

# Unicentro CÚCUTA Contigo



## AÑOS

DÁNDOLE A CÚCUTA  
TODO NUESTRO AMOR.



[WWW.UNICENTROCUCUTA.COM](http://WWW.UNICENTROCUCUTA.COM) /



*yo* siempre  
elijo a  
Unicentro



DESCOMPLICADOS & COOL

AVENTUREROS ✕ MODERNOS

*Feliz Día Mamá*

CUENTA CONIGO

**TOTTO**

TOTTO.COM

C. C. Unicentro Local 1-33 • C. C. Ventura Plaza Local 1-15 • Calle 10 No. 3-74 Centro  
C. C. Unicentro Local 1-08 Totto Tú kiosco Unicentro • Pamplona Calle Real carrera 6 No. 7-92

# FDS

FUERA DE SERIE

**C.C. Unicentro**  
Cúcuta • local 1 - 79

**C.C. Ventura**  
Plaza • Local 105

[www.fueradeserie.com.co](http://www.fueradeserie.com.co)

 /@fueradeserie.fds  @FDSFueraDeSerie  /@fdsfueradeserie



**S**egún la numerología el 11 es un número maestro, es considerado de una vibración más intensa, fuerte y valiente en los momentos débiles. Los número 11 son quienes ponen el orden en situaciones de caos, son personas apasionadas, decididas, fuertes, dinámicas, y tienen un pensamiento profundo, y de gran proyección. En el trabajo son muy dedicadas, altamente éticas y responsables, inspiradas y líderes.

Ahora, cuando celebramos **nuestro aniversario número 11** encontramos que esa es una definición que se ajusta a la perfección a lo que somos y hemos logrado ser como centro comercial, gracias a la excelente sintonía que tenemos con los cucuteños, cuyos sentimientos, esperanzas y caprichos los interpretamos y satisfacemos en muy buena forma.

Han sido once años que han pasado volando por la intensa actividad desplegada cada día en procura de darles a los cucuteños un lugar excepcional para visitar, aunque también se ha tratado de un periodo de lenta pero segura y reposada maduración, como

la que necesita todo gran proyecto para consolidarse en el mercado. Bien podríamos escribir un libro con buena parte de la cantidad de anécdotas, historias y vivencias que hemos experimentado en este tiempo, dando cuenta del esfuerzo y empeño puesto, pero también **del inmenso amor por la ciudad con que lo hemos hecho.**

Celebrar un nuevo aniversario es una buena oportunidad para agradecer a Dios, a la vida, a la ciudad y, especialmente, a ustedes por darnos un lugar en su mente y su corazón, por acompañarnos y apoyarnos en todo momento. Es así como nos hacemos grandes y engrandecemos a la ciudad.

Carmen Elisa Ortiz Caselles  
Gerente General

## Unicentro Contigo

Mayo 2018 Edición No. 34

Publicación mensual con información, entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

**GERENTE**  
**C.C. UNICENTRO CÚCUTA**  
Carmen Elisa Ortiz C.

**DIRECTOR**  
Luis Raúl López M.

**DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN**  
J. Reyner Parra Rozo  
Andrés Gómez

**ÁREA COMERCIAL**  
Carmen E. Ortiz C.  
Tina Sanabria M.  
Eliana Boavita  
Cindirella Ibarra

**COLABORADORES**  
América Guerrero D.  
Luis Emigdio Guerrero R.  
Oscar Dario Villabona G.  
Alenda Orozco  
Carlos A. Suárez Aparicio  
Ricardo Villamizar G.  
Jorge Ochoa B.  
Juan Carlos Quintero  
Diana Moreno F.  
Jonathan Machuca

**Información Comercial:**  
operativocomercial@unicentrocucuta.com  
Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395  
revista@unicentrocucuta.com  
asisgerencia@unicentrocucuta.com  
Av. Libertadores, Canal Bogotá  
Tel.: 581 8423 - 581 8422

**Encuétranos en:**  
[www.unicentrocucuta.com/  
category/revista-contigo/](http://www.unicentrocucuta.com/category/revista-contigo/)

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.

# OPTICALIA<sup>®</sup> OPTICA VISUAL



- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 10 No. 3-23 local 1 Centro Tels. 571 5273
- Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908
- Centro Comercial Plaza de Los Andes local 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- Nytido Visual Centro Comercial Ventura Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
- Calle 10 No. 4-83 Centro Tels. 572 8446
- Centro Comercial Ventura Plaza local 159-A Tels. 575 5362

- 8 *Mamá por siempre*
- 10 *Experiencia sensorial*
- 12 *Duelo de titanes*
- 14 *Corrupción ¿Como pararla?*
- 16 *Una consultica*
- 18 *Pintura*
- 20 *Un juego muy útil*
- 22 *Pecados capitales*
- 24 *Por amor al arte*
- 26 *Moda*
- 28 *Vitrineando*
- 30 *“Un estilo muy puro”*
- 32 *El Gran Hermano*
- 34 *Perfilamiento facial*
- 35 *Celulitis*
- 36 *La bolita de papel*
- 37 *Una sola*
- 38 *Notas*
- 40 *Enamoren con el servicio*
- 42 *Así vivimos marzo*
- 46 *Uninoticias*
- 48 *Unicompras*
- 50 *Pasatiempo*





MUSSI

C.C UNICENTRO

Local 1-92

 [mussi.com.co](https://mussi.com.co)

 [mussizapatos](https://www.instagram.com/mussizapatos)

 [mussioficial](https://www.facebook.com/mussioficial)

# Mamá por siempre

**E**lla siempre estaba ahí, la certeza de encontrarla a cualquier hora para lo que la necesitara, lo que me daba una sensación de seguridad muy grande, con la que crecí y me formé. Me hacía sentir invencible tener a mi mamá conmigo.

Estoy convencido de que mis primeros recuerdos se remontan a cuando yo estaba aún en su vientre. A muchos esto les parecerá ficción, pero no olvido que me sentía estar en el mejor ecosistema del planeta, como dentro de una gran burbuja, tibia, protectora, a través de cuyas paredes parecía moverse, en absoluto silencio, un mundo menos placentero del que yo habitaba. Se notaba movimiento intenso, todo el tiempo, en el universo que rodeaba la cálida bolsa donde me encontraba; imagino que serían sus órganos, su sistema circulatorio, su aparato digestivo actuando, en fin, su anatomía vigorosa trabajando sin descanso para que a mí no me faltara nada.

Lo que luego recuerdo son momentos vividos cuando ya tenía una edad de más de un año de nacido, me veo subiéndome a su regazo para ser abrigado contra su pecho, mientras se mueve en una vieja mecedora. Como si se tratase de una película mal remendada el documental de mis recuerdos me lleva alrededor de mis ocho años de edad y entonces, de un salto, paso del agradable regazo tibio al inefable chancletazo en las nalgas por portarme mal, por ser muy inquieto, desobediente y burlón.

Es de suponerse que la temporada idílica no solo se me había acabado a mí sino a mi mamá también, la hice pasar penas y vergüenzas en el colegio con mis calificaciones terribles por mi desatención en clases. No olvido sus regaños reclamándome porque a unas señoras bien feas y desarregladas

si las felicitaban por sus hijos en las ceremonias de entregas de notas, mientras ella, quería esconderse debajo de un pupitre. Yo la contentaba con besos de amor sincero, acompañados de promesas falsas. Pero si bien todo me lo perdonaba, ella se aseguraba de darme, en medio de su cantaleta unos mensajes me calaran hasta lo más profundo, ella sabía que años más tarde me iban a servir.

Con mi pubertad vinieron las primeras novias y con ellas le aparecieron a mi madre nuevas jaquecas por ese sabor agridulce que le producía la satisfacción de que su hijo tuviera buena acogida entre las chicas, pero, a su vez, le llegaron los primeros celos de madre. Esta es la hora y no sé qué le produjo más desazón y desvelos: mis calificaciones o mis novias.

Pero ella, con esa inteligencia superior que la caracterizaba, con cada regaño que me daba seguía sembrándome en la cabeza unas semillas mágicas que por fortuna germinaron cuando estaba terminando mi bachillerato y luego al entrar a la universidad. Es muy probable que mi padre, que tenía un carácter muy bravo, le encomendara a ella la tarea de ser mi directora técnica utilizando esa ternura y gracia tan propia de las mamás. Eso me generó una inmensa confianza y autoestima, y con ello muy buenos resultados académicos,

quería graduarme rápido para ganar dinero y reciprocarme lo buena que había sido conmigo. Años más tarde vinieron reconocimientos, homenajes y distinciones que las recibía mirándola y ella entonces, con solo un guiño cómplice, me recordaba lo difícil que le había tocado sacarme adelante. Pronto entendí que quizás nada sería suficiente, entonces a falta de abundante dinero le di en exceso algo más valioso: mi tiempo, para llevarla a pasear, para cantarle, para abrazarla.

La madre es el ser más importante en la vida de cualquier persona, pero yo sabía que la mía era infinitamente superior a todas las demás, tenía magia, tenía el poder de transformarlo todo, y así me lo demostró cuando partió de este mundo. Siempre había creído que llegado ese momento yo moriría con ella, pero extrañamente en medio del intenso dolor, súbitamente sentí un aliento de tranquilidad y hasta de felicidad y alegría. Era la satisfacción de haber sido, pese a todo, un buen hijo. Esa tranquilidad de conciencia fue el último regalo que me dio. Se fue con la seguridad de que tuvo los mejores hijos que se podían tener en este mundo, y a mis hermanos y a mí nos quedó la certeza de que tuvimos la mejor mamá del universo.

D.R.A.



# Vive!



## Descubre el **NUEVO APARTAMENTO MODELO** en **PRADOS DEL ESTE**, rodeado de naturaleza...



### Desde \$136.489.500

Área construida desde 55,71 m<sup>2</sup> | Área privada desde 50,91 m<sup>2</sup>



**CENTRO DE NEGOCIOS PRADOS DEL ESTE**  
Av. 8 Calle 6 Esquina Urb. Prados del Este, Vía La Gazapa.

**OFICINA PRINCIPAL**  
Cúcuta Centro de Negocios L4  
Calle 11 N° 1E - 145

PBX: 588 8002 316 528 8911

[viviendasyvalores](#) [@vivyvntes](#) [viviendasyvalores](#)  
[www.sistemasyvalores.com.co](http://www.sistemasyvalores.com.co)



VIVIENDAS Y VALORES S.A.

Las imágenes son representaciones gráficas del proyecto, las terrazas, acabados, y especificaciones pueden variar. Las áreas presentadas son aproximadas y pueden tener variaciones por procesos constructivos. Costos adicionales al precio. Cabe como: arriendo de ciudad, seguros, gastos notariales, impuesto de registro (debería fiscal), derecho de registro, etc., se detallará porcentualmente y de manera aproximada previamente a la realización del negocio. Las áreas ofrecidas pueden sufrir modificaciones como consecuencia directa de ordenes dadas por la consultoría o la alianza conformada en la ejecución de la licencia de construcción, por parte contratada por fuerza mayor. Los acabados corresponden a pisos en cerámica y muros pintados y estucados.

# Experiencia sensorial



**E**s evidente que todo lo que tiene que ver con ciencia y tecnología avanza a un ritmo impresionante en esta sociedad del conocimiento en que vivimos. No hay aspecto o actividad de nuestras vidas que no sea objeto de mejora constante, vivimos como esclavos de la incesante búsqueda de la perfección. Todo es sometido a análisis, ensayos y pruebas para asegurarnos la calidad ideal en lo que hacemos.

El reciente escándalo de Cambridge Analytica, que involucró a Facebook por suministrar información clave de patrones de conducta y de pensamiento de sus abonados, es una demostración de que a todos nos utilizan como ratoncitos de laboratorio para identificar el target y el mensaje preciso a utilizar para lograr el objetivo de posicionar a un candidato.

Y no es sólo en la política. En una reconocida cadena de cafeterías de Holanda y Alemania, se tiene instalada una buena cantidad de cámaras que registran cualquier gesto de agrado o desagrado de los clientes, para ir destilando su servicio hacia un punto de cero reproches al producto o a la experiencia de compra en las tiendas.

Es que ahora la competencia comercial se desarrolla en campos de

batalla donde se libra una verdadera guerra por cautivar los sentidos del cliente: el olfato, el oído y la vista. En ese orden. El ganador es quien tenga los mejores elementos seductores ocultos que generen experiencias sensoriales a quien entre a las tiendas.

El olfato es el más importante por varias razones, una de ellas es que es allí donde se almacenan y conservan más fielmente los recuerdos. Así mismo, los aromas percibidos por el olfato van directamente al subconsciente y la gente siente un impulso a comprar aquello que le evoca alguna experiencia agradable que haya vivido. Otra razón muy fuerte es que es el único sentido que no podemos dejar de operar un instante: podemos cerrar los ojos o taparnos los oídos un buen tiempo pero no podemos dejar de respirar porque nos morimos, y en cada aspiración estamos recibiendo millones de moléculas de olor que son como de piezas de información que llegan a nuestro cerebro buscando un lugar donde ser guardadas.

Los expertos en mercadeo se dieron cuenta de que erróneamente la nariz ha sido relegada en este mundo de la era digital en que solo se privilegia lo que entra por el oído y los ojos, entonces han acudido a afamados perfumistas, como el personaje de la famosa novela de Patrick Süskind, para que les creen

aromas especiales para sus tiendas, hoteles y demás negocios en cadena, con los que el cliente identifique la marca y tenga el impulso de comprar.

El sentido del oído es trabajado por expertos en una especialidad de la que no habíamos hablar antes: el mercadeo psicoacústico, con el que se busca transmitir el mensaje de la marca sin decir una sola palabra. Tiene que ver con todo, desde el sonido que hace el producto al ser usado o consumido, hasta el sonido ambiente en el que se desarrolla la experiencia de compra. Así, por ejemplo, una tienda de artículos para camping o playa, usa sonidos de pájaros en el bosque, de gaviotas, de brisa entre árboles.

El sentido de la vista es manipulado con la iluminación y los colores de la tienda. A su vez, la tendencia de los colores es el resultado de serios análisis de segmentación con parámetros socio y psicográficos para que correspondan a los tiempos que se están viviendo. Hace años los autos blancos eran vistos como de baja gama o categoría, hoy día casi todos los autos más costosos son de ese color.

**\*El crujido al comerlas debe resultar provocativo.**

D.R.A.



Vigencia del 1 al 31 de mayo de 2018\*

# VIVE **Metro**

MAYO

\*Válido hasta agotar existencias, lo que suceda primero.

## MI HOGAR, MI MEJOR LUGAR.

**Habitaciones**  
llenas de confort.

Pág. 2

**La sala:**  
un área moderna.

Pág. 10

**Tu cocina**  
ideal.

Pág. 12



**METRO, MÁS QUE  
UN SUPERMERCADO**

ENCUENTRA **TIPS**  
EN ALMOHADAS  
Y COLCHONES.



La felicidad de ahorrar

# Duelo de titanes



**S**e dice que en pelea de elefantes quien lleva la peor parte es el césped. Este viejo aforismo es bueno recordarlo ahora que parece estarse iniciando la gran guerra comercial entre las dos mayores economías del planeta: Estados Unidos y China. Guerra que bien puede llegar a ser mundial y comprometernos a todos, dada la globalización de la economía.

En caso de que esto sucediera estaríamos dando un reversazo de casi un siglo en materia de desarrollo y prosperidad. Estaríamos de nuevo viviendo las épocas del más **rancio proteccionismo**, donde los países levantan murallas arancelarias que dificultan el comercio y con ello provocan recesión y desempleo.

Es sabido que el presidente Trump es un jugador muy recio en el mundo de los negocios y su ego descomunal le lleva a tomar decisiones audaces y drásticas para tratar de ablandar a su contrincante, y eso es, ni más ni menos, lo que ha hecho con China ante el enorme déficit que arroja la balanza comercial con el país asiático (USD 58.500 millones a diciembre 31

de 2017), lo cual resulta inadmisibles para su política de "América First".

El primer golpe lo dio Trump imponiendo aranceles al acero y otros productos metálicos, afectando así exportaciones chinas por USD60.000 millones, a lo que China respondió con impuestos hasta del 25% a algo más de 128 productos norteamericanos. Es bien probable que el intercambio de golpes no se detenga y quizás lleguen a un punto crítico en el que se apliquen sanciones a quienes comercien con los chinos y con ello se pase a mayores. Pero también es muy factible que China reconsidere su posición porque tiene mucho más que perder y sabe que **saldría muy mal herida económicamente** de una confrontación ojo por ojo, toda vez que su modelo de crecimiento económico se basa en la expansión del comercio, y si su mayor comprador mundial le cierra las puertas en asocio con Inglaterra y otros países de occidente, pues viviría un verdadero infierno de recesión con un **elevado costo político para el partido comunista**.

Desde que hizo su ingreso a la OMC (organización Mundial de Comercio) en 2001 comenzó una vertiginosa carrera

comercial en la que ha empleado toda clase de argucias para dominar a cualquier adversario. Es por ello que los norteamericanos están muy molestos por el tema del robo de la propiedad intelectual (piratería), del manejo amañado del valor de su moneda, de tener una política laboral que raya en el esclavismo, todo ello orientado a lograr los precios más competitivos en el mercado mundial. En otras palabras, China en su economía practica **el peor capitalismo salvaje apoyada sobre una estructura política comunista**.

Por cada norteamericano que vive en China hay 35 chinos que viven en los Estados Unidos, hasta en esa especie de balanza migratoria ganan sobradamente los asiáticos. Además, con su política de atracción de inversión extranjera hacia gran cantidad de zonas francas es quizás el mayor receptor de capitales de todo el mundo, buena parte de las marcas importantes de todos los países hacen su producción allí. Esto ha cambiado la percepción que tenían los consumidores sobre la calidad de los tradicionales productos "Made in China", ahora si bien son hechos allá es bajo licencia y supervisión de la marca extranjera.

\*Aplican términos y condiciones.



*Día de La  
Madre*

*Sábado  
02  
de Junio*

✓ Te invitamos a participar de nuestro evento "CELEBRACIÓN DÍA DE LA MADRE", tendremos Coctel de bienvenida, Cena Especial, Música en Vivo y El espectacular Sorteo del "BOTÍN MILLONARIO"



"Durante el mes de Mayo participa en la "Rueda de la fortuna"



[www.diversionesdeloriente.com](http://www.diversionesdeloriente.com)



Síguenos: @grancasinoparis

Cúcuta, Norte de Santander  
**C.C UNICENTRO/ local 164 - 165**  
**166 - 167**



Autoriza  
**Coljuegos**



Por: Luis Raúl López M.

**C**omenzando el primer capítulo dice Marco Ruffo, el policía que inicia la operación Lava Jato en la serie O Mecanismo, algo así como que - lo que nos jode no es la deuda externa, ni la violencia en las calles, ni la mala educación, ni los pésimos servicios de salud, ni las tasas de interés, ni el desempleo, ni la falta de buenas vías. Lo que de veras nos jode es lo que causa todo eso: la corrupción.

Sostiene que es un cáncer muy agresivo que si no se arranca de raíz se extiende. ¡Y hay que ver de qué manera! Sin duda es un fenómeno que empobrece mucho al país o a la región que la sufre, le hace la vida miserable a la gente al negarle la posibilidad de tener mejores condiciones de vida por causa de la forma tan menguada como finalmente se ejecutan los presupuestos luego de haber sido saqueados hasta en un 60% por quienes intervienen en toda la cadena administrativa de cualquier proyecto.

La corrupción se perfecciona cada vez más, desarrolla mecanismos de defensa y protección contra cualquier intruso, sea este de la prensa, de la contraloría, procuraduría, fiscalía, o de la justicia. Ha logrado completar el círculo de la perfidia con el cierre financiero que perfecciona su operación. Así las cosas, el corrupto sabe que tiene que robar bastante, mucho dinero, el suficiente para pagar costosos abogados y togados que le garanticen su libertad inmediata o pronta para el disfrute y goce de lo robado.

# Corrupción

## ¿Cómo pararla? (al menos un poco)

Igual debe dejar una buena porción para tener con qué financiar una nueva campaña política, propia o ajena, con esto cumple el doble propósito de cuidarse las espaldas - haciendo que lo suceda un amigo -, y acrecentar su patrimonio. Hasta el infinito y más allá, como Buzz Lightyear.

Sin embargo, y recordando a Ruffo, lo que nos jode no es la falta de justicia con sus ridículas penas de casa por cárcel, ni la falta de vigilancia de las "fás". No, lo que nos jode es nuestra hipocresía frente a los corruptos, esa que no nos deja imponerles sanciones sociales y, por el contrario, hace que los invitemos a nuestras fiestas, apadrinen las bodas de nuestros hijos, inauguren las ceremonias en nuestras empresas, que nos bañemos en las

mismas piscinas. Esa hipocresía se deriva de esa estrechez mental nuestra que nos impide verlos como las ratas que son, y entonces nos sentimos honrados de ser sus amigos, de que nos saluden, así sea de lejos.

Esa ausencia de sanciones sociales es lo que alienta y anima a la corrupción, la justicia ordinaria no les asusta, saben que eso tiene arreglo. A lo que sí le temen es a verse discriminados y señalados socialmente, a que sus hijos deban soportar el estigma de sus padres, a que les nieguen la entrada a los clubes, a que la gente evite aparecer con ellos en redes sociales. Eso sí les parece insufrible y les disuadiría de seguir robándole al pueblo el dinero para sus carreteras, para sus hospitales, sus escuelas.

*¡Este es el año de conseguir tus sueños!*



**ESTUDIA:**



**TÉCNICOS  
LABORALES**

**50%**  
SUBSIDIADO



**CURSOS Y  
TALLERES**

**100%**  
SUBSIDIADO



**¡INSCRÍBETE YA!**

\*APLICA PARA AFILIADOS CATEGORÍAS A Y B

5823455 EXTS. 445 Y 446

WHATSAPP: 3 16 526 65 49

# Una consultica



D.R.A.

**A**lguna vez invitaron a un grupo de jóvenes empresarios locales a asistir a una sesión de un centro espiritista, dirigida por dos verdaderos expertos en el tema. Era algo inusual que se hacía en señal de agradecimiento por una importante colaboración económica que habían hecho al sostenimiento de la sede.

Los presentes se mostraron, al comienzo, muy escépticos. Con algo de nervios y risas miraban cómo el médium empezaba a cambiar su tono de voz y acento. El otro experto –que fungía como director y guía de la sesión– al notar que sus invitados hacían bromas en medio de su incredulidad, resolvió que ellos podrían hacerle preguntas directamente al ente que había bajado y que, al parecer, tenía un elevado grado de evolución espiritual.

Los asistentes, pensando que esa era la oportunidad para desenmascarar lo que consideraban una farsa, comenzaron haciéndole una pregunta difícil sobre el panorama económico nacional y local, y estas fueron **respondidas con una gran solvencia intelectual**, lo que les sorprendió en gran manera toda vez que quien hacía de médium era un modesto comerciante, sin mayor formación académica, que jamás habría podido contestar a semejantes preguntas. Sin embargo, “la voz” que hablaba a través suyo decía cosas propias de un avezado analista.

Al ver esto los invitados, en lugar de aprovechar la ocasión para profundizar conocimientos en algo interesante, resolvieron hacer preguntas de carácter personal. Uno de ellos lo hizo sobre sus probabilidades de ganarse

el baloto, otro sobre si un socio le está jugando sucio, otro más sobre si debía cerrar o no un almacén en el centro de la ciudad. Con ello no subieron sino que bajaron el nivel de la conversación con el espíritu presente.

Por fortuna uno de los empresarios, desilusionado de sus colegas, pidió la palabra para preguntar algo interesante. Dijo: “¿cómo hace uno para tener la certeza de que la mujer que tenemos al frente es la pareja ideal para nosotros?” El silencio apagó las risitas y comentarios que provocaron las anteriores preguntas insulsas, era claro que **la respuesta era de enorme interés**.

Todos escucharon con claridad y mucha atención cuando el médium, con ese extraño acento propio de los idiomas guturales, le dijo que lo felicitaba por su pregunta y que el tema era complicado. Lo que debes tener muy claro, le dijo, es que mientras estés encarnado, en este plano terrenal, **no puedes escapar del imperio de los sentidos**, eso hará que el aspecto físico te parezca, en principio, determinante. Así en un primer momento te inclinarás por la que te parezca más bonita, la que para ti tenga la más bella voz, la mirada más tierna o sensual, el pelo más lindo, tenga el olor más agradable a tu nariz y la piel más suave al rozarla.

–Eso está y estará siempre bien, pero es sólo la mitad de los elementos que debes considerar para una buena elección. Tú puedes enamorarte de lo físico, pero eso será pasajero y no pasará de ser simplemente alguien que te dio momentos placenteros de grata recordación. Ahora, si estás buscando mujer para algo formal

y definitivo debes buscar **enamorarte de la esencia del ser**, del espíritu de ella. Te recomiendo que la escuches reír, que te fijes qué cosas le hacen reír, cómo es su risa, es increíble la cantidad de ADN espiritual que hay en la risa.

–Evalúa muy bien su sentido del humor, que no es lo mismo que reírse. Este es un aspecto de suma importancia. También analizala con cuidado cuando está muy enojada, sus reacciones, sus alcances. Conoce muy bien todos sus estados de ánimo porque esos no son maquillables en ningún salón de belleza, los gozarás o los sufrirás según tu elección.

–Fíjate cómo trata a los mayores, a sus padres y abuelos, a sus hermanos, a los extraños, a los niños; ese comportamiento es un gran indicador de su calidad humana. Identifica muy bien cuáles son los valores que la inspiran, los preceptos morales que la orientan, los principios que demarcan su actuación.

Luego de esta pregunta y de semejante respuesta la sesión culminó, nadie quiso o se atrevió a hacer otra pregunta. De los once asistentes nueve salieron cabizbajos y al menos siete de ellos se divorciaron unos pocos años después. Qué bueno haber sabido esto antes, comentó alguno.



# Disfruta de los Planes Inesperados

Planes inesperados

**5 GB**

sin asteriscos

+

Llamadas ilimitadas  
a todo operador

+



incluidas

por **\$63.900**  
mensuales

Ponle James a tu vida



 **Meyer Móviles**  
Lo que tu querías..!

C.C. Unicentro, Local 1-26



# Pintura

¿Qué tanto sabemos de pintura? ¿Sabemos distinguir una obra impresionista de una surrealista o de una figurativa? ¿Prefiere el abstraccionismo al cubismo? Conviene tener algún grado de conocimiento de este arte para no quedar como incultos cuando visitemos un gran museo o una exposición.

La primera manifestación artística del hombre fueron las antiquísimas pinturas rupestres, vale decir, el hombre fue primero pintor antes que músico o escritor. Fascinado ante las cosas que le maravillaban quiso dejar testimonio sobre las rocas y piedras de las cavernas donde habitaba. A partir de allí la pintura, como es apenas natural, ha evolucionado al ritmo del avance de las civilizaciones, es así como hemos visto escuelas con diferentes matices o géneros pictóricos tales como la Pintura del Trecento (Il Giotto), el Arte Bizantino (Mosaico y pintura antes de la crisis iconoclasta), la Pintura flamenca (Jan van Eyck), los renacentistas, el Prerrafaelismo, el Impresionismo, el Expresionismo y el Postimpresionismo, el Luminismo, el Fauvismo (duró muy poco), el Realismo americano, el Cubismo, el Modernismo, el Surrealismo, el Abstraccionismo (arte conceptual) o el Figurativo.

Estos dos últimos géneros son antagonistas. Ante un cuadro de pintura abstracta tenemos que activar nuestra imaginación para tratar de entender o adivinar lo que el autor quiso expresar, eso sucede en general con el arte conceptual en donde el autor de forma caprichosa plasma su idea y deja al público la tarea de comprenderla. Por

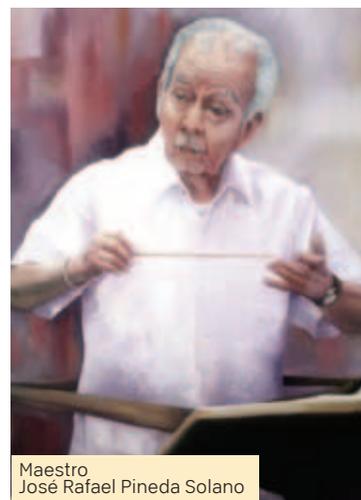
el contrario, el género figurativo o arte representacional se basa en objetos o personas identificables, entonces en él se valora la estética, la perspectiva, las luces y sombras, las proporciones.

Desde el Renacimiento la gran mayoría de los pintores han sido figurativos, como Da Vinci y Miguel Ángel. En Colombia se han destacado grandes artistas como Darío Morales, autor de los más bellos y explícitos desnudos jamás vistos. El maestro Jacanamijoy, pintor indígena del Putumayo que se internacionalizó con sus obras tanto en el género figurativo como en el abstracto. Famosos artistas como Alfredo Guerrero, Araujo, Espitia y Botero son formidables exponentes de esta escuela.

En Cúcuta se destacan varios autores, muchos de ellos de la escuela de Salvador Moreno Paz, aquel célebre pintor cucuteño nacido en 1874, como es el caso del gran artista conocido como Garefe. En la actualidad hay en la ciudad un pintor excelente pero discreto, como buen masón que es; nacido en Pamplona, donde aprendió los primeros rudimentos del oficio en la escuela Normal, y luego estudió artes plásticas en la Universidad de La Sabana, de Bogotá. Se trata del maestro Pedro Alfonso Suárez Suescún, con



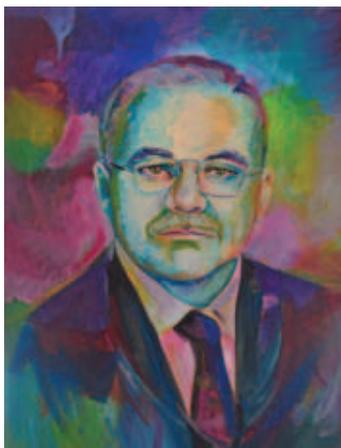
Alfonso Suárez



Maestro José Rafael Pineda Solano

quien conversamos alrededor de un buen café en Unicentro sobre el estado del arte pictórico en la actualidad y nos contó que éste se apoya y va de la mano – debe ir de la mano – de los avances tecnológicos, tales como el computador y cámaras fotográficas, así como en su época lo hicieron Da Vinci y Miguel Ángel, quienes para entonces se valieron de la cuadrícula para dibujar con mayor precisión. Nos dijo que la pintura es un oficio que tiene unos pasos, unos protocolos que deben observarse para darle mayor profesionalismo a la creación.

Alfonso Suárez es todo un virtuoso retratista que nos ayuda a preservar fielmente la imagen de nuestros seres queridos a partir de una fotografía. Con él y otros artistas haremos en Unicentro una muy agradable jornada de pintura didáctica para que el público comprenda más fácilmente este bello arte.



Atendemos

**914 niños**

de escasos recursos en seis  
Centros de Desarrollo Infantil  
- Cúcuta, Ocaña, Pamplona  
y Pamplonita - en el marco de  
los lineamientos del I.C.B.F.

\* Cobertura a 31 de Marzo 2018

COMFAORIENTE

**50**  
AÑOS

1968 - 2018



**COMFAORIENTE**

VIGILADO SuperSubsidio 



# Un juego muy útil



Por: Carlos Alberto  
Suárez Aparicio



**G**ilberto Valderrama es un hombre de vida sencilla pero auténtica, es maestro de la Federación Colombiana de Ajedrez, evaluador de competencias y entrenador de la

Federación Internacional. Como uno de los veinte mejores ajedrecistas del país, acaba de recibir una certificación como formador de maestros de este deporte. Si, deporte y ciencia, esa doble condición de una práctica cada vez menos frecuentada por las nuevas generaciones.

Para Valderrama es el punto de quiebre y lo sostiene con argumentos y razones puntuales: «El problema de esta época moderna es que pretende que los niños actúen robotizados y piensen como máquinas y aspira a que las máquinas piensen como el hombre». «La inteligencia artificial facilita la vida, pero mata la inspiración», esa condición tan esencial para la supervivencia. Valderrama se toma un sorbo de café y continúa soltando frases inspiradas, palabras pensadas que hacen pensar. «Lo más hermoso del ajedrez, es que el error tiene un valor pedagógico». Un hermoso concepto integral que aplica para la vida. «Cuando perdemos nos preparamos para superar al rival, aunque en realidad nos estemos superando a nosotros mismos». Es la esencia de la autocrítica que como efecto psicológico pretende nuestra perfección, nuestra real autosuperación. Para eso sirve el Ajedrez, para enseñarnos a reflexionar y a resolver dificultades. Se aprende de los errores propios, pero también de los errores del antagonista.

Los grandes líderes del planeta de todas las áreas del conocimiento y de todos los tiempos lo practicaron, y lo cultivaron como ciencia y arte. Hoy el ajedrez se resiste a morir. Los niños y jóvenes sin remedio se rinden ante el celular, las tabletas y dispositivos que los transforma en seres autómatas

y ociosos, aunque en los mayores el efecto es más nocivo: los idiotiza sin remedio gracias a las horas y horas perdidas, la mayoría extraviados en redes sociales.

Se trata del rescate de la creatividad, el ingenio, la clarividencia, esa huella del hombre manifestada en el arte. Se extinguen aquellos que se atrevieron a inventar y crearon una pintura, una escultura, un poema, o una simple frase producto de un proceso de reflexión. La arquitectura de nuestras ciudades más antiguas es un buen ejemplo. Algunos de sus edificios emblemáticos son recuerdos perennes de la condición innata del ser humano para crear. Hoy día el hombre le da a un programa de computador algunos datos y la máquina le devuelve modelos completos y probabilidades ciertas.

La construcción más alta y poderosa, resulta colosal en tamaño, inteligente en su funcionamiento, pero carente de alma, de ese soplo de imaginación tan propio del ser humano. «Pensar que el hombre pierda esa condición, es matar a la especie humana en cámara lenta y eso debe alarmar» dice Valderrama. El ajedrez resulta una gran herramienta. **Ayuda a generar mayor inteligencia,** a deliberar, a crear, a despertar los sentidos y a liberar el espíritu. Tal vez no muera. Tal vez el hombre logre un jaque mate a la tecnología, que parece ser su perdición.

Aliente a sus hijos a jugar ajedrez y tendrá los mejores resultados académicos e intelectuales de ellos. Es más económico y útil un tablero con sus fichas que un juego electrónico que no reta a la inteligencia y la creatividad.

**ROYAL  
FILMS**  
*Compartiendo Emociones*

¿AÚN NO TIENES  
TU TARJETA  
CLIENTE ROYAL?



ADQUIÉRELA Y DISFRUTA DE LOS BENEFICIOS

# UNICENTRO CÚCUTA

Al ser un cliente **ROYAL FILMS**, inmediatamente comienzas a disfrutar de los beneficios y descuentos permanentes en nuestras taquillas y dulcería.



ENTRADAS A CINE  
A PRECIO PREFERENTE



CINE GRATIS  
EL DÍA DE TU CUMPLEAÑOS



INVITACIONES A PREMIERS  
Y EVENTOS ESPECIALES



DESCUENTOS EN  
DULCERÍA

Para más información, consulta términos y condiciones en nuestra **página web**.  
Si ya eres Cliente Royal no olvides renovar tu tarjeta.



**5943447**

\*Consulta el valor de la reserva con tu asesor en línea.

SÍGUENOS EN  
**REDES SOCIALES**



ClubRoyalFilms



RoyalFilms



INSCRIBETE EN NUESTRA WEB, [WWW.ROYAL-FILMS.COM](http://WWW.ROYAL-FILMS.COM)

# Pecados capitales



Nadie está libre de pecado y por eso está impedido de lanzarle piedras al prójimo, eso es claro. Sin embargo, el que todos seamos pecadores no nos coloca en el mismo costal, hay pecados de pecados, categorías según su gravedad y daño a la sociedad, que es lo que sucede cuando los pecados se convierten en delitos.

Igualmente es claro que el castigo no es el tal infierno, con el que infructuosamente la religión ha querido atemorizar a la gente para disuadirla de no pecar. Esto lo ha dicho el mismísimo Papa Francisco al periodista Eugenio Scalfari, en una entrevista al diario La República, de Roma: "El infierno no existe; lo que existe es la desaparición

de las almas pecadoras". Se dice que lo que nos salva de la desaparición es el arrepentimiento de los pecados cometidos, porque este lleva implícito la transformación de la persona en un sujeto bueno (propósito de enmienda).

Hay categorías de pecados, como dijimos anteriormente, y todos, en últimas, se agrupan en los que se conocen como pecados capitales. Según Santo Tomás estos "son aquellos que tienen un fin excesivamente deseable de manera tal que, en su deseo, un hombre comete muchos otros pecados, todos los cuales, se dice, son originados en aquel vicio como su fuente principal". Es cuando, por ejemplo, por la avaricia y la ambición del dinero unas personas cometen otros pecados, como robar y matar. Vale decir, los capitales son aquellos pecados que dan origen a malas acciones, algunas

de las cuales pueden constituir faltas leves, graves, mortales, veniales, etc.

Los siete pecados considerados como capitales aparecen en un orden que bien puede ser caprichoso y no atender a su gravedad o a la benevolencia con que serán tratados. Así las cosas, conviene conocer nuestro estado del arte en materia de pecados.

La lujuria no es otra cosa que vivir dominados por un pensamiento sexual compulsivo. El grado de intensidad de esa compulsión es lo que marca la diferencia entre disfrutar la vida y meternos en problemas (todo dependerá del nivel de evolución que tengamos). La lujuria es un ingrediente muy valioso en nuestra relación de pareja, pero de la lujuria sin freno se derivan pecados como el adulterio y delitos tan ominosos como la violación, la trata de blancas, el proxenetismo.



La gula se asocia con la glotonería y por eso no se ve como un pecado grave. Sin embargo, se refiere principalmente a los excesos, en todo, no solo en la comida, entrarían acá toda suerte de vicios como el alcohol, las drogas. Acá entra en juego la teoría de la relatividad sobre lo que cada quien considera exceso. Evidentemente es uno de los dos pecados que menos le preocupan a la gente.

La avaricia es un pecado detestable, quien peca por ella es alguien que le da poco o ningún valor a los demás en aras de obtener más dinero. En su insatisfacción eterna el avaro fácilmente cae en otros pecados conexos, tales como la traición, la deslealtad, la corrupción política y administrativa, el soborno, la extorsión. Todo por la plata, es el eslogan de los avaros.

La pereza es el otro pecado que no se toma como grave. Sin embargo, si el avaro es detestable, el perezoso es despreciable por su actitud tan pobre hacia el don de la vida. Acá caben todos los vagos y holgazanes de la tierra, aquellos que se muestran como incapaces de hacerse cargo de su propia existencia y terminan convertidos en una carga para sus familias, para la sociedad y para el Estado. En elecciones generalmente votan por candidatos populistas que les prometen cantidad de subsidios.

La ira es el más peligroso de los pecados porque significa el descontrol total de los sentimientos negativos. Su forma más leve puede ser la intolerancia, la impaciencia, el fanatismo religioso y político; pero cuando se desboca conduce al homicidio, a la venganza cruel. Educando los sentimientos desde la infancia podemos manejar los inevitables estados de ira que puedan despertarnos las circunstancias.

La envidia es quizá el pecado más abominable que existe, es el que nos lleva a desear el mal del prójimo, a causarle daño a alguien por el simple hecho de que nos supere en algo tan trivial como el dinero o el aspecto físico, o en algo tan importante como la inteligencia, el carisma y la aceptación social. A la gente ordinaria no le gusta ver ojos bonitos en cara ajena y por ello agrede.

Hay quienes, con ironía, dicen que la humildad es la forma más sublime de la soberbia, pero lo cierto es que este pecado es radicalmente opuesto a la más sublime y admiradas de las virtudes: la humildad. La soberbia engendra varias faltas de todo tipo, como la vanidad, el engrimiento, el orgullo desmedido, la incapacidad de aceptar faltas y pedir perdón, la prepotencia, el deseo de humillar a los demás, la arrogancia. Siempre se ha dicho que es el más grave de los pecados capitales. Tengan cuidado.

D.R.A.

**World LED**  
PANTALLAS LED PARA INTERIOR Y EXTERIOR

PUNTO DE FABRICA

**SORPRENDELA**

CON UN REGALO ORIGINAL Y UTIL EN EL DIA DE LAS MADRES

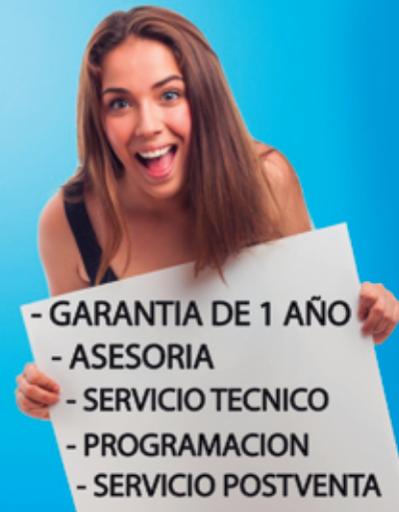
¿QUE NEGOCIO TIENE TU MAMÁ?

¿QUIERES INCREMENTAR SUS VENTAS?

PUBLICIDAD EFECTIVA.



PROMOCIONES ESPECIALES POR EL MES DE LAS MADRES



COLORES DISPONIBLES

(+57) 300 487 8595

: 577 93 47

: DG SANTANDER # 1 -12 LOCAL 1

: worldledventas@gmail.com

www.worldledventas.wixsite.com/worldled

# Por Amor al Arte...

Por: Amérika Guerrero

 @adeamame

 @adeamame

¿Han escuchado hablar de los presentimientos, de la intuición, de los impulsos? ¿Han seguido alguna vez su instinto? No es algo sencillo, somos seres pensantes, dramáticos y complicados, llenos de miedo e inseguridades, cada uno de nosotros hemos tenido esos instantes de querer dejarlo todo para escuchar nuestro corazón, ya sea en una negociación, mudarse de país o ciudad, aceptar un nuevo trabajo que suena perfecto, y por perfecto asusta, porque somos desconfiados, pero ser desconfiado es algo que funciona ¿verdad?

Soy de las personas que creen que es posible seguir la intuición de una forma inteligente, que no es tan complicado encontrar estabilidad económica trabajando en lo que te apasiona. Existe una diferencia entre un sueño y una pasión, un sueño puede ser producto de una mente fantasiosa, ir y venir a través de los años, pero una pasión es algo que te come el pensamiento, algo en lo que te esfuerzas, que aprendes, que vives.

En este caso lo primordial es trabajar en base a tu pasión, el segundo paso es idear un plan estratégico que te lleve a donde quieras estar, rodearte de personas afines y sobre todo productivas, trabajadoras, que te abran el pensamiento, finalmente debes asegurar tus gastos básicos, saber que es un proceso intenso y que no tendrás tiempo para otras cosas, pero cree siempre en ti, no tengas miedo, recuerda que siempre podrás empezar de nuevo si no resulta como esperabas, pero que esa próxima vez emprenderás con mayor conocimiento y experiencia.

## Tips:

Define tu pasión, sé honesto al momento de medir tus habilidades para llevar a cabo tu plan. Así sabrás si puedes hacerlo solo o necesitas de otros talentos que se sumen al proyecto.

Cuenta con dinero suficiente para cubrir tus gastos, debes tener paciencia, a veces no todo despegar tan rápido como queremos o creemos.

Cree en ti, será lo único que te da fuerza de seguir adelante cuando las cosas se pongan difíciles.

En caso de aceptar el 'trabajo soñado', revisa los marcos legales, haz todas las preguntas necesarias, no pases nada por alto, sobre todo el tema de tus ingresos, el monto y las fechas de pago.

Busca el lugar perfecto para desarrollar tu pasión, una buena plaza, receptiva, y que necesite lo que ofreces. Lee sobre técnicas de marketing, no solo hay que aprender a vender productos, debes saber vender ideas e incluso a ti mismo.

Sé prudente con los gastos, invierte en lo necesario y busca siempre los mejores precios.

Define por qué y para qué lo haces, así sabrás cuál es tu meta y trabajarás con base en ello.

Investiga, en tu localidad, en internet, busca referencias. Vivir de tu pasión es algo que te obliga a crecer cada día, es una llama que se debe mantener encendida y para lograrlo es necesario nutrirla a diario.

Cambia tu mente, ábrete a salir de lo convencional, escucha tu intuición, medita, habla en voz alta, pregúntate a ti mismo. No es un proceso sencillo pero una vez logres ver todo lo que construiste de cero, será tan satisfactorio que no querrás parar jamás.

Enamórate de lo que haces, de lo que puedes lograr.

## Talentos Recomendados

 @artecott

 @a.salastattoo

 @juliethconrado

# Visita Nuestra **Terraza Café**

Delicias asequibles, con la brisa más agradable de Cúcuta y con la tranquilidad que se siente estando en Unicentro.

**SUBWAY**



**\$ 7.900** Local 1-88A

Desde **\$ 10.900**



**Sofí Creps** express Local 1-88B

**Juan**



Desde **\$ 6.900** Local 1-89A

**Mr.**

**ROAST BEEF**  
Сочная Яловичина



Almuerzo ejecutivo desde **\$ 7.000** Local 1-90A

**1000 MIGLIA** >

Almuerzo Italiano desde **\$ 8.000**  
Local 1-90B



  
**Unicentro**  
CÚCUTA  
Centro Comercial  
Un mundo sin fronteras

Ven y disfruta con tus amigos

# Las Madres en Unicentro más adorables, más bellas y más elegantes



1 Avenida 1 Esq. No. 0-86 Lleras Cúcuta / Col.  
Telfs. 5 75 0755 - 321 207 0034

Mesas auxiliares decorativas con base metálica y tope en madera. Sofá de diseño con bases en madera chapillada. Detalles decorativos-Obras de arte del artista Daniel Casique. Papel tapiz -Tapete decorativo -Persiana Strings





# MUSSI

- 2 Local 1-92 Tel: 315 611 3550**
- Sandalias color vino \$109.000
  - Correa en cuero color cobre \$39.000

# La Riviera

- 3 Local 1-83 Tel: 581 8369**
- Maquillaje
- Sombras Dior \$ 279.900
  - Labial Estee Lauder 125.900



**MARIO HERNÁNDEZ**  
Desde 1978

- 4 Local 1-91 Tel: 587 7744**
- Manos libres en cueros italianos \$990.000  
Exclusivos de Mario Hernández



- 5 Local 1-25 Tel: 581 8350**
- Oro italiano de 18k
- Aro pandora \$1.760.000
  - Camisero filigrana \$3.140.000
  - Candongas \$945.000
  - Anillo de dos oros \$730.000



- 6 Local 1-81/ 1-82 Teléfonos: 581 8374**
- Reloj Michael kors \$ 754.200



- 7 Local 1-18A Tel: 578 3470**
- Lentes de sol marca Ray Ban \$ 795.000  
Nueva Colección - con filtro UV.



- 8 Local 1-79 Tel: 587 0515**
- Jean tiro alto, con bordado y bota recta \$169.900
  - Blusa de manga tres cuartos \$99.900



- 9 Local 1-74 - Tels: 310 805 4293 - 579 3150**
- Look Style
- Servicio de maquillaje \$ 40.000
  - Corte, tinte-balayage y ondas \$240.000
  - Uñas: Manos y pies \$25.000

# Mayo

¡Los mejores regalos para mamá están en Unicentro!

Ellas merecen tener los mejores sueños y verse lindas hasta para la hora de dormir

Pijama de pantalón y blusa manga larga en viscosa. Textura suave, cómoda y fresca para mamá.

**TOUCHE Local 1-11**



Una alternativa ideal para que mamá luzca a la moda

El infaltable denim llega en una colección exclusiva Zareth. Jeans con procesos de desgastes, silueta ajustada y tiro alto que destacan la figura de la mujer.

**ZARETH Local 1-16**



Para las madres modernas TOTTO fusiona la moda haciéndola versátil y cómoda en un diseño único.

Colección Cartela Lubina y Cosmetiquera Alameda.  
**TOTTO Local 1-33**



Nos encanta estar cerquita a mamá y para ellas fragancias que reflejen su personalidad.

**CHHC Carolina Herrera**  
Un perfume que redefine la sensualidad y la belleza de la mujer actual.

**GOOD GIRL Carolina Herrera**  
Un aroma que cautiva por su innovación y originalidad. Expresa tu feminidad y elegancia

**FEDCO Local 1-68**



Mamá merece lucir siempre el mejor look.

Plancha alisadora Philips y rizador Fashion Curl Conair, una alternativa diferente para lucir un cabello hermoso.

**PEPEGANGA Local 1-119**



# Tecnología 3D en la industria de la joyería

Por: Jonathan Machuca\*

**E**n esta era tecnológica la industria de la joyería empieza a modernizar y transformar su potencial artístico con herramientas de última generación, con notables avances y beneficios para los diseñadores, joyeros y los clientes (el consumidor final).

La tecnología 3D CAD CAM (Computer Aided Design - Computer Aided Manufacturing) es un software de diseño tridimensional que permite a los diseñadores y joyeros trabajar conjuntamente en procesos de fabricación. El CAD es el punto de partida del proceso de crear joyas y el CAM es la parte virtual plasmada de manera física. Este software brinda al cliente la posibilidad de participar en el diseño y creación de la joya, y a su vez es una herramienta importante en la industria de la joyería en términos de exclusividad y joyería personalizada para el cliente.

La tecnología 3D CAD CAM permite al diseño de las joyas ventajas que con técnicas tradicionales ha sido difícil alcanzar. Por ejemplo ver desde distintos ángulos con total exactitud y precisión los detalles de las joyas, eliminar los errores de simetría que se producen en la elaboración manual, ver el diseño en tiempo real y modificarlo hasta el resultado deseado sin necesidad de tenerlo físicamente, y crear joyas a la medida y gusto del cliente, de acuerdo a sus expectativas personales en el diseño de su joya, garantizando así un servicio de diseño personalizado y exclusivo.

Para alcanzar el éxito de esta herramienta tecnológica y poder satisfacer las expectativas del cliente, es importante destacar 3 elementos fundamentales: maquinaria avanzada, formación profesional en el área de joyería y formación profesional en el área del diseño 3D.

\*Gemólogo y Joyero Profesional.



*Sharik*  
JOYERIA

- Oro de 18 Kilates
- Piedras preciosas y semipreciosas certificadas
- Plata Ley 925
- Acero dorado, plateado y rosa
- Nacional e Importado
- Joyas nuevas, exclusivas, certificadas y garantizadas.

*Un deber a la  
elegancia*



Tecnología 3D CAD CAM

Grupo empresarial

Joyerías  
**Mac  
Gar**



*Jonathan Machuca*  
Gemólogo y Joyero Profesional

**Joyería Sharik**

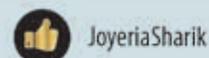
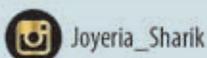
C.C. Unicentro Local 1-25 tel. 581 8350  
joyeriasharik@gmail.com

**Joyería La Esquina de Oro**

Calle 9 No. 6-20 C.C. Alejandría  
local 1-163 y 1-164 Centro tel. 572 3227

**Joyería Ventura**

C.C. Ventura Plaza local 1-66 tel. 575 60 38 - 304 424 8432  
joyeriaventuracucuta@gmail.com



# Pernil de cerdo

## “Un estilo muy puro”



Por: Alenda Orozco

**H**ola! Estamos de nuevo aquí con recetas para los queridos lectores de Unicentro Contigo, la de hoy les ayudará a no ver tan complicada la preparación del pernil de cerdo. Cuando compramos una buena pieza, de unos 7 kilos o más, nos asaltan dudas sobre los tiempos de cocción para que no nos quede crudo, ¿cómo hacemos para limpiarlo bien y que pierda su olor fuerte?, en fin...

### INGREDIENTES

- 1 pieza de 7 kilos
- Limón
- Agua
- Cebolla de cabeza 1 kilo
- Tomate maduro
- Ajo puerro
- 30 ml Ajo licuado
- Dos pimentones grandes
- 1 kilo de cebolla de cabeza
- 2 ramas de apio España
- 30 ml Orégano seco
- Aceite achotado
- Una botella de 750 ml de vino blanco seco
- Salsa de soya
- Sal y pimienta.
- 5 hojas de laurel

### Limpieza del pernil:

Quitar la grasa que desee y dejar en agua con limón durante 8 horas la pieza. Después de este tiempo retiramos el agua, enjuagamos y damos unos pinchazos por todo el pernil.



### Salsa:

En un perol de estos divinos -ojala de generación - y que haya sido trabajado en leña, (si nó, no hay lio), sofreímos todas las verduras cortadas en grande, (tomate, cebolla, puerro, ajo, pimentón, apio España hasta que quede como un puré. Desglasamos con la botella de vino blanco y licuamos.

### PREPARACIÓN

En un perol grande o en una olla honda donde quepa la pieza completa (con o sin hueso), y agregamos sal, 250 ml de soya, 5 hojas de laurel, sal y pimienta, y cubrimos con la salsa licuada.

Personalmente lo pongo en leña, durante 4 horas a que se cocine despacito con eso aseguramos que quede blando, divino, que el codillo lo podamos desarmar y que no nos quede crudo; al cocinarlo tapado logramos que guarde todos sus jugos.

Con el paso del tiempo vamos

pinchando al pernil hasta que ya no salga liquido sangroso, esa es la señal de que ya lo tenemos listo. Retiramos de la olla, y colamos la salsa y volvemos a bañar la pieza con ella.

Ahí en ese punto ya está perfecto, y la salsa es cosa de locos, pero si desea darle un toque más moreno y atractivo, póngalo en una fuente o refractaria, y llévelo al horno con el gratinador encendido, para darle ese bronceado que quiere. Aquí sí les advierto que tendrán que hacerlo a su ojo y criterio, dependiendo de su gusto moreno.

### Otros platos que se pueden armar con este delicioso pernil:

- Rellena arepas.
- Sándwich de pernil.
- Mechado para acompañar un lindo arroz.

Todo lo que su imaginación les de... La cocina es arte, son cuadros puestos en el plato para deleite de paladares!!!

Besitos y de nuevo, me cuentan cómo les quedó!

# Boost Air



**LA TREMENDA**



**PLANETA**  
*Store*



@planetastorecol



Planeta store



315 383 9282

Centro Comercial Unicentro, local 140  
Calle 10 No. 4-62 Centro - Centro Comercial Ventura Plaza, local 226



# El Gran Hermano

**E**l tema de la novela de ficción El Gran Hermano - Big Brother - de George Orwell, publicada en 1984, ha pasado de la literatura a la realidad, y no por cuenta de uno de los tantos realities de televisión y películas que se han hecho inspirados en la historia de un gobierno absolutamente controlador de los ciudadanos de un país cualquiera con un gobierno de corte totalitario y de naturaleza comunista, sino como resultado de una decisión política del gobierno chino que, con una inversión de US\$6.400 millones, tiene ya instaladas 170 millones de cámaras de vigilancia para registrar todo lo que sus habitantes hacen.

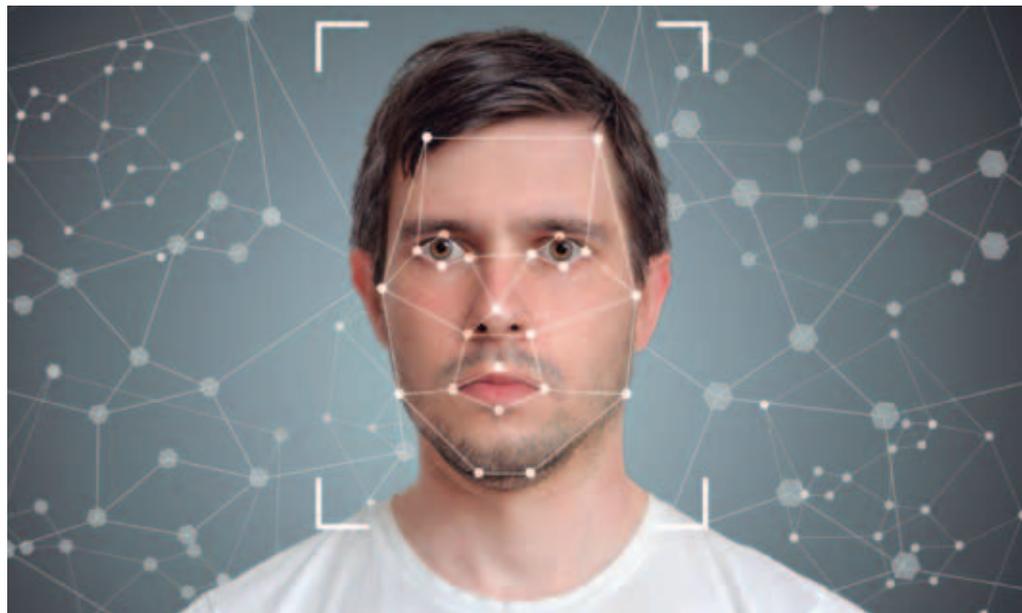
En los próximos tres años se instalarán 400 millones de cámaras adicionales, con lo que bastará para vigilar cada movimiento de los 1.300 millones de chinos. Muchas de esas cámaras están equipadas con dispositivos de inteligencia artificial que pueden reconocer rostros, descifrar la edad, la etnia y el género de las personas. Con ellas pueden relacionar tu rostro con tu carro, con tus familiares y con las personas con las que estuviste en contacto, dijo a la BBC Yin Jun, vicepresidente de Investigación y Desarrollo de Dahua Technology, una empresa en Hangzhou que vendió un millón de cámaras de reconocimiento facial en China. Con las suficientes cámaras podemos incluso saber con quién te reúnes frecuentemente, agregó.

Para crear el personaje de su novela Orwell se inspiró en líderes autócratas, caracterizados por infundir una política de miedo y de extremada reverencia hacia sus personas, educando a la población a través de una propaganda gubernamental intensiva en valores colectivistas donde pensar individualmente sea visto como una traición a la sociedad, algo muy propio de Stalin y Hitler, seguramente el ideal para un régimen como el de Maduro en Venezuela. Lo malo, para él, es que no tiene los recursos para financiar algo semejante.

Para Human Rights Watch el masivo sistema de recolección de datos de la policía china "es una violación de la privacidad" y apunta a seguir y predecir las actividades de los disidentes, mientras que la posición

oficial argumenta que es muy útil para evitar y predecir el crimen. Lo que no dicen es que en esos regímenes totalitarios ser disidente es ser criminal, como es el caso de Leopoldo López en Venezuela.

Para la gente es toda una tortura psicológica que los lleva rápidamente de la incomodidad a la desesperación por sentirse vigilados constantemente por unos ojos invisibles que reportan a enormes servidores toda la información acerca de sus actividades y movimientos, sus reuniones, sus costumbres y hasta sus pecados más íntimos, todo con el pretexto de brindar mayor seguridad ciudadana. La inmensa mayoría de los habitantes no quiere sacrificar su privacidad en aras de una supuesta mayor paz y tranquilidad.





# decoespacios

Cortinas - Persianas - Diseño Interior

diseñamos tus sueños

## Te ofrecemos:

- Persianas, cortinas manuales y motorizadas.
- Toldos, sombrillas manuales y motorizadas.
- Papel tapiz y decoración para paredes.
- Mobiliario comercial y para el hogar.
- Diseño de interiores.
- Acabados arquitectónicos.

¡Sus persianas a domicilio!

¡Visita nuestro Showroom, te brindaremos las asesorías que necesitas para tu hogar!

Esquina Av. 1 # 0-86 Lleras Cúcuta / Col.  
Telf. 5-750-755 Cel. 321 2070034

Ocaña / Col.  
Telf. 3162240342 / 3123786299



decoespacios1



@decoespacios3



decoespacios

# Perfilamiento facial: lo que necesitas saber



Por: Jorge Ochoa Barriga\*

**E**n el mundo actual existen parámetros estéticos que marcan tendencia: rostros más delgados y alargados, pómulos altos y sobresalientes, labios medianamente voluminosos y ojos grandes son los preferidos, según estudios basados en encuestas a hombres y mujeres.

Existen diferentes procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos que permiten lograr estos objetivos estéticos como la bichectomía, tensado facial, rellenos con ácido hialurónico, aplicación de toxina botulínica, cirugía de maxilares y algunos otros.

La bichectomía es un procedimiento de cirugía oral que se realiza por dentro de la boca con resultados faciales, consiste en retirar un tejido llamado bolas de bichat, que por su localización y forma se encarga de dar la redondez a la cara según su tamaño. A más tejido más redonda puede ser la cara.

Al retirar esta bola de bichat logramos que la zona de las mejillas se adelgace logrando perfilar la cara triangulándola y dando apariencia más delgada, les da protagonismo a los pómulos nariz, labio y mentón.

Esta cirugía, la cual parece sencilla, tiene una serie de condiciones que puede complicar su resultado, fácil sangrado infección, posible daño a conductos salivales y glándulas y nervios sensitivos y motores (movimiento). Si no es realizada por un cirujano entrenado y diestro en el manejo, evitando complicaciones, se puede volver un desastre.

Gracias a la tecnología láser actualmente se realiza este

procedimiento disminuyendo enormemente estas complicaciones. El láser en odontología permite cirugías más rápidas, seguras, sin sangrados, sin infección y promoviendo, gracias a la bioestimulación, resultados excelentes. Esta luz que emite el láser de diodo, parecido al de la depilación, permite cortar y coagular simultáneamente sin dañar los tejidos y, en solo 15 minutos, el paciente, sin dolor, sin molestias y con mínima incapacidad logra adelgazar su cara.

Un tratamiento complementario que adelgaza la cara es la aplicación de toxina botulínica, este es un tratamiento no invasivo en el cual mediante inyección en unos puntos del medicamento en los músculos de la masticación (maseteros y temporales), disminuyen el tamaño de esos músculos pero adicionalmente acaban con el bruxismo o apretamiento de los dientes. Muchas caras cuadradas y redondas son ocasionadas por músculos con mucha masa, a esto lo diagnosticamos como hipertrofia maseterina y/o temporal. La toxina botulínica también ha sido usada por muchos años para eliminar arrugas y mejorar flacidez facial, perfilar ángulos faciales y mejorar posición labial y sonrisas.

Para dar proyección, volumen e hidratación a los labios, existen cirugías como el lifting labial, colgajos intraorales, aplicación de ácido hialurónico que en forma racional y anatómica brinda labios muy lindos con volumen adecuado y forma. Además, con este ácido de diferentes densidades se perfila mentón, nariz y corrige ojeras y surcos marcados.

Un tipo de tratamiento no invasivo con resultados espectaculares es la terapia de ultrasonido llamado ultratherapy, que mediante un equipo computarizado tensa la piel progresivamente microenfocando al colágeno, el cual es el responsable de la calidad de la piel facial.

Un tipo de cirugías más complejo se usa para corregir anomalías

dentofaciales, desde la más sencilla como la cirugía de mentón, hasta la cirugía ortognática de los maxilares superior e inferior que con unos cortes en el hueso y cambiando su posición, fijándola con unos tornillos especiales de titanio, brinda perfiles más armónicos.

Importante para el paciente que quiere cambiar y mejorar es asesorarse con un especialista en cara. En odontología el único capacitado para esto es el cirujano oral y maxilofacial quien se entrena por cuatro años de tiempo total en tratamientos orales y faciales y en medicina el cirujano plástico y reconstructivo, el otorrinolaringólogo y el dermatólogo que sean entrenados en tratamientos estéticos faciales. Un médico general u odontólogo general no es especialista en estos tratamientos. Además, debe tenerse en cuenta que no todos los pacientes son aptos para algunos de estos tratamientos, se requiere un diagnóstico previo acertado y un tratamiento racional basado en la evidencia científica. Es nuestra cara y debemos cuidar de ella.



\*Cirujano oral y maxilofacial - Universidad El Bosque- Mastership Laser Aachen University (Alemania)

# Celulitis



Por: Diana Moreno Figueredo  
Medicina Estética y Antienvjecimiento

**P**aniculopatía Edemato- Fibro Esclerótica (PEFE) es el nombre científico de la popular y mal llamada "Celulitis". Esta es una enfermedad que modifica la textura de los tejidos subcutáneos superficiales de los glúteos, caderas y muslos de las mujeres principalmente.

En la PEFE se producen alteraciones estructurales de la dermis, principalmente de la microcirculación y dentro del adiposito. Esto se asocia con modificaciones morfológicas, histoquímicas, bioquímicas y ultraestructurales.

Histopatológicamente se producen 3 Fases: 1) alteración de los adipositos, la cual se asocia con estasis linfática y proliferación de fibroblastos. 2) neoformación de colágeno y de capilares con micro hemorragias e hiperqueratosis folicular, lo que conlleva a un edema leve que produce la apariencia de piel de naranja. 3) esclerosis de los septos fibrosos del tejido subcutáneo y de la dermis profunda, causando la apariencia de acolchado.

Existen factores predisponentes como lo son los hereditarios y hormonales y factores agravantes como lo son una alimentación no balanceada rica en grasas y carbohidratos que conllevan a mayor síntesis y almacenamiento de grasas. Por otra parte una ingesta baja de líquidos, en especial de agua, y exceso de la ingesta de sal. Dietas pobres en fibra, sedentarismo y falta de ejercicio físico; el uso de prendas demasiado ajustadas, largos periodos en una sola posición, hábitos tóxicos como el tabaco,

café y alcohol claramente favorecen esta patología.

Para el manejo de PEFE existen múltiples herramientas, en este caso mencionaremos el Venus Legacy™ como tu mejor opción para combatir esas áreas de grasa difíciles y celulitis. Venus Legacy™ es un dispositivo que utiliza radiofrecuencia multipolar y pulsos electromagnéticos para incrementar de manera natural la producción de colágeno, descomponiendo las células de grasa, disminuyendo la celulitis, tensando la piel, reduciendo medidas y arrugas.

Venus Legacy™ tiene una tecnología patentada (MP)2 que se combina con el efecto sinérgico de la Radiofrecuencia (RF) Multipolar y de los Campos Electromagnéticos Pulsados (PEMF), además tecnología VariPulse™ que emite impulsos de succión ajustable que facilitan la penetración profunda de la energía y permite tratar con eficacia los depósitos de grasa localizados y la celulitis. Los resultados pueden verse desde la primera sesión.



MORENO FIGUEREDO

Diana Moreno Figueredo  
Alexander Moreno Figueredo

MEDICINA ESTÉTICA LASER Y  
ANTIENVEJECIMIENTO

- Toxina Botulínica
- Acido Hialurónico
- Radiesse
- Laser Co2
- Radiofrecuencia Fraccionada FSR ENDYMED
- Plasma 4ta Generación
- Eliminación de lesiones dermatológicas
- Venus legacy
- Manejo Capilar
- Despigmantación
- Hilos PDO
- Depilación Laser

Calle 13 No. 1E-81 Caobos  
Cons. 102 ODOMED - Cúcuta  
Tels. 572 4223 - 300 372 3454  
- 300 207 1555

# La bolita de papel



Por: Juan Carlos Quintero Calderón

**A**prender a ser un buen líder no solo requiere de humildad y una energía contagiosa sino de formar cada día habilidades humanas en busca de un liderazgo inspirador. Una de esas alternativas de formación es aprender a observar el comportamiento humano para comprender qué motiva a las personas e identificar en qué son talentosas para promover su desarrollo. Así que hace algún tiempo empecé a observar qué hacía la gente cuando se encontraba una bolita de papel tirada en los pasillos de sus empresas. A continuación, están los resultados de este enriquecedor ejercicio para reflexionar sobre el rol que estamos ejerciendo como líderes.

La gran mayoría de personas no se percataron de la bolita, a pesar de pasar a su lado, pues estaban tan concentrados en cumplir con su misión

que el día a día les absorbía su total atención, mostrando tal indiferencia, que ni siquiera al preguntarles por la existencia de la bolita pudieron dar respuesta alguna dónde estaba. Otros sí notaron la existencia de la bolita y se dedicaron a patearla hacia otro lugar, evitando encontrársela de nuevo en el camino, algunos acertaron metiéndola debajo de una silla o enviándola a un rincón donde nadie más la pudiera ver, incluso en medio de la dinámica, los trabajadores se la pasaban unos a otros buscando que alguien se deshiciera de la bolita evadiendo su responsabilidad.

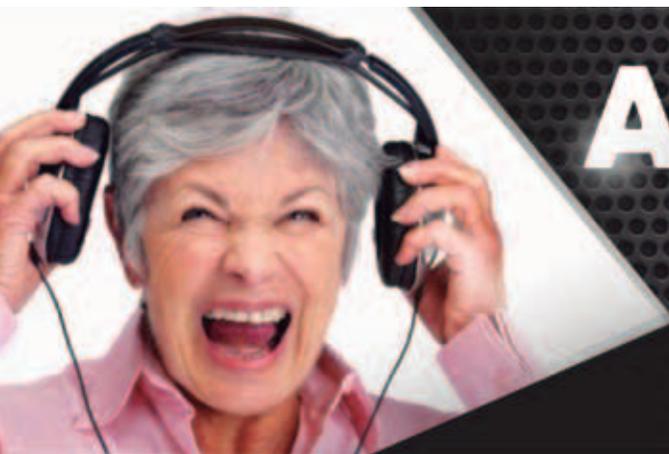
Luego de varias horas en este ejercicio de observación uno de los tantos ejecutivos encontró la bolita, se agachó, la tomó en sus manos y empezó a preguntar con un tono amenazante: ¿Quién dejó está bolita ahí?, ¿Por qué nadie se ha agachado a recogerla? Seguramente debe llevar horas tirada en el suelo y nadie ha hecho nada por quitarla del camino. Y, en general, quienes tomaron esa decisión se la pasaron buscando al culpable de la situación, señalando y cuestionando a todo el personal por la falta de compromiso, inclusive unos pensaron que era necesario llamar al auditor o al consultor para encontrar al culpable, generando un entorno de



señalamientos y mala energía entre los colaboradores.

Al final, solo uno de ellos, se agachó, tomó la bolita y la depositó en la caneca, pero, terminando la jornada reunió a su equipo para informarle que había una bolita tirada en el piso y que siendo algo tan sencillo, nadie había hecho nada, y propuso a los participantes buscar una alternativa para que eso no volviera a pasar, estimulando la participación y creatividad del personal para lograr su compromiso en búsqueda de la solución definitiva.

Ahora lo invito a que remplace la palabra "bolita" por la palabra "problema" y vuelva a leer cada párrafo, se dará cuenta que esta es una situación habitual en las empresas y que pone en evidencia la capacidad de gestión de un verdadero líder, que inspira con el ejemplo y logra con su actitud potencializar los talentos de los demás, convirtiendo estas "bolitas" en grandes oportunidades para el éxito de la empresa.



**Audi Matrix**  
SONIDO E ILUMINACIÓN PROFESIONAL

*Tan apasionados por la música como  
Nos enseñó Mamá...  
Feliz día a todas*

# Una sola



**C**on el acuerdo de reunificación de las dos Coreas nace una súper nación de cerca de algo más de 80 millones de habitantes, que si bien tiene ahora disparidades en su desarrollo, muy pronto eso se superará y veremos un país muy fuerte y poderoso en todo aspecto. Es una situación similar a la que se tuvo con la reunificación alemana, en la que una RDA empobrecida por el socialismo acepta derruir el muro que por 28 años la separó de la próspera y capitalista RFA.

Los coreanos, si bien tienen más de sesenta años de profundo distanciamiento político e ideológico, en sus genes conservan una milenaria cultura y filosofía de vida muy distinta a la que nos muestran otras naciones, como Siria, por ejemplo. Eso fue precisamente lo que permitió que los presidentes Moon Jae In y Kim Jong Un se pusieran de acuerdo para resolver la vieja disputa de la península y evitar así la tradicional y muy costosa intermediación norteamericana, inglesa o rusa, con la que las grandes potencias terminan quedándose con una gran tajada del pastel.

En esta fusión será mejor no decir que la corea comunista sucumbe ante la capitalista porque, en realidad no hay vencedores ni vencidos, ni se trata de

eso. Tampoco podrá venir el presidente Trump a arrogarse triunfos de su política internacional ni atribuirse créditos en este acuerdo porque fue precisamente el temor a su política y el deseo de evitar su intervención lo que animó a las dos coreas a unificarse. La combinación de la tecnología industrial del sur con la tecnología militar del norte la harán toda una potencia.



La visión nocturna de la península muestra la enorme diferencia entre el norte y el sur en materia de desarrollo



**"HABLE, PRONUNCIE Y ENTIENDA BIEN INGLÉS"**

Programas especiales para Niños, Jóvenes y Adultos.

100% conversacional y comunicativo.

Certificamos Según Marco Común Europeo

CONTÁCTENOS  
☎ 5 72 0003  
318 353 0234



Aprobado por la Secretaría de Educación Licencia 1796 Resolución 0165 - 3435



[www.activeenglish.edu.co](http://www.activeenglish.edu.co)



Av. 3 No. 20-126 B. Blanco - Cúcuta

Síguenos en:



## ► Baja probabilidad

El dramático episodio vivido por los pasajeros y la tripulación del avión Boeing 737 de Southwest Airlines, que el pasado 18 de abril cubría la ruta Nueva York (la Guardia) a Dallas, nos deja a todos muchas reflexiones:

Pese a la espectacularidad del incidente – de lo que seguramente Hollywood hará película – viajar en avión es la forma más segura de hacerlo. Es más probable ganar el premio mayor de la lotería que morir en un accidente de aviación, y, menos, de la forma como murió la pasajera: succionada por una ventana rota. En el año 2016 la tasa de mortalidad por accidentes de aviones es de un pasajero fallecido por cada 4'857.000 vuelos; una probabilidad que cada año se reduce por el avance de la tecnología. Y si promediamos en 120 el número de pasajeros por vuelo podríamos decir que uno de cada 583.000.000 de pasajeros puede morir en

accidente de aviación

Los videos que se hicieron durante los momentos de angustia demuestran que los pasajeros no atienden con juicio las indicaciones de las azafatas antes de partir el vuelo: todos tenían mal colocadas las máscaras de oxígeno.

La sangre fría de la piloto Tammie Jo Shults, quien fue piloto de la marina norteamericana, aterrizando cazas en portaviones, nos demostró que nada es más valioso que mantener la calma en los momentos de gran nerviosismo, las emociones no deben desplazar a la inteligencia y la razón ni un instante. Una mujer que se muestra impávida en una situación semejante por más de 12 minutos, es capaz de cualquier cosa.

Ningún puesto es más seguro que otro dentro de un avión, nadie imagina que algo así pueda suceder. Esto podría confirmar que nadie muere el día que le toca sino la víspera.



## ► Frena solo

Se cree que el AEB (Automatic Emergency Breaking) es el avance más importante en materia de seguridad desde que se comenzó a utilizar el cinturón en los asientos. Este sistema le avisa al conductor sobre la inminencia de un choque, y si este no reacciona con el pedal de freno entonces se activa el sistema y frena autónomamente el vehículo sin importar a la velocidad que se desplace.

El sistema usa una combinación de láseres, cámaras y radares para detectar cualquier peligro de colisión, con lo que salvará miles de vidas y evitará muchos accidentes.



## ▶ Sin cuerno

Todo inició un par de semanas antes con muchas lluvias, torrenciales aguaceros, y uno que otro temblor que se sintió en Kenia, Tanzania, Somalia y Etiopía, nada extraordinario en esa inmensa región del África Oriental. Pero lo que apareció por primera vez el



pasado 18 de marzo si resultó bien inusual y preocupante: comenzó a desprenderse esa parte del continente que se conoce como "El cuerno de África".

Una gigantesca grieta, de muchos kilómetros, se abrió paso por entre las praderas, los ríos, las montañas, los poblados y las viviendas que encontró a su paso. Cada día la brecha se hace más ancha, tragándose, literalmente, todo lo que encuentra. Los habitantes de Mai Mahiu, un pequeño pueblo en el suroeste de Kenia, ubicado a 50 kilómetros de Nairobi, no sólo han visto sus casas destruidas sino a sus familias aisladas, separadas por una profunda grieta que hoy ya tiene más de 25 metros de borde a borde y es producida por la falla tectónica conocida como Valle del Rift de África Oriental.

Así como hace 138 millones de años América del Sur y África se separaron en dos continentes distintos, los geólogos estiman que llegará un momento en que el Cuerno de África se desprenda



de dicho continente. Demorará sus añitos ese proceso, pero es irreversible. Algo así es lo que se teme sucederá con el estado de California.

¡SEGUIMOS INVIERTIENDO  
EN BENEFICIO DE  
NUESTROS USUARIOS!

4 Compactadores  
1 Ampliroll  
1 Minicargador

 VEOLIA

*¡Su Empresa de Aseo!*



Renovando el mundo



# Enamórate con el servicio



Por: Oscar Dario Villabona Guerrero Bartender

Las nuevas propuestas gastronómicas han centrado sus esfuerzos en crear platos únicos y deliciosos que permitan a los comensales vivir nuevas experiencias. Sin embargo, el servicio a la mesa se ha transformado, en su mayoría, en un concepto americano o autoservicio; muchos han olvidado la importancia de un servicio de calidez que permita mantener clientes a largo plazo, exalte la calidad de los platos y que por medio del voz a voz atraiga a nuevos interesados. La calidad de un buen plato es demasiado importante, sin embargo la experiencia que se lleva el cliente es la manera como es atendido desde que entra hasta que sale del establecimiento, por lo tanto la calidez en el servicio se convierte en la punta de lanza para que un establecimiento nuevo comience a posicionarse y a ganar clientes permanentes que con el pasar de los años se convertirán en importantes amigos de nuestras marcas.

La mayoría de establecimientos que han decidido adoptar el sistema de autoservicio lo han hecho es su mayoría por reducir costos



## COLECTIVO DE ABOGADOS VELASCO TARAZONA S.A.S.

### ASESORIA LEGAL CORPORATIVA

Asesoría Jurídica Corporativa para empresas con profesionales junior, senior y master especializados en diferentes áreas.

Asistencia legal por horas, días, meses o vía telefónica, de acuerdo a sus necesidades. Obtenga un grupo de profesionales especializados por el precio de uno, sin carga prestacional.

**DERECHO:** Laboral, Administrativo, Contratación Estatal, Tributario, Responsabilidad Civil y Medica, Seguros, Civil, Comercial, Inmobiliario, Notarial y Urbanístico, Propiedad Horizontal.

**DICTAMENES PERICIALES EN:** Indemnización de Perjuicios por Lucro Cesante y Daño Emergente, Pérdida de Oportunidad, Restablecimiento del Equilibrio Económico del Contrato, Conceptos en Derecho.

Consulta en nuestra página y  
obten nuestro portafolio de servicios

Cll 22N # 18E - 85 Urb. Nira  
3219952616 - 381 7751067 - 304 3784122 - 5944143  
www.colectivodeabogadosvelascotarazona.com  
velascotarazonasociados@hotmail.com  
velascotarazonasociados@gmail.com

## CICLO REPUESTOS LARA

SINCE 1956

LOS ESPERAMOS EN  
NUESTRA NUEVA SALA  
DE VENTAS PARA TENER  
EL GUSTO DE ATENDERLOS



En nuestra tienda  
encontraras productos

### SHIMANO

DEORE SLX ACERA  
ALIVIO ALTUS TOURNEY  
ULTEGRA SORA CLARIS

### BICICLETAS

#### DE ALTA GAMA

Z LARA BENOTTO  
GW ON-TRAIL  
VENZO STL

### GIMNASIA

CAMINADORAS  
ELIPTICAS  
SPINNING

av: 9 # 9=72 barrio el llano  
ciclorepuestos\_lara@hotmail.com



5715009-5721758  
cel: 3107534319

# oren

y generar un ambiente de informalidad entre sus comensales. No obstante, el precio que se debe pagar por este es que todo gire alrededor de la calidad del producto y la habilidad para mantenerlo diferente a otras propuestas, dejando de lado el proceso de venta y la fidelización de clientes. Como consecuencia, el menor cambio en el plato podría convertirse en su talón de Aquiles. Para todos los que cuenten con meseros o auxiliares de servicio es muy importante que tengan en cuenta las siguientes recomendaciones a la hora de entrenarlos para que no solo consigan ventas efectivas sino que hagan sentir a sus clientes como reyes:

1. Conocer el establecimiento: No basta solo con conocer el menú a la perfección, que de por sí es fundamental, sino que, además, es necesario asegurarse de que todo funcione correctamente, los aires acondicionados, los baños, que las mesas no cojeen, el tiempo estimado de las distintas preparaciones, que las bebidas estén bien frías, si alguno de los platos contienen algún ingrediente

que pueda provocar alergias en ciertos comensales y todos los demás detalles posibles.

2. Dar una buena primera impresión; esto se logra manteniendo las mesas bien limpias una vez se hayan retirado otros comensales, uniformes bien puestos y aseados, que no haya aromas desagradables y que cada colaborador cuente con una cara amable.

3. Un saludo que inspire confianza. Los millennials son los nuevos consumidores, una generación digital, sociable, críticos y exigentes; están siempre en búsqueda de nuevas sensaciones y experiencia; por eso es importante hacerlos sentir en confianza y más que ir por una comida pueden encontrar un sitio donde hacer amigos y, ojo, muy importante: tomar fotos.

4. Anticiparse a los clientes. Si tenemos casa llena o por alguna razón los pedidos están más demorados de lo normal, es muy significativo decirlo a los clientes y ofrecer algunas bebidas o entradas que no requieran mucha preparación para que los comensales sientan más amena la espera.

5. Estar atentos a la mesa. Si bien no es necesario preguntar cada cinco minutos si necesitan algo más, es muy importante repasar las mesas atentos a que el cliente pueda pedir algo más, al momento de llevar el plato es importante preguntar si están bien de bebidas o desean algo más.

6. Preguntas de satisfacción. Una vez llevada la cuenta es muy importante preguntar acerca del servicio, haciendo en lo posible preguntas cerradas para tener mejor información. ¿Considera que debería mejorar algo del plato? ¿Cumplimos sus expectativas? ¿Las bebidas fueron adecuadas? ¿Disfrutó la experiencia en nuestro restaurante? Recuerde que tenemos servicios especiales para cumpleaños (en caso de que los haya).

Finalmente es muy importante recordar que los descuentos y promociones se hacen con el fin de aumentar el número de clientes; por lo tanto, es vital prestar un servicio de calidad y calidez, incluso si tenemos la casa llena, esto nos asegurará no solo nuevos clientes satisfechos sino amigos que nos visitarán de nuevo.



Descubre una experiencia  
única y diferente

con  
**La Barra Bar**  
Un Bar Móvil, Donde  
Tú Lo Necesites



Contamos con:

- Barras móviles • Cristalería • Cocteles clásicos y propios • Malteadas para niños • Micheladas
- Personal capacitado • Catering

Ahora también Malteadas  
especiales para niños



Pide YA la tuya

 @labarrabarco  @labarrabar

 316 240 1089

Dirección de oficina:  
Calle Los Faroles No. 4E-40  
Quinta Bosch

## FLASHMOB DÍA MUNDIAL DE LA SALUD



El día 6 celebramos el día mundial de la salud con un flashmob que convocó más de 300 personas en torno a la actividad física. En compañía del Instituto Municipal de la Recreación y el Deporte IMRD y a través de los programas "Unicentro Te Cuida" y "Cúcuta Más Activa" promovimos hábitos de vida saludables en nuestra ciudad.

## CONCIENCIACIÓN DEL ESPECTRO AUTISTA



En compañía del Hospital Mental Rudesindo Soto llevamos a cabo el día 6 de abril la campaña de concienciación y sensibilización del espectro autista. Junto a ellos promovimos la importancia de eliminar prejuicios al respecto en nuestra sociedad.

## DONACIÓN DE SANGRE



El 7 de abril celebramos el día mundial de la salud con el Hospital Erasmo Meoz, realizando con ellos una jornada de donación de sangre, control de hipertensión y diabetes, control de peso, talla y charlas de nutrición para los clientes y visitantes que nos acompañaron en esta jornada saludable

## CAMBIATÓN



19 y 26 de abril, la pasión del fútbol nos une en Unicentro, en esta oportunidad en la Cambiatón de Láminas del álbum de los jugadores del mundial. Todos los jueves los aficionados se dan cita en nuestro centro comercial desde las 5 pm. Para intercambiar las láminas o caramelos y así llenar por completo su álbum. ¡En Unicentro estamos modo #Rusia2018!



## VIERNES DE ARTE

Con una divertida clase de música liderada por la Academia de Artes Tallando Talentos se llevó a cabo el día 13 el programa artístico "Viernes de Arte", un espacio que promueve la creatividad y el desarrollo de las expresiones artísticas en los niños.



## #ENBICIVOY

Nos fuimos a la ciclovía el 15! En bici nos fuimos a disfrutar de una jornada recreativa y saludable compartiendo con los ciudadanos nuestra campaña #EnBiciVoy una iniciativa de nuestro centro comercial para celebrar el día mundial de la bicicleta. Hábitos de vida saludable que cuidan el medio ambiente.

## GIMNASIA RÍTMICA

Una vez más las niñas el club de gimnasia rítmica de Giovanni Quintero expresaron el 20 de abril, el talento, compromiso y disciplina con este deporte; las pequeñas deportistas mostraron con aros, cintas, pelotas y mazas un gran espectáculo artístico y deportivo.



## RUEDA DE PRENSA BARICUENTO



Con una rueda de prensa dimos apertura al evento Baricuento en la ciudad el día 22 de abril. Un espectáculo de cuentería que reunió a los mejores exponentes locales, nacionales e internacionales de este género. Tato Acosta, Juliana Marín, Juan Sebastián Alejandro, Marco Duran, Graciela Verónica, Mauro Quintero y el invitado especial el argentino Hugo Herrera; además los artistas Darwin Pérez, Elixir R&M y Pequeña Venecia deleitaron con un concierto. El 23 de abril en una función especial estuvo Juan Sebastián Alejandro de Tunja, Marco Duran de Pie de Cuesta y el argentino Hugo Herrera.

**Domiciliarios Express**



*Todo lo que usted necesita a su servicio*



*Responsabilidad, Honestidad y Confianza*



*Compras y Diligencias  
Consignaciones Bancarias  
Giros, Trámites Notariales  
Instrumentos Públicos  
Almuerzos, Desayunos*

 **311 222 9933**  
**PBX: 572 1515**

LLAMA GRATIS DESDE TU MOVISTAR MARCANDO **#515**

 **5731458**

domiciliariosatiempoexpress@gmail.com

**PET DOCTOR**  
EMMANUEL DURAN  
CLÍNICA VETERINARIA

- ECOGRAFIA
- LABORATORIO CLINICO
- SPA CANINO

**URGENCIAS LAS 24 HORAS**  
CALLE 17N° 14-28 BARRIO EL CONTENIDO  
CÚCUTA-COLOMBIA

**DOMICILIOS**  
5944683  
3154178999

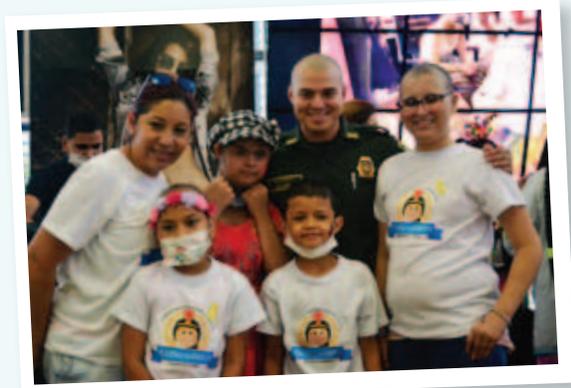
f PET DOCTOR Emmanuel Durán @petdoctoremmanuel\_duranvet

## PIZZERITOS CON MIL MIGLIA



El 21 de abril en una tarde de pizzeritos con el restaurante 1000 Miglia, los niños disfrutaron de una divertida clase donde aprendieron de manera lúdica el secreto para la elaboración de la más deliciosa pizza.

## YO TAMBIEN QUIERO SER UN GUERRERO



En apoyo a la fundación de niños con cáncer el día 21 de abril "Pequeños Guerreros" se realizó la jornada de donación y corte de cabello, los amigos de Happy Clown fueron los encargados de llenar la tarde de diversión y juegos. A esta noble causa se unió la sala de belleza Cortella.

## EL TORNEO STUNT UNICENTRO



Clientes y visitantes disfrutaron el día 22 de una tarde llena de emoción y adrenalina con el Primer Torneo Stunt de bicicletas Unicentro. En este evento se presentaron los mejores deportistas de la ciudad en las categorías novatos, pre experto y expertos. Una demostración en motocicletas también hizo parte de este gran espectáculo extremo.

**B**

**Calzado J. Barrios**

**CALZADO AL MAYOR Y DETAL - DAMA - CABALLERO - NIÑA**

Calle 10 No. 14-64 Barrio San Miguel Cúcuta  
☎ 582 5094 ☎ 320 812 9291  
📷 J.barrioshoes - J.barrios23@hotmail.com



# PROTEGER

## COLOMBIA ES NUESTRO COMPROMISO

Protección y experiencia, no es fácil sumar estas dos cualidades. En Fortox llevamos 40 años sumando experiencia, pasión y vocación para dar lo mejor de nosotros por su seguridad.

- › Consultoría
- › Seguridad de instalaciones
- › Seguridad de personas
- › Seguridad de productos
- › Seguridad electrónica

[fortoxsecurity.com](http://fortoxsecurity.com)

Barranquilla: (5) 385 4969  
Bogotá: (1) 747 7878  
Bucaramanga: (7) 697 6753  
Buenaventura: (2) 297 8607

Cali: (2) 487 4747  
Cartagena: (5) 693 2426  
Chía: (1) 369 4400  
Cúcuta: (7) 595 5960

Ibagué: (8) 277 1324  
Medellín: (4) 604 8718  
Manizales: (6) 895 6892  
Pereira: (6) 340 1290

## En Mayo pásala con nosotros

**4** **Viernes**

### TORTA DE ANIVERSARIO

Te esperamos para que compartas junto a nosotros la torta de aniversario con la que daremos la bienvenida a un mes de grandes celebraciones. ¡Unicentro 11 años dándole lo mejor a la ciudad! - Hora: 4 p.m.



**4** **Viernes**

### LOS ARTISTAS LASO CELEBRAN LOS 11 AÑOS DE UNICENTRO

Los artistas nortesantandereanos celebran junto a nosotros los 11 años de Unicentro en la ciudad. La agrupación "Los de adentro" se presentará en compañía de artistas locales ofreciendo un gran espectáculo musical. - Hora: 5 p.m.



**5** **Sábado**

### MADRUGÓN DE ANIVERSARIO

Madrugamos a celebrar 11 años en la ciudad. Llega el gran madrugón de descuentos de aniversario. Te esperamos para que disfrutes de todos los beneficios que tenemos para ti. - Hora: 7 a.m. a 12m



**13** **Domingo**

### "YO ELIJO A MAMÁ"

CELEBRACIÓN "YO ELIJO A MAMÁ" es el evento donde celebraremos la existencia del ser más importante. Serenata, sorteos, cambio de look y un brindis harán parte de esta fecha especial en alianza con una emisora local. - Hora: 5 p.m.



**19 y 27**  
**"UNITRIVIA MUNDIALISTA"**

Estamos en modo Rusia 2018, por eso te invitamos a que vivas la emoción del mundial junto a nosotros. Acepta el reto y acompáñanos en la UNITRIVIA MUNDIALISTA y pon a prueba tus conocimientos de fútbol. Inscríbete en el punto de información presentando una factura superior a \$40.000 y prepárate a ganar. - Hora: 5 p.m.



**19** **Sábado**  
**HORARIO EXTENDIDO**

Para que disfrutes más, te adelantamos la celebración del Día de la Madre. Acompáñanos en el horario extendido y aprovecha para comprar con buenos precios y sin afares. Este día podrás registrar las compras y participar en el sorteo de 5 Uni-regalos Unicentro de \$100.000. Además recibe doble boleta en los sorteos vigentes.



**20** **Domingo**

### CELEBRACIÓN DÍA DE LA MADRE

¡Elegimos a mamá porque siempre nos da lo mejor! Este día celebraremos con un espectacular show de mariachis, sorteos, premios y muchas sorpresas que harán de este día una fecha especial. - Hora: 4 p.m.



**26** **Sábado**

### OBRA "LA CABEZA DEL DRAGÓN"

Llega una obra de gran reconocimiento en la gira artística del teatro nacional de Bogotá. Este show será un espectáculo para disfrutar en familia. - Hora: 5:30 p.m.





# DATRANS

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE TRANSITO Y TRANSPORTE  
DE VILLA DEL ROSARIO NORTE DE SANTANDER



***Unidos por un municipio más seguro***

***Licencias de Conducción - Matrículas Moto y Carro - Inscripción en el RUT***

***Contáctenos***

***Email: [datrans@datransdelvilladelrosario](mailto:datrans@datransdelvilladelrosario)***

***Sitio web: [www.datransvilladelrosario.gov.vo](http://www.datransvilladelrosario.gov.vo)***

***Reporte de Emergencias: Cel 3508336154 o al 3508336153***

***Dir: Autopista Internacional Cra 7No 10-40 B.Lomitas***

***Un segundo de distracción  
puede acabar  
con toda una vida de ilusión.***



**Sandro Duarte Cepeda**  
Director del Departamento de Tránsito y Transporte.



# Unicentro Más cerca de ti

## BELLEZA Y ESTÉTICA

1-68 Fedco .....	595 0011
1-83 La Riviera .....	581 8369
1-87 Botica De La Piel .....	587 2258
1-05 Color King.....	578 3138
1-04 Ann Chery.....	587 0904
1-46 Styles Kids.....	587 4733
1-74 Cortella.....	579 3150

## BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-23 Spring Step.....	587 1098
1-63 Bosi.....	581 8359
1-95 Bata.....	581 8382
1-77 Calzato.....	579 6971
1-18B Regina Cueros.....	587 2895
1-92 Mussi.....	594 3389
1-58 Evacol.....	587 2531
1-37 Adriangela.....	587 4053
1-75 Cueros Vélez .....	581 8332
1-92 Mario Hernández.....	587 7744
1-113 Super Cueros .....	581 8342
1-94 Yolanda Gutiérrez .....	587 5864
- .....	315 351 6152
1-33 Tutto.....	587 0984

## JOYERÍA Y ACCESORIOS

1-81 La Hora.....	581 8374
1-35 Moma Accesorios .....	578 1860
1-25 Joyería Sharik.....	581 8350
1-27 Casio.....	587 2014
1-93 Mandarina Light .....	587 2669

## ROPA INTERIOR, PIJAMAS Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche.....	587 4134
1-115 Lili Pink.....	581 8438
1-36 Onda de Mar.....	587 7670
1-60 Isayes .....	581 8976

## ROPA PARA DAMA

1-111 Studio F.....	581 8477 - 581 8344
1-16 Zareth.....	581 8675
1-21 Naf Naf.....	581 8476
1-07 ELA .....	595 6007 - 595 6006
1-79 FDS .....	587 0515
1-85 Esprit .....	587 5886

## ROPA PARA HOMBRE

1-17 Gino Pascalli.....	587 4165
1-38 Ropin.....	587 2931

## ROPA JUVENIL

1-14 Yoyo .....	587 6781 - 581 8356
-----------------	---------------------

## ROPA PARA NIÑO

1-59 Off Corss.....	579 1782
1-08 Tutto Tú.....	587 0767
1-44 Baby Shower.....	594 3251
1-98 Mic.....	587 9087
1-80 Bubble Gummers.....	320 790 9415
1-61 Colibri de Alelí.....	300 707 6047

## ROPA UNISEX

1-112 Pat primo.....	595 5149 Ext. 849
1-09 Chevignon.....	587 3505
1-121 Tennis .....	313 220 1412
1-97 Territorio.....	587 9529
1-19 Pilatos.....	581 8487
1-30 Koaj.....	581 7119
1-13 Cala Boutique.....	587 2427
1-24 Quest.....	578 2688
1-01 Americanino.....	587 4924

## DEPORTIVOS

1-10 Unideportes .....	581 8336
1-39 Planeta Store.....	579 8868

## ÓPTICAS

1-18 Optica Visual .....	578 3470
--------------------------	----------

## TEXTILES

1-03 Theresse Telas.....	311 230 0927
.....	316 874 3208

## HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder.....	587 3150
1-12 Comodísimo .....	581 8407

## BANCOS

1-117 Davivienda.....	582 8881
1-123 Bancolombia.....	581 8400
1-110 Banco De Bogota.....	581 8480
1-47 Banco Caja Social.....	581 8803
1-116 AV Villas .....	595 6392

## CASAS DE CAMBIO Y DIVISAS

1-29 Giros Y Finanzas.....	581 8815
----------------------------	----------

## CASINO

1-64 Gran Casino Paris.....	581 8358
-----------------------------	----------

## TELECOMUNICACIONES

1-26 Meyer Móviles .....	
1-02 Claro Buimon.....	594 3180
1-41 Movistar .....	

## TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-96 Cases Covers.....	587 8524
1-62 Foto Milenio.....	587 1829

## DIVERSIÓN Y JUEGOS

1-51 Happy City.....	581 8364
----------------------	----------

## JUGUETERÍA

1-119 Pepeganga.....	581 8406
----------------------	----------

## HELADERIAS

1-109 Popsy.....	314 411 8296
1-57 Goody's.....	320 343 9391
1-56 Mimos.....	587 1122

## CINE

1-50 Royal Films.....	581 8532 - 316 741 1860
-----------------------	-------------------------

## PLAZOLETA DE COMIDAS

1-99 El Corral.....	317 434 8523
1-100 Restaurante Dimar.....	589 6859
1-101 Londeros.....	581 7550
1-102 Presto.....	581 8333
1-103 Los Arrieros.....	581 9095
1-105 Puerto Seguro.....	581 8319
1-107 La Mazorca.....	581 8347
1-108 Zirus Pizza.....	579 1349
1-106 Frisby .....	314 582 4658

## TERRAZA CAFÉ

1-88a Subway.....	587 6060
1-88B Sofi Creps.....	578 2050
1-89A Juan K.....	581 3555
1-90A Mr. Roast Beef.....	578 1899
1-90B 1000Miglia.....	589 1025 - 3203675928

## OTROS

Juan Valdez Café .....	031 326 9222
Ext. 3643 .....	
Mc Donald's.....	320 347 4794
1-84 Cosechas.....	589 68 64 - 310 482 5078
1-42 Nativos .....	581 8225

## HIPERMERCADO

1-00 Metro.....	582 8600
-----------------	----------

## LIBRERÍAS

1-43 San Pablo.....	581 9001
---------------------	----------

# MEYER MOTOS YAMAHA

YAMAHA ES MEYER MEYER ES YAMAHA

Recibimos tu usada como parte de pago

[www.meyermotosyamaha.com](http://www.meyermotosyamaha.com)



**YAMAHA**  
GENUINE  
Parts & Accessories

Motocicletas y Cuatrimotos

Repuestos y Accesorios

Venta de SOAT y Seguros Todo Riesgo

Servicio Técnico Especializado

PBX. 5960066 Calle 7 No. 1-53 - B. Latino | Cúcuta - Colombia e-mail: [administracion@meyermotosyamaha.com](mailto:administracion@meyermotosyamaha.com)

## MEYER USADAS CERTIFICADAS

Compra y Venta de Motos  
Usadas y Certificadas

Calle 7 # 1-65, Barrio Latino. Teléfono 5722306.  
Cúcuta - Colombia



TRUE BLUE RACER



AZUL MATE  
AUTOPROTEGIDA

Apache  
RTR180

Moto Cargueros



MOTOS Y REPUESTOS

SERVICIO TÉCNICO

SOAT Y TODO RIESGO

¡Recibimos tu moto usada!



NUEVA  
CR5  
200



¡EXPERIMENTA  
EL VERDADERO PODER!

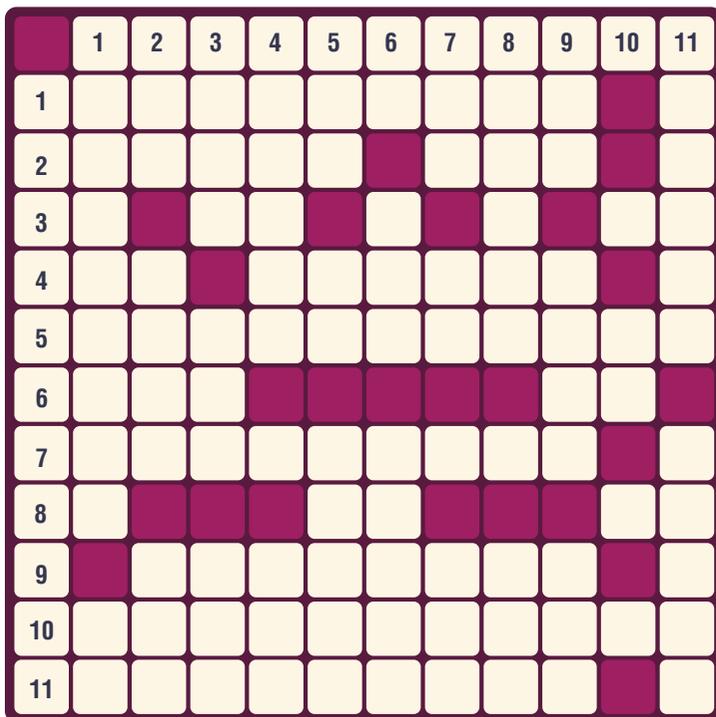
MOTOS DEL ORIENTE



📍 Calle 7 # 1-42, Barrio Latino  
5489889 | Cúcuta - Colombia

📍 Diagonal Santander No. 7-07  
5712884 | Cúcuta - Colombia

[www.motosdelorientekt.com](http://www.motosdelorientekt.com)



## HORIZONTALES

1. Permitir la minería en este paramo, "nos roba la vida y el futuro".
2. Nombre de famoso organista pamplonés. Cuidaba y educaba a los niños.
3. Teresita Rodríguez. Tamaño de pilas.
4. Parte de la biblia. Sombrero de paja que protege a las damas del sol.
5. Segundo nombre compuesto del Hombre de las Leyes.
6. Doceava letra del alfabeto castellano. 3.1415926535, más infinitos números.
7. Don, inversionista y protector de varias obras de beneficio social en Cúcuta.
8. Esta pareja de letras inician nuestro alfabeto. Antes de Cristo.
9. Olor que produce la lluvia al mojar la tierra.
10. Nombre de la gran tenista cucuteña "joya del tenis colombiano".
11. Apellidos de quien asesinó a Gaitán y ocasionó el "bogotazo".

## VERTICALES

1. Por estos días muchos los candidatos están en él. Un gringo.
2. Habla el sargento. Bellas playas situadas en el Golfo de Morrosquillo. Localidad venezolana.
3. Inri impuesto por la Dian. La de venganza, por ejemplo. En ella se siembran flores y hortalizas.
4. No da pie con bola. Sistema Integrado de Transporte, del que carece Cúcuta.
5. Don Luis Uribe, al revés. Adecos venezolanos. Nombre de origen hebreo, significa "princesa".
6. "Quise con alma, vida y sombrero". Cabra salvaje de los Alpes.
7. Bien aventurado. Medio don pepe, al revés. La nuestra se llama Corponor.
8. Segundo apellido del ex Julio Cesar. Operador Móvil con Red.
9. Símbolo del número de Avogadro. Alzo el niño en mis brazos. Sonría, señor.
10. Unidad de longitud china, actualmente equivalente a 500 metros.
11. Segundo apellido de Santander. Permite identificar un producto, al revés

Por: Luis Emigdio Guerrero R.

## SUDOKU

	5	1	2							
9				5						7
				4						9
2		7			6					9
8	3								4	2
	9		1			6				8
5				1						
1				7						4
					8	7	3			



Por: Ricardo Villamizar Gómez

## SOLUCIÓN ANTERIOR

**HORIZONTAL:** Etcétera. Mi. Ui. Trio. Mujer. Rae. Ruz. No. Enfant. Zaa. Cali. Etole. Door. Sir. Agua. Zueco. Deportes. **VERTICAL:** Em. Rezadas. Timana. Og. UEFA. Dúo. Jue. Trae. Tierna. Rut. Enzo. Ro. Ti. Ur. Ría. Closet. Alice. Ateo. Ceros.

## Nos escriben

### Santurbán

Te solicito formalmente, autorización para la pronta publicación de tu excelente artículo sobre la pretendida explotación minera del Páramo de Santurbán en la página de opinión del Diario La Nación. Así mismo, para incluirlo como parte del dossier de prensa que estamos preparando para entregar a los medios. La directora de este diario, Omaira Labrador, vendrá a Pamplona para realizar un trabajo sobre periodismo en redes sociales en la frontera, y la situación fronteriza. Ha sido invitada por el grupo de Defensa del Páramo de Santurbán, el Observatorio ambiental y el Comité del agua del Norte de Santander, capítulo Pamplona. Leonor Peña. Pamplona

### Nos felicitan

Quería felicitarte muy especialmente por el impecable trabajo que realizas en la revista del Centro Comercial Unicentro. Es increíble, como nos pasó con la última edición de este mes de abril, que no hubo un solo artículo siquiera regular ... todos excelentes, sustanciales, prácticos y de mucho aporte, no solo para el sector comercial que representan, sino para cualquier persona del común que tenemos el privilegio de acceder a esta revista. Carlos y yo te mandamos un fuerte abrazo. Rebeca Franco Daza. Cúcuta

### Campaña?

Unicentro haciendo campaña política, ¿o será publicidad política pagada? Lo de ustedes es el entretenimiento y deberían ser parciales (sic), pues en los locales de sus clientes compran personas de todas las ideologías políticas, muy segados el artículo y tampoco mencionan el autor. @guillermo\_ab.2d

R/: Imposible hacerle campaña, el populismo, como el fascismo, no es una ideología política, es un estilo perverso de hacer política.

### Buena pregunta.

No es solo muy bonito el artículo "Las mujeres de antes" sino muy interesante el tema que plantea. No quiero hacer la comparación con las mujeres de hoy, pero... nuestras madres y abuelas fueron formidables seres. No serían las grandes doctoras pero sí grandes mujeres. Se sacrificaron valores en aras de la capacitación académica? Eduardo Salguero. Bucaramanga.

### Sin intervenciones

Positivos y útiles los tips para las jóvenes que piensan hacerse cirugías plásticas. Lo ideal sería que no se hicieran nada de intervenciones en su cuerpo, pero es inevitable que lo hagan, es la tendencia, de manera que resulta útil que al menos se cuiden de hacerlo bien.

Lucy M. de Ramírez. Bogotá

### El Cínera

Que tristeza, yo tuve en mis manos ese gran proyecto del ing Senén Botello pero nunca hubo interés por parte de los políticos de turno. Ahora después de tanto tiempo vuelven a gastar plata en estudios de un proyecto que siempre lo dejarán enterrado. William R. Godoy

### Que marquen

Qué bueno sería que todas las empresas aplicaran lo que dice el artículo sobre las marcas que marcan, especialmente en Cúcuta donde es bien deficiente la calidad en el servicio al cliente (parecen venezolanos). Personas como la barrendera de Disney abundan en Barranquilla, Medellín y Cartagena, pero escasean en otras partes. Rosaura Medina. Cúcuta.

Trae a mamá a su lugar favorito



Aire acondicionado, variedad de platos típicos y  
Show en vivo desde las 12 mm



Feliz Día Mamá

Av. Libertadores No. 6-40 - Telfs. 575 0244 - 321 221 6036  
www.elbalconpaisa.com - @elbalconpaisa.com

# ISAYES

WWW.PIJAMASISAYES.COM



SANTA MARTA - C.CIAL ARRECIFE  
LOCAL 2-24

CÚCUTA - C.CIAL UNICENTRO  
LOCAL 1-60

VALLEDUPAR - C.CIAL UNICENTRO  
LOCAL 1-30

OUTLET CÚCUTA - C.CIAL LECS  
LOCAL 133

 ISAYESPIJAMAS

 ISAYESPIJAMAS

 CEL: 3114905253