



Unicentro CÚCUTA Contigo

10
Veces Más
★ CERCA DE TI ★





**EL DÍA DE LA
MADRE ES
INOLVIDABLE,
CELEBRARLO
JUNTO A TI.**

**VIVIR ESTE MOMENTO
#MeHaceSonreír**

totto.com
👤 📺 📱 📷

CUENTA CONMIGO

TOTTO

C.C. Unicentro L. 1-33 • C.C. Ventura Plaza L.1-15 • CII 10 No. 3-74 Centro
C.C. Unicentro L. 1-08 Totto Tú Kiosko Unicentro • Pamplona CII. Real Carrera 6# 7-92

Unicentro
10
Veces Más
★ CERCA DE TI ★



UNIBODAS



DÍA DE VELITAS



GESTIÓN SOCIAL



FESTIVAL DE MÚSICA COLOMBIANA



SAFARI SHOP



UNICOMETAS



AMOR Y AMISTAD



HALLOWEEN - DANZA DE LA TRIBU



FESTIVAL DANZA



FIESTA EMPLEADOS DE LOCALES

10

VECES MÁS ENAMORADOS
DE NUESTRA CIUDAD

10

VECES MÁS COMPROMETIDOS
CON EL MEDIO AMBIENTE

10

VECES MÁS FELICES
CON NUESTROS NIÑOS

Unicentro
CUCUTA
Centro Comercial
Un mundo sin fronteras

🌐 WWW.UNICENTROCUCUTA.COM / 📺 📱 📷



10 Veces Más CERCA DE LOS CUCUTEÑOS

El Décimo Aniversario de Unicentro es ciertamente una ocasión feliz y un hecho que bien merece especial registro y consideración por parte de los cucuteños, en reconocimiento a la perseverancia y dedicación a darle a la ciudad el más bello y acogedor espacio para compartir, departir, hacer sus compras y entretenerse de la forma más agradable y segura.

Muchas circunstancias, de todo tipo, ha vivido Cúcuta en los últimos diez años, y Unicentro ha sabido y podido conservar exitosamente su lugar prominente en el sentimiento de la sociedad, que ve y encuentra el mejor sitio posible para estar allí y que le considera un ícono arquitectónico de gran relevancia de nuestra hermosa ciudad.

Desde su inauguración han sido diez años de incesante trabajo y bien puede decirse esto de manera literal, porque Unicentro nunca descansa ni, menos, duerme: al cerrar cada día nuestras puertas al público comienza al interior una dispendiosa labor de acondicionamiento para que al día siguiente luzca como si estuviese de estreno.

Sin lugar a dudas el éxito de Unicentro se debe a su gente, a quienes de una u otra manera tienen compromiso con el

buen suceso y la buena imagen del centro comercial, son algo más de seiscientas personas entre aseadores, vigilantes, dependientes y propietarios de las tiendas, personal administrativo y directivo, que damos lo mejor de cada quien según su rol para que nuestros visitantes se sientan agradados y Cúcuta orgullosa de tener un centro comercial de la talla de Unicentro.

Diez años es una estupenda ocasión no sólo para las remembranzas y evaluación positiva de nuestro presente sino, igualmente, para visualizar nuestro futuro, al menos en el mediano plazo. En este sentido sólo se nos es dado, por ahora, anticipar que le daremos a Cúcuta una muy bella, agradable y merecida sorpresa que anunciaremos en su debida oportunidad, y, de otra parte, iremos muy de la mano con la tecnología digital aplicada a los centros comerciales, para brindarle a quienes nos visitan la mejor experiencia en materia de compras y entretenimiento, todo ello con la mejor seguridad posible.

Felicitémonos todos porque Unicentro es un patrimonio de la ciudad y este Décimo Aniversario entraña un gran logro de todos.

Carmen Elisa Ortiz Caselles
Gerente General

Unicentro Contigo

Mayo 2017 Edición No. 22

Publicación mensual con información, entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

GERENTE
C.C. UNICENTRO CÚCUTA
Carmen Elisa Ortiz C.

DIRECTOR
Luis Raúl López M.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
Reyner Parra Rozo

ÁREA COMERCIAL
Carmen E. Ortiz C.
Tina Sanabria
Eliana Boavita

FOTO PORTADA
Edson Yaruro Navarro

COLABORADORES
Zu Contreras
Gerard Raynaud
Luis Emigdio Guerrero
Alenda Orozco
Adolfo Miró
Lina María Saldarriaga
América Guerrero
Jhoanna Andrade
Carlos Arturo Suárez A.

Información Comercial:
coord.mercadeo@unicentrocucuta.com
Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395
revista@unicentrocucuta.com
Av. Libertadores,
Canal Bogotá
Tel.: 581 8423 - 581 8422

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.

★ DESDE 1987 ★

CUPONES GRATIS

VÁLIDO EN

Cupón 1

POR LA COMPRA DE CUALQUIER PRODUCTO DE PARRILLA RECLAMA GRATIS

1 Gaseosa Toronja *12 Onzas y 1 Porción de Yuquitas

*Válido en UNICENTRO por el mes de Mayo
*No aplica para combos

Cupón 2

POR LA COMPRA DE CUALQUIER PRODUCTO DE PARRILLA RECLAMA GRATIS

1 Gaseosa Toronja *12 Onzas y 1 Porción de Yuquitas

*Válido en UNICENTRO por el mes de Mayo
*No aplica para combos

- 8 *Una buena Década*
- 10 *Unicentro 10 veces más cerca de ti*
- 18 *Especial moda para mamá*
- 30 *Primer día de la madre en Cúcuta*
- 32 *¿Mejor niño o niña?*
- 34 *Hijos digitales! Prevengamos riesgos*
- 36 *Sopa de cebolla a la Francesa*
- 38 *Nos vamos de tapas*
- 40 *Terapia del espejo (afirmaciones positivas)*
- 42 *Belleza sin genero*
- 44 *Aquí y ahora*
- 46 *Magia pura*
- 48 *Dignidad y tristeza*
- 50 *Nostalgia y amargura*
- 52 *Unicompras*
- 54 *Así vivimos abril 2017*
- 56 *Uni-Noticias*
- 58 *Uni-Grama*



EN MAYO

Cursos modulares

- Lencería y Corsetería
- Comidas Rápidas
- Bisutería
- Auto-maquillaje

Talleres

- Auto-peinados para oficina
- Repostería mamá e hijo(a)

Diplomados

- Seguridad Vial
- Gestión de Recursos Humanos por Competencias Laborales y Evaluación Laboral

Técnicos laborales

- Auxiliar Contable y Financiero
- Auxiliar de Chef
- Peluquero Colorista
- Confección de Moda Femenina

EN JUNIO

Cursos modulares

- Microsoft Project
- Bordados
- Disfraces

Talleres

- Coctelería
- Parrilla y Asados

Diplomados

- Tecnología de Información y Comunicación- TIC
- Inteligencia Emocional y Coaching
- Educación Basada en Competencias
- Neuromarketing



Por: Luis Raul López

Una buena Década

El Décimo Aniversario de Unicentro es un buen pretexto para dar una mirada por el retrovisor al camino recorrido por la ciudad en la pasada década. Para hacer esta nota hicimos una consulta vía Facebook sobre cuáles fueron las noticias y los temas más relevantes en el periodo, varios cucuteños atendieron nuestro llamado y estas fueron sus respuestas.

Sorprende, con pena, que para muchos la ciudad vivió el mejor año de su existencia – al menos en el siglo XX – en el 2006, y esto la mayoría lo atribuye al título de campeón obtenido ese año por el Doblemente Glorioso Cúcuta Deportivo. Aunque eso es lo que más destacan los cucuteños, en justicia hay que reconocer que en la década sucedieron muchos otros eventos de mayor trascendencia.

Mientras se disputaba el torneo se daba inicio al proyecto de construcción del majestuoso centro comercial Unicentro

y lo propio ocurría con el otro gran centro comercial de la ciudad, a la vez que comenzaba el mejoramiento de la infraestructura vial de la ciudad con nuevos pasos elevados, como los puentes de San Mateo, la vía al aeropuerto, la autopista de Atalaya, la Diagonal Santander con Canal Bogotá, La Gazapa y la transformación de la redoma Arnulfo Briceño con su icónico puente de guadua. Se remodeló el centro de la ciudad mejorando sus andenes, el mobiliario urbano y se puso ambientación musical, todo dentro de un proyecto que se dio en llamar Centro Comercial a Cielo Abierto, aunque, la verdad, nunca se ha gestionado o manejado como tal.

Esta renovación vial no se limitó al casco urbano de Cúcuta, se construyó un nuevo puente internacional en Lomitas (aún no inaugurado) y la concesionaria San Simón – muy próxima también a cumplir una década de existencia – tuvo a cargo la ampliación a seis carriles de la autopista internacional y la construcción de los tramos de doble calzada desde Pinar del Río hasta el peaje de Corozal y del

puente Gaitán Durán al puente internacional Francisco de Paula Santander, la prolongación de la Avenida 0 hasta la Autopista Internacional, el tramo de anillo vial occidental que va de Los Patios a la vía a Puerto Santander, el paso a desnivel en Rumichaca y la ampliación de carriles del puente Benito Hernández– próximos a terminarse - y el mantenimiento impecable de las calzadas de la Avenida Los Libertadores. Hasta dos veces se remodeló el aeropuerto, con una ampliación en desarrollo.

Muchos consideran que los centros comerciales, las nuevas vías y puentes, le dieron ya cara de ciudad a Cúcuta. A esa nueva apariencia urbana vino a contribuir la ocurrencia, un par de años más tarde, de un fenómeno económico bien atípico e irracional, como lo fue la llamada bonanza Cadivi, que generó un movimiento de dinero jamás visto antes, lo que disparó la construcción de modernos edificios de apartamentos en nuevas urbanizaciones. Tal bonanza llamó la atención de todas las marcas de vehículos y la ciudad se llenó de concesionarios, cosa nunca vista antes, se construyó una nueva gran clínica (Medical Duarte) y llegaron cadenas internacionales de hoteles.

A no dudarlo, en esta década la ciudad experimentó acontecimientos inéditos de enorme impacto, como lo fue la amenaza de guerra proferida por Chávez en noviembre de 2009 y el cierre permanente de la frontera desde 2015, con una fuerte ola migratoria de venezolanos y colombianos procedentes de Venezuela. Como en todo éxodo, viene de todo y es así como si bien llegaron problemas de seguridad y de necesidad de atención social (salud) a miles de ellos, también lo es que muchos venezolanos invirtieron en Cúcuta, especialmente en inmuebles, lo que absorbió en buena parte la sobreoferta que la bonanza produjo. Al comenzar la década eran contados los edificios de más de diez pisos, ahora abundan y no se han concentrado en un solo sector de la ciudad.

A no dudarlo, la década de existencia de Unicentro se asocia con un periodo de notable prosperidad para la ciudad y por ello en el subconsciente colectivo es tomado como algo muy positivo. Es claro que aún falta mucho por hacer, como la represa del Cínera, el nuevo acueducto por gravedad del Río Zulia, los pasos elevados en la redoma del terminal de transportes, y una semaforización que funcione, entre otras obras que la ciudad necesita. Sin embargo, lo que más pide a gritos la ciudad es un mejor direccionamiento para superar la crónica vergüenza de ocupar el primer lugar en materia de desempleo y marginalidad social, como también un plan de contingencia para atender los efectos de la inminente guerra civil venezolana.

Quizá no resulte atrevido afirmar que la década analizada fue liberadora para la ciudad porque a los cucuteños dejaron de angustiarnos las grandes incertidumbres con que por años amanecemos: a cómo amaneció el bolívar y cómo le fue al Cúcuta Deportivo.

En conclusión, pese a nuestra quejadera, es innegable que Cúcuta es mucho mejor ahora de lo que era cuando se dio inicio a la construcción de Unicentro.

Intercambiador vial de Atalaya



Puente de Guadua



Prolongación de la Avenida 0



Puente La Gazapa



Unicentro 10 Veces Más ★ CERCA DE TI ★

Durante estos 10 años Unicentro ha sido el mejor punto de referencia de la ciudad en materia de entretenimiento, emoción, buena vibra, calidad, buenas marcas y los mejores precios. Sabemos qué quieren los cucuteños y nos anticipamos a dárselo, por eso estamos más cerca de su corazón.

OPTICALIA® OPTICA VISUAL



- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 10 No. 3-23 local 1 Centro Tels. 571 5273
- Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908
- Centro Comercial Plaza de Los Andes local 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- Nytido Visual Centro Comercial Ventura Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
- Calle 10 No. 4-83 Centro Tels. 572 8446
- Centro Comercial Ventura Plaza local 159-A Tels. 575 5362

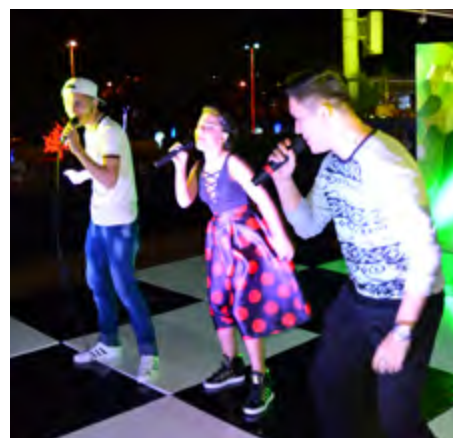


Resultaría interminable la relación de eventos realizados en esta década que estamos celebrando y por ello vamos a rememorar sólo algunos de aquellos que nuestros visitantes no olvidan, como lo fue El Pesebre Más Grande del Mundo, que fue visitado por casi medio millón de personas. Algo similar ocurrió con Camila II, la muñeca más grande del mundo, y con las exposiciones de Dinosaurios de la Patagonia, la de Megainsectos, igual pasó con el Proyecto Alaska, con la exposición de animales salvajes del Proyecto Safari y con el Desfile de Angiopediatria.

Una mención especial merece la creación de Tuni, nuestra mascota oficial, inspirada en el que parece ser el animalito más querido por los cucuteños: la ardilla, que desde siempre hemos visto en los árboles de los parques de la ciudad. Tuni es mucho más que un superhéroe para los niños por su ternura y espíritu juguetón con nuestros visitantes.

Unicentro también ha propiciado la cercanía de artistas y famosos con los cucuteños, es así como bien podemos mencionar algunas de las visitas que nos han hecho Maelo Ruiz, Leo Dan, Santiago Cruz, Raúl Santi, Pipe Peláez, la orquesta Billo's Caracas Boys, Mike Bahía, Bonny Cepeda, Don Jediondo, Maia, Cúcuta Depotivo Campeón 2006, Jorge Celedón, Penchi Castro, Jerau, Pipe Calderón, Suso El Paspi, Alejandra Azcárate, Pirry, Hassan, Tola y Maruja, The Mills, Yiggi Drama, Pasabordo, Carolina Cruz, Pipe Calderón, Amaury Gutierrez, Isabella Santodomingo, Paola Jara, Lincoln Palomeque, Robinson Díaz, Alejandra Borrero, Bonka, Pacho sin Fortuna, Fabián Corrales, Dora Cadavid, Marcela Botero, Pedro Pallares, Alejandro Aguilar, Rolando Tarajano, Vicky Dávila, Liliana González, Kavir Sanchez, Alkilados, Diego Trujillo, Fernando Solórzano, y Los Jhons.

Así mismo Unicentro les ha servido como plataforma de lanzamiento a muchos jóvenes



Aplican términos y condiciones.

Gran Casino Paris

Celebración día de la Madre

Sábado 27 Mayo

BINGO

* TODOS LOS MARTES Y VIERNES JUGAMOS BINGO GRATIS

DIVERSIONES DEL ORIENTE S.A.

SORTEA ENTRE TODOS SUS CASINOS.

UN ESPECTACULAR VOLKSWAGEN GOL TRENDLINE 1.6 / 2017

POR PREMIOS GANADOS EN UNA JUGADA IGUALES Ó MAYORES A \$50.000 RECLAME BOLETA.

*Aplican términos y condiciones.

GRAN SORTEO 24 DE JUNIO

Imagen referencial.

Cúcuta, Norte de Santander
CENTRO COMERCIAL UNICENTRO / LOCAL 164 - 165 - 166 - 167



Autoriza
Coljuegos

Aniversario

talentosos de la región, solistas y agrupaciones musicales, que en los inicios de su vida artística encontraron en Unicentro el apoyo escénico que necesitaban para su promoción, varios de ellos han triunfado nacionalmente y no olvidan el papel del centro comercial en sus orígenes.

FERIAS Y EXPOSICIONES

La hermosa arquitectura del centro comercial, con sus grandes espacios en un solo piso, ha sido preferida para varios de los más importantes eventos de exhibición de carácter ferial que se repiten cada año en sus nuevas ediciones.

Es el caso de la Feria de Camacol, el Salón del mueble, Free Style, Moda y Belleza con un Propósito, Miss Belleza Juvenil, Festival Gastronómico ACODRES. Igual la exposición anual de autos nuevos "Cúcuta sobre ruedas", los conciertos Laso, Global Village, el gran Torneo de Ajedrez y el Congreso de turismo.

Unicentro está en todo, en el centro de todo. Cada año realizamos diversos eventos feriales y artísticos que congregan a miles y miles de cucuteños. Es así como, además de los eventos atrás mencionados, Unicentro también ha institucionalizado actividades que han adquirido gran trascendencia, como es el caso de Unibodas, en el que de manera colectiva en nuestras instalaciones han contraído matrimonio algo más de ciento cincuenta parejas.

En Unicentro celebramos la Navidad como en ninguna otra parte. Y no es solamente decoración y luces sino el ambiente de alegría familiar y de armonía que allí se respira en esta época. Cada año hacemos las Uninovenas y celebramos como nadie el Día del Espíritu de la Navidad.

Y a propósito de celebraciones, en estos diez años en Unicentro se han hecho no menos de 500 misas a las que habrán asistido unos 350.000 feligreses, en una demostración clara de que Unicentro congrega.

Otras exposiciones que han hecho carrera en Unicentro desde hace al menos nueve años son Expomascotas, más tarde rebautizado como Unimascotas, evento único en la ciudad donde los cucuteños tienen la oportunidad de dedicarle un día a esos otros miembros de la familia a los que tanto se quieren: las mascotas.

Y en el mes de los vientos, tan famosos en Cúcuta, hacemos cada año Unicometas, donde niños, jóvenes y mayores, exhiben creatividad y habilidad elevando las tradicionales cometas o barriletes. Premiamos a las más grandes, las más pequeñas, las que más se eleven, las más ingeniosas, en fin, a todas.



Manipular las
redes de energía
es muy **peligroso**



Puede terminar con graves lesiones

Art 256 del Código Penal. Hurto de energía incurrirá en prisión

Conéctese con la **buena energía**



Grupo-epm



Aniversario

Ya llevamos casi diez años realizando Unifashion, el gran certamen de la moda, donde el reconocido talento de las diseñadoras cucuteñas puede ser apreciado por todos en ese ambiente tan agradable que sólo en Unicentro se respira.

Algo similar ocurre con Uniplaya, un evento de exhibición de todos los implementos que están de moda para ir a la playa o a piscina. Es muy concurrido y divertido.

Nuestra plazoleta de comidas también realiza sus propios eventos, entre ellos la Feria del Mar, que ya se hizo tradicional por la variedad y delicia de la oferta gastronómica especial que tiene. Estos festivales temáticos van a ampliarse a otras especialidades y serán igualmente bien exitosos.

CONCURSOS Y PREMIOS

En estos diez años hemos sorteado y entregado entre nuestros clientes fieles diez vehículos 0 kms, dos casas para estrenar, viajes para dos personas a Panamá, Ecuador y Perú, así como más de 100 millones de pesos en bonos de compra en nuestras tiendas.

GESTIÓN SOCIAL

Si algo caracteriza a Unicentro es su espíritu y criterio social. Es así como conjuntamente con la Red de Gestores, del despacho de la primera dama del Departamento, hemos auspiciado no menos de 130 intervenciones quirúrgicas a niños y niñas de Norte de Santander que presentaban malformaciones en sus rostros.

Igualmente hemos apoyado campañas contra el cáncer de mama y tuvimos una decidida participación en la Rotatón realizada beneficio los damnificados de la ola invernal del año 2011 en el Norte de Santander.

Hemos estado presentes con nuestra mano amiga en las horas de necesidad de nuestros compatriotas, como lo hemos hecho con las campañas de recolección de agua para la población del Catatumbo y de la Guajira, y estableciendo puntos de acopio de ayudas para víctimas de tragedias, como lo hicimos con los colombianos desalojados de Venezuela y los afectados por la avalancha en Mocoa.



EN CONSTRUCCIÓN

MI CASA
YA
SUBSIDIO A LA TASA

PUERTO MADERO
PLATINO

Un sueño que puedes hacer realidad en 3.900 m² de zonas verdes...

VISTA REAL DE LOS BALCONES

DESDE \$159.300.000*

Desde 71,11 m² área construida | 64,70 m² área privada

LANZAMIENTO TORRE

3



PBX: 588 80 02 316 528 89 11

Calle 11 N° 1E - 145 Cúcuta Centro de Negocios L 4

TOUR VIRTUAL | APTO MODELO
www.viviendasyvalores.com.co



VIVIENDAS Y VALORES S.A.

Costos adicionales al precio tales como: estudio de crédito, seguros, gastos notariales, impuestos de registro (boleta fiscal), derecho de registro, etc., se detallarán porcentualmente y de manera aproximada previamente a la realización del negocio. Las áreas ofrecidas pueden sufrir modificaciones como consecuencia directa de órdenes dadas por la curaduría o la alcaldía competente en la expedición de la licencia de construcción. Las imágenes son representaciones digitales del diseño junto con los inmuebles exhibidos pueden variar con respecto a su construcción final. Los datos publicados pueden variar sin previo aviso. Las zonas comunes se entregan conforme al avance constructivo del proyecto. Los artículos decorativos y muebles en estas representaciones no están incluidos dentro del valor del inmueble.

Mamá, eres mod'a y estilo

Las mujeres se diferencian por muchas cosas, entre esas sus estilos, por eso es muy importante definirlos antes de entrar a escoger un outfit para salir, para ir a la oficina o de paseo. Cuando descubres el estilo que te define, en ese momento puedes ser tu misma, expresarte de la manera correcta y sentirte cómoda y segura.

Hay muchos estilos pero en este caso hablaré de los más marcados o los más conocidos por todas, así pues definir un look será tan fácil que antes.

Estilo Chic



Blusa color palo de rosa
NAF NAF

Bolso metalizado en dos tonos
MARIO HERNÁNDEZ

Pantal[on bota recta cinturón
PATPRIMO

Collar en perlas con toques dorados
IDILIO

Perfume Coco Chanel No. 5
LA RIVIERA

Bloqueador solar y crema
humectante
BOTICA DE LA PIEL

Rubor y labial hidratante
FEDCO

Zapatilla en charol
BATA

chic&mum

FDS
FUERA DE SERIE

C.C. UNICENTRO CÚCUTA
Local 1 - 79



spring / 2017

www.fueradeserie.com.co

[f](#) /@fueradeserie.fds [t](#) @FDSFueraDeSerie [i](#) /@fdsfueradeserie

Estilo Chic

Las mujeres que viven por la moda, les encanta, tener lo último es importante pero lo mejor de todo saben llevarlo.

Blusa sin mangas con encaje
CALA BOUTIQUE

Blazer rojo
SPRITE

Falda ajustada en algodón
KOAJ

Brasier con encaje y blasilera en lycra
TOUCHE

Zapatos tacón recto en cuero
BOSI

Gargantilla y aretes doradas
MOMA

Bolso
REGINA CUEROS

Montura en carey Carolina Herrera
OPTICA VISUAL



MUSSI

C.C UNICENTRO
Local 1-92



 [mussizapatos](#)

 [mussioficial](#)



Estilo Casual

Mujeres que anteponen la comodidad sobre cualquier cosa, pero que saben escoger las prendas indicadas para cada ocasión, tal vez no arriesgan tanto en color como una mujer chic, pero si se fijan en los detalles

Blusa bordada - Acacia
TERRITORIO

Pantalón bota recta con aplique
metalico
FDS

Blusa en satin de seda
STUDIO F

Joyas candoga lisa en oro de 18 k
anillo y aro en acero
JOYERIA SHARIK

Sandalia con plataforma
CALZATODO

Bolso
MUSSI

Billetera en cuero
VÉLEZ



QUEST

C.C. UNICENTRO LOCAL 1-24
Teléfono: 578 2688

WWW.QUEST.COM.CO



Camisa en algodón super dry
PILATOS

Jean bota tubo con desgaste
AMERICANINO

Blusa Hindu sin hombros
LE BEAU

Traje de baño enterizo con taches
ONDA DE MAR

Bolso con estampado en hilo
ADRIANGELA

Botín en cuero
CHEVIGNON

Gafas polarizadas Ray Ban
OPTICA VISUAL



Celebra el doble con mamá

Menú especial - Música en vivo - Rifas y obsequios



RESERVAS: 577 2311 - 320 837 7075

Av Gran Colombia No. 6E -57 Barrio La Riviera



Estilo Bohemio

Mujeres aventureras, amantes de las artesanías, los estampados, las figuras representativas, culturales, la historia, las siluetas sueltas, la comodidad hacen parte de este grupo.

Vestido estampado
ELA

Chaleco en jean con desgaste
TENNIS

Bolso de cuero con herrajes
SUPER CUEROS

Accesorios en sintético con pluma natural
MANDARINA LIGHT

Zapatos mocasin
SPRING

Mamá

Felicidades
en tu Día
eres mi héroe...
de Película!



**ROYAL
FILMS**

Compartiendo Emociones

Informes y Reservas:



(5) 5943447

Consulta Nuestra Cartelera
www.royal-films.com

SÍGUENOS EN
REDES SOCIALES



ClubRoyalFilms

RoyalFilms

•Multicine UNICENTRO

•Multicine METRO



Estilo Sport

Las mujeres fit, que se cuidan, comen saludable, salen a trotar, hacen ejercicio pero también están al tanto de sus familia, de sus hijos, de su trabajo y de todo lo que sucede a su alrededor y, para esto la comodidad debe ser el pan de cada día.

Lycra Adidas
Guantes deportivo Adidas
UNICEPORTES

Top y brasilera algodón expandex
LILI PINK

Cinturilla en latex
ANN CHERY

Maletín impermeable
Blusa esqueleto
TOTTO

Reloj deportivo
CASIO

Sandalia tres puntas antideslizante
EVACOL

Tennis Bost Air
PLANETA STORE

PENSAR EN LA LIMPIEZA
YA NO ES UN PROBLEMA



con los **PRODUCTOS MAJOLIM**
paso **MENOS** tiempo *limpiando*
y **MÁS** tiempo *disfrutando*.

PRODUCTOS DE ASEO Y LIMPIEZA



HOGAR/
C. RESIDENCIALES



CLÍNICAS/
HOSPITALES



TIENDAS/
SUPERMERCADOS



COLEGIOS/
UNIVERSIDADES



C. COMERCIALES/
OFICINAS



HOTELES/
RESTAURANTES

Primer DÍA DE LA MADRE en Cúcuta



Por. Gerard Raynaud Delaval

Siempre ha llamado la atención del resto de los colombianos la diferencia en el día de celebración en honor de las madres en Cúcuta. De algunas de las crónicas que tradicionalmente se escriben cuando se acerca la acostumbrada fecha, finalizando el mes de mayo, en particular de una escrita por **Manuel Waldo Carrero**, me permito extraer las frases pertinentes que nos ayudarán a comprender mejor el sentido de este cambio de fecha.

Dice **Carrero**, "La versión inventada por la mentalidad mercantil de Cúcuta hace unos años, de que se había trasladado del segundo domingo al último domingo, a petición del comercio, porque no había llegado el barco con la mercancía para los regalos, no tiene fundamento, porque en ese tiempo de los años veinte, según cuenta gente de la época, no se daba regalos ese día, yo recuerdo que en nuestra casa la primera vez que se dio regalo de día de la madre fue, en 1939, una nevera que funcionaba con kerosén. Los diversos barcos que salían de Europa o de los Estados Unidos, llegaban al Caribe cada uno en distintas fechas, y repartían la mercancía en Cartagena, Barranquilla, Santa Marta, Maracaibo, Puerto Cabello, etc.

Parte de la que desembarcaban en Maracaibo seguía en pequeños barcos a Puerto Encontrados y luego por ferrocarril y carretera a otras ciudades del interior, como San Cristóbal, Mérida, Rubio, Cúcuta, Chinácota, con destino a diversas casas comerciales, en cantidades pequeñas y no en conjunto.

La supuesta reunión de comerciantes, de donde salió esta versión, reconoció más tarde, que la "suposición" del retraso del barco sería válida para ese año y no institucionalmente y así lo habían informado a la prensa, quienes lo dieron por cierto y permanentemente."

Sin el ánimo de entrar en polémicas sobre la veracidad de la escogencia del día de celebración en honor de las madres en esta ciudad, la verdad es que esta fecha se venía preconizando en la ciudad de Pamplona por indicación de la entonces diócesis de esa población, con el argumento que por privilegio, el último domingo de mayo es el conmemorativo de María, Madre de todas las Gracias, de modo que, como

el festejo se realizaba en todos los establecimientos de enseñanza, "los niños celebrarían tanto a la madre del cielo y a la madre de la tierra, confundidas en un solo amor".

Con esa tradición, el padre **Demetrio Mendoza** organizó la primera Fiesta de la Madre en Cúcuta, en un sobrio espectáculo religioso, que era la tradición de entonces, y que nada se parece al sentido comercial que tiene hoy en día.

Ese 31 de mayo de 1925, con la orientación del padre **Demetrio Mendoza** y el acompañamiento de los directores de las escuelas y colegios, así como todos sus maestros, se dispusieron a celebrar de la mejor manera. En las horas de la mañana, en la iglesia de San José, se reunieron niños y jóvenes que "ennoblecidos con el pan de los ángeles, dedicaron los momentos sagrados del recogimiento a las madres vivas y a las que durmieron bajo la bendición de Dios y las lágrimas de sus hijos", fue la descripción que hiciera el propio reverendo Mendoza y que publicara en su periódico **El Popular**, luego de transcurrida la solemne celebración.

Cada uno de los hijos exhibía sobre su pecho las rosas encarnadas que hablaban del amor a las madres presentes y las blancas que evocaban el cielo de las que ya se ausentaron. Los únicos obsequios que fueron entregados a las madres lo constituyeron las tarjetas con motivos alusivos que expresaban los afectos de sus retoños. Mucho ha cambiado esta celebración desde aquel último domingo de mayo de hace noventa y dos años.



Los Sábados son de PISCIMANÍA!



**ENTRADAS 100%
SUBSIDIADAS**
NIÑOS Y ADULTOS
CATEGORÍAS A Y B

* Aplican Condiciones y Restricciones

320 8994908
www.comfaorientes.com
Comfaorientes Solo Beneficios
@comfaorientes
comfaorientes
Comfaorientes



COMFAORIENTE
Sólo beneficios

¿MEJOR NIÑO O NIÑA?

¿Qué será menos difícil: educar y formar a una hija o a un hijo? Siempre se dijo que con las hijas el tema era de más cuidado, mientras que con los varones era más relajado porque, como los gatos, siempre caen parados. Lo cierto es que una formación responsable demanda atención especial en ambos casos. Se deben conocer y tener bien claros los riesgos que corren nuestros hijos y que pueden malograr su crianza.

El infierno de las drogas, las malas compañías que les induzcan a actividades delictuosas, las religiones alienantes, el afán de dinero fácil, un mal amor que les anule la posibilidad de ser felices, y muchos otros peligros están ahí a la vuelta de la esquina, acechándoles a diario. Es imposible resguardarlos en burbujas blindadas, tienen el derecho a ser libres y vivir su vida.

Lo que como padres nos corresponde entonces es actuar con mucha inteligencia, apoyándoles en la definición temprana de sus propios proyectos de vida, alumbrándoles y señalizándoles muy bien el camino para que en una especie de autonomía supervisada tomen sus propias decisiones y avancen por el rumbo correcto. Es más efectivo esto que andar corrigiendo la ruta con timonazos de chancleta, correa, gritos o insultos.

En el caso de las hembras el temor principal que tenemos ahora los padres no es a que pierdan la virginidad, eso parece estar ya totalmente revaluado, el miedo se centra entonces en que se enamore del chico equivocado y termine desgraciándose la vida con un embarazo prematuro, sin haber estudiado una carrera universitaria y dependiente y sometida a un tipo que la avergüence. No puede haber tragedia peor.

Es inevitable que un buen día se enamoren, y eso está bien. En eso tenemos que actuar muy proactivamente y anticiparnos para que de esa etapa en que se enfrentarán las hormonas con las neuronas estas últimas sean las vencedoras. Con ellas el padre tiene que ser muy cariñoso y generoso para evitar que el día de mañana, como en el canto de Escalona, no

“venga ese sinvergüenza, nariz parada, patillalero, a entusiasmarla con su camión”.

Si la niña se enamora haciendo su bachillerato hay que alentarla a que se gradúe pintándole el mundo universitario como el escenario más prometedor en materia de pretendientes interesantes, luego, para evitar que se trunque su carrera por un mal enamoramiento hacemos lo mismo haciéndole ver que ya en el mundo profesional conocerá admiradores de más alto nivel, como ella se lo merece. Y luego igual, cuando curse su postgrado en una buena universidad. Esta es una

fórmula multipropósito eficaz, pues a la vez que les previene de caer en amores inconvenientes les alienta a escalar hacia un mundo de posibilidades de mejor nivel. En esto es mejor lo que dice Escalona en La Casa en el Aire: “el que no vuela no llega allá”

Con los hijos varones los peligros son mayores y debemos obrar con especial cuidado. Hay que hablarles escuetamente de las drogas, diciéndoles que hay dos cosas de las cuales no hay regreso: la adicción a ellas y el sida; que a ambos mundos se ingresa en experiencias que seguramente resultan muy agradables y que es ése precisamente el peligro a evitar. Sobre el encanto del dinero fácil y rápido abundan los ejemplos aleccionadores a utilizar para mostrar las desgracias que conlleva. El dinero en los hombres y la belleza en las mujeres, cuando no se tiene sustrato no tienen valor alguno.

Del sexo se debe conversar más descarnadamente aún. Es claro

que a los muchachos las ganas le ganan al miedo y es así como, igualmente, se pueden desgraciar la vida embarazando alguna niña y asumiendo compromisos definitivos a una edad en la que no se tienen bien definidos los criterios para asumirlos. Tener hijos mientras se está en la etapa formativa es un amarre bien frustrante que pone en grave riesgo cualquier proyecto de vida exitoso. Igual que hacemos con las hijas, a los varones debemos inculcarles que en la medida en que avancen en sus estudios y formación profesional se les facilitará conquistar la mujer que deseen, sea ella quien sea.

Con todo, formar a los hijos es la responsabilidad más grande de nuestra existencia. Debemos hacerla, además, muy gratificante con sus triunfos académicos y profesionales. Sólo podremos lograrlo siendo sus amigos, escuchándoles y ganando su confianza, mostrándoles siempre horizontes espectaculares.



Ortopedia - Laboratorio Clínico - Ecografía - Inseminación Artificial
- Rayos X - Dermatología - Oncología - Vacunación - Consulta Médica
- Cirugía - Hospitalización - Peluquería - Guardería - Pet Shop

DESCUENTOS VALIDOS POR EL MES DE MAYO PRESENTANDO ESTE CUPÓN

20%
descuento
*Cirugía

20%
descuento
*Cuidado Hemático

20%
descuento
*Tratamientos

Servicio de Urgencias - Transporte canino y felino

Servicio a Domicilio

Av. Libertadores diagonal a Unicentro - Tels: 581 8155 - 321 207 1336
lacasonaveterinaria@hotmail.com f /la Casona Veterinaria

Hijos digitales!

Prevengamos riesgos



Por Lina María Saldarriaga
PhD en Desarrollo Humano
Universidad de Concordia (Canadá)

En la actualidad las niñas, niños y adolescentes tienen muchas maneras de acceder y usar las Tecnologías de Información y Comunicaciones (TIC). Esto representa grandes oportunidades para su aprendizaje, pero también trae consigo una serie de riesgos que es necesario prevenir y manejar. Este acceso nos plantea desafíos importantes a los adultos encargados de su cuidado; no solo debemos aprender a usar estas tecnologías, sino que debemos desarrollar estrategias para acompañar a nuestros hijos en su uso.

Una de las preguntas más frecuentes que surge en torno al uso de las TIC es ¿cómo podemos monitorear y acompañar los padres, madres y cuidadores el acceso al internet y a las redes sociales? Existen diferentes maneras de hacerlo, pero lo que muestra la evidencia es que la consistencia y la claridad son la mejor manera de acompañarlos. En primer lugar, hay que ser claros e indicarles cuáles son los sitios a los que está y no está permitido acceder. Hay que ser enfáticos en que no se puede ingresar a sitios web para adultos, con contenidos sexuales o de violencia. Podemos explicarles que esto no es una decisión arbitraria, sino que la ciencia muestra que la exposición a este material puede producir reacciones emocionales frente a las que aún no han desarrollado las capacidades necesarias para enfrentarlas. También es importante definir quiénes son las personas con las que pueden interactuar en los entornos digitales. Al igual que en la vida real, es importante que les enseñemos a no hablar ni establecer encuentros personales con extraños o gente que conocieron en línea, pues estos encuentros

con desconocidos están asociados a riesgos como el grooming o la sextorsión. También es importante definir los horarios y espacios para estar conectados.

Otra de las preguntas frecuentes es ¿cómo proteger a las niñas y niños cuando hemos permitido el acceso a celulares con datos o a redes sociales antes de las edades recomendadas? Las investigaciones sobre este tema sugieren que podemos empezar por contarles que hemos aprendido cosas nuevas sobre los riesgos a los que ellos están expuestos y que queremos hacer cambios para protegerlos de una mejor manera. Seguramente nuestros hijos pondrán resistencia. Sin embargo, esta puede ser una oportunidad para enseñarles sobre los riesgos, para crear acuerdos y para pensar en ideas sobre cómo aprender a usar de manera responsable y segura la tecnología en conjunto. Por último, es importante no olvidar que nosotros somos quienes guiamos la crianza y que siempre tenemos la capacidad de ajustar límites y normas en la vida de nuestros hijos.

Finalmente otra manera en la que podemos ayudar a que nuestros hijos a que usen de manera sana y segura la tecnología es enseñándoles a que desarrollen criterios sobre la información que publican en línea. Podemos pedirles que antes de compartir algo piensen en preguntas como: ¿Lo que quiero publicar es algo que haría que mi familia o amigos se sintieran contentos o algo que los alegraría?, ¿Lo que quiero compartir haría que las personas se sintieran tristes, confundidas, asustadas o enojadas?, ¿Lo que voy a publicar es sobre mí o sobre otras personas? Al contestar estas preguntas nuestros hijos podrán aprender con mayor facilidad si es apropiado compartir o publicar algún tipo de información



PROTEGER

COLOMBIA ES NUESTRO COMPROMISO

Protección y experiencia, no es fácil sumar estas dos cualidades. En Fortox llevamos 40 años sumando experiencia, pasión y vocación para dar lo mejor de nosotros por su seguridad.

› Consultoría › Seguridad de instalaciones › Seguridad de personas
› Seguridad de productos › Seguridad electrónica

fortoxsecurity.com

Barranquilla: (5) 385 4969
Bogotá: (1) 747 7878
Bucaramanga: (7) 697 6753
Buenaventura: (2) 297 8607

Cali: (2) 487 4747
Cartagena: (5) 693 2426
Chía: (1) 369 4400
Cúcuta: (7) 595 5960

Ibagué: (8) 277 1324
Medellín: (4) 604 8718
Manizales: (6) 895 6892
Pereira: (6) 340 1290

SOPA DE CEBOLLA A LA FRANCESA



Por: Alenda Orozco Gómez

Es una sopa antiquísima, de origen francés, de donde conservó la tradición medieval de verterla sobre una rebanada de pan, aunque es muy probable que existiera en otros países europeos. La costumbre de añadirle queso rallado es, lógicamente, muy posterior.

Era un plato humilde, elaborado con ingredientes muy sencillos y económicos, a veces identificado con las épocas de hambruna. Esta sopa ganó su fama en el siglo diecinueve, cuando se extendió en París la costumbre de tomar algo caliente en los pocos sitios abiertos a altas horas de la madrugada, las tabernas y restaurantes que rodeaban las Halles de París (mercado cubiertos) y el mercado central de abastos.

La sopa de cebolla pasó de ser la sopa que tomaban los trabajadores del mercado a ser también un tentempié para noctámbulos. En la segunda mitad del siglo XX las Halles fueron derribadas, pero la tradición no sólo se mantuvo en ese centro parisino sino que se extendió y se incorporó en las costumbres de los franceses de todo el país. En 1826 Francia decreta que todos los domingos se comería sopa de cebolla.

Ahora la comemos en restaurantes y en nuestras casas por su fácil preparación, es ideal para superar resacas o guayabos.

En cuanto a su elaboración aún existen diferencias, en qué momento agregar el pan si en el fondo o al final, y si la cebolla se debe cortar en pedazos grandes o si se puede usar en puré.



Deliciosa, diferente, esta sopa es un hit!

Receta para 6 personas.

INGREDIENTES:

50 gramos de mantequilla
750 gramos de cebolla blanca finamente tajada
2 dientes de ajo finamente picados
40 gramos (taza de harina de trigo)
2 litros de caldo de carne.
250 ml de vino blanco
1 hoja de laurel
2 ramitas de tomillo
12 tajadas de pan baguette viejo (duro)
100 de queso gruyere o paipa finamente rallado por taza servida

ELABORACIÓN:

Derrita la mantequilla en una olla de fondo pesado, agregue la cebolla. Cocine a fuego lento, por

aproximadamente 20 minutos hasta que la cebolla adquiera un tono dorado, transparente y se empiece a caramelizar.

Agregue el ajo y la harina y cocine por 3 minutos revolviendo sin parar, hasta que la harina tueste.

Seguidamente agregue el vino, revuelva un minuto, y luego agregue el caldo, siga revolviendo hasta que empiece a hervir. Entonces agregue la hoja de laurel y el tomillo, sal y pimienta, tape y cocine por 25 minutos más, aproximadamente.

Tueste las tajadas de pan y repártalas de a dos en 6 tazas o cazuelas, vierta la sopa sobre el pan, agregue el queso rallado, lleve al horno y gratine, hasta que dore.

Servir de inmediato. Y Bon Appétit



desde 1962

En el lugar de siempre

El sitio más tradicional de Cúcuta

• Pollo a la brasa/broasted • Sopas
• Pescados y Carnes

Av. 6 Cll. 9 Esquina.
Tel: 571 6672 - 315 6798599
Servicio a domicilio
Recibimos todas las tarjetas



Nos vamos de Tapas

Ir de tapas o de tapeo, disfrutar de las maravillosas noches de tertulias, buen comer y buen beber, ya sean vinos o cervezas, en cualquier región española son raciones pequeñas atendiendo a las costumbres y gustos de cada una de ellas.

Son sabrosas elaboraciones de las que un buen comensal degusta con agrado ya que son muy diversas, y, lo mejor de todo, es que puedes probar infinidad de ellas sin enterarte, ya que es de lo más entretenido y económico para el bolsillo cuando vas de bares por España. Os presentaré un par de elaboraciones que realizo a menudo para mis clientes, y que podréis elaborar en casa con facilidad.

Ensaladilla rusa de atún



De muy fácil preparación, es un pasabocas frío que teniendo buena mano queda delicioso para cualquier reunión que se te presente.

Se cuecen las verduras y se dejan enfriar, en un bol se le añade el atún, el huevo cocido troceado, aceitunas, cebolla y la mayonesa, se deja refrigerar por media hora y a la mesa.

INGREDIENTES:

Mix de verduras (papas, zanahoria, arveja, maíz)
Aceitunas
Atún en lata
Huevo cocido
Cebolla
Mayonesa

Tortilla de patatas



Para elaborarla no necesitáis más que huevo, cebolla y patatas, igualmente podéis adicionarle cualquier otro ingrediente como champiñón, queso, pollo etc.

Sofreímos la patata en aceite, la cebolla la sofreímos con las patatas, que no se doren las patatas ni la cebolla, pizca de sal, batimos el huevo y lo pisamos todo, y a la sartén, vuelta y vuelta y listo.

INGREDIENTES

1 huevo
1 patata
Cuarto de cebolla
Sal
Aceite de oliva



Por: Adolfo Miró Uribe

Podríamos extendernos en un sinfín de recetas de otras tapas, pero estas dos son las típicas que cualquier bar en España tiene para servirte.

Si quieres más información escíbeme a mielingerie@gmail.com ó a revista@unicentrocucuta.com



PIDE TU MERCADO A DOMICILIO

595 6489

Libertadores

**DESDE DONDE ESTÉS
TE LO LLEVAMOS
A CASA.**

**El costo del envío es de
\$ 3.000 IVA incluido, pero
Si Tus Compras
Son Superiores A**

\$ 50.000

Metro
cencosud

**EL ENVIO DE TU
DOMICILIO ES GRATIS.**

Condiciones Sujetas Al Reglamento Exibido En Tienda Y En www.tiendasmetro.co

Terapia del espejo



Por: Johanna Andrade CEO y Mentor Appfirmaciones mega
johannaandrade.com

(afirmaciones positivas)

Conocí estas herramientas gracias a la terapeuta Louise Hay en un momento de mi vida de mucho dolor. Hace algunos años tuve la oportunidad de ser madre por primera vez y, aunque con un final triste, agradezco a Dios y a la vida por la experiencia de amor que quedó en mi corazón.

Esta edición de Unicentro Contigo es especial para ti, madre, donde quiero contarte dos maneras de cómo puedes iniciar tu historia de amor propio con la terapia del espejo y afirmaciones

positivas, cómo me ayudaron y cómo quizás también te puedan ayudar a ti.

Si tu relación con tus hijos, esposo, suegros, vecinos o con tus compañeros de trabajo, por lo general, o algunas veces, se torna difícil y abrumadora, o en definitiva es tóxica y quisieras salir corriendo, ya es hora de que te detengas respire profundo y comiences a mejorar la relación contigo misma.

La calidad de la relación contigo misma te hará cada día más fuerte, valiente, decidida, amorosa y sabia, y te conectará con ese poder interior que llevará a tus relaciones a un nivel de bienestar emocional positivo donde

todos van a querer quedarse.

El propósito del trabajo con el espejo y las afirmaciones positivas de Louise Hay, ese momento tan mágico de mirarte a los ojos durante algunos minutos al día, es reconocer en ti ese ser humano lleno de valores. Generalmente cuando nos miramos a los ojos frente al espejo nos hacemos comentarios negativos, nos criticamos y juzgamos. Pero siempre se puede iniciar una nueva historia y vamos hacerlo diferente esta vez.

El ejercicio de hoy al mirarte al espejo se enfoca en sólo decirte cosas lindas, todas las que quieras. Yo te recomiendo esta afirmación para hoy: **"Me amo y me acepto tal y como soy, con mis virtudes y defectos"**.

Repítela en voz alta mirándote a los ojos. Al inicio te sentirás un poco incómoda, pero poco a poco te acostumbrarás a tratarte bien y tu autoestima se irá elevando. Hazlo durante al menos 5 minutos al día, inicialmente por tres semanas, y puedes hacerlo de manera fraccionada. Recuerda que la práctica es la que hace al maestro.

Me encantaría saber cómo fue tu experiencia con la terapia del espejo y las afirmaciones positivas, escríbeme al whatsapp 57- 311 808 2209. Además tengo un regalo para ti.

Dios no podía estar en todas partes a la vez. Por eso creó a las madres. ¡Feliz día!



IMPERMEABILIZACIONES

COLVEN LTDA.

27 Años
sirviendo a la región

- Impermeabilizaciones garantizadas a todo tipo de cubiertas, tanques de agua, teja shingle
- Trabajos de pintura



Cll. 10 No. 6AE - 21 La Riviera Cúcuta - Colombia
Tel: 5753000 Cel. 315 886 4700 imcolven@hotmail.com



BELLEZA SIN GÉNERO

POR: AMÉRICA GUERRERO

La belleza en estado puro no tiene género, no tiene inhibiciones, no tiene reglas, no carga con costumbres del pasado, es libre, auténtica y **m u t a b l e**.

Son muchos los diseñadores que han optado por crear colecciones sin género alguno, así como también han mostrado modelos masculinos desfilando ropa femenina y ¿por qué? Porque lo que es bello es bello y nadie debería decirte que NO PUEDES PONERTELO.

Incluso el mundo del maquillaje ha evolucionado creando productos para hombres, esto va más allá de la preferencia sexual, sencillamente les abre paso a una experiencia que había sido exclusiva para representar al género femenino.

¿Maquillaje Masculino?

No es nada del otro mundo, si deseas cubrir tus imperfecciones, ojeras, cicatrices, manchas, lucir un rostro más uniforme y sin brillo un poco de base y corrector de ojeras no te hacen menos hombre y tampoco se trata de hacerlo por conquistar mujeres, es todo sobre confianza y comodidad con uno mismo, como alguien que usa maquillaje sé que resaltar tus atributos pueden sacarte una sonrisa frente al espejo en un mal día.

Moda y Arte:

Aunque en el mundo del arte suele ser un poco más creativo y abierto hasta hace poco empezaron a brillar modelos transgénero, tomboy, hombres con ropa femenina y diseñadores atípicos en las grandes pasarelas y fotografías de fashion y es que la importancia gira entorno a la obra y no a quien lo usa o mejor dicho a quien debería usarlo.

NO PERMITAS QUE CORTEN TU LIBERTAD Y
RESPETA SIEMPRE A LOS QUE TE RODEAN.

En Mayo te damos 2 boletas

REGISTRA TUS FACTURAS DE COMPRA
IGUALES O SUPERIORES A \$100.000
EN EL PUNTO DE INFORMACIÓN*

Unicentro te regala
una hermosa casa

f UNICENTROCUCUTA

ig #UNICENTROCUCUTA

tw @UNICENTROCUCUTA

globe WWW.UNICENTROCUCUTA.COM


Unicentro
CÚCUTA
Centro Comercial
Un mundo sin fronteras

AQUÍ Y AHORA

Con frecuencia vemos en redes sociales y recibimos mensajes que nos invitan a vivir el presente, como único tiempo que en realidad existe, y no desgastarnos en vivir del pasado ni, menos, soñando con futuros de mediano y largo plazo. Dicen que Dios se ríe de quienes lo hacen, en cualquier instante podemos perder la vida, salirnos de este plano.

Se cree que las personas sabias, los seres superiores al promedio, saben vivir mejor que la mayoría de la gente porque ponen toda su consciencia en el momento y circunstancia que están experimentando. Cuando comen, simplemente comen. Cuando duermen se abandonan en sueños profundos, y cuando están dialogando están concentrados en cada palabra que escuchan y que sale de sus bocas. A diferencia de muchos de nosotros que mientras comemos chateamos y resolvemos problemas o negocios,

o nos desvelamos pensando en las tareas del día siguiente, y, lo más grave, nos distraemos del hilo de una conversación que puede ser muy trascendental para nosotros.

Quizá uno de los mayores errores es vivir del pasado y pretender hacerlo a costa de títulos de roles viejos, en una especie de Síndrome del Ex, donde a todo paso invocamos que somos ex algo: ex gerente, expresidente de alguna cosa, exconcejal, exalcalde, exesposa, o cualquier otro, exhibiendo ese título pasado como si fuera la mayor conquista de nuestras vidas, admitiendo que tuvimos una serie de limitaciones que nos impidieron dar más, lograr más. Nada más humillante y degradante que eso.

La manera más inteligente y feliz de vivir la vida es disfrutando cada instante, cada momento, cada día de nuestra existencia. Un buen consejo sería: disfruta cada día como si fuera el último de tu vida, pero prepárate como si fueras a vivir eternamente (estudia, cuida tu salud, sé responsable con tu dinero).

Haz una pequeña autoevaluación:
¿Realmente vives o simplemente pasas por la vida?

¿Tienes la sensación cierta de estar viviendo tu presente?

¿Vives con consciencia plena de los instantes de la vida o estás haciendo una actividad y pensando en la que viene a continuación?

¿No disfrutas de un buen chiste por estar pensando en el que a continuación contarás?

¿Te pillas a ti mismo fuera del momento y tienes que obligarte a volver de vez en cuando?

Es bien probable que ayude a mejorar nuestra estima, estabilidad emocional y felicidad acostumbrarnos a, de vez en cuando, sentir más y pensar menos. Disfrutar con todos nuestros sentidos de una experiencia, sin valorarla o pensar sobre ella, simplemente sentirla.

Igualmente, cuando te veas rebobinando una escena de tu pasado, piensa realmente lo que estás dejando de vivir en ese instante por retrotraerte a algo que ya no está y que no se puede modificar. Vuelve a tierra, lo que ocurre aquí y ahora es lo único real, el resto ya no existe. Cada día tiene su función, y no se trata de gastarlo, sino de invertirlo y sacarle provecho.

A veces puede que nos toque sentir dolor, rabia, tristeza o enfado y que tendamos a negar o evitar esa emoción. Es el sentimiento que pertenece a este fragmento de nuestra vida aquí y ahora. Las emociones nos ayudan a anclarnos en el momento presente. Si, además, lo que nos invade es alegría, satisfacción, ternura, ilusión, etc. nos será más fácil dedicarle unos instantes de consciencia plena. Lo que sentimos hoy, aquí y ahora, es una señal de que estamos vivos.

Disfruta cada día como si fuera el último de tu vida, pero prepárate como si fueras a vivir eternamente.



DISEÑOS CON ELEGANCIA Y CONFORT
OPTIMIZANDO SUS ESPACIOS



Línea
Oficina

Línea
Almacenamiento

Línea
Escolar

Línea
Hospitalaria

Línea
Silletería

Proyectos

AV. 3 N°. 10-27 CENTRO - CÚCUTA COLOMBIA
TELÉFONOS: 5830238 - 5711400
318 2431483 - 311 2312456
WWW.OFFIDISENOS.COM

Magia Pura

Quizá la segunda profesión más antigua de la humanidad sea la magia. Se sabe de la presencia de ella en diversas culturas antiguísimas, como la egipcia, de la que se tienen papiros de más de 4.000 años que ilustran un aterrador acto de magia: a un ganso le cercenan la cabeza y luego se la pegan. Igual se conoce en la civilización persa – Magûs: hombre con poder –, la griega – Mageia: sobrenatural – y existen numerosas referencias en sánscrito: maga significa ilusión. Miles de años más tarde oíríamos de los muy famosos Tres Reyes Magos de Israel. No parece nada fácil determinar la cuna original del arte de la magia, igual pueden reclamarla los chinos (wu: chamán), los mongoles (bügä), los turcos (bögü) o los tibetanos (mjay). Y ni qué decir de las milenarias tribus africanas, donde el mago era a la vez el médico y el sacerdote.

De ahí el inmenso poder que se les atribuía.

El primer mago del mundo moderno fue un ilusionista francés, Jean Eugène Robert Houdin (1805 -1871), a quien el segundo imperio de Napoleón III envió a Argelia a sofocar las revueltas de los rebeldes con sus trucos. Uno de ellos consistió en atrapar con los dientes una bala que le disparaba un árabe. Luego de ello le cogieron un temor enorme y Argelia se apaciguó. El mágico artificio aún lo hacen algunos magos en pueblos europeos y del oeste americano.

LA CLAVE DEL OFICIO

La clave del éxito del artista es convencer al público de la verdad de su mentira, la anterior afirmación es atribuida a Picasso y es perfecta en el caso de los magos.

A grandes y chicos nos han producido siempre gran fascinación los actos de magia por el misterio que entrañan y que despierta nuestra curiosidad por saber cómo lo hicieron. Por ello acudimos a las presentaciones de los magos como halados por dos hermosos caballos: el enorme percherón de nuestro raciocinio, con sus grandes patas bien asentadas sobre la tierra, y un fantástico pegaso de grandes alas. Este último ser mitológico es el que nos permite disfrutar del

espectáculo.

No todo ha sido fama y poder para los magos, en muchas épocas de la historia fueron perseguidos y asesinados por sus “prácticas contrarias a la fe”.

Y contrarias a la física también, gracias a ellos vemos levitaciones, desaparecer y aparecer cosas, brotar agua de un periódico y miles de juegos más. Como en todas las profesiones, la magia tiene sus especializaciones, siendo las más importantes la prestidigitación, la numismagia, la cartomagia, el mentalismo, las grandes ilusiones, la llamada magia de cerca o close up, y en estos tiempos, la magia de la proyección digital.

CÚCUTA MÁGICA

Cúcuta tiene un gran mago: Gabriel Villamizar Gómez, con quien conversamos largamente y nos dio la información para preparar esta nota. Él es arquitecto y profesor universitario en Bogotá; se inició en el arte de la magia a los siete años de edad, cuando por casualidad en la biblioteca de su abuela materna encontró el libro “La última palabra de la magia y el ocultismo”, de su bisabuelo Emilio Garnica, quien además de ser un importante industrial del tabaco en Bucaramanga, era mago y empresario de espectáculos de circo.

Luego de pasar su etapa de racionalismo académico, en la que termina graduado de arquitecto en Bogotá, viajó a Nueva York a continuar su formación y allí se volvió a encontrar con la magia gracias al cuento del ratoncito mágico, un libro que estaba escribiendo un amigo locutor de radio que hacía programas para los soldados norteamericanos estacionados en Europa y Oriente Medio. Con los primeros rudimentos de la magia Gabriel se aventuró a irse a Europa, viviendo año y



medio en París de sus trabajos de diseño y de magia. Al regresar a Bogotá se matriculó en la Escuela de Artes Mágicas de Richard Sarmiento, donde consolidó sus conocimientos y habilidades.

Gabriel encuentra que la magia le hace sentir un ser muy útil y especial. Para él este arte tiene un gran papel en la transformación de las comunidades y por ello es un gran promotor de la magia humanitaria como aporte a la

felicidad de niños, enfermos y ancianos. Hará parte del grupo de los ocho más grandes magos colombianos que colaborarán de muchas maneras con la reconstrucción, especialmente psicológica, de la comunidad de Mocoa. Pronto lo tendremos en Cúcuta presentando varias funciones en virtud de una alianza con Unicentro y otras entidades de la ciudad. Será algo muy agradable y positivo.



ATLANTIS
plaza hotel

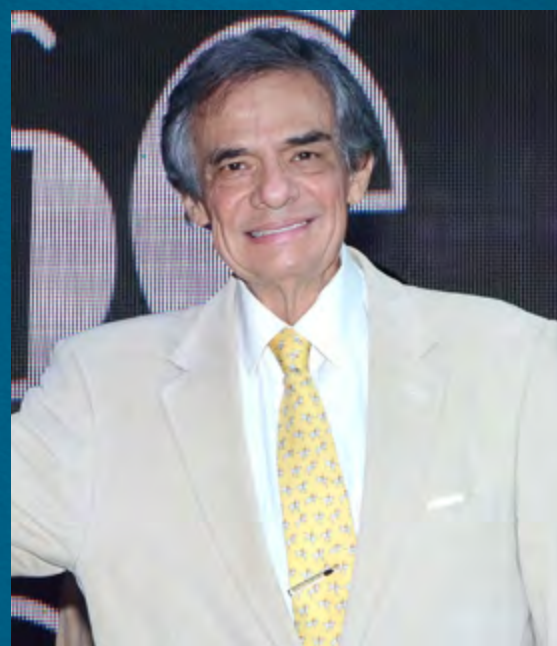
Todas las
comodidades
que mereces
en un solo lugar.

Cll 8 No. 7 - 55 / Centro - Cúcuta
Reservas - 5 71 92 02
5 83 01 54 - Cel 304 377 20 21
Mail / reservas@atlantisplazahotel.com
Mail / gerencia@atlantisplazahotel.com
www.atlantisplazahotel.com



Dignidad y tristeza

se inclinó por canciones mucho más refinadas. Se considera el más exitoso porque ha sido el único en mantener por más de 40 semanas un disco en el primer lugar de la lista Billboard, en sus presentaciones llenaba a reventar el Madison Square Garden, el Radio City Music Hall y los grandes casinos de Las Vegas y Atlantic City. Su vida plagada de altibajos, de tiempos cumbres y momentos borrascosos bien pudo haberse adivinado desde sus primeras canciones, como "El Triste", cuyo éxito fue tan grande que se editó en Rusia, Japón e Israel.



Gran impacto causó el video difundido en las redes sociales donde aparece el famoso cantante mexicano José José, bastante descompuesto, advirtiéndole a su público que no se deje estafar por un avivato que está pidiendo dinero a su nombre para atender sus gastos médicos. Con esa dignidad colosal que solo tienen los grandes hombres, en el video no pide a sus admiradores nada distinto a oraciones y cariño en estos momentos de serias dificultades por el terrible cáncer que le aqueja.

Junto a Juan Gabriel han sido los dos mejores cantantes de música romántica que ha dado México y América Latina en las últimas décadas. El reconocimiento como "El Príncipe" de la canción le queda muy bien porque eso es exactamente, todo un príncipe. Mientras de José José se han vendido algo más de 120 millones de discos, de Juan Gabriel se han colocado unos 150 millones, la diferencia se debe a que éste último estuvo orientado a un público más popular, mientras que El Príncipe hizo honor a su apelativo y



Pocos artistas pueden exhibir un palmarés tan exitoso como el de él, a los veintidós años de edad ya era rico y famoso, pero ese brusco ascenso lo mareó y dio comienzo a las turbulencias de su vida haciéndole caer en el alcohol y las drogas en una especie de sino maldito: su padre, José Sosa, brillante tenor, murió alcoholizado.

La vida le dio y le quitó todo, de la abundancia de mujeres y dinero pasaba a la escasez extrema de ambas. A una mujer que le abandonó cuando estaba arruinado le cantó una canción que dice que "las palomas vuelan siempre adonde hay pan" (El más feliz del

mundo). Pero, así como caía bien bajo, se levantaba gracias al prodigio de su voz y a la persistencia de su madre. De cada disco que sacaba vendía no menos de millón y medio de copias, siempre le bastó con remasterizar discos viejos para que el dinero llegara nuevamente a borbotones a sus bolsillos.

Hablamos de él en pasado como si hubiese muerto, lo cual bien puede ser lo más injusto y descortés, e imprudente en tratándose de alguien que como él nos ha dado verdaderas lecciones de resiliencia. Nada deseamos más que siga grabando nuevas canciones. En muchos de sus discos se siente una sublime competencia entre la hermosura de su voz y el sonido celestial de la instrumentación, como en el caso de la canción "Anda y ve". Todas, todas sus canciones han sido cuidadosamente elegidas y arregladas por él mismo, son de una factura impecable, como "Lo que quedó de mí", "Amnesia", "40 y 20". Las canciones de despecho de José José son estrato 10



Servicio Técnico Especializado



Desde 1997



servitec
INGENIEROS S.A.S.

- CABLEADO ESTRUCTURADO**
- Redes Telefónicas Analógicas y Voz/IP
- Equipos de Cómputo y UPS's.
- Alarmas Contra Incendio e Intrusión.
- Sistemas de CCTV y Control de Acceso.
- Control de Turnos Digitales.
- Redes Eléctricas de Media y Baja Tensión.

Av. 6 No. 14-16 Telefax: (7) 572 7234 - 572 8685 Cel. 315 380 4018
ventas@servitecingenieros.com / Cúcuta - Colombia

NOSTALGIA Y AMARGURA



Por: Carlos Arturo Suárez Aparicio

En el General Santander por las tardes de los domingos, se percibe un viento helado que penetra en los huesos a pesar de la inclemente temperatura de la ciudad inermes. Hasta allí se traslada siempre José Román Rodríguez en punto de las tres de la tarde, para acudir a una cita que, de antemano, sabe que será incumplida por su contraparte. No le importa.

Nunca ha pensado interrumpir la costumbre mística que profesa con el mismo ímpetu desde hace casi cuarenta años: Misa de ocho de la mañana, mercado de la semana en la nueva sexta a las diez y almuerzo antes de las doce. Y una vez cumplidos los menesteres caseros, camino al estadio para ver jugar al Cúcuta Deportivo.

Siempre usó la misma camiseta desgastada, con una mitad negra que perdió la solemnidad del luto, y la otra

mitad de un rojo descolorido que ya se torna rosado. Cumplirá el rito hasta morir. El soplo gélido que se advierte en el estadio, dice Román sin dudas, tiene origen en la soledad aterradora que impregna el escenario, un sentimiento de pesadumbre y tristeza indescriptible, que solo un hincha sin equipo puede entender.

Es el mismo sentimiento que comparten cientos, miles de hinchas cucuteños, derrotados aunque nunca resignados a perder a su equipo. Alguna vez Eduardo Galeano, el gran escritor uruguayo que disfrutó de la literatura, tanto como del fútbol, afirmó acertadamente que “en su vida, un hombre puede cambiar de mujer, de partido político o de religión, pero no puede cambiar de equipo de fútbol” y esa sentencia de Galeano parece un designio al que se aferran hoy los aficionados del otrora llamado Doblemente Glorioso. La grada extraña al hincha y el hincha extraña a su equipo. Es una ironía risible con extremos de dramatismo mordaz. Hay

estadio, hay hinchas, pero no hay club.

Hace 10 años, la ciudad alcanzó una notoriedad nunca antes experimentada gracias al balompié. En dos años frenéticos, el Cúcuta Deportivo había ganado el título de la segunda división, el propio título de la primera y había arribado en un abrir y cerrar de ojos a la impensada semifinal de la Copa Libertadores ante el célebre Boca Juniors argentino. La ciudad, los seguidores y aun los apáticos por el fútbol, tocaron el cielo con las manos sin todavía creerlo.

El dinero circulaba como ríos incontenibles. Parecía sobrar. Aficionados en frenesí acudían al estadio en masa sin importar el día o la hora. Se sentía otra ciudad. Políticos, empresarios, estudiantes, profesionales, empleados, desocupados, humildes, pobres, ricos, todos mezclados en las tribunas de un estadio que se terminó de remodelar en estampida por la urgencia de tener escenario digno para los partidos de la Libertadores.



Al cabo de diez años, la realidad del equipo y sus glorias se transformaron en tropiezos que acabaron con un sueño efímero. Se cometieron todos los errores posibles que tarde o temprano hundirían la institución en una crisis consecuente con los hechos.

Para el año 2004 se conformó un grupo de empresarios, que si bien no sabían de fútbol, tenían la intención de sacar el equipo de las cavernas de la segunda división donde permaneció nueve años enterrado. Ascendió en el año 2005 en una campaña que unió como pocas veces, a las fuerzas vivas de la ciudad en torno a una causa, en este caso deportiva.

¿QUE SUCEDIO?

Un evidente manejo administrativo inadecuado que careció de fundamentos empresariales, perjudicó al club que terminó por dilapidar su patrimonio. Nadie puede señalar que al equipo se lo robaron, porque aparte de ser una institución privada con un manejo discrecional de sus finanzas, nunca existieron pruebas para sustentarlo. Pero también es cierto que por una obligación de orden estético y moral con el hincha, nunca sus directivos dieron razón de los considerables dineros de la Copa Libertadores y de las jugosas taquillas de aquellos años, que parecieron esfumarse sin sustento contable alguno. Después, todo fue caos y caída en picada libre e inevitable. La demostrada carencia de conocimientos de la empresa futbolera por parte de directivos que nunca se asesoraron, trajo como consecuencia penosos resultados en campañas sucesivas que fueron fracaso en todos los órdenes.

La puntilla final la dieron los dueños mayoritarios del equipo cuando le vendieron la institución a José Augusto Cadena, un directivo con ruinosos antecedentes en los equipos que manejó.

Era el final. Y así ha resultado, por ello las autoridades gubernamentales decidieron al término del año 2016, no prestarle más el estadio General Santander al señor Cadena, lo que significó en términos concretos, correrlo de la ciudad.

Desde su llegada, en diciembre de 2013, Cadena contrató 108 jugadores. Un promedio de 27 jugadores por año. Ha contratado y destituido algo más de dos directores técnicos por año. En tres años y cuatro meses ha jugado 119 partidos, de los que ha ganado 34, empatado 44 y perdido 51.

La sinrazón del Cúcuta es la pena mayor de los cucuteños en la década analizada. Para esta edición de la revista Unicentro Contigo.

CUANDO SE TRATA DE SEGURIDAD NO HAY SEGUNDA OPORTUNIDAD

TECNICOS ESPECIALIZADOS S.A.S

- Suministro, reproceso e instalación de vidrios blindados
- Suministro de Blindaje Arquitectónico
- Suministro e instalación de perifoneo, luces de emergencia
- Laloneria, Pintura Mecánica y Electricidad Automotriz

CALLE 6 # 6-40 SAN LUIS

5768964 321 2684475

space.blind.cucuta@hotmail.com

Disfruta todos los Lunes

6 OPCIONES PARA ELEGIR

DOS x1

En Hamburguesas

Calle 16 No. 0E-32 Caobos

Domicilios: 572 2407

www.winnerscolombia.com @WinnersColombia

Unicentro Más cerca de ti

BELLEZA Y ESTÉTICA

1-68 Fedco	581 8395
1-83 La Riviera	581 8369
1-87 Botica De La Piel	587 2258
1-05 Color King.....	578 3138
1-04 Ann Chery.....	587 0904
1-46 Styles Kids.....	587 7433
1-74 Cortella.....	579 3150

BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-22 Spring Step.....	587 1098
1-63 Bosi.....	581 8359
1-95 Bata.....	581 8382
1-77 Calzatodo.....	579 6971
1-18 Regina Cueros.....	587 2895
1-92 Mussi.....	594 3389
1-58 Evacol.....	587 2531
1-37 Adriangela.....	587 4053
1-75 Cueros Vélez	581 8332
1-92 Mario Hernández.....	587 7744
1-113 Super Cueros	581 8342
1-94 Di Piu Milano.....	578 3122
1-33 Totto.....	587 0984

JOYERÍA Y ACCESORIOS

1-81 Accesorios La Riviera.....	581 8374
1-35 Moma Accesorios	578 1860
1-25 Joyería Sharik.....	581 8350
1-27 Casio.....	587 2014
1-93 Mandarina Light	587 2669

ROPA INTERIOR Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche.....	587 4134
1-115 Lili Pink.....	581 8438
1-36 Onda de mar.....	587 7670

ROPA PARA DAMA

1-111 Studio F.....	581 8477 - 581 8344
1-16 Damasco.....	581 8354
1-21 Naf Naf.....	581 8476
1-07 ELA	594 3173
1-28 Le Beau Accesorios.....	581 8404
1-73 Idilio	587 7926
1-79 FDS	587 0515
1-95 Esprit	587 5886

ROPA PARA HOMBRE

1-17 Gino Pascalli.....	587 4165
1-38 Ropin.....	587 2931

ROPA UNISEX

1-112 Pat primo.....	595 5149
1-09 Chevignon.....	587 3505
1-121 Tennis	
1-97 Territorio.....	587 9529
1-19 Pilatos.....	581 8487
1-30 Koaj.....	581 7119
1-13 Cala Boutique.....	587 2427
1-24 Quest.....	578 2688
1-01 Americanino.....	577 4924

ROPA PARA NIÑO

1-14 Yoyo for Princess.....	587 6781 - 581 8356
1-59 Off Corss.....	579 1782
1-08 Totto Tú.....	587 0767
1-44 Baby Shower.....	594 3251
1-98 Mic.....	587 9087
1-80 Bubble Gummers.....	320 790 9415

DEPORTIVOS

1-10 Unideportes	581 8336
1-38 Planeta Store.....	579 8868

OPTICAS

1-18 Optica Visual	578 3470
--------------------------	----------

TEXTILES

1-03 Therese Telas.....	311 230 0927
-------------------------	--------------

HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder.....	587 3150
1-12 Comodísimo	581 8407

BANCOS

1-117 Davivienda.....	582 8881
1-123 Bancolombia.....	581 8400
1-110 Banco De Bogota.....	581 8480
1-47 Banco Caja Social.....	581 8803
1-116 AV Villas	

CASAS DE CAMBIO Y DIVISAS

1-29 Giros Y Finanzas.....	581 8815
----------------------------	----------

CASINO

1-64 Gran Casino Paris.....	581 8358
-----------------------------	----------

TELECOMUNICACIONES

1-26 Castillo Celular.....	587 7244- 587 2444
1-02 Claro Buimon.....	594 3180

TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-96 Cases Covers.....	587 8524
1-62 Foto Milenio.....	587 1829

DIVERSIÓN Y JUEGOS

1-51 Happy City.....	581 8364
----------------------	----------

JUGUETERÍA

1-119 Pepeganga.....	581 8406
----------------------	----------

HELADERIAS

1-109 Popsy.....	314 411 8296
1-57 Goodys.....	320 343 9391
1-56 Mimos.....	587 1122

CINE

1-50 Royal Films.....	594 4447 - 3167411860
-----------------------	-----------------------

PLAZOLETA DE COMIDAS

1-99 El Corral.....	317 434 8523
1-100 Restaurante Dimar.....	587 4206
1-101 Londeros.....	581 7550
1-102 Presto.....	581 8333
1-103 Los Arrieros.....	581 9095
1-104 Temaki.....	592 1852
1-105 Puerto Seguro.....	581 8319
1-107 La Mazorca.....	581 8347
1-108 Zirus Pizza.....	579 1349
1-106 Frisby	314 582 4658

TERRAZA CAFÉ

1-88a Subway.....	587 6060
1-88B Sofi Creps.....	578 2050
1-89A Juan K.....	581 3555
1-89B Ciudad Dragon.....	587 5932
1-90A Mr. Roast Beef.....	578 1899

OTROS

Juan Valdez Café.....	031 326 9222 Ext. 3643
Mc Donald's.....	320 347 4794
1-84 Cosechas.....	312 419 2473

HIPERMERCADO

1-00 Metro.....	582 8600
-----------------	----------

LIBRERÍAS

1-43 San Pablo.....	581 9001
---------------------	----------



Audi Matrix
SONIDO E ILUMINACIÓN PROFESIONAL

*Tan apasionados por la música como
Nos enseñó Mamá...
Feliz día a todas*



la Casita
MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN

DISTRIBUIDOR DE:

Vinilflex 2400 Colores a su disposición

ceramica italia

lacasita.sas@hotmail.com
Av. 4 No. 7-64 Cúcuta
Tels. 573 1800 - 317 431 5933



ROTARY COLOR DAY

ROTARY COLOR DAY

El 2 de abril en Unicentro se vio el entusiasmo y la alegría de los atletas que estuvieron participando y disfrutando de la primera carrera Rotary Color Day. Este evento recreativo se hizo en desarrollo de la gestión social del grupo Club Rotario Cúcuta para ayudar a los niños con polio. Contó con la animación de Salomón Bustamante quien alentó durante el recorrido a los participantes. Las agrupaciones Romanza y Decibels también se vincularon a esta actividad ofreciendo un show musical que disfrutaron todos los asistentes.

REMANGATE

El 4 de abril, en compañía de la Brigada 30 del Ejército Nacional, conmemoramos el Día Mundial de la Sensibilización contra las Minas Antipersonales. Con música y una muestra de armamento e indumentaria especializada para dismantelar minas, globoflexia y una proyección de videos, se vivió un espacio de sensibilización donde niños y adultos recibieron el mensaje y conocieron más acerca del proceso y la importancia de esta labor de nuestros héroes.



REMANGATE



FERIA DEL MAR

FERIA DEL MAR

La tradicional Feria del Mar estuvo del 12 al 16 de abril ofreciendo la mejor variedad gastronómica en pescados y mariscos. Londeros Express, La Mazorca, Temaki, Zirus Pizza, Los Arrieros, Puerto Seguro, Dimar, Mr Roast Beef, Ciudad Dragón, Sofi Creps, Juank y Subway deleitaron a clientes con las mejores preparaciones donde los frutos del mar fueron protagonistas por su variedad y buen sabor.

SEMANA SANTA

La Semana Santa se vivió en Unicentro del 9 al 16 de abril con diferentes celebraciones eucarísticas que llevaron a nuestros visitantes a vivir una semana de oración y reflexión. La semana mayor contó con la celebración de la eucaristía del Domingo de Ramos, donde feligreses recordaron la entrada triunfal de Jesús. Así mismo el Jueves Santo conmemoramos la última cena en la eucaristía vespertina y el Viernes Santo recordamos la pasión de Jesús. Finalizando la semana el Sábado Santo celebramos la Eucaristía de la Luz, compartiendo con nuestros visitantes este símbolo y el domingo cantamos con alegría gloria porque Jesús resucitó.

DÍA DE LA SALUD - JORNADA DE DONACIÓN

Para celebrar el Día Mundial de la Salud el 6 de abril, en compañía del Hospital Erasmo Meoz realizamos una jornada de donación de sangre donde clientes y visitantes se convirtieron en héroes; así mismo este día contó con una jornada especial de tamizaje cardiovascular, tamizaje nutricional y una orientación hacia actividad física o hábitos y estilos de vida saludable. ¡Una actividad que permitió sensibilizar y orientar las buenas prácticas para mantener una buena salud!

LANZAMIENTO COLECCIÓN BOOTS AIR DE PLANETA STORE

En una espectacular pasarela el 9 de abril se llevó a cabo el evento de moda que dio lanzamiento a la marca Boots Air, la línea deportiva de Planeta Store. Una colección que mostró diferentes diseños donde se destacaron los colores, su estilo ultraliviano, el ajuste perfecto y la plantilla antiestrés. Este día los clientes y visitantes también tuvieron oportunidad de conocer y tomarse fotografías con Silvia Dueñas, actual Miss Teen Universe Colombia, quien estuvo como invitada especial a este gran lanzamiento.



SHOW ROOM DÍA DE MODA



LANZAMIENTO COLECCIÓN BOOTS AIR DE PLANETA STORE



SEMANA SANTA

SHOW ROOM DÍA DE MODA EN UNICENTRO

Los días de moda llegaron a Unicentro. Las últimas tendencias en moda se vieron en un showroom donde clientes, visitantes e invitados especiales disfrutaron de unas colecciones inspiradas en el trópico y el sabor de Cuba. Trajes de baño, ropa casual femenina, bolsos y accesorios fueron los llamados a una pasarela donde Mussi, Idilio y Onda De Mar nos mostraron en un show de moda más de 30 tendencias para esta temporada. ¡Unicentro siempre a la vanguardia de la moda!

PASTELERITOS

Los pequeños de la casa estuvieron disfrutando el sábado 16 de abril de la actividad "Pasteleritos de Postres y Ponqués Don Jacobo", una actividad lúdica donde los niños disfrutaron y aprendieron realizando decoraciones en diferentes técnicas en las que el dulce sabor y la creatividad fueron los más destacados.



DÍA DE LA SALUD



PASTELERITOS



Unicentro Cúcuta está presente a través de su gerente, Dra. Carmen Elisa Ortiz Caselles, en MARCCA, el congreso de marketing de la Asociación de Centros Comerciales de Colombia. Al evento asisten gerentes y directores de mercadeo de todos los malls de Colombia para actualizarse en materia de tendencias y estrategias a aplicar para mantener liderazgo comercial.



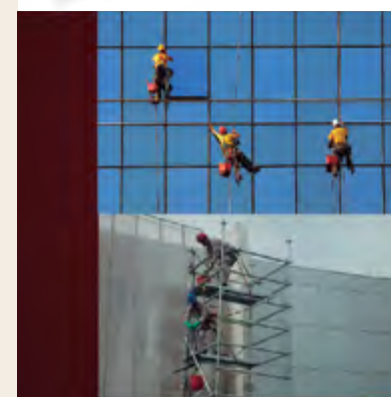
¡APROVECHA!
ESPACIOS INTEGRALES
OTORGA DESCUENTOS ESPECIALES A LOS EMPLEADOS DE SUS CLIENTES PREFERENCIALES.

TÚ ERES PARTE DE ESE EQUIPO Y PODRÁS DISFRUTAR DE LOS SIGUIENTES BENEFICIOS:

¿Cómo? Presenta tu carnet o certificado Laboral y Obtén **Descuentos** por compras de Productos:

- ✓ Cerámica Andina **20%**
- ✓ Otras marcas de Gres **10%**
- ✓ Iluminación **10%**
- ✓ Cerámica Italia **10%**
- ✓ Pegos adhesivos **18%**
- ✓ Productos químicos de limpieza **18%**
- ✓ Porcelanatos (Prosein y Decorcerámica) **8%**
- ✓ Construcción de jardinería vertical y horizontal hasta un **30%**.

Visita nuestro SHOW ROOM en el CC. MAYORISTA LOCAL CM4 ó comunícate con nosotros y visitaremos tu proyecto.
Cel: 3142474319 - 3118429939.
Síguenos en Espacios Integrales SAS



LIMPIEZA TÉCNICA ESPECIALIZADA
- Fachadas de vidrio
- Fachada lámina
- Fachada granito
- Cristal de ascensores
- Lavado de carpas

IMPERMEABILIZACIÓN DE CUBIERTAS Y FACHADAS
- Sitios confinados
- Pintura interiores y exteriores
- Mantenimientos y rehabilitación de fachadas
- Levantamiento y traslado de vallas publicitarias
- Obras civiles

HSM
MULTISERVICIOS
Estamos Certificados en trabajo seguro en alturas

Ing. Helber Simón Méndez Avendaño
Gerente General

314 201 6718 - 316 530 2033 hsmmultiservic@gmail.com

En Mayo pásala con nosotros

**3-10-17
24-31**

DOMINGO

FUSIÓN MUSICAL Y RITMOS DEL MUNDO

Disfruta de una mezcla de música Brasileña, Española y del mundo, todos los miércoles del mes de 12-2 p.m en Plazoleta de Gomas y de 6-8 p.m en Plazoleta de comidas.



4

JUEVES

CELEBRACIÓN DE ANIVERSARIO

Celebra con nosotros los primeros 10 años de nuestro centro comercial Unicentro Cucuta. Ven y disfruta de: sorpresas musicales, Ponqué de cumpleaños e invitados especiales que nos recordarán lo importante de esta fecha importante para todos nosotros.



14

DOMINGO

CELEBRA EL DÍA DE LA MADRE NACIONAL

Celebra con nosotros la alegría de esta fecha especial. Eucaristía, presentación musical, regalos y sorpresas para conmemorar el Día de la Madre a nivel nacional.



**BONO REGALO
10 AÑOS
UNICENTRO!**

**7-14
21-28**

DOMINGOS

Todas las semanas por compras registradas de lunes a domingos durante el mes de aniversario, podrás participar en el sorteo de un bono de \$ 500.000 para seguir comprando en nuestras tiendas. Celebra con nosotros nuestro 10º Aniversario



6-20

SÁBADOS

DÍAS DE MODA EN UNICENTRO

Disfruta de las últimas colecciones en ropa, calzado y accesorios de las mejores marcas de la ciudad. Encuentra en nuestros showrooms y desfiles el mejor estilo de Unicentro. Marcas participantes: Mario Hernandez, Ropin, Esprit, Bossi, Pat Primo, Supercueros, Touche y mas... Te esperamos!



SHOW JUAN GABRIEL EL CLOWN

27

SÁBADO

El actor Colombiano, Fabián Mendoza, viene a Unicentro con su Show de comedia. Un espectáculo que se desarrolló con la técnica clown, modalidad que sin duda, permite mayor relación con el público, una descarga de emoción y mayor versatilidad para el actor. Sin duda, es una excelente opción para los amantes del humor, que crecieron escuchando las canciones de Juan Gabriel.



SUPERCONCIERTO GALY GALEANO Y FORMULA 5 DE ESPAÑA

20

SÁBADO

El artista Colombiano, Galy Galeano, llega a Unicentro a deleitarnos con lo mejor de su música romántica, en un Show especial acompañado del grupo español Formula 5.



26

VIERNES

MUESTRA ARTESANAL DEL INPEC

Disfruta de una muestra artesanal que realiza el INPEC, para incentivar las capacidades laborales y artísticas de las personas que a través de sus manualidades, buscan reincorporarse a la sociedad.



Av. OAE No. 2N-05 Barrio La Castellana
Cúcuta. Tels: 594 3137 - 301 768 2689
gs.business@hotmail.com



Hugo R. Segura Escobar Abogado

Ex juez de la República
Unilibre - Unab

Derecho Penal - Responsabilidad Médica

Telefax: 5718978 - Cel. 320 251 1848
Cll 10 No. 5-50 Of. 702 Cúcuta, Colombia



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Por: Luis Emigdio Guerrero

SOLUCIÓN ANTERIOR

Horizontal: delaren ta, ergios, ut, millennial, ez, tai, abur, rr, ot, tc, oro, oroch, into, up, ego, zakura. **Vertical:** demetrio, erizar, ruz, lgl, topa, ail, cc, roe, au, esnob, er, riga, tui, ono, atao, otrosi.

Sudoku

9		3	4		1	7		5
		7	5		9	2		
	8				7			4
6				5		3	4	
	5						8	
	7	2		4				1
2			3				7	
		6	8		4	1		
5		8	1		6	4		3

VERTICALES

- 1. Sesenta años cumple esta querida entidad socio familiar de nuestro departamento.
- 2. Ahuyentar las gallinas – Esposa de cronos y madre de Zeus, al revés.
- 3. Empresa de comunicaciones del grupo Ardila Lulle. Y, dice el gringo.
- 4. Libro del antiguo testamento. – Entidad prosocial no gubernamental.
- 5. Universidad de los Andes venezolanos. – A Cristo lo crucificaron en uno de ellos.
- 6. Nadie lo hace como FRISBY. – Municipio nariñense.
- 8. El, en francés, al revés - Municipio de Casanare, tierra de llaneros, sálivas y guates.
- 9. No miccionar en él, le puede costar 800.000 cop.
- 10. Barrio de Cúcuta, ubicado en la comunacino.- Pescado especialidad de DIMAR.

HORIZONTALES

- 1. Nos duele que sea el destino de nuestros impuestos.
- 2. Un beso muy elegante - Padre de Bezaleel, constructor del tabernáculo.
- 3. Su limitación impide a los cucuteños ir más arriba y más lejos. – Esposa de Richard Burton, quien se casó ocho veces.
- 4. Nota musical – El sodio.
- 5. El griego de oro que casó con "Jackie".- La devastada capital del Putumayo.
- 6. Juego infantil de pelota – Roberto López Mora.
- 7. Grupo de integración latinoamericano, hoy en el olvido.
- 8. Oriol, compositor y músico pamplonés – Corporación ambiental.
- 9. Diminutivo de famoso político estadounidense del Partido Demócrata.- Nota musical.
- 10. El erbio - Cartel que se fija en la pared.

Nos escriben

A la deriva
Muy cierto lo que dice el artículo sobre la economía cucuteña en la revista de abril. Vamos todos como metidos en un enorme barco sin capitán ni navegantes asistentes, que se mueve según la corriente, si ningún norte definido. Y como que a nadie le importa.
Oswaldo Monsalve
Los Patios

Está buena
Quiero felicitar a Unicentro por su revista. Me parece muy buena, de gran nivel, muy entretenida. Me han parecido muy buenos los crucigramas y por ello felicito al autor, eso no es fácil. Gracias por regalarnos la publicación.
Augusto Pareja
Pamplona

Selfi-ando
Muchas gracias por el artículo sobre cómo tomar buenas selfies, la verdad yo era un desastre tomando mis fotos hasta que leyendo a Abufhele corregí mis errores.
Carolina Rubio
San Cristóbal (Vzla)

Olor a santidad
Muy interesante la crónica de las semanas santas de antes que escribe Raynaud. Alcanzo a recordar que eran super aburridas, con muchos curas usando unas vestimentas que parecían muy pesadas, como cortinas, un olor terrible en las iglesias por la mezcla de aromas santos y otros no tanto, las mismas películas ya muy rayadas en los teatros de Cúcuta. El único recuerdo agradable que tengo de eso era la variedad de arenques y salmones, comprados en San Antonio o en el Salón Blanco que comíamos tomando unos vinos de garrafa forrada con canasto.
Gabriel López
Cali

Nunca me pierdo los artículos escritos por América Guerrero. Lo hace sobre temas bien útiles de conocer y con un encanto espectacular. Me declaro su fan.
Teresa Cárdenas
Cúcuta

No es cuento
Siempre creí que el sexto sentido era un mito, algo etéreo. Luego de leer el artículo de la edición de abril comienza a tomar sentido para mí.
María Luisa Pérez
Bucaramanga



The Best shoes
Just for You

www.planetastore.com.co

Planeta Store @planeta_marcas @planeta_marcas



RENAULT
Passion for life

Nueva Renault **KOLEOS**

Para lo que quieras conquistar



- Asistencia de parqueo automático
- Sistema R-Link 2.0 tipo tablet
- Apertura de baúl manos libres
- Sistema de audio Bose

Equipamiento disponible para la versión Intens

AUTOSTOK

| Villa del Rosario

Carrera 11 N° 24N - 261
Autopista Internacional San Antonio
Pbx: (7) 594 34 34

| Caobos

Calle 13 N° 2E - 121
Cúcuta - Norte de Santander
Pbx: (7) 572 4989 - 572 4913

| Ocaña

Av. Francisco Fernández de Contreras
N° 29 - 143 - Norte de Santander
Pbx: (7) 561 1032