



C.C. Unicentro L. 1-33 • C.C. Ventura Plaza L.1-15 • Cll 10 No. 3-74 Centro C.C. Unicentro L. 1-08 Totto Tú Kiosko Unicentro • Pamplona Cll. Real Carrera 6# 7-92





Para algo MÁS

s un lugar común decir que el tiempo vuela y que el año va pasando muy rápido. Nada más cierto, ya vamos en febrero y sentimos bien vivo el recuerdo feliz que nos dejaron los familiares que nos visitaron o que visitamos, así como de las reuniones agradables que tuvimos con tantos y tan buenos amigos.

Paralelamente a la remembranza de los momentos gratos que vivimos comienzan a correr nuestras obligaciones y deberes de todo tipo: bien como padres, en lo atinente a pago de matrículas, libros y uniformes; bien como ciudadanos en lo correspondiente al calendario tributario. que luce recargado para este año. Es tradicional hacer referencia a la cuesta de enero, la cual se acentúa en febrero, hasta que nos habituemos al ritmo y las condiciones del periodo que recién comienza.

Por fortuna tenemos un nivel de inflación decente (3.18%), que si bien nos afecta no produce mayor descalabro en los presupuestos familiares, y, como ese, los demás indicadores económicos no son para nada preocupantes en el nivel nacional. Es en el plano regional donde se aprecian grandes nubarrones como resultado del recrudecimiento de la pésima situación económica y social que se vive en Venezuela y provoca la estampida de los nacionales del país vecino en busca de condiciones que les brinden las más elementales seguridades vitales.

El entorno en el que desenvolvemos debería ser mejor podría ser mejor - si tan solo lográramos una mayor coordinación entre la sociedad y su dirigencia pública para definir las acciones pertinentes y más apropiadas para avanzar en materia de desarrollo. No puede ser posible que la única participación que tengamos en la determinación de nuestro futuro sea pagar impuestos, estamos para mucho más que eso y poner votos.

Es momento organizarnos como ciudadanos para generar esos espacios de discusión y formulación de propuestas de desarrollo que tanta falta nos están haciendo.

Carmen Elisa Ortiz Caselles Gerente General

Febrero 2019 Edición No. 43

Publicación mensual con información entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

GERENTE C.C. UNICENTRO CÚCUTA

Carmen Elisa Ortiz Caselles

DIRECTOR Luis Raúl López M.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

J. Reyner Parra Rozo

ÁREA COMERCIAL

Carmen E. Ortiz C. Tina Sanabria M.

COLABORADORES

Amérika Guerrero D. Carlos Alberto Suárez A. Luis Emigdio Guerrero R. Alenda Orozco Edoardo Maldonado

Información Comercial:

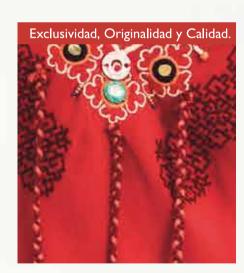
revista@unicentrocucuta.com Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395 operativocomerciala unicentrocucuta.com asisgerencia@ unicentrocucuta.com Av. Libertadores, Canal Bogotá Tel.: 581 8423 - 581 8422

Encuéntranos en: www.unicentrocucuta.com/ category/revista-contigo/

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.



ondademarcucuta

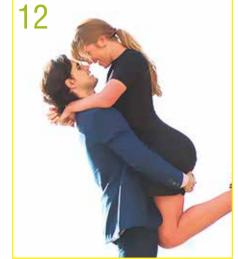


OndadeMar Cúcuta DREAMBAY 2019

Centro Comercial Unicentro Cúcuta Local 1 - 36



- 8 12 Fases del amor
- Niño o Niña?
- Partiendo a America
- ¿Como organizar un evento?
- Cúcuta naranja
- 18 El brillo de Belky Arizala en el 2019
- 20 Un pequeño Gigante
- 24 Para enamorados: Filete de tilapia en salsa de camarones
- 26 Breves
- 30 Así vivimos enero
- 31 Uninoticias
- 32 Unicompras
- 34 Pasatiempo

















fases del amor

or estos días de febrero el amor está en el aire, en todas partes, y ese espíritu de los tiempos atribuye a San Valentín, cuya muerte ocurrió el 14 de este mes.

Todos nos mandamos hacemos invitaciones a cenar y planes más fuertes, según la confianza que se tenga la pareja. Sin embargo, pocos nos atrevemos a hacer una disección juiciosa de lo que es eso que sentimos o creemos sentir por la otra persona, por esa persona que nos provoca emociones indescriptibles.

Algún canal cómico de Youtube presenta de manera jocosa las etapas que todo romance vive, independientemente de cual sea el final de la historia. Aunque se trata de una presentación dizque cómica, resulta ser más seria de lo que parece y será mejor que las conozcamos para saberlas experimentar de la meior manera.

La primera, obvio, es ese cruce de miradas en las que se produce el mensaje inicial: me gustas mucho, tengo interés en ti, me gustaría que tuviéramos "algo". Si esa mirada es respondida con aquiescencia por el o la receptora, ya se tiene un buen trecho andado.

La segunda etapa es la de conocimiento mutuo de maneras de pensar, de hobbies, aficiones, disgustos, por lo general comienza con el inveterado "estudias o trabajas?" Continúa la tercera etapa que es la de la primera cita, la cual tiene por objeto compartir y departir en otro ambiente, distinto a aquel donde se conocieron. Ambos acuden a ella con gran expectativa por el comportamiento que tendrá él o ella.

Se llega así a la cuarta etapa, cuando se dan el primer beso, momento ese que habrás de recordar por mucho tiempo o por toda la vida, según lo romántico que seas. Luego del primer beso se pasa a la quinta etapa, que es aquella en la que la ilusión nos hace caminar en las pestañas, todo es felicidad. Esta etapa engancha con la sexta, en la que se dicen: "cuelga tú, y ella responde no, cuelga tú primero" pudiendo pasarse hasta tres horas en semejante tontería.

Es inevitable que llegue la séptima etapa, cuando la pareja ya pasa a manteles, por no decir que sábanas, v tienen su primera relación sexual, a la que el hombre llega con gran torpeza por el susto que le da. Ya después del tercer encuentro el tipo logra mejor perfomance.

En la octava etapa se comienza a vivir un periodo de gran confianza, en la

que ambos se sienten muy seguros de la relación y puede darles por engordar juntos. El terreno está abonado para que venga una etapa peligrosa, la novena, que es la de la monotonía, que es cuando comienzan las rutinas, hacer siempre lo mismo. Acá él o ella deben mostrarse audaces, atrevidos, lanzados, y ensayar cosas nuevas. Es la única manera de superarla.

Pocas, muy pocas parejas logran superar con éxito la etapa 9 y entonces inevitablemente llegan a la 10, en la que se pelean por todo, sienten fastidio entre sí, todo les molesta. Es el preludio de la etapa 11, donde uno de los dos dice el temido: "tenemos qué hablar", que anticipa un ultimátum: o cambiamos o nos cambian.

Etapa 12: un corazón se ha roto. Todas las experiencias vividas en ese enamoramiento van al bote de basura. Los espíritus débiles o inmaduros llevan a la víctima al suicidio, al siguiatra o al bar. Los fuertes comienzan otra aventura

OPTICALIA® OPTICA VISUAL

- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Centro Tels. 571 5273
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
 - Centro Comercial Ventura Plaza
 Calle 10 No. 4-83 local 159-A Tels. 575 5362
- Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
 - Centro Tels. 572 8446
- · Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908

quello de que hay siete mujeres por cada hombre es cuento viejo y chimbo. Esto dice Organización lа Mundial de la Salud: "En la especie humana, la relación entre varones y hembras al momento del nacimiento se inclina a favor del sexo masculino". Desde hace varias décadas nacen más varones que hembras, en una proporción de 105 nacimientos masculinos por cada 100 femeninos.

Sin embargo, debido al proceso evolutivo, al llegar a la edad adulta v especialmente en la madurez, es notoriamente mayor la población femenina que la masculina. Los hombres tienen mayor riesgo de morir por causas externas como accidentes, heridas, violencia y

Pero el tema da para mayor análisis: si se considera que en el esperma la variación cromosómica Y y X está presente en igual proporción, entonces la explicación de por qué nacen más niños que niñas, podría estar en lo que ocurre con los fetos en el vientre. Por ello se cree que este desequilibrio se inicia en el momento de la concepción, vale decir, la balanza se inclina a favor del sexo masculino durante el embarazo porque es en este periodo la mortalidad fetal en niñas es mayor, en los embarazos que llegan a término hay más niños que niñas.

:Y o X?

Son varios los factores que influven en que el óvulo sea fertilizado por un cromosoma Y, correspondiente al sexo masculino, o por uno X, que determina el sexo femenino, tales

como la edad de los padres, los ciclos ovulación de de la mujer y la

> Resulta un dato muy interesante

cuenta por quienes desean tener una niña es que si aumentan sus relaciones sexuales varios días antes de que la mujer ovule y posteriormente abstienen, aumentarán probabilidades de éxito debido a que el esperma con el cromosoma X, que sobrevive por más tiempo, pero se mueve lentamente, le "gana" al Y.

Ahora, si lo que se desea es un varón la relación sexual debe hacerse poco antes o poco después de la ovulación porque el esperma con el cromosoma Y puede llegar más rápido al óvulo. Para algunos científicos, sin embargo, no es mucha la evidencia que respalda esta teoría, pero, al parecer, funciona.

De no ser así no queda de otra que acudir a los viejos consejos de las matronas, tales como que antes de cada relación sexual debe lavarse muy bien la vagina con bicarbonato de sodio para alterar el ph y así facilitar la entrada de los cromosomas Y, o también procurarse una posición en el acto que permita acercarse lo

más posible al cuello del útero y facilitarle el camino a los Y.

> recomienda igualmente aumentar el consumo de carnes roias. fríjoles y huevos (bandeja paisa) por la enorme cantidad de sodio y potasio, igualmente la mujer debe procurar alcanzar el orgasmo antes que su pareja para que sus secreciones le den una ayuda a los gametos Y a llegar a feliz puerto.













Pide Tu Domicilio Al



Partiendo a América



de las ideas extravagantes que promovió en campaña el entonces candidato Trump fue la construcción de un muro en la frontera con México. que romperá la unidad de América separando a los blancos bien blancos de los mestizos que hay desde el Río Grande hasta la Patagonia. Su argumento central es que con esto no está mostrando odio hacia los de afuera de USA sino amor por los que están adentro de esa gran nación y que, además se construirá a costo cero para los Estados Unidos porque, para hacer más ominosa la situación, hará que lo paguen los mismos mexicanos.

Esa idea, bien loca y estúpida, por cierto, no es original de Trump, de

hecho el primer tramo del muro se edificó en 1909, bajo el Gobierno de Theodore Roosevelt, quien ordenó la construcción en California de una barrera de dos millas para impedir el ingreso de los 'bandidos'. Del tema nadie volvió a hablar hasta 1994, cuando las autoridades comenzaron a considerar en serio el desarrollo del muro como un medio de freno a la inmigración ilegal y el narcotráfico.

Tras firmar una orden ejecutiva y lograr la aprobación de los fondos por el Congreso, el presidente Clinton mandó edificar tres barreras, primero en California y después en Texas y Arizona. En total, fueron construidos 365 millas de una barrera metálica de 25 pies de alto.

Hoy día, de los casi 3.200 kilómetros de frontera que comparte México y Estados Unidos desde el océano Pacífico hasta el Golfo de México, en un tercio de la misma, unos 1.100 kilómetros, hay muro físico construido con bardas de concreto. reias y planchas metálicas que un día sirvieron para facilitar el aterrizaie de aviones durante la Guerra del Golfo y que ahora son reutilizadas para separar dos países. Comienza en la playa de Tijuana y corre hacia el este, atravesando ciudades como Tecate o Mexicali. En otros tramos sube y baja por los montes de estados como California, Arizona y Nuevo México, donde sólo suena el viento y viven venados.

En otro tercio de la frontera hay un muro virtual, vigilado por cámaras, sensores térmicos, rayos X y más de

20.000 agentes fronterizos. El último tercio se maneja como siempre se ha hecho y es el que menos problemas presenta.

"No se trata sólo de la construcción de un muro sino toda una estrategia de humillación" dice el profesor José Manuel Valenzuela, Secretario Académico del Colegio de La Frontera Norte. "Hay una estrategia para dañar la vida en la frontera, restringir los flujos migratorios, acabar con las 'ciudades santuario' - donde los migrantes encuentran cierta protección- y es, además, un grave ataque a la vida ecológica y a los parques naturales que atraviesan la frontera" dice.

Lo curioso es que el tema del muro surgió como una idea de marketing político de los asesores de campaña de Trump, desesperados por la incapacidad del candidato para seguir un quión, así lo señala Sam Nunberg, uno de los asesores del candidato, en The New York Times. "¿Cómo podemos conseguir que siga hablando de inmigración?", asegura que le preguntó a Roger Stone, otro asesor. "Vamos a hacer que hable de que va a construir un muro", decidieron. Y la idea les funcionó, no tanto por las habilidades comunicativas de Trump como por el ánimo de los norteamericanos ante la gran cantidad de migrantes provenientes del sur.

La idea gustó tanto que a ella bien puede atribuirse en buena medida el triunfo en las urnas, a tal punto que ya elegido presidente a cada lugar que llega el público le pide que construya pronto el muro. La victoria de los demócratas en los pasados comicios pone en aprietos a Trump para lograr la aprobación de los fondos que necesita para realizar el proyecto – US\$25.000 – y le hacen sentir como todo un looser, cosa que jamás le ha gustado a este hombre, acostumbrado a obtener lo que se propone a costa de lo que sea.





Centro Comercial Unicentro - Entrada 2, Cúcuta ; LLAMA GRATIS! 01 8000 1 - 88800





Por: Amérika Guerrero @adeamame @adeamame

lanear un evento es una tarea que requiere agilidad, creatividad y contactos, saber desenvolverse en un ambiente social, ser cuidadoso en los detalles y tener buen gusto, sin importar la magnitud del evento, el motivo o el tema, debes tener en cuenta los siguientes pasos:

1. El primer paso es conocer qué tipo de evento será, para cuántas personas, si tienen en mente unas locación específica, definir si será de día de noche, interior o exterior. En esta etapa también se debe dejar claro el presupuesto, cada ajuste o exceso que haya que pagar debe ser consultado y analizado. Con el dinero se debe ser muy inteligente para no gastar de más en nimiedades que no lo ameritan.

- 2. Guiándote por las pautas y el presupuesto es momento de empezar a ubicar locaciones y disponibilidad para la fecha. Cuando se alguila un salón, una finca o un club y no se conoce es casi que obligatorio ver en vivo la propiedad para no llevarse sorpresas.
- 3. Organiza una lista de invitados, las tarjetas deben enviarse al menos un mes antes del evento y que sea obligatorio confirmar asistencia con al menos 15 días de anticipación, así sabrán si es necesario reubicar mesas o reducir las comidas.
- 4. Ubica todo el personal que necesites (floristería, chef, meseros, orquesta, y todos aquellos profesionales del espectáculo que sean necesarios para tu evento) esta tarea es recomendable dejarla a cargo de una persona con la experiencia y los contactos adecuados, así no tendrás tu que

estar coordinando con cada una de los involucradas en el evento.

- 5. Además de la locación, las bebidas y comidas, otro punto que no puede pasar por alto es la música, esta debe ir de acorde al tipo de evento, pero en la medida de lo posible es aconsejable contratar músicos en vivo, que tocan e interactúan con los invitados, estas personas suelen tener experiencia desenvolviéndose en escenarios y tratando con público.
- 6. La decoración, la iluminación y la seguridad son puntos que deben ir presentes durante toda la ejecución y organización del evento.
- 7. Aclarar con los meseros la forma en la que se servirá el alcohol y las pausas que deben tener sin ser groseros antes de servirle otro trago a alguien que se encuentre en estado de embriaguez.
- 8. Al día siguiente o al finalizar la fiesta encargarse de recoger todo.

Para organizar un evento inolvidable y exitoso solo necesitas las ganas, la creatividad y la concentración, anímate.



ANTOJATE EN ANTOJATE EN ROYAL FILMS!



DISFRUTA DE TODOS NUESTROS PRODUCTOS EN DULCERÍA



CONSULTA EL TELÉFONO CORRESPONDIENTE DE TU CIUDAD EN NUESTRA PÁGINA WEB.

*Consulta el valor de la reserva con tu asesor en línea.

SÍGUENOS EN **REDES SOCIALES**









edición del pasado septiembre referíamos llamada "Economía Naranja", señalando aquella que genera riqueza explotando el talento, la conectividad y la calidad académica disponible en el entorno. Igual decíamos que por su difícil conectividad vial y los altos costos de transportar nuestros productos hasta los puertos colombianos, Cúcuta está obligada a desarrollarse con esta economía. Y tiene con qué hacerlo, aunque es evidente que aún no sabe el cómo hacerlo.

Es sorprendente el crecimiento que ha mostrado en los años recientes la industria audiovisual en la ciudad, con unas producciones y unas productoras que nada tiene que envidiarles a las casas grandes del país y del exterior. Se tienen directores y productores que ya comienzan a adquirir gran renombre, naturaleza nos impuso para vender al mundo nuestros productos.

Algo similar ocurre con el diseño gráfico y publicitario, donde existen talentos relevantes que gracias al internet pueden vender sus trabajos y productos a cualquier lugar del planeta sin tener que cargar con los costos exorbitantes del transporte. Acá se requiere un apoyo especial da la academia en un aspecto que a algunos les parecerá irrelevante: la ortografía. Un diseñador gráfico y publicitario sin buena ortografía es un profesional condenado al fracaso: nadie contrata y paga una publicidad de gran diseño pero que avergüence a la marca con un copy que tenga errores de ortografía.

nuestra música", realizado el pasado mes de noviembre, se presenció un verdadero derroche de talento de parte de cantantes y músicos, con producciones de impecable factura y de extraordinaria calidad, quienes hacen de Cúcuta un gran semillero de artistas de gran proyección en los escenarios de dentro y fuera del país.

las grandes exponentes del diseño en Colombia, algunas de las cuales venden sus trabajos en mercados tan exigentes como Dubai y Ciudad de México. De la mano de la moda se tiene también a la industria del modelaje, con preciosas profesionales formadas en academias de renombre como la de Edoardo Maldonado.

Todo esto debe producir un cambio en la mentalidad de la clase dirigente de Cúcuta, los empresarios de la economía naranja generan tantos empleos como los que más en la ciudad, merecen ocupar los lugares de mando en la Cámara de Comercio y otras agremiaciones. La alcaldía y la Cámara de Comercio deberían diseñar estrategias y programas de apoyo y de fomento a la economía naranja, con incubadoras de empresas y planes de startups disponibles para los nacientes emprendimientos en asocio con las universidades. Pero para que eso se dé, es indispensable que elijamos alcaldes y directivos que entiendan qué es eso y cómo la economía naranja es el futuro.



Institución Educativa Colegio Comfanorte

Aprobado por Resolución No. 004185 del 16 de octubre de 2018, emanada de la Secretaría de Educación Departamenta Identificación DANE No. 354405000811



BACHILLERATO POR CICLOS CLEI'S

— Domingos de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.—

Ciclo I: Primero, Segundo y Tercero Primaria / Ciclo II: Cuarto y Quinto Primaria / Ciclo III: Sexto y Séptimo Ciclo IV: Octavo y Noveno / Ciclo V-VI: Décimo y Once

MATRÍCULAS ABIERTAS





www.comfanorte.com.co

Info: 5807464 - 5807716 - Cel. 310 2790237





B.A. Detener el tiempo.

E.M. ¿La agencia en qué momento de tu vida llegó?

B.A. La agencia ha estado siempre, llevó 14 años manejando mi propia agencia, ahora hago lo mismo, pero con cámaras.

E.M. ¿En qué cambió la Belky Arizala de antes, y la de después de "La agencia"?

B.A. Cambios muy positivos, aprendí a ser más prudente, a valorar más el tiempo, actualicé mis conocimientos de liderazgo, pude compartir experiencias de vida con nuevos talentos que necesitan de una guía y comprendí que podía ser sal y luz.

también la más pobre, o la más rica pero más fea. ¿Qué elegirías?

B.A. Elegiría ser la primera opción, "Bienaventurados los pobres porque de ellos es el reino de los cielos". El atractivo es un conjunto de virtudes, probablemente no se tengan muchos recursos económicos, pero tengo algo mejor, tengo la mejor Actitud.

E.M. ¿Cuál es tu palabra favorita? B.A. ¡GRACIAS!

E.M. ¿Qué es aquello que no soportas en los demás?

B.A. La impuntualidad.

E.M. Cuál sería tu slogan? B.A. El alma no tiene color.

E.M. ¿Cuál es la mejor, y peor cualidad de tu género y del contrario?

B.A. Las mujeres somos muy inteligentes, pero podemos llegar a ser un poco impacientes. Con respecto a los hombres me gusta que olvidan rápido, pero en ocasiones son bastante distraídos.

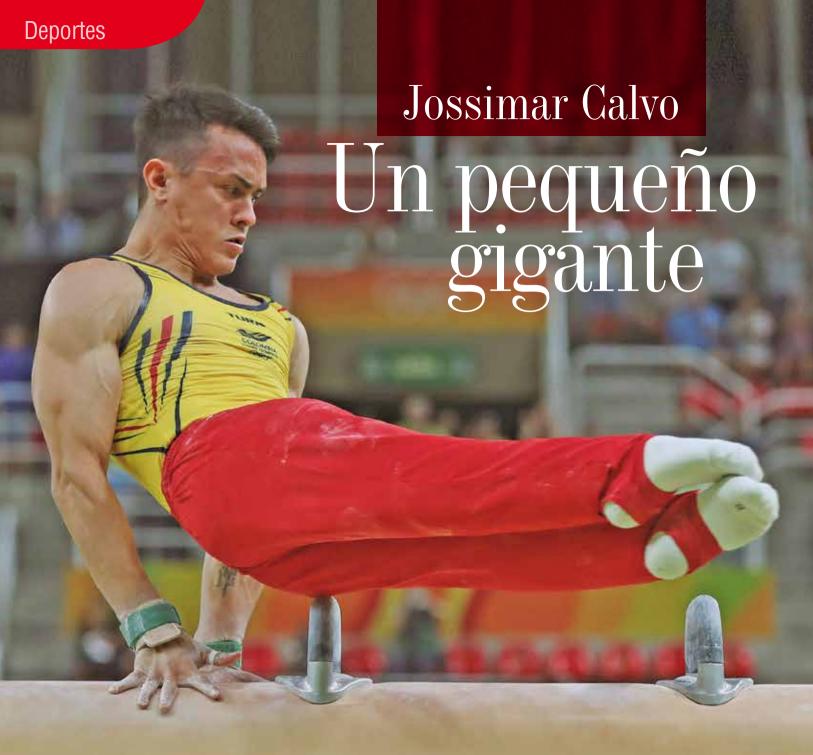
E.M. ¿Qué la enamora de Cúcuta?

B.A. Los pasteles de garbanzo y el

E.M. ¿Cuál ha sido la última mentira, que has dicho?

B.A. ¡No sé de qué hablas!





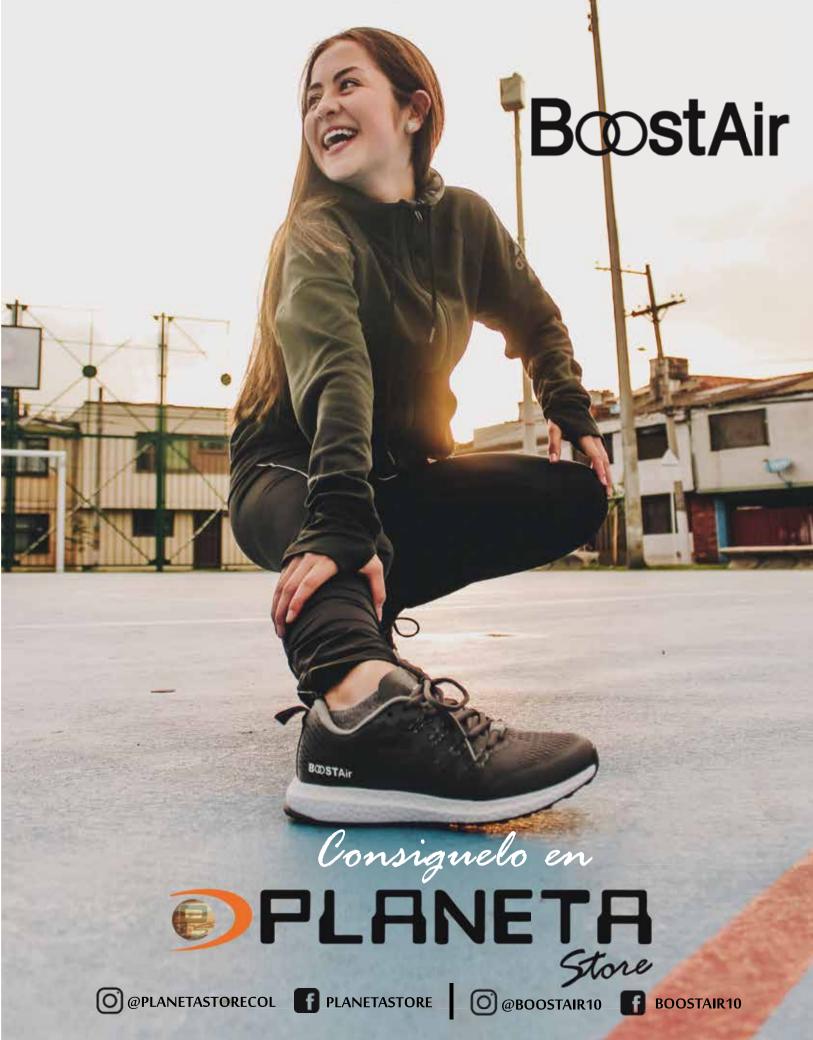


Por: Carlos Alberto Suárez Aparicio

I pequeño gigante del deporte colombiano. Así empezaron a llamarle cuando su carrera despuntó por fin, después de once largos años de sacrificios y entrenos, que creyó iban a ser eternos. Eran los días en que preguntaba cuando llegarían los triunfos grandes y Jairo Ruiz, su entrenador, le respondía con la misma frase: "Todo a su debido tiempo"

Y los tiempos se fueron cumpliendo, casi sin darse cuenta y tras un trabajo mental en el que le inculcaron1 una gran dosis de paciencia. Llegaron los éxitos en competencias nacionales, vinieron los continentales y las copas mundo, y luego, el sueño dorado de una olimpiada.

Allá en el coliseo Menor, su segundo hogar por casi veinte años, lo encontramos haciendo fila con otros compañeros, ansioso, esperando turno para realizar su rutina, como si no hubiese ganado nada, y dispuesto lograrlo todo, como el ganador ya fue. Cuando le llamamos a pedirle cita para esta entrevista para la revista de Unicentro aceptó gustoso.



¿Cuándo empezó a obtener triunfos, pensó que podía alcanzar todo lo que ha logrado en su carrera deportiva como gimnasta?

No. Pienso que ha sido una bendición de Dios. Estoy muy agradecido de todas las bendiciones en mi vida, de las cosas buenas y las que no han sido tan buenas porque he aprendido mucho. Cuando me he caído son aprendizajes, son experiencias que lo hacen madurar a uno más en la parte personal y en la parte profesional. Pienso que era algo que no buscaba. Simplemente entrenaba muy fuerte todos los días, muy dedicado muy disciplinado. Tenía el pensamiento de querer ser alguien en la vida, de salir adelante. A este punto de mi vida me siento muy feliz y orgulloso de lo que he hecho en mi carrera deportiva.

¿Que tanto ha madurado como persona y como deportista?

Pienso que mucho. Con el paso del tiempo uno va madurando más, a mis veinticuatro años pienso que he madurado más, ya que en estos momentos, el ser padre de familia cambia todo; desde la responsabilidad como papá, como imagen, como ejemplo para la juventud de hoy, de mis compañeros, de la gente que me rodea, de la niña que crece a mi lado en casa. Pienso incluso que debo mejorar más para darle un buen ejemplo a mi hija. La verdad es que la idea, es crecer cada vez más.

¿Durante cuantos años de su vida ha practicado la gimnasia?

Tengo diecinueve años de estar practicando la gimnasia artística. Empecé a mis cinco años de edad y ya tengo veinticuatro y voy para veinticinco. Después de once años de estar entrenando, fue que empecé a ver resultados en mi carrera deportiva. Vengo de una familia muy humilde, de bajos recursos. Me crie con muchas necesidades, pero gracias al deporte encontré un buen camino para salir adelante, gracias a las personas que me han apoyado, mis entrenadores, mi mama, las empresas patrocinadoras. A pesar que he querido botar la toalla, pues el camino no ha sido fácil, he seguido firme. Es algo que mi mamá me enseñó, a no rendirme a luchar.

¿Considera que ya llegó al techo de su carrera deportiva?

En estos momentos de mi carrera quiero más. Quiero seguir dando alegrías a mi departamento, muchas alegrías a mi país, a mi deporte. Quiero con la ayuda de Dios seguir haciendo historia, dejando huella a cada lugar al que vaya.

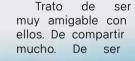
¿Ha pensado en el retiro, y que puede venir después de la gimnasia?

La verdad no sé cómo va ser. Me encargo de vivir y disfrutar mi presente. Pienso que haciendo las cosas bien, puedo construir un buen futuro y esperar lo que me depara la vida cuando ya no sea deportista; si voy a seguir en el deporte, o voy a estar en otro campo.

¿Cuánto cambia la vida de una persona, después de tantos años dedicados al deporte profesional?

Es algo muy distinto. Solamente las personas que conviven con uno y que realmente le conocen bien, saben las situaciones que uno a veces pasa. Las tristezas, las decepciones, momentos de fracaso, esas luchas internas. Es algo que nos hace especiales, y es lo que ayuda a ser grande, esa disciplina. Por ejemplo ver a deportistas como Cristiano Ronaldo, que es una persona supremamente disciplinada, le ayuda a uno a tomar conciencia, y a tomar eiemplo, porque también a uno le hacen falta cositas, sencillas, pero que marcan la diferencia. Ver esas historias de vida ayuda mucho.

¿Cómo apoya a los niños que apenas empiezan a practicar la gimnasia?



un amigo para ellos, de jugar, de aconseiarles, de hablarles cuando atraviesan por algo personal. Estoy cerca cuando pasan una situación deportiva que no es buena y no les está yendo bien. Con mis compañeros, me siento muy identificado, porque la mayoría de niños, son de escasos recursos. Sé que no les toca fácil a ellos y mucho menos a los padres de familia, entonces me gusta ayudarlos, motivarlos, para que en un futuro puedan realizar sus sueños, sus metas y quieran salir adelante. Que además de grandes deportistas puedan ser grandes personas.





ESTUDIA CON LAS MEJORES TARIFAS

TÉCNICOS LABORALES - 1 AÑO (3 trimestres)

DISEÑO GRÁFICO - SEGURIDAD OCUPACIONAL - ASISTENTE ADMINISTRATIVO - ANÁLISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACIÓN - MANTENIMIENTO DE EQUIPO DE COMPUTO ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA - DISEÑO Y CONFECCIÓN DE MODAS - PELUQUERÍA MAQUILLAJE ARTÍSTICO Y DECORATIVO - CUIDADO DE MANOS Y PIES

TRIMESTRE

AFILIADO CATEG. A \$ 210.000

\$ 240.000

AFILIADO CATEG. C \$ 400.000 AFILIADO CATEG. D

\$ 440.000

CURSOS MODULARES

33K333 M3331K13				
	CATEGORÍA A	CATEGORÍA B	CATEGORÍA C	CATEGORÍA D
BELLEZA	\$ 55.000	\$ 65.000	\$ 95.000	\$ 100.000
MODISTERÍA	\$ 55.000	\$ 65.000	\$ 95.000	\$ 100.000
MANUALIDADES	\$ 40.000	\$ 45.000	\$ 55.000	\$ 75.000
COMPUTACIÓN	\$ 55.000	\$ 60.000	\$ 90.000	\$ 95.000

INSCRIPCIONES 5836888 ABIERTAS Ext. 1111 6 1175

A D D 0



VIGILADO Super**Subsidio**





Por: Alenda Orozco

a mejor sazón para preparar un plato para agradar a su pareja el día de los enamorados, la logramos conociendo un poco la historia de San Valentín, quien era un sacerdote que hacia el siglo III eiercía en Roma, Gobernaba el emperador Claudio II, quien decidió prohibir la celebración de matrimonios para los jóvenes, porque en su opinión los solteros sin familia eran mejores soldados, ya que tenían menos ataduras.

El sacerdote consideró que el decreto era injusto y desafió al emperador. Celebraba en secreto matrimonios para jóvenes enamorados (de ahí se ha popularizado que San Valentín sea el patrón de los enamorados). El emperador Claudio se enteró y como San Valentín gozaba de un gran prestigio en Roma, el emperador lo llamó a Palacio. San Valentín aprovechó aquella ocasión para hacer proselitismo del cristianismo. Aunque en un principio Claudio II mostró interés, el ejército y el Gobernador de Roma, llamado Calpurnio, le persuadieron para quitárselo de la cabeza.

El emperador Claudio dio entonces orden de que encarcelasen a Valentín. Entonces, el oficial Asterius, encargado de encarcelarle, quiso ridiculizar y poner a prueba a Valentín. Le retó a que

devolviese la vista a una hija suva. Ilamada Julia, que nació ciega. Valentín aceptó y en nombre del Señor, le devolvió la vista.

Este hecho convulsionó a Asterius y su familia, quienes se convirtieron al cristianismo. De todas formas, Valentín siguió preso y el débil emperador Claudio finalmente ordenó que lo martirizaran y ejecutaran el 14 de Febrero del año 270. La joven Julia, agradecida al santo, plantó un almendro de flores rosadas junto a su tumba. De ahí que el almendro sea símbolo de amor y amistad duraderos.

La fecha de celebración del 14 de febrero fue establecida en el año 496 por el Papa Gelasio para honrar a San Valentín.

No solamente celebran los enamorados este día, también aquellos que comparten la amistad y todo el que siente, tenga la edad que tenga, el olor del amor que, como flor de primavera, nunca debe perder su agradable perfume. ¡Feliz día de los enamorados.

CENA PARA 2

2 Filetes de tilapia Salsa bechamel libra de camarones crudos (preferiblemente) Perejil picadito Aio Sal

Vino blanco seco de cocina (no dulce) Queso parmesano por si quieren gratinar Para la Bechamel Porciones iguales de harina de trigo v mantequilla Leche entera Sal al gusto Pimienta al gusto

PREPARACIÓN

1. Sazonar el pescado con sal pimienta y ajo, todo de forma leve. En una sartén o plancha con aceite de oliva o el de su preferencia, sellar cada filete. Reservar

- 2. Sazonar los camarones con sal, ajo, perejil, pimenta, sellar a fuego alto puede ser en la misma sartén donde sellaron el pescado. Cuando estén en su punto, agregar vino blanco para despegar sabores y dar un lindo aroma.
- 3. Mezclar los camarones con la bechamel caliente.
 - Bañar los filetes.
- 5. Un buen punto es agregar queso parmesano y gratinar. O servir como más les guste.

Acompañamientos posibles.

Arroz Blanco - Arroz con coco - Papitas fritas - Patacón - Ensalada - Unos lindos espárragos verdes salteados - Zanahorias babys salteadas con mantequilla, azúcar y sal - En fin.

Opciones muchas y para todos los gustos. Abrazos y besos para todos, que tengan una linda celebración, que Dios los bendiga y los llene de salud...





PARTICIPA EN EL SORTEO DE UN ESPECTACULAR VOLKSWAGEN GOL TRENDLINE 1.6 L 2019.

*POR PREMIOS GANADOS EN UNA JUGADA IGUAL Ó MAYOR A \$50.000 RECLAME BOLETA.

SORTEO SÁBADO O1 DE JUNIO



www.diversionesdeloriente.com

Cúcuta, Norte de Santander C.C UNICENTRO/ local 164 - 165 166 - 167





Autoriza Coljueg%s

▶ De lujo

mediados de diciembre salió el disco Raíces, preparado por José Gaviria para el Grupo Sura. Jamás en Colombia se había producido un disco de vallenatos con semejante nivel de ejecución y con voces bien reconocidas por el público, es palabras más palabras menos un vallenato estrato veinte. Entre sus características especiales está la de que no se emplean acordeones ni que el cantante dedica y saluda a un poco de personas en su interpretación, como sucede en los vallenatos ordinarios en los que parecieran leer el directorio telefónico de Valledupar.

Son 10 hermosas canciones vallenatas acompañadas de guitarras - como era originalmente - cantadas por varias generaciones de artistas, tales como Poncho Zuleta, Iván Villazón, Fonseca, Gusi, Peter Manjarrés, Orlando Liñán, Felipe Peláez, Chabuco, Jhon MIndiola e Ivo Díaz, quien canta como nadie antes la vieja melodía de los Zuleta llamada "Mi hermano y yo".

La percusión es leve, asociada con el fondón guitarrón mexicano, lo que con la exquisita marcación de los tiempos resulta muy agradable al oído y nos advierte que sí es posible hablar de lujo cuando nos referimos al vallenato.



Cosa de locos

o hay otra forma de definir lo que vive Venezuela, un país con dos presidentes, dos asambleas nacionales, dos fiscales generales, dos tribunales supremos de justicia; solo hace falta que tenga dos ejércitos, cosa que podría no demorarse y ahí si terminaría la película, con un final sangriento. La posesión en sí misma es una cosa de locos porque el acto no se realizó en el recinto de la Asamblea Nacional, tal como lo ordena la constitución; el presidente del TSJ, quien le tomó el juramento, estaba tan asustado por la irregularidad que estaban cometiendo y las consecuencias que esto tendrá, que se enredó pronunciando la fórmula protocolar de rigor en estos casos. La payasada fe la posesión fue acolitada tan solo por cuatro jefes de gobierno, el resto del mundo sabía lo que se venía: un golpe de estado muy bien pensado y mejor ejecutado.

Rusia anuncia el envío de grupos paramilitares para proteger a Maduro y sostenerlo en la silla, por su parte USA designó a Elliot Abrams, uno de los mayores "halcones" norteamericanos, como encargado de restablecer la democracia en Venezuela. Abrams tiene una larga experiencia paramilitar manejando conflictos en El Salvador, Irán, Oriente Medio, es un hombre que no se anda con medias tintas. Será meior que los militares venezolanos le ahorren a su país el baño de sangre que podría venirse.



Regivers







▶ 40 y 40





ASESORIA LEGAL PARA EMPRESAS

DERECHO LABORAL, PENAL, COMERCIAL, CIVIL, SEGUROS, Y ADMINSTRATIVO CON GRUPO DE ABOGADOS ESPECIALIZADOS

DEMANDAS CONTRA EL ESTADO

Acciones Contenciosas, Accidentes de Tránsito y Aviación, Falta de Señalización en Vías Públicas, Muerte y Lesiones de Civiles con Arma de Fuego de Dotación Oficial, Muerte de Policías y Soldados Regulares, Privación Injusta de la Libertad, Muerte de Reclusos, Perjuicios por Trabajos Públicos, Indemnizaciones, Nulidad y Restablecimiento del Derecho, Acciones Contractuales, Reestablecimiento del Equilibrio Económico del Contrato, Responsabilidad Civil, Responsabilidad Medica.

DICTAMENES PERICIALES EN: Indemnización de Perjuicios por Lucro Cesante y Daño Emergente, Perdida de Oportunidad, Restablecimiento del Equilibrio Económico del Contrato, Conceptos en Derecho.

Consulta en nuestra página web y obten nuestro portafolio de servicios

CII 22N # 18E - 65 Urb. Niza - Cúcuta
321 995 2610 - 301 775 1067 - 304 378 4122 - 594 4143
www.colectivodeabogadosvelascotarazona.com
velascotarazonaasociados@hotmail.com
velascotarazonaasociados@gmail.com

Yordi Rafael, el joven venezolano que asesinó a puñaladas a su pareja ecuatoriana, en la bella y tranquila ciudad de Ibarra, le hizo falta mucho más que cordura. Principalmente le faltó educación, para ubicarse donde estaba. Ese tipo de crimen quizá no sea considerado tan grave en Venezuela, por el temperamento caribe que predomina allá, pero en un país tan andino, como Ecuador, la cosa tiene otro carácter.

Son dos culturas bien diferentes en su idiosincrasia, una es la de lo chévere, donde no se matan la cabeza por nada, es una mezcla gigante de idiomas, de religiones, de música, de gentes y de razas. Allá un crimen de estos no causa tanta alharaca porque ocurre con frecuencia, y si bien puede ser castigado también puede ser perdonado o aliviado en su pena porque ajá, como dicen en Barranquilla. Todo es chévere. O visto como chévere.

En Ecuador, por el contrario, un venezolano, con su acento y palabrerío chévere, es visto poco menos que como un alien, un extraterrestre, alguien que no les inspira confianza alguna sino desazón. Esa es una sociedad muy conservadora de sus costumbres, de su cultura, todo se lo toman muy en serio, poco espacio hay para las bromas. Muestra de ello es la reacción de toda la nación en contra de todos los venezolanos en Ecuador. El linchamiento es una costumbre muy andina, quizás la policía ha debido permitirlo para aliviar la presión social.

Lo que queda ahora es darle a Yordy Rafael una pena de 80 años: la mitad de ellos por el crimen cometido y los otros 40 por el daño que les hizo a sus compatriotas, quienes tendrán que salir corriendo del Ecuador.

Contigo



Anunciando acá su marca le llega en forma impresa a medio Cúcuta, y, por el mismo precio bajo, en forma digital la ve medio mundo aprovechando los miles y miles de sequidores que tenemos en redes sociales.*

*incluye cortos videos promocionales de su marca

La ven porque la ven

Contáctenos YA.

Teléfono: 581 8420 ext. 107,

celular: 315 372 3790

revista@unicentrocucuta.com







Así vivimos Enero

DÍA DE REYES

Unicentro celebró el 6 de enero la llegada de los reyes magos al mejor estilo, derrochando amor, alegría y unión familiar. Durante su recorrido hicieron entrega de muchos regalos patrocinados por Mac Donalds, La Barra Bar, Choco Fruti Kids.



UNIDESCUENTOS

El centro comercial Unicentro realizó la temporada descuentos más importante del año; "Unidescuentos". Del 15 de enero al 3 de Febrero los clientes y visitantes tuvieron la oportunidad de aprovechar las promociones, descuentos y precios especiales que ofrecían nuestras marcas.



EXHIBICIÓN DE RUGBY

El 12 de enero Unicentro fue escenario de exhibición deportiva, en compañía de la liga Santandereana de Rugby, un espacio en que mostraron diferentes técnicas usadas en este deporte, en el que solo no hombres si no también mujeres participaron en la gran presentación.



SHOW MUSICAL

La academia Tallando Talento nos deleitó con su academia musical haciendo de un día cultural donde se mostró el talento la pasión y el amor por el arte.



UNA ORACIÓN PARA MI POLICÍA

El centro comercial Unicentro se solidarizó por los hechos ocurridos en la escuela General Santander, en compañía a la Policía Nacional se realizó el 18 de Enero un evento simbólico en el que se exaltaba labor de aquellos héroes de la patria víctimas del conflicto armado en Colombia. Este evento se llamó UNA ORACIÓN POR MI POLICIA, a esta actividad asistieron figuras públicas y los diferentes departamentos administrativos de la policía y empresas de la ciudad...



PRESENTACIÓN

Las niñas de la liga nortesantandereana de gimnasia llevaron a cabo un lindo espectáculo para toda la familia, diferentes presentaciones lleno de movimientos artísticos que hicieron de una tarde llena de pasión, alegría y entrega por este deporte



Febrero pásalo con nosotros

TODOS LOS MIÉRCOLES UNIAEROBICOS

Vuelve la mejor rumba saludable, disfruta en compañía de tus familiares o amigos de un espacio dedicado al ejercicio en el que puedes liberar toda tu energía y bailar al mejor ritmo de la música.



1 Martes

DIA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER

Acompáñanos al gran acto simbólico que se llevará a cabo este día, un espacio en el que Unicentro cúcuta se une a la fundación soñar para transmitir el mensaje de lucha contra el cáncer en presencia de los niños que viven día a día esforzándose por superar esta enfermedad.



Vive la magia del amor en Unicentro, comparte con tu pareja, o ser querido de un momento fantástico, tomate una foto en nuestro backing móvil donde expreses una muestra de cariño y súbelo a nuestras redes sociales como símbolo de amor y se forma parte de nuestro corazón. #Unicentrolamagiadelamor



TODOS LOS JUEVES KARAOKE

Las tardes en Unicentro se llenan de música con Unikaraoke un espacio en el que el artista eres tú, trae tu música o elige la pista en nuestro repertorio y canta con el corazón para tu pareja o ser querido demuestra de que estas hecho en tarima



VIERNES DE VELADA ROMÁNTICA

En el mes de febrero los viernes estarán cargados de amor y música, expresa a tu pareja cuanto la quieres, tráela todos los viernes y comparte con nosotros una experiencia inolvidable llena de magia y mucha música.



Jueves SAN VALENTÍN

Disfruta de la mejor manera San Valentín, comparte con tus familiares o amigos de esta fecha tan especial llena de amor y goza todas las sorpresas que tendremos preparadas para ti en este día.



CLUB TUNI FINES DE SEMANA

Tuni la ardilla de Unicentro llega cargada con las mejores actividades recreativas para que compartas en familia, momentos inolvidables llenos de energía y mucha felicidad; trae a tu hijo(a) y disfruta de este espacio diseñado para ellos.









Unicentro Más cerca de ti

BELLEZA Y ESTÉTICA

1-04 Ann Chery	587 0904
1-05 Color King	578 3138
1-46 Styles Kids	587 4733
1-74 Cortella	579 3150
1-83 La Riviera	581 8369
1-87 Botica De La Piel	587 2258
1-28 Cromantic	581 8404
1-73 Beauty Shop	573 1363

DROGUERÍA

1-61 Droguería Inglesa587 7108

CALZADO BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-18B Regina Cueros	587 2895
1-23 Spring Step	587 1098
1-33 Totto	587 0984
1-37 Adriangela	587 4053
1-39 Planeta Store	579 8868
1-58 Evacol	587 2531
1-63 Bosi	581 8359
1-75 Cueros Vélez	581 8332
1-77 Calzatodo	579 6971
1-91 Mario Hernández	587 7744
1-92 Mussi	594 3389
1-94 Yolanda Gutiérrez	587 5864
	315 351 6152
1-95 Bata	581 8382
1-113 Super Cueros	581 8342

JOYERÍA Y ACCESORIOS

1-25 Joyería Sharik	581 8350
1-27 Casio	587 2014
1-35 Moma Accesorios	578 1860
1-81 La Hora	581 8374
1-93 Mandarina Light	587 2669

ROPA INTERIOR, PIJAMAS Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche	587	4134
1-36 Onda de Mar	.587	7670
1-60 Isayes	.581	8976
1-115 Lili Pink	581	8438

ROPA PARA DAMA

1-07 ELA	595 6007 - 595 6006
1-16 Zareth	581 8675
1-21 Naf Naf	581 8476
1-79 FDS	587 0515
1-111 Studio F	581 8477 - 581 8344
1-10 Ston Jeans	

ROPA PARA HOMBRE

1-17 Gino Pascalli	587 4165
1-38 Ropin	587 2931

ROPA JUVENIL

1-14 Yoyo587 6781 - 581 8356

1-08 Totto Tú	587 0767
1-59 Off Corss	579 1782
1-80 Bubble Gummers	320 790 9415
1-98 Mic	587 9087

ROPA UNISEX

1-01 Americanino	587 4924
1-09 Chevignon	587 3505
1-13 Cala Boutique	587 2427
1-19 Pilatos	581 8487
1-24 Quest	578 2688
1-30 Koaj	581 7119
1-97 Oxford(7) 2884488 Ext.2016
1-112 Pat primo	595 5149 Ext. 849
1-121 Tennis	313 220 1412

OPTICAS

1-18 Optica Visual578 3470

LIBRERÍAS

1-43 San Pablo.....

TEXTILES

1-03 Theresse Telas.....311 230 0927 316 874 3208

HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder.....587 3150 1-12 Comodísimo581 8407

ENTIDADES FINACIERAS

1-29 Giros & Finanzas	581 8815
1-47 Banco Caja Social	581 8803
1-110 Banco De Bogota	581 8480
1-116 AV Villas	595 6392
1-117 Davivienda	582 8881
1-123 Bancolombia	581 8400

CASINO

1-64 Gran Casino Paris.....581 8358

TELECOMUNICACIONES

1-02 Claro Buimon	594 3180
1-26 Meyer Móviles	
1-41 Movistar	

TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-62 Foto Milenio	587 1829
1-96 Cases Covers	587 8524

DIVERSIÓN Y JUEGOS

1-51 Happy City.....587 00 72

JUGUETERÍA

1-119 Pepeganga..... ..581 8406

HELADERÍAS

1-56 Mimos	587 1122
1-57 Goodys	320 343 9391
1-109 Popsy	314 411 8296

CINE

1-50 Royal Films......581 8532 - 316 741 1860

PLAZOLETA DE COMIDAS

1-99 El Corral	317 434 8523
1-100 Restaurante Dimar	589 6859
1-101 Londeros	581 7550
1-102 Presto	581 8333
1-103 Los Arrieros	581 9095
1-105 Puerto Seguro	581 8319
1-106 Frisby	314 582 4658
1-107 La Mazorca	581 8347
1-108 Zirus Pizza	579 1349

TERRAZA CAFÉ

1-88A Subway	587 6060
1-88B Sofi Creps	578 2050
1-89A Juan K	581 3555
1-90A Mr. Roast Beef	578 1899

OTROS

Juan Valdez Café	031 326 9222
	Ext. 3643
Mc Donald`s	320 347 4794
1-84 Cosechas	589 68 64 - 310 482 5078
1-42 Bubble Waffle	

HIPERMERCADO

1-00 Metro..... 582 8600





Construir CONFIANZA y PROTEGER para que todos tengamos TRANQUILIDAD y PROSPERIDAD.

→ Consultoría

> Seguridad de instalaciones

> Seguridad de personas

> Seguridad de productos

> Seguridad electrónica

fortoxsecurity.com

Miami (USA): (1) 800 926 788

(1) 000 320 7000

(1) 305 328 050

Barranquilla: (5) 385 49

Bogotá: (1) 747 787

Bucaramanga: (7) 697 6753

Buenaventura: (2) 297 8607

Cali: (2) 487 474

(2) 407 474

Cartagena: (5) 693 2426

Chía: (1) 369 4400

Cúcuta: (7) 595 596

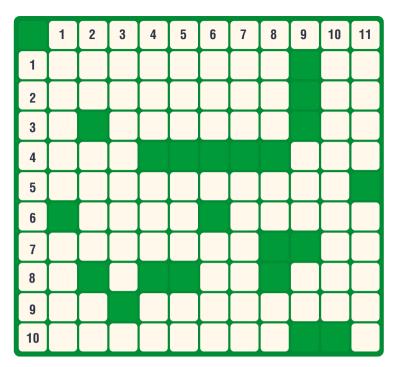
Ibagué: (8) 277 1324

Medellín: (4) 604 8718

Manizales: (6) 895 6892

- .

Pereira: (6) 340 1290



HORIZONTALES

- 1. Viviendas y Valores realiza este conjunto residencial imperial. Gabo sin vocales.
- Nueva tendencia económica en la que tenemos chance Ciudad vecina de Babilonia.
- 3. Mojigato. La primera y la quinta.
- 4. Repetición de un sonido. Composición poética alabanza.
- Ciudad con Rodadero. Parque Tayrona, Playa Blanca, Taganga y Bahia Concha.
- Rey de Departamento opita, mijito.
- 7. Critica al sistema pero vive de él Denota cansancio
- 8. Dígrafo. Prefijo para "sobre".
- 9. Imperativo del verbo Ir. Fisura labial que afecta a algunos bebes, al revés.
- 10 Maravillosos zapatos deportivos ofrecidos en los locales 1-39 y 1-40 de Unicentro, al revés.

VERTICALES

- 1. Con aegypti, zancudo transmisor del dengue. Movimiento de izquierda colombiano.
- 2 Saco sin vocales Coloquialmente cárcel. Imperativo del verbo decir.
- 3. Nombre propio del lugar, por ejemplo Cúcuta, en honor del cacique Bari cucuta.
- 4. Ate cabos. Repetido, mosca que causa la enfermedad del sueño. A, en inglés, al revés
- 5. Corazón en catalán, al revés. Causó el bogotazo, al revés. No sé, sin vocales.
- 6. Amigo en francés, al revés. Por ejemplo, los Panchos.
- 7. Hermana de mi mama, al revés. Cantidad de dinero, bienes u otra cosa que se reserva.
- 8. La OEA en inglés, al revés. El rutenio. Nombre de la artista de apellido Derek, al revés.
- 9. Festival de la canción Latinoamericana. Dieciseisava letra del castellano, al revés.
- 10. La patrona de México.
- 11. Sustancia viscosa de color negro para calafatear embarcaciones. Le saca punta.

SOLUCIÓN ANTERIOR

HORIZONTAL: Ibarquen. Ta. Avía. Tebas. Prieto. Naín. Sebú. Seúl. Esas. Oxford. Ica. Soata. Noso. Drone. Ea. Luto. Sal. Bazo. Se. Tutaina. VERTICAL: Pusineri. Barbacoa. Aviesas. Ba. Ríese. Olan. GAT. Uzi. Osos. Toa. Et. Éxodo. Nenúfar. Balotos. Tai. Ranas. Densa. Eles.

Por: Luis Emigdio Guerrero R.

SUDOKU

		7		6			9	D14
	1	2		4				
8		3			7			
	8	5						6
	7		6		4		1	
3						9	5	
Т			7			5		8
				9		4	6	
	5			8		2		

8			2	7	5			3
	2				4	7		
				1				
7		2					9	
	4	6				8	5	
	5					4		1
				8				
		4	9				2	
1			7	6	2			4

Nos escriben

Más cine y música

diseñador Como publicista, aráfico especialista en mercadeo quiero expresarles mi felicitación por su revista Unicentro Contigo. Es un estupendo medio para promover las marcas y tiene una gran calidad tanto en su contenido como en su diagramación. Me gustaría ver más artículos relacionados con mercadeo, ojalá escritos por empresarios locales, y notas sobre cine y música.

Arturo Valenzuela. Bogotá.

Palo pareio

Pienso que igual daño causa un hincha desadaptado de camiseta azul que uno de camiseta roja. La ciudadanía no puede estar indefensa ante los excesos de los salvaies hinchas que por X o Y razón resuelven apedrear las casas y los carros que encuentran a su paso luego de una derrota o de un triunfo de su equipo de fútbol. Penas duras para todos. Clímaco Jiménez, Pamplona,

Iluminado

Como cucuteña quiero felicitar y agradecer a Unicentro por la iluminación con la que obseguió a la ciudad en la pasada temporada navideño. Fue algo digno de ver y un motivo de orgullo al mostrarlo a quienes nos visitaron de otras ciudades.

Nora Contreras. Cúcuta.

Pensativo

Bien interesante la nota "2019, fuerzas y tendencias", según esto Colombia está bien lejos de alcanzar el paso al que se mueve el mundo con la tecnología 5G; y ni qué decir del avance de China, cuya economía crece a una velocidad impresionante desde que desistió del socialismo. Buen artículo, lo deja a uno pensando sobre lo que estamos haciendo.

Waldo Rodríguez. Bucaramanga.

Pa'Santa Marta

Gracias por el artículo sobre el viaje por tierra a Santa Marta, es bien descriptivo y nos enseña cosas sobre las que pasaba por alto, como el tema de la idiosincrasia similar en los territorios planos. eso lo encontré muy interesante. Aunque quizás sea una percepción personal del autor de la nota, lo expuesto tiene todo el sentido.

Graciela Conde. Ocaña.

Carnívoro Lo del daño que le causa al planeta el levante de ganado podrá ser muy cierto, pero luego de cincuenta años de comer carne a diario podrán considerarme un inconsciente con el planeta, pero a estas alturas no voy a renunciar a una suculenta punta de anca o un buen churrasco. Comeré carne hasta que mis muelas me lo permitan.

Guillermo Antolínez. Cúcuta

Augustiante

Qué buen título el del artículo sobre el ascenso del Cúcuta Deportivo a la A: "augustiante", haciendo referencia al nombre del dueño del equipo y al manejo caprichoso que le da. Felicitaciones a Carlos Suárez Aparicio, escribe muy bien.

Carlos Giraldo, Bogotá,

Criterioso

Por muchos años he leído los artículos del director de esta revista, cuando escribía en el periódico local, y siempre les di un gran valor por lo criteriosos que son, por eso me encanta que haga parte del elenco de columnistas de esta revista. **Felicitaciones**

Idalia Sanabria, Cúcuta,

En Unicentro encuentra diversión y sabor



FACTOR 4D (REALIDAD VIRTUAL)

Te ofrece una recopilación de los mejores juego de acción, deporte, adrenalina y suspenso.

Mercenary (Acción)

FancySkiiin (Adrenalina)

Boxeo (Deporte)

Brookhaven Experiment (Suspenso)

i y muchos más titulos!

POPCORN

Por que nos encanta consentirte, ahora en Unicentro puedes disfrutar de unas deliciosas crispetas en una linda variedad de sabores.

iven y disfruta!



MUSSI



C.C UNICENTRO LOCAL 1-92



mussi.com.co 💿 mussizapatos 🕥 mussioficial