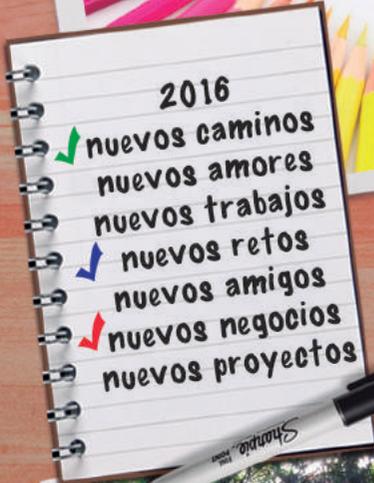


# Unicentro Contigo

Llena tu vida de color  
en el **2016**



# TOTTO



**EL PRIMER Y ÚLTIMO DÍA DE CLASE...  
#LoVivíContigo**

 [totto.com](http://totto.com)  [/totto.brand](https://www.facebook.com/totto.brand)  [tottoBrand](https://www.instagram.com/tottoBrand)

**CU  
EN  
TA  
CONMIGO**

# CONTENIDO

Editorial .....	4
Renueva a través del color.....	6
Marca la diferencia.....	8
Endomarketing .....	9
No tema a las NIF .....	10
Mundo Inteligente .....	11
Dos Cúcutas .....	12
Solteras .....	14
Uninoticias.....	16
Consejos para invertir .....	18
Inicia el 2016 en buena forma.....	20
El planeta ¿tendrá futuro?.....	22
Así vivimos Diciembre.....	24
Club de Tuni.....	26
Cine.....	27
2016 año bisiesto .....	28
Ay hombre! .....	30

# CRÉDITOS

## GERENTE

CARMEN ELISA ORTIZ C.

## DIRECTOR

LUIS RAÚL LÓPEZ M.

## PERIODISMO

CRISTINA PALACIO ZAPATA

## DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

ANDRES GOMEZ

## FOTOGRAFÍA

UNICENTRO

## ÁREA COMERCIAL

ANDREA SALAZAR  
STEFANIE MEDINA

## COLABORADORES

LUIS RAÚL LÓPEZ M.  
ANDRES FELIPE LABARRERA  
JUAN CARLOS QUINTERO  
MARÍA CLAUDIA VILLAMIZAR  
MÓNICA ARGUELLO L.  
STEFANIE MEDINA  
VIVIANA GALVIS

### Información Comercial:

coord.mercadeo@unicentrocucuta.com

Cel: 318 2432251 - 312 5573859

### E - mail:

revistacontigo@unicentrocucuta.com

Centro Comercial Unicentro

Av. Libertadores, Canal Bogotá

Tel.: 5818423 - 5818422



@unicentrocucuta



#unicentrocucuta



Unicentro Cúcuta

Síguenos



colchoneswonder

# Así de sencillo!

Hasta

**20%**  
descuento  
adicional

en cualquiera  
de nuestros  
colchones.



Visita nuestro Local 1-45 en Unicentro  
Tels: (7) 587 3150 / 321-4726774



Colchones  
**WONDER**  
Un sueño de vida

\*Aplican condiciones y restricciones. Campaña válida hasta el 31 de enero de 2016.



## EDITORIAL

El inicio de un nuevo año es el mejor pretexto para la retrospectiva y la proyección de nuestras vidas, tanto la individual como la colectiva, ya como ciudad, bien como centro comercial. Es la ocasión propicia para hacer una revisión de lo que ha sido nuestro desempeño en lo personal y en lo comunitario. Es el momento para establecer prioridades a partir de esos nuevos sueños, nuevos retos, nuevas ilusiones y nuevas metas que invariablemente nos fijamos comenzando cada enero. Tiene la magia de ponernos a todos en modo positivo, estos son días en los que renovamos la confianza en nosotros mismos, en nuestras capacidades; creemos poder lograr todo lo que nos proponemos y renovamos nuestra fe en el porvenir.

Sería maravilloso que el espíritu que nos anima por estos días nos acompañara durante todo el año, lo necesitamos. Cúcuta comienza el 2016 con nuevo mandatario y persisten serios problemas de desempleo e inseguridad, es el momento de tomar el toro por los cuernos y forzar decisiones de política regional y nacional que le permitan dar, por fin, el demorado salto hacia el verdadero desarrollo sostenible (que genere bienestar social, utilidades económicas y que sea armónico con la ecología). En Unicentro, por nuestra labor eminentemente proactiva, desde hace algunos meses preparamos la mejor agenda de actividades de todo orden cultural, comercial, entretenimiento, etc.

Para continuar ejerciendo el liderazgo en términos de preferencia entre las familias cucuteñas por su seguridad, hermosas instalaciones y, especialmente, por la amabilidad y dulzura de quienes trabajan para usted en nuestro centro comercial. Porque bien nos conocemos y sabemos que somos capaces de lograr cualquier propósito, bien podemos augurarles que este año que recién inicia será altamente positivo para todos y cada uno de ustedes.

**¡Feliz Año Nuevo!**

**Carmen Elisa Ortiz Caselles.**  
Gerente general

# CARTA DEL LECTOR

Andrés Felipe Labarrera Vega

Mucho se ha hablado recientemente sobre el cierre de nuestra frontera, hay quienes afirman que este cierre va a ser la perdición para la ciudad y se atreven a realizar predicciones casi apocalípticas sobre lo que se avecina. Otros no opinan y solo se dedican a observar cómo se van desarrollando sus vidas bajo este nuevo contexto y otros, como yo, creemos firmemente que este cierre de frontera es lo que realmente le faltaba a nuestra ciudad y a nuestros coterráneos para reaccionar. Y con reaccionar, no me refiero solo a rebelarnos por las múltiples humillaciones y desplantes que nos ha hecho el presidente del vecino país, sino a un despertar de nuestra economía, un despertar de todos esos que están cansados de estar en esa zona de confort y quieren hacer de nuestra ciudad una ciudad próspera, con una dinámica económica propia, en donde las tasas de desempleo y la informalidad sean sinónimo de orgullo y no de vergüenza.

Afortunadamente sé que hoy en Cúcuta existe una gran cantidad de personas que piensan como yo, que creen en el muy conocido refrán y casi cliché que reza "Detrás de toda gran crisis, viene una gran oportunidad" y están trabajando porque esa oportunidad se haga realidad a partir de sus emprendimientos.

La buena noticia para todos esos emprendedores es que este es el momento y por primera vez en muchos años están dadas las condiciones. Por primera vez una ciudad acostumbrada a tener su despensa al cruzar un puente, tiene que buscar en su interior su propia fuente de abastecimiento; por primera vez nuestros agricultores podrán ofrecer sus productos en nuestro propio mercado a precios justos y competitivos; por primera vez estamos en la mira del gobierno nacional y éste ha prometido incentivos para todos esos que se atrevan a ponerse la camisa por la ciudad; por primera vez la mejor apuesta en el panorama es tomar el riesgo y decidirse a innovar, valerse de las nuevas tecnologías para sobresalir y poder llegar al resto del mundo sin siquiera salir de casa.

¡Ya no hay excusa! Llego el momento de ponerse la camisa por la ciudad y demostrar que estamos en lo cierto quienes estamos dispuestos y decididos a creer en Cúcuta.




**DANIEL HECHTER**  
P A R I S

GANT®




THEY CHANGED  
THE WORLD.  
NOT THE SHIRT.



GANT  
SHIRTMAKERS SINCE 1949

GEORGE WEINER  
FOUNDER OF WHOLEWHALE.COM  
WEARING THE ICONIC GANT SHIRT.  
LAUNCHED BY GANT.COM  
UNIVERSITIES IN 2011



**Barbour®**

Ya Abrimos local 1-38

**ROPIW**  
INTERNATIONAL



## Renueva a través del color

Cuando comienza el año algunas personas deciden cambiar la decoración de la casa con el propósito de sentir que empiezan un nuevo año con energías renovadas. Esta siempre será una buena opción para subirnos el ánimo y mantenernos entretenidos con la ilusión de ver el resultado final.

No es necesario hacer una gran inversión para que nuestra casa se vea diferente, basta comprar un par de cositas que no cuesten mucho y aplicar nuevos colores que vayan a tono con los accesorios existentes en las zonas a las que queremos darle un nuevo look. Para esto es

muy importante tener claro cuáles son los tonos que más combinan con el estilo y la decoración de nuestra vivienda.

Para elegir un color debes tener claro qué efecto deseas transmitir a la habitación. Si quieres que sea relajante o al contrario prefieres que la zona a renovar adquiera más energía o carácter. Lo más importante es que el resultado final siempre este acorde con todos los espacios y con el mobiliario y el estilo de tu casa.

Otro aspecto muy importante para tener en cuenta es aplicar los conceptos básicos de la psicología

del color, sobre todo cuando se trata de los dormitorios. Estos nos dan pistas claras acerca de los tonos que podemos escoger. Por ejemplo los tonos amarillos y ocres tradicionalmente usados en la decoración de interiores son tonos que aportan luz y amplitud a los espacios por lo que son ideales para habitaciones pequeñas y con poca iluminación.

El blanco, el rey por excelencia, también genera luz y amplitud y es ideal para aquellos espacios donde lo que queremos resaltar es el mobiliario y los elementos que adornan nuestra paredes como



cuadros, fotos o repisas, por tener la cualidad de reavivar el tono de cualquier color con el que se asocie. Los azules, verdes y rosas son ideales para los dormitorios debido a que son relajantes y además poseen una amplia gama de tonos. Van muy bien en cuartos de niños y adultos. Procura no utilizarlos en comedores, habitaciones frías y oscuras, entradas y escaleras.

Pero cuando se trata de elegir el color para pintar la habitación matrimonial el mejor es aquel que les

guste a ambos. Los ideales, la gama de los blancos que tienden al azul o verde, el durazno y el salmón, pues generan la sensación de unidad y los tonos rosas por su efecto relajante y su asociación con el amor. Por su parte lo rojos y naranjas poseen mucha fuerza y vitalidad. Van bien en espacios a los que deseamos aportar más energía, pero por su intensidad debemos dosificarlos, pues si se pintan con estos colores grandes superficies da sensación de ahogo y hace parecer el espacio más pequeño y menos luminoso.

Una última recomendación: es muy importante que no elijas solamente con base en las tendencias. Recuerda que la decoración, como la moda, cambian constantemente. La mejor decisión es pintar con colores que prevalezcan a todas las épocas y que brinden calidez y armonía a nuestros espacios.

**María Claudia Villamizar V.**  
**Diseñadora de Interiores**

# 2016

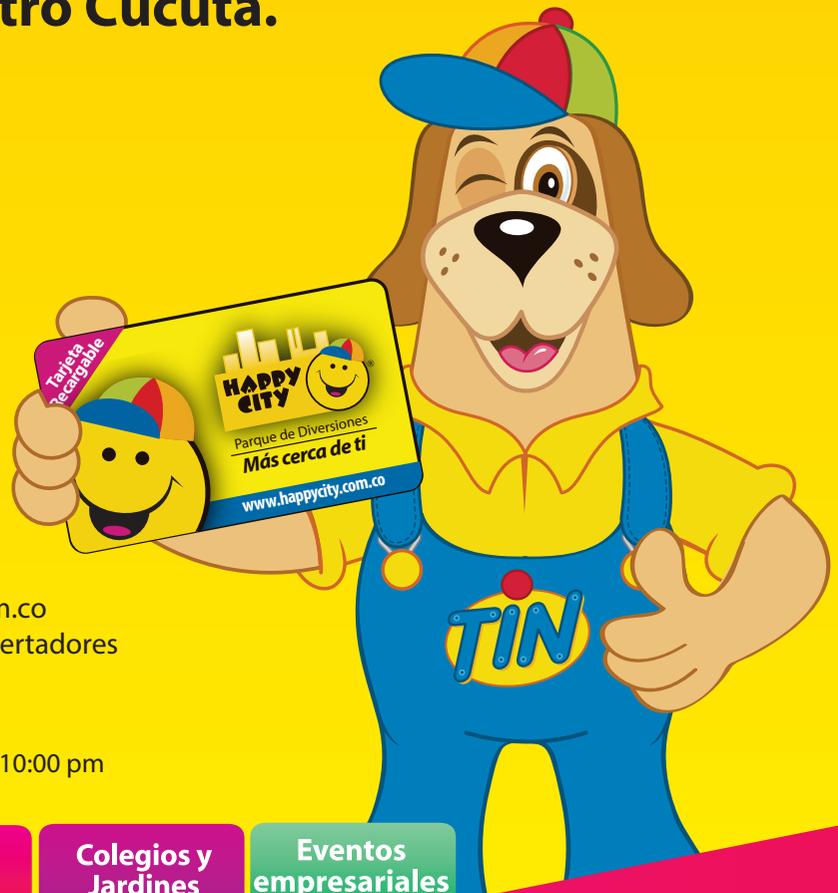
## razones para ponerte Happy

En este año te traemos muchas novedades para ponerte muy Happy en tu parque de diversiones Happy City Unicentro Cúcuta.



Parque de Diversiones

**Más cerca de ti**



Teléfonos: 581 8364 - 321 638 49 64  
Email: [happycitycucuta@happycity.com.co](mailto:happycitycucuta@happycity.com.co)  
C.C. Unicentro Local 1 - 51. Avenida Libertadores  
con Canal Bogotá, Cúcuta.

Lunes a Viernes: 11:00 am - 9:00 pm  
Sábados, Domingos y Festivos: 11:00 am - 10:00 pm

Fiestas  
infantiles

Colegios y  
Jardines

Eventos  
empresariales

[www.happycity.com.co](http://www.happycity.com.co)



/parquehappy

# MARCA

la diferencia

**¿Cuáles son los principales elementos competitivos de QUEST para enfrentar con éxito a reconocidas marcas internacionales?**

**QUEST** es una marca nacional que cuenta ya con un reconocimiento y un posicionamiento en la mente de sus consumidores gracias a su propuesta de moda durante los 20 años de existencia.

Nuestros principales elementos de competitividad son:

\* Una propuesta de moda actual y versátil, con un portafolio de producto con siluetas y prendas muy acordes al mercado nacional y al prototipo de consumidor local.

\* La personalización del producto con una construcción rica en detalles

\* Un valor percibido acorde a las expectativas de nuestros clientes. El producto entregado al cliente vs el precio de nuestro portafolio es realmente una de nuestras mayores fortalezas competitivas.

**El comportamiento del consumidor de jeans es homogéneo en todo el país, o tiene una oferta diferenciada por regiones?**

- El comportamiento de compra es diferenciado. Actualmente el cliente es un cliente más informado en términos de moda y existen factores como el clima, las fronteras etc. que incluyen en la decisión de compra del cliente. Por ejemplo, podríamos decir que las zonas costeras prefieren las prendas más ajustadas y recargadas mientras que las regiones del interior buscan producto más básico, sin embargo todo es relativo y como los mencionamos, son varios los factores que hoy por hoy diferencian la decisión de compra en nuestro país.

**Los jeans han dejado de "uniformar" a la gente para darle ahora elementos de distinción?**

Cada marca imprime su ADN en esta prenda icono. Los jeans son por naturaleza un fondo de armario que visto desde esa perspectiva podrían ser siempre un portafolio uniforme, sin embargo una marca como QUEST hace que cada propuesta de Jeans tenga una identidad y que su construcción minuciosa incluya múltiples detalles, aplicaciones, superposiciones o acabados que brindan al cliente la oportunidad de "diferenciarse" en el universo denim.



Nuestras prendas son justamente un resultado de procesos como envejecimientos y lavados. El jean es una prenda de uso diario y requiere limpieza. Utilizar una lavadora de manera cuidadosa contribuye a dar una muy bonita apariencia al denim y reafirma su versatilidad.

**Abrirían tiendas en Venezuela, en caso de darse un eventual cambio de gobierno allí?**

La compañía se encuentra estudiando un modelo de negocio de franquicias que podría eventualmente incursionar en Venezuela.



# ENDOMARKETING

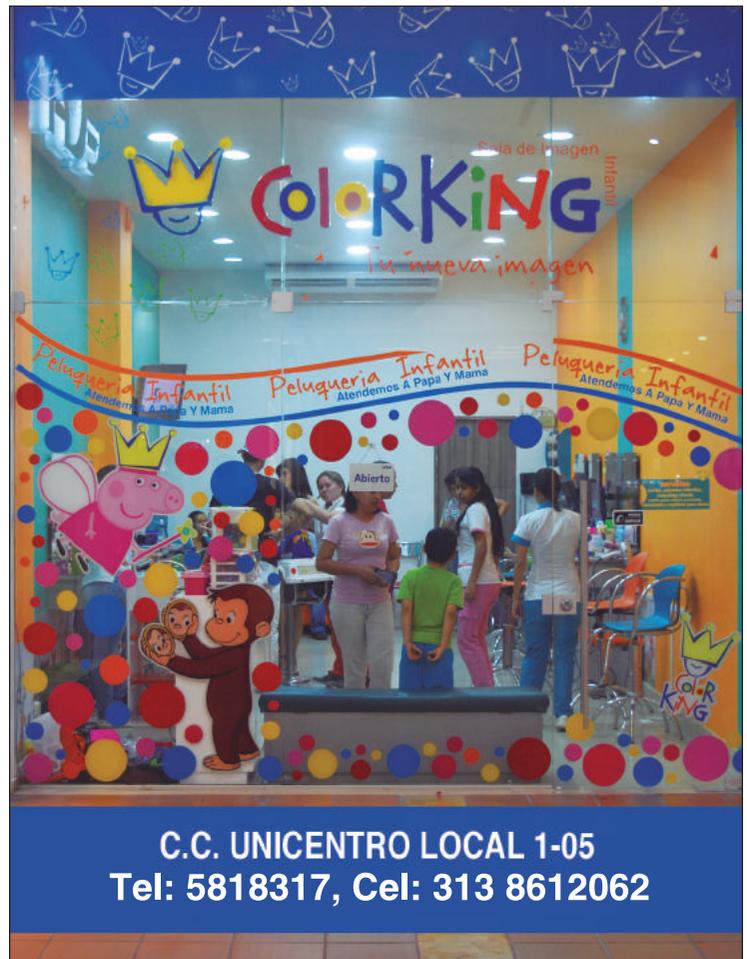
Por: Juan Carlos Quintero

Los últimos años han generado en el ámbito empresarial el replanteamiento de los tradicionales esquemas laborales buscando dar más importancia a los trabajadores.

Este concepto de cliente interno da un remezón a la pirámide de mando en las organizaciones. Ya no se sirve al jefe o al dueño, sino que se sirve a los clientes, y es el jefe quien sirve a los empleados ofreciéndoles liderazgo, motivación, formación y dotándolos de herramientas para facilitar su gestión.

El "endomarketing" o mercadeo al interior de la organización es una acción que permite apostarle a una fuerza laboral estable y en constante proceso de formación, a la que se aplica el salario emocional que fideliza al empleado dándole un mayor valor dentro de la empresa. Esta estrategia ayuda a disminuir la rotación de los trabajadores evitando el peligro de malas percepciones en los momentos de la verdad.

Karl Albrecht en el libro "Cliente Interno" dice: "Si desea que las cosas funcionen afuera, lo primero que debemos hacer es que funcionen adentro". Cuando una gerencia realmente se compromete a actuar coherentemente con lo planteado los resultados se alcanzan, y por supuesto, esto se verá reflejado en los indicadores de satisfacción, ventas y utilidades. Tom Peters, complementa este párrafo: "No puedo imaginar una compañía que haya encontrado la manera de servir al cliente externo mientras maltrata al cliente interno". Lo anterior, haciendo referencia a aquellas jefaturas, que creen que son ellos los clientes de sus empleados. La razón de ser de una empresa es el cliente, la razón de ser de un jefe es el subalterno; el cliente interno.



C.C. UNICENTRO LOCAL 1-05  
Tel: 5818317, Cel: 313 8612062



Av. OAE No. 2N - 05 Barrio la Castellana  
Tel: 5943137 - Cel: 3017682689  
gs.business@hotmail.com

## Raúl Ernesto López Jaramillo

Abogado. U. Pontificia Bolivariana. Medellín

Especialista Contratación Estatal  
U. Externado de Colombia

Asesoría Legal a Entidades y Proponentes  
Licitaciones. Alianzas Público-Privadas

Especialista Responsabilidad y Daño Resarcible.  
U. Externado de Colombia.

Indemnización por daños médicos y causados por el Estado



Bogotá. Cll. 145 # 19-54 Of. 102 / Cúcuta. Calle 17 #2E-27



312 3731692



raulopezj@hotmail.com



@raulopezjara



## No tema a las **NIIF**

Por: Mónica Arguello Landazabal

Las Normas Internacionales de Información Financiera – NIIF - conocidas por sus siglas en inglés como IFRS, son un conjunto de normas de contabilidad publicadas por el IASB (International Accounting Standards Board). El Consejo Técnico de la Contaduría Pública (CTCP) propuso que ellas fueran conocidas en Colombia como Normas de Información Financiera – NIF.

Están ellas referidas a la contabilidad e información

financiera que permiten identificar, evaluar e informar las operaciones económicas de un ente, de forma clara y completa, relevante, digna de crédito y comparable.

Las NIF, tienen su origen en USA con la creación del APB –ACCOUNTING PRINCIPLES BOARD, (Consejo de Principios de Contabilidad). Éste comité fue creado por contadores que tuvieron la necesidad de que los estados financieros de cada empresa fueran entendidos a nivel mundial, pero al cabo de un tiempo desapareció. Surgió luego el FASB-Financial Accounting Standard Board,

éste comité tuvo gran importancia en la contabilidad porque ayudaron en la interpretación de los estados financieros. Conjuntamente con el FASB se crearon varias organizaciones comités para la difusión de la profesión contable.

Su aplicación se establece como una obligación en Colombia en virtud de los acuerdos comerciales

***“ póngase a estudiar las NIIF, le aseguro que serán un excelente punto de partida. ”***

y de inversión suscritos por el país con casi todo el mundo. La clave está en determinar bien a cuál grupo pertenece su empresa: 1º a) Emisores de valores; b) Entidades de interés público; c) Entidades que tengan activos totales superiores a treinta mil (30.000) SMMLV o planta de personal superior a doscientos (200) trabajadores. Grupo 2º NIIF para Pymes (aquellas que no pertenezcan ni al Grupo 1 ni al Grupo 3. Grupo 3º: Personas naturales o jurídicas que cumplan los criterios establecidos en el Art. 499 del Estatuto Tributario (ET) y normas

posteriores que lo modifiquen. Una vez identificado el grupo al que pertenece la empresa inicia su proceso de aprendizaje con profesionales idóneos en la implementación de las normas.

Su aplicación tienen la enorme ventaja de que con ella a los Gerentes y socios se les facilita la lectura y la interpretación de los estados financieros, pudiendo así tomar decisiones con mayor ilustración, además al emitirse esta información en

el lenguaje contable internacional nuestros clientes y organismos de crédito extranjeros tendrán mayor transparencia para negociar con nosotros.

Para los contadores públicos las NIIF pueden ser la gran oportunidad o la gran amenaza, todo dependerá de su actitud. Oportunidad porque conociendo estas normas ahora sí pueden lograr trabajo en cualquier parte del mundo (antes no salían del país), y amenaza porque si no las aprenden saldrán inexorablemente del mercado laboral.

**Audi**  **Matrix**  
SONIDO E ILUMINACIÓN PROFESIONAL

CALE 11N #17E-62 B. ALCALA TEL: 587 00 12

# MUNDO INTELIGENTE



James Hargreaves inventó en 1764 una máquina hiladora, a la que llamó Spinning Jenny, y con ella dejó sin trabajo a millares de hombres y mujeres que vivían de hacer telas en la India. En el mundo de hoy, con algo intangible, tan etéreo como lo es un software, millones de empleos pueden perderse en cuestión de pocas semanas. Toda una tragedia.

Un ejemplo simple de ello es que en China la gran minería se mueve en camiones de volteo que no tienen chofer! Los enormes vehículos son guiados por un ordenador central y trabajan las 24 horas de los 365 días del año. No se enferman, ni pierden el tiempo en el baño, no forman sindicatos ni piden vacaciones.

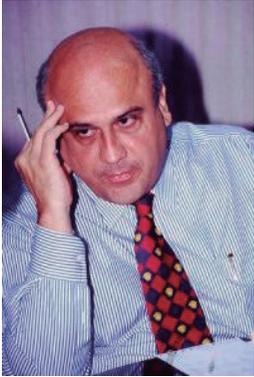
Eso mismo muy pronto lo veremos en otros campos de actividad económica y es así como desaparecerán en pocos años muchas profesiones y oficios, lo cual conviene advertir a la hora de elegir qué estudiar. El avance de la inteligencia artificial – IA – cada vez adquiere velocidades más y más vertiginosas, y se retroalimenta en forma endógena: a mayor conocimiento se inventan mejores aparatos, con mejores aparatos se acelera la difusión de ese conocimiento, y a mayor difusión más personas se dedican a la investigación y desarrollo (generar nuevo conocimiento). Ah, y por la profusión de productos del conocimiento, su precio al público siempre tenderá a bajar, como sucedió con el valor que tenían los primeros celulares (más de un millón de pesos de hace 20 años) y los actuales (\$35.000 para la misma gama de funciones).

Los niños ya no juegan con carritos ni las niñas con muñecas ..... a menos que sean inteligentes y puedan interactuar, de lo contrario prefieren su x-box, celulares y tablets para juegos en línea. Los robots con procesadores de voz y conectados a un enorme servidor les hacen ahora compañía a muchas personas mayores, cuyos hijos no tienen mucho tiempo para compartirles.

Cúcuta debería sentirse obligada a ser pionera en el desarrollo de estas nuevas tecnologías en razón de su posición geográfica (es la mejor manera de salvar el obstáculo de las cordilleras para alcanzar al gran centro), pero ya la delantera la tomaron ciudades como Pereira, con el Parque Soft; Medellín con su Ruta N, y Manizales con su plan Vive Digital. El futuro del mundo de los negocios está allí, prueba de ello es que la mayor empresa de taxis del mundo – UBER – no tiene un solo vehículo propio, igualmente la tienda de retail más grande del planeta – alibaba- tiene inventarios y la mayor empresa de alojamientos en cualquier continente –airbnb- no tiene ni una sola cama.

Todo será perfecto, aparentemente. Desde Alvin Toffler con su célebre libro "El Shock del futuro", pasando por Peter Drucker y otros visionarios (Francis Fukuyama), se había advertido que la inteligencia artificial será una nueva forma de dictadura social, eso lo dijeron hace unos cuarenta años, cuando esto apenas comenzaba. Será que ya estamos dominados por ella y aún no lo aceptamos?





# DOS CÚCUTAS

Por: Luis Raúl López M.

Luego de cumplidos más de cuatro meses del cierre de la frontera venezolana, por orden del gobierno de ese país, no parece muy claro que la ciudad haya aprendido alguna lección valiosa de eso que en un principio se consideró como algo trágico para la ciudad. Es como si coexistieran dos ciudades en una: la Cúcuta "formal", compuesta por el sector gobierno y los agentes económicos del comercio, la industria, los servicios y los profesionales independientes. Muchos de ellos no sienten que el cierre les haya afectado en lo más mínimo; es más, para la mayoría es el estado ideal de las cosas y ojalá que siga cerrada para siempre.

Pero hay otra Cúcuta, la real, más grande y más poblada (casi el 75%), que sí vive dependiendo del paso por la frontera para el rebusque de ingresos o de mejores precios que les alivien su precario presupuesto familiar. Son los miles y miles de personas que a diario cruzaban el río Táchira para traer gasolina y gas en cilindros para revender, medicamentos y artículos subsidiados de la canasta familiar, o para ir a trabajar en las fábricas de Ureña: También los otros miles que acá esperaban a los vecinos para

cambiarles sus bolívares, venderles repuestos y alguna ropa. Para esa Cúcuta inmensa y mayoritaria, el cierre sí los mató. Y como en economía todo funciona como vasos comunicantes, lo que afecta a los "reales" tiene incidencia en los formales (inseguridad, contracción de la demanda, etc.).

Esa particularidad de Cúcuta, que pareciera como si el barrio Rosales de Bogotá estuviera en medio de Ciudad Bolívar, debería obligarnos a escuchar empáticamente al otro. Las soluciones que propone la Cúcuta formal no son necesariamente a las que aspira la real, y viceversa. Hay una demanda común: más y mejores ingresos, pero no hay consenso acerca de la oferta de opciones para el desarrollo de la ciudad. Para algunos la solución es pedir exención del IVA, otros piden algo menos coyuntural y de más estructura: un señor régimen similar al que se conoció como la Ley Páez, considerada como el mejor instrumento institucional que haya existido para el desarrollo regional.

Lo paradójico, absurdo y lamentable es que el fundamento legal para haber disparado a Cúcuta hacia el progreso con actividades productivas en industria y turismo estuvo vigente por más de 20 años y se desaprovechó íntegramente:

la Ley 191 de 1995, en su Artículo 2º disponía que Cúcuta debería tener regímenes especiales en materia de transporte, tributaria, inversión extranjera, comercial, aduanera, laboral y de seguridad social. De haberlo aplicado, como si lo hubieran hecho los costeños, o los bumangueses si hubieran tenido una norma así, tendríamos un nivel de prosperidad en el que ni a la Cúcuta formal ni a la real les hubiese importado si le cierran o no la frontera.

Con semejante norma ha debido exigirse la expedición de un estatuto económico bien particular que le concediera a Cúcuta esas condiciones especiales que necesita para compensar la lejanía del centro del país (donde está el gran mercado) y de los puertos para poder exportar. Faltó visión y liderazgo para entender que con semejante soporte legal teníamos todas las de ganar, bastaba lograr el estatuto y luego – ahí sí, no antes – salir a promover la inversión foránea en la ciudad, a venderla como atractivo ideal para la inversión extranjera.

Pero a veces pareciera que algunos prefieren a la ciudad tal cual está porque así les resulta más cómodo controlarla.



IMPERMEABILIZACIONES  
**COLVEN LTDA.**

- Impermeabilizaciones garantizadas a todo tipo de cubiertas, tanques de agua, teja shingle.
- Trabajos de pintura

Cll. 10 No. 6AE - 21 La Riviera, Tel y Fax 5753000 Cel. 315 8864700 Cúcuta, Colombia  
e-mail: [imcolven@hotmail.com](mailto:imcolven@hotmail.com)

# ROPIK

INTERNATIONAL

local 1-38

Distribuidor Autorizado

GANT®



Barbour®



DANIEL HECHTER

PARIS

# ¡SOLTERAS!

La sociedad ha conocido cinco nuevas grandes revoluciones en los últimos cien años: científica, industrial, tecnológica, comunicaciones y... la de la mujer. La transformación de su rol es bien apreciable en su plena participación en todos los campos de actividad humana que anteriormente parecían reservados para los hombres: la política, el gobierno, la universidad, la ciencia, la empresa, la banca. Son bien abundantes – mayoritarios, quizá – los casos de mujeres exitosas que constituyen modelos a imitar por el resto de sus congéneres, para quienes los paradigmas sociales han sido evidentemente revaluados y ha perdido todo sentido el sueño de encontrar un príncipe azul que les justifique y dignifique su paso por este mundo terrenal.

Nuevos valores han determinados nuevos paradigmas en la mujer moderna, para quienes agrandar al ojo masculino ya no es tan prioritario. Esto es apreciable en muchas féminas que encuentran mucho más interesante invertir en mejorar su competitividad profesional (cursando maestrías y doctorados) que en cirugías de aumento de senos o levantamiento de cola porque saben que lo primero les permite ascender a círculos de poder donde merodean príncipes de un azul más intenso, mientras que lo meramente estético sólo les sirve para mejorar su autoestima o para atraer hombres mucho más primarios.

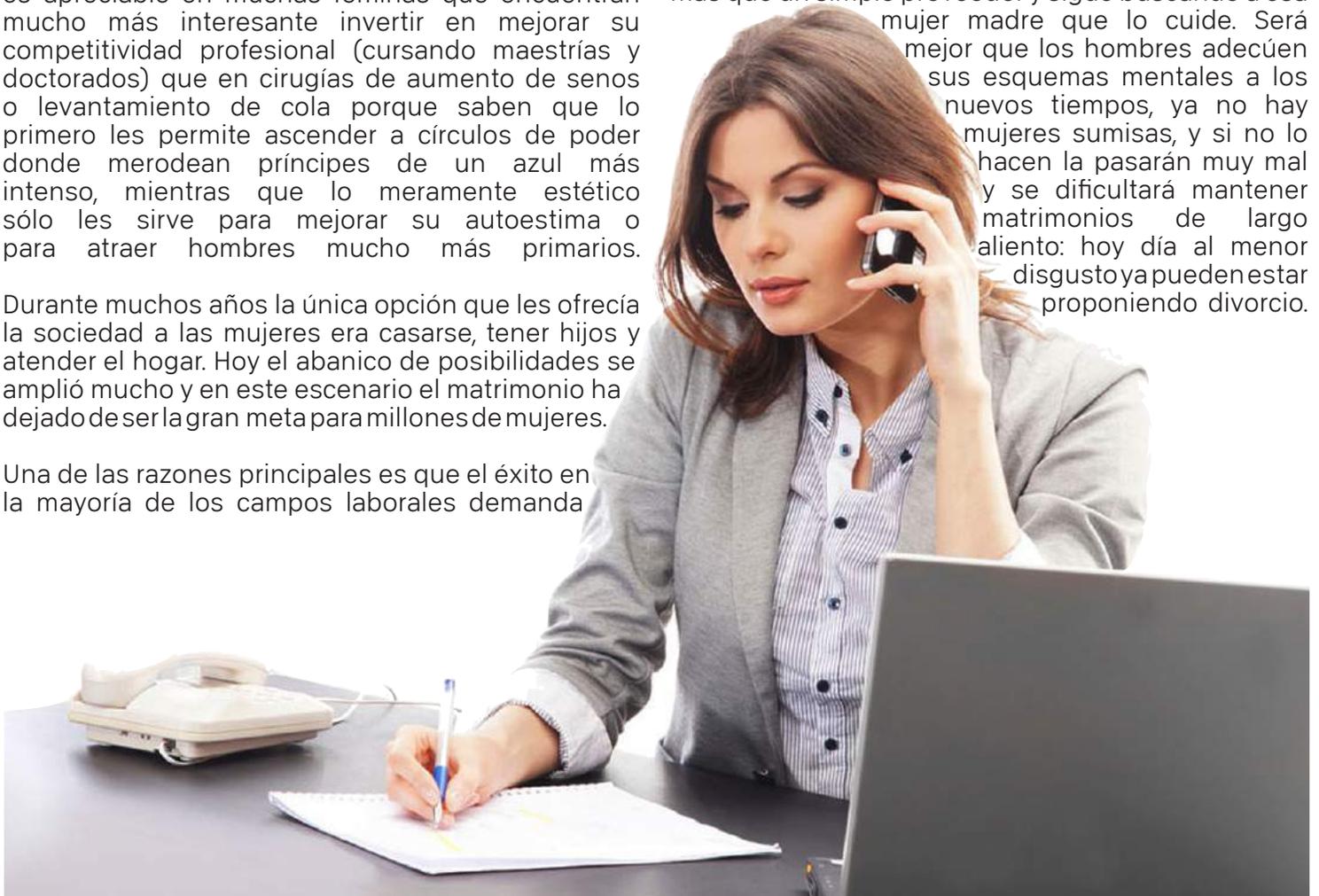
Durante muchos años la única opción que les ofrecía la sociedad a las mujeres era casarse, tener hijos y atender el hogar. Hoy el abanico de posibilidades se amplió mucho y en este escenario el matrimonio ha dejado de ser la gran meta para millones de mujeres.

Una de las razones principales es que el éxito en la mayoría de los campos laborales demanda

una gran libertad de movilización por todo el país y por el mundo entero, y la mujer de hoy no está dispuesta a encerrarse a criar hijos, no encuentra para nada halagador ese panorama. Un caso dramático lo representa la sociedad japonesa, donde ya se hacen necesarias algunas políticas que estimulen la procreación y una mayor apertura a la inmigración de mujeres que quieran casarse con japoneses. Algo más de la mitad de las personas que se ven en los aeropuertos de Europa y USA viajando solas son mujeres, mientras que en las universidades se ve un promedio de 70% de mujeres estudiantes.

En las gerencias de las sucursales bancarias hay solo mujeres y su presencia también domina en las oficinas de entidades públicas.

Mientras tanto, el hombre se siente raro, algo intimidado frente a esa mujer que necesita mucho más que un simple proveedor y sigue buscando a esa mujer madre que lo cuide. Será mejor que los hombres adecúen sus esquemas mentales a los nuevos tiempos, ya no hay mujeres sumisas, y si no lo hacen la pasarán muy mal y se dificultará mantener matrimonios de largo aliento: hoy día al menor disgusto ya pueden estar proponiendo divorcio.





*Tenemos la mejor diversión para ti*



Premiaton con  
Don Prospero

Sorteo de una  
BWS X - 2016  
20 DE ENERO / 2016



## MÁQUINAS PAGAMONEDAS / RULETAS ELECTRÓNICAS

*Excelente servicio / Atención personalizada / Cómodas instalaciones  
Máquinas de última generación y mucho más...*

**Cúcuta, Norte de Santander**  
**CENTRO COMERCIAL UNICENTRO / LOCAL 164 - 165 - 166 - 167**



# UníNOTICIAS #104



**6**  
**de Enero**  
TODOS COMO REYES

Ven y comparte la llegada de los reyes magos en un evento donde te sentirás como un verdadero rey. Comparte la magia de estas festividades y despide junto a nosotros la época más linda del año.



**13-20-27**  
**de Enero**  
UNICENTRO TE CUIDA  
CLASES DE YOGA  
Y RELAJACIÓN

Queremos iniciar el año consintiéndote; es por eso que nuestro programa de vida saludable te trae clases de yoga y relajación para que renueves tu energía en este 2016.



**30**  
**de Enero**  
MADRUGÓN DE  
DESCUENTOS

Madrúgale a los descuentos y adelanta tus compras en marcas locales, nacionales e internacionales. Inicia el año ahorrando y estrenando.



**15-31**  
**de Enero**  
UNIDESCIENTOS

Iniciamos la temporada de descuentos más importante del año, Unidescuentos llega para que aproveches y compres a los mejores precios.

# MUSSI

Del 1 de enero al 21 de febrero de 2016

REBAJAS  
HASTA

LOCAL 1-92

50%  
Off

 [Mussioficial](#)

 [Mussizapatos](#)

 [Mussizapatos](#)

 [Mussizapatos](#)

# CONSEJOS PARA INVERTIR

Cada inicio de año, todos hacemos planes de carácter económico y consideramos diversas opciones para invertir en algo rentable. Es en enero cuando más se toman decisiones de compras, inversiones y negocios. Por ello queremos darles algunos breves consejos que pueden serle de gran ayuda.

**1** Es muy fácil entrar en cualquier negocio que nos propongan, antes de hacerlo averigüe muy bien qué tan fácil será salirse cuando lo desee. o cuál es el término exacto de duración de su asociación. Cualquier sociedad es como un matrimonio, donde dar el sí y celebrar la boda puede ser algo que se dé de un día para otro, pero una eventual separación y divorcio puede ser un proceso muy largo y costoso.

**2** La ganancia se logra cuando se compra, no cuando se vende. Regatee al comprar propiedades pensando en el precio al que podrá revenderlas fácilmente con alguna ganancia interesante, no compre inmuebles financieros. Así se trate de algo que piensa conservar por el resto de su vida, compre siempre pensando en su precio de reventa.

**3** No pierda de vista los impuestos que acarrearán la nueva inversión y los costos ocultos que tiene todo negocio y que pueden hacer que al final, como reza el adagio popular, lo roto se haya ido por lo descosido. Hay muchas opciones aparentemente atractivas pero tienen un veneno fiscal que antes de un año comienza a hacer sus efectos.

**4** Esté pendiente de las noticias, allí está la información clave para poder tomar decisiones con mayor bagaje. Por ejemplo, si se complica mucho la situación en Europa por cuenta del terrorismo es muy posible que el turismo allí decaiga mucho y con ello la demanda de euros para ir a visitar esa parte del mundo.

No invierta entonces en euros porque inexorablemente bajaría su precio y tendría pérdidas. Igual, las perspectivas del precio del petróleo harán que el dólar suba inevitablemente y viceversa.

**5** Igual esté atento, por ejemplo, a noticias sobre grandes inversiones en infraestructura (puentes, viaductos, vivienda). Eso demandará mucho cemento y acero, con lo que el precio de las acciones de empresas cementeras y siderúrgicas se elevarán y usted podría obtener buenas ganancias si las compra a tiempo.

Si va a comprar un apartamento usado exija el paz y salvo laboral de quienes prestan el servicio de vigilancia y mantenimiento, podría estar heredando un conflicto indeseable y muy costoso. Un buen consejo final sería que no invierta por palpito o mera intuición porque eso es como apostar en la ruleta, mejor busque asesoría especializada, hacer un capital es algo lento y difícil; perderlo puede ser fácil y rápido si se equivoca en sus decisiones.



 **ALL NATURAL**  
TERAPIAS ALTERNATIVAS

📍 Av 0 con Faroles # 1-10  
☎ 312 494 94 96  
☎ 588 69 21

📍 Hotel Bolívar vía San Luis  
☎ 320 392 54 76

*Liporeductor Abdomen*  
**\$ 100.000**  
*15 Sesiones*



LANZAMIENTO

VIVE LO MEJOR  
DE ASTURIAS



damian@ruedatrgb.com

Desconéctese del mundo real y viva una experiencia única, con una combinación de elementos creados exclusivamente para el descanso y su tranquilidad.

# ASTURIAS

## Imperial

CONDOMINIO

- PISCINA ADULTOS
- PISCINA NIÑOS
- JUEGOS ACUÁTICOS PARA NIÑOS
- JUEGOS INFANTILES
- SALÓN DE JUEGOS 2º PISO
- GINNASIO
- SALÓN DE EVENTOS
- BBQ
- PÁRQUE BIOSALUDABLE
- ZONAS VERDES
- 2 ASCENSORES



VENDE

**VIVIENDAS Y VALORES S.A.**  
Nuestra experiencia al servicio de sus sueños



PBX: 588 80 02 316 528 89 11

Calle 11 N° 1E - 145 Cúcuta Centro de Negocios L 4

[www.viviendasyvalores.com.co](http://www.viviendasyvalores.com.co)

Las imágenes son representaciones digitales del diseño junto con los inmuebles exhibidos pueden variar con respecto a su construcción final. Los muebles y demás artículos decorativos no están incluidos dentro del valor del inmueble.\*Los acabados corresponden a pisos en cerámica y muros pintados y estucados. Desarrollo por etapas.

# INICIA EL 2016

en buena forma y saludable

La mejor dieta para adelgazar depende de la disciplina y del gusto de cada quien – hombre o mujer –, porque así como a una persona le puede gustar más la piña y el atún, y le funciona, a la otra le parece mejor tomar batidos para bajar de peso o hacer cardio en el gimnasio.

Son variadas las dietas para bajar de peso, el problema es la alimentación tradicional de todo colombiano. En la zona paisa la mayoría come el típico calentado al desayuno, igual postres empanaditas y muchos fritos que no se hace esperar Y pensamos: "Debo arrancar el año delgado o delgado".

Bajar de peso rápido, es poco fácil y hacer esas dietas estrictas que las adolescentes realizan es una locura por la descompensación que sufre el organismo ante la falta de carbohidratos y azúcares a los que está acostumbrado.

Lo primero que debemos interiorizar en nuestro disco duro, es que no hay productos milagrosos que te bajen ya, que te bajen rápido, lo segundo es que de tu disciplina depende el resultado.

Los médicos, nutricionistas, deportólogos, endocrinos, hablan de una integración entre ejercicios para bajar

de peso, una alimentación sana y el amor por tu cuerpo, y tienen toda la razón. Cada persona es un mundo distinto y bajar de peso se hace más visible en unas que en otras, pero la integración del ejercicio, la alimentación y la disciplina son la triple acción en contra del sobrepeso y la obesidad.

Los colombianos tienen sobrepeso y obesidad en un 51%, así lo determinó la Fundación Colombiana de la Obesidad. La cifra es alarmante pues de cada dos personas, 1 sufre de esta enfermedad.

La conciencia entonces de ¿cómo quiero pasar mi adultez, mi vejez?, nos hace un llamado a la acción, empoderarnos de nuestro cuerpo y dejar de lado esos pensamientos negativos: "yo no puedo hacer ejercicio, no puedo dejar las harinas, nunca bajo de peso etc... etc..." La asepsia o limpieza mental se hace imprescindible cuando lo

que queremos es lograr una figura esbelta, pero sobre todo un cuerpo sano. Pensar desde este momento "Si Puedo" nos ayudará mucho, luego planificar cómo voy a hacerlo y cuáles son los alimentos que vamos a merchar de hoy en adelante.

## • CONSEJOS PRÁCTICOS •

- No hagas mercado cuando sientas hambre, pues así tu carrito estará atestado de comida chatarra y paquetes que no sirven para nada en la idea maravillosa de bajar de peso.

- Haz la lista antes de llegar al supermercado, compra lo que te gusta y te hace sentir bien, no se trata de hacer la dieta que le funcionó a la señora del salón de belleza, sino la que a ti te agradaría más hacer y que te funcione.

- En la medida de las posibilidades, una pesa digital en tu casa, te permitirá controlar el peso de hoy y el peso de mañana, llevar una libreta con estos datos te animará a seguir al ver progresos.

- Consulta a tu médico, de acuerdo a tu historial clínico verás si puedes dejar algunos alimentos y reemplazarlos por otros, por ejemplo el queso se puede reemplazar por la cuajada, el pan blanco por el pan integral o la arepa de maíz, no comer todos los días

huevo, dejar los lácteos después de los 30 años, todos son hábitos que puedes redireccionar sin ningún problema, solo pensando que lo puedes hacer y no justificando la falta de disciplina.

- Usar el carro para ir a 3 cuadras no colabora, ni subir y bajar por el ascensor, ni comer semisentados en la cama, ni tomar licor en exceso, si cada vez que lo vas a hacer, solo visualizas ese cuerpo que quieres, pero ante todo esa sensación de sanidad que tenías, sin hipertensión, problemas del corazón, diabetes, venas várices, estreñimiento, lo lograrás, te aseguro que tu mente está a tu servicio y no al contrario.

- La ropa influye mucho en cómo nos vemos ante el espejo, pero la ropa es nuestro mayor verdugo, ese pantalón o jean que no apunta, esa cremallera que no puedes subir, son indicadores de que lo que tienes que hacer es tener disciplina ... y comenzar ahora. No podemos iniciar el 2016 con la misma promesa de todos los años.

# La Casa del POLLO

DESDE 1962



# La Casa del POLLO

Pollo a la brasa/broasted • Sopas • Pescados y Carnes  
Comidas Rápidas

Centro Comercial Unicentro Local 1-106, Tel: 581 8318 • Av. 6 # 8-99, Tel: 571 6672  
Servicio a domicilio



Varios días a la semana los habitantes de Beijing deben caminar como se aprecia en la foto que acompaña esta nota porque la contaminación no les deja ver a más de dos metros de distancia. Es esto calidad de vida? Es el precio a pagar porque su economía sea la más próspera del mundo? Es esto prosperidad? La situación del medio ambiente ha llegado a un punto tan crítico en todo el mundo que 195 países, por fin, se pusieron de acuerdo en que hay que reducir las emisiones de gases de efecto invernadero. Una gran esperanza para el planeta acaba de nacer en París luego de la reunión del COP21 el mes pasado.

El daño al planeta crece ahora en modo exponencial y es inminente que la temperatura aumente dos grados centígrados en promedio para el año 2050, llegando así al techo de lo humanamente soportable, si no se actúa globalmente. Actualmente la temperatura promedio del planeta es de 15°C, que es un grado y medio más alta de la que tenían nuestros ascendientes antes de la revolución industrial, hace unos 240 años, con la aparición de los primeros motores a vapor. Pasar entonces de los 13.5° C que se tenían entonces a los 15°C de hoy y a los 17°C que tendrá el mundo antes de 35 años es algo catastrófico para muchas zonas del planeta: muchas pequeñas islas serán sumergidas por el deshielo polar, varias importantes ciudades costeras estarán en muy grave riesgo y deberán hacer grandes inversiones para prevenir desastres causados por el aumento del nivel del mar. Las ciudades cálidas se volverán infernales y vivir allí resultará muy costoso por cuenta del mayor consumo de energía eléctrica; tendremos nuevas zonas desérticas mientras en otras partes vivirán frecuentes inundaciones, provocando hambrunas por daños al sector agropecuario, igualmente vendrán grandes plagas por el estilo del chikungunya. Enormes metrópolis como Los Angeles y Sao Paulo – unos 35 millones de habitantes entre ambas – son víctimas de terribles sequías.

La emisión de dióxido de carbono, los desechos plásticos, las quemadas y talas de bosques nos están matando. Es urgente y prioritario descarbonizar el planeta reduciendo



# El planeta: ¿tendrá futuro?

al máximo las emisiones de gases que crean un efecto invernadero que no deja "airear" el planeta y hace subir la temperatura. Esa preocupación fue la que convocó a todos los líderes mundiales a la 21 Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (COP21). Entendieron finalmente que el compromiso debe ser global puesto que para la contaminación no existen fronteras, lo que haga un solo país es perdido si el resto no hace nada. Llegó la hora de acabar con el egoísmo de los países industrializados, por ello todos acordaron: 1). crear un fondo de cien mil millones de dólares para financiar acciones que descontaminen; 2). Provocar una revolución en el uso y la producción de energías nuevas; 3). Cobrar tributos costosos a los combustibles fósiles y 4). Comenzar inmediatamente a aplicar lo acordado

## AUTOTRACK

de Colombia

Sistemas de rastreo y ubicación satelital

# GPS

Desde: \$ 25.000<sup>IVA</sup> mensuales

\* Rastreo Satelital vía Web y Smartphone.  
\* Notificación de alarmas vía correo electrónico y sms.  
\* Control de recorrido e historial. \* Reporte de Kilometraje.  
\* Reporte de conductor. \* Comportamiento de conducción, aceleradas bruscas, frenadas bruscas, curvas fuertes, excesos de límites de velocidad.  
\* Alarma en cabina por exceso de límite de velocidad.  
\* Consumo de combustible. \* Geo cercas.  
\* Control de apagado del motor remotamente.  
\* Multi usuarios en plataforma.

www.autotrack-gps.com

DIRECCIÓN: Anillo vial, no. 7n-51 bodega 1, lote 1, Mz C. Parque Empresarial Boconó  
Telefax: (57) 5848965,  
Móvil: 318 4188775 - 311 4626859  
Cúcuta, Norte de Santander

# ROYAL FILMS

*Compartiendo emociones*

www.royal-films.com

Disfruta de una muy buena película...

De unas Crispetas en Familia

...Y de la mejor atención en el servicio!

## Call Center Cúcuta

# 5943447

CONSULTE CON SU ASESOR EN LINEA EL VALOR DE LA RESERVA



ClubRoyalFilms

RoyalFilms



## TRIBUTO AL FUEGO: "DÍA DE LAS VELITAS"



En Unicentro el 7 de diciembre celebramos el tradicional día de las velitas con el evento "Tributo al Fuego, con el que las familias cucuteñas y nosotros dimos inicio formalmente a la Navidad. Algo más de dos mil velitas iluminaron los deseos y buenas intenciones de nuestros queridos visitantes.



**ESTAMOS CERTIFICADOS EN TRABAJO  
SEGURO EN ALTURAS**

### **Limpieza técnica especializada en:**

**Fachadas de vidrio,  
Fachadas lámina  
Fachadas granito  
Cristal de ascensores  
Lavado de carpas.**

**Impermeabilización de cubiertas y fachadas.**

**Mantenimiento y rehabilitación de fachadas.**

**Sitios confinados.**

**Pintura interior y exterior.**

**Levantamiento y traslado de publicidad, vallas.**

**Obras civiles.**

Ing. Helber Simón Méndez Avendaño  
Gerente general

3142016718 - 316 5302033

hsmmultiservicio@gmail.com

# FIESTA FIN DE AÑO



El Centro Comercial Unicentro celebró con una gran fiesta, a ritmo de son y salsa al mejor estilo de Cuba en los años 50's, la exitosa terminación del año 2015. El evento reunió a empleados, administradores, directivos y locatarios en una noche inolvidable. Fue un evento integrador de la gran familia Unicentro y con ella se les reconoció su esfuerzo y sus logros por ser cada vez mejores.

El show principal estuvo a cargo de una reconocida artista local, quien en un performance de la guarachera de Cuba, la gran Celia Cruz, prendió la alegría y contagió con su tradicional azúcar al ritmo de populares canciones como "la Negra tiene tumbao y La vida es un carnaval".

La música urbana estuvo a cargo del grupo "el combo real" quien definitivamente puso a bailar a todos los asistentes acompañados de rifas y una hora loca. Este evento estuvo organizado por la Dra. Carmen Elisa Ortiz Caselles, gerente general, y miembros del Consejo de Administración, quienes estuvieron atentos y comprometidos para hacer de esta noche una velada donde la amistad y la fraternidad fue el reflejo de la gran familia Unicentro.

## UNINOVENAS NAVIDEÑAS



Las tradicionales Uninovenas del Centro Comercial Unicentro se realizaron del 15 al 23 de diciembre. Más de 800 niños se registraron para hacer de esta celebración navideña un verdadero acontecimiento de amor, unión y fervor en torno al nacimiento de Jesús.

Durante estos días se entregaron gorritos navideños a los niños participantes a esta celebración eucarística que acompañada de un coro de infantil estuvo animando esta emotiva actividad. Los pequeños disfrutaron de refrigerios que generosamente donaron empresas de la ciudad, como tiendas Metro, Casino Paris, Lounge Bar, Restaurante La Mazorca, Londeros, Paisaje Urbano, Postres y Ponqués Don Jacobo, Leche la Mejor, Hamburguesas Juank y Panadería La Mejor les hicieron entrega.

El sorteo de la esperada carta al niño Dios también acompañó estas fechas motivando en los niños la creatividad y originalidad en la entrega de ellas.

## BIENVENIDA DE MARIANGY Y LOS JHONS



El 20 de Diciembre el centro comercio abrió sus puertas a unos artistas de la casa, quienes en esta oportunidad llegaron visitándonos como ex participantes del reality show "El factor XF" del canal RCN televisión.

Los fanáticos y seguidores de este grupo mostraron su cariño y admiración mientras coreaban las canciones que hicieron parte del show que, acompañado de grupos urbanos y animado por Dj Willy de la cadena radial RCN, hicieron de esta tarde un evento único donde quedó demostrado porque María de los Ángeles Rojas de 12 años, John Sebastián Rojas de 23 años y John Ever Rojas de 21 años son talento cucuteño que se impone a nivel nacional.

**Hugo R. Segura Escobar**  
**Abogado**

**Ex juez de la República**  
**Unilibre - Unab**

**Derecho Penal - Responsabilidad Médica**

**Cll 10 No. 5-50 Of. 702**

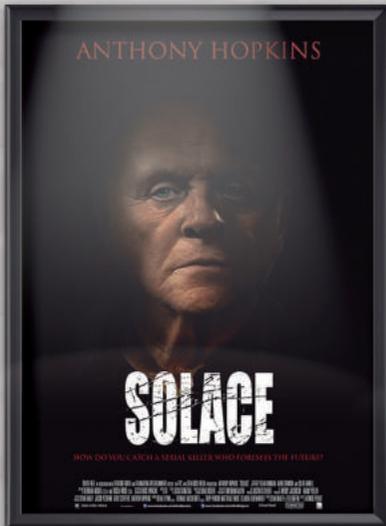
**Telefax: 5718978**

**Cúcuta, Colombia**



• Ayuda a Tuni a encontrar su comida favorita





El 2016 promete traer una muy buena cosecha de películas para deleite de los amantes del séptimo arte. El cine comercial trae estrenos como Rogue One (otra de Stars Wars); The Final Chapter (Resident Evil); X Men: Apocalypse; Kung Fu Panda 3; Star Trek Beyond; Independence Day Resurgence (vuelven los ovnis); Ghostbusters; Captain América : Civil War, y se anuncia como plato fuerte el tan esperado combate entre Batman y Superman, en Dawn of Justice.

Por su parte, el cine independiente se viene con una cascada de buenas producciones. Acá se destacan anuncios de estrenos como Cien Años de Perdón (española); La Chica Danesa (dirigida por Tom Hooper); Los 33 (con Antonio Banderas); Le Grand Jour (cine francés); El Hijo de Saúl (cine húngaro); Freeheld (USA); 13 Horas (USA); The Spotlight (USA); Solace (con Anthony Hopkins), The Hateful Eight (De Tarantino); Altamira (producción francoespañola); Silencio (Almodóvar) y The Accountant (USA).



### PRESTAMOS EL MEJOR SERVICIO

- \* Habitación con aire acondicionado
- \* Desayuno Americano - Restaurante
- \* Coctel de Bienvenida
- \* Masaje de cortesía
- \* Internet Wifi
- \* Sala de Internet - T.V. cable
- \* Turco, Piscina, Sauna
- \* Parqueadero cubierto
- \* Cajillas de Seguridad
- \* Asistencia medica AME



EL MEJOR HOTEL EN EL CORAZÓN DE CÚCUTA

Calle 8 # 7-55 centro / Cúcuta **RESERVAS** 5719202 EXT. 101 - 108 **Cel:** 304 377 2021 **PIN:** 24CB8E7A  
 e-mail: comercialatlantisplaza@hotmail.com / reservas@atlantisplazahotel.com / visite nuestra página [www.atlantisplazahotel.com](http://www.atlantisplazahotel.com)

Atlantis Plaza Hotel Cucuta @atlantisplazahotel @hotelatlantiscu

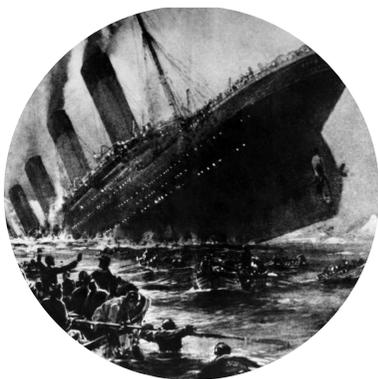
# ¿ 2016 AÑO BISIESTO ¿ BIENAVENTURANZAS

## ¿ Tiene usted prevenciones ?

¿Tiene usted prevenciones sobre lo que puede pasar en un año bisiesto? Para comprender un poco mejor la razón para tal prejuicio comencemos por recordar que los meses de enero y febrero son nuevos en el calendario, prueba de ello es que los meses de septiembre, octubre, noviembre y diciembre, son llamados así porque en el antiguo calendario de Rómulo, fundador de Roma, correspondían a los meses séptimo, octavo, noveno y décimo. El año solo tenía diez meses y se iniciaba en marzo (martius). De diciembre a marzo se consideraba

tiempo muerto porque no había actividad agrícola. En ese calendario marzo, mayo, julio y octubre tenían 31 días y los otros meses tenían 30. Así funcionó por muy poco tiempo porque el siguiente rey, Numa Pompilio, les quitó un día a los de 30 porque los números pares eran de mal agüero para los romanos. Cuatro siglos después, es decir, a mediados del siglo II AC, se decidió añadirle enero y febrero, este último con 28 días, con lo que se cuadró el año en 365 días. Pero tal cuadro no funcionaba, el Colegio de Pontífices no logró que el calendario lunar fuese

de la mano con el solar, según el cual la vuelta completa al sol se da es en 365 días 5 h 48 m 45,9 s. Con ello cada año quedaban volando 5 horas, 48 minutos y 46 segundos. Había que hacer un ajuste y se acordó hacerlo cada cuatro años metiendo ese tiempo sobrante de cada año en un día adicional para el mes de febrero. En casi todas las sociedades existen mitos respecto al año bisiesto, llegándose incluso a tomar el 29 de febrero como un martes 13, fecha cargada de toda clase de supersticiones. Para algunos nacer en ese día es de buena suerte, en algunos países



El hundimiento del Titanic se produjo en la noche del 14 al 15 de abril de 1912 a las 11:40 p.m.

1912



El campo de exterminio de Auschwitz fue abierto el 20 de Mayo 1940 hasta 27 de Enero de 1945

1940



El 9 de Abril de 1948 en la ciudad de Bogotá se comete el magnicidio de Jorge Eliécer Gaitán

1948

# O FATALIDADES?

los padres de bebés nacidos ese día reciben muchos regalos en premio por haber traído al mundo a un ser sobresaliente. En Irlanda, por disposición de San Patricio ante la timidez de los hombres, las mujeres aprovechan ese día para proponer matrimonio a sus parejas porque se cree que si el hombre la rechaza le esperan penalidades y mala fortuna. La única ventaja es que se da regalo de aniversario de bodas cada cuatro años. Por fortuna esa creencia no se conoce mucho en Colombia. Pero, cosa curiosa, en la vecina Escocia y en Grecia, por el contrario, se considera de muy mala suerte casarse a lo largo del año bisiesto y dicha fecha es comparada con un viernes 13 o martes 13. A los años bisiestos también se atribuye un mayor número de desastres naturales, crisis económicas, accidentes, guerras y otros hechos

lamentables. Lo cierto es que tales mitos vienen de la tradición oral antigua y tienen su explicación en la afectación de las actividades agrícolas por mayores lluvias en los años bisiestos. De allí vienen esos viejos refranes: "año bisiesto, año siniestro" ó aquel de "año bisiesto, hambre en el cesto". Aunque también en años bisiestos ocurrieron sucesos que han alimentado esas creencias en el imaginario popular, como el hundimiento del Titanic, o el campo de concentración de Auschwitz y asesinatos como el de Jorge Eliécer Gaitán y Mahatma Ghandi (1948); Robert Kennedy y Martin Luther King (1968); John Lennon (1980) o Indira Ghandi (1984). Contodo, los nacidos los días 29 de febrero celebran muy bien cada cuatro años su cumpleaños y hasta tienen una asociación mundial, a la que pueden afiliarse en el link [www.leapyearday.com](http://www.leapyearday.com)



El 30 de enero de 1948 es asesinado a los 78 años en Nueva Delhi Mahatma Gandhi



El 4 de abril de 1968 a las 18 horas y un minuto, Martin Luther King fue asesinado



El 8 de diciembre de 1980 John Lennon es asesinado en la ciudad de Nueva York

1948

1968

1980

# Ay Hombre!

Nada más ecléctico que el vallenato: fusiona las canciones de los vaqueros del Magdalena Grande, los cantos de los esclavos africanos y ritmos tradicionales de los pueblos indígenas de la Sierra Nevada de Santa Marta. Todo ello integrando la guacharaca (indígena), la caja (herencia africana) y la guitarra, luego remplazada por el acordeón (traídos de Europa).

Con estas mezclas se han compuesto quizás millones de canciones de todo tipo: nostálgicas, alegres, amorosas, sarcásticas y humorísticas, todo ello con letras que bien combinan el realismo y la imaginación”, según lo indica la UNESCO al declarar al vallenato como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, en su reciente sesión en Windhoek, Namibia.

De sus cuatro aires oficiales, el merengue es el más antiguo, por la época de la independencia ya se escuchaban algunos de ellos tocados con guitarra. El acordeón hace su aparición por allá en 1850 en los burdeles de Riohacha, adonde llega procedente de las Antillas Holandesas con los marineros que ya por entonces traían los primeros contrabandos. En 1880 se comenzaron a escuchar los primeros aires vallenatos: merengues, puyas, paseos, chicotes y pilones, estos dos últimos no se tipificaron con el acordeón y fueron pronto desbordados por el son, incluido como ritmo oficial por Consuelo Araujo. Se oyeron inicialmente por toda la zona comprendida entre el sur de la Guajira, lo que hoy es el Cesar, el Magdalena y algunos pueblos de Bolívar ribereños del río Magdalena.

En 1943 Guillermo Buitrago con su guitarra grabó el primer “long play” de música vallenata (Compae Heliodoro), vinieron luego Bovea y sus Vallenatos con los cantos de Escalona a conquistar el interior del país y hoy día, literalmente, suena en todo el mundo causando una gran transculturización adonde quiera que llega, como se aprecia en Venezuela y varios países centroamericanos, donde el vallenato es ahora la música popular preferida en las fiestas. Esa es una virtud bien importante que poco se exalta: el vallenato alegre desplazó desde hace varias décadas a la ranchera sangrienta que se escuchaba en bares y cantinas de nuestros pueblos.

No se requiere un oído muy educado musicalmente para diferenciar el vallenato de la ribera derecha del Magdalena, del de la ribera izquierda, que es el llamado vallenato sabanero, cuyas figuras legendarias son Aníbal Velásquez, Lisandro Meza, Andrés Landero, Alfredo Gutiérrez, Calixto Ochoa y los Corraleros del Majagual, donde predomina la guaracha. Por lo general el público erradamente considera vallenato a todo lo que tenga acordeón, entonces así catalogan a algunos malos baladistas y boleristas dulzarrones

que nada tiene que ver con el vallenato original de Escalona, Emiliano Zuleta, Juancho Polo Valencia, Alejo y Nafer Durán, Pacho Rada, Abel Antonio Villa y muchos otros.

Como dato curioso, el origen del término “vallenato” no obedece a que procede de Valledupar, sino a que hace más de un siglo, cuando el Cesar formaba parte del Magdalena, los samarios de clase alta menospreciaban a los oriundos de esa región llamándolos ballenatos porque algunos tenían carate y manchas por secuelas de picaduras, con lo que su piel se les parecía a la de las ballenas.



Aunque en gustos no hay disgustos, bien podemos elegir el top ten de los vallenatos clásicos así:

- La gota fría
- La casa en el aire
- El 039
- La custodia de Badillo
- El testamento
- Matilde Lina
- Alicia adorada
- La diosa coronada
- La patillalera
- Honda herida

***Metro***

cencosud

■ ) LA  
■ ) **FELICIDAD**  
■ ) DE **AHORRAR**

:) PARA DISFRUTAR

:) PARA EL BOLSILLO

:) PARA LA FAMILIA

:) PARA LAS VACACIONES



**Las vacaciones  
se viven en**

*Villa Silvania*



Centro Recreacional

VIGILADO SuperSubsidio



**COMFAORIENTE**  
*Sólo beneficios*