



Unicentro CÚCUTA Contigo



**En agosto:
ventarrón de emociones,
experiencias, promociones,
descuentos y premios en
Unicentro**



Unicentro
CÚCUTA
Centro Comercial
Un mundo sin fronteras



CUENTA CONMIGO

CUANDO
VIVAS NUEVAS
EXPERIENCIAS



TOTTO

C.C. Unicentro L. 1-33 • C.C. Ventura Plaza L.1-15 • CII 10 No. 3-74 Centro
C.C. Unicentro L. 1-08 Totto Tú Kiosko Unicentro • Pamplona CII. Real Carrera 6# 7-92



INTESIS



INSTITUTO DE FORMACIÓN TÉCNICA SISTEMATIZADO

MATRÍCULA GRATIS
PARA ALUMNOS NUEVOS

“16 AÑOS DE EXPERIENCIA SON NUESTRA GARANTÍA”

PROGRAMAS TÉCNICOS LABORALES

- ▶ Asistente Administrativo (**Adm. de Empresas**)
- ▶ Asistente en Servicio Social y Comunitario (**Trabajo Social**)
- ▶ Atención a la Primera Infancia (**Preescolar**)
- ▶ Auxiliar Contable y Ejecutivo (**Secretariado**)
- ▶ Auxiliar en Clínica Veterinaria (**NUEVO**)
- ▶ Diseño Gráfico
- ▶ Investigación Judicial y Criminalística
- ▶ Mercadeo y Puntos de Ventas
- ▶ Reparación de Equipos Electrónicos (**audio y video**)
- ▶ Redes y Mantenimiento de Computadores

¡ÚNICO PROGRAMA TÉCNICO LABORAL EN LA REGIÓN!

AUXILIAR EN CLÍNICA VETERINARIA

Resolución 3385

www.intesiscucuta.com

BACHILLERATO POR CICLOS

2 años en 1

CAPACITACIONES

DIPLOMADOS

Mensualidades desde \$48.000



Calle 9 N°10-14 Barrio El Llano Tel: 5716196 - 5731028 Cel: 3132259317 INTESIS 3105692840

AniCenter

I.P.S. Animal

Bienestar, Cuidado y Salud Animal

Nuestra Clínica Animal

Bienes y Servicios en Salud Animal

- 🐾 Ambulatorios. -Consulta Externa -Urgencias 24 Horas
- 🐾 Actividades de Diagnóstico y Tratamiento Animal.
- 🐾 Quirúrgicos, Obstétricos. Hospitalización.

Otros Bienes y Servicios

- 🐾 Alimentos y Concentrados.
- 🐾 Estética Animal.
- 🐾 Guardería y otros.
- 🐾 Boutique y Accesorios.
- 🐾 Transporte a Domicilio.

Aliados a

SAni E.P.S. Animal

DESCUENTO 50% -En Belleza Canina y Felina

Aparta tu cita al: 312 572 1088



Síguenos, Comparte y Gana

@AniCenterIPSA 312 572 1088 AV 0 # 18-54 Caobos - Cúcuta www.AniCenterIPSA.com



RECONOCIDOS

El reconocimiento que recibimos el mes anterior de la Corporación Fenalco Solidario, por nuestro compromiso con la responsabilidad social, es algo que nos produce tanto orgullo como satisfacción por el gran significado que tiene.

Todas las empresas nos preocupamos de acreditar que nuestros procesos cumplen estándares internacionales de calidad, para demostrarles a nuestros clientes que somos empresas ídem: de calidad. Unicentro, además de tener debidamente acreditados sus procesos, ha mantenido durante cinco años consecutivos la certificación de que honra su compromiso con la responsabilidad social, lo cual, dadas las particularidades de este país y, especialmente, de esta zona de frontera, tiene una enorme importancia porque evidencia que el centro comercial efectivamente se conecta con el entorno, con los intereses de la gente.

De hecho esa conexión es nuestra razón de ser, y no puede ser de otra manera, a fin de cuentas sabemos muy bien que la gente no se enamora de las marcas por sí solas sino de las personas que trabajan en ellas. No son pocas las actividades propias y aquellas a las que brindamos nuestro apoyo, entregando el corazón en cada contribución que hacemos y compartiendo el espíritu solidario que caracteriza a nuestra marca Unicentro.

Agradecemos a Fenalco por el honroso reconocimiento otorgado el pasado 11 de julio en Bogotá y reiteramos nuestra mejor disposición de ánimo corporativo para continuar con la noble misión de ayudar, de hacer que la vida sea más agradable para todos.

Carmen Elisa Ortiz Caselles
Gerente General

Unicentro Contigo

Agosto 2017 Edición No. 25

Publicación mensual con información, entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

GERENTE
C.C. UNICENTRO CÚCUTA
Carmen Elisa Ortiz C.

DIRECTOR
Luis Raúl López M.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
J. Reyner Parra Rozo

ÁREA COMERCIAL
Carmen E. Ortiz C.
Tina Sanabria
Eliana Boavita

COLABORADORES
Gerard Raynaud
Luis Emigdio Guerrero
Alenda Orozco
América Guerrero
Johanna Andrade
Carlos Alberto Suárez A.
Fauzi (Polo) Brahim Sus
José María González Delgado
Andrés Ignacio Hoyos A.

Información Comercial:
coord.mercadeo@unicentrocucuta.com
Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395
revista@unicentrocucuta.com
Av. Libertadores,
Canal Bogotá
Tel: 581 8423 - 581 8422

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.



**INNOVANDO DÍA A DÍA
DE LA MANO DE**

GagmaSoft S.A.S.



**Nuevo
Software**

Sistema
Confía

Con más de **1500 clientes** y **17 años** de experiencia en Venezuela, en las áreas de repuestos automotrices, maquinaria agrícola, contadores, restaurantes y mucho más.



DOMICILIOS 5779113/5779114

- 8 *Ventarrones*
- 10 *Belleza Positiva*
- 12 *Historia económica de Cúcuta*
- 14 *Dragonia*
- 16 *Cómo aprovechar promociones y descuentos*
- 18 *Decoración*
- 20 *Ho'oponopono*
Práctica de liberación emocional
- 22 *De la mamá "Pepinos Rellenos"*
- 24 *A contar historias*
- 26 *Acopi: innovación de mercados, la clave*
- 28 *Refranes cucuteños*
- 30 *Senos firmes y saludables*
- 32 *Aftosa política*
- 34 *Bolívar fuerte (?)*
- 36 *James vuelve a ser James*
- 38 *Unicompras*
- 40 *Así vivimos julio*
- 44 *Uninoticias*
- 46 *Pasatiempo*



*En nuestro aniversario
los privilegios de esta **Caja**
son para tí*



***¡Gracias**
por confiar en nosotros!*



Comfanorte

Donde queremos estar



 Subsidio  Educación  Recreación  Salud  Vivienda y Crédito  Gestión Social

www.comfanorte.com.co



Ventarrones

No se conoce una cifra que pueda considerarse récord de la velocidad de los vientos en Cúcuta. Se ha establecido que, en promedio, los ventarrones fuertes alcanzan el rango de los 62-74 kilómetros por hora, lo que equivale al puesto 8° en la escala de Beaufort, que mide la velocidad de los vientos, según la cual el nivel máximo ocupa la posición 12° y corresponde a los huracanes del Caribe o los tifones del Pacífico.

Es muy probable que más de una vez hayamos escalado al puesto 9°, con frecuencia los aviones deben hacer sobrepasos antes de encontrar las condiciones mínimas para aterrizar y evitar situaciones de gran peligro, como sucedió el 30 de junio de 2016, cuando un Airbus debió abortar de emergencia al momento final de su aterrizaje en el aeropuerto Camilo Daza ante el grave riesgo en que lo puso la peligrosa velocidad del viento en ese instante. O como hace unos cuarenta años, cuando un fuerte ventarrón le abrió el capó a un automóvil que se desplazaba a alta velocidad por la autopista internacional hacia Venezuela, destrozándole el parabrisas y haciendo que la conductora perdiera el control del vehículo y causara un grave accidente con saldo de víctimas. Abundan las historias y las anécdotas vividas por los cucuteños por cuenta de la fuerte brisa que corre a determinadas horas por la ciudad.

Recordamos haber visto hace más de cincuenta años cómo el viento levantaba, como si fuesen plumas, los toneles metálicos de la basura en la cancha de fútbol del colegio La Salle. No pocas casas en ciertos sectores de la ciudad han perdido sus techos metálicos y no pocos árboles han cedido ante la fuerza temible que los doblega



en julio y agosto, causando daños en vehículos, el cableado de telefonía y el mobiliario urbano.

Hasta no hace muchos años era frecuente ver amanecer las calles llenas de arena que bajaba de las lomas luego de un fuerte aguacero la víspera. Al secarse era levantada una nube de polvo insoportable por los fuertes vientos que azotan a la ciudad de mayo a septiembre. Mucho antes, cuando había bastantes calles aún sin pavimentar, la situación resultaba desesperante y le daba a Cúcuta la fama de ser un tierrero caluroso.

Las fuertes ráfagas o ventarrones que se producen en Cúcuta obedecen principalmente al fenómeno que se presenta cuando se encuentran corrientes de aire cálido con otras de aire frío, como sucede con los vientos fuertes que soplan del norte (cálidos) con los fríos que bajan de la zona de Capacho (Venezuela) y los alisios que vienen por la cordillera oriental. Al fin y al cabo estamos en un valle cálido cercado por y cercano a montañas de considerable altura, tanto del lado venezolano en el

oriente, como de la cordillera oriental en el suroeste.

Cúcuta podría pensar en aprovechar la energía eólica, la cual es infinitamente más económica. Para ello es importante conocer las variaciones diurnas, nocturnas y estacionales de los vientos, la variación de la velocidad del viento y su altura sobre el suelo y los valores máximos ocurridos en series históricas de datos con una duración mínima de 20 años. Para poder utilizar la energía del viento, es necesario que este alcance una velocidad mínima que depende del aerogenerador que se vaya a utilizar pero que suele empezar entre los 10 km/h - velocidad llamada "cut-in speed" - y que no supere los 90 km/h, velocidad llamada "cut-out speed".

Para la operación de un parque eólico no es tan importante la gran velocidad del viento como la estabilidad de la corriente de aire día y noche. Cúcuta tiene algunos lugares que pueden garantizar este flujo permanente, como es el caso de Los Vados o la inmensa zona de la ciudadela de La Libertad.



Servicio Técnico Especializado



Desde
1997



servitec
INGENIEROS S.A.S.

- CABLEADO ESTRUCTURADO**
- Redes Telefónicas Análogas y Voz/IP
 - Equipos de Cómputo y UPS's.
 - Alarmas Contra Incendio e Intrusión.
 - Sistemas de CCTV y Control de Acceso.
 - Control de Turnos Digitales.
 - Redes Eléctricas de Media y Baja Tensión.

Belleza Positiva

La belleza física indudablemente es un atributo bien importante en una persona. Por alguna razón no bien explicada despierta confianza, proyecta una imagen positiva e inspira felicidad, bondad y bienestar.

Existe la creencia generalizada de que si algo es bello es bueno, sin que necesariamente sea así, la belleza, per se, no garantiza ninguna de estas cualidades en la persona agraciada.

Los estudiantes más atractivos al inicio de clases tienden a ser considerados más inteligentes y competentes por sus profesores, aunque luego las calificaciones podrían decir otra cosa. En materia de liderazgo les va mejor a los hombres guapos que a las mujeres bellas debido a los prejuicios de género que aún subsisten.

Sin embargo, la belleza de un rostro jamás será suficiente argumento para buscar el éxito si la persona no acompaña este atributo de elementos de la personalidad y del carácter que le den más sustancia. Es muy claro que la sociedad – una sociedad culta, por supuesto – sólo privilegia como valores al intelecto cultivado y a los buenos sentimientos. La belleza debe ser asumida como un valor subyacente y no como lo más importante a exhibir. Los hombres respetan muchísimo la inteligencia y la capacidad intelectual de la mujer, saben que es mejor tomar distancia si perciben algún

grado de superioridad en ellas, en cambio a las bellas sin sustancia las asedian hombres ordinarios, celosos, posesivos.

Con frecuencia oímos la expresión “bella por fuera y por dentro”, para significar que alguien tiene una personalidad encantadora, pues bien, mientras la belleza por fuera es algo meramente subjetivo (depende de los ojos que la miran), la belleza interior se percibe de una manera más sublime y elevada, más espiritual. Esto último actúa en defensa y protección de la mujer, evitándole males como el de ser tomada como simple objeto sexual.

Además, los cánones de la belleza van cambiando con el tiempo, así las muy delgadas y las rellenitas, las morenas y las rubias, las de ojos claros u oscuros, las de pelo corto o largo, las de pelo liso o crespo, todas, van tomando protagonismo alternadamente según la época, de manera que la belleza de hoy quizás no lo sea tanto mañana, y menos con el paso de los años.

Pero indudablemente, a las bellas y bellos se les facilitan las cosas y eso

es algo que deben saber aprovechar inteligentemente, de lo contrario terminan siendo esclavos de la belleza, sintiendo la obligación de cumplir el compromiso de mantenerse perfectos y muy bien arreglados, sin el menor derecho a tener celulitis, ojeras o arrugas. Lo irónico del asunto es que quienes no creen tener la belleza ideal, igual se esclavizan en su búsqueda con tratamientos y trucos de maquillaje, las más de las veces bien costosos.

De todos los atributos humanos, la belleza física debería ser el menos envidiable, pero lo es. Nos aferramos a unos estereotipos falsos dizque para triunfar en ventas, en la TV, en las relaciones públicas, etc, olvidando que, a fin de cuentas, ni la guapa es tan perfecta ni la fea lo es tanto, todos somos simples humanos, con inconvenientes, inquietudes, virtudes y defectos, como todo el mundo. La belleza no da la felicidad, ni mucho menos, sino estar en paz y sentirse a gusto con uno mismo, eso es lo que realmente vale la pena. No existe mejor maquillaje que una buena dosis de autoestima.

OPTICALIA[®] OPTICA VISUAL



- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 10 No. 3-23 local 1 Centro Tels. 571 5273
- Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908
- Centro Comercial Plaza de Los Andes local 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- Nytido Visual Centro Comercial Ventura Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
- Calle 10 No. 4-83 Centro Tels. 572 8446
- Centro Comercial Ventura Plaza local 159-A Tels. 575 5362

Historia económica de Cúcuta

Ta barato, dame 2



Por: Gerard Raynaud
Delaval

El "Modus Vivendi Comercial" firmado en 1946, sólo duró dos años, pues debido a las mejoras implementadas en los sistemas de transporte, la centralización del Banco de la República y las restricciones no arancelarias a la importación de ciertos productos de Venezuela, unido a la progresiva escasez de algunos productos en esa nación y la creciente devaluación del peso colombiano, hicieron que el tráfico fronterizo fluyera con mayor intensidad en la medida que nuestros productos resultaban más baratos para los compradores

venezolanos, produciéndose una inversión en el sentido del flujo comercial, situación que llevó a la aparición de la primera gran "bonanza" del siglo XX.

Durante el decenio de los cincuenta, se produce en ambas naciones un reacomodo democrático, introduciéndolas en un ámbito político ajeno de autoritarismos y de conflictos partidistas. Apenas un convenio fue firmado en 1952 entre ambos países, sin que tuviera una incidencia directa con los problemas de su frontera terrestre, toda vez que se relacionaba con el ya largo diferendo surgido con los islotes del archipiélago de Los Monjes.

Así pues, en 1960 se presentó una nueva depresión económica, esta vez motivada por una serie de medidas tomadas por el gobierno colombiano en franco perjuicio de la economía local, como fueron la eliminación del puerto terrestre de Cúcuta como centro exportador de café y la suspensión y anulación del comercio importador y mayorista, así como el desplazamiento

hacia las actividades de menor escala, tipificadas con la simple distribución de las manufacturas colombianas por el sistema de agencias intermediarias, dejando escasos beneficios que no contribuían al desarrollo regional ya que no aportaba valor agregado representativo.

El proceso de recuperación económica fue oportuno gracias a la decidida participación de los sectores productivos de la ciudad pero especialmente a la gestión del recién nombrado Ministro de Fomento, Rafael Unda Ferrero, quien lideró proyectos como la Zona Franca, el Distrito de Riego del Zulia, la Central Térmica de Tibú, la construcción de las sedes bancarias del B.C.H. y el Banco del Comercio –en la esquina de la calle once con avenida cuarta, en el inmueble donde funcionó por años el Club del Comercio–, además de la promoción de actividades de fomento industrial y agropecuario mediante el otorgamiento de créditos, en esa época redescontables en los Fondos administrados por el Banco de la República y finalmente, la contratación que hiciera con el profesor Lauchlin Currie de un estudio de programas de inversión y desarrollo del Norte de Santander.

La década de los setentas tuvo un transcurrir económico estable para la región debido a los altos ingresos percibidos, en Venezuela, especialmente por sus exportaciones petroleras y por el cauteloso manejo de nuestra economía. A mediados de la década se vio un desbordamiento de las ventas minoristas a los millares de turistas venezolanos que entonces nos visitaban, configurándose la segunda y tal vez, la más importante de las bonanzas económicas, que por las actitudes esgrimidas por quienes venían de compras, se llamó la época del "ta barato, dame dos".



Vientos de La Fortuna

Sábado 26 de Agosto

Aplican términos y condiciones.

DIVERSIONES DEL ORIENTE S.A

SORTEA ENTRE TODOS SUS CASINOS.

**UN ESPECTACULAR
VOLKSWAGEN GOL
TRENDLINE 1.6 / 2017**

POR PREMIOS GANADOS EN UNA JUGADA IGUALES Ó
MAYORES A \$50.000 RECLAME BOLETA.

*Aplican términos y condiciones.



Imagen referencial.

Sorteo
Sábado
30
Septiembre

Cúcuta, Norte de Santander
CENTRO COMERCIAL UNICENTRO / LOCAL 164 - 165 - 166 - 167



Autoriza
Coljuegos



Dragonia el imperio del fuego, es un proyecto donde se unen la magia y la fantasía para crear una experiencia inigualable para nuestros visitantes. Un mundo animatrónico donde pueden explorar y conocer la mitología oriental y las características de cada uno de los dragones que protegen sus castillos; desarrollados con la más alta tecnología y ambientados con sonidos propios de la época en la que estos seres resguardaban la tierra.

Una exposición que queremos compartir con todas las familias cucuteñas para que disfruten de una forma mágica, contribuyendo al bienestar y al entretenimiento de chicos y grandes. Unicentro se place en invitarlos a que hagan parte de Dragonia, el imperio del fuego, vivan fantásticas historias que apenas comienzan y se dejen envolver por el mundo en donde las experiencias mágicas nunca desaparecen.

DRAGÓN DE HIELO

Era un ser provisto de una gran inteligencia, su tamaño era relativamente pequeño, sin embargo eran excelente cazador y podía luchar cuerpo a cuerpo sin dificultad. Para sus ataques usaban aliento de cono helado, capaz de congelar todo lo que estaba a su alcance. Podían lanzar conjuros para caminar por el hielo, creaban una niebla helada con muros de hielo. Habitaban en cuevas heladas y subterráneas, allí protegían sus tesoros en especial sus piedras favoritas: los diamantes.



DRAGÓN NEGRO

Tenía la capacidad innata de respirar agua, por lo que solía esconderse en pantanos a la espera de emboscada. Atacaba escupiendo ácido, era capaz de lanzar conjuros para corromper agua, hechizar reptiles y producir un crecimiento vegetal en la zona. Se encontraba en entornos cálidos y húmedos como los pantanos, su guarida estaba en cuevas oscuras y cavernas subterráneas.



DRAGÓN CHINO

Esté dragón ancestral, según la mitología china, era un animal legendario de culturas asiáticas, con ojos de langosta, cuernos de ciervo, nariz de perro, bigotes de bagre, melena de león, una gran cola de serpiente, escamas de pescado por todo su cuerpo, largas y afiladas uñas de águila. Era reconocido por su poder para proporcionar agua y lluvia en los valles que custodiaba.



DRAGÓN DE FUEGO

Solía vivir cerca de los volcanes o en lugares muy calurosos, poseía una astucia excepcional y un tamaño gigantesco, esta cualidad lo convertía en un enemigo muy peligroso.

Este dragón existió de varios colores rojos, amarillos o naranjas, sus escamas eran rojizas y duras como si fueran metal haciendo esta especie inmune al fuego. Era muy avaricioso, su objetivo era incrementar sus tesoros. También se sentían superiores a casi todos los dragones y cuando atacaban utilizaban su aliento de fuego.



DRAGÓN MEDIEVAL

Esta era una criatura muy grande, alada, que expulsaba fuego, de cuatro patas y dotada de cuernos.

Este dragón era extremadamente inteligente, capaz de hablar, algunas veces, asociado con grandes magias y hechizos.

Los dragones europeos clásicos protegían una caverna llena de oro y tesoros; por lo general siempre había un caballero de un reino que intentaba eliminar a la bestia, y salvar una princesa.



DRAGÓN DORADO

Fue un ser muy poderoso, sabio y de buen corazón, odiaba las injusticias, uno de los seres más fantásticos, inteligentes y más astutos.

Su intelecto era muy superior al de los humanos y pocos seres contaban con sus habilidades. Respiraba bajo el agua, lanzaba conjuros para detectar mentiras, lanzaba con furia su aliento de fuego o una nube de cloro venenosa, llegaron a medir 50 metros de altura, tenían escamas con motas de color metálico que con el tiempo se convertían totalmente en doradas.



DRAGÓN DE TRES CABEZAS

Existieron en el mundo varias versiones de dragones con tres cabezas, estos solían variar no solo por su forma y poder, también eran diferentes en su color.

En Rusia y Ucrania, los dragones se conocieron como, Zmey, estas criaturas de tres cabezas solían caminar en dos patas. Escupían fuego como todo dragón occidental y sus patas delanteras eran un poco más cortas.

Estos dragones estaban vinculados a los grandes caballeros medievales rusos (los Bogatyr).



**¡VEN A UNICENTRO, CADA DÍA UN MOMENTO NUEVO QUE VIVIR,
SERES FANTÁSTICOS QUE CONOCER Y UN MUNDO MARAVILLOSO
POR DESCUBRIR!**

¿Cómo aprovechar promociones y descuentos?

Persona precavida vale por dos, dice un adagio popular, otro más dice que no dejes para mañana lo que debes hacer hoy. Los beneficios de atender estos sabios y viejos consejos son bien apreciables en nuestro bolsillo cuando, aprovechando promociones de todo tipo, anticipamos aquellas compras que indefectiblemente tendremos que hacer más adelante, como es el caso de los regalos de navidad, del Día del Amor y la Amistad, o del cumpleaños de un ser querido. Sin lugar a dudas logramos ahorros importantes que podrán servirnos para darnos algún gusto adicional.

Decimos descuentos de todo tipo, porque los hay por diferentes razones. Algunos obedecen a una estrategia orientada a captar nuevos clientes, a quienes una vez pisan nuestra tienda, los seducimos con la mejor atención y con la calidad de lo que vendemos. Por esta razón vemos niveles de descuento que llegan hasta el 40 y 50% del precio normal de venta.

También los hay por motivos de estacionalidad en las ventas, como es el caso de las temporadas especiales (vacaciones, Navidad, etc.). O igual cuando se hacen descuentos por causa de ciclo de vida de los productos, como es el caso de los cambios de modelos en ropa, en autos y demás productos que han sido concebidos para un tiempo determinado. De la misma manera, en productos de muy baja elasticidad de demanda nos encontramos a veces con descuentos increíbles en procura de animar las ventas.

Todo esto se da en Unicentro Cúcuta y hay que saber aprovecharlo, no importa cuál sea la razón para que se nos dé el descuento debemos explotarlo, utilizarlo, a fin de cuentas el ahorro que lograremos al hacer la sumatoria de todo lo que ganamos haciendo anticipadamente esas compras de regalos para los demás, podremos utilizarlo en cualquier otra cosa que estemos deseando regalarnos a nosotros mismos.

En agosto tendremos Unidescuentos, que es una especie de black Friday, toda una oportunidad excepcional que usted debe aprovechar.



DRAGONIA

IMPÉRIO DEL FUEGO

*¡No te quedes sin vivir esta fantástica experiencia!
¿Qué esperas para llenar tu album?*



Reclama el album y las láminas
en el punto de información con
Facturas de Compras.

Aplican condiciones y restricciones





Paola Mena

Administradora
Especialista en
Mercadeo y

diseñadora Interiorista por Pasión. Su vida transcurre en las Ciudades de Cúcuta y Ocaña - Norte de Santander donde los últimos cinco años ha aperturado dos tiendas de Decoración, diseño Interior y Acabados Arquitectónicos, llevando como nombre Comercial **Decoespacios**. Además de trabajar en residencias privadas, también se enfoca en proyectos comerciales como restaurantes, hoteles y oficinas. Ella define las salas de los clientes como sus lugares favoritos los cuales ha decorado siguiendo tendencias y gustos personales. Ha logrado reunir un equipo de trabajo interdisciplinario en el cual se apoya para brindar un excelente servicio. Actualmente **Decoespacios** cuenta con una creciente preferencia entre el público de la región por su innovación y calidad en sus procesos de fabricación.

En nuestro encuentro con la Joven Empresaria conversamos acerca de su pasión y las estrategias que la han llevado a posicionar una marca en constante ascenso y sus proyecciones. A corto y largo plazo.



¿Quién es Paola Mena?

Una Mujer emprendedora apasionada por la decoración y el mercadeo que se enfoca en crear experiencias con los espacios que diseña.

¿Qué significa para ti el diseño?

El arte de escoger los colores o tapices de las paredes, las cortinas, muebles, accesorios, luminarias y plantas, y que todo conjugue a la perfección.

¿En que te inspiras?

Me inspiro en integrar la arquitectura del espacio a la decoración en la que trabajo con un uso muy atinado de los colores, siluetas y materiales.

¿Qué tipo de Proyectos te Emocionan?

Todos, desde el más sencillo hasta el más complejo.

Un consejo para los jóvenes empresarios de la Región.

Nunca dejen de soñar y focalizar sus metas, en la constancia y dedicación están los resultados.

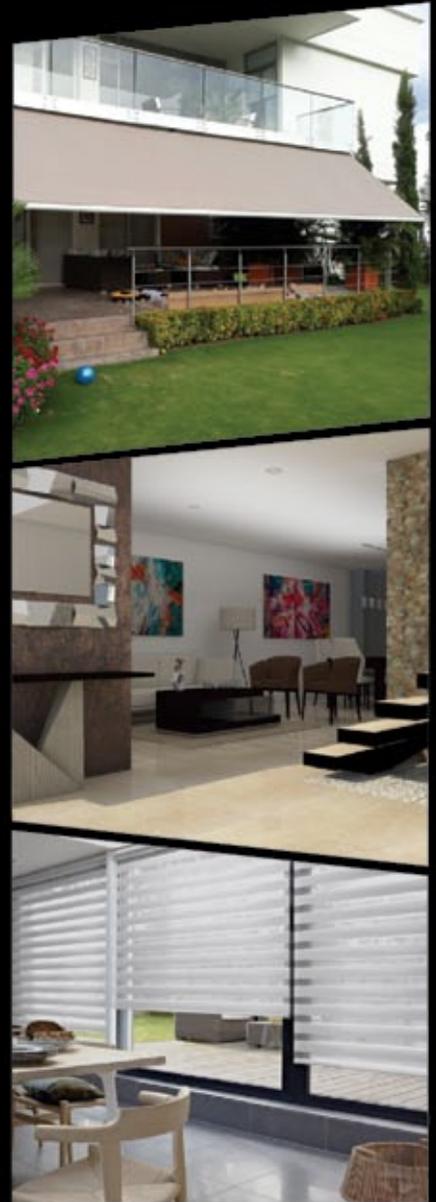


decoespacios

Cortinas - Persianas - Diseño Interior

diseñamos tus sueños

- Persianas, cortinas, toldos manuales y motorizados.
- Diseño de interiores.
- Papel tapiz y decoración de paredes.
- Mobiliario comercial y para el hogar.
- Acabados arquitectónicos. (Stone Flex, perfilera Star Wood, WallBoard Star Wood y Terranova)



¡Sus persianas a
domicilio!

¡Sigue nuestras redes!

 Decoespacios1

 @decoespacios3

 @decoespacios1

Encuentranos en:



Esquina Av. 1 # 0-86 Lleras Cúcuta / Col.

Tel. 5-750-755 Cel. 321 2070034

HO'OPONOONO

Práctica de liberación emocional



Por Johanna Andrade
CEO y Mentor Affirmaciones
me@johannaandrade.com



Esta es una práctica hawaiana muy antigua, que te puede ayudar en la resolución de tus problemas de una manera sencilla, basado en la reconciliación y el perdón.

Según Wikipedia "Ho'oponopono" se define en el diccionario hawaiano como "higiene mental: conferencias familiares en donde las relaciones se corrigen a través de la oración, discusión, confesión, arrepentimiento, compensación mutua y el perdón" Literalmente, ho'ó es un vocablo utilizado para convertir en verbo al sustantivo siguiente.

En este caso transforma en verbo al sustantivo "pono", que es definido como "bondad, rectitud, moralidad, cualidades morales, procedimiento apropiado o correcto, excelencia, bienestar, prosperidad, beneficio, condición verdadera o natural, deber,

adecuado, propio, justo, virtuoso, equitativo, beneficioso, exitoso, en perfecto orden, preciso, correcto, facilitado, aliviado, deber, necesario."

Ponopono es definido como "enderezar; poner en orden o en forma, corregir, revisar, ajustar, enmendar, regular, arreglar, rectificar, ordenar, arreglar ordenada o pulcramente."

Mormnah Nalamaku Simeona trajo esta técnica a la nueva era. "El principal motivo de esta práctica es revelar la Divinidad dentro de cada ser humano.

Quiere decir que tú puedes conectarte con tu poder interior a través de su uso. El Ho'oponopono es un profundo regalo que nos permite desarrollar una mutua relación con la Divinidad dentro de nosotros y aprender a pedir que en cada momento, nuestros errores en pensamiento, palabra, acto y acción sean limpiados. El objetivo de este proceso es esencialmente lograr la liberación emocional.

¿Como se practica?

Se hace de manera parecida a la oración meditativa pronunciando esta hermosas palabras: "Lo siento. Perdóname. Gracias. Te amo.", tantas veces como quieras.

"**Lo siento**" reconoces que algo (no importa saber el qué) penetró en tu sistema cuerpo/mente. Quieres el perdón interior por lo que le trajo aquello.

"**Perdóname**" no estás pidiendo a Dios que te perdone, estás pidiendo a Dios que te ayude a perdonarte y perdonar.

"**Gracias**" es tu expresión de gratitud, tu fe en que todo será resuelto para el bien mayor de todos los involucrados.

"**Te amo**" transmuta la energía bloqueada (que es el problema) en energía fluyendo, te vuelve a unir al Divino.

Lo puedes usar en cualquier problema que tengas contigo, con tus padres, con tu pareja, con tus hijos, con tu entorno, en fin, tú decides con quién crees que quieres usarlo.

Desde que descubrí esta práctica y lo incorpore como un hábito en mi vida me siento más liviana. Quizás a ti también te pueda ayudar, como te lo he dicho, la practica hace al maestro. Vamos con toda por tus sueños.

"Limpia, borra, borra y encuentra tu propia PAZ. ¿Dónde? Dentro de ti". Dr. Ihaleakalá Hew Len

Querido lector de la revista Unicentro Contigo, me encantaría saber tu opinión. Escríbeme a me@johannaandrade.com.

NIÑOS Y ADULTOS CATEGORIA A \$ 2.800

NIÑOS Y ADULTOS CATEGORIA B \$ 3.300



Villa Silvania



Centro Recreacional

320 8994908
www.comfaorientes.com
Comfaorientes Solo Beneficios
@comfaorientes
comfaorientes
Comfaorientes



COMFAORIENTE

Sólo beneficios

DE LA MAMÁ...

“Pepinos Rellenos”



Por: Alenda Orozco

Hay recetas que definitivamente son un tesoro, como esta de abuelas, de la casa, de esos sabores entrañables que a todos nos lleva a compartir en familia... Divinos, jugosos y únicos, pepinos rellenos de arroz con carne y hogao.

Receta para 8 personas.

INGREDIENTES

- 8 Pepinos para rellenar o guisar
- 200 gramos de carne para asar
- 2 huevos
- 250 gramos de arroz
- 1 cebolla de cabeza
- 2 tallos de junca
- ½ tallo de puerro
- ½ pimentón rojo
- 1 o 2 tomates maduros y pelados
- 1 litro de Leche entera
- Aceite achotado
- 1 cubo de caldo de gallina
- Una rama de cilantro en “pepa”
- 100 de Mantequilla
- Salsa de tomate
- Mayonesa
- Mostaza

PREPARACIÓN

Lo primero que debemos hacer es un corte en el centro del pepino a lo largo y retirar las semillas que contienen dentro. Una vez limpios, lleva una olla con suficiente agua y un poco de sal, cuando alcance el punto de ebullición, adiciona los pepinos y deja cocinar hasta que estén blandos pero manejables. Ten cuidado de no



pasarlos de cocción porque se pueden romper y después no podremos darles un segundo hervor después de rellenos.

Retíralos y reservalos.

El pocillo de arroz se cocina de manera convencional, blanco, dejar enfriar.

Sazona la carne con sal y salsa negra, y asar en perol, mucho mejor. Después de asada y fría, moler.

Con las cebollas picadas (puerro, junca, cabezona) rehogar y cuando empiecen a cambiar de color, agregar el tomate picado y pelado, el pimentón finamente picado, sazonar a gusto. Reservar.

Mezclar, el arroz, la carne molida, y el hogao, a esto adicionar, una cuchara de postre de la mayonesa, mostaza y salsa de tomate (kétchup), revolver, probar sazón.

Y es aquí donde viene la recomendación que a mi parecer los

hace especiales, el huevo no se pone cocido y picado, sino crudo, a la mezcla anterior, revolver y empezar a rellenar cada uno de los pepinos.

Al rellenar, procura que no te queden excesivamente llenos, sino que alcancen a medio cerrar.

En un perol, coloca la leche, y un pocillo de agua, 100 gramos de mantequilla, un chorro de aceite achotado, el cubo de caldo de gallina desmenuzado, una rama de cimarrón y una rama de cilantro en pepa.

Colocar a fuego medio alto, y en esta mezcla de agua leche, hervir los pepinos con el relleno hasta que el huevo cuaje. Mejor tapado para que haga efecto vapor y sea homogénea la cocción.

Y Listo!!! Quedan divinos!

Me gusta servirlos acompañados de maduros melaos (hervidos en agua con panela).

**PIDE TU MERCADO A
DOMICILIO**

595 6489

Libertadores

Ó a través de WhatsApp



318 2047090

**DESDE DONDE ESTÉS
TE LO LLEVAMOS A CASA**

El costo del envío es de \$ 3.000 IVA incluido, pero **Si Tus Compras Son Superiores A**

\$ 50.000

**EL ENVIO DE TU
DOMICILIO ES GRATIS.**

Metro

cencosud

Condiciones Sujetas Al Reglamento Exhibido En Tienda Y En www.tiendasmetro.co



NUEVA LÍNEA DE
PERSIANAS



Línea
Oficina

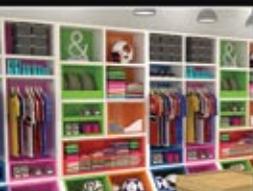
Línea
Almacenamiento

Línea
Escolar

Línea
Hospitalaria

Línea
Silletería

Proyectos



AV. 3 Nº. 10-27 CENTRO – CÚCUTA COLOMBIA

TELÉFONOS: 5830248 - 5711400

318 2431483 - 311 2312456

WWW.OFFIDISENOS.COM

ACOPI:

innovación de mercados, la clave

No recordamos que alguna vez se haya dado, como ahora, la feliz coincidencia de que la presidencia nacional de dos de los principales gremios del país está en manos de nortesantandereanos, Pedro Marún Meyer en FENALCO, y Jairo Pulecio Franco en ACOPI.

En esta edición entrevistamos al ingeniero industrial cucuteño que preside la junta directiva nacional de ACOPI, gremio que reúne algo más de 7.000 pymes colombianas de diferentes sectores productivos y tiene seccionales en casi todo el país.

U. C. - Cuál será el énfasis que pondrá en favor de sus agremiados de esta golpeada zona de frontera.

Desde ACOPI le estamos apostando a la gestión de proyectos del orden nacional que nos permitan apoyar la innovación de mercados, esto es, que nuestros asociados puedan vender sus productos y servicios en ciudades diferentes al mercado natural, al mercado Interno local y el mercado venezolano. En los dos últimos años llevamos ya más de seis proyectos con el apoyo de seccionales en otras ciudades que nos permitan diversificar el riesgo local.



U.C. - La difícil situación de los actores de la vida económica nacional ya no es achacada a la baja en los precios del petróleo sino al régimen tributario y laboral, a los parafiscales, a los costos financieros etc. En su opinión cuál de tantos factores es el más perverso?

Sin lugar a duda la elevada carga tributaria y los excesivos costos financieros desmotivan la formalización en Colombia.

U.C. - La presión de los afiliados por el cuidado de sus intereses, le hace asumir posiciones frente al gobierno que puede afectarle alguna aspiración política personal?

No tengo ninguna aspiración política personal, mi rol actual y desde hace 10 años ha sido la de emprendedor. Estoy liderando actualmente varios emprendimientos, lo que me mantiene ocupado, en el pasado tuve la oportunidad, de participar en el sector público, pero nunca en ningún cargo de elección popular, ya que mi Proyecto de vida es ser empresario.

U.C. - Por qué Cúcuta no ha despegado económicamente como podría haberlo hecho?

La falta de infraestructura para el desarrollo ha sido la principal causa del atraso regional, no contar,

con unas vías que nos acerquen a los principales centros urbanos del país aumenta los costos de comercialización de lo producido acá, lo que nos reduce la competitividad en el sector transformación.

U.C. – La falta de desarrollo económico es lo que hace de la política la actividad principalísima en Cúcuta y el Departamento, tomándose escenarios sagrados como la academia y algunas entidades privadas. Es ese un mal incurable?

La falta de oportunidades laborales para la mano de obra no calificada que tenemos en la ciudad, hace que se reduzca su campo de acción. El país está pasando por una mala hora en términos de los altos índices de corrupción, y la región no es la excepción. Creo que la educación es la clave para reducir la corrupción, no podemos quejarnos de los gobernantes que tenemos si estos son elegidos por nosotros, el poder de pueblo reside en premiar a quien lo

hace bien y no renovar a quien lo hace mal.

U.C. – En muy pocas palabras ¿cuál es su perspectiva y cuál es su prospectiva de la ciudad a diez años?

Creo que la ciudad viene definiendo su norte, la deuda histórica de infraestructura por fin se empieza a reducir, la ciudad viene fortaleciéndose en el sector servicios y la economía naranja, Cúcuta y la región están aprendiendo a funcionar sin Venezuela lo que nos permite diversificar mercados, sin olvidar que Venezuela siempre estará ahí, siendo una oportunidad disponible para la región una vez el vecino supere su situación.





Plan Día de Sof

- Piscina
- Menú del día

Abierto de 9:00 A M a 6:00 PM



Plan Noche Romántica

- Habitación decorada
- Cena romántica a la carta
- Botella de champaña
- Desayuno en la habitación
- Piscina
- Sauna
- Turco
- Parqueadero

Pregunta por nuestro

Plan Cumpleaños

Todas las comodidades que mereces en un solo lugar.



Cll 8 No. 7 - 55 / Centro - Cúcuta
 Reservas - 5 71 92 02
 5 83 01 54 - Cel 304 377 20 21
 Mail / reservas@atlantisplazahotel.com
 Mail / gerencia@atlantisplazahotel.com
 www.atlantisplazahotel.com

atlantis plaza hotel cucuta
 atlantisplazahotel

Refranes cucuteños



Por: Fauzi (Polo) Brahim Sus

A cudimos a don Fauzi (Polo) Brahim, colaborador entusiasta de esta revista, para que con su extraordinaria influencia en el Facebook nos ayudara a conseguir frases, refranes y dichos cucuteños de todos los tiempos.

En tan solo dos días obtuvo más de 600 aportes, todos muy buenos y reflejan el espíritu agreste pero alegre y divertido que nos caracteriza. Algunos de ellos quizás no son propiamente cucuteños, pero sí han sido muy utilizados acá. Por razones

espacio – y de censura por el tono de los mismos – debimos hacer una selección de varios de ellos, los cuales con gusto compartimos con nuestros lectores, a quienes dejamos la tarea de dar la traducción respectiva.

- La masa no está para bollos.
- Le quemaron queso.
- Armar galleta. (Expresión referida al tránsito, incomprensible para foráneos)
- 20 mujeres = 40 tetas (cuentas claras).
- Hasta donde hubo pan hubo leche.
- Al que mucho se agacha, mucho se le ve.
- De eso tan bueno no dan tanto.

- El que se va se va y se distrae con las vueltas del camino.
- Estamos donde el mono no carga al hijo, y si lo carga es de las mechas.
- No tiene patas de bailar con quimbas.
- Si se las cortan se eleva.
- Cerebro no venden por kilos.
- Cuando las nalgas quieren fueete, ellas mismas lo solicitan.
- La gente es feliz donde no está.
- No sé bailar pero me sacan mucho.
- No tiene sal ni en los meados.
- Los burros se buscan para rascarse.
- Hagan caso que estamos donde cabras no dan leche.
- Al que saca y no echa, se le acaba la cosecha.
- El que con ropa ajena se viste, en la calle lo desvisten
- Amor de lejos... felices los cuatro
- La novia del estudiante jamás será la esposa del profesional
- Cría cuervos y te sacarán los ojos.
- No da pendolada de nada
- Si me va a pegar para qué me regaña?
- Tras de cotudo con paperas
- No canse, Carlos Julio.
- No le da ni a la bola del palacio
- Más amplio que Mojica.
- La dejaron como a las novias de Barranca.
- Animémonos y vayan.
- Tiene huevillo, dijo el padre Grillo.
- Nos jodimos, dijo la lora.
- Muy seguido, dijo Sosa
- Quieto, dijo el fotógrafo.
- A'lante la mula del padre.
- Al que le van a de le guardan, al que no, ni que se ponga.
- El que trabaja no come paja.
- Pa'liso que es el panche.
- Al que encarga y no da con qué, de eso mismo se le trae.
- El que mató la perra que la entierre.
- Tiene más muelas que una pelea de perros.
- De dónde flores si no hay jardines?

Es mucho más extenso el registro de dichos que utilizan los cucuteños, por razones de espacio hicimos esta breve selección. Le agradecemos a Polo por habernos colaborado con su enorme poder de convocatoria en las redes sociales y esperamos seguir contando con su muy amable y agradable ayuda.

¡Unicentro premia tu fidelidad!

No olvides registrar tus facturas de compras en nuestro punto de información para participar en fabulosos sorteos que tenemos para ti.

Prepárate desde ya para tener el mejor regalo de amor y amistad con

Unicentro



Registra tus facturas de compras iguales o superiores a \$ 80.000 en el punto de Información* y participa en el sorteo de un espectacular Renault Twily. Sorteo en Septiembre

*Aplican condiciones y restricciones

f UNICENTROCUCUTA @UNICENTROCUCUTA www.unicentrocucuta.com (057) 7 5818423 EXT. 105 AV. LIBERTADORES CON CANAL BOGOTÁ

Unicentro te regala una hermosa casa



REGISTRA TUS FACTURAS DE COMPRA IGUALES O SUPERIORES A \$100.000 EN EL PUNTO DE INFORMACIÓN* Y PARTICIPA EN EL SORTEO DE UNA HERMOSA CASA. SORTEO EN DICIEMBRE.

*Aplican condiciones y restricciones

Unicentro *Centro Comercial*
Un mundo sin fronteras

f UNICENTROCUCUTA @UNICENTROCUCUTA #UNICENTROCUCUTA www.unicentrocucuta.com

(057) 7 5818423 EXT. 105 AV. LIBERTADORES CON CANAL BOGOTÁ

Unicentro *Centro Comercial*
Un mundo sin fronteras

Senos firmes y Saludables

Por: América Guerrero

Una de las mayores preocupaciones de las mujeres es sin duda la firmeza de nuestros senos, mantenerlos lindos y saludables, pero lo que no sabemos es que existen miles de malas costumbres que pueden hacer de este sueño una verdadera pesadilla. Algunas mujeres optan por la cirugía plástica para reafirmar sus senos, pero la verdad es que con ligeros cambios en tu estilo de vida la firmeza que siempre has querido es posible.

-La piel de tus senos es la piel más delicada de todo tu cuerpo, es necesario humectarla diariamente, esto mejorará la elasticidad y evitará las estrías.

-Aplicarte dos veces a la semana hielo ENVUELTO en plástico, no lo apliques directamente en la piel porque puede ocasionar fuertes quemaduras.

-Usa el sostén correcto, es muy importante el uso de sostén para mantener firmes tus pechos, pero es aún más importante escoger el adecuado. Tu sostén debe tener un buen soporte, ser de la talla adecuada y sobretodo ser de una tela firme que los mantenga en su lugar, más aún si tus senos son grandes.

-Mantén la espalda recta y erguida, esto hará que tus senos estén en la posición correcta.

-Dúchate con agua fría y masajea suavemente tus senos mientras cae el agua fresca.

-No duermas boca abajo ni utilices ropa que los apriete, deforme o lastime. Cuida tus hábitos nocturnos.

-Evita el sol, ya que deteriora las fibras elásticas y deshidrata la piel, eliminando el colágeno y las vitaminas necesarias para tener senos sanos.

-En los días de tu período menstrual es normal que los sientas pesados y a punto de explotar, para estos días utiliza un sostén suave.

El ejercicio juega un papel importante, existen repeticiones específicas para tonificar tus senos:

-Párate frente a una pared con los brazos extendidos y las manos apoyadas, flexiona los codos hasta que el pecho toque la pared y regresa a la posición anterior. La fuerza debe sentirse en los músculos pectorales.

-Sube los codos a la altura de tus hombros, junta tus palmas y haz fuerza intentando empujar tu otra mano, mantente así por 15 segundos y repite. Es un ejercicio fácil y sencillo, puedes realizarlo en cualquier lugar.

-Extiende los brazos al frente y cruza las manos en movimiento de tijera, realiza repeticiones.

-La mayoría de los ejercicios para tonificar brazos también son útiles para reafirmar tus senos.

Ámate y Cuidate

13^a

fliC

FIESTA DEL LIBRO DE CÚCUTA



Encuentros con el caribe

FIESTA DEL LIBRO DE CÚCUTA
BIBLIOTECA PÚBLICA
JULIO PÉREZ FERRERO
DEL 4 AL 9
DE SEPTIEMBRE 2017



Cuenta tu Anécdota enviándola al correo: revista@unicentrocucuta.com
Bono de compra por **\$500.000 +** publicación en la revista Unicentro Contigo
Extensión de texto entre 500 y 750 palabras.
Fecha límite de recepción: 25 de agosto - Premiación: 8 de septiembre
Auspicia UNICENTRO

ORGANIZA



Gobernación de Norte de Santander



Alcaldía San José de Cúcuta



Unión, Honor, Solidez y Compromiso

APOYO INSTITUCIONAL





AFTOSA POLITICA



Por: Andrés Ignacio Hoyos A.

Mucho se ha hablado por estos días de la fiebre aftosa. Sobre ella quiero contarles que aunque es altamente contagiosa, tiene un muy bajo porcentaje de mortalidad y lo que resulta más importante para la ciudadanía, es que ni la carne y menos la leche de reses contaminadas generan riesgo alguno para la salud de la población.

De lo que seguramente ustedes no habían oído hablar es sobre la **Aftosa Política**, que es otro tipo de virus que adquiere una patología bien diferente, especialmente en un país como el nuestro, donde la política no muestra sus mejores virtudes.

El tema comienza en diciembre de 2015, cuando de manera sorpresiva y escribiendo una mala página en la historia gremial del país, el ministro de agricultura, Aurelio Iragorri Valencia le rapa a FEDEGAN el manejo del FONDO NACIONAL DEL GANADO – FNG - y de carambola finca las bases para un segundo hecho aun más lamentable: fracturar la base social ganadera nacional. El resultado hoy, a grandes rasgos, no puede ser más negativo y lo resumo así: la creación de dos instancias seudogremiales denominadas DEMOGAN y la NUEVA FEDERACION DE GANADEROS DE COLOMBIA - NFG - que intentan competirle a FEDEGAN con sus 57 años de experiencia y gran prestigio internacional, y, además, combatir un brote de fiebre aftosa que ya amenaza seriamente al país con volverlo a incluir en la fatídica lista de la que nos habían borrado ya hace nueve años.

Con el raponazo del FNG y sin mayores razones que lo justifiquen, el ministro nos quita también a los ganaderos el manejo de la campaña de vacunación que desde hace 23 años desarrollaba FEDEGAN de manera impecable para operarla en forma directa a través de lo que él denomina Cuenta Nacional de Carne y Leche.

El despelote hubiese sido mayor de no ser por el compromiso de los comités regionales que, interpretando la importancia de la campaña de vacunación, la operan bajo la tutela del ministerio.

Ahora, arrepentido y ante la necesidad jurídica de entregarle el Fondo Nacional del Ganado a sus naturales dueños (por ley los fondos alimentados con las especies parafiscales de cada sector deben ser administrados por el gremio correspondiente), aplaza por novena vez (!) la apertura de una licitación para adjudicarlo, algo que ni el más osado de los burócratas hubiese siquiera imaginado.

¿Ustedes alcanzan a imaginarse dos o tres FEDECAFÉS y que de ellas la que resulte más consentida maneje el FONDO NACIONAL DEL CAFE? Sería tanto como politizar el manejo de la roya, cosa impensable por el grave riesgo en que quedaría uno de los renglones más importantes de la economía del país.

La independencia gremial es tan sagrada como la independencia de los poderes públicos. De no interpretarse así, estaremos en serios aprietos.

Pon tu cara
de Felicidad!

**ROYAL
FILMS**

Compartiendo Emociones

MARTES Y MIÉRCOLES

\$5.000

FORMATO 2D

TODO EL DIA CON PRECIOS ESPECIALES DE TAQUILLA

FORMATO **3D \$7.000** Aplica condiciones y Restricciones

SÍGUENOS EN
REDES SOCIALES



ClubRoyalFilms



RoyalFilms



(5) 5943447

www.royal-films.com



BOLÍVAR FUERTE (?)



Por: José María González Delgado

Estamos a pocos días (al momento de escribir esta columna) de que se realice la elección de una Asamblea Nacional Constituyente, la cual ha suscitado un rechazo generalizado tanto a nivel nacional como internacional por la forma en que fue convocada, a todas luces inconstitucional, y por las reformas que aunque no muy claras, pretenden fortalecer el régimen político del llamado "Socialismo del Siglo XXI", actualmente liderado por Nicolás Maduro.

En el escenario por el cual está atravesando Venezuela, donde se contabilizan 115 días de protesta

en contra del régimen, producto del continuado deterioro en la calidad de vida y de la continua violación a los derechos constitucionales del pueblo venezolano, el llamamiento a una ANC lo único que ha logrado es exacerbar el clima político-social ya existente.

Dentro de este marco, con unos bajos precios del petróleo, una pésima gestión pública y una desbordada corrupción, se desarrolla la actividad económica venezolana. En el año 2016, la economía se contrajo alrededor de un 17% con una inflación cercana al 750% y para el año 2017, se espera una caída de un 8% y una inflación del 1.500%. Esas son cifras realmente catastróficas para cualquier país.

Todo esto impacta de sobremanera la moneda, que ha venido perdiendo mucho valor en los últimos años. Por ejemplo, en la actualidad las reservas internacionales están en los mínimos históricos, lo cual ha restringido de manera importante la oferta de dólares, que aunado a un severo control de cambios, ha llevado el precio de la moneda norteamericana en el mercado paralelo a cifras alrededor de los BsF.8.800, valor que se utiliza

para fijar los precios de los productos y servicios no controlados por el gobierno. Hoy en día los productos controlados por el estado son foco de una gran corrupción. En la actualidad para comprar la canasta familiar se necesitan alrededor de 4 salarios mínimos.

La situación de Venezuela es muy complicada. En el supuesto de que el gobierno siga con su proyecto de la constituyente, las cosas van a cambiar, pero a peor. Más escasez, mayor inflación y mayor devaluación, porque la constituyente no va en la práctica a solucionar ninguno de estos problemas, más bien complica severamente la situación económica producto de la mayor conflictividad política. En el caso de que el gobierno parara el proyecto, el deterioro sería algo menor, pero no lo suficiente para sacar adelante la economía, aunque de alguna manera contribuiría a apaciguar los ánimos.

Qué salida le queda a Venezuela?. Pregunta difícil de contestar en estos momentos. Pero lo ideal es una salida constitucional, en donde las partes involucradas pactaran unos acuerdos con veeduría internacional que garantizaran que estos se cumplieran.

De momento, llévese a cabo o no la ANC, la economía venezolana va seguir muy contraída y por lo tanto el deterioro de su moneda continuará y el valor del bolívar frente al peso seguirá a la baja, impactando negativamente como lo ha venido haciendo, la ya muy disminuida actividad económica en las zonas de frontera.

La recuperación de Venezuela pasa necesariamente por un cambio de régimen, y pronto.

Ecosteryl 250

Tecnología amigable
para el tratamiento
de residuos
hospitalarios y similares
cero vertimientos
cero emisiones



Un mundo mejor
sí es posible



Línea
Gratuita

01 8000 95 00 96

Síguenos en
REDES SOCIALES



James vuelve a ser James



Por: Carlos Alberto Suárez
Aparicio

En las graderías su mamá apretaba los puños con fuerza y se mordía los labios desbordada de nervios y rezando. A solo unos metros en la misma tribuna, el dueño del Envigado, un club que en ese momento empezaba a irrumpir en el fútbol colombiano, observaba entusiasmado las finas maneras de incipiente futbolista del niño de apenas once años. Preguntó de dónde había salido aquel prodigio. Alguien le indicó quien era la madre del niño. No había acabado el juego y el directivo envió a uno de sus emisarios para averiguar más sobre el pequeño que poseía una zurda cuyos pases, delineaban una parábola preciosa que surcaba por los aires con una precisión impecable. Un niño prodigio. ¿Pregúntele que cuánto vale el muchacho? Encargó. La pregunta literal ofendió a la mamá de James.

“Dígame a ese pervertido que mi hijo no tiene precio” fue la respuesta nerviosa pero contundente.

Al otro día, sin los ánimos exaltados, el directivo se presenta en persona a María del Pilar Rubio.

Le explica que no compra niños ni es pervertido. Que es dueño de un equipo y que su oficio es comprar jugadores jóvenes y talentosos para

terminar de formarlos y llevarlos a debutar al fútbol profesional. Le dice a la mamá de James que fije un precio, porque quiere adquirirlo. “Vale cien millones de pesos” respondió sin titubear la madre de James.

El directivo aceptó el precio y fijó de palabra las condiciones del negocio. Soltaba la plata y el niño debía venir a Medellín de inmediato.

La operación estaba hecha, James quería jugar y sería profesional. Cumpliría su sueño dorado. Sin embargo había un problema, varios en realidad. La familia vivía en Ibagué, donde el padrastro de James era profesor y su madre tenía un empleo fijo. El presidente del Envigado no vio inconveniente. Le ofreció trabajo al padre de James en una Universidad de su propiedad en Medellín. A María del Pilar le ofreció empleo como administrativa del Envigado, además les daría vivienda. Problema resuelto.

James quería jugar. Sus primeros

entrenamientos fueron un derroche de ganas. Desde esa época y en los equipos donde jugó fue su constante.

Llegar temprano, salir de último.

Entrenar duro. Sin embargo los problemas parecían acompañarle. Un entrenador de Envigado lo notó de inmediato. El chico era muy zurdo y no se sabía perfilar, un aspecto esencial en un futbolista. Recibir adecuadamente la pelota, entregarla sin perder tiempo en el giro del cuerpo, es vital para contrarrestar la marca del rival. En el caso de James el tema pasaba por un problema en la columna. Les costó trabajo, literalmente, “enderezarlo”. Resultó tan exitosa la misión, que pudo debutar en la categoría “B” profesional con escasos 14 años. Gustavo Upegui, presidente del Envigado, el hombre que lo compró, que invirtió en él, que lo descubrió y le dio la oportunidad, no alcanzó a disfrutar de la magia futbolística del niño que lo sedujo: lo mataron al poco tiempo en la ciudad de Medellín.



El resto fluyó, con dificultades pero fluyó. James se marchó con un bolso a Buenos Aires. Llevaba en el lomo un par de guayos, una sudadera, tres pantalonetas e igual número de camisetas. Llevaba, además, más de medio centenar de partidos profesionales que para un joven con diecisiete años cumplidos son todo un tesoro. James quería jugar y Julio Cesar Falcioni, el mítico arquero del América de Cali de los ochentas y en ese momento técnico de Banfield lo entendió. Lo hizo debutar después de un largo proceso de adaptación, en el que primó su estado emocional de niño inseguro. Destetado de su casa y con los conflictos normales de un muchacho de su edad, logró superar los obstáculos con un premio mayor de lotería: Campeón del futbol argentino. Una proeza para Banfield, para Falcioni y para el propio James David Rodríguez Rubio.

Algunos afirman que la suerte se busca, pero también que esta busca a los afortunados. Los problemas también. En el caso de James parece que las dos caras se juntan en la misma moneda. James quería seguir jugando y se lo llevaron al Porto, donde en algo más de 4.500 minutos ganó tres títulos incluyendo la Europa League. A James nunca le regalaron nada. Aunque algunos piensen que la suerte le sonrió muy seguido. Del Porto al Mónaco con un subtítulo francés en las alforjas, y llegó el mundial de Brasil y el botín de oro como goleador del torneo. ¿Suerte? Tal vez.

Algunos siguen pensando que por esa suerte lo compró el Real Madrid. Aquel Real Madrid de tantos sin sabores, aquel equipo tan amado y odiado por miles de hinchas del planeta, de allá y de acá.

Los más doctos dicen haber "aconsejado" a James para que tome las mejores decisiones en la vida. Los menos eruditos dedican horas y horas a hablar de James, a tildarlo de vago y mujeriego. De perezoso. ¿Habrá presenciado un solo entrenamiento de James? Seguramente no. De James se burlan por su evidente dificultad para hablar cuando está bajo presión. Tartamudo, tatarito le dicen. Así somos a ratos los colombianos, hirientes. Capaces de amar a los ídolos o de odiarlos por fallar. Por no ser campeones.

James quiere jugar y lo hará en el Bayern München. Un grande del planeta. Un viejo de ciento diecisiete años y cincuenta y cinco títulos. Evidentemente lo lleva Carlo Ancelotti, una especie de padre futbolístico de James, quien ha dicho que no tiene el puesto asegurado. Allí lo esperan en un medio campo de lujo figuras como Frank Ribery, Javi Martínez, Thiago Alcántara, Arjen Robben, Arturo Vidal para nombrar a las estrellas. Que no tiene el puesto seguro, eso lo sabe el propio James. Ya jugó sesenta y un minutos como titular con buen suceso y demostró que cabe perfectamente en el equipo por su calidad, su inteligencia y velocidad mental, por la precisión de sus pases y por su zurda prodigiosa. Seguramente no es un galáctico pero es un gran futbolista. Lleno de calidad.

¿Sobrevalorado? Tal vez. Y qué futbolista no lo es, o cuáles no lo son? Lo cierto es que James volvió a sonreír en una ciudad tranquila y lejana a la prensa morbosa, como Munich. Le deseamos lo mejor a este cucuteño estrella.



20%
descuento
*Cirugía

20%
descuento
*Cadaño Hemático

20%
descuento
*Tratamientos

- Ortopedia - Laboratorio Clínico
- Ecografía - Inseminación Artificial
- Rayos X - Dermatología - Oncología
- Vacunación - Consulta Médica
- Cirugía - Hospitalización
- Peluquería - Guardería - Pet Shop

Servicio a Domicilio

Av. Libertadores diagonal a Unicentro - Tels: 581 8155 - 321 207 1336
lacasonaveterinaria@hotmail.com  /la Casona Veterinaria

Unicentro Más cerca de ti

BELLEZA Y ESTÉTICA

1-68 Fedco	581 8395
1-83 La Riviera	581 8369
1-87 Botica De La Piel	587 2258
1-05 Color King.....	578 3138
1-04 Ann Chery.....	587 0904
1-46 Styles Kids.....	587 7433
1-74 Cortella.....	579 3150

BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-22 Spring Step.....	587 1098
1-63 Bosi.....	581 8359
1-95 Bata.....	581 8382
1-77 Calzatodo.....	579 6971
1-18 Regina Cueros.....	587 2895
1-92 Mussi.....	594 3389
1-58 Evacol.....	587 2531
1-37 Adriangela.....	587 4053
1-75 Cueros Vélez	581 8332
1-92 Mario Hernández.....	587 7744
1-113 Super Cueros	581 8342
1-94 Yolanda Gutiérrez	587 5864
- 315 351 6152	
1-33 Totto.....	587 0984

JOYERÍA Y ACCESORIOS

1-81 La Hora.....	581 8374
1-35 Moma Accesorios	578 1860
1-25 Joyería Sharik.....	581 8350
1-27 Casio.....	587 2014
1-93 Mandarina Light	587 2669

ROPA INTERIOR Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche.....	587 4134
1-115 Lili Pink.....	581 8438
1-36 Onda de mar.....	587 7670

ROPA PARA DAMA

1-111 Studio F.....	581 8477 - 581 8344
1-16 Zareth.....	581 8675
1-21 Naf Naf.....	581 8476
1-07 ELA	594 3173
1-28 Le Beau Accesorios.....	581 8404
1-73 Idilio	587 7926
1-79 FDS	587 0515
1-95 Esprit	587 5886

ROPA PARA HOMBRE

1-17 Gino Pascalli.....	587 4165
1-38 Ropin.....	587 2931

ROPA JUVENIL

1-14 Yoyo	587 6781 - 581 8356
-----------------	---------------------

ROPA PARA NIÑO

1-59 Off Corss.....	579 1782
1-08 Totto Tú.....	587 0767
1-44 Baby Shower.....	594 3251
1-98 Mic.....	587 9087
1-80 Bubble Gummers.....	320 790 9415
1-61 Colibri de Alelí.....	300 707 6047

ROPA UNISEX

1-112 Pat primo.....	595 5149 Ext. 849
1-09 Chevignon.....	587 3505
1-121 Tennis	313 220 1412
1-97 Territorio.....	587 9529
1-19 Pilatos.....	581 8487
1-30 Koaji.....	581 7119
1-13 Cala Boutique.....	587 2427
1-24 Quest.....	578 2688
1-01 Americanino.....	587 4924

DEPORTIVOS

1-10 Unideportes	581 8336
1-38 Planeta Store.....	579 8868

ÓPTICAS

1-18 Optica Visual	578 3470
--------------------------	----------

TEXTILES

1-03 Theresse Telas.....	311 230 0927
--------------------------	--------------

HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder.....	587 3150
1-12 Comodisimo	581 8407

BANCOS

1-117 Davivienda.....	582 8881
1-123 Bancolombia.....	581 8400
1-110 Banco De Bogota.....	581 8480
1-47 Banco Caja Social.....	581 8803
1-116 AV Villas	595 6392

CASAS DE CAMBIO Y DIVISAS

1-29 Giros Y Finanzas.....	581 8815
----------------------------	----------

CASINO

1-64 Gran Casino Paris.....	581 8358
-----------------------------	----------

TELECOMUNICACIONES

1-26 Castillo Celular.....	587 7244 - 587 2444
1-02 Claro Buimon.....	594 3180

TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-96 Cases Covers.....	587 8524
1-62 Foto Milenio.....	587 1829

DIVERSIÓN Y JUEGOS

1-51 Happy City.....	581 8364
----------------------	----------

JUGUETERÍA

1-119 Pepeganga.....	581 8406
----------------------	----------

HELADERIAS

1-109 Popsy.....	314 411 8296
1-57 Goodys.....	320 343 9391
1-56 Mimos.....	587 1122

CINE

1-50 Royal Films.....	581 8532 - 316 741 1860
-----------------------	-------------------------

PLAZOLETA DE COMIDAS

1-99 El Corral.....	317 434 8523
1-100 Restaurante Dimar.....	587 4206
1-101 Londeros.....	581 7550
1-102 Presto.....	581 8333
1-103 Los Arrieros.....	581 9095
1-104 Temaki.....	592 1852
1-105 Puerto Seguro.....	581 8319
1-107 La Mazorca.....	581 8347
1-108 Zirus Pizza.....	579 1349
1-106 Frisby	314 582 4658

TERRAZA CAFÉ

1-88a Subway.....	587 6060
1-88B Sofi Creps.....	578 2050
1-89A Juan K.....	581 3555
1-89B Ciudad Dragron.....	587 5932
1-90A Mr. Roast Beef.....	578 1899

OTROS

Juan Valdez Café	031 326 9222
Ext. 3643	
Mc Donald's.....	320 347 4794
1-84 Cosechas.....	312 419 2473
1-42 Nativos	321 300 5168

HIPERMERCADO

1-00 Metro.....	582 8600
-----------------	----------

LIBRERÍAS

1-43 San Pablo.....	581 9001
---------------------	----------

*Ingresa en nuestra página web y solicita nuestro servicio de 24 horas.



NOS ESTAMOS EXPANDIENDO A TODA COLOMBIA

Norte de Santander

Bolívar

Santander

Bogotá D.C.

Somos una de las mejores agencias de publicidad de todo el Norte de Santander, con más de 9 años de experiencia en el mercado generando impacto estratégico y diverso para diferentes clientes, **nuestra mejor presentación es un trabajo bien hecho.**

📍 Cl. 15 #1-84, Cúcuta, Norte de Santander, Colombia.

☎ +57 7 5832517

BIENVENIDA "NATIVOS"



El jueves 6 de julio se unió a nuestro centro comercial la tribu con más sabor: Nativos, la franquicia colombiana de bebidas y complementos nutricionales. Este día estuvo Angélica Hernández, ex participante del Desafío Súper Humanos, acompañando la inauguración y compartiendo con clientes y visitantes que se acercaron a conocer nuestra nueva marca.

LLEGÓ LA HORA



"La Hora", la mejor relojería de Cúcuta llegó a Unicentro para ofrecer una amplia línea de relojes que van desde la gama sport a la clásica y elegante. En este local podrás encontrar marcas exclusivas como Tissot, Michael Kors y Tommy Hilfiger, entre otras, con la más alta calidad por su originalidad y excelente precio.

FILARMONICA UDES



La filarmónica de jóvenes y niños de la Universidad de Santander -UDES, sede Bucaramanga, dirigida por el maestro Arnulfo López Rodríguez, estuvo acompañándonos el día 15 de julio en el concierto que reunió más de 40 jóvenes entre los 13 y 18 años como apertura al mega proyecto "DRAGONIA, EL IMPERIO DE EL FUEGO". Esta presentación artística deleitó al público con más de 10 obras del folclor nacional e internacional, dejando ver la gran calidad musical de estos jóvenes artistas de los barrios menos favorecidos de Bucaramanga, constituyendo un modelo para la construcción de la paz y la convivencia.

CUCUTA SOBRE RUEDAS



Con una rueda de prensa realizada el jueves 6 de julio se dio apertura a la 9ª versión de la feria automotriz más grande de la región "Cúcuta sobre ruedas", evento liderado por FENALCO, seccional Norte de Santander y realizado del 6 al 9 de julio en nuestro centro comercial.

En esta gran feria participaron concesionarios de motos y carros no sólo de Cúcuta sino también de diferentes partes del país, haciendo presencia con más de 15 reconocidas marcas del sector automotor. Durante 3 días KIA, DODGE, TOYOTA, CHEVROLET, NISSAN, HYUNDAI, JAC, FORD, MITSUBISHI, MAZDA, AUDI, PEUGEOT, RENAULT, CITROËN, SUZUKI, GREAT WALL, JEEP, MINI COOPER, HONDA, AKT y YAMAHA hicieron parte de esta gran exhibición, donde clientes y visitantes aprovecharon la oportunidad para conocer nuevos modelos, hacer su test drive, cotizar y salir estrenando vehículo nuevo.

Pamplona y la Provincia

Una experiencia para vivir.



CÁMARA DE COMERCIO
PAMPLONA



Unidad de Afiliados

Unidad de Afiliados

La Cámara de Comercio de Pamplona te invita a disfrutar de un provincia histórica, cultural y religiosa conformada por los municipios de Silos, Mutiscua, Toledo, Labateca, Cácota, Chitagá, Bochalema, Pamplonita, Cucutilla y Pamplona.

En donde sentirá el placer de estar en contacto con la naturaleza y con la comunidad; una provincia donde se resaltan las costumbres, el arte y la cultura.



Síguenos

Cámara de Comercio de Pamplona
Calle 5 # 4 - 31 Centro
Tel: (5) 682047 - (5) 680993
www.camarapamplona.org.co



@ccPamplona



Cámara de Comercio
de Pamplona



Cámara Comercio
Pamplona

BANDA JUVENIL ELÍSEO MORENO DE ARBOLEDAS



El 19 de julio recibimos a los niños y jóvenes artistas músicos del municipio de Arboledas, dirigidos por el maestro Jesús Alberto Martínez, quienes ofrecieron un estupendo concierto con melodías de nuestro folclor, el cual fue muy aplaudido por clientes y visitantes de Unicentro.

FERIA DE LA BMW



La exhibición más completa de la marca BMW estuvo en nuestro centro comercial entre el 1 y el 3 de julio. Toda la gama de automóviles, camionetas y motocicletas de esta afamada marca se presentó en exclusiva a nuestros clientes y visitantes del centro comercial, quienes hicieron su test drive, cotizaron ... y compraron!

ROCK FEST Y VERANO FEST



Las ferias de Cúcuta también llegaron a Unicentro. El "Rock Fest" y el "Verano Fest" fueron los eventos donde diferentes agrupaciones ofrecieron espectáculos musicales cargados de luces y buena energía. Entre los artistas destacados están "Cuentos de los Hermanos Grind, Dark Mantara, Blood Insane y en la escena electrónica desde Los Ángeles DJ DEVELOPER.

LANZAMIENTO DE DRAGONES



Con una rueda de prensa, realizada el sábado 15 de julio, la Doctora Carmen Elisa Ortiz Caselles, gerente general del Centro Comercial Unicentro, dio apertura a un proyecto de entretenimiento lleno de magia y fantasía para crear una experiencia inigualable. En la inauguración vimos a familias enteras fascinadas con estos seres míticos, fotografiándose junto a estas grandes criaturas. Esta exposición tendrá una duración aproximada de dos meses.



LIMPIEZA TÉCNICA ESPECIALIZADA

- Fachadas de vidrio
- Fachada lámina
- Fachada granito
- Cristal de ascensores
- Lavado de carpas



IMPERMEABILIZACIÓN DE CUBIERTAS Y FACHADAS

- Sitios confinados
- Pintura interiores y exteriores
- Mantenimientos y rehabilitación de fachadas
- Levantamiento y traslado de vallas publicitarias
- Obras civiles



HSM

MULTISERVICIOS

Estamos Certificados en trabajo seguro en alturas

Ing. Helber Simón Méndez Avendaño
Gerente General

314 201 6718 - 316 530 2033 hsmmultiservic@gmail.com

CELEBRACIÓN 20 DE JULIO



El 20 de julio conmemoramos en compañía de la Policía Nacional y el Ejército Nacional la celebración del grito de independencia. Este día las familias que nos visitaron apreciaron una exhibición de armamento y los niños compartieron y disfrutaron de actividades que los acercaron más a las fuerzas armadas de nuestro país. Película Dragonia, globoflexia y recreación también hicieron parte de una celebración donde recordamos lo orgullosos que nos sentimos de ser colombianos; DRAGONIA, EL IMPERIO DEL FUEGO TE ESPERA!

PREMIO A CASES AND COVERS

La Cámara de Comercio de Cúcuta, Colciencias y la empresa IXL CENTER de Boston, otorgaron a Cases and Covers por obtener los mejores indicadores en el programa de implementación de sistemas de innovación en el cual participaron durante 6 meses junto a otras empresas reconocidas de la región.

El premio consiste en tiquetes aéreos ida y vuelta a Boston (USA), la inscripción en un programa de innovación con duración de una semana para recibir capacitaciones en sistemas de innovación empresarial con tutores expertos en el tema a nivel mundial, así mismo como testimonios de empresarios líderes en el sector.

La idea innovadora de Cases y Covers es la creación de una app para personalización de carcasas para smartphone, tablets y laptop, en alianza con la universidad FESC de Cúcuta.





RODAGRO
RODAMIENTOS

DESDE 1990

Distribuidor Autorizado
SCHAEFFLER

FAG



**IMPORTADOR Y COMERCIALIZADOR DE RODAMIENTOS
PARA MAQUINARIA AGRÍCOLA, INDUSTRIAL Y AUTOMOTRIZ**

Dirección: Av 6 N°0N-68
Barrio La Merced Cúcuta Colombia

(57) (7) 578 2061 - 588 9046
+58 2764123436 - +58 2764123524

Contáctenos

gerencia@rodagro.co
comercial@rodagro.co

www.rodagro.co

RENEUVATE CON **HunterDouglas**

**TRAETUS CORTINAS
VIEJAS Y RECIBE**

-30%



MAEXPO

www.maexpo.co

AV GRAN COLOMBIA 6E-121 COLSAG TEL: 5753735

Horario: Lunes - Viernes 8:00 AM - 12:00 PM / 2:00 PM - 6:00 PM

Sábado: 8:00 AM - 1:00 PM

AV 10 #35A-29KM22 LOS PATIOS TEL: 5809330

maexpo SA

En Agosto pásala con nosotros

1

Martes

LANZAMIENTO DE ALBUM DRAGONIA



Descubre como la magia de los dragones se toma Unicentro a través de su Álbum coleccionable de láminas autoadhesivas durante la campaña DRAGONIA, el imperio del fuego. Sé parte de la magia y la aventura descubriendo la fantástica historia y llenado el álbum de 42 laminitas por el registro de facturas de compra en el punto de información. Los primeros 10 que reclamen el álbum, recibirán como obsequio un sobre de láminas para comenzar a llenar el álbum.

4

Viernes

DÍA DEL BOMBERO



Para conmemorar el Día Nacional del Bombero queremos que los niños que vengan disfrazados, participen de recreación infantil dirigida, con nuestra mascota TUNI, además de sorteos y premios de las marcas que deseen vincularse.

27

Domingo

UNIMASCOTAS



La feria Unimascotas es la primera exposición de proveedores, marcas, veterinarias y sitios especializados en mascotas donde pueden encontrar lo mejor de la ciudad para los 4 patas de la familia. Tendremos concursos y premiaciones especiales a los asistentes que participen y se inscriban. Recuerden que somos Pet Friendly.

20

Domingo

UNICOMETAS



Prepárense con tiempo para venir a una fiesta que no se pueden perder: el Festival de Cometas de Unicentro, UNICOMETAS! Vengan, traigan su cometa y participen en cualquiera de las categorías: la más creativa, la más grande, la familia más numerosa y diferentes categorías que estaremos anunciando a través de redes sociales y nuestra página web.

5-12-19

Sábados

BAILA Y SUEÑA CON UNICENTRO



Baila y sueña con Unicentro es la invitación a bailarines profesionales, amateurs, academias, etc., a bailar en nombre de una fundación de la ciudad, con el propósito de donar recursos de las empresas patrocinadoras en el marco de esta actividad.

La marca que desee vincularse puede hacerlo a través de bonos que se les obsequiarán a los bailarines ganadores del concurso.

11

Viernes

MODA Y BELLEZA CON UN PROPÓSITO



EL centro comercial Unicentro, Cecilia Soler de Villamizar, gestora social del departamento, la gobernación de Norte de Santander y el Comité Departamental de la belleza, llevarán a cabo este próximo viernes 11 de agosto uno de los encuentros más importantes del año: Moda y belleza con un propósito. Los recursos obtenidos con el evento serán destinados a fundaciones de niños, jóvenes y adultos mayores del departamento y reunirá talentosos diseñadores locales y artistas invitados especiales.

4-11- 18-25

VIERNES DE TALENTO

En Unicentro donde los grupos pueden exponer lo mejor de su música todos los viernes del mes.



17-31

Jueves DÍAS DE MODA

Disfruta de las últimas colecciones en ropa, calzado y accesorios de las mejores marcas de la ciudad. Encuentra en nuestros Showrooms el mejor estilo de Unicentro y las mejores marcas del país.



7

Lunes EXPOMILITAR

Con las fuerzas armadas conmemoramos esta gran fecha de la patria con actos protocolarios de las fuerzas armadas de Colombia, junto a una gran exposición de equipamiento militar, donde se podrán apreciar novedades en armamento y demás elementos de uso castrense.



18

Viernes MUSICAL DRAGONIA

Ven y disfruta este espectacular show de Tomás Acosta y nuestra campaña Dragonia a las 4PM en Plazoleta de Gomas, a través de un musical con la magia de los dragones.



Unicentro Contigo

TE INVITA A LA FERIA ESCUDOS DEL ALMA NORTE DE SANTANDER 2017

CONFERENCIAS • CONVERSATORIOS • STANDS • LIBROS

Jueves 17 de agosto de 2017

7:30 am - 7:30 pm

Teatro Avenida del Hotel Casablanca

Avenida 5 # 14 - 47, Cúcuta, Norte de Santander



Acompañando la adolescencia de nuestros hijos (12 a 17 años)	8:15am - 11:55am	<ul style="list-style-type: none"> Efrén Martínez Ortiz John Ospina Nieto Juan Sebastián Hoyos Montes 	<p>Presidente de la Fundación Colectivo Aquí y Ahora.</p> <p>Cirujano Gastrointestinal y endoscopista digestivo</p> <p>Vicerrector Gimnasio Moderno</p>
Pautas de crianza en la edad preescolar de (0 a 6 años)	1:50pm - 4:25pm	<ul style="list-style-type: none"> José Fernando Mejía Juana Morales y Cecilia Zuleta 	<p>Director del programa Aulas en Paz</p> <p>Psicólogas especializadas en Crianza y Desarrollo</p>
Los principales retos de la edad escolar (6 - 12 años)	5:30pm - 7:30pm	<ul style="list-style-type: none"> Juan Sebastián Hoyos Montes Viviana Quintero 	<p>Vicerrector Gimnasio moderno</p> <p>Coordinadora de TIC e Infancia de Red PaPaz</p>



HORIZONTALES

- Segundo nombre de pila de Pancho Villa - El seborgio.
- La quiero con toda mi alma, al revés.- Este metal precioso significa "brillante amanecer".
- Martes y miércoles hay rebajas en sus teatros de Unicentro.
- Por casualidad - Cantante nacido en Buenaventura.
- Estar a la moda, al revés - La real es una serpiente muy venenosa.
- Soy italiano.- Posesivo - El griego de Jacqueline Lee.
- Piel sobrante de los ofidios, al revés.- Igualdad en la altura.
- Rizoma infaltable en el sancocho, al revés.
- Bueno, querámonos.
- Nombre de pila de "Coco" Chanel.

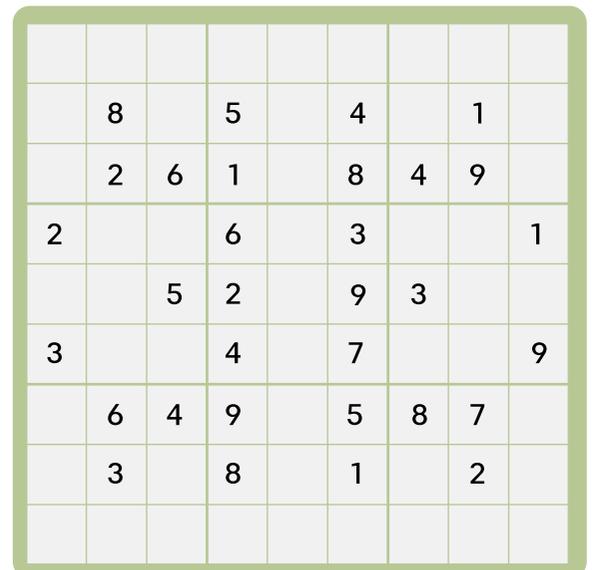
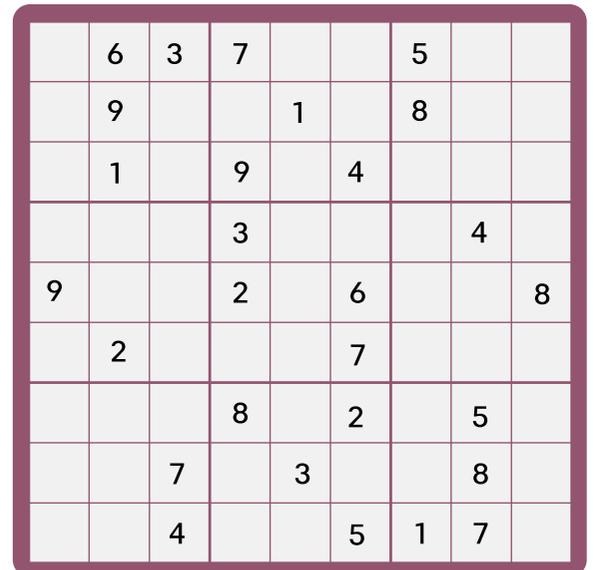
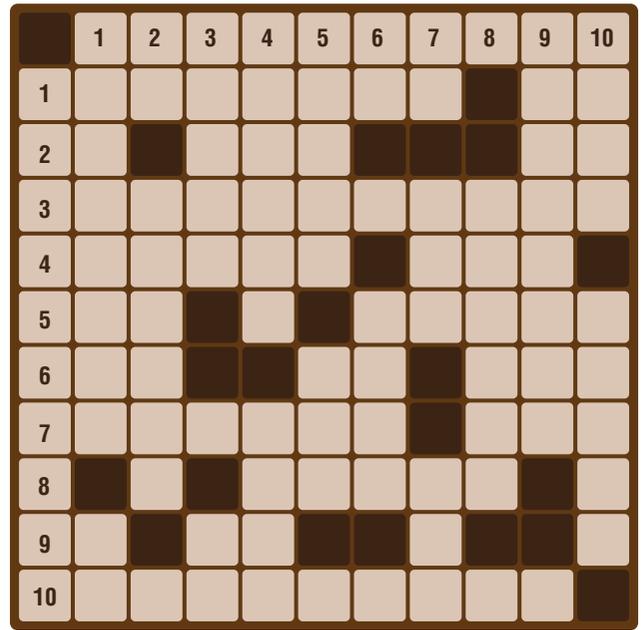
Por: Luis Emigdio Guerrero

SOLUCIÓN ANTERIOR

Horizontal: Chinácota. Atalaya. Moza. Mu. Plaga. Yoga. Pou. Gol. CNE. Upar. Herpes. Moi. Asai. Crepe. Reloj. AC. Alfredo. **Vertical:** Rampuchada. Atolones. Gazapera. Galo. Pira. NA. Te. El. VY. Self. AA. You. Por. Ejemplo. Guri. Roa. Mauricio.

VERTICALES

- Vecino de Bochalema. Metal ansiado.
- Inútil.
- El terror de los cafeteros.- El Libertador.
- El libro de los rumiantes.- Organización política de izquierda colombiana.
- Acabó con el bosque. - El tío más famoso del planeta.
- Canto del cuco.
- Prefijo que significa "igual". Otras son de arena.
- JEstandarte de los emperadores romanos.
- Municipio cuna de nuestra gerente.
- Apellido árabe muy apreciado en Cúcuta.- Venezuela se...



Nos escriben

Sorprendida

Hola Carmen Elisa, leí la revista "Unicentro Contigo" quedando agradablemente sorprendida con su interesante contenido. Felicitaciones!
Mavis Wren

Mezcla

Cuando uno lee el artículo sobre el embalse del Cínera no sabe uno qué sentir, es una mezcla de dolor, de indignación, de estupor. De todo! Es increíble que la ambición económica de unos pocos condene y castigue a una ciudad de más de un millón de habitantes (hoy) y seguramente de dos millones y medio en unos pocos años.
Myriam Torres S.

Pereza

El artículo "A ciegas" confirma el dicho viejo aquel de que "En tierra de ciegos, el tuerto es rey". El problema nuestro

siempre ha estado en la falta de lo que el articulista llama "liderazgo ilustrado", en la mediocridad de la dirigencia y en la pereza intelectual de la gente que prefiere tragar entero que digerir bien lo que sucede.

Pedro Hernández

Atormentada

Muchas gracias por el artículo sobre la migraña, publicado en el último número de la revista, creo que me puede ser muy útil para quitarme ese tormento. Buenísima la revista.

Elsa Pérez A.

Imperdible

No me pierdo la revista en cada entrega, esta última nos regaló varios artículos de mucho interés, pero hubo dos en particular que me llamaron poderosamente la atención: el de mercadeo (Diferenciase) y el de cómo gerenciarse uno mismo, este último me cayó como anillo al dedo. Muchas gracias.

Carlos Ortega.

Llévate tu **Renault Duster**

- Diseño exclusivo Dakar
- Motor 2.0L - 16v - 143 HP
- 4x4 All Mode
- Media Nav2.0 con cámara de reversa
- Rines de aluminio diamantado



Recibimos tu usado como parte de pago - Tasas desde el 0% de interés

AUTOSTOK

Villa del Rosario
Carrera 11 N° 24N - 261
Autopista Internacional San Antonio
Pbx: (7) 594 34 34

Caobos
Calle 13 N° 2E - 121
Cúcuta - Norte de Santander
Pbx: (7) 573 08 00

MUSSI

C.C UNICENTRO
Local 1-92



 [mussizapatos](#)

 [mussioficial](#)