicidad de ahorrar

# Un gran abrazo

**P**ocas sensaciones hay tan agradables como la de abrazar y la de ser abrazado con efusividad, por eso nos encanta darlos y recibirlos, bien sea con nuestra pareja, los padres, los hijos (son los mejores abrazos), los amigos o familiares. No es para menos, no obstante que supone mayor contacto físico, la caricia no es al cuerpo sino al alma de las dos personas.

Un buen abrazo tiene un mágico y potente poder de sanación por el sentido de protección y refugio que entraña, es una bellísima manifestación de afecto que nos reivindica el carácter humano de nuestra naturaleza. No existe mejor medio para comunicar nuestros sentimientos, bien sea de amor, de amistad, de cariño, de pesar, de júbilo, en fin, de lo que sea, es más efectivo que la palabra.

Sólo trae beneficios a quienes se abrazan, entre ellos la mejora de la autoestima, la reducción de niveles de estrés, la transmisión de buenas energías, la sensación de seguridad y confianza, así como de paz y tranquilidad. Abrazar genera bienestar y es una gran terapia para controlar la presión arterial y los nervios, reducir el dolor menstrual en las mujeres, disminuir el dolor de cabeza, aliviar la ansiedad y la depresión, cura el

insomnio, nos ayuda a vencer miedos, estimula los sentidos, genera alegría, sosiega el alma y se cree que retarda el envejecimiento.

Por si esto fuera poco, los abrazos también tienen grandes efectos positivos en nuestra fisiología al liberar endorfinas del cerebro, lo que tiene grandes poderes curativos; asimismo cuando abrazamos segregamos oxitocina, que es la maravillosa hormona del apego que nos ayuda a vivir felices, especialmente cuando estamos en la tercera edad, por eso es tan importante abrazar a nuestros padres y abuelos.

Igualmente, abrazando liberamos serotonina y dopamina, que son unas hormonas que producen un maravilloso efecto sedante residual, con lo que sentimos una agradable sensación de tranquilidad, bienestar y calma aún mucho después del abrazo.

A pesar de que nos trae tantos beneficios, es poco lo que abrazamos. Pregúntese cuántas veces da o recibe un abrazo en un día, una semana, y,

## EL PODER DE ABRAZARNOS

(CUANTO MÁS, MEJOR)



- ALBOROTA LA OXITOCINA Y ÉSTA NOS LLENA DE ALEGRÍA
- NOS PERMITE SER MÁS PACIENTES
- ES UN REMEDIO PERFECTO CONTRA EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD
- FORTALECE LA AUTOESTIMA (SOBRE TODO EN LOS NIÑOS)
- LIBERA DOPAMINA: CULPABLE DEL BUEN HUMOR Y LA MOTIVACIÓN
- AYUDA A PONERLE MEJOR CARA AL DOLOR O A UN MAL MOMENTO
- COMUNICAS MUCHAS EMOCIONES SIN DECIR NI UNA PALABRA
- ES UN SHOT DE FORTALEZA PARA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO
- BALANCEA NUESTRO SISTEMA NERVIOSO
- ES UNA GRAN MUESTRA DE AMOR Y APOYO

quizás, en un mes! ¿Muy pocas, cierto?

En Unicentro pensamos que algo hay que hacer para promover esta bella y saludable costumbre, por ello decidimos emprender una hermosa campaña que hemos dado en llamar "El reino de los abrazos", la cual adelantaremos desde ahora

hasta mediados de enero propiciando simpáticos momentos para todos nuestros visitantes.

Ven y déjate abrazar por Unicentro, será una experiencia tan agradable como inolvidable. Comienza la temporada de los afectos y eso es algo en que somos expertos.

# Todas las comodidades que mereces en un solo lugar.

## Se aproximan las vacaciones y tenemos las mejores opciones para ti.



Cll 8 No. 7 - 55 / Centro - Cúcuta  
Reservas - 5 71 92 02  
5 83 01 54 - Cel 304 377 20 21  
Mail / reservas@atlantisplazahotel.com  
Mail / gerencia@atlantisplazahotel.com  
www.atlantisplazahotel.com

atlantis plaza hotel cucuta | atlantisplazahotel | @HotelAtlantisCu



# El tiempo perdido

Parque industrial en Ciudad Juárez. Acá se genera el dinero para consumir en el comercio.



Por: Luis Raúl López M.

**R**esumía los temas prioritarios de los cucuteños un oyente de una prestigiosa emisora en fútbol, chance, religión y telenovelas (ya el precio del bolívar es algo que perdió interés). Para cualquier foráneo desprevenido esto revelaría que estamos ante una ciudad maravillosa, próspera y tranquila. Sin embargo, los números y la realidad palpable en las calles nos indican otra cosa muy distinta.

No ha sido posible que algún gobernante entienda que la principal preocupación de la gente es tener ingresos, ojalá fijos y estables, a través de empleos bajo cualquier modalidad. Pareciera que tampoco es necesario que lo entienda, se cree que entre más vaciado este el pueblo más barato cuestan los votos. Así pasan los años, los cuatrienios, las décadas y seguimos retrasando nuestra cita con el progreso, como si eso no hiciera falta, lo importante es ganar las elecciones.

El mismo espíritu de medianía pareciera animar al sector privado local, cuyos dirigentes no hacen nada distinto a rogar que las cargas se arreglen solas mientras se quejan de que el gobierno central tiene abandonada a la frontera y escasamente atinan a pedir rebajas de IVA que mejoren el desempeño al

interior de sus almacenes sin importar lo que suceda fuera de ellos.

Pero resulta que lo uno es consecuencia de lo otro: adentro de las tiendas las registradoras se moverían más si afuera, en la calle, los bolsillos de la gente recibieran más ingresos. Así de simple es, es increíble que haya tomado tanto tiempo comprenderlo, la fiebre no está en las cobijas.

Así las cosas, lo que hay que hacer es mejorar, y en lo posible cambiar, el entorno económico. Es sabido hace décadas que el principal factor de producción lo constituyen las reglas de juego, las condiciones y la forma en que podemos operar nuestros negocios en una jurisdicción determinada. Cualquier región del país sueña con tener el privilegio de disponer del soporte legal necesario para ofrecer un régimen especial para atraer inversiones, como el de la llamada Ley Páez. Lo paradójico,

absurdo e imperdonable es que Cúcuta tiene desde hace más de veinte años tal soporte legal... pero nunca lo desarrolló! Se trata de la Ley 191 de 1995, la cual en su artículo 2º establece, entre otros, el siguiente objetivo: "Creación de las condiciones necesarias para el desarrollo económico de las Zonas de Frontera, especialmente mediante la adopción de regímenes especiales en materia de transporte, legislación tributaria, inversión extranjera, laboral y de seguridad social, comercial y aduanera.

Esto es una fortuna desaprovechada, dilapidada, perdida en medio de la pereza y la ignorancia de la dirigencia local, incapaz de producir los proyectos de decretos reglamentarios y hacerlos aprobar en el congreso. Imaginemos un régimen especial tributario que disponga, para siempre, de unas condiciones especiales en materia de

Podríamos tener muy bajos niveles de desempleo.



IVA para las ventas en frontera y de renta para las empresas que generen más de un determinado número de empleos.

Otro decreto nos permitiría el régimen laboral que se necesita para disparar la inversión en empresas generadoras de empleo. Con que se pueda contratar y despedir en forma expedita, donde los parafiscales se paguen a prorrata de las horas laboradas, donde el salario mínimo pueda ser negociado temporalmente hasta cierto piso. No faltarán quienes digan que sería un régimen negrero, pero a no dudarlo preferible al hambre. Con un régimen así fue que se desarrolló la industria de maquila en México e Irlanda, y los habitantes de esas zonas ganan hasta el triple de los del interior.

En materia comercial gozaríamos de normas especiales para impulsar zonas francas y copropiedades comerciales o mixtas para la promoción de nuevos modelos de centros comerciales; en

Nunca antes, como ahora, la ciudad había necesitado tanto tener a sus hombres más preparados y visionarios dirigiéndola.



Es un suicidio pretender vivir solo del comercio y la gastronomía

el tema del transporte podríamos tener precio especial de gasolina para aviones y con ello tarifas inferiores de tiquetes para promover el turismo; en inversión extranjera se habría diseñado un esquema más sencillo de registro y de acceso al mercado cambiario para repatriar utilidades.

Cúcuta habría sido – y aún puede ser – una ciudad muy próspera en su economía, para ello conviene entender que el desarrollo no se logra enterrando millones de pesos en obras que sólo les interesan a los que contratan pero que serán elefantes blancos si primero

no se tiene lo esencial: atractivas reglas de juego para la inversión privada. Con la ley mencionada podríamos pensar en una buena concesión para servicio ferroviario, la represa del Cínera, un buen gasoducto y un par de obras más. Todo ha sido pereza mental, esto no lo arreglamos con paros sino trabajando en la dirección correcta. Será mejor que nuestros dirigentes dejen de posar de sabiondos y convoquen a la gente que sabe del tema, ya se ha perdido demasiado tiempo. Es mejor exigir lo que por ley nos corresponde que andar mendigando “alivios”.

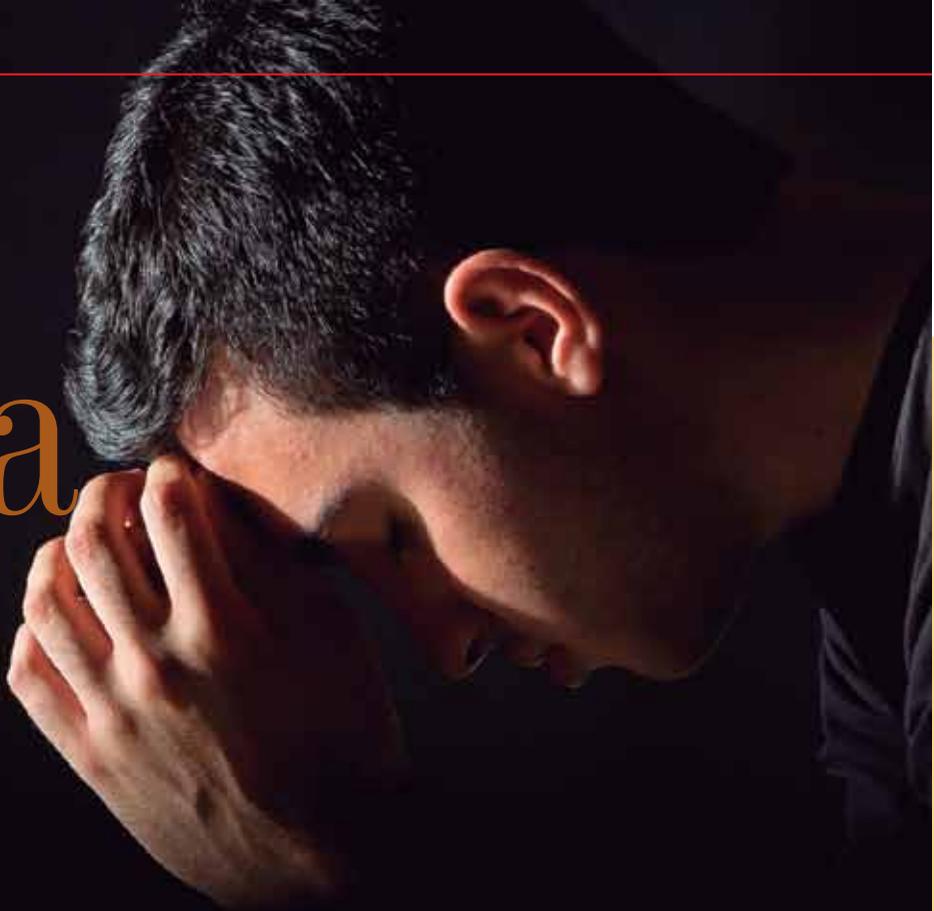
CENTRO DE DIAGNÓSTICO AUTOMOTOR  
  
CDA DE LLERAS S.A.S

# CERTIFICADO DE GASES EN LLERAS

**Lunes a viernes**  
de 7 am a 6pm jornada continua  
Sábado de 7 am a 3 pm  
Festivos de 8 am a 12 m

**CALLE 0 #1-66 LLERAS RESTREPO CEL. 316.694.45.51**

# Una historia de fin de año



Por: Johanna Andrade  
CEO y Mentor  
Appfirmaciones - meq  
johannaandrade.com

**D**icen que cuando se acerca el fin de año los ángeles curiosos se sientan al borde de las nubes a escuchar los pedidos que llegan desde la tierra.

¿Qué hay de nuevo? - Pregunta un ángel pelirrojo, recién llegado.  
- Lo de siempre: amor, paz, salud, felicidad... contesta el ángel más viejo. Y bueno, todas esas son cosas muy importantes.

- Lo que pasa es que hace siglos que estoy escuchando los mismos pedidos y aunque el tiempo pasa los hombres no parecen comprender que esas cosas nunca van a llegar desde el cielo, como un regalo.

- ¿Y qué podríamos hacer para ayudarlos? Dice el más joven y entusiasta de los ángeles.

- ¿Te animarías a bajar con un mensaje y susurrarlo al oído de los que quieran escucharlo? pregunta el anciano.

Tras una larga conversación se pusieron de acuerdo y el ángel pelirrojo se deslizó a la tierra convertido en susurro y trabajó mañana, tarde y noche, hasta los últimos minutos del último día del año. Ya casi se escuchaban las doce campanadas y el ángel viejo esperaba ansioso la llegada de una plegaria renovada.

Entonces, luminosa y clara, pudo oír la palabra de un hombre que decía: "Un nuevo año comienza. Entonces, en este mismo instante, empiezo a recrear y actuar para tener un mundo distinto, quiero empezar por mí, conectándome con Dios, sanando mi alma, amándome cada día más, cuidando mi salud, administrando bien mi dinero, de esta manera doy mi contribución a un mundo mejor, sin violencia, sin armas, sin fronteras, con amor, con dignidad; con menos cárceles y más escuelas, con más prosperidad y abundancia, más salud vibrante, amor ilimitado, dinero abundante, fe positiva, tiempo perfecto, para mí y para toda la humanidad, en orden divino.

Cierro mis ojos y uno mis manos en este momento, formando una cadena humana invisible de niños, jóvenes y viejos, siento que un calor va pasando de un cuerpo a otro, el calor del amor y el amor de mi corazón.

Afirmo, sólo por hoy, que Sí quiero, puedo conseguirlo, y si no lo hago estoy perdido, porque nadie más que yo podría construir mi propia felicidad. Doy gracias a Dios por todo lo vivido en el año que pasó y agradezco por todo lo bueno que está pasando en este momento. Amén, amén y amén.

-Misión cumplida. Desde el borde de una nube, allá en el cielo, dos ángeles cómplices sonreían de escuchar el nuevo mensaje que desde la tierra un hombre les pedía.

(Adaptación Del libro: "Cuentos para Niños de 8 a 108 II" - Pancho Aquino).

Querido lector de la revista **Unicentro Contigo**, me encantaría saber tu opinión, te espero en la sección de comentarios de la revista.

Cuéntame cuál sería tu plegaria de este fin de año. Escríbeme a meq johannaandrade.com o al whatsapp +57 311802209



# Servicio Técnico Especializado



Desde  
**1997**



**servitec**  
INGENIEROS S.A.S.

Venta y Alquiler de UPS **POWEST**

- CABLEADO ESTRUCTURADO**
- Redes Telefónicas Análogas y Voz/IP
  - Equipos de Cómputo y UPS's.
  - Alarmas Contra Incendio e Intrusión.
  - Sistemas de CCTV y Control de Acceso.
  - Control de Turnos Digitales.
  - Redes Eléctricas de Media y Baja Tensión.

# IQ



**D**icen que la inteligencia es la virtud más justamente repartida porque cada cual está contento con lo que le tocó. Nadie, o casi nadie, se cuestiona al respecto y trata de hacer algo para mejorar su IQ (coeficiente intelectual). Pero lo que sí podemos hacer es estimularla para que logre un mayor desarrollo en nuestros hijos y nietos. Para esto es bueno considerar varios aspectos.

Por mucho tiempo se creyó que ser inteligente sólo se demostraba jugando con las matemáticas o dominando la química y la física. Sin embargo, en años más recientes el concepto ha variado reconociendo otras formas de tal cualidad. Vamos a compartir algunas características y consejos sobre el tema.

### Aprender a leer temprano

Esto es de una importancia capital. Para lograr un buen nivel de desarrollo de las neuronas estas deben ser ejercitadas a la más temprana edad posible. Entre los miles de estudios realizados sobre inteligencia se destaca como razón principal este punto.

Aprender desde muy niños – ojalá bebés - a interrelacionar letras y sílabas y encontrarles significado es el mayor y mejor entrenamiento posible para el propósito de desarrollar inteligencia.

### Tomar clases de música, aprender a tocar algún instrumento.

Muchos estudios de importantes centros de investigación coinciden en apreciar la relación que existe entre la música y el desarrollo cognitivo por el potente estímulo que reciben las neuronas al jugar con la lógica de la escala en la armonía y la melodía.

Estudiar música en la infancia o en la adolescencia ayuda a desarrollar multitud de capacidades, cognitivas e intelectuales, que influyen en el desarrollo posterior de las personas. Antes de karate o golf, ponga a su hijo a estudiar música, no solo logrará más inteligencia sino un alma más noble.

### Algo vago y distraído en clase

Los niños muy inteligentes confían demasiado en su cualidad y piensan que no necesitan los protocolos de tareas que parecen diseñados para quienes no lo son tanto. Saben que su ingenio brotará cuando se requiera y por ello no necesitan memorizar ni tomar apuntes, les basta con prestar atención a lo que creen importante. Pero esto en exceso puede darles dolores de cabeza, nunca cae mal una ayuda de memoria.

Sin embargo, es un error reprenderlos y forzarlos a adoptar

los formatos de sus compañeros normalitos. Los chicos – y chicas - muy inteligentes pueden permanecer durante horas sin hacer nada, inmersos en sus propios pensamientos.

### Son desordenados

Es indiscutible: el desorden se asocia a la inteligencia. Albert Einstein, decía que “si una mesa abarrotada es síntoma de una mente abarrotada, entonces ¿qué debemos pensar de un escritorio vacío?”

De manera, señora, que deja su insistencia y regañadera por el desorden en la habitación de su hijo y dele gracias a Dios por tener consigo a alguien muy creativo, generador de nuevas ideas. Los chicos así tiene un gran orden dentro de su desorden, siempre saben encontrar cada cosa.

### Dudas de tu conocimiento

Jorge Luis Borges decía que la duda es sinónimo de la inteligencia. Los tontos son los que más conformes están con los conocimientos que tienen en su haber, mientras que las personas inteligentes ansían siempre satisfacer su infinita curiosidad, validándose así aquello de que cuanto más conocemos más nos damos cuenta de que nos queda mucho por aprender.

### Poco sociables

Según el British Journal of Psychology, las personas inteligentes tienen mayor tendencia a ser solitarias, de manera que no es cuestión de tener pocas habilidades sociales sino mucho IQ. A mayor inteligencia menor deseo de socializar porque se siente que se desperdicia el tiempo alrededor de asuntos y temas intrascendentes, lo que les genera mucha insatisfacción. Quizás esto sea una de las grandes desventajas de ser muy inteligente, mientras que la gente con niveles considerados estándar, la gran felicidad está en pasar muchas horas de tertulia sobre trivialidades en cafés con los amigos.

Según los investigadores tener frecuentes compromisos sociales desvía la atención de las cosas que las personas con una inteligencia superior a lo común están haciendo y estas interrupciones les privan de trabajar en lo que les interesa, influyendo negativamente en su percepción de la felicidad. Se ha analizado que la gente inteligente está más evolucionada que el resto en cuanto a atención de sus necesidades básicas y forma de resolución de problemas, por lo

que no sienten la misma necesidad de compañía que los demás. Esa diferencia de prioridades no significa que sus amigos y familiares no les importen, sino que simplemente funcionan diferente.

### Parecen divertidos

Aunque suene bastante paradójico frente al punto anterior, las personas inteligentes también suelen tener un sentido del humor que hace reír a los demás, casi siempre por ingenioso e inesperado, además de que saben reírse de sí mismos mejor que la población estándar. Como es de esperarse, sus apuntes demuestran una gran chispa, ingenio y repentismo, lo que les hace muy divertidos, además sus chistes son de una gracia exquisita.

Varias pruebas de inteligencia hacen que el paciente lea noticias y vea caricaturas y fotografías para luego proponer un título para el tema. En los resultados siempre se detecta que las líneas más graciosas son de los estudiantes con altos puntajes en las pruebas de IQ.



**COMERCIALIZADORA  
TACONES LEO**

**TODO LO RELACIONADO CON INSUMOS PARA EL CALZADO  
SUELAS EN PVC-TR-PU-ESPANZO Y TACONES EN ABS**

**CII 31 N° 13-49**

**Local 15 Azul B/manga**

**Cel. 315 6250 449 - 320 4319 566**

**cavareu\_08@hotmail.com**

**CII 30 N° 13-71 B/manga**

**Cel. 321 9671 228 - 311 2063 685**

**cavareu\_08@hotmail.com**

**Av 10 N° 10-17 Cúcuta**

**Tel: 5 72 2381**

**c.taconesleo@gmail.com**

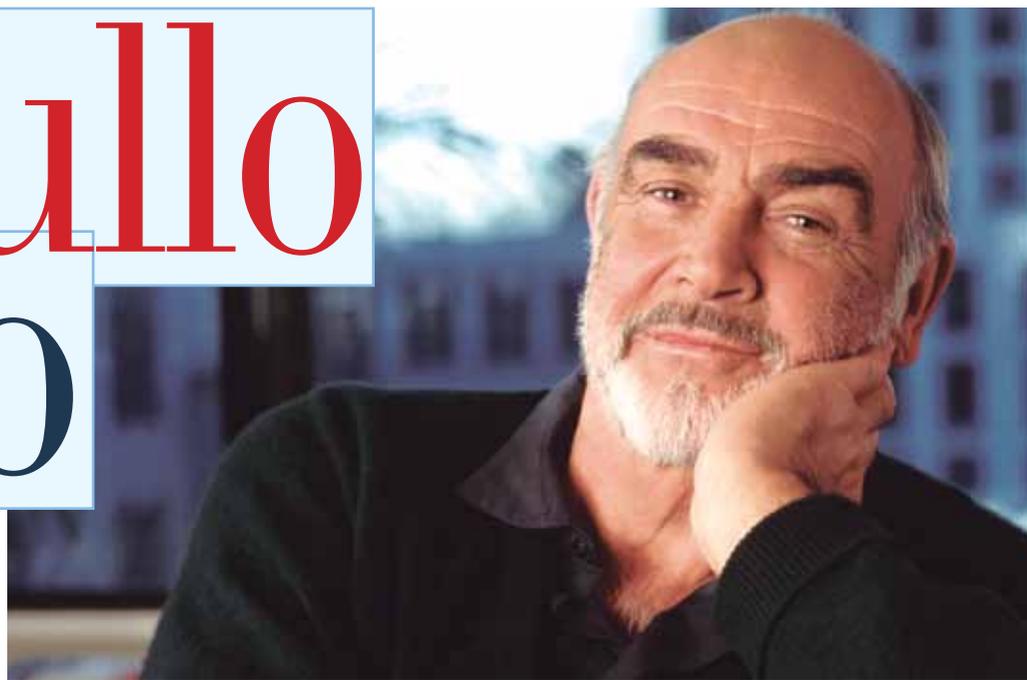


**Carrera 23 N° 22-101 Sincelejo**

**Cel: 318 8050 736 - 304 6484 457**

**taconesleosincelejo@gmail.com**

# Orgullo calvo



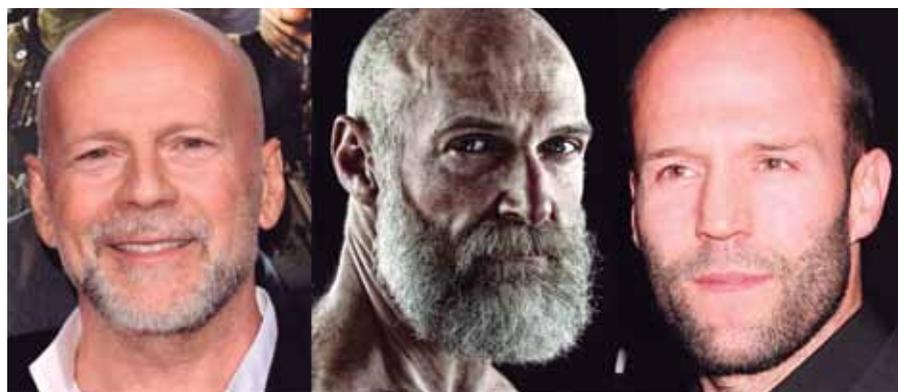
**N**ada más envidiado y combatido en la historia de la humanidad que la calvicie. Basta con decir que una receta egipcia de hace 5.000 años aconsejaba mezclar las espinas quemadas de un erizo, sumergidas en miel y aceite, con alabastro, ocre rojo y muestras de debajo de las uñas, y untar el brebaje sobre la zona "afectada". Los vikingos utilizaban una loción de estiércol de ganso. El médico griego Hipócrates creía que lo mejor eran los excrementos de paloma con rábano picante, comino y ortigas.

Como se ve, no parece una delicia el vademécum para combatirla, como si se tratara de alguna peste. Lo curioso es que antes se tomaba como un defecto de fábrica, mientras que hoy día, por el contrario, no hablaríamos de zona afectada sino de afeitada, porque miles de hombres han seguido la moda de raparse totalmente para ver su cabeza reluciente porque eso les hace lucir más varoniles y guapos.

Miles de cosas se han dicho siempre sobre los calvos, como que son un anticipo de la evolución de la especie humana; para Aristóteles la calvicie era causada por el sexo en exceso; durante la época romana, culparon a los pesados cascos de metal, otras teorías culpaban a la "sequedad del cerebro" —la cual se pensaba que separaba la cabeza del pelo, haciendo que el cerebro se encogiera—, y a la polución del aire. En 1897, un

dermatólogo francés asustó a medio mundo diciendo que había descubierto que la causa era un microbio, con lo que barberos y revistas médicas dijeron que los peines debían lavarse en agua hervida con regularidad y que bajo ninguna circunstancia los miembros de las familias de calvos debían usar otros peines que no fueran los suyos propios.

No son pocos los estudios que se han hecho sobre el tema, dizque para curarla. Cada año las investigaciones cuestan algo más de US\$3.500 millones (en malaria sólo se gastan US\$154 millones), y estas sólo confirman lo que ya sabemos: es irreversible. Lo que finalmente la ciencia ha determinado es que la calvicie se debe a un potente desglose de la testosterona, que se



convierte en dihidrotestosterona (DHT), hormona que juega un papel importante en el desarrollo de los genitales masculinos, y en algunos adultos hace que los folículos capilares se encojan provocando que los cabellos "terminales" de la cabeza del hombre se transformen en "vellos" suaves como los de la cabeza de un bebé. Tan sólo se necesita una pequeña cantidad de DHT para comenzar a quedarse calvo. Entre el 25% y el 30% de los hombres tiene algún grado de pérdida del cabello al arribar a los 30 años de edad, y eso ocurre en todo el mundo.

La calva es algo que el hombre debe llevar con gran dignidad y orgullo, a fin de cuentas es el más prominente de los atributos sexualmente dismórficos, esos que por diferenciarle claramente de la mujer les hace atractivos, amén de que los calvos son vistos como más inteligentes, dominantes y de mayor estatus social. Sus brillantes cabezas peladas resultan una potente herramienta para seducir mujeres porque los mitos y leyendas sobre el tema aumentan la curiosidad de ellas

por conocer la verdad, lo cual es una ventaja enorme para ellos, pues, como dice el adagio: la curiosidad mató al gato.

Se dice que los calvos son, en el reino animal, como una especie de pavo real con su abanico de plumas de colores extendido, lo que les concede especial atractivo, aunque no propiamente entre las mujeres muy jóvenes. Las mayores de 30 años los califican como más inteligentes, influyentes, educados, honestos, amables y de mayor clase, rasgos que, en general, pertenecen a lo que se conoce como "madurez social".

Así las cosas, es toda una bendición, un don divino que los hombres deben agradecer. Nada peor que un calvo vergonzante que usa peluquín o trata de cubrirla entrelazando los pelos de un lado al otro de su cabeza, como feos pentagramas que sólo reflejan inseguridad y baja autoestima, cosa que ahuyenta al sexo opuesto.

Pelones supermachos como Bruce Willis y Vin Diesel dicen que puede que la calvicie te haga ver más masculino, pero ciertamente no te hace

más hombre. Los hombres calvos no son más viriles y no tienen niveles de testosterona más altos que los demás, aunque suelen tener más vello en los brazos, piernas y pecho.

Concluyendo, podríamos decir que la calvicie es una virtud o un defecto, dependiendo de quien la porte y como la asuma. Las mujeres expertas y de gran recorrido en los caminos del amor les aconsejan a las más jóvenes que no se vayan a morir sin haber conocido calvo. Una de ellas preguntaba en una reunión de damas qué sabía cuáles eran las tres grandes cualidades de los calvos, ninguna se atrevió a responder, entonces les dijo: primero una gran creatividad, segundo una gran resistencia física, y tercero ... lo que primero pensaron.

De manera que la única desventaja es que su piel se expone mucho más al sol que la de cualquier otra persona y esto tiene gran incidencia en problemas de cáncer, especialmente de próstata. Nada que no se solucione con un buen bloqueador solar.

**Vacaciones**  
**FIN DE AÑO**

**GONZALEZ**  
**TOURS**  
0NT-13228 NIT-60302719-1

**CO**  
CERTIFICADO DE CALIDAD TURÍSTICA

**CO**  
COLOMBIA

**anato**  
Asociación Colombiana de Agentes de Viajes y Turismo

\*En Cumplimiento del Artículo 19 de la Ley 679 de 2001 Advierte al Turista que la pornografía, explotación y abuso sexual a menores de edad constituye un delito penal y administrativo\*

INFORMES: AV. 3 #11-26 EDIF. ARCADE BERTI L-07 315-8533187 -3134992825 - 5716677



# 2017 Año movido

**E**l 2017 será recordado como un año de grandes tragedias, por cuenta de los terribles desastres naturales que ocurrieron. El periodo de huracanes fue quizá el más intenso y demoledor en décadas. María, Irma y Harvey destrozaron por completo a las islas de Puerto Rico, Guadalupe, Antigua, Islas Vírgenes, St. Marteen, San Bartolomé, Santo Tomás y Barbuda. Tan devastador y poderoso fue Harvey que causó la inundación impensable de Houston, Texas.

Incendios colosales como los de California y Portugal, han desbordado la capacidad del hombre y su tecnología para combatirlos con carros y aviones cisterna en lugar de mejorar la gestión forestal e impedir que se acaben los montes con urbanizaciones, dejando una gran cantidad de muertos y a miles y miles de familias sin hogar.

Terremotos como los de México DF, Puebla, Axochiapan y Oaxaca, en México, o el de Arequipa, en Perú, con saldo elevado de víctimas y daños incalculables, y el enorme susto que nos produjo a los cucuteños el sismo de 5.7 grados del pasado 30 de septiembre.

Inundaciones no vistas en décadas, como las de India, Nepal y Bangladesh, que literalmente acaban con la economía (agricultura, ganadería e infraestructura) de esos y otros países, todos ellos son fenómenos que deben llamarnos a una profunda reflexión acerca de hacia dónde llevamos el planeta.

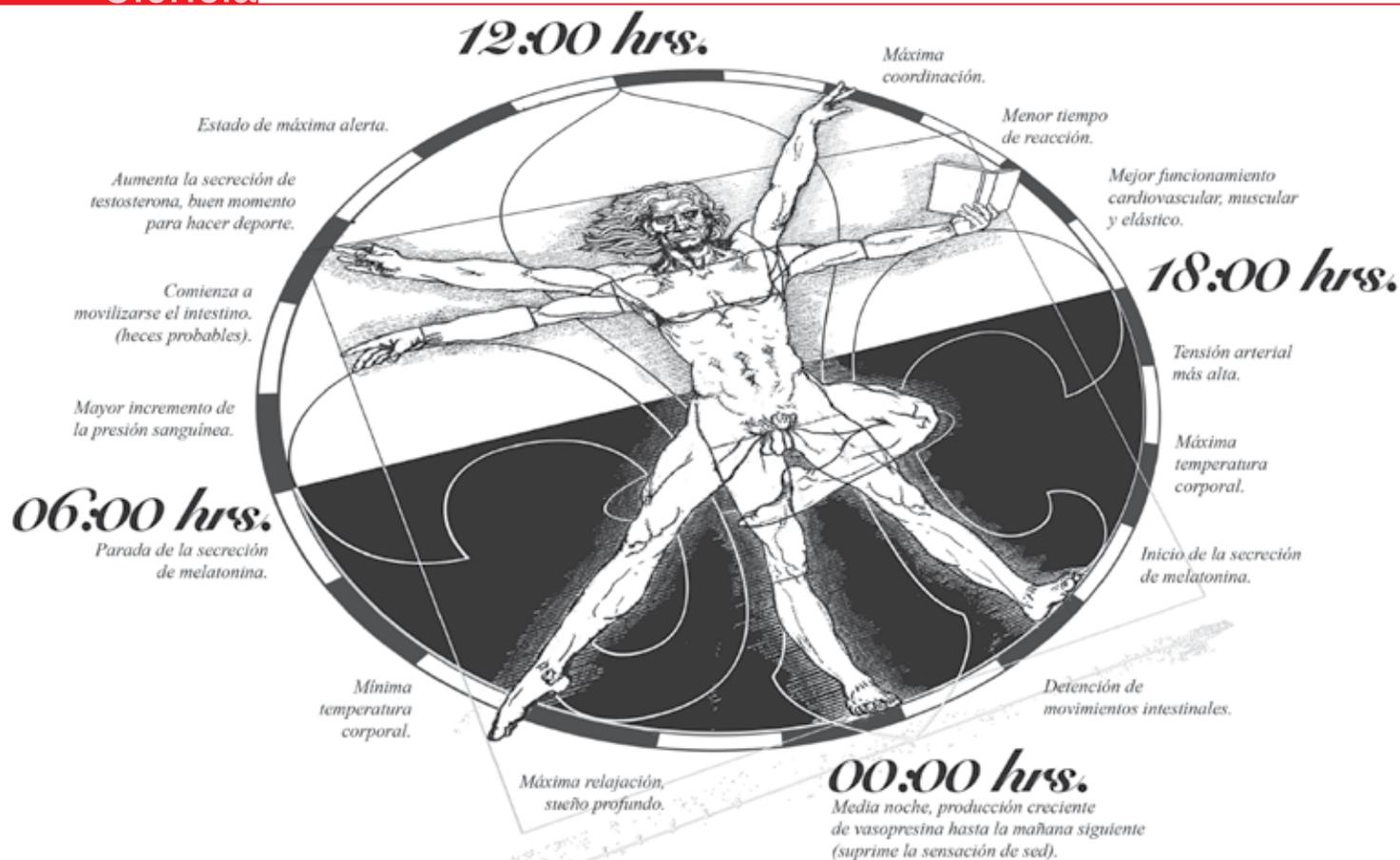
No es tiempo de ignorancia y creer que todo se resuelve rezando, es hora de actuar en defensa del medio ambiente, de cuidar el agua, de rechazar la minería del oro en los páramos, de proteger los árboles del cemento invasor, de acabar con los desechos plásticos.

La tarea no da espera, el planeta está ofendido.

# OPTICALIA<sup>®</sup> OPTICA VISUAL



- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 10 No. 3-23 local 1 Centro Tels. 571 5273
- Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908
- Centro Comercial Plaza de Los Andes local 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- Nytido Visual Centro Comercial Ventura Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
- Calle 10 No. 4-83 Centro Tels. 572 8446
- Centro Comercial Ventura Plaza local 159-A Tels. 575 5362



# Cuestión de ritmos

**T**odo lo que nos compone y todo lo que nos rodea está gobernado por ciclos con sus respectivos ritmos. Nuestro corazón tiene el suyo con la cantidad de latidos por minuto, la tierra tiene uno de rotación cada 24 horas y otro de traslación cada 365 días, y el cosmos lo propio con ciclos que se cumplen cada ciertos siglos y milenios, como el paso de cometas.

Absolutamente todo se basa en ciclos, por ello hay ciencias que se especializan en este tema en cada materia. Se sabe, por ejemplo, que así como hay ciclos menstruales, los hay intelectuales (hay días del mes que somos más inteligentes), físicos (hay días que tenemos mayor fuerza

y resistencia). Las cuatro estaciones son ciclos perfectos, como las mareas o nuestra respiración. El rango de frecuencia es enorme, mientras que los latidos del corazón de un bebé son más de 100 por minuto, el ciclo migratorio de una golondrina es de solo un viaje de ida y vuelta cada año.

Lo cierto es que el hombre no puede aislarse de la sincronía rítmica del mundo porque él forma parte de los ciclos y estos hacen parte de él. La comprensión de estos fenómenos en la biología humana le merecieron el premio Nobel de medicina a tres investigadores norteamericanos -Jeffrey C. Hall, Michael Rosbash y Michael W. Young - por sus descubrimientos sobre los mecanismos moleculares que controlan los ritmos circadianos.

El trabajo de los tres investigadores ha sido clave para saber cómo se sincroniza nuestro reloj biológico

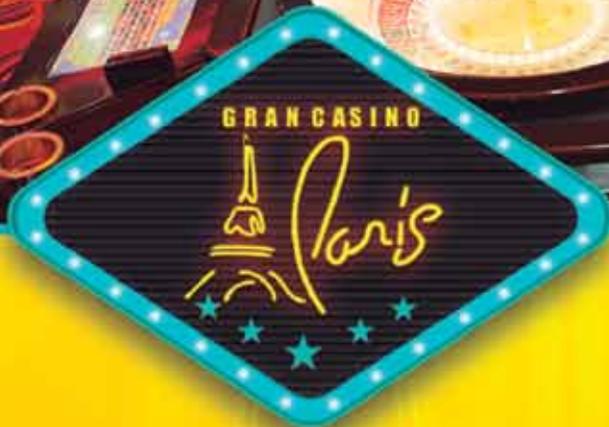
interno con las diferentes fases del día e identificar los diferentes componentes moleculares que intervienen en este proceso.

Esto es esencial, por ejemplo, para saber cuál es el momento más indicado del día para tomar algunos medicamentos, o para manejar en mejor forma el jet lag, que es ese descontrol total que le causamos a nuestros ritmos circadianos cuando viajamos en avión cruzando varios meridianos. Es el caso de la grave dificultad que este mes enfrentará el equipo de fútbol de Honduras que jugará el partido de vuelta en Australia tan solo cuatro días después de haber jugado el primer encuentro en Tegucigalpa.

Mejor suerte le tocó a Perú, que inicia la ronda en Nueva Zelanda, lo que le da los diez días que se requieren para reacomodar el reloj biológico para una competencia tan exigente.

# Tenemos la mejor Diversión para ti...

TORNEO DE MÁQUINAS • TORNEO DE RULETAS • BINGO SORPRESA



**MÁQUINAS PAGAMONEDAS / RULETAS ELECTRÓNICAS**  
EXCELENTE SERVICIO / ATENCIÓN PERSONALIZADA / CÓMODAS INSTALACIONES  
MÁQUINAS DE ÚLTIMA GENERACIÓN Y MUCHO MÁS...

Cúcuta, Norte de Santander  
CENTRO COMERCIAL UNICENTRO / LOCAL 164 - 165 - 166 - 167



Autoriza  
**Coljuegos**

En los últimos años los casos de obesidad (**sobre todo en niños**) y el consumo masivo de alimentos con aditivos y conservantes han pasado a ser un problema de toda América Latina y países como Chile han decidido poner un freno antes de que la situación se salga de control.

De la lucha contra la falsa publicidad y lo llamativo de comida que no resulta nada saludable, han surgido leyes que obligan a las empresas fabricante de estos alimentos a agregar en sus empaques sellos que alerten a los consumidores sobre los grados de colesterol, sodio, grasas, azúcares y todos aquellos componentes que puedan representar un peligro en grandes cantidades.

## ¿Qué es un sello de advertencia?

Un sello de advertencia es una etiqueta en el frente del producto donde dice claramente que este posee una alta cantidad de algún componente dañino en exceso.

Quizás nos preguntemos: **¿Por qué es necesario implementar una Ley de Sellos?** La tabla nutricional que solemos ver en los empaques no es muy clara y al menos el 50% de los consumidores no la entienden. Sabemos qué cantidad de sodio tiene lo que estamos comprando, por ejemplo, pero no todos contamos con el conocimiento para deducir si este número es malo para nuestra salud.

## ¿Y los alimentos que no llevan sellos?

En teoría los alimentos sin sellos son aquellos con una cantidad saludable y equilibrada en todos sus componentes, aunque para la venta a granel es un poco más complicado llevar el control lo ideal sería contar con medidores de alerta para pesticidas e incluso conservantes en vegetales y frutas, sin embargo recordemos que estos parámetros son el punto de partida, cada país deberá adaptarlo a la situación que viva y los controles de salud que aplique.

Pero no te preocupes, si en tu país aún no cuentan con un sistema sencillo de advertencia a consumidores, puedes cuidar de ti con estos consejos:

Consume alimentos frescos de mercaditos locales.

No te dejes engañar por aquellos alimentos que dicen ser light o sin azúcar, busca el suplemento que utilizan, en algunos son más dañinos.

Haz una rápida búsqueda de los valores de sodio, calorías, grasas saturadas, etc indicados para el consumo humano y tenlo siempre presente.

Intenta comer menos en la calle, no sabes qué tipo de alimentos son los que componen tu deliciosa comida.

Lee acerca de cómo se hacen todos esos paquetes deslumbrantes y deliciosos que vemos en el super.

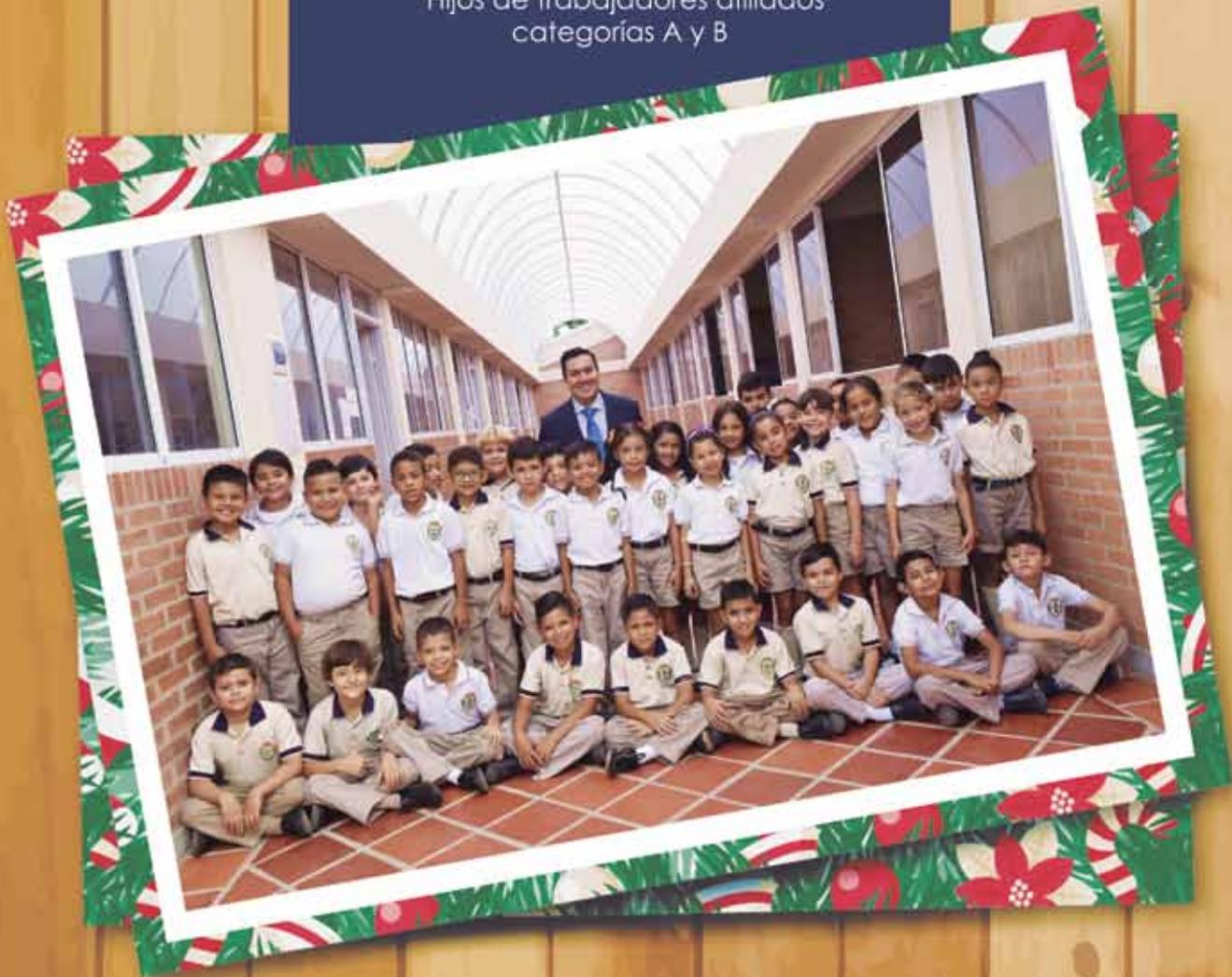
Libre  
de  
SELLOS

Por: América Guerrero

*Tu cuerpo es tu hogar, no lo llenes de basura.*

901 almuerzos subsidiados  
entrega diariamente  
ComfaOriente a estudiantes  
en su colegio campestre

\*Hijos de trabajadores afiliados  
categorías A y B



LOS NIÑOS, LAS PERSONAS  
MAS IMPORTANTES  
EN NAVIDAD



320 8994908

[www.comfaorienta.com](http://www.comfaorienta.com)

Comfaorienta Sala Beneficios

@comfaorienta

comfaorienta

Comfaorienta



**COMFAORIENTE**  
*Sólo beneficios*

# RUSSIA 2018



Por: Carlos Alberto  
Suárez Aparicio

**C**uando le preguntaron a Carlos Salvador Bilardo si la selección Argentina ganaría el mundial de México 86, respondió con una gran reflexión después de unos segundos. Era la despedida en el aeropuerto de Ezeiza para un equipo que viajaba sentenciado por un clima de desconfianza e incertidumbre por parte de la prensa y los hinchas. La respuesta del técnico dejó perplejo al nido de periodistas y fotógrafos: **"Si no gana la copa mundo, tendré que comprar un turbante, porque me iré exiliado a dirigir a Arabia Saudita. Si la gana, me paseare con un traje blanco por la nueve de Julio"**.

Finalmente la ganó, con un Maradona exuberante y un equipo marcado por la disciplina y el orden en la cancha. Pero estos son apenas dos factores de tantos necesarios para ganar un mundial. Se suman muchos más. La exigencia es colosal y requiere, por supuesto, de la cuota necesaria de suerte. No se puede hablar de un milagro, pero sí de una

proeza. Y es una hazaña si se tiene en cuenta que la FIFA está conformada por 211 miembros, es decir 211 equipos, 32 de los cuales disputaran la fase final de la Copa Mundo.

Llega el mundial de Rusia a mediados del próximo 2018, un evento que se calcula en costos en unos 21 mil millones de dólares, aunque la cifra podría llegar a los 45 o 50 mil millones que ya se gastaron los rusos organizando lo Juegos Olímpicos de Sochi en el invierno del 2014. La plata no parece ser problema, por lo menos para los organizadores. Para los que pretendan ir tal vez. Ya se sabe que la primera ronda le costará a un colombiano la módica cifra de 50 millones de pesos, y solo incluye 4 partidos en menos de 15 días, y si la aspiración es ver la final, hay que alistar unos 85 millones de pesos por persona.

Pero la pelota es el centro del tema. Y la dificultad para ser campeón. Colombia llega por sexta vez a una cita orbital, con un equipo que como una colcha de retazos combina experiencia y juventud. Algunos jugadores con un punto de madurez que los hace avizorar el cenit de sus carreras. Otros

destetándose de una dimensión pueril, que ya deben abandonar por la responsabilidad de vestir los colores patrios. A grandes rasgos la estructura es más o menos clara respecto al reciente mundial de Brasil: El arquero es el mismo. La defensa se renovará en un 90 por ciento, (Zapata sería el único que repite), en el sector medular repetirán la mayoría, aunque llegan más maduros, y en el sector ofensivo contando con Falcao García habría nuevas caras. Pensar que la selección va a ganar la copa mundo tal vez no pasa por la mente de muchos. De la mayoría, que lejos del apasionamiento, entienden que el fútbol es un juego con demasiadas complejidades y que ganar un mundial requiere de un proceso futbolístico y emocional, necesario para llegar a la cumbre. Sin embargo la ilusión nunca se va perder.

Lo del mundial es tan complejo que los números no resisten una verdad a medias. Solo 8 selecciones han ganado

# ROYAL FILMS

*Compartiendo Emociones*



**Adquiere tu tarjeta en  
nuestras taquillas  
y goza de grandes beneficios...**



REGÍSTRATE



CONFIRMA



ADQUIERELA

- \* ENTRADAS A CINE A PRECIO ESPECIAL
- \* CINE GRATIS EL DÍA DE TU CUMPLEAÑOS
- \* INVITACIONES A PREMIERES Y EVENTOS ESPECIALES
- \* DESCUENTOS EN COMPRAS DE TAQUILLA Y CAFETERÍA
- \* CONCURSOS

SÍGUENOS EN  
**REDES SOCIALES**



ClubRoyalFilms



RoyalFilms



**(5) 5943447**

**www.royal-films.com**

\* APLICA ÚNICAMENTE UNA TARJETA POR CLIENTE. LA TARJETA TIENE UN COSTO DE \$4,000. VIGENCIA POR UNA AÑO A PARTIR DE SU ACTIVACIÓN.

la copa mundo, en 21 mundiales hasta ahora disputados. Por supuesto algunas han campeonado varias veces, lo que devela claramente una superioridad y un favoritismo que no es gratuito. Brasil 5 veces, Alemania e Italia 4, Argentina y Uruguay en 2 ocasiones y de a un título, Inglaterra, Francia y España.

Fuera de estos campeones, no existe un consuelo más allá del de participar. Así de importante resulta. Es por ello que el mérito de clasificar a una cita orbital, no debe contarse como un resultado común, que termine por cegar a hinchas y a la prensa.

Ya nos sucedió en Estados Unidos 94, a donde llegamos autocalificándonos como favoritos y el ascenso glorioso como palmeras, al final nos hizo estallar de dolor pues caímos como cocos. Nadie podrá cortar las alas de un hincha que quiere volar, pero la copa mundo, es una realidad que no depende de ilusiones. Obedece a procesos que comprenden lo futbolístico, lo emocional y hasta lo tecnológico. Alemania en la reciente edición de Brasil ya hacía públicos los entrenos con petos que incorporan GPS, para medir la distancia que recorre cada jugador, evitando su desgaste físico. Ya se implementaron entrenamientos personalizados, cargas individuales equilibradas, alimentación específica para cada jugador con balance de sólidos y líquidos. Ya se sabe cuántos balones entrega bien un futbolista



y cuantas malas entregas realiza. La cantidad de disparos al arco, de pases gol, en fin, el futbol no es una ciencia como algunos sabiondos lo quieren hacer ver, pero desde hace mucho, incorporó tecnología, y esa herramienta puede ser determinante.

Para hablar de más números las estadísticas sobran:

-El de Rusia será el vigésimo primer mundial de la historia, en un país tan Europeo como asiático que tiene 9 husos horarios diferentes.

-Siete mundiales se organizaron en América. En Europa se completarán 11 mundiales con el de Rusia 2018. Una copa mundo se jugó en continente Africano (Sudáfrica 2010) y una versión en Asia en Corea-Japón 2002.

-Dos mundiales se disputaron apenas con 13 selecciones: Uruguay 1930 y Brasil 1950.

-Nueve copas mundo se jugaron con 16 equipos, cantidad que se utilizó hasta el mundial de Argentina 1978.

-Solo cuatro mundiales se jugaron con 24 selecciones. Desde el mundial España 1982, hasta Estados Unidos 1994.

-Un total de 6 mundiales se jugaron con 32 selecciones. Desde Francia 1998, hasta Rusia 2018.

-Para la próxima Copa mundo, el polémico mundial de Qatar 2022, la cifra de participantes se ampliara a 48 selecciones. Suramérica tendrá 6 cupos directos y derecho a un torneo de repechaje, lo que permitirá la participación de casi el 70% de las selecciones de la Confederación Suramericana de Fútbol.

-Panamá e Islandia, un país de apenas 340 mil habitantes, serán debutantes en un mundial en Rusia 2018, un mundial que tiene ya más del 70% de sus selecciones clasificadas.

Sera una fiesta. Cara y excluyente. Un espectáculo en el que el futbol paraliza el planeta durante 32 días con 64 partidos de un deporte que alguna vez, palabras más, palabras menos, fue definido magistralmente por el técnico italiano Arrigo Sacchi; **"Miguel Ángel decía que los cuadros se pintan con la mente, no con las manos. Yo pienso que el fútbol debe jugarse con la mente, los pies son solo un medio que facilita el aprendizaje"**

Приветствие Рूसия 2018

(Bienvenida Rusia 2018)





# PLANETA

*Store*

## Boost *Air*



The Best shoes  
*Just for You*

[www.planetastore.com.co](http://www.planetastore.com.co)



Planeta Store



@planeta\_marcas



@planeta\_marcas

# Una respuesta artística a la emergencia humanitaria en la frontera entre Colombia y Venezuela

Por: Ligia Bejarano Miranda

La ciudad de Cúcuta será el epicentro de la exposición de arte contemporáneo más grande que se ha gestado en región a través de JUNTOS APARTE, un proyecto artístico con autores y obras de referencia en el arte contemporáneo internacional, que pretende fortalecer el imaginario colectivo de la región y la identidad de los ciudadanos de frontera, conectando la ciudad con la vida diaria de sus habitantes. Los asistentes podrán disfrutar de manera gratuita el circuito de exposiciones, en las que encontrarán temáticas asociadas a la frontera como ciudadanía, restricción, migración y movilidad.

La iniciativa fue seleccionada entre más de 2500 propuestas de 78 países para formar parte del programa de BIENALSUR, 1ª Bienal de Arte Contemporáneo de América Sur, con actividad en más de 30 ciudades de 16 países. Así mismo, se trata de la primera entrega del Centro de Estudios Fronterizos CEF, en Cúcuta y del primer proyecto generado desde el oriente colombiano en obtener el aval de Marca País Colombia.

Contará con la presencia de más de 35 artistas internacionales de sumo prestigio y 20 autores regionales ocupando los edificios patrimoniales

más emblemáticos de la ciudad, destinados a la cultura: Biblioteca Pública Julio Pérez Ferrero, Centro Cultural Quinta Teresa, Casa Museo Torre del Reloj y Museo Centenario Norte de Santander, del 28 de octubre al 9 de diciembre de 2017. La acción inaugural comprendió un recorrido por los cuatro recintos, comenzando en el Museo Centenario y culminando en el Centro Cultural Quinta Teresa, donde se realizó el acto oficial.

A las exposiciones se suma un programa que incluye un componente filmico, dos procesos de investigación artística in-situ, dos instalaciones urbanas, un Safari Infantil "Travesía Juntos Aparte", un programa pedagógico con la presencia de pensadores de referencia global en asuntos de fronteras y un concierto de clausura con la banda nacional Aterciopelados, la agrupación cucuteña Lisa Reggae y Radiante, proyecto de electrónica-fusión de Cúcuta y Buenaventura.

Así mismo, a lo largo de JUNTOS APARTE se podrán observar trabajos celebres como la acción de Antonio Caro "La Gran Colombia", la instalación luminosa "Dondeacaboycomienzastu", de la artista Shilpa Gupta, la proyección "El hombre Bala" de Javier Téllez, la instalación de Juan Carvajal "La casa en la frontera" y la "Oficina de control de bordes mentales" de Melle Smets, además, la propuesta artística específica de Teresa Margolles y las presentaciones de Pedro Medina "#yocreo en la frontera" y el reconocido sociólogo Boaventura de Sousa Santos; entre otras actividades para todos los públicos.

Los autores de la propuesta, los cucuteños Alex Brahim y Luis Miguel Brahim codirectores de la Fundación El Pilar, consideran que este es "un momento histórico en el contexto global para hablar de las fronteras" y que "el arte al ser un constructor de identidades puede visibilizar ángulos ciegos que los medios no ven u obvian, poniendo en contexto realidades para dimensionar al otro desde lo propio", ya que "pertenecer a un territorio fronterizo irremediamente nos define".



28 OCT. 2017 09 DIC.



**RENAULT**  
Passion for life

En octubre llévatela desde

**\$68.590.000**



CAPTUR ZEN - 2.0L MT

**\$68.590.000**

CAPTUR E3 INTENS AT  
MONOTONO

**\$74.990.000**

CAPTUR E3 INTENS AT

**\$75.990.000**



**\*Tasas Especiales**



**\*Planes de Financiación**

**AUTO STOK**

autostok5estrellas - autostok.com.co

**Villa del Rosario**

Carrera 11 N° 24N - 261  
Autopista Internacional San Antonio  
Pbx: (7) 594 34 34

**Caobos**

Calle 13 N° 2E - 121  
Cúcuta - Norte de Santander  
Pbx: (7) 573 08 00

\*Algunos de los beneficios están sujetos a la aprobación del crédito por RCI \*\*Aplican condiciones y Restricciones

# ¡Regala sonrisas, regala abrazos!

Recuerda que regalar cuesta poco pero produce mucho.  
¡Los mejores regalos los encuentras en Unicentro!



MOMA

Local 1-35  
Bolso nueva colección  
Accesorios en canutillo  
y mostacillos



ANN CHERY

Local: 1-04  
Cinturilla deportiva  
metallic  
Short amalia  
levanta cola

LA HORA  
Local: 1-81  
Citizen  
Reloj deportivo  
para vestir  
elegante



LA HORA  
Local: 1-81  
Michael Kors  
El regalo ideal  
para dama



**SPRING STEP**

local 1-22  
Bolso Ref: 260042  
Botas Ref: 256907



**LE BEAU**

local: 1-28  
Lentes proteccion solar  
Crop top chantilly  
Ref: 1198  
Falda básica bondague  
Ref: 8603



**ISAYES**

Local 1-60  
Levantadora y Baby  
Doll en malla



**SUPER CUEROS**

local: 1-113  
Inspiración en el  
tropico ¡Verde!

# La hora de la experiencia



Por: Juan Carlos Quintero Calderón

**E**n un mundo que por años deseó masificar la tecnología para mejorar la interacción, parece que hoy, a pesar de vivir sumergido en ella, empezará a cobrar más importancia el contacto físico, la calidez de estrechar una mano, escuchar una voz o hacer contacto visual con otra persona, es como si eso que por años esperábamos, hoy nos hiciera menos humanos.

Ese deseo que está experimentando la sociedad de volver a "sentir" está permeando las estructuras organizacionales, en muchos casos, paquidérmicas, pues, con el paso de los años crecieron tanto que se acostumbraron a estandarizarlo todo para ser más eficientes, y por eso, desde las respuestas al cliente hasta el saludo, se caracterizan por llevar una prosa protocolaria y distante que es ofrecida por colaboradores que carecen de actitud de servicio pero que cumplen con los esquemas definidos por la empresa.

Casos excepcionales que podrían parecer una panacea son una muestra del interés de volver las empresas humanas, a lo mejor, rompiendo el balance entre el

aseguramiento de los ingresos y la satisfacción del cliente, destinando más recursos a esta última métrica de desempeño corporativo, con la que quizás se lleguen a aterrorizar los paladines de la administración de los costos y los recursos financieros.

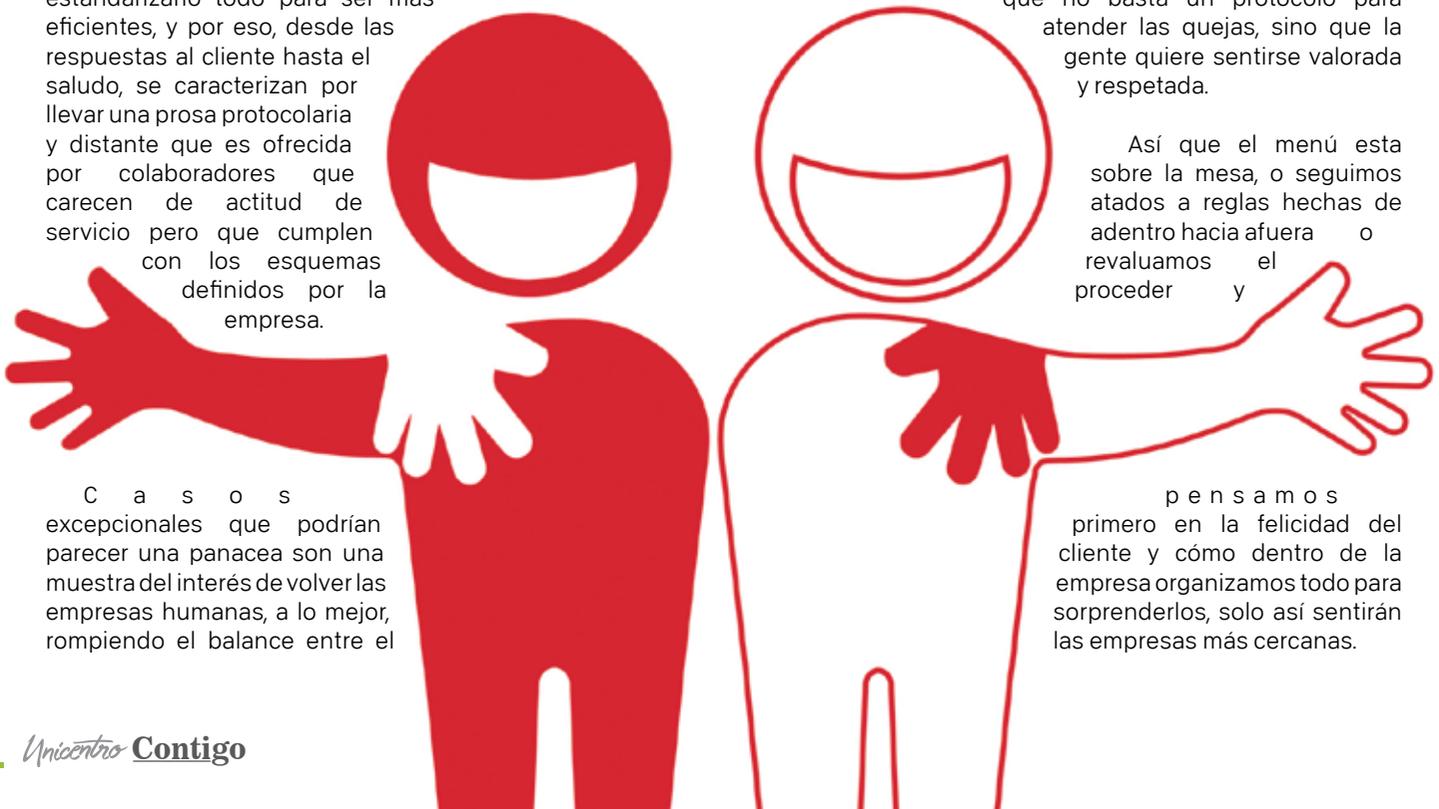
Para conocer ejemplos de esta nueva tendencia no es necesario ir a la universidad del ratoncito o tomarse un café en el vaso de la sirena, hay ejemplos criollos, de esos que ni siquiera valoramos, pues, desafortunadamente, por nuestros ancestros nos acostumbramos a creer que son más valiosos los que vienen de otros países, y con acentos diferentes, pretenden darnos lecciones de cómo hacer las cosas, lógicamente, ligados a modelos que para nada tienen en cuenta las expectativas del cliente local.

Desde un ejecutivo de alto nivel hasta un empírico que convirtió su sueño en realidad, hay muestras de lo que es pensar en ser cercano. El primero, se empeñó en transmitir a sus colaboradores la importancia de que los clientes sintieran que la banca podía ser humana y en ocasiones lideraba las operaciones desde cualquier lugar conversando por igual con ejecutivos y el encargado de cuidar su vehículo en un partido de fútbol. Esta última acción lo llevó a apoyar personas a las que nadie predeciría un futuro promisorio.

El segundo por años llevó en su vehículo un asador, hoy lidera uno de los restaurantes más visitados en América Latina, lugar en el que las quejas son atendidas por escribanos que engalanan las respuestas con un toque poético, dando a entender que no basta un protocolo para atender las quejas, sino que la gente quiere sentirse valorada y respetada.

Así que el menú esta sobre la mesa, o seguimos atados a reglas hechas de adentro hacia afuera o revaluamos el proceder y

pensamos primero en la felicidad del cliente y cómo dentro de la empresa organizamos todo para sorprenderlos, solo así sentirán las empresas más cercanas.



Convierta sus contactos a través del CRM en una oportunidad de negocio para su empresa



 John Ceballos

 3175015699

 john.ceballos@biccrm.com

 Calle 168 # 9 - 11 Bogotá D.C

 Alejandro Ceballos

 3112513562

 alejandro.ceballos@biccrm.com

 Calle 168 # 9 - 11 Bogotá D.C

## Los sueños ¿Cómo recordarlos?

**E**l acto de dormir y soñar se asemeja al de lanzarnos a una agradable piscina de la que salimos, al despertarnos, totalmente secos, o con muy pocas gotas de agua escurriendo de nuestro cuerpo. Eso es lo que nos pasa con el sueño, las pocas gotas de agua son esos vagos recuerdos de lo que creemos haber soñado. Por lo general olvidamos rápidamente lo que hemos soñado y muchas veces lo lamentamos porque fue una agradable vivencia del subconsciente o porque creemos que había algún mensaje encriptado en lo que soñamos y necesitamos analizarlo.

Robert Strickgold, profesor de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de Harvard, es quizás el científico que más conoce del tema del sueño y acaba de publicar una investigación que explica algunos trucos y consejos para recordar los sueños. Dice Strickgold que quienes no recuerdan sus sueños suelen ser aquellos que se duermen muy rápido, que tienen un sueño muy profundo y quienes rápidamente pasan del sueño a estar completamente despiertos.

Entre los trucos sugeridos por el profesor está el de beber tres vasos de agua antes de dormir, porque así tendrás que levantarte al baño. Según él esto permite recordar los sueños.

Y no solamente los sueños que tenemos mientras dormimos profundamente sino los llamados sueños hipnagógicos, que son esas breves alucinaciones que tenemos entre la vigilia y el sueño, es decir, segundos antes de dormir, cuando es común pensar que se está despierto, hasta tal punto que se tiene seguridad de tener los ojos abiertos, de ver y oír cosas alrededor, pero no se puede uno mover. Hay incluso ocasiones en que la persona que está durmiendo en ese estado se despierta, y la inmovilidad permanece. Sin embargo, el cuadro revierte a la normalidad en unos segundos.

Otro truco es repetir la frase "Recordaré mis sueños" tres veces antes de quedarte dormido. "Cuando te acuestas, todas las cosas del día vienen a ti. Es un periodo en el que el cerebro está tratando de identificar con qué trabajas cuando estás dormido. Hay mucho trabajo cuando duermes, y el momento previo al sueño es como una lista de cosas que hacer. Cuando

incluyes 'Recordar mis sueños' en esta lista, es posible que te acuerdes", explica Strickgold.

Sin embargo el truco más efectivo es poner en la mesita de noche un cuaderno y un bolígrafo. Este preparativo le ayudará a recordar que es una prioridad. Cuando se despierte, intente no abrir los ojos, no moverse, no hablar. Strickgold explica que cualquier movimiento o percepción sensorial tiende a borrar los recuerdos del sueño, los ahuyenta.

"Si se da la vuelta y le dice a su cónyuge que acaba de tener el sueño más genial, se le va a olvidar. Mejor quédese medio dormido y reproduzca en su mente lo que recuerde. Al reproducirlo ya despierto, se guarda de una manera diferente y sí podrá recordarlo, dice este científico. Strickgold en su investigación asegura que repetir estos hábitos durante dos semanas permite que "el 80% de las personas que decían que nunca sueñan ahora dirán que lo hacen".



# Taxi aéreo



**E**so de los carros voladores que de niños veíamos en películas de ciencia ficción comienza a hacerse realidad, como, de hecho, ya lo han sido muchas otras cosas que se consideraban futuristas.

El mes pasado se llevó a cabo en Dubai el primer viaje real del nuevo taxi volador. Doblemente real, no solo porque era cierto sino porque transportó a dos miembros de la realeza de esa nación.

Dubai se ha empeñado en demostrarle al mundo que no es solamente lujos extravagantes sino que también le apuesta a convertirse en una de las capitales mundiales de la alta tecnología. Los taxis voladores parecen drones y helicópteros: tienen 18 aspas dispuestas en forma circular, son eléctricos y autónomos, es decir, no tienen piloto, mediante aplicación en su celular usted pide el servicio dando las coordenadas de origen y destino y listo. Cero trancones, nada de vallenatos o norteña a todo volumen, choques, y cualquier inconveniente en cada semáforo.

El Volocopter puede trasladar hasta 2 personas en cada viaje sin requerir de un conductor, la distancia máxima recorrida es de 30 minutos a 100 km/h, superando con creces la eficiencia del tiempo de cualquier otro medio de transporte. Según los fabricantes es más seguro que un helicóptero, además de ser más manejable, con un diseño de vuelo totalmente distinto y silencioso.

La carga del Volocopter es eléctrica y se realiza a través de un enchufe que le permite al vehículo cargarse completamente en 2 horas.

El taxi cuenta con un sistema de seguridad que protege el sistema eléctrico, los pasajeros y las aspas. Tiene paracaídas opcionales y nueve baterías independientes.

Las pruebas de este vehículo se extenderán en los próximos 5 años antes de salir al mercado en el mundo entero.

**MAEXPO**

¿PENSANDO EN REMODELAR?

**SALE SALE**

CORTINAS - CERÁMICA - PORCELANATO - INSTALACIÓN

Av Gran Colombia #6E- 121 Colsag Tel: 5753735      Av 10 #35A-29 km22 Los Patios Tel: 5809330

maexposa Maexpo-SA ALFA HunterDouglas

**DISTRIBUIDORA Compuinkpres**

**RECARGA DE TÓNER Y CARTUCHOS**

VENTAS DE COMPUTADORES, TINTAS, ACCESORIOS PARA PC E IMPRESORAS  
SERVICIO TÉCNICO GARANTIZADO

AV 0 # 11-30 CC Gran Bulevar - Local 145  
Tel 5727187 - 5728644 - 3107806721



# ACOSO

**E**l acoso sexual es uno de esos temas recurrentes que producen gran efervescencia por unos pocos días y vuelven a una especie de congelador social, hasta que se presenta algún nuevo escándalo que involucre a alguna celebridad. Esta vez el papel protagónico le correspondió a Harvey Weinstein, un grotesco y corpulento personaje de Hollywood que, prevalido de su poderosa influencia en el mundo del cine – es fundador de la productora Miramax – hizo exigencias de favores sexuales a muchas jóvenes aspirantes al estrellato.

La fuerza del escándalo es una demostración del enorme poder de las redes sociales, todo comenzó con un twitter de la actriz Alyssa Milano, quien

luego de escuchar la confidencia de una amiga suya escribió bajo el hashtag Me too: "Suggested by a friend If all women who has been sexually harassed or assaulted wrote 'Me too' as a status, we might give people a sense of the magnitude of the problem". Tan solo 24 horas después, el mensaje de la actriz contaba con casi 50.000 réplicas, la etiqueta «MeToo» ha sido tuiteada casi 500.000 veces, hay unos ocho millones de menciones en Facebook y otras partes del mundo se han hecho eco al traducir la iniciativa a «Yo también».

Angelina Jolie, Asia Argento, Gwyneth Paltrow, Ashley Judd, Lea Seydoux, Eva Green, Rosanna Arquette, Heather Graham, Cara Delevingne, Mira Sorvino, Elizabeth Karlsen, Kate Beckinsale, Rose McGowan, Angie Everhart, Minka Kelly, Louissette Geiss, Jessica Barth, Lauren Sivan, Emma De Caunes y Judith Godreche, todas ellas preciosas mujeres, son algunas de las

artistas que se han declarado víctimas de Weinstein; pero cada día son más las que se animan a contar su historia.

Hace un poco más de veinte años el escándalo corrió por cuenta de Bill Clinton y su affaire sexual con la pasante Mónica Lewinsky, algo similar había ocurrido más recientemente con Bill Cosby, con Mel Gibson, Steven Seagal y Roman Polansky en sucesos ante los que Hollywood y la sociedad norteamericana cerró los ojos o miró hacia otro lado, en una actitud aún más asquerosa que la de los protagonistas.

El acoso sexual tiene una aterradora carga de humillación para la mujer que muy difícilmente se olvida en la vida. Es apenas justo que algo semejante se les cause a quienes son acosadores sometiéndoles al escarnio público como poco hombres, incapaces de conquistar la voluntad de una mujer y mantener por algún tiempo una relación estable, quizás por ser pésimos amantes o carecer de atributos masculinos.

Quien acosa se soporta en una circunstancial posición de dominio laboral y ve su ego complacido al hacerlo, se siente macho, poderoso, invencible. Pese a que debe resultar muy poco agradable y satisfactoria una relación sexual lograda de esa manera, eso poco les importa, lo que demuestra la bajísima calidad de lo que son como personas y de lo muy poco que tienen para dar.



# decoespacios

Cortinas - Persianas - Diseño Interior

diseñamos tus sueños

## Te ofrecemos:

- Persianas, cortinas, sombrillas, toldos manuales y motorizados.
- Diseño de interiores.
- Papel tapiz y decoración de paredes.
- Mobiliario comercial y para el hogar.
- Acabados arquitectónicos.

¡Visita nuestro Showroom, te brindamos el asesoramiento que necesitas en tu hogar!

¡Sigue nuestras redes!

 decoespacios1

 @decoespacios3

 @decoespacios1

¡Sus persianas a domicilio!

Encuéntranos en:

 Ocaña / Col.  
Cel. 3162240342 Cel. 3123786299

 Esquina Av. 1 # 0-86 Lleras Cúcuta / Col.  
Tel. 5-750-755 Cel. 321 2070034

# Guerra nuclear?

**L**a inminencia de una guerra atómica en los últimos cincuenta años habría mantenido al mundo en vilo, nos tendría a todos desvelados por la preocupación de que la tan temida tercera guerra mundial estallase. Pero por alguna razón ahora esta eventualidad, con posibilidades muy reales de que ocurra, parecieran no trasnocharse a nadie.

Son varias las razones que podrían existir para esa aparente tranquilidad que se tiene y siente ante esta amenaza. La primera es el miedo mutuo que se sienten Corea del Norte y Estados Unidos, lo que hace que lo piensen muy bien antes de oprimir el botón. Corea sabe que sería arrasada en unas cuantas horas, mientras que los norteamericanos saben que igualmente en muy poco tiempo los coreanos le pueden causar un daño catastrófico a Japón y Corea del Sur, y quizás algo así pudiera ocurrirle a alguna parte de su territorio insular (Hawaii) o continental (Los Angeles).



Otra razón parece ser que, en realidad, lo que Kim Jong-un busca es perpetuarse en el poder y ha creído que la mejor forma de hacerlo es mantener al pueblo bajo la constante amenaza de una guerra que solo un líder como él puede ganar. Sabe muy bien que todo el mundo quiere derrocarlo y lo único que le interesa es la supervivencia de su régimen. Informes de inteligencia dicen que anhela una larga vida como la de su abuelo Kim Il Sung (84 años), y su padre Kim Jong Il (70 años). Todos dictadores de larga duración en el poder y fallecidos de muerte natural. Lo que quiere decir que quien menos desea una guerra es él.

Se cree que su intención no es en el fondo provocar a USA sino advertir a China del peligro que le significaría que él perdiera el poder, pues al ser invadido tendría tropas americanas, surcoreanas y japonesas en su enorme frontera, con ello presiona a los chinos para que le sigan apoyando.

Con todo, el peligro es real, pues, aunque se trate solo de una estrategia política muy inteligente, lo cierto es que los protagonistas no parecen ser los líderes más mesurados del planeta. Estamos en manos de dos neuróticos que en cualquier momento pueden ser desbordados por su ego descomunal.



70 Años

De liderazgo Gremial

LA EXPOSICIÓN MÁS GRANDE DEL SECTOR AUTOMOTOR

# Cierre de Año

## Cúcuta Sobre Ruedas 2017



CÚCUTAMOTORS  
Su concesionario Toyota



Auto Köln



AUTOSTOK



**CRÉDITOS PRE APROBADOS**

Acompañenos y haga el Test Drive de su marca

**DEL 9 AL 11  
NOVIE. 2017**

**LUGAR** →





## UNIBODAS 2017

El centro comercial **Unicentro**, con su programa de responsabilidad social “**Unibodas**”, ha venido cumpliendo a lo largo de estos 10 años el sueño de casarse en el centro comercial a algo más de 100 parejas, lo que constituye todo un récord Nacional.

Este evento institucional, liderado por la Doctora Carmen Elisa Ortiz Caselles, Gerente General del centro comercial, ha venido posicionándose entre los cucuteños como el más romántico del año y de la ciudad. Este año, **Unibodas 2017**, cumplió el sueño de 10 parejas que deseaban unirse en matrimonio, bajo el concepto oriental de la “**Leyenda del Hilo Rojo**” se adecuó el escenario y toda la ambientación evocando la cultura china.

Las afortunadas parejas dieron el Sí en una ceremonia civil presidida por la Doctora María del Rosario Sánchez Brahim, en representación de la Notaría Segunda; celebración en la que el centro comercial **Unicentro**, a través de sus marcas y aliados, obsequió a los novios las argollas, el ajuar, las noches de bodas, diferentes premios y todos los elementos para el festejo. Esa es la magia de casarse en **Unicentro**, tu lugar para ser feliz.

El evento contó con el valioso apoyo de los diseñadores **BERNARDO SALAZAR, JESSICA CABALLERO, ANA SANDOVAL, ALEX FERRE, RODOLFO CARDENAS Y SANDRA GUERRERO** y las empresas que creyeron y se vincularon a esta gran celebración fueron: **JOYERIA SHARIK, SALOMÉ EVENTOS, CAJA DE COMPENSACION FAMILIAR COMFANORTE, FAPURO CAFÉ, LA BARRA BAR, DECOESPACIOS, TOMÁS ACOSTA, CHEF ADOLFO MIRÓ, NEGRÓN CHOCOLATERIA Y FLORISTERIA, PANADERIA LA MEJOR, CONFECCIONES EL ROSAL, HOTEL ATLANTIS, HOTEL COLONIAL, HOTEL CASINO INTERNACIONAL, HOTEL ARTHUR BRICH, INVERSIONES FRAMSAR, RESTAURANTE LA MAZORCA, METRO CENCOSUD, RESTAURANTE CIUDAD DRAGON, SOFI CREPS Y MESA Y BAR.**

“**Unicentro 10 veces más cerca de tu corazón**”



## SHOWROOM MODA PARA NOVIAS

¡La moda se vistió de boda en **Unicentro**! El 1 de octubre en el showroom “**Moda para Novias**” los diseñadores invitados **Bernardo Salazar, Alex Ferré, Rodolfo Cárdenas, Sandra Guerrero** y **Ana Sandoval** mostraron las últimas tendencias en trajes matrimoniales para hacer inolvidable esta fecha especial. La pasarela inspirada en una leyenda Oriental fue el escenario perfecto que sirvió como inspiración para que clientes y visitantes disfrutaran de una experiencia única en su estilo.

## ENTREGA OFICIAL DEL CARRO RENAULT TWIZY



El centro comercial **Unicentro**, representado por la doctora Carmen Elisa Ortiz Caselles, gerente general, hizo entrega oficial el 11 de Octubre del carro eléctrico **Renault Twizy** a la feliz ganadora en presencia de medios de comunicación.

El sorteo de este vehículo se realizó el 30 de septiembre en el cierre de la celebración **UNIBODAS**; la ganadora fue la señora **Sugeidy Diana Hernández**, con la boleta número 599886. El centro comercial **Unicentro**, en el marco de la campaña “**Unicentro cuida el medio ambiente**”, había invitado a los clientes a registrar las facturas de compras superiores a 80 mil pesos realizadas desde mayo, mes donde dimos inicio a la celebración de los 10 años.

¡**Unicentro 10 veces más cerca de ti!**

**20 CASAS** | DE 2 PISOS |

**ÁREAS**  
DESDE 54,7 M<sup>2</sup>

Conjunto Cerrado  
**La Esperanza**



La alegría de vivir  
en tu propio  
hogar

**CASAS** DESDE  
**74'990.000**

Parqueadero privado gratis

Aplica ✓  
subsidio de  
**MI CASA**  
**YA**

HASTA  
**\$22'131.510**  
DE SUBSIDIO

¡UBICADO EN EL MEJOR  
SECTOR DE LOS PATIOS!

Informes y ventas  
Av. 0 No. 17-77 Caobos / Cúcuta  
Telf. 571 9301



**RENTAMAS**

## INAUGURACIÓN MEYER MOVILES



El sábado 7 de Octubre dimos la bienvenida a nuestro centro comercial al Centro de Ventas, Atención y Servicios Móviles "CLARO Meyer Móviles". Con un show circense artistas ofrecieron un gran espectáculo donde la risa y el buen humor fueron protagonista; así mismo la alegría del folklor vallenato dio cierre a la inauguración del local donde los clientes podrán realizar pago de facturas y cualquier trámite relacionado con los servicios de Claro Hogar y Claro Móvil.



## ARTE EN TUS MUSSI

La reconocida marca de zapatos Mussi y la artista Margarita Carrascal ofrecieron a clientes y visitantes un espectáculo único donde se fusionaron la moda y el arte. Este innovador evento permitió que los clientes de la marca personalizaran sus zapatos haciendo de estos un lienzo exclusivo en sus formas y colores. Mussi una vez más enamoró con diseño e innovación.



## BANDA SINFÓNICA DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS

Octubre llegó con eventos culturales en un mes donde exaltamos el arte y las actividades para compartir en familia. La Secretaria de Cultura del Municipio de Los Patios, con el proyecto "Escuela de Formación Artística", liderado por el Secretario de Cultura de los Patios Dr. Raúl Enrique Jabba, se hizo presente con los programas de música y danzas donde la Banda Sinfónica y las tambores nos deleitaron y llenaron de alegría con la interpretación de melodías tradicionales de la música colombiana así como las danzas que nos dejaron ver la riqueza artística de los jóvenes patiosenses.



### LIMPIEZA TÉCNICA ESPECIALIZADA

- Fachadas de vidrio
- Fachada lámina
- Fachada granito
- Cristal de ascensores
- Lavado de carpas



### IMPERMEABILIZACIÓN DE CUBIERTAS Y FACHADAS

- Sitios confinados
- Pintura interiores y exteriores
- Mantenimientos y rehabilitación de fachadas
- Levantamiento y traslado de vallas publicitarias
- Obras civiles



# HSM

## MULTISERVICIOS

*Estamos Certificados en trabajo seguro en alturas*

Ing. Helber Simón Méndez Avendaño  
Gerente General

314 201 6718 - 316 530 2033 hsmmultiservic@gmail.com

## INAUGURACIÓN LA HORA



“La Hora” llegó a Unicentro para ofrecer una amplia línea de relojes que van desde la línea sport a la línea clásica y elegante. En este local podrás encontrar marcas exclusivas como citizen, Michael Kors, Tommy Hilfiger entre otras, ofreciendo las mejores marcas de relojes con la más alta calidad.

## FAN ZONE UNICENTRO – TRASMISION DE PARTIDOS ELIMINATORIOS AL MUNDIAL

Una vez más el Fan Zone Unicentro se llenó de la alegría y el entusiasmo de los aficionados que nos acompañaron a vivir la pasión del futbol en la recta final en los partidos clasificatorios al mundial Rusia 2018. Desde las 5 de la tarde clientes, visitantes y residentes disfrutaron la transmisión de los partidos en escenarios ambientados con la tricolor, convirtiendo nuestro centro comercial en la mejor tribuna. Una vez más el Fan Zone Unicentro registró minuto a minuto los partidos que dejaron la satisfacción de la clasificación al mundial. En el 2018 nuestro fan zone se proyecta como el mejor espacio para compartir la emoción del futbol.



*EA*  
**Dr. Emiro Andrade Chaparro**  
 CIRUJANO PLÁSTICO - DERMATOLOGO

- Enfermedades de la piel - Alergias - Cáncer Cutánea - Maquillaje Permanete
- Cirugía Estética Ambulatoria - Quemaduras - Acné - Traumas de Cara y Mano
- Liposucción

Calle 13 Av. 2E Esquina - Tel. 583 65 65 - 311 226 4570  
 (Diagonia a la clinica San José) Cúcuta - Colombia

**PROMO 2x1**  
**Audifonos con control remoto**  
**Audifonos desde \$650 mil**

**AudioMedical**  
 Centro Audiológico

- Adaptación, Venta y Accesorios para Audifonos
- Exámenes Auditivos
- Audiometría Clínica
- Audiometría Laboral
- Logaudiometría
- Impedanciometría
- Potenciales Evocados Auditivos

- Evaluación y Tratamiento para Vértigo
- Evaluación y Tratamiento en Lenguaje, Habla y Voz
- Protectores Auditivos contra el Ruido y Agua
- Protectores con Filtro para Músicas
- Equipos Médicos Audiológicos

- Terapia Domiciliaria:
- Terapia Lenguaje
- Terapia Física
- Terapia Ocupacional
- Psicología
- Exámenes médicos ocupacionales

Calle 13 No. 1E -74  
 Caobos - Cúcuta  
 Clínica San José - Torre B  
 Piso 5 - Cons. 503

572 8593  
 300 794 0698



## APOYO JORNADA MOTILON-BARI

EL 6, 7 y 8 de octubre se realizó la jornada de donación para la comunidad Motilón-Bari. Con el apoyo del centro comercial Unicentro se estableció un punto de acopio organizado por el equipo de desarrollo comunitario de "Fe en Colombia", adscrito a la Fuerza de Tarea Vulcano, donde se recolectaron útiles de aseo, ropa, zapatos, mercados no perecederos, útiles escolares y juguetes con el objetivo de apoyar a la comunidad Motilón-Bari en sus IV juegos Binacionales. En la jornada se realizaron actividades de globoflexia, pintucaritas, payasos e inflables.

## VIII FIESTA DEL TEATRO



El 12, 13 y 14 de Octubre La poesía, el teatro, la narración oral, la cuentería y los títeres se tomaron nuestro centro comercial con los artistas que hicieron parte de la programación de la "VIII Fiesta del Teatro en Cúcuta"; artistas de Venezuela, Brasil y Risaralda llenaron de magia, arte, cultura y risas un espacio donde niños y adultos compartieron y disfrutaron en familia. Estos 3 días de encuentros culturales permitieron promover las manifestaciones artísticas con el fin de fortalecer espacios para disfrutar de la cultura en nuestra ciudad.

## DÍA DE LA RAZA

Ballet clásico, danza árabe, danza contemporánea, pasodoble, tango, bachata y cumbias fueron las principales expresiones artísticas que clientes y visitantes tuvieron la oportunidad de apreciar en la conmemoración del Día de la Raza. Este encuentro multicultural sirvió para exaltar la diversidad y el respeto a la identidad; un show artístico protagonizado por las niñas La Escuela de Ballet, las mujeres adulto mayores del grupo de danzas de la Asociación Amas de Hogar, el grupo de danzas del Colegio Ebenezer, la Escuela de Baile Mambo Set y el grupo de danzas en los procesos de formación artística de la comuna 10 y 2, quienes expresaron en cada movimiento su amor hacia la danza mostrando en cada ritmo la diversidad cultural.



*"Si hay música en tu alma, se escuchará en todo el universo."*

**Audi Matrix**  
SONIDO E ILUMINACIÓN PROFESIONAL



## EL CAFÉ DE LA MAÑANA, CANAL TRO



El 6 de octubre nuestro centro comercial fue escenario del programa "El café de la mañana" dirigido y producido por el Canal de televisión regional TRO. Este programa de variedades mostró el talento musical y las últimas tendencias en moda de las marcas ONDA DE MAR, ISAYES, COLIBRÍ DE ALELÍ y NAF NAF. Otras marcas que se dejaron tentar por la televisión fueron NATIVOS, PLANETA STORE y OPTICA VISUAL.

## LANZAMIENTO CAMPAÑA "SECRETARIO DE TRANSITO POR UN DÍA"



Con una rueda de prensa el pasado 13 de Octubre se llevó a cabo el lanzamiento oficial del Programa de Educación Vial y la campaña pedagógica "Secretario de Tránsito por un día" a cargo de la Secretaria de Tránsito Municipal; evento al que asistieron funcionarios de la Secretaria de Tránsito, liderada por el Dr. José Luis Duarte, miembros del gabinete municipal y el concejo de Cúcuta. En este evento apreciamos por medio de la pantomima las normas básicas para hacer uso inteligente del espacio público. Niños, madres cabezas de hogar y acompañantes se unieron a esta campaña. La música de Hydan y Tyler se hizo presente para dar clausura el evento donde por medio de la lúdica se impartió el conocimiento de las normas viales a grandes y pequeños.

De Generación en Generación  
Nuestros abuelos y padres  
han usado y usan



**TRAPEROS**



*El Mejor*



Av. 8 No. 11-45  
Centro Cúcuta  
PBX: 571 04 34

Av. 5ta No. 6-66/72  
Centro Cúcuta  
PBX: 571 74 08

Calle 8N No. 4-13  
Tel: 579 13 33  
ZONA INDUSTRIAL

Calle 6A No. 5-34 PAMPLONA

**LABORATORIO DENTAL  
DENTALVIT S.A.S**



*44 Años*

**Prótesis Fijas**

- Metal Cerámica
- Zirconio
- Carillas en Disilicato de litio

**Prótesis Removible**

- Metal Acrílica
- Acrílica
- Flexible

**Av. 11 No. 12-34 B. El Contenido**

Tels. 5720421 - 5823451

Cels. 315 3582181 - 313 3504014 - 3107785986

Cúcuta - Colombia

E-mail: dentalvit@hotmail.com

## En noviembre pásala con nosotros

### 2 Jueves

#### PRESENTACIÓN ARTISTAS LASO

El talento de los jóvenes artistas que hacen parte del proyecto social de cultura y emprendimiento LASO se hace presente en noviembre en las actividades musicales de nuestro centro comercial. Las interpretaciones inéditas y covers se tomarán nuestro escenario que, como siempre, será la mejor plataforma para proyectar el talento artístico de nuestro departamento.



### 18 Sábado

#### ENCENDIDO DE LA NAVIDAD

Llega el día donde la luz de la ilusión le da la bienvenida a la temporada más linda del año. Con alegría estaremos celebrando el encendido de las luces que darán apertura oficial a la temporada navideña e iluminarán el cielo con los espectaculares juegos pirotécnicos.



### 16 y 30

#### JUEVES DE ARTE

Acompáñanos en los jueves de arte con "Tallando Talentos en Unicentro" un espacio ideal para aprender diferentes técnicas artísticas implementando el reciclaje. Inscríbete en el punto de información y diviértete aprendiendo.



### 24 Viernes

#### VIERNES NEGRO, CÚCUTA DE COMPRAS

Este día estaremos promocionando los mejores descuentos para adelantar los regalos de navidad. El Black Friday llega a nuestro centro comercial con precios que te sorprenderán. ¡Ven, disfruta comprando y ahorrando!



### 17 Viernes

#### GIMNASIA RÍTMICA

El talento, la destreza y la belleza de las niñas y jóvenes del club de gimnasia rítmica de Giovanni Quintero nos acompañarán este día en una exhibición artística que nos evidenciará su talento, compromiso y disciplina.



### 20 al 1

#### VACACIONES RECREATIVAS

Llega la temporada de vacaciones. Del 20 de noviembre al 1 de diciembre disfruta de las Univacaciones recreativas con actividades donde podrás aprender de manera lúdica y recreativa.



IMPERMEABILIZACIONES

**COLVEN LTDA.**

• Impermeabilizaciones garantizadas a todo tipo de cubiertas, tanques de agua, teja shingle • Trabajos de pintura



# 24 y 25

Viernes - Sábado

## XII OLIMPIADAS DE ROBÓTICA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Llegan las XII Olimpiadas de Robótica de La Universidad de Pamplona a nuestro Centro Comercial donde jóvenes innovadores vienen a promover la robótica y las nuevas tecnologías de la región en la más grande exhibición. Un evento sorprendente.



# 25 y 26

Sábado - Domingo

## FESTIVAL DE JAZZ

El jazz llega para deleitarnos con las notas que enamoran el alma. Disfruta la melodía en el festival de jazz que reúne un selecto grupo de artistas que nos harán vibrar con cada interpretación.



# 9 y 11

## CÚCUTA SOBRE RUEDAS

Tendremos la exposición más grande del sector automotor en Cúcuta. En su décima versión, CÚCUTA SOBRE RUEDAS promete ser el escenario perfecto para negociar y adquirir su nuevo auto con los mejores precios. En Unicentro podrá conocer las mejores ofertas de promoción de modelos 2017 y de lanzamiento de los modelos 2018 de las grandes marcas como Chevrolet, Ford, Volkswagen, Kia, Hyundai, Dodge, Jeep, Renault, y otras más de gran prestigio. No se pierda esta gran feria automotriz, algo se llevará.



# 19

## PETRUN

Llega por primera vez la carrera donde podrás compartir de un día especial con tu mascota. Consulta en el punto de información de nuestro centro comercial como participar y pasar un día fabuloso en familia.



**CICLO REPUESTOS LARA** DESDE 1956  
 av. 9 # 9=72 barrio el llano

**NOVIEMBRE**  
**DESCUENTOS EN TODA LA TIENDA Y PRESENTANDO ESTE CUPON PRECIOS ESPECIALES. ¡TE ESPERAMOS!**

**61 AÑOS** Al servicio de los cucuteños

**PRODUCTOS**

|                    |                 |                            |
|--------------------|-----------------|----------------------------|
| <b>BICICLETAS</b>  | <b>GIMNASIA</b> | <b>SHIMANO</b>             |
| ➤ Z-LARA ➤ BENOTTO | ➤ CAMINADORAS   | ➤ DEORE ➤ ALIVIO ➤ ULTEGRA |
| ➤ OW ➤ ON-TRAIL    | ➤ ELIPTICAS     | ➤ SLX ➤ ALTUS ➤ SORA       |
| ➤ VENZO ➤ STL      | ➤ SPINNO        | ➤ ACERA ➤ TOURNEY ➤ CLARIS |

**CONTÁCTANOS**  
 Av: 9 # 9=72 barrio el llano  
 CORREO: [ciclorepuestos\\_lara@hotmail.com](mailto:ciclorepuestos_lara@hotmail.com)  
 5715009-5721758  
 cel: 3107534319

**Francisco Camero**  
 Odontólogo

*Dr. Francisco Javier Camero Vera*  
 Estética Dental  
 U. JAVERIANA  
 ODONTOLOGO UAN

☐ BLANQUEAMIENTO  
 ☐ REHABILITACION ORAL  
 ☐ EXODONCIA  
 ☐ ENDODONCIA  
 ☐ DISEÑO DE SONRISA  
 ☐ PROTESIS FIJA Y REMOVIBLE

**Av. 11 No. 12-34 B. El Contenido**  
 Tels. 5720421 - 5823451  
 Cels. 315 3582181 - 313 3504014 - 310 7785986  
 Cúcuta - Colombia  
 E-mail: [dentalvit@hotmail.com](mailto:dentalvit@hotmail.com)

# Dulce país



Por: Carmen Elisa Ortiz Caselle

**T**radicionalmente Colombia ha sido un país muy dulcero, cosa explicable en la enorme producción de azúcar que se tiene. Con casi todas las frutas hacemos dulces, bien sea de mango, de piña, de coco, guayaba, higos, papaya, durazno y muchas otras, sin embargo para hablar de los postres colombianos más populares tenemos que remitirnos a unos siete.

Entre ellos quizás el rey de la fama es el arequipe, a fin de cuentas es el único que ha traspasado muchas fronteras gracias a la presentación y distribución que tiene por parte de la transnacional Alpina. No muy lejos le sigue el inigualable bocadillo de guayaba producido en Santander (en ninguna otra parte queda igual).

Con estos dos productos hacemos ya una buena cantidad de variantes, tales como el arequipe con coco y los higos rellenos de este manjar blanco. Por su parte la mezcla de estos dos máximos exponentes es insuperable: el arequipe con guayaba es lo más cercano que se conozca a la divinidad. Mención especial merece el famoso "matrimonio", compuesto por bocadillo con queso, si bien no se ha determinado aún quién en este caso es el marido y quién la mujer.

Los merengues tiene plena cobertura nacional, a fin de cuentas sus ingredientes se encuentran en cualquier parte, por lo que es muy difícil atribuirle una cuna en particular. Abundan en las calles de Cúcuta, Bucaramanga, Barranquilla y Cali. Algo parecido sucede con las bolas de tamarindo, aunque por razones del clima donde se produce, su presencia es más fuerte en toda la costa y poblaciones próximas al río Magdalena. El postre montaño no puede ser más delicioso gracias a lo simples y ricos que son sus ingredientes: panela

rallada con queso paisa. Las cocadas, aunque parecerían reservadas a las playas de Caribe, lo cierto es que se consiguen en cuanta tienda hay en casi todo el país, ya con leche, con arequipe o con panela. Pero hay un postre muy especial, indudablemente: el arroz con leche, del cual existen muchas variantes para su preparación, aunque la estructura es igual para cualquiera de ellas, basta cambiar algún ingrediente para tener una nueva versión.

Los ingredientes básicos para tener un buen arroz con leche son:

- 200 gramos de arroz
- 150 gramos de azúcar
- Dos bolsas y media de leche entera
- Dos ramas de canela
- Piel de un limón
- Canela molida
- 50 gramos de mantequilla (Opcional)
- Una pizca de sal
- Leche condensada
- Crema de leche
- Leche en polvo

## PREPARACIÓN:

Se mezclan el contenido de una bolsa de leche y un vaso de agua y se llevan al fuego, se les agrega el arroz lavado y se deja cocinar a fuego medio hasta que reviente. Luego se añade la otra bolsa y media de leche, el azúcar, la canela y, solo al gusto, se le puede agregar leche condensada, crema de leche y un poco de leche en polvo. Esta mezcla se cocina a fuego lento, se revuelve constantemente hasta lograr la densidad deseada. Se agrega la pizca de sal y se revuelve. Se puede servir caliente o frío.

A partir de la preparación básica se pueden hacer las variantes que se deseen: que si con coco rallado, o con trocitos de queso, o con uvas pasas, con vainilla es delicioso. Igual en su preparación puede remplazarse el azúcar por miel, lo que le da un sabor espectacular.



NUEVA LÍNEA DE  
**PERSIANAS**



Pentagrama



Pentagrama



Pentagrama



Pentagrama

Línea  
Oficina

Línea  
Almacenamiento

Línea  
Escolar

Línea  
Hospitalaria

Línea  
Silletería

Proyectos



AV. 3 Nº. 10-27 CENTRO – CÚCUTA COLOMBIA

TELÉFONOS: 5830248 - 5711400

318 2431483 - 311 2312456

WWW.OFFIDISENOS.COM

Hay cosas  
para las que debes  
**estar preparado**



**Asistencia  
Médica**  
Afiliarse a la Tranquilidad



**Médico las 24 horas**  
donde usted lo necesite! \*

**¡Afiliarse hoy mismo!**

**Avenida 5E No. 9-07**  
**Urb. Sayago - Cúcuta**  
PBX: (7) 577 2323 Ext.: 106  
Servicio al cliente: (7) 574 6002

[www.ameasistenciamedica.com](http://www.ameasistenciamedica.com)



# Talentos

**T**odo está listo para los "PREMIOS VIVE NUESTRA MÚSICA", el evento musical más importante en Norte de Santander, el cual este año 2017 celebrará su 4º versión con una gran gala el próximo 30 de noviembre en las instalaciones del Teatro Zulima de la ciudad de Cúcuta, llegando con una nueva cara, en sintonía con las grandes épocas de la música, apostando por un evento en el que no solo la música es la protagonista, sino también las causas sociales y el compromiso con el planeta.

Tomando como referencia la era musical de los 80's, los PREMIOS VIVE NUESTRA MÚSICA este año rendirán un tributo a los ritmos y artistas de esta década, teniendo como temática central "LA ÉPOCA DORADA DE LA MÚSICA", trasladando a la ciudad de Cúcuta a la era de oro de la música y al nacimiento de grandes estrellas que marcaron una pauta o influencia en los artistas de hoy día. Es así como las categorías en esta versión tendrán un ajuste, permitiendo resaltar y premiar virtudes de los artistas de la región como: la trayectoria a toda una vida, los clubs de fans, la influencia de los artistas nacionales, el manejo de las redes sociales clave para el desarrollo y crecimiento de cada artista musical; todo esto como complemento a las categorías premiadas en versiones anteriores.

Como es costumbre, esta gala contará con artistas de talla nacional, los cuales sirven de referente para el

crecimiento de los artistas regionales, hasta el momento en versiones anteriores nos han acompañado algunos como: Pipe Calderón, Nanys Ochoa, Rafael Maldonado, Jorge Pérez "Tomillo", Diana Ángel, Jerau y Maia, artistas que demostrando todo su talento en el escenario.

Estos premios son un reconocimiento a los artistas nortesantandereanos, los cuales se realizan de la mano de empresas tan importantes como Unicentro, ha sido una extraordinaria plataforma de nuevos talentos, y aliados del mundo del espectáculo y la música como: Radio UNO, La FM, Radio Tiempo, Oxígeno, Tropicana, La Mega, diario La Opinión, Canal TRO entre otros.

Este año nuevamente los ganadores serán elegidos por sus seguidores, por el público, a través de nuestra página web [www.vivenuestramusica.com](http://www.vivenuestramusica.com) con un sistema de votaciones diarias. La Gobernación de Norte de Santander a través de la Secretaria de Cultura en asocio con la Corporación Arte, Cultura y Entretenimiento, organizarán esta 4º versión, la cual promete un espectáculo sin precedentes, significando un peldaño importante para cada uno de los artistas y un impulso a sus carreras, quienes con esfuerzo y perseverancia intentan tallar su futuro como estrellas de la música en Colombia y el mundo. PREMIOS VIVE NUESTRA MÚSICA 4º EDICIÓN [www.premiosvivenuestramusica.com](http://www.premiosvivenuestramusica.com) @ [vivenuestramusica](http://vivenuestramusica)

Hecho con:  
love

# FLOR inda STORE

Puedes ir a donde quieras, siempre que camines lo necesario



florinda store



florindastorec



317 8957858

Cúcuta - Colombia

# Unicentro

## Socialmente Responsable

**U**n icentro muestra cada día muchas cosas novedosas y sorprendentes en su propósito de agradar a los visitantes, pero igual hace muchas otras cosas maravillosas que no exhibe mucho porque corresponden a la esfera de su responsabilidad social empresarial, esa que se cumple observando el precepto expresado en la famosa frase del evangelio de San Mateo, que reza: **“no dejes que tu mano izquierda sepa lo que hace la derecha”**.

Es así como desde hace 10 años hemos trabajado de la mano con personas y empresas para desarrollar espacios de entretenimiento y esparcimiento con eventos que involucren la comunidad, tales como:

- Donaciones de sangre en compañía del Hospital Erasmo Meoz
- Donaciones de agua a sectores vulnerables
- Jornadas de vacunación a caninos
- Visitas guiadas a las fundaciones Soñar y Mis Pequeños Guerreros.
- Celebración del Día del Agua en compañía de Aguas Kpital
- Campaña de concienciación sobre el autismo, con la fundación ASPANORT.
- Celebración del día mundial de la salud
- Campañas sociales con la fundación HOASIS
- Campaña de sensibilización del día mundial contra las minas antipersonas.
- Primera donación de cabello realizada en Cúcuta para niños con cáncer en la exitosa jornada llamada



“Pelotón en Unicentro”.

- Campaña “tapitas para soñar”
- Celebración del día del Fisioterapeuta
- Jornada de donación de regalos con la asociación YO AYUDO
- Recolección y donación de regalos con el ejército nacional
- Campañas de prevención y seguridad vial con la secretaria de tránsito.
- Evento social Moda y Belleza con un Propósito y Unibodas.
- Feria artesanal con el Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario INPEC.



De otra parte, Unicentro está efectivamente comprometido en hacer del planeta, y especialmente de Cúcuta, un lugar mejor para vivir, gracias al uso eficiente de sus recursos tales como: agua potable y energía eléctrica, esto con la realización de nuevas prácticas que han logrado reducir





considerablemente los consumos generados de estas dos fuentes.

Por esta razón hemos reducido un total de 852 mega vatios en el consumo de energía eléctrica, esto logrado por el cambio de iluminación convencional a iluminación LED y por la modificación de horarios de operación de algunos elementos del centro comercial como: fuentes interactivas y escaleras eléctricas todo esto se realiza sin afectar el gran servicio que ofrecemos a cada uno de nuestros clientes.

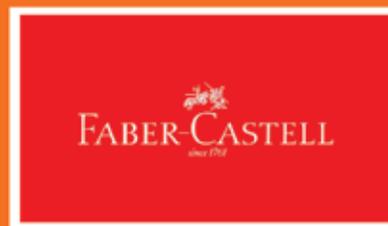
Así mismo hemos reducido el consumo de agua potable en casi 2700 metros cúbicos desde el año 2015. Esto logrado a raíz de un proyecto de recolección y aprovechamiento del agua de las fuentes, el cual consiste en poder almacenar el agua de las fuentes con el fin de tratarlas y poder reutilizarlas en dichas fuentes sin tener que botarla. El centro comercial UNICENTRO CUCUTA se caracteriza por ser un centro comercial bio-responsable, donde el medio ambiente hace parte vital de nuestra preocupación día a día. Sabemos que cada cosa que hagamos en favor de nuestro planeta se verá reflejado en el futuro para toda la humanidad.



# LA DISTRIBUIDORA PAPELERÍA Y CACHARRERÍA

- > ARTE
- > PINTURA
- > PAPELERÍA
- > CHACHARRERÍA

Paper♥Mate



Cll 10 # 8-01 Centro - Cúcuta

Cel: 321 235 5741 - Tel: 5831447 / distribuidoracuc@gmail.com

# Unicentro Más cerca de ti

## BELLEZA Y ESTÉTICA

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| 1-68 Fedco .....             | 581 8395 |
| 1-83 La Riviera .....        | 581 8369 |
| 1-87 Botica De La Piel ..... | 587 2258 |
| 1-05 Color King.....         | 578 3138 |
| 1-04 Ann Chery.....          | 587 0904 |
| 1-46 Styles Kids.....        | 587 7433 |
| 1-74 Cortella.....           | 579 3150 |

## BOLSOS Y MARROQUINERÍA

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 1-22 Spring Step.....        | 587 1098     |
| 1-63 Bosi.....               | 581 8359     |
| 1-95 Bata.....               | 581 8382     |
| 1-77 Calzatodo.....          | 579 6971     |
| 1-18 Regina Cueros.....      | 587 2895     |
| 1-92 Mussi.....              | 594 3389     |
| 1-58 Evacol.....             | 587 2531     |
| 1-37 Adriangela.....         | 587 4053     |
| 1-75 Cueros Vélez .....      | 581 8332     |
| 1-92 Mario Hernández.....    | 587 7744     |
| 1-113 Super Cueros .....     | 581 8342     |
| 1-94 Yolanda Gutiérrez ..... | 587 5864     |
| - .....                      | 315 351 6152 |
| 1-33 Totto.....              | 587 0984     |

## JOYERÍA Y ACCESORIOS

|                            |          |
|----------------------------|----------|
| 1-81 La Hora.....          | 581 8374 |
| 1-35 Moma Accesorios ..... | 578 1860 |
| 1-25 Joyería Sharik.....   | 581 8350 |
| 1-27 Casio.....            | 587 2014 |
| 1-93 Mandarina Light ..... | 587 2669 |

## ROPA INTERIOR, PIJAMAS Y TRAJE DE BAÑO

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| 1-11 Touche.....      | 587 4134 |
| 1-115 Lili Pink.....  | 581 8438 |
| 1-36 Onda de Mar..... | 587 7670 |
| 1-60 Isayes .....     | 581 8976 |

## ROPA PARA DAMA

|                              |                     |
|------------------------------|---------------------|
| 1-111 Studio F.....          | 581 8477 - 581 8344 |
| 1-16 Zareth.....             | 581 8675            |
| 1-21 Naf Naf.....            | 581 8476            |
| 1-07 ELA .....               | 595 6007 - 595 6006 |
| 1-28 Le Beau Accesorios..... | 581 8404            |
| 1-73 Idilio .....            | 587 7926            |
| 1-79 FDS .....               | 587 0515            |
| 1-95 Esprit .....            | 587 5886            |

## ROPA PARA HOMBRE

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| 1-17 Gino Pascalli..... | 587 4165 |
| 1-38 Ropin.....         | 587 2931 |

## ROPA JUVENIL

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 1-14 Yoyo ..... | 587 6781 - 581 8356 |
|-----------------|---------------------|

## ROPA PARA NIÑO

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| 1-59 Off Corss.....        | 579 1782     |
| 1-08 Totto Tú.....         | 587 0767     |
| 1-44 Baby Shower.....      | 594 3251     |
| 1-98 Mic.....              | 587 9087     |
| 1-80 Bubble Gummers.....   | 320 790 9415 |
| 1-61 Colibri de Alelí..... | 300 707 6047 |

## ROPA UNISEX

|                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1-112 Pat primo.....    | 595 5149 Ext. 849 |
| 1-09 Chevignon.....     | 587 3505          |
| 1-121 Tennis .....      | 313 220 1412      |
| 1-97 Territorio.....    | 587 9529          |
| 1-19 Pilatos.....       | 581 8487          |
| 1-30 Koaj.....          | 581 7119          |
| 1-13 Cala Boutique..... | 587 2427          |
| 1-24 Quest.....         | 578 2688          |
| 1-01 Americanino.....   | 587 4924          |

## DEPORTIVOS

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| 1-10 Unideportes .....  | 581 8336 |
| 1-38 Planeta Store..... | 579 8868 |

## ÓPTICAS

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| 1-18 Optica Visual ..... | 578 3470 |
|--------------------------|----------|

## TEXTILES

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 1-03 Theresse Telas..... | 311 230 0927 |
| .....                    | 316 874 3208 |

## HOGAR Y DECORACIÓN

|                            |          |
|----------------------------|----------|
| 1-45 Colchones Wonder..... | 587 3150 |
| 1-12 Comodísimo .....      | 581 8407 |

## BANCOS

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| 1-117 Davivienda.....       | 582 8881 |
| 1-123 Bancolombia.....      | 581 8400 |
| 1-110 Banco De Bogota.....  | 581 8480 |
| 1-47 Banco Caja Social..... | 581 8803 |
| 1-116 AV Villas .....       | 595 6392 |

## CASAS DE CAMBIO Y DIVISAS

|                            |          |
|----------------------------|----------|
| 1-29 Giros Y Finanzas..... | 581 8815 |
|----------------------------|----------|

## CASINO

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| 1-64 Gran Casino Paris..... | 581 8358 |
|-----------------------------|----------|

## TELECOMUNICACIONES

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 1-26 Castillo Celular..... | 587 7244 - 587 2444 |
| 1-02 Claro Buimon.....     | 594 3180            |

## TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

|                        |          |
|------------------------|----------|
| 1-96 Cases Covers..... | 587 8524 |
| 1-62 Foto Milenio..... | 587 1829 |

## DIVERSIÓN Y JUEGOS

|                      |          |
|----------------------|----------|
| 1-51 Happy City..... | 581 8364 |
|----------------------|----------|

## JUGUETERÍA

|                      |          |
|----------------------|----------|
| 1-119 Pepeganga..... | 581 8406 |
|----------------------|----------|

## HELADERIAS

|                  |              |
|------------------|--------------|
| 1-109 Popsy..... | 314 411 8296 |
| 1-57 Goodys..... | 320 343 9391 |
| 1-56 Mimos.....  | 587 1122     |

## CINE

|                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 1-50 Royal Films..... | 581 8532 - 316 741 1860 |
|-----------------------|-------------------------|

## PLAZOLETA DE COMIDAS

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 1-99 El Corral.....          | 317 434 8523 |
| 1-100 Restaurante Dimar..... | 587 4206     |
| 1-101 Londeros.....          | 581 7550     |
| 1-102 Presto.....            | 581 8333     |
| 1-103 Los Arrieros.....      | 581 9095     |
| 1-104 Temaki.....            | 592 1852     |
| 1-105 Puerto Seguro.....     | 581 8319     |
| 1-107 La Mazorca.....        | 581 8347     |
| 1-108 Zirus Pizza.....       | 579 1349     |
| 1-106 Frisby .....           | 314 582 4658 |

## TERRAZA CAFÉ

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| 1-88a Subway.....         | 587 6060 |
| 1-88B Sofi Creps.....     | 578 2050 |
| 1-89A Juan K.....         | 581 3555 |
| 1-89B Ciudad Dragron..... | 587 5932 |
| 1-90A Mr. Roast Beef..... | 578 1899 |

## OTROS

|                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| Juan Valdez Café ..... | 031 326 9222             |
| Ext. 3643              |                          |
| Mc Donald's.....       | 320 347 4794             |
| 1-84 Cosechas.....     | 587 95 08 - 310 482 5078 |
| 1-42 Nativos .....     | 581 8225                 |

## HIPERMERCADO

|                 |          |
|-----------------|----------|
| 1-00 Metro..... | 582 8600 |
|-----------------|----------|

## LIBRERÍAS

|                     |          |
|---------------------|----------|
| 1-43 San Pablo..... | 581 9001 |
|---------------------|----------|

# Estos son los componentes tarifarios de tu factura

lo que pagas nos permite llevar a cabo procesos sostenibles



**Comercialización**



**Disposición Final**



**Barrido y Limpieza**



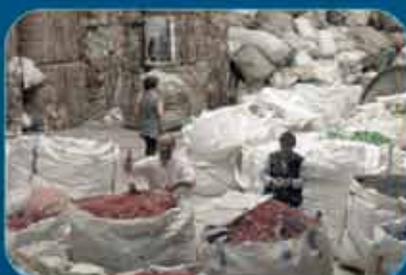
**Tratamiento de Lixiviados**



**Servicio de Poda  
y Guadaña**



**Recolección y transporte**



**Aprovechamiento**

## Recuerda:

- Barrido interno de condominios
- Fumigación de malezas

**NO** son componentes del  
servicio de aseo

Lo barato le sale caro al planeta

# ¡No coma cuento!

## HORIZONTALES

1. En Unicentro, el mejor pollo - Materia intermedia entre el sólido y el líquido.
2. Muy útiles en el celular.- Se lamenta.
3. Motoso después de almuerzo.- Según los "togados", se hizo para violarla.
4. Ciudad de Gana.
5. Hipocorístico del expiloto Lauda de la F1. - Dativo de vosotros.
6. Inesita Estrada. - Es de humanos.
7. Peinarse.
8. Municipio de nuestro Departamento.
9. Antiguo testamento.
10. Género literario que plantea cómo sería el mundo si el resultado de un determinado evento histórico hubiese sido diferente.

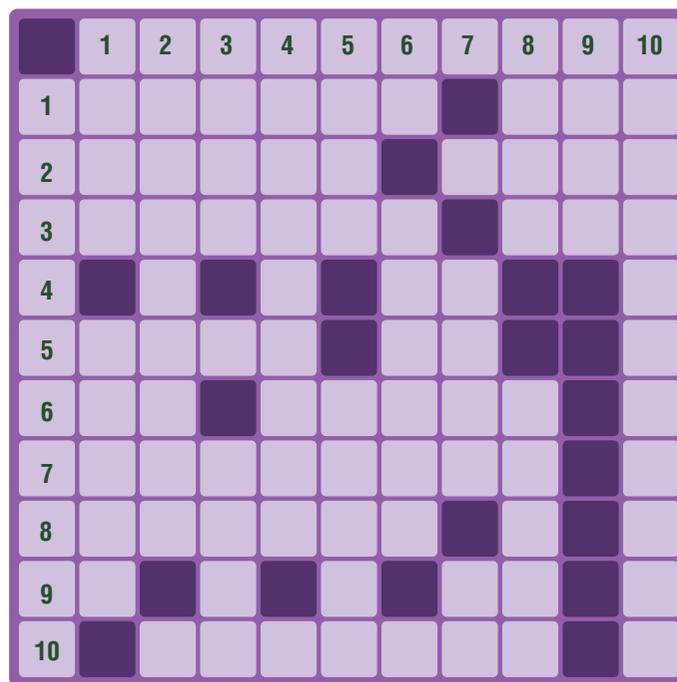
## VERTICALES

1. Marca fuera de serie. Del griego, "noche".

2. III monarca de la dinastía Grimaldi, príncipe de Mónaco.
3. Del latín y significa "idos". La capital del cielo, al revés.
4. Defiende su opinión.
5. Besito sin vocales. Eratóstenes midió el de la Tierra.
6. Parte del ingreso que se reserva para necesidades futuras.
7. Te atreves. Perezoso americano.
8. Santiago, talento cucuteño del golf internacional. Odiosa declaración.
9. Treceava letra del alfabeto castellano.
10. Implementar esta Ley saca al Departamento del atasco socioeconómico actual.

## SOLUCIÓN ANTERIOR

**HORIZONTAL:** Tributaria. Ventilas. Ríase. Ac. Meato. Passcalli. Aro. Oreo. Cino. Ham. Ao. Falcao. Saíno. Naufragio. **VERTICAL:** Tarapacá. Icarío. IVA. Son. Su. Besos. Af. Une. Co. Fir. Tt. Marrana. Elegía. Log. Rl. Chola. Ia. Ti. Aa. Asco. Amor.



## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   |   |   | 8 |   |   |   | 4 |
|   | 7 |   |   |   | 1 | 8 | 2 |   |
|   | 3 |   | 5 | 4 |   |   |   |   |
|   | 2 |   |   |   |   | 1 |   |   |
| 8 |   | 7 |   |   |   | 9 |   | 2 |
|   |   | 1 |   |   |   |   | 6 |   |
|   |   |   |   | 3 | 5 |   | 4 |   |
|   | 4 | 5 | 6 |   |   |   | 7 |   |
| 9 |   |   |   | 2 |   |   |   | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 |   |   |   |   | 6 | 7 | 8 |   |
|   | 7 |   |   | 5 |   | 4 | 3 |   |
| 3 |   |   | 8 |   |   |   |   | 2 |
|   |   |   |   | 1 |   |   | 6 | 9 |
|   |   | 6 |   |   |   | 1 |   |   |
| 1 | 3 |   |   | 2 |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   | 8 |   |   | 4 |
|   | 1 | 3 |   | 7 |   |   | 9 |   |
|   | 2 | 7 | 5 |   |   |   |   | 8 |

## Nos escriben

### Sigan

Pues el artículo sobre publicidad que aparece en la edición de septiembre, si bien parece un autoelogio de la revista, es absolutamente cierto. El lector busca contenidos de calidad, eso explica el fracaso de muchas publicaciones que solo traen pautas y fotos, como catálogos. Es igual con la TV. Sigán como van, la revista le da mucho contenido a la página web del centro comercial.

**Miguel Hernández F. Miami**

### Conservados

Muy bueno el artículo sobre los tips para una vida larga y feliz y sobrada la fotografía que lo acompaña, provoca leerlo y conservarlo en la biblioteca. Excelente diagramación, felicitaciones.

**María M. Molina S. Cúcuta**

### Melancolía

Aunque muy bien escrito, el artículo "Ucronía" es tremendamente melancólico, especialmente para quienes por muchos años vivimos en las buenas épocas de Venezuela. Es increíble que se haya despilfarrado

tanto dinero y tanto liderazgo.

**Fernando Uzcátegui J. Bucaramanga.**

### Cuchéveres

Bueno el artículo sobre el geriátrico de las caricaturas, me hizo revivir mis años de infancia con esos inolvidables personajes. Ni los Simpson ni ningún otro nos hacen divertir tanto como lo hicieron el Conejo de la Suerte o el Correcaminos. Tienen razón, nada como los viejitos.

**Roberto Osorio H. Bogotá**

### Útiles

Siempre busco en la revista los artículos sobre mercadeo y empresariales. Esta vez nos trajo dos sobre el marketing digital que los escaneé y pasé a quienes se encargan de mi publicidad porque los encuentro muy útiles. Hay que estar innovando cada día, como lo hacen ustedes.

**Silvia Parra G. Bogotá**

### Liderazgo

Muy valeroso y muy valioso el editorial de septiembre, retrata fielmente la situación que vive la ciudad y lo deja a uno pensando muchas cosas. Felicitaciones a la gerente por su buena gestión y por su liderazgo.

**Isabel Flores A. Los Patios**

# Disfruta, descansa y descubre la diferencia



**Cuida tu salud mientras descansas profundamente**

Nuestros productos cuentan con tecnología de punta, para brindarte bienestar, confort y cuidar de tu salud.

Visita:  Nuestras  
**TIENDAS**

C.Cial Unicentro local 1-12 teléfono 5818407  
Av 0 1-06 Barrio Lleras teléfono 5740973

# COMÓDISIMOS®

## Para dormir profundamente



# XVI FESTIVAL GASTRONÓMICO DEGUSTAR



## Recorriendo Los Sabores Del Norte

[WWW.ACODRESFESTIVAL.COM.CO](http://WWW.ACODRESFESTIVAL.COM.CO)

f ACODRES CAPITULO NORTE DE SANTANDER    @ACODRESNORTE

DEL 17 AL 19 DE  
NOVIEMBRE.

DISFRUTA DE 30  
RESTAURANTES  
Y MUESTRAS  
COMERCIALES  
EN UN MISMO  
LUGAR.

BIBLIOTECA  
PÚBLICA JULIO  
PÉREZ  
FERRERO.

**17 VIERNES**  
NOVIEMBRE **PREPARATE!**  
ENTRADA LIBRE

Conferencias:  
Chef invitados  
Carlos Gaviria  
Catalina Vélez

**18 SÁBADO**  
NOVIEMBRE **VELADA  
DEGUSTAR**  
\$60.000 2 PERSONAS o \$35.000 1 PERSONA

Pasearte  
Nortesanias  
Muestra  
comercial  
Expo Cáterin  
Expo dos ruedas

**19 DOMINGO**  
NOVIEMBRE **GRAN  
BAZAR**  
ENTRADA LIBRE

Mercado  
Muestra  
Comercial  
Expo dos ruedas  
Pasearte



## No se quede sin su Evento Corporativo

Salón con aire capacidad 60 personas  
Capacidad total 600 personas, Juegos infantiles,  
Variedad de platos típicos y  
Propuestas diferentes para cada ocasión.

**SHOW MUSICAL EN VIVO**

Contactanos para más información:

Av. Libertadores No. 6-40 - Telfs. 575 0244 - 321 221 6036

[www.elbalconpaisa.com](http://www.elbalconpaisa.com) - [@elbalconpaisa.com](https://www.instagram.com/elbalconpaisa.com)

# Ya Abrimos

## EN UNICENTRO

LOCAL 1-26

## CENTRO DE VENTAS Y SERVICIOS

### NUEVA ADMINISTRACIÓN

### Pago de Facturas - Reposiciones Soluciones Fijas y Móviles

Móvil



Internet



Televisión



Telefonía



**Lunes - Jueves 8:00 am - 8:00 pm**  
**Viernes y Sábado 8:00 am - 9:00 pm**  
**Domingos y Festivos**  
**10:00 am - 8:00 pm**



**Meyer Móviles**  
Lo que tu querías..!



¿Qué quieres  
lograr hoy?