

Julio 2018 Edición No. 36



ISSN 2500-4611 Revista del Centro Comercial Unicentro Cúcuta. Circulación gratuita

Unicentro
CÚCUTA

Contigo



En nuestro mall la pelota está de moda

Unicentro
CÚCUTA
Centro Comercial
Un mundo sin fronteras



CUENTA CONMIGO

Y SÉ TÚ MISMO



CUENTA CONMIGO

TOTTO

 [totto.com](https://www.totto.com)

C. C. Unicentro Local 1-33 • C. C. Ventura Plaza Local 1-15 • Calle 10 No. 3-74 Centro
C. C. Unicentro Local 1-08 • Pamplona Calle Real carrera 6 No. 7-92

TU
IMAGI-
NACIÓN
ESTÁ
DE
GIRA,
¿Y TÚ?



NUEVA ECOSPORT.
TRANSFORMA
TU IMAGINACIÓN
EN ACCIÓN.



Go Further

ECOSPORT
Ford



AUTOMARCOL
CONCESIONARIO FORD

Área Comercial: 5876867 | Taller: 316 3707683 - 310 5832316
Av. Libertadores No. 2-160, Zona Franca | Cúcuta - Colombia

* Disponibles en la versión Titanium.



Nuevo diseño interior
de elegantes acabados
y asientos con cuero.*



Pantalla táctil flotante
de 8" con sistema
de conectividad SYNC 3,
con posibilidad con
Apple Car Play
y Android Auto.*



Nuevo diseño de faros
delantera de LEDs
con luz de marcha
diurna led.*



Redivivos

Es fácilmente perceptible el nuevo espíritu que anima a los colombianos luego de las últimas elecciones. Se siente en el ambiente un nuevo aire, se aprecia en las caras de la gente un sentimiento alegre y de confianza en el país, y también se escucha en toda conversación que existe la seguridad de que todo en el país mejorará a partir del mes entrante gracias a la llegada del nuevo gobierno.

Es dable esperar que poco a poco se vayan a ir cumpliendo todas y cada una de las promesas de campaña, más aun en el caso de Cúcuta, donde tales promesas se circunscriben esencialmente a la aplicación efectiva de una ley preexistente, sin comprometer en absoluto la observancia de la llamada regla fiscal. Pero es claro también que nuestro papel no puede en modo alguno limitarse a esperar a que nos hagan cosas, sino que **tenemos que anticiparnos con iniciativas bien estructuradas** en materia de inversión pública, de política migratoria, aduanera, tributaria.

Ha dicho el nuevo presidente que Colombia Unida puede lograr cualquier cosa, eso mismo podemos decir de Cúcuta

y el Departamento, donde los resultados obtenidos en las últimas elecciones muestran una nueva realidad política que no puede pasar inadvertida para nadie porque significa, nada más y nada menos, que los vicios de la corrupción que tanto daño han causado por estos lares son perfectamente derrotables.

Tenemos una nueva y gran oportunidad de salir de la trampa del desempleo, de la pobreza y de la inseguridad, para aprovecharla necesitamos jugadores de primera línea en materia de preparación y honestidad, visionarios, limpios y desligados de compromisos nocivos para el futuro de la ciudad.

Superada final y felizmente la temporada electoral la economía se reactiva con nuevos bríos que impulsan su círculo virtuoso, ya lo habíamos anticipado con acierto, según lo mostramos acá en una breve nota sobre el comportamiento del Índice de Confianza del Consumidor.

Carmen Elisa Ortiz Caselles
Gerente General

Publicación mensual con información, entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

GERENTE
C.C. UNICENTRO CÚCUTA
Carmen Elisa Ortiz C.

DIRECTOR
Luis Raúl López M.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
J. Reyner Parra Roza
Andrés Gómez

ÁREA COMERCIAL
Carmen E. Ortiz C.
Tina Sanabria M.
Eliana Boavita
Cindirella Ibarra

COLABORADORES
Jorge Luis Pinto A.
Alejandro Conde Jiménez
Alenda Orozco Gómez
Fauzi Brahim Sus
América Guerrero D.
Luis Emigdio Guerrero R.
Oriana Godoy López
Enmanuel Duran Montoya
Juan Carlos Quintero

Información Comercial:
operativocomercial@unicentrocucuta.com
Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395
revista@unicentrocucuta.com
asisgerencia@unicentrocucuta.com
Av. Libertadores, Canal Bogotá
Tel: 581 8423 - 581 8422

Encuétranos en:
[www.unicentrocucuta.com/
category/revista-contigo/](http://www.unicentrocucuta.com/category/revista-contigo/)

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.

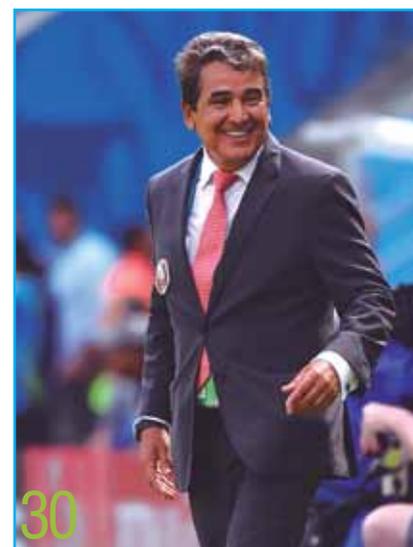
A woman with long, wavy brown hair is standing in a garden. She is wearing a white spaghetti-strap top with a lace-trimmed neckline and light-colored pajama pants with a delicate floral pattern. Her hands are in her pockets, and she is looking off to the side. The background is a lush garden with pink and white flowers and green foliage. The image is split into four quadrants by a white border.

ISAYES

WWW.PIJAMASISAYES.COM

3114905253

- 8 *Etapa feliz La cincuentena*
- 10 *¿Qué tan cor roncho es?*
- 12 *Bajar de peso en el gym?*
- 14 *Ambivalencia*
- 16 *Notas*
- 18 *¿Cómo llevar la rafia en la ciudad?*
- 20 *Vitrineando*
- 22 *Un buen Ajiaco*
- 23 *Guía de restaurantes*
- 30 *Rueda el balón*
- 32 *#Me Too*
- 34 *La esterilización de tus mascotas*
- 36 *¡Ven a Volar!*
- 38 *Así vivimos junio*
- 42 *Uninoticias*
- 44 *Unicompras*
- 46 *Pasatiempo*



OPTICALIA[®] OPTICA VISUAL



- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 10 No. 3-23 local 1 Centro Tels. 571 5273
- Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908
- Centro Comercial Plaza de Los Andes local 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- Nytido Visual Centro Comercial Ventura Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
- Calle 10 No. 4-83 Centro Tels. 572 8446
- Centro Comercial Ventura Plaza local 159-A Tels. 575 5362

Etapa feliz

La cincuentena

Siempre se ha dicho que no hay nada mejor que el amor de una cincuentona. Toda clase de mitos se tejen sobre la actitud que ellas asumen ante la vida cuando están alrededor de esa mágica edad, gracias a que para entonces ya han superado las crisis de la mediana edad y los trastornos causados por la menopausia, con lo que se han liberado de atavismos paralizantes y de creencias inútiles.

Lo mismo puede decirse de los varones: la vida plenamente feliz comienza luego de los cincuenta años de edad. Los estudios sobre envejecimiento realizados por las principales universidades y centros de investigación del mundo concluyen que el envejecimiento se asocia con un bienestar general emocional más positivo y con mayor estabilidad emocional. Y no solo eso, sino que además vieron cómo las personas que informaron de más emociones positivas que negativas en su vida cotidiana, vivieron más años.

La universidad Estatal de Nueva York contrató a Gallup una encuesta a 340 mil personas entre 18 y 85 años. Las preguntas tocaban temas, como situación económica, salud, sexo y bienestar general, entre otros. Una pregunta era si habían tenido el día anterior alguno de estos sentimientos: felicidad, estrés, preocupación, enfado, tristeza y satisfacción. Esto demostró que a los 18 años nos sentimos muy bien, pero a medida que vamos cumpliendo años empiezan a aparecer dificultades que nos complican el estado de ánimo. Esto pasa hasta que cumplimos los 50 años, momento en el que comienza a verse la vida de otra manera y elevarse el ánimo. A los 85 años, las personas entrevistadas mostraron una plenitud y satisfacción consigo mismas que superaba bastante la de los 18 años. A partir de los 50 son menos los momentos en los que aparece la ira, aprendemos a llevar mejor las preocupaciones y ganamos en disfrute y felicidad.

Saber que el tiempo que nos queda es poco nos ayuda a concentrarnos en lo importante y en relaciones que consideramos significativas, por lo que cada vez nos sentimos más satisfechos. Nos volvemos muy egoístas con nuestro tiempo, no queremos desperdiciarlo en conversaciones sosas en largas visitas sociales, preferimos una buena película o un buen libro porque nos alimenta intelectualmente más. Adoptamos una perspectiva más positiva ante la vida, cambian nuestros objetivos, nos hacemos más reflexivos, amamos

más y mejor nuestra vida. Lo relevante del estudio es que la humanidad está recibiendo ahora el mayor regalo de su historia: 15 años adicionales de vida en la etapa más gratificante y sociable.

Una mujer cincuentona es deseable para hombres entre los dieciocho y los ochenta años porque se supone libre de prejuicios y en su carrera contra el tiempo se despoja de tabúes porque no quiere perderse de experiencias nuevas. Por su parte, los hombres cincuentones, que antes decían cosas como "lástima que la juventud esté en

manos de los jóvenes", ven reverdecer sus posibilidades y virtudes amatorias, gracias a la profusión de aditivos presentes en el mercado.

Es, en definitiva, una época muy feliz, tanto o más que la de la niñez, con la ventaja de que su duración es mayor y se disfruta a plenitud por ser más conscientes de lo que hacemos. Además, es una época de oportunidades interesantes, como las que se les han presentado a varias personas mientras se toman un café o se comen un helado en Unicentro.



A woman with red hair in a braid, wearing a beige trench coat and a large, light-colored backpack with colorful floral patterns, is walking on a checkered path. She is looking back over her shoulder. The background shows a green lawn and a building with a flag.

MUSSI

C.C UNICENTRO

Local 1-92

 mussi.com.co

 [mussizapatos](https://www.instagram.com/mussizapatos)

 [mussioficial](https://www.facebook.com/mussioficial)

¿Qué tan corroncho es?



Por: Fauzi Brahim Sus (Polo)

No existe en el diccionario de la Real Academia el término corronchería, lo sé, pero todos la entendemos como falta de pulimento social, ausencia de buena educación en la forma de hablar y de buenas maneras en el comportamiento. Aunque suene como muy costeña, ella se ve en todo el país y Cúcuta, obviamente, no es ajena a este fenómeno cultural. De hecho, todos incurrimos en alguna corronchería de vez en cuando sin que ello nos desacredite del todo, es la influencia inevitable del entorno.

Aclaro, eso sí, que en mi caso jamás incurro en la última de esta selección de ejemplos que, con la ayuda de una gran cantidad de amigos que tengo en mi Facebook, hemos hecho para Unicentro Contigo de lo que es un corroncho. Si usted se identifica en más de tres de ellos no hay duda, es corroncho.

- Es aquel que apenas el avión toca tierra y reduce su velocidad se levanta de su asiento para permanecer de pie un buen rato en el pasillo de la aeronave hasta que se procede al desembarque, convencido de que está proyectando la imagen de alguien importante y afanado, o muy agobiado por el cansancio de un vuelo de 45 minutos.

- Quien dice "la calor está muy arrecha, mano"

- Es corroncho quien le dobla las mangas a una camisa de manga corta. También quien usa medias blancas con pantalón oscuro.

- Saluda: "qué pajo mano?", pide que le "descambien este billete" o le empresten algo.

- Seca ropa en el balcón, se limpia las uñas en público y usa palillo ante los ojos de los demás.

- No dice que está malo de los ojos sino de las "vistas"

- Pide plata con "lluvia de sobres" para todo.

- Engalla el carro con calcomanías de disparos y CD colgando del retrovisor.

- Lleva una agenda o el periódico bajo el brazo (en el sobaco).

- Pasear en carro con enormes parlantes en el baúl a todo volumen con música de despecho, vallenato



- abolerado y ranchera.

- Dice: "pere tantico", o arrímensen o córransen un tantico; no "juña", pa'la gran cachucha; lo "fuera" visto; estábanos, íbanos y veníanos; pa'la puerca; cálese esos ojitos; de por Dios; mássima, taisy ó tadzy; yo lo distingo.

- Se mete en muros ajenos de Facebook a agredir y hacer comentarios destemplados.

- Lleva mariachis al parque cementerio.

- Pelea por el centro de mesa al terminar la fiesta.

- Pide que le "abriguen" el pastel de garbanzo.

- Se esconde y le grita alguien por su nombre. Le dice a eso pegar un "llamato".

- Pita, pita y pita. Ah, y vuelve a pitar.

- Forra el cuello de la camisa con un pañuelo.

- Pasa caja de pasteles y hayacas por el escáner del aeropuerto.

- Encarta a un amigo que viaja con un encarguito.

- Va adonde no ha sido invitado.

- Habla en voz alta por celular en un ascensor o baño. Y en todas partes vocifera para que lo miren.

- Le encanta mirar a y ser mirado por la gente.

- Silba dentro del ascensor

- Usa camiseta de algún candidato de hace dos años.

- Tiene jefe político y le hace caso en todo.

- Expresa aprecio y confianza a los amigos con chanzas pesadas.

- Sale a la calle con franelilla esqueleto amarillenta por el uso, pantaloneta (no bermuda) y chancletas o "cholas".

- Le sacan las espinillas de la cara y espalda frente a los demás.

- En el taxi se sienta adelante porque lo considera el puesto de honor.

- Come agachado sobre el plato, agarra el tenedor con el puño cerrado y palea sobre él con el cuchillo.

- Come con la boca abierta y habla mientras mastica.

- A cada momento cita dichos populares mencionando al autor (por lo general fallecido hace varias décadas). Dice, por ejemplo, "no canse Carlos Julio".

- Se suena la nariz sin pañuelo, se saca los mocos, se rasca y acomoda las "verijas" en la calle.

- Se "jamonea" en público.

FDS

FUERA DE SERIE



C.C. Unicentro Cúcuta
Local 1-79

www.fueradeserie.com.co



fueradeserie FDS



@FDSFueraDeSerie



@fdsfueradeserie



Bajar de peso en el gym?



Por: Alejandro Conde Jiménez*

Respecto a bajar de peso en el gimnasio muchas personas se preguntan por qué si van todos los días y hacen una o dos horas de ejercicio, no logran bajar de peso o lo hacen muy lentamente. Bueno la respuesta es simple y se ve principalmente en mujeres... Ya verán por qué.

En los gyms que he conocido, los instructores, por muy estudiados o experimentados que sean, ponen a sus clientes que quieren bajar de peso a hacer un ciclo largo de ejercicio cardiovascular (algunos dicen "pa calentar") seguido de un ciclo de ejercicio de potencia (pesos u otras resistencias), muy mediocre.

¿Por qué digo mediocre? Bueno, el argumento de algunas de estas personas es que para bajar de peso hay que hacer muchas repeticiones

con poquita resistencia... Alegan que si el ejercicio se hace con mucha resistencia los músculos crecerán más y que por ello "engordarán" y/o se pondrán musculosos y las mujeres, principalmente, no quieren eso.

Bueno, pues eso es falso, no sé si lo dicen por ignorancia o por mantener a sus gorditas y gorditos pagando mensualidad por tres, cuatro o cinco veces más tiempo de lo que pagarían si hicieran los ejercicios de potencia realmente con potencia... o simplemente porque no quieren que les superen en apariencia física.

¿Cómo es un ejercicio de potencia? Es un ejercicio que se lleva a cabo en corto tiempo y que fatiga el músculo de forma intensa. ¿Cómo se logra esto? Hay dos formas, una es incrementando la resistencia (el peso) a casi lo máximo. Y otra, si no se quiere alzar demasiado el peso, es incrementando notoriamente la velocidad con la que se realizan los movimientos que desplazan la resistencia.

Por eso es triste ver a las personas gorditas haciendo sentadillas con discos de 10 libras... Noooo! Tienen es que buscar una velocidad y una resistencia que logren machacar el músculo.

Un concepto erróneo de los instructores es que el músculo crece en función de la intensidad del ejercicio... No. El músculo crece en función de la alimentación alta en calorías y proteínas que tenga la persona y de la intensidad del ejercicio. No puede haber crecimiento sin esas dos cosas juntas, y pues lo obvio es que las personas que van al gym a bajar de peso, estén haciendo una dieta baja en calorías y buenas proteínas para lograr su meta. De esta forma es imposible ganar mucha masa muscular pero sí bajar un montón de grasa.

Bueno, y OJO: quienes van al gym para mejorar su apariencia deben iniciar por el ejercicio de potencia (para calentar se hacen dos series de cada ejercicio con poca resistencia) y finalizar con el ejercicio aeróbico (bicicleta, caminadora, elíptica, etc). Repito, este consejo es sólo para quienes deseen mejorar su apariencia. Con el ejercicio de potencia gastamos "el azúcar" de la sangre y le dejamos el cardio al final para quemar la grasa.

Es absurdo hacer ejercicio de resistencia al final, pues cuando llegamos allí nos hemos gastado ya el mejor combustible para ello ("el azúcar"). Tal como es absurdo hacer cardio para quemar "el azúcar" en vez de dejarlo para el final donde puede usar su gasolina favorita: la grasa. Como ven, es doblemente absurdo entrenar en tal orden.

Un término absurdo que uno oye de los instructores es que los músculos "se queman" cuando se entrenan con mucha frecuencia. Jajajaja, ni muñecos de madera que fuésemos... Los músculos no se queman y si se les da un tiempo prudencial y la dieta adecuada, se pueden entrenar a diario sin ningún problema, más, aun, si lo que busca la persona es bajar de peso.

Otro, más risible aun, es que ¡los músculos "no respiran" si están cubiertos con ropas!..... Acaso somos insectos y tenemos algo como respiración por la piel? Entrenen como se sientan cómodos, eso es lo importante.

*Médico. Universidad de Antioquia.





PUERTO MADERO
PLATINO



Descubre las ventajas de estrenar en medio de la naturaleza
con un clima excepcional desde \$163.800.000

APARTAMENTOS DESDE | 71,11 m2 área construida | 64,70 m2 área privada

SECTOR PUERTO MADERO

¡Sorprendete!
APTO. MODELO



Cúcuta Centro de Negocios L4 Calle 11 N° 1E - 145
PBX: 588 8002 316 528 8911

 [viviendasyvalores](#)
 [@vivyventas](#)
 [viviendasyvalores](#)
www.viviendasyvalores.com.co



VIVIENDAS Y VALORES S.A.

Costos adicionales al precio base: construcción de cimiento, juegos, gastos notariales, impuestos de registro, derechos de escritura, etc. un database gubernamental y de nuestra agencia de construcción a la realización del negocio. Los datos ofrecidos pueden sufrir modificaciones como consecuencia directa de cambios de precios por la inflación y la fluctuación de los precios de los materiales de construcción. Los precios por representación gráfica del diseño junto con los planos arquitectónicos pueden variar respecto a la construcción final. Los datos en el presente pueden estar sujetos a cambios. La entrega de copias de los planos arquitectónicos del proyecto, los planos de ubicación y plantas en esta etapa preliminar, no están incluidos dentro del valor del inmueble.

Ambivalencia



Por: Juan Carlos Quintero Calderón

La Real Academia de la Lengua define el término ambivalente como dos interpretaciones o valores frecuentemente opuestos, y la ciencia que estudia; la atención, la memoria y la inteligencia, entre otras, denominada psicología, la define como un estado de ánimo, transitorio o permanente, en el que coexisten dos emociones o sentimientos opuestos como el amor y el odio.

Este concepto, llevado al ámbito corporativo, reta a los ejecutivos a reflexionar, a que "entre mayor ambivalencia, menor probabilidad de conductas consistentes", tal como lo manifestó el profesor del departamento de psicología de la Universidad de Massachusetts, Icek Ajzen. Así que la falta de coherencia corporativa afecta la percepción de la empresa sobre los públicos de interés, ya que de nada sirve tener un direccionamiento estratégico plasmado en mármol que cumpla con los estándares mundiales

si la actuación de la empresa y sus colaboradores no está alineada con ese propósito superior. Por eso, la responsabilidad de esta situación no recae solo en el CEO sino en quienes ejecutan las tareas convirtiéndose en los embajadores de la marca en sus territorios.

Sin embargo, entre más se conoce el mundo corporativo es más fácil comprender porque las empresas se distancian del mercado y desaparecen, y la principal causa es que a lo mejor porque sus instalaciones, folletos, uniformes y publicidad, entre otros, son de primera calidad, pero el trato humano es inexistente debido a que los funcionarios levitan en un

en algunas empresas en las que sus colaboradores gozan de un buen salario que es pagado oportunamente, cuentan con condiciones laborales superiores a las dispuestas por la OIT, gozan de descuentos, los capacitan con frecuencia, reciben premios y hasta les organizan fiestas, a las que muy pocos asisten, pero, curiosamente, son los más insatisfechos y apáticos en su actitud con el cliente, el único, en realidad, que paga sus salarios.

Pero, hay otras empresas, con menos beneficios, en las que el sueldo de mitad de mes llega incompleto, no hay ni fiestas ni reconocimientos y en cualquier momento un colaborador puede ser despedido, y dejan a cualquiera boquiabierto, pues, desde el portero hasta los altos niveles jerárquicos están tan apasionados por el cliente que su disposición a servir rebasa la comprensión humana, llegando a tal punto, que la experiencia para el comprador es única e inolvidable y las posibilidades de crecimiento son exponenciales, pudiendo llegar a correr un solo riesgo, el de perder la sensibilidad por el cliente endiosándose en sus cargos lo que los condenaría a la extinción.

Si desea erradicar la conducta ambivalente empiece por practicar una conducta coherente, practique lo que predica y cuide de sus clientes quienes son el activo más valioso con el que cada día tendrá garantizado el crecimiento de la empresa y los colaboradores.



mundo de fantasía en el que no sirven al cliente por voluntad o cortesía sino porque les toca. Esa situación anormal, es un común denominador

¡Tu pones el plan, nosotros el

lugar perfecto para vivirlo!

CENTRO VACACIONAL
Los Guayabales



Ecoparque
Parque del Agua



CENTRO VACACIONAL
Salazar de las Palmas




 Km. 5 vía Pamplona

 Km. 1 vía Los Patios

 Municipio Salazar de las Palmas

¡En vacaciones disfruta con nosotros de

grandes experiencias!



¡El año perfecto para ser feliz!

Info: 5823455 exts. 470 - 456
www.comfanorte.com.co



► Rejas tempranas

Nadie se explica a qué hora Estados Unidos se convirtió en aquello que siempre han combatido: violador de derechos humanos, torturador de menores. Algo más de 2.300 bebés se mantienen separados de sus padres y están en centros de reclusión o albergues como efecto de una orden ejecutiva del presidente Trump, a quien le encanta jugar duro para ablandar al congreso en favor de sus políticas, en este caso migratoria.

La medida ha causado la indignación del mundo entero por ser inhumana e inhumana, recibiendo el rechazo de sus propios copartidarios, la condena del papa y la reprobación de la ONU, además de la protesta de su esposa, Melania. Aunque ante la



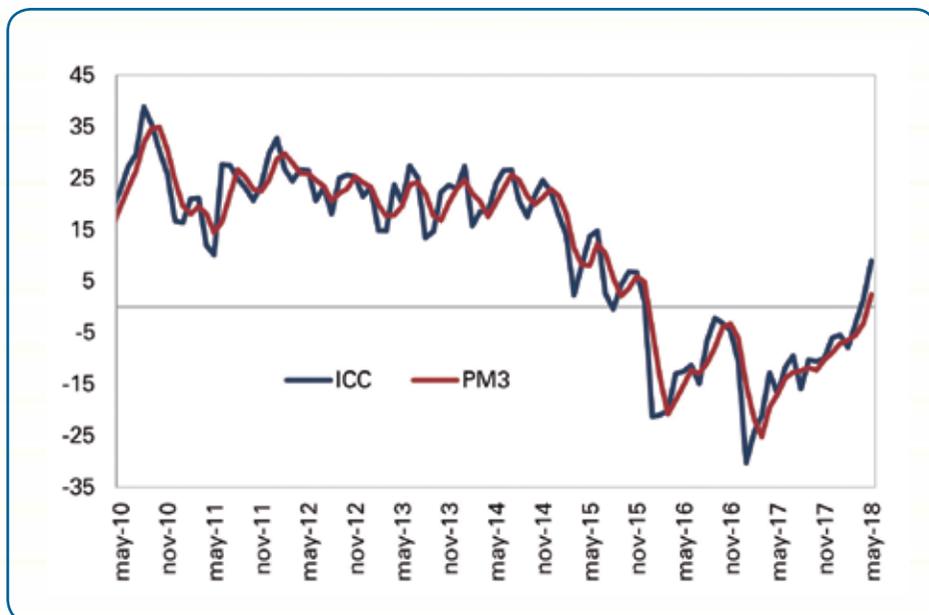
presión mundial firmó otra orden ejecutiva anulando la anterior, lo cierto es que los bebés continúan en los centros de reclusión y así estarán por un buen tiempo.

► Mejora la confianza

El Índice de Confianza del Consumidor es quizá el indicador que mejor refleja el estado de cosas en la economía del país y de los hogares. Como su nombre lo sugiere, es el que mide el grado de seguridad que las personas sienten respecto de la estabilidad de sus ingresos, lo que es un factor clave en sus decisiones de consumo e inversión. Su medición es semestral y la hace Fedesarrollo mediante una amplia Encuesta de Opinión del Consumidor.

Una imagen dice más que mil palabras, la evolución de este indicador refleja una caída sostenida desde el inicio del actual gobierno, pasando de una cima del 40% en julio de 2010 a una sima del -30% en noviembre de 2016.

A partir de mayo de 2017 comienzan a agitarse las campañas



políticas para elegir un nuevo mandatario y automáticamente empieza a subir este indicador, reflejando entusiasmo y esperanza en que mejores tiempos vendrán.

Aplican términos y condiciones.



SÁBADO 28 DE JULIO



✓ Te invitamos a participar de nuestro evento "SOMOS MUNDIAL", tendremos Coctel de bienvenida, Cena Especial, Música en Vivo y El espectacular Sorteo del "BOTÍN MILLONARIO"



PREGUNTA POR LA PROMO DEL MES "COPA MUNDIALISTA" PARA QUE SIGAS JUGANDO Y GANANDO.



www.diversionesdeloriente.com



Síguenos: @grancasinoparis

Cúcuta, Norte de Santander
C.C UNICENTRO/ local 164 - 165
166 - 167



Autoriza
Coljuegos

¿Cómo llevar la rafia en la ciudad?



Por: Oriana Godoy López

La industria de la moda en Colombia se ha venido posicionando a nivel internacional, pese a los retos y dificultades que todavía tiene por sortear. En ese sentido los looks de playa con acento caribeño son una de las señas de identidad que nos identifica ante el mundo, un palpito que ha inspirado, por ejemplo, en Francia, el rescate de la moda Provenzal gracias a las propuestas de Jacquemus, uno de los diseñadores más punteros en la actualidad. Ante las intersecciones de ideas algo que tienen en común la moda nacional y las tendencias de verano en los grandes mercados es el uso de la rafia, una fibra de apariencia rústica que domina el diseño de accesorios en la actualidad.

Bolsos, sombreros y zapatos, son algunas de las piezas que se observan con mayor frecuencia en las tiendas, las publicaciones de Instagram y las pasarelas, sin embargo, muchas de ellas trascienden la utilización resort o vacacional, insertándose en la cotidianidad de la calle y las ciudades, una apuesta estética que nos conduce a responder ¿Cómo puedo usar este material en la metrópoli? La respuesta inicial es que usen sólo aquello que las haga sentir cómodas y las conecte con su personalidad, pero como no queremos que el artículo sea tan corto, vamos a compartir algunas ideas para adoptar este material en los looks de diario.

La presencia de la rafia en la ciudad es disruptiva, pues al combinarla con la lana, el popelín o el paño, adquiere connotaciones urbanas que, aunque la apartan de la belleza del mar, también reafirma su contundencia como una presencia que puede elevar hasta el outfit más sencillo, es el caso de un jean con una camiseta blanca. No obstante, si algo no se recomienda es elegir más de una pieza con estas características por look, la idea es marcar el espíritu del ensamble sin llegar a saturar el concepto.

En los climas cálidos es habitual utilizar zapatos como las alpargatas o las plataformas que incluyen este material en el tacón, ahora la invitación es a considerar otras alternativas, especialmente los bolsos que vienen en diferentes formas, colores y diseños. Algunos van acompañados de pañuelos anudados, pompones o borlas que reafirman la identidad de quien los lleva. Además, configuran una elección práctica que tal como decía el icono de moda y una de sus precursoras, Jane Birkin, le cabe de todo, por lo que son apropiados para usar durante el día cuando son de gran tamaño y de noche cuando se acercan al sobre o pequeña bandolera.

Desde el 2017 y ahora en estos meses la tendencia ha sumado nuevas formas con bolsos de redes tejidas, estructuras elaboradas en madera, entre otras opciones, la idea con esto es divertirse, incluir prendas que enriquezcan el closet y que puedan



seguir siendo elegidas a mediano o largo plazo. Recordemos que el regreso de las fibras naturales también hace parte del llamado para un consumo responsable de la moda.

*Diseñadora cucuteña - Exclusivo para Unicentro Contigo

SEGUROS COMFAORIENTE MEDICINA PREPAGADA

COMFAORIENTE

50 AÑOS

1968 - 2018

qualitas^{vita}
Agencia de Seguros

www.qualitascolombia.com



Si eres afiliado a
Comfaoriente cotiza
con nosotros y verás
la diferencia

Plan de Salud — Plan Medicina prepagada

La salud debe ser la prioridad por eso contamos con dos programas exclusivos para el bienestar tuyo y el de tu Familia con coberturas ilimitadas y beneficios especiales para nuestros afiliados:

Plan Ideal: de acuerdo a tu categoría de afiliado con 11 cuotas de \$102.998 hasta \$103.832 Descuento por Libranza

Plan Total: 11 cuotas de \$188.000 Débito automático

Póliza Todo Riesgo de automóviles Programa creado para preservar tu inversión, brindándote un adecuado respaldo y cobertura, en la protección de tu vehículo y ocupantes. Descuento hasta del **40%**.

Póliza de Hogar Nuestro seguro de Hogar es un producto pensado para cuidar de ti, tu familia y tu patrimonio, porque tu casa es el lugar en donde todo tu grupo familiar vive, crece y progresa, coberturas y tarifas exclusivas.

Plan Familia Asegurada Comfaoriente Qualitas Agencia de seguros y Comfaoriente pensando en la protección de sus afiliados, ha diseñado los seguros de vida con una cobertura exclusiva y un costo al alcance de todos.

 **MAPFRE**

Av OA # 12 - 05 edificio Ingrid of 105

 **316 3798273**
3174346623



COMFAORIENTE

VIGILADO SuperSubsidio 

Julio

Atrévete a disfrutar estas vacaciones con prendas cómodas



Gorra azul combinada con yute.

QUEST local 1-24



Pantaloneta secado rápido colores llamativos colapsible

TOTTO local 1-33



Camiseta Camero azul con estampado 2/18

KOAJ local 1-30



Zapato hombre deportivo

QUEST local 1-24



Bermuda China 4 slim Fit 1/18

KOAJ local 1-30



Tula cómoda practica slyder para candado liviana.

TOTTO local 1-33



- Top triangulo con cargaderos anchos base elástico con detalles decorativos
- Panti con fajón delantero con detalles decorativos
- Sombrero ala ancha con borlas de colores
- Túnica Guipure plumas y rayón decorativo en redes.

ONDA DE MAR local 1-36

Bolso Rivano
Fibra natural en diferentes apliques en cueros vegetales

SUPERCUEROS local 1-113



- Top triangular con gola y cargadera al cuello invisible.
- Panty clásico cintura y pierna alta.

TOUCHE local 1-11



- Photoderm bron2 Protector solar con bronceador Factor 30 en spray.
- Photoder kid niños Bloqueador solar espuma alta protección.
- Avene lait leche Protector resistente al agua resistente sobre la piel y alta protección de los rayos solares.

BOTICA DE LA PIEL local 1-87



Maleta American Tourister, línea económica de Samsonite, expansión 5cm sistema de seguridad TSA diseño fabricado en ABS

SUPERCUEROS local 1-113



Vestido de baño enterizo con copa y cargaderas ajustables, destaca la silueta con control de abdomen.

LILI PINK local 1-115



Un buen Ajiaco



Por: Alenda Orozco

Este maravilloso plato de cuchara, con su nombre y apellido Ajiaco Santafereño, o su denominación de origen, como prefieran, es quizá el más icónico de la gastronomía colombiana, seguido, seguramente, por la célebre bandeja paisa.

Con este plato tan popular de la cocina nacional la presidencia de la república, la cancillería y las grandes corporaciones atienden a sus visitantes ilustres, lo que lo hace multiestrato, pues es el plato estrella en todas las clases sociales.

Así que aquí en Unicentro Contigo tenemos la receta de esta sopa de las tres papas y, como todos saben, les daré el estilo muy "Puro" de hacerlo.

Para 4 personas

INGREDIENTES

Papa pastusa 500 gramos
 Papa Ica 500 gramos
 Papa criolla 500 gramos
 Pechuga de pollo 1 kilo
 Hojas de guasca 15 gramos
 Cebolla junca 200 gramos
 Cebolla de cabeza 200 gramos
 Caldo de gallina 1
 Cilantro a Gusto
 Mazorcas 1 y media
 Ajo licuado 1/2 cucharadita de postre
 Apio España un tallo
 Cimarrón 3 hojas
 Semillas de cilantro una cucharita
 Agua
 Sal
 Alcaparras (para quien le gusten)
 Crema de leche
 Aguacate



PREPARACIÓN

Ponemos la olla a hervir con 2 litros de agua, las dos cebollas, apio España, caldo de gallina, las pechugas de pollo, cimarrón, ajo, semi-llas de cilantro, sal. Adiciona agua si es necesario, de acuerdo a qué tan espeso o claro lo prefieras (es más rico cremoso).

De esta maravilla ha de salir un suculento consomé, del cual - he aquí el secreto - retira lo necesario para hacer el arroz. (Si vas a hacer un pocillo de arroz, retiras dos pocillos de caldo para cocinar este arroz, quedará así divino y gustoso).

Cuando la pechuga esté lista se retira y se agregan las papas peladas y laminadas para que se deshagan más fácilmente.

Y diez minutos antes de apagar la olla ponemos los trozos de mazorcas y las hojas de guasca, luego

apagamos y listos para servir.

Servimos la sopa o crema de ajiaco con pechuga de pollo mechada. Encima le echamos un poco de crema de leche y finalmente unas cuantas alcaparras.

Personalmente me gusta hacer un picadillo de cilantro, cebolla junca, sal y un toque de aceite, para poner sobre cada plato de ajiaco.

Para las personas que no les guste comer pechuga de pollo y prefieren otras presas, a nadie se obliga con ella. Yo les recomiendo cocinar las presas de pollo y cuando estén listas retirarlas y poner un toque de aceite achotado que le da color y sabor rico, un toque de sal, y asarlas en plancha o parrilla.

Cualquiera de las dos formas con pollo mechado o con presa es delicioso. Lo acompañamos con una porción de arroz y un cuarto de aguacate.

Buen provecho! Como siempre me cuentan cómo les fue !!!



LONDERO'S
Pasadizo Por La Parrilla
EXPRESS

Parrilla Gaucha



Somos lo mejor en parrilla, te ofrecemos la PARRILLA GAUCHA, que trae: churrasco, pollo, cerdo, chunchulla, morcilla, chorizos, dos ensaladas, una porción de papa y dos gaseosas.

Antójtate de nuestra PARRILLA GAUCHA, somos los número 1 en parrilla.

DIMAR

Paella Dimar



Somos una cadena de restaurantes especialistas en comida de mar, fundada en el año 2011 en la ciudad de Cúcuta y que actualmente esta presente en las principales ciudades del país como Bogotá, Bucaramanga y Cali. Dimar ofrece productos de excelente calidad innovando el mercado con una amplia gama de platos que se presentan en nuestra carta, ofrecemos ceviches, arroces, cazuelas y varios tipos de pescados que nuestra clientela podrá disfrutar a precios accesibles recibiendo una atención de primera en cada uno de nuestros puntos de venta.



Pizza Zirus



Nuestra especialidad en comida italiana te llevará a disfrutar de los mejores ingredientes acompañados de salsas tradicionales. Pizza, panzerotti, pastas y otras preparaciones que te darán más alternativas para disfrutar solo o en compañía de amigos y familiares.

Puerto Seguro
BUFFET POR KILOS

BUFFET POR KILOS



Somos una empresa Norte Santandereana, que busca proponer una conciencia de alimentación saludable a sus clientes, ofreciendo un buffet por peso autoservicio variado, rápido y con la libertad de elegir lo que se desee consumir a un precio asequible.

EL CORRAL
LA RECETA ORIGINAL

Edición Especial Corralazos



En El Corral elegimos los mejores ingredientes para hacer hamburguesas sin afares y sin atajos. Cuidamos cada detalle de cada hamburguesa para que sea única. En El Corral los procesos llevan todo el amor y experiencia de los expertos hamburgueseros.

Metro

LA FELICIDAD DE AHORRAR

FOLLETO VÁLIDO DEL 28 DE JUNIO AL 11 DE JULIO DE 2018*

GÁNATE

UNA VOLKSWAGEN TIGUAN Y ARRANCA UNA NUEVA HISTORIA



Imagen de referencia

DINÁMICA VÁLIDA DEL 28 DE JUNIO AL 31 DE JULIO DE 2018.

Participa en el sorteo de una Volkswagen Tiguan All Space Turbo modelo 2019

PAGANDO CON TU TARJETA



Autoriza Coljuges

Precio regular: **\$2.015**
 Precio ahora: x 500 g
\$1.700 Gramo a \$3.40
 1.000 kilogramos

Precio regular: **\$840**
 Precio ahora: x 500 g
\$740 Gramo a \$1.48
 500 kilogramos

Precio regular: **\$2.540**
 Precio ahora: x 500 g
\$2.090 Gramo a \$4.18
 500 kilogramos

Precio regular: **\$7.400**
 Precio ahora: x 500 g
\$6.490 Gramo a \$12.98
 1.000 kilogramos

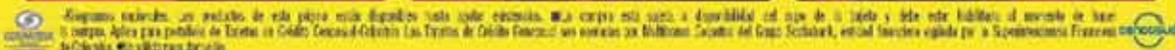
Precio regular: **\$4.900**
 Precio ahora: x 500 g
\$4.390 Gramo a \$9.80
 10.000 kilogramos

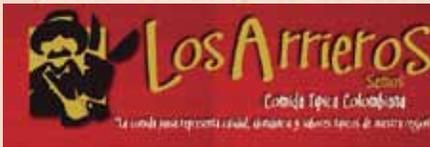
Precio regular: **\$3.650**
 Precio ahora: x 500 g
\$3.290 Gramo a \$7.30
 7.000 kilogramos



La felicidad de ahorrar

*Algunos productos, los productos de esta página están disponibles hasta agotar existencias. Esta compra está sujeta a disponibilidad del stock de la tienda y debe estar habilitado el servicio de pago con tarjeta. Aplica para productos de Tarjetas de Crédito Cencosud-Colombia, Las Tarjetas de Crédito Financieras son emitidas por Multibanco, Socio del Grupo Scotiabank, entidad financiera vigilada por la Superintendencia Financiera de Colombia. No válido para efectivo.





Es momento de sentirnos orgullosos de ser colombianos, en Los Arrieros puedes disfrutar toda la amplia gama de platos que nos hacen recordar lo rica que es nuestra región. Productos de excelente calidad acompañados con la pasión por hacer las cosas con amor son la mezcla perfecta para darte siempre el mejor servicio. Ven, vive, siente y disfruta a Colombia a través de los sabores, Los Arrieros.



Variedad, sabor y amor: la receta que nos acompaña desde hace 41 años. Conoce más en www.frisby.com.co o descarga nuestra APP disponible para Android e iOS.



Nuestra cultura gastronómica le hace reverencia al maíz producto básico de nuestros ancestros por lo tanto el restaurante ha incrementado un plato estrella para que degusten los consumidores exigentes.

Este plato es llamado contienen: maíz tierno desgranado, trozos de jamón, trozos de Pollo, salsa de nuestra casa, queso doble crema y queso parmesano. Todos estos productos se mezclan y va al gratinador acompañado con pan tajado.



Somos la primera cadena de comida rápida de Colombia. Desde 1981 estamos ofreciéndote calidad, sabor e innovación en cada uno de nuestros productos. Nuestras deliciosa y jugosa carne artesanal acompañada de nuestra salsa Presto, nuestros perros calientes, las frescas ensaladas, las ricas malteadas y otros productos nos llevan a garantizar alimentos bien preparados, frescos y con el mejor sabor, al mejor precio.



Es un churrasco de carne madurada de 280gr-300gr acompañado de papa a la francesa (o patacón o papa y yuca al vapor) más ensalada.





Ven a Disfrutar el SUPER COMBO TODOS LOS DIAS!

ROAST BEEF
Comidas Rápidas *Express*

Desayunos
Almuerzos **DESDE \$7.000**
Comidas Rápidas

POR SOLO \$10.000 PÍDELO YA!

- HAMBURGUESA ESPECIAL
- + GASEOSA 250 ML
- + PAPAS A LA FRANCESA



Calidad, sabor y tradición



Terraza Café
Local: 1 – 90A

DOMICILIO GRATIS





Somos una alternativa donde nos caracteriza la variedad y el sabor. Te ofrecemos diferentes opciones donde el pan fresco, los vegetales y la mejor calidad la puedes tener preparada a tu gusto.

¡Prueba un Sub diferente cada día;



Sub del día
Pavo y Jamón - Jamón - Pechuga Pavo y Jamón



Roast Beef
Mr. Especial



Fundado en 2002, con el ánimo de darle a la ciudad de Cúcuta un nuevo e innovador modelo de restaurante ubicado en la Av. 0 con calle 18. Luego crecimos y con el cariño de la gente y el esfuerzo de todos los integrantes del grupo de talento humano, abrimos algunas sucursales, entre ellas una en la Plaza Café de Unicentro, adonde les invitamos a visitarnos y disfrutar de nuestra variedad de platos.



Somos pioneros y especialistas en creps desde 1987. Disfruta de la variedad en creps sencillos, frutos del mar, especial, vegetariana, tradicional, los preferidos y los infaltables creps dulces. En Soficreps te ofrecemos una experiencia de sabor deliciosamente diferente.



1000
MIGLIA >

La cocina de 1000 Miglia es deliciosamente variada, en nuestros platos encontrarás recetas características de la cocina italiana, como la pasta corta y larga, la pizza Quattro Quesos, la lasagna y las clásicas salsas Napoli y Bologna. La larga tradición y experiencia la reflejamos en la calidad de nuestros productos y la calidez de nuestro servicio. Nada mejor para compartir con familia y amigos.



Camarones al curry

Ven y disfruta de los mejores platos con la mejor compañía.

REGÁLA UNA TARJETA
BONO REGALO

**ROYAL
FILMS**
Compartiendo Emociones



Regala la emoción de vivir todas las experiencias del cine en las mejores salas del país.

Recárgala con mínimo **\$30.000**, consumibles en boletas y productos de dulcería.

Consulta condiciones y restricciones al respaldo de la tarjeta.*



594 3447

*Consulta el valor de la reserva con tu asesor en línea.

SÍGUENOS EN
REDES SOCIALES



ClubRoyalFilms

RoyalFilms

VISITA NUESTRA WEB, WWW.ROYAL-FILMS.COM



Rueda el balón

Legó el mayor y mejor espectáculo del mundo, el que atrae a negros, blancos y amarillos, el que enloquece a niños, mujeres y hombres, a pobres y ricos. Todos los mundiales, desde el primero en 1930 en Uruguay, han traído sorpresas, han causado tristezas, pero, por encima de todo, han entregado alegría a quienes aman el fútbol.

El mundial es el certamen de los hombres perfectos, jugadores que son los actores de todo este espectáculo,

los que no se pueden equivocar ni en lo físico, porque tendrán que correr en cada partido al máximo; ni en lo técnico, por que tendrán que ejecutar con el balón de la forma más precisa, menos en lo emocional, no podrán perder la cabeza, como lo hizo Zidane en el mundial de Alemania, por ejemplo. Quien la pierda lo perderá todo.

Es el mundial de los equipos equilibrados, que responden a las exigencias de ataque y defensa, aquellos que sienten esa gran necesidad de ser ofensivos sin perder su espalda, pues la historia lo dice, quienes sólo saben atacar no logran llegar a una final, ejemplo Brasil en España 1982, así como aquellos que

solo saben defender tampoco podrán estar en el último partido.

Se ve un mundial con un fútbol bien jugado, el clima y ambiente europeo permiten un juego rápido, campos mojados que facilitan ritmos intensos, de selecciones aportando en ataque y defensa.

Es el mundial de los equipos compactos, dinámicos, atrevidos, solidarios y prácticos que se entregan el uno para el otro y todos para su camiseta, Aquellos que sueñan con el individualismo no serán ganadores.

Acá se dan cita equipos con diversos conceptos de juego, de variados posicionamientos, con tendencias como el 1:4:3:3, el 1:4:2:3:1, el 1:4:4:1:1 y el

1:5:4:1 como posicionamientos de juego en defensa, que se transforman en el 1:3:4:3 y hasta en el 1:2:4:1:3. Múltiples son las variantes especialmente en ataque, con jugadores talentosos, tácticos, que juegan en conjunto.

Las transiciones rápidas de defensa para ataque y de ataque para defensa

son el accionar más común de chicos y grandes, el mundial de Rusia reserva el espacio para equipos funcionales tácticamente, dinámicos, que se posicionan bien y que no pierden el orden en los 90' de juego.

Se practica un fútbol de presiones en campo contrario, buscando recuperar rápido y cerca del arco contrario el balón, de no dejarle elaborar fútbol al contrario, igual se juega con el balón al piso, aquellos que la tiran o juegan un fútbol disputado, no tendrán opción de ganar.

Las estrellas como Messi, Ronaldo, Neymar, Iniesta, De Bruyne, James y otros, tendrán que poner sus capacidades al servicio del equipo, solos nunca podrán encontrar el objetivo de ser campeones.

Potencias como Brasil, Alemania, Argentina, España, llamadas a ser

ganadores, no les será fácil, el oficio y la entrega de los chicos les hará difícil el camino, pues en un mundial muchos se preparan para no perder al menos con los protagonistas.

Que viva el fútbol, que siga rodando el balón y que gane el que mejor lo haga, que los once sepan que hay que darlo todo, que no habrá un después, el fútbol es hoy, no fue ayer ni es mañana.



Por: Jorge Luis Pinto Afanador*
(Exclusivo para Unicentro Contigo)

JORGE OCHOA

CIRUJANO ORAL Y MAXILOFACIAL
UNIVERSIDAD EL BOSQUE
MASTERSHIP LASER
UNIVERSIDAD DE AACHEN ALEMANIA

- Bichectomía laser
- Estética facial
- Cirugía de maxilares
- Implantes dentales

 @jorgito8a

 310 343 8564

 joralex8a@gmail.com

Cúcuta - Barranquilla - Bogotá





Las grandes transformaciones sociales eran procesos muy lentos, hasta mediados del siglo 19 tomaban milenios, como el paso de la edad de piedra a la del metal; luego tomaron centurias enteras, como ocurrió con las conquistas de América, las revoluciones políticas y la industrial; posteriormente bastaron sólo décadas para ver las grandes transformaciones sociales con la llegada del feminismo y la internet. Pero lo que acaba de suceder en el terreno de los derechos de la

mujer ha sido una revolución brusca y estruendosa que ha tomado solamente unas pocas semanas, gracias a la campaña mediática llamada #Me too (a mí también).

Tan estruendosa ha sido que estremeció los cimientos de una de las instituciones más prestigiosas del mundo, como lo es el premio Nobel: en 117 años de existencia, el premio de literatura, considerada la máxima distinción anual a la intelectualidad del planeta, se ha dejado de entregar ¡por cuenta de los escándalos sexuales del esposo de una de las miembros del jurado! Nada más bochornoso para semejante élite de la cultura. Sólo siete

veces se había dejado de otorgar: seis por cuenta de los años de las guerras mundiales, y una vez, en 1935 porque fue declarado desierto.

Pero no es el Nobel la única institución sometida al escándalo por cuenta de la lujuria de sus jefes. Tal como pasa en las cumbres de la intelectualidad, sucede lo mismo en las de la espiritualidad. Así vemos casi a diario noticias de pecados carnales de eminentes purpurados como los arzobispos de Chicago, de Boston, de Australia o de Guam, entre otros; obispos y líderes religiosos de Chile, Perú, Brasil y varios otros países, varios de ellos presos por violación de menores.



Y ni qué decir del mundo de la política a todo nivel. Ya no es solo Silvio Berlusconi, Il Cavaliere, mujeriego frenético que se ha visto envuelto en miles de escándalos, sino muchos otros, sobre todo ingleses y norteamericanos, todos ellos miembros destacados de las sociedades más pacatas del mundo. A John Mayor, primer ministro inglés se le conoció como el camandulero por sus frecuentes exhortaciones a la fe y a la moral, pero también por su mal ejemplo. El viejo episodio de Bill Clinton con la pasante Lewinsky ya es una vieja anécdota del catálogo de experiencias de la simbiosis poder/sexo, que tiene ahora en la picota al mismísimo presidente Trump por pagar con dineros no muy claros sus desafueros uterinos.

En esa larga lista se ven nombres como los de los exgobernadores del estado de Nueva York Eliot Spitzer y David Paterson; multitud de congresistas demócratas y republicanos; el director del FMI, Dominique Strauss-Kahn, el director de la CIA David Petraeus, ministros de Canadá y Francia, presidente Ortega, de Nicaragua. La estrella de la serie más famosa de Netflix -House of Cards- fue despedido por acusaciones de acoso. En Colombia son muy escasas las noticias relacionadas con el tema, no por virtuosismo de nuestros dirigentes sino porque en esta sociedad machista eso no es noticia.

El tema ha comenzado a agitarse en el mundo entero a partir del escándalo generado por la denuncia de los abusos cometidos por un gran productor de cine de Hollywood (Harry Weinstein), quien

sometió a sus caprichos a una larga lista de aspirantes a actrices hasta que una de ellas tuvo el valor de contarlo. Al enterarse de esto la actriz Alyssa Milano abanderó una campaña para que en las redes sociales las mujeres de todo el mundo cuenten, sin miedo ni pudor, sus malas experiencias. Ahora se tienen decenas o centenares de miles de denuncias de acoso sexual que estaban bien ocultas, algunas por temor a represalias, otras por la vergüenza que sienten las víctimas.

Esta salida masiva de esa especie de prisión moral en que se hallaban las mujeres supone una transformación radical en el relacionamiento hombre - mujer, al menos en los terrenos político, laboral y académico, en donde existía una clara subordinación sexual de la mujer frente al varón. Ahora la cosa será a otro precio, los hombres saben que cualquier acto de acoso puede tener un elevado costo social, laboral y económico, y, por su parte, la mujer ya sabe que denunciarlo no debe ser algo vergonzoso, ya perdió el miedo.

Quizás con esto no desaparezcan las rutilantes carreras laborales impulsadas por favores sexuales, pero serán eso: favores consentidos, no imposiciones humillantes. Con todo, desde hace uno cuantos años en las grandes ciudades comenzó a verse a una mujer más preocupada por exhibir títulos de postgrado que cirugías plásticas, saben muy bien que su valor reside en lo que tienen sobre sus hombros y no debajo de ellos.



Domiciliarios Express



Todo lo que usted necesita a su servicio



Responsabilidad, Honestidad y Confianza



**Compras y Diligencias
Consignaciones Bancarias
Giros, Trámites Notariales
Instrumentos Públicos
Almuerzos, Desayunos**

**311 222 9933
PBX: 572 1515**

LLAMA GRATIS DESDE TU MOVISTAR MARCANDO **#515**

5731458

domiciliariosatiempoexpress@gmail.com

La esterilización de tus mascotas



Por: Dr. Emmanuel Duran Montoya*

La esterilización de nuestras mascotas consiste en retirar los ovarios y el útero, realizando una cirugía abdominal bajo anestesia. Esta cirugía tiene una duración aproximada de 10 a 45 minutos y nos ayuda a prevenir la superpoblación animal en las calles y su consecuente maltrato.



 **Luna Román**
Grupo inmobiliario
Servicio con calidad humana

*Celebramos Nuestro
8vo. Aniversario*

Apreciado Cliente

VENDES, ARRIENDAS, COMPRAS O PERMUTAS.

*Tenemos las mejores opciones del mercado.
Gana dinero en efectivo por referidos.*

Te esperamos

En la calle 10 # 2-86 Centro
o comunícate al: PBX 5729167 📞 3175140856

Síguenos en:


Buscanos en: www.lunaroman.com

*Dámelo gracias a Dios,
por el camino recorrido,
por todo lo aprendido,
por las bendiciones recibidas.*



Se recomienda realizar esta cirugía a partir de los 3 a 4 meses de edad y, de preferencia, antes del primer celo, aunque se puede llevar a cabo en cualquier momento, excepto en el periodo de celo. La esterilización del macho consiste en retirar ambos testículos a través de una pequeña incisión en el escroto en una cirugía poco invasiva que toma entre 10 y 25 minutos, y de la que los pacientes se recuperan rápidamente.

Esta cirugía se puede realizar a partir de los 3 meses de edad y en cualquier momento de la vida del animal.

Mitos de salud

Contrariamente a lo que piensa la mayoría de las personas, no es cierto que los perros y gatos necesiten reproducirse al menos una vez; no existe ninguna consecuencia nociva para la salud de tu mascota al no procrear. Debemos aclarar que esto incluye todos los aspectos de salud. Su sexualidad es distinta a la del humano y está totalmente dictada por las hormonas, por lo que no presentarán emociones como la frustración o el deseo de tener hijos a un nivel consciente.

*Médico veterinario

Sin embargo, sí existen razones de peso al considerar la salud de nuestro animal de compañía para optar por la esterilización:

HEMBRAS

- Disminuye la presentación de tumor de glándula mamaria, ya que este podría causar la muerte del animal. Evitar esta enfermedad es salvarle la vida a su perra o gata.

- Previene la presentación de Piometra o infección uterina, ya que alrededor del 80% de las perras y el 40% de las gatas presentarán esta infección que pone en riesgo su vida y que es totalmente prevenible al realizar la esterilización.

- Elimina el riesgo de desarrollar enfermedades del útero y de los ovarios, los cuales ocurren con frecuencia en las perras.

MACHOS

- Evita la presentación de enfermedades de la próstata como infecciones, inflamaciones, abscesos, quistes y cáncer, que afectan a los perros después de los 4 ó 5 años de edad.

- Previene la presentación de tumores de la región perineal, tumores testiculares y hernias perineales.

- Previene la constante cruza del macho que sale a la calle y el adquirir enfermedades sexualmente transmitidas que pueden ser mortales.

¡¡¡¡¡ CUIDADO CON EL LUGAR DONDE ESTERILIZARAN A TU MASCOTA!!!!

La esterilización debe ser realizada por un médico veterinario que cuente con las instalaciones y equipos tecnológicos adecuados para este tipo de procedimiento. Antes de una esterilización se deben realizar exámenes mínimos para conocer el estado de salud del paciente. "Se deben descartar problemas cardíacos, respiratorios, hepáticos y renales"

Es recomendable que le realices exámenes completos y que mantengas el historial médico de tu mascota. Así el médico veterinario podrá saber mejor el estado de salud de tu amigo peludo.



PET DOCTOR
EMMAUEL DURAN
CLINICA VETERINARIA

Oftalmología
Traumatología
Spa canino

DOMICILIOS
5944683
3154178999

CALLE 17N° 14-28 BARRIO EL CONTENIDO
CÚCUTA-COLOMBIA

f PET DOCTOR Emmanuel Durán @petdoctoremmanuel_duranvet



COLECTIVO DE ABOGADOS VELASCO TARAZONA S.A.S.

ASESORIA LEGAL CORPORATIVA

Asesoría Jurídica Corporativa para empresas con profesionales junior, senior y master especializados en diferentes áreas.

Asistencia legal por horas, días, meses o vía telefónica, de acuerdo a sus necesidades. Obtenga un grupo de profesionales especializados por el precio de uno, sin carga prestacional.

DERECHO: Laboral, Administrativo, Contratación Estatal, Tributario, Responsabilidad Civil y Medica, Seguros, Civil, Comercial, Inmobiliario, Notarial y Urbanístico, Propiedad Horizontal.

DICTAMENES PERICIALES EN: Indemnización de Perjuicios por Lucro Cesante y Daño Emergente, Perdida de Oportunidad, Restablecimiento del Equilibrio Económico del Contrato, Conceptos en Derecho.

Consulta en nuestra página y
obten nuestro portafolio de servicios

CII 22N # 18E - 65 Urb. Niza
3219952610 - 301 7751067 - 304 3784122 - 5944143
www.colectivodeabogadosvelascotarazona.com
velascotarazonaasociados@hotmail.com
velascotarazonaasociados@gmail.com

¡Ven a Volar!

Por: América Guerrero

 @adeamame

 @adeamame

¿Cuántas formas de volar conoces? ¿Amar, cumplir sueños, vivir de lo que te apasiona, viajar en avión?

(Aerealista: **Delly Hernández**
@dellyhernandezarts / Fotografía: **América Guerrero**)

La verdad es que, aunque el cielo no sea nuestro ambiente natural, podemos desenvolvernos muy bien en los aires, con gracia e inteligencia, humildes y hermosos.

El circo a diferencia de otras disciplinas te muestra lo sobrehumano, lo mágico, lo irreal, lleva tu cuerpo al límite, además de estar envuelto en un ambiente que induce al viaje sensorial, como escenografía, vestuario, maquillaje, música, efectos visuales. Si bien es cierto que los cirqueros hacen cosas asombrosas, también es real que con la disciplina y el entusiasmo, tú puedes hacerlo. Hoy día se ha ido expandiendo el mercado de actividades no convencionales, por lo que es más fácil encontrar un gimnasio especializado con profesionales dispuestos a enseñarte; quizás pienses que son personas cerradas que solo se relacionan entre artistas, pero la realidad es que son seres apasionados y en su mayoría disfrutan transmitir su conocimiento y hacerte sentir lo que ellos cada que hacen su performance, entrenan o imaginan rutinas.

Los aerealistas no dejan de sorprenderme, es lo más cercano a volar, e incluso puedes hacerlo al aire libre. Las acrobacias aéreas, están compuestas por varias disciplinas lira, acrotelas, cadenas aéreas, trapecio, cuerdas aéreas, cintas aéreas, todas estas actividades requieren de fuerza, resistencia, flexibilidad, gracia, habilidades de bailarines como terminar las figuras con buenos arcos, y sobre todo la capacidad de transmitirle al público la historia que cuentan con su acto. La tela acrobática o acrotelas consiste en elaborar figuras colgado de dos tiras de tela de aproximadamente 6 metros, el único soporte será el cuerpo del aerealista, quien irá danzando en los aires, amarrándose y desamarrándose conforme la exigencia de la figura que quiera realizar; al mismo tiempo, cada una de las partes de la rutina debe encajar entre sí y el artista deberá hacer las transiciones suave y agradadamente para fundir la pieza en una sola obra.

Cada día el arte alternativo va recibiendo el valor que merece, y entre tantos artistas, los cirqueros han logrado llevarse mi aliento, son múltiples las disciplinas que debes aprender para ser un aerealista, un clown, un bailarín, un acróbata, etc, además del talento con el que seguro naciste.

Pese a la opinión de la mayoría, los cirqueros no son unos hippies sin aspiraciones, quien forma parte, trabaja en una compañía o está impulsando su colectivo independiente entrena aproximadamente 8 horas al día, cumple con rigurosas dietas y evaluaciones de seguridad para evitar cualquier accidente.

1. Entrenar con un experto, quien a su vez cuente con todas las condiciones de seguridad necesarias.

2. Ser constante en los entrenamientos.

3. Alimentación correcta y balanceada (tu entrenador te dirá que puedes comer y en qué cantidades).

4. Debes entender que como toda actividad nueva será difícil al principio, enfrentarás miedos que no sabías que tenías, tu cuerpo hará posturas que desconoce, por eso es fundamental tener paciencia y no rendirte.

5. Revisar muy bien las medidas de seguridad, para no ponerte en peligro.

Tips:

**GRACIAS CÚCUTA POR
HACER DE ESTE GRAN PROYECTO
UNA REALIDAD**



*Continuaremos incansablemente por llevar el mejor
servicio de acueducto y alcantarillado a toda la ciudad.
Somos Aguas Kpital Cúcuta una empresa
orgullosamente cucuteña.*



Aguas Kpital Cúcuta

www.akc.com.co

En Junio

disfrutamos y nos divertimos



1ra. Gran Media Maratón en Cúcuta



Las Vacaciones son más Divertidas en Unicentro



Jueves de Cambiatón



Ropatón, por una buena causa



decoespacios

Cortinas - Persianas - Diseño Interior
¡aseñando tus sueños

Te ofrecemos:

- Persianas, cortinas manuales y motorizadas.
- Toldos, sombrillas manuales y motorizadas.
- Papel tapiz y decoración para paredes.
- Mobiliario comercial y para el hogar.
- Diseño de interiores.
- Acabados arquitectónicos.

¡Sus persianas a domicilio!

¡Visita nuestro Showroom, te brindaremos las asesorías que necesitas para tu hogar!

Esquina Av. 1 # 0-86 Lleras Cúcuta / Col.
Telf. 5-750-755 Cel. 321 2070034

Ocaña / Col.
Telf. 3162240342 / 3123786299



decoespacios1



@decoespacios3



decoespacios



Orquesta Trombo Band



Viernes de Arte – Tallando talentos



BTL figuras mundialistas



Día del Padre



El Mundial se vive en Unicentro

AEROPLASH

CON LAS MEJORES CONEXIONES DURADERAS

Empieza la diversión



Más de 180 mil pelotas para que te diviertas en familia

Julio pásala con nosotros

8 Domingo

INSTRUMENTATON

"Música con propósito": Tarde de conciertos, música clásica y contemporánea por una buena causa.



10 y 16

Sábado

GINNASIA RITMICA

la mejor presentación de nuestras campeonas en un espacio abierto para la cultura y el entretenimiento, hora 5 pm.



24 al 28

FICCU, EL CINE SE TOMA UNICENTRO

4to festival internacional de cine de Cúcuta en Unicentro, ven y comparte con nosotros las mejores películas.



29 Domingo

SHOW MUSICAL

No te pierdas la espectacular presentación musical de Francisco Villareal ganador de la segunda edición del Factor X.



Todo el mes

FIGURAS DEL FUTBOL MUNDIAL

Ven y conoce nuestra exhibición con las figuras más emblemáticas del futbol mundial. Tómate la foto con estos personajes y participa en el concurso para redes sociales, podrás ganarte un espectacular obsequio de nuestro centro comercial.



Todo el mes

LA PELOTA ESTA DE MODA EN UNICENTRO

Además podrás divertirte con más de 180.000 pelotas en una gran piscina. Disfruta de este proyecto registrando facturas superiores a \$80.000 o pagando solo \$12.000 pesos.



ATTmosféras®

Acabados con estilo, espacios con personalidad.



Si estás pensando en construir o remodelar, en ATTmosféras encuentras todo para llevar a cabo tus proyectos más ambiciosos

HASTA
***40%**
DE DCTO.
EN REFERENCIAS
SELECCIONADAS

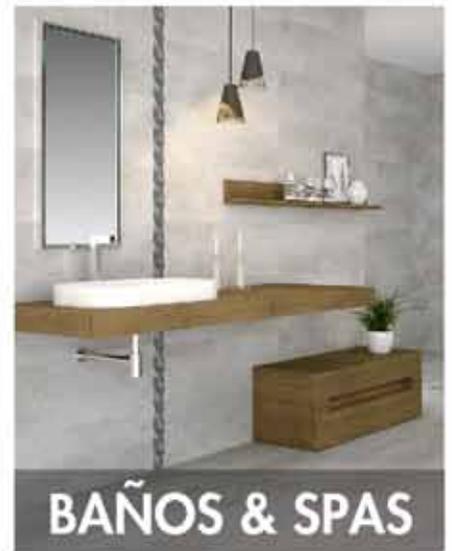
Visita nuestra sala de ventas en:
Calle 16 No. 3E-41 B. Los Caobos · Cúcuta - Norte de Santander
Teléfono: (577) 583 7062 – 571 5267



PORCELANATOS



MADERAS



BAÑOS & SPAS

• Piedras Naturales · Espesorados · Fachadas Ventiladas · Puertas Cortafuego ·

www.attmosferas.com

*Descuentos hasta del 40% aplican únicamente para referencias seleccionadas en la línea de Porcelanatos, no acumulable con otros ofertas.
Vigencia: del 1 al 31 de julio de 2018. Promoción válida únicamente para ATTmosféras sede: Cúcuta

Síguenos en:   ATTmosféras

Unicentro Más cerca de ti

BELLEZA Y ESTÉTICA

1-04 Ann Chery.....	587 0904
1-05 Color King.....	578 3138
1-46 Styles Kids.....	587 4733
1-74 Cortella.....	579 3150
1-83 La Riviera.....	581 8369
1-87 Botica De La Piel.....	587 2258

CALZADO BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-18B Regina Cueros.....	587 2895
1-23 Spring Step.....	587 1098
1-33 Tutto.....	587 0984
1-37 Adriangela.....	587 4053
1-39 Planeta Store.....	579 8868
1-58 Evacol.....	587 2531
1-63 Bosi.....	581 8359
1-75 Cueros Vélez.....	581 8332
1-77 Calzato.....	579 6971
1-91 Mario Hernández.....	587 7744
1-92 Mussi.....	594 3389
1-94 Yolanda Gutiérrez.....	587 5864
.....	315 351 6152
1-95 Bata.....	581 8382
1-113 Super Cueros.....	581 8342

JOYERÍA Y ACCESORIOS

1-25 Joyería Sharik.....	581 8350
1-27 Casio.....	587 2014
1-35 Moma Accesorios.....	578 1860
1-81 La Hora.....	581 8374
1-93 Mandarina Light.....	587 2669

ROPA INTERIOR, PIJAMAS Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche.....	587 4134
1-36 Onda de Mar.....	587 7670
1-60 Isayes.....	581 8976
1-115 Lili Pink.....	581 8438

ROPA PARA DAMA

1-07 ELA.....	595 6007 - 595 6006
1-16 Zareth.....	581 8675
1-21 Naf Naf.....	581 8476
1-79 FDS.....	587 0515
1-85 Esprit.....	587 5886
1-111 Studio F.....	581 8477 - 581 8344

ROPA PARA HOMBRE

1-17 Gino Pascalli.....	587 4165
1-38 Ropin.....	587 2931

ROPA JUVENIL

1-14 Yoyo.....	587 6781 - 581 8356
----------------	---------------------

ROPA PARA NIÑO

1-08 Tutto Tú.....	587 0767
1-44 Baby Shower.....	594 3251
1-59 Off Corss.....	579 1782
1-80 Bubble Gummers.....	320 790 9415
1-98 Mic.....	587 9087

ROPA UNISEX

1-01 Americanino.....	587 4924
1-09 Chevignon.....	587 3505
1-13 Cala Boutique.....	587 2427
1-19 Pilatos.....	581 8487
1-24 Quest.....	578 2688
1-30 Koaj.....	581 7119
1-97 Territorio.....	587 9529
1-112 Pat primo.....	595 5149 Ext. 849
1-121 Tennis.....	313 220 1412

ÓPTICAS

1-18 Optica Visual.....	578 3470
-------------------------	----------

TEXTILES

1-03 Theresse Telas.....	311 230 0927
.....	316 874 3208

HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder.....	587 3150
1-12 Comodísimo.....	581 8407

ENTIDADES FINANCIERAS

1-29 Giros & Finanzas.....	581 8815
1-47 Banco Caja Social.....	581 8803
1-110 Banco De Bogota.....	581 8480
1-116 AV Villas.....	595 6392
1-117 Davivienda.....	582 8881
1-123 Bancolombia.....	581 8400

CASINO

1-64 Gran Casino Paris.....	581 8358
-----------------------------	----------

TELECOMUNICACIONES

1-02 Claro Buimon.....	594 3180
1-26 Meyer Móviles	
1-41 Movistar	

TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-62 Foto Milenio.....	587 1829
1-96 Cases Covers.....	587 8524

DIVERSIÓN Y JUEGOS

1-51 Happy City.....	581 8364
----------------------	----------

JUGUETERÍA

1-119 Pepeganga.....	581 8406
----------------------	----------

HELADERÍAS

1-56 Mimos.....	587 1122
1-57 Goodys.....	320 343 9391
1-109 Popsy.....	314 411 8296

CINE

1-50 Royal Films.....	581 8532 - 316 741 1860
-----------------------	-------------------------

PLAZOLETA DE COMIDAS

1-99 El Corral.....	317 434 8523
1-100 Restaurante Dimar.....	589 6859
1-101 Londeros.....	581 7550
1-102 Presto.....	581 8333
1-103 Los Arrieros.....	581 9095
1-105 Puerto Seguro.....	581 8319
1-106 Frisby.....	314 582 4658
1-107 La Mazorca.....	581 8347
1-108 Zirus Pizza.....	579 1349

TERRAZA CAFÉ

1-88A Subway.....	587 6060
1-88B Sofi Creps.....	578 2050
1-89A Juan K.....	581 3555
1-90A Mr. Roast Beef.....	578 1899
1-90B 1000Miglia.....	589 1025 - 313 850 7276

OTROS

Juan Valdez Café.....	031 326 9222
.....	Ext. 3643
Mc Donald's.....	320 347 4794
1-84 Cosechas.....	589 68 64 - 310 482 5078

HIPERMERCADO

1-00 Metro.....	582 8600
-----------------	----------

LIBRERÍAS

1-43 San Pablo.....	581 9001
---------------------	----------



PROTEGER

VICILADO Supervigilancia R.20131200018357 de marzo 19 de 2013

COLOMBIA ES NUESTRO COMPROMISO

Protección y experiencia, no es fácil sumar estas dos cualidades. En Fortox llevamos 40 años sumando experiencia, pasión y vocación para dar lo mejor de nosotros por su seguridad.

- › Consultoría
- › Seguridad de instalaciones
- › Seguridad de personas
- › Seguridad de productos
- › Seguridad electrónica

fortoxsecurity.com

Barranquilla: (5) 385 4969
Bogotá: (1) 747 7878
Bucaramanga: (7) 697 6753
Buenaventura: (2) 297 8607

Cali: (2) 487 4747
Cartagena: (5) 693 2426
Chía: (1) 369 4400
Cúcuta: (7) 595 5960

Ibagué: (8) 277 1324
Medellín: (4) 604 8718
Manizales: (6) 895 6892
Pereira: (6) 340 1290

HORIZONTALES

- Las más deliciosas "comidas rápidas" en Unicentro.
- Río italiano en la Toscana. Nombre de la revolucionaria Luxemburgo.
- Juego de naipes de origen español. La gallina esta clueca. Numero atómico 24.
- Para poner la llanta. Me adorno para ir a la fiesta.
- Piojo de las gallinas. Prefijo para aire. Los Estados Unidos.
- Alcaloide "exportado" por Colombia. Hogar, al revés.
- El do antiguo. La sexta de la escala. Las de la uva, novela escrita por John Steinbeck.
- La sexta otra vez. Desarrolla las obras viales de Bogotá, al revés. Interconexión Eléctrica S.A.
- Entre nos las "barbacoas", plural. Creer en la palabra de Dios y en la doctrina de la Iglesia.
- Con estos productos se pasa menos tiempo limpiando y más tiempo disfrutando.

Por: Luis Emigdio Guerrero R.

VERTICALES

- Los cucuteños propietarios de vehículos venezolanos, deben cumplir con este requisito.
- Indígenas de la Amazonia colombiana, plural.
- El del Mío Cid, al revés. Manda mi sargento.
- Elevé plegarias. Movimiento de tierra que tiene en jaque a Hidroituango.
- Elemento químico 11. Tamaño de pilas. No incomoda, dicen los entendidos, al revés.
- Futbol inglés. De esta manera, al revés.
- Moneda de Turquía.
- Deliciosa verdura nutritivo ingrediente de la ensalada. Qué asco, uff.
- Estercita Otero. Barra metálica sobre la que se desplazan los tranvías, singular.
- En el Istmo de Panamá, permiten el paso de grandes barcos.
- Nos guían de noche por las carreras. Posesivo de primera persona, plural, femenino y al revés.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

SUDOKU

	8		6	4		1		
		7				2		
	1		2	9		3		
	6	2				3	7	
3								9
	5	9				8	4	
	2		3	7			8	
		5				1		
	7		5	1			9	

	2	8		5				3
	6					8		
3		5		7	2			
		9	3			2		
			4	9				
		1			8	6		
			1	9		7		4
		4					6	
2				4		9	3	

SOLUCIÓN ANTERIOR

HORIZONTAL: Probación. Er. Loar. Sofría. NN. Terrazacafe. ET. Onceaños. Roes. Mare. Das. Suarez. AA. Zoila. So. Simposio. If. **VERTICAL:** Pisteros. Oteo. Uzi. Fr. Moaré. Berros. Rip. Naira. Melo. AZC. Zas. EA. Lo. Cam. Amo. No. Añada. Ánfora. Si. Arneses. Fo.

Nos escriben

Flotaba

Me puso muy nostálgico el artículo sobre los carros que se veían en Cúcuta cuando Venezuela era rica. Era una delicia andar en un LTD por la increíble suspensión que tenía, uno flotaba. Seguramente los autos de hoy día son superiores en rendimiento y accesorios, pero aquellos de entonces eran realmente mejores.

Fernando Estévez L. Medellín

Faltaron

Creo que se quedaron cortos a la hora de mencionar los modelos de carros que circulaban por Cúcuta cuando Venezuela era Venezuela. No solamente se veían carros de las grandes marcas tradicionales sino muchos otros europeos que se conseguían a bajo costo en Caracas como todos los Volkswagen de la época, el Hillman, Opel, Fiat. Faltó igualmente mencionar al Dodge Charger, Aspen, Dart, Zephyr, Fairmont y muchos otros.

David Niño R. Cúcuta

Reacios

Es increíble que la sociedad cucuteña sea tan reacia a todo lo que suene a legalidad y orden. Se oponen a cualquier forma de registro y regularización de vehículos extranjeros - que no son de turistas -, aun sabiendo que es por su seguridad. Nadie explica en dónde reside la importancia y la relación que deben tener los propietarios de carros venezolanos.

Martin F. Pérez. Cúcuta

Reconversión

Me pareció muy interesante eso de la reconversión comercial de la ciudad. Por años vimos una gran monotonía en el paisaje comercial de Cúcuta: calles y avenidas del centro llenas de almacenes que vendían lo mismo. Lástima que en Cúcuta no existan liderazgos claros y desinteresados que puedan orientar una salida como la que plantea el artículo.

Olga T. Rodríguez. Bucaramanga

Dilema

Bien interesante el dilema que plantea el artículo "Usted qué haría". ¿Debe uno aferrarse en la vida a un sueño libreteado? ¿Cambiar de rumbo por un imprevisto es comportarse como una veleta? ¿Es muy profesional dejar la ética a un lado para cumplir fielmente con el deber? Es un artículo para reflexionar, muchas gracias y que vengan más de estos mismos.

Nayibe Aljure. Barranquilla

Pendientes

Soy una fiel lectora de Unicentro Contigo en su versión digital y comparto su link con una buena cantidad de amigos latinos que vivimos en el sur de la Florida, específicamente en Broward. Comentamos la revista, en especial los temas relacionados con economía. La mayoría de mis amigos son venezolanos que muchas veces fueron a Cúcuta a hacer compras y quisieran encontrar más información acerca de cómo está la ciudad. Quedamos pendientes.

Ivette Doronsoro. Broward, Fla. USA.



Ven y cumple tus sueños en

INTESIS

INSTITUTO DE FORMACIÓN TÉCNICA SISTEMATIZADA



“17 AÑOS DE EXPERIENCIA SON NUESTRA GARANTÍA”

PROGRAMAS TÉCNICOS LABORALES

- ▶ Asistente Administrativo (**Adm. de Empresas**)
- ▶ Asistente en Servicio Social y Comunitario (**Trabajo Social**)
- ▶ Atención a la Primera Infancia (**Preescolar**)
- ▶ Auxiliar Contable y Ejecutivo (**Secretariado**)
- ▶ Auxiliar en Clínica Veterinaria (**NUEVO**)
- ▶ Diseño Gráfico
- ▶ Investigación Judicial y Criminalística
- ▶ Mercadeo y Puntos de Ventas
- ▶ Reparación de Equipos Electrónicos (**audio y video**)
- ▶ Redes y Mantenimiento de Computadores
- ▶ Seguridad Ocupacional (**NUEVO**)
- ▶ Peluquería (**NUEVO**)

BACHILLERATO POR CICLOS

CAPACITACIONES

DIPLOMADOS

DOBLE TITULACIÓN

- ✓ Bachillerato por ciclos + Capacitación
- ✓ Bachillerato por ciclos + Programa técnico
- ✓ Programa técnico + Capacitación
- ✓ Programa técnico + Programa técnico
- ✓ Capacitación + Capacitación

Mensualidades desde \$50.000

HOMOLOGAMOS TUS ESTUDIOS
DE OTRAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS

¡NUEVOS PROGRAMAS TÉCNICOS!

CAPACÍTATE CON SUBSIDIO

**MATRÍCULA
GRATIS
PARA ALUMNOS
NUEVOS**

*Aplican condiciones y restricciones

**HORARIOS FLEXIBLES
DE LUNES A DOMINGO**

**AULAS CON
AIRE ACONDICIONADO**



**AUXILIAR EN
CLÍNICA VETERINARIA**



**SEGURIDAD
OCUPACIONAL**



PELUQUERÍA

A woman with dark hair tied up is the central figure, wearing a white and red patterned bikini top and white wide-leg pants with lace detailing. She is standing in a room with pink walls, a blue desk, and a patterned rug. The scene is decorated with a woven lampshade, a potted plant, a bird figurine, and a large glass bottle with a net cage.

OndadeMar

Cúcuta

Visítanos

Centro Comercial Unicentro Local 1-36
Cúcuta, Norte de Santander