



Unicentro Contigo



*Diciembre es
alegría, es familia,
es Unicentro!*



Unicentro
C. N. S. U. T. A
Centro Comercial
Un mundo sin fronteras



HACE RATO NO VIAJAMOS



ESTE FIN DE AÑO, DILO CON REGALOS

TOTTO.COM

CUENTA COMIGO



C.C. Unicentro L. 1-33 • C.C. Ventura Plaza L.1-15 • Cll 10 No. 3-74 Centro
C.C. Unicentro L. 1-08 Totto Tú Kiosko Unicentro • Pamplona Cll. Real Carrera 6# 7-92

DETENTE PARA LLEGAR MÁS LEJOS

NUEVA FORD ESCAPE

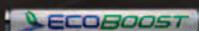
| Con tecnología Auto Start-Stop



Motor Turbo EcoBoost™ con 245 hp
y tecnología Auto Start-Stop.



La tecnología **Auto Start-Stop**,
apaga automáticamente el motor al
detenerse y lo vuelve a encender al soltar el
pedal del freno, reduciendo las emisiones de
gases y beneficiando el consumo de combustible.



Apertura Eléctrica de Baúl
con Función de Manos Libres®.



Asistente de Parqueo Activo.



Sepárala en tu concesionario Ford más cercano o ingresa a ford.com.co

Las imágenes son de referencia y algunas especificaciones pueden variar frente a las versiones comercializadas en Colombia. El color azul de la Ford Escape 2017 que se comercializa en Colombia es azul báltico, el cual es un tono más oscuro y difiere de la imagen. La tecnología de Apertura Eléctrica de Baúl con Función de Manos Libres® aplica para versiones SE AWD y Titanium AWD y el Asistente de Parqueo Activo aplica para la versión Titanium AWD. Para más información acércate a tu concesionario Ford más cercano o ingresa a ford.com.co



Go Further

AUTOMARCOL
CONCESIONARIO FORD

Área Comercial: 5876867 - 316 5288116 | Taller: 316 3707683 - 310 5832316
Av. Libertadores, 2-160 Zona Franca | Cúcuta - Norte de Santander



Tiempo de reencuentro

“Lo bello de la Navidad es que es la época del año en que sentimos el deseo infinito de ser buenos, de expresar la bondad que tenemos en nuestros corazones, de reconciliarnos con todo el mundo, con la naturaleza y, en especial, con nuestros semejantes. Es igualmente tiempo de agradecer los favores recibidos de Dios y de los demás, y en consecuencia tiempo de retribuir para asegurarnos de continuar con la protección y la gracia divina.”

El párrafo anterior, tomado de una de las notas de esta edición, refleja con exactitud el espíritu que nos anima como centro comercial, por ello y para ello redoblamos nuestros mejores esfuerzos por brindarle a la ciudad el más bello escenario para que cucuteños y visitantes encuentren el lugar ideal para vivir y sentir la Navidad con sus hijos, sus padres y familiares cercanos en un ambiente de agradable tranquilidad y con una muy buena cantidad de opciones de entretenimiento, además de la más novedosa y variada oferta comercial y gastronómica.

Es tiempo de reencuentro con nuestra familia y los amigos, y también de reflexión acerca del rumbo del país y de la ciudad, toda vez que ello determina el destino hacia el que estamos empujando a nuestros hijos y nietos. Nada puede resultarnos más elocuente que la situación infernal que ha vivido Venezuela por cuenta del gravísimo error que cometió su pueblo al dejarse embaucar y embarcar en una fatídica aventura socialista.

El Niño Dios habrá de protegernos y darnos la sabiduría y claridad mental para librarnos de todo mal. Amén.

Carmen Elisa Ortiz Caselles
Gerente General

Unicentro Contigo

Diciembre 2017 Edición No. 29

Publicación mensual con información, entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

GERENTE
C.C. UNICENTRO CÚCUTA
Carmen Elisa Ortiz C.

DIRECTOR
Luis Raúl López M.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
J. Reyner Parra Rozo

ÁREA COMERCIAL
Carmen E. Ortiz C.
Tina Sanabria M.
Eliana Boavita
Cinderella Ibarra

COLABORADORES
América Guerrero
Carlos Alberto Suárez A.
Johanna Andrade
Luis Emigdio Guerrero
Viviana Galvis
María Claudia Villamizar
Monica López Jaramillo
Juan Carlos Quintero
Juan Bernardo Uribe
Josué Jaramillo Florez

Información Comercial:
coord.mercadeo@unicentrocucuta.com
Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395
revista@unicentrocucuta.com
Av. Libertadores,
Canal Bogotá
Tel: 581 8423 - 581 8422

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.



MUSSI

C.C UNICENTRO

Local 1-92

 [mussizapatos](#)

 [mussioficial](#)

- 8 *Navidad Unicentro*
- 10 *Xenofobia*
- 14 *Turistas o viajeros?*
- 16 *Hallacas, de allá y de acá*
- 18 *Aruba one happy island*
- 20 *Hiperinflación*
- 24 *Amoblar sin improvisar*
- 26 *Perdone la demora*
- 28 *Contacto inminente*
- 30 *A beber con juicio*
- 32 *Confuso amor*
- 34 *De la razón a la emoción*
- 36 *Propósitos ¿Como cumplirlos?*
- 37 *Novena Navideña 2017*
- 46 *Vitrineando*
- 48 *Salud*
- 50 *Perico de altura*
- 54 *Un libro para entendernos*
- 55 *La reticencia*
- 56 *El CRM*
- 58 *Así vivimos noviembre*
- 64 *Uninoticias*
- 66 *Lente mágico*
- 68 *El lugar donde todo comenzó*
- 70 *En Navidad regale felicidad*
- 72 *Unicompras*
- 74 *La Magia de Cúcuta 2017*
- 76 *Pasatiempo*



¡Ven a vivir la alegría de esta época!



Comfanorte

Donde queremos estar



Brilla en Navidad 2017



VIGILADO SuperSubsidio

DEL 1 AL 30 DE DICIEMBRE EN NUESTRO ECOPARQUE DE 6:30 P.M. A 10:00 P.M.

ENTRADA 100% SUBSIDIADA

*Todos los días, Show de luces interactivas, Pozo de los deseos,
Maquillaje artístico y Donatón de regalos para niños*

DÍAS ESPECIALES

DIC. 1, 2 Y 3

Show musical de Disney
Show musical magia de navidad
Marcha de los arlequines
Set de fotos Disney

DIC. 7, 8, 9 Y 10

Show musical de Disney
Show musical magia de navidad
Marcha de los arlequines
Set de fotos Disney
7: Noche de velitas
8 y 9: Festival de coros navideños
(mixto)

DIC. 15, 16 Y 17

Show musical de Disney
Show musical magia de navidad
Marcha de los arlequines
Set de fotos Disney
Papa Noel y Sra. Claus
15: Inicio de novenas
16: Muestra gastronómica navideña
y Presentación Bahía orquesta

DIC. 23

Show musical de Disney
Show musical magia de navidad
Marcha de los arlequines
Set de fotos Disney
Papa Noel y Sra. Claus
23: Entrega de regalos

DIC. 28 Y 29

Festival del año viejo
premiación \$ 500 mil pesos

DIC. 30

Entrega de premios
-TV 43"
-Bicicleta
-Moto



ISAYES

SANTA MARTA - C.CIAL ARRECIFE

CÚCUTA - C.CIAL UNICENTRO

VALLEDUPAR - C.CIAL UNICENTRO

 ISAYESPIJAMAS

 PIJAMAS ISAYES

 CEL: 3114905253

COMPRA ONLINE
WWW.PIJAMASISAYES.COM

XENOFOBIA?



Si de algo no podrán señalarnos a los cucuteños es de xenófobos, por el contrario, siempre nos caracterizamos por ser espléndidos anfitriones y muy hospitalarios con los de afuera. Esto último es un decir, porque nunca consideramos de "afuera" a nadie, prueba de ello es que hemos tenido más de un alcalde fuereño. Al punto de despertar muchas veces celos en los raizales por el excesivo culto que les rendimos a los extranjeros y nacionales que llegan a quedarse en Cúcuta.

Pero las cosas parecen estar cambiando como resultado de la invasión de venezolanos, lo que cada día afecta más y más todos los frentes de la apacible vida que teníamos hasta

hace unos cinco o seis años. Cierta xenofobia comienza a sentirse, ya se escuchan muchas voces de fastidio.

Cúcuta, por su condición de frontera, recibe de primera mano el impacto migratorio venezolano, la inmensa mayoría desearía quedarse acá por la cercanía a su país. La ciudad ha terminado haciéndose cargo, sola, del manejo de un **gigantesco problema social** que se evidencia en la atención de los servicios de salud, asumiendo los requerimientos de una gran cantidad de parturientas y de gente con enfermedades de alto costo como cáncer y sida, esta última nos coloca en el triste ranking de la primera ciudad del país en cantidad de casos. Vemos a diario, por todas partes, a mujeres muy jóvenes e insinuantes ofreciendo chupetas a mil pesitos, con lo que

seducen a mucho ingenuo que cae víctima de la mortal epidemia. No se ve control de ninguna autoridad en ese tema.

Desafortunadamente no todos los migrantes son jóvenes y honestos profesionales que buscan un mejor futuro fuera de su país. Por eso la seguridad es otro problema social cuya magnitud rebasa la capacidad de las autoridades para hacerle frente. A diario centenares de ladrones de nacionalidad venezolana son capturados por la policía y son dejados en libertad en pocas horas sin que eso afecte su status migratorio, siguen acá delinquiendo.

La afectación económica es, sin duda, la más grave. Siempre hemos tenido el índice más alto de desempleo y de informalidad, con casi el 85% de

Local 1-42
UNICENTRO

Nativos

NATURALMENTE ACTIVOS

DISFRUTA ESTA NAVIDAD!

CON EL SABOR
REFRESCANTE, NUTRITIVO
Y NATURAL DE NUESTRA TIERRA.



TE LO LLEVAMOS A
TU CASA O TRABAJO

DOMICILIOS AL 5818225

SIGUENOS EN NUESTRAS REDES

 @NATIVOSCUCUTA

 NATIVOS CÚCUTA

WWW.NATIVOSBEBIDAS.COM

la población viviendo del rebusque. Pues a esa pobre gente colombiana le llegó una enorme competencia de venezolanos por ese ingreso diario de subsistencia, lo que les empobrece aún mucho más. Ahora hay mucha más gente **peleándose por las mismas migajas** que da la calle, nada nuevo que genere ingresos adicionales se ha creado. Se sabía desde hace años que esto sucedería y no se previó ninguna acción.

La guerra por conservar el espacio público es perdida, los vendedores ambulantes se han triplicado y se tomaron parques, andenes, calzadas, todo. Con la misma capacidad de acueducto debe ahora atenderse a una población aumentada en casi un 50%. Los venezolanos que llegan, la mayoría ex chavistas, traen la pésima costumbre de vivir de los subsidios políticos del régimen comunista, vienen a pedir, no contribuyen al desarrollo de la ciudad, hace un año se cometió el error de obsequiarles la alimentación creyendo que venían de paso y lo que hicieron fue llamar a sus clanes familiares, quienes corriendo vinieron a beneficiarse de la ingenua

generosidad de los cucuteños.

Es cierto que en la década de los setenta el fenómeno fue a la inversa, decenas de miles de colombianos se fueron a la Venezuela Saudita, pero lo hicieron fue en busca de mejores ingresos por su trabajo, no a vivir de la caridad pública. La fuerza de trabajo colombiana se caracterizó por su esfuerzo y conocimiento y fue determinante para el crecimiento del PIB no petrolero, nada parecido a lo que se vive ahora en una frontera que,

escasamente, permite sobrevivir a sus habitantes.

Los cucuteños deben exigir un plan de acción a las autoridades, nacionales y locales, la situación, como está, es insostenible. Y puede ponerse peor, los colombianos en los estratos uno y dos encuentran **plena identidad y comunidad de intereses** con los venezolanos que por miles llegan cada día. Y si pueden votar en próximas elecciones, gravísima la cosa.

D.R.A.



OPTICALIA[®] OPTICA VISUAL



- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 10 No. 3-23 local 1 Centro Tels. 571 5273
- Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908
- Centro Comercial Plaza de Los Andes local 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- Nytido Visual Centro Comercial Ventura Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
- Calle 10 No. 4-83 Centro Tels. 572 8446
- Centro Comercial Ventura Plaza local 159-A Tels. 575 5362



El rafting se impone como atractivo turístico en los destino nacionales.

Para efectos estadísticos se ha dado en considerar turista a todo aquel que llega a pernoctar a una ciudad, quien se aleja por al menos 24 horas de su casa ya es tomado como turista, seguramente es así por el gasto que pueda hacer en alojamiento, alimentación y algo de diversión.

Sin embargo, es claro que dependiendo de la motivación que tiene quien viaja podrán establecerse vocaciones y planes turísticos que permitan un mejor desarrollo de este sector tan importante de la economía. Así las cosas, tenemos que la gente viaja por cualquiera de las siguientes razones, las cuales bien pueden ser atendidas en forma complementaria para hacer más atractiva una ciudad.

Playa. Ir al mar es la máxima ilusión de la mayoría de la gente, esto les garantiza un buen flujo de visitantes a las ciudades costeras todo el año y desarrolla y sostiene a los sectores hotelero y gastronómico.

Ecoturismo. Es otra clase de turismo que ha tomado gran fuerza, al punto de que no pocas veces regiones como el

Eje cafetero y el parque Chicamocha superan a la costa en términos de cantidad de visitantes. Se caracteriza por no ser meramente contemplativo sino por ser interactivo, donde el turista participa en actividades de esparcimiento y deportivas. Cada día el visitante encuentra algo divertido que hacer, como rafting, cabalgatas, rappel, bungee jumping, canyoning, ciclomontañismo, parapentismo, canopy y varios otros. La gente quiere hacer algo más que respirar aire puro.

Contemplativo. Este ya se trata de un turismo culto y de gente mayor, que viaja para ver y apreciar unas ruinas, algunos museos, iglesias, edificaciones, o simplemente aves y paisajismo. Es el caso de quienes van a San Agustín, Ciudad Perdida o Mompox.

Diversión. Es el turismo de rumba, de casinos, de noches lujuriosas, de trago y mujeres, discotecas, conciertos, etc. Por excelencia las grandes exponentes y receptoras de esta clase de turismo son Barranquilla con su carnaval, Cali y Manizales con su feria y las otras ciudades con eventos relevantes, como Pasto y su carnaval de negros y blancos, o Valledupar con su festival vallenato. Trago y música se

encuentra en cualquier pueblo de este país, por lo que no es atractivo especial alguno, se requiere de eventos masivos para generar turismo.

Congresos. En este país todo el mundo pide que los congresos se hagan en Cartagena por la gran cantidad de elementos de entretenimiento y diversión que conforman el portafolio turístico de la ciudad. Solamente la comodidad de un gran salón de conferencias no es atractivo suficiente para animar a la gente a ir a un determinado sitio.

Salud. Es impresionante la manera como ha crecido el turismo por razones de salud en ciudades como Medellín y Cali. Ya las cirugías y tratamientos vienen acompañadas de una atractiva oferta turística que contempla paseos a Guatapé, al Lago Calima, a la carpa de Delirio, la vuelta a Oriente. Las grandes clínicas saben que estos complementos son indispensables en su plan de mercadeo.

Religioso. Es muy limitado el flujo de turistas motivados por esta razón; sin embargo, algo de esto se mantiene en ciudades como Popayán, Tunja y Pamplona.



La rumba solo es atractivo turístico en ferias y festivales

Gastronómico. Los buenos restaurantes han venido tomando un protagonismo inusitado como factor de atracción en ciudades como Bogotá, tal como sucede con Lima y en el pasado lo fue Caracas. Los afamados restaurantes de cadenas peruanas, españolas e italianas que tienen establecimientos en Bogotá mueven mucho turismo.

Trabajo. Hay ciudades que solo reciben esta clase de visitantes, que no son propiamente turistas y bien pueden considerarse como simples viajeros, compuesta esencialmente por funcionarios públicos y privados que deben venir a la ciudad, así como vendedores y comerciantes que visitan a sus clientes. Son personas que no tiene mayor aspiración que una habitación cómoda para una o máximo dos noches.

Cúcuta, ciudad a la que principalmente se llega por vía aérea, debería definir su nuevo perfil turístico (hace décadas dejó de ser comercial y binacional) y estructurar atractivas ofertas para convertir a los viajeros en futuros turistas.



El turismo interactivo es el preferido hoy.



Quienes viene por razones de trabajo son potenciales turistas

Todas las comodidades que mereces en un solo lugar.

Feliz Navidad y próspero Año Nuevo.
Son los deseos de Atlantis Plaza Hotel

CII 8 No. 7 - 55 / Centro - Cúcuta
Reservas - 5 71 92 02
5 83 01 54 - Cel 304 377 20 21
Mail / reservas@atlantisplazahotel.com
Mail / gerencia@atlantisplazahotel.com
www.atlantisplazahotel.com

f atlantis plaza hotel cucuta @atlantisplazahotel @HotelAtlantisCu

ATLANTIS
plaza hotel

HALLACAS, de allá y de acá

Diciembre es, por excelencia, una época evocadora. De todo: de familiaresidos, de anécdotas vividas en el año, de amores fallidos, de sonidos y canciones de la infancia y de sabores inolvidables, como el de una buena hallaca, ojalá preparada en casa por las abuelas.

Con la muy valiosa asesoría de Martha María Villamizar Ramírez, quien es toda una institución de la gastronomía pamplonesa, de su hermana Mariela y de la editora e historiadora tachirense, Leonor Peña, nos dimos a la tarea de decir acá algo novedoso sobre las hallacas. Y encontramos que lo único novedoso es, paradójicamente, su historia.

Comenzamos por advertir que tamales se consiguen desde la Patagonia hasta México y que, por su forma, en lengua guaraní se llamó "ayacá", cuyo significado es "atado, liado". Sin embargo, de hallacas en Colombia no hablamos sino en los Santanderes, de resto son tamales (vallunos, tolimenses, paisas, etc.). Siempre consideramos que el prototipo ideal por su sabor y contenido es la hallaca de los andes venezolanos, cuyo verdadero origen no está en el vecino país sino en Pamplona, como fundadora que fue de Mérida y San Cristóbal. La expedición colonizadora que partió de la ciudad mitrada llevaba consigo las recetas para su preparación.

La hallaca venezolana es, en esencia, un tamal muy mejorado por la influencia de nuevos ingredientes europeos (aceitunas, uvas pasas, alcaparras), que siempre llegaron, legal e ilegalmente, a los comercios del Táchira y Cúcuta. Vale decir, es una fusión de saberes ancestrales y sabores nuevos que derivan en una preparación muy superior al resto de sus parientes, los tamales del interior.

Las hallacas por mucho tiempo fueron una preparación muy de temporada navideña por lo dispendioso de su preparación y porque hace más de un siglo no existían refrigeradores, lo que obligaba a consumirlas el mismo día especial que se hacían. Es con la llegada de las máquinas de moler, que remplazan a los pilones, y de las neveras que permiten su conservación algunos pocos días, que se comienzan a encontrar en cualquier época del año y su consumo se generaliza y se hace más frecuente.

Su preparación es de lo más personal que existe, cada quien tiene su sazón, su toque y sus preferencias, de manera que resultaría pretencioso tratar de sugerir el prototipo perfecto. Sin embargo, bien podemos dar algunos tips que nos permitan acercarnos a la fórmula ancestral de nuestras abuelas.

Si usa hoja de plátano debe quitarle la vena central para evitar que le queden agrías. Las hojas deben ser bien lavadas previamente y luego humectadas con grasa líquida de cerdo y achiote. Esa misma grasa sirve para terminar de amasar la harina. Las más deliciosas, indudablemente, son las de carne de cerdo, pero si las prefiere de pollo evite la presencia de cualquier hueso, eso es considerado un sacrilegio, lo mismo que huevo cocido, eso ya es toda una afrenta.

Esta característica es precisamente la que zanja la discusión entre escribirla con "ll" ó con "y" en favor de hallaca, porque para algunos historiadores el nombre obedece a que combina ingredientes y costumbres de allá y de acá.





En Navidad todo es posible

cuando

regalas felicidad
a los que más quieres



La felicidad de ahorrar

Folleto válido del 30 de noviembre al 24 de diciembre de 2017^A

^A O hasta agotar existencias, lo que suceda primero.



one happy island



Por: Mónica López Jaramillo

Desde hace algún tiempo tenía la idea de conocer Aruba, siempre escuchaba hablar de sus maravillosas playas, de sus hermosos paisajes y de la mágica fusión de la cultura Caribe con la europea. Además me parecía mucho más cerca de otros lugares que he visitado, de manera que me animé y ahora, después de conocerla, les puedo asegurar que cualquier calificación se queda corta, al menos para mí.

Aruba es una de las tres pequeñas islas holandesas – Bonaire y Curazao, las otras dos - y por eso sus habitantes son holandeses provenientes del viejo continente y otros nativos, todos con nacionalidad holandesa, obviamente. Todos, o casi todos, hablan cuatro idiomas, a saber: holandés, inglés, español y Papiamentu, que es la lengua creole de las islas. La moneda local es el

florín, pero circulan muy bien los euros y dólares, a una tasa de cambio de 1.79 florines por dólar. Nos cuentan que hasta 1983 el bolívar venezolano era una moneda muy usada por la enorme afluencia de turistas de ese país.

Ocho amigos, entre ellos cucuteños, caleños, paisas y bogotanos, son una mezcla perfecta para pasar un fin de semana en Aruba, y así fue. Salimos de Bogotá un sábado de octubre, temprano, en un vuelo de la compañía Wingo, una nueva aerolínea en Colombia que ofrece pasajes de ida y vuelta a menos de 200 dólares. Luego de un viaje de hora y media – un poco menos de lo que toma un viaje a San Andrés – llegamos, literalmente, a suelo europeo. Suelo y, por supuesto, cultura y costumbres europeas que se sienten al llegar al aeropuerto Reina Beatrix. Allí mismo alquilamos una van Hyundai para los ocho, haciendo cuentas salía mucho más barato que pagar taxis. Ya con nuestro medio de transporte solucionado, fuimos a instalarnos en el hotel, ubicado en la zona hotelera de la isla, muy cerca de restaurantes, malls y bares.

La playa del hotel era espectacular, allí pasamos todo el primer día, no queríamos saber de nada más, sino

¡playa, playa! Como a las 5 de la tarde, con un atardecer de película, se celebró un matrimonio justo al lado nuestro, y mientras las mujeres lo presenciamos casi con lágrimas por lo emocionante, los hombres del grupo ¡se durmieron! Así son.

Como he dicho en anteriores ocasiones, para viajar no se necesita tener mucha plata, **solo saber utilizarla.** En Aruba, por ejemplo, hay planes para todos los bolsillos, especialmente si hablamos de comida. La primera noche



quisimos salir a explorar la zona y cenamos en Tony Roma's, un famoso restaurante cuya especialidad son las costillas, ¡las mejores costillas de mi vida! Esos USD30 por plato resultaron inolvidables, no tanto por el elavado precio como por lo deliciosas que estaban.

El desayuno del día siguiente, por USD5, nos pareció exquisito y a un costo bien razonable. Luego fuimos al Faro California, una linda estructura que es paseo obligado en la Isla. A pocos metros de allí encontramos otra playa espectacular, y al finalizar la tarde hicimos un paseo en catamarán para ver el atardecer desde el mar, acompañados solo de turistas holandeses y suizos. La vista es alucinante, por la gran cantidad de hoteles, cruceros y veleros. Como buenos latinos, los colombianos nos tomamos por asalto el barco y armamos una pequeña pero ruidosa fiesta.

Recomiendo ir a Baby Beach, una playa soñada, de arena blanca y agua cristalina. En realidad, todas las playas son hermosísimas. La capital, Oranjestad, es perfectamente holandesa: limpia, segura, ordenada, señalizada, con razón la isla es visitada por miles de turistas europeos y norteamericanos que semanalmente llegan en enormes cruceros.

Regresamos el martes con el corazón un poco arrugado por dejar ese paraíso al que, si Dios quiere, regresaré: ¡La Isla Feliz!



VACACIONES 2017-2018

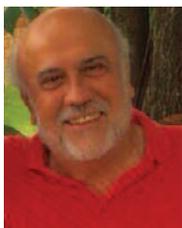
Ven y separa tu cupo y paga tu plan a cuotas



En Cumplimiento del Artículo 19 de la Ley 679 de 2001 Advierte al Turista que la pornografía, explotación y abuso sexual a menores de edad constituye un delito penal y administrativo

INFORMES: AV. 3 #11-26 EDIF. ARCADA BEERTI L-07  315 853 3187 - 313 499 2825 - 571 6677

Hiperinflación



Por: Luis Raúl López M.

La emisión de billetes de cien mil bolívares fuertes es señal inequívoca de que Venezuela entró al peor de los mundos posibles en la economía: la hiperinflación. Esa es una clasificación, creada por el brillante economista Phillip Cagan, que establece esa espantosa categoría después de un alza general de precios superior a un 50% mes a mes. Venezuela hace rato alcanzó y superó ese nivel.

Esto es el infierno para cualquier gobierno por las enormes dificultades que esto significa para el manejo de toda la economía y las finanzas, tanto públicas como privadas. Desaparece el concepto de largo y mediano plazo para presupuestar cualquier cosa por la imposibilidad de proyectar endeudamientos o rendimientos de proyecto alguno, todo se vuelve de cortísimo plazo, de día a día, los precios de todo se ajustan dos veces en un día. Pero esto parece no preocuparles en lo más mínimo a Maduro y sus ministros del área económica, quienes desatienden la famosa expresión "Es la economía, estúpido", con la que Bill Clinton venció a George Bush padre, quien alardeaba de su imagen en el exterior.

Lo que hace más dramática y evidente la prueba de que Venezuela está en hiperinflación es que hace apenas nueve años Chávez le había quitado tres ceros a la moneda venezolana dizque para crear el bolívar "fuerte", lo que quiere decir que el nuevo billete es realmente de Bs 100.000.000 – cien millones de bolívares – con lo que en Colombia escasamente podrá comprarse un paquete de cigarrillos.

La inflación más alta en la historia de América Latina se produjo en el último quinquenio de la década de los 80's. En Argentina fue de 3.080% en 1989; la de Perú 7.650% en 1990; en Brasil de 1.861% en 1989; México 159% en 1987, y Colombia 32.4% en 1990. La más famosa a nivel mundial fue la que vivió Alemania entre 1921 y 1923, en la llamada República de Weimar, cuando superó el 29.000% y en dos años se pasó de tener billetes de 50.000 marcos a denominaciones de 100 billones.





Servicio Técnico Especializado



Desde
1997



servitec
INGENIEROS S.A.S.

Venta y Alquiler de UPS **POWEST**

- CABLEADO ESTRUCTURADO**
- Redes Telefónicas Análogas y Voz/IP
 - Equipos de Cómputo y UPS's.
 - Alarmas Contra Incendio e Intrusión.
 - Sistemas de CCTV y Control de Acceso.
 - Control de Turnos Digitales.
 - Redes Eléctricas de Media y Baja Tensión.

Según Barclays actualmente la venezolana termina este año en 1.688% incluyendo productos y servicios que son en, la práctica, regalados (gasolina, electricidad, gas), sin ellos el índice es de varios miles, con lo que podría alcanzar el primer lugar en el ranking histórico latinoamericano debido a que su crecimiento es exponencial si no se combate eficazmente a tiempo. El tratamiento es muy fuerte y produce un duro shock inicialmente, pero es indispensable para quebrar la inercia del proceso induciendo ajustes drásticos. Experiencias exitosas fueron el plan de convertibilidad en la Argentina; el plan real, en Brasil, y el Pacto de Estabilidad y Crecimiento Económico lanzado por México en 1988.

La inflación es como un cáncer agresivo que avanza velozmente cuando no se le ataca debidamente. Y la solución es igualmente traumática por el doloroso pacto social que debe hacerse y que hay que mantener por un periodo prolongado. Esto es precisamente lo que no hace el gobierno de Maduro, quien, por el contrario, **la alimenta con más emisiones** y alzas de salarios, de manera que aún le falta por subir mucho más. Venezuela entró en default porque el gobierno necesita esos dólares de pagar los bonos para financiar las próximas elecciones.

El llamado dólar Cúcuta ya ronda los Bs100.000 (hace un mes estaba a Bs50.000. A este paso el próximo año pierde toda convertibilidad.

Es tan dramática la situación que muchas personas evalúan si se justifica el esfuerzo de salir a trabajar para ganarse el salario mínimo diario – que equivale a unos quinientos pesos colombianos – pudiendo venirse a cualquier ciudad colombiana a ganar al menos diez mil pesos diarios limpiando vidrios en cualquier calle. Eso explica que el registro migratorio ya supere el millón de venezolanos.



En la llamada República de Weimar, Alemania vivo la inflación más grande de la historia



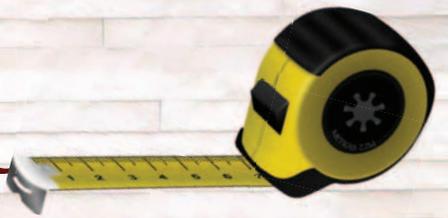


¿Aún no sabes qué regalar ?

Te tenemos la mejor alternativa

Adquiere-la en el punto de información

AMOBBLAR SIN IMPROVISAR



Por: María Claudia Villamizar de C.

Decorar cualquier espacio requiere tiempo, esfuerzo y dinero, más aún si se trata de los muebles para nuestra casa. Mi primera recomendación es no precipitarse. Amoblar la casa no es una tarea sencilla, pues nos obliga a tomar decisiones que pueden influir en nuestra vida para los próximos años. No es necesario tener toda la casa amoblada desde el primer día.

Lo ideal es ir comprando poco a poco los muebles que necesitamos y que nos convenzan. Debemos empezar por tomar las medidas de los espacios. Parece algo obvio, pero es un paso, que con frecuencia se olvida y resulta fundamental a la hora de hacer la inversión. Tener las medidas exactas de cada uno de las habitaciones de la casa, teniendo en cuenta puertas y ventanas es muy importante para no comprar muebles que sean demasiado grandes o muy pequeños para cada lugar. Una idea útil es llevar una cinta métrica, siempre que salgamos a hacer compras para la casa.

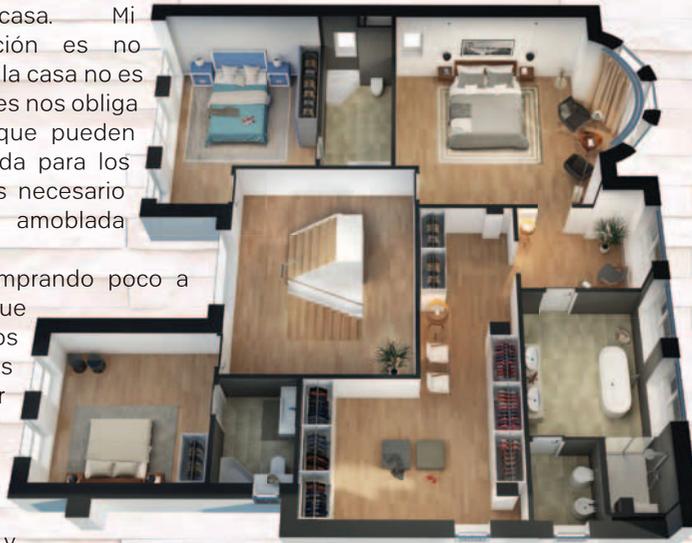
En espacios amplios los muebles pueden ser grandes y de colores oscuros (si esos son los que nos gustan). Pero en espacios pequeños

debemos tratar de dar la sensación de un área más grande y por esta razón debemos elegir muebles más ligeros, de colores claros y ojalá hechos a la medida.

Primero que todo, debemos empezar por lo básico que se necesita para cada espacio. La mayoría de salas tienen un sofá, una mesa de centro, una mesa esquinera y una o dos sillas auxiliares; busquemos estos elementos antes de agregar piezas adicionales. Para el

nuestra salud, por lo cual no debemos limitarnos en estas piezas.

A la hora de comprar un sofá, es necesario que tengamos clara la medida de la sala, su distribución y quienes lo van a utilizar. Si somos de los que acostumbramos a hacer muchas reuniones e invitamos muchos amigos y disponemos de un espacio generoso, una buena opción es colocar un sofá en "L". Si por el contrario tenemos un salón pequeño, pero recibimos muchas visitas y no tenemos habitación de huéspedes podemos optar por un sofá cama. Cualquier mueble que compremos para la casa debe adaptarse a la perfección a nuestro estilo de vida y a nuestras necesidades.



dormitorio, debemos buscar primero la cama, el colchón, la mesa de noche y después, seguir con los muebles complementarios.

Es muy importante cuando vamos a comprar muebles buscar calidad, sobre todo en los muebles que más vamos a utilizar. Esto aplica especialmente para camas y sofás, que son aquellos en los que más horas vamos a pasar. No vale la pena ahorrar en el somier, ni en el colchón, ni en las almohadas, al fin y al cabo estamos invirtiendo en

La mayoría de las mesas de comedor son redondas o rectangulares, pero si podemos comprar una que se extienda para tener más espacio, es una muy buena decisión. Las sillas son las que añaden belleza al comedor; ellas deben ser lo suficientemente cómodas para sentarse en una larga cena o en una visita con los amigos.

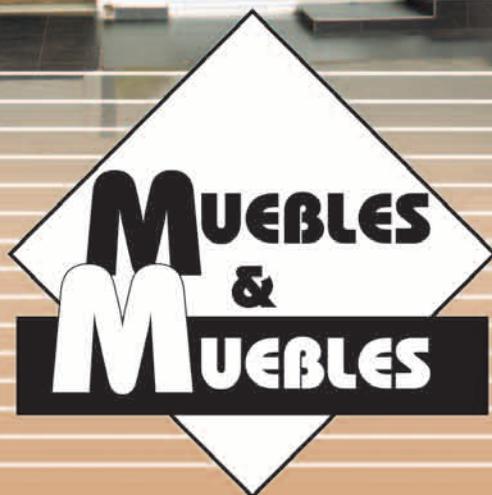
Por último, si tenemos niños no compremos muebles delicados. Escojamos muebles que sean elaborados en materiales resistentes y duraderos, fáciles de limpiar y que no tengan bordes ni puntas que representen peligro para ellos.

En conclusión: no improvisemos!!! Sólo se trata de tener paciencia para ir encontrando todas las piezas que encajen en nuestra casa. No es necesario tener todo cuando estrenemos o remodelemos la casa, pero sí es importante que con el tiempo los espacios que tengamos reflejen nuestra personalidad.

MUEBLES & MUEBLES



11-65



FABRICA Y DISEÑOS

Complementamos la decoración de su hogar con
nuestra nueva línea de persianas y alfombras



30 Años de Excelencia

Almacén: Av. 9E No. 11-65 barrio La Riviera  5 77 5633  315 840 2058
www.mueblesymueblesweb.net - mueblesymuebles08@hotmail.com
Cúcuta - Colombia

Perdone la demora

Ni tanto que alumbra al santo ni tan poco que no lo alumbra, este parece ser el adagio popular que más se ajusta al tema de la puntualidad al momento de cumplir citas. No son pocos los estudios de carácter psicológico que se han hecho sobre la materia, los cuales concluyen que el asunto tiene que ver más con la sicología que con los modales y buena educación, además de que señalan virtudes y defectos en quienes llegan tarde a todo y en quienes se anticipan a la hora prevista.

La impuntualidad es algo muy mal visto en la cultura occidental, especialmente en el ámbito laboral, aunque los científicos aseguran que quienes llegan tarde de forma crónica no lo hacen por molestar adrede al jefe: pueden tener un problema. Se cree que anticiparse o retrasarse es más un comportamiento psicológico que tiene su origen en alguna parte del cerebro, y que, además, denota algunos rasgos de tu personalidad.

Los demorados

Según el psicólogo social y autor británico Oliver Burkman quienes llegan tarde son personas controladoras. "Quieren estar en control de la situación ser el centro de atención cuando llegan", dijo. "Hay algo de conmovedor en que tengan esa necesidad de acaparar la atención y no se sientan bien con ellos mismos si no la reciben", agrega.

Una investigación del Departamento de Sociología de

la Universidad de San Diego (Estados Unidos) establece que las personas que siempre llegan tarde son demasiado optimistas con el tiempo del que disponen para realizar una tarea. Se ha definido que existen dos tipos de personas que siempre llegan tarde: las que les gusta la adrenalina de dejarlo todo para el último momento y los optimistas que creen que pueden hacer mucho más de lo que les da el tiempo. En principio pueden reconocérseles rasgos de positivismo y creatividad, pero también poco realistas.

Los puntuales

Quienes siempre llegan a la hora claramente tienen más autocontrol que los demás y una mejor percepción del tiempo y del espacio, según sus investigaciones. Son más previsivos y pueden imaginarse los peores escenarios, por eso necesitan el tiempo suficiente para solucionar los problemas que puedan aparecer. Son personas que procrastinan menos (no les gusta aplazar las cosas).

Pero no todo es positivo: también existen rasgos negativos de ser excesivamente puntual, como denotar una preocupación excesiva y una voluntad por querer agradar a los demás. Aunque esto es relativo, quienes llegan tarde son invariablemente escaneados por los presentes y pueden ser objeto

de bullying, mientras que los que se anticipan sienten gusto de escanear la apariencia de los que llegan.

Consejos para ser más puntual

Propóngase llegar antes de la hora acordada, no a tiempo: si planea llegar a la hora justa probablemente llegue tarde, así que intente llegar con antelación.

Recuerde que ya no es aburrido esperar, con su smartphone puede chatear, trabajar, ver redes sociales, videos y conversar mientras espera.

Trabaje en la estrategia de calcularle el tiempo a todas sus actividades, a sus desplazamientos. Hágalo por un mes y le quedará grabada esta habilidad.

D.R.A.



Aplican términos y condiciones.



Feliz
Navidad



*LAS RECARGAS
SE REALIZARÁN
EN CUALQUIER DÍA
DE LA SEMANA.

*Promoción valida hasta
el 22 de Diciembre de 2017

CROSSFOX 2018



GRAN SORTEO
VIERNES 22 DE DICIEMBRE



Cúcuta, Norte de Santander
CENTRO COMERCIAL UNICENTRO / LOCAL 164 - 165 - 166 - 167



Autoriza
Coljuegos

Contacto inminente

El próximo año comienza la que podría ser la aventura más trascendental para la humanidad. **D e c i m o s t r a s c e n d e n t a l** por las enormes consecuencias que de ella podrían derivarse para los siglos venideros. Se trata, ni más ni menos, de la exploración científica más avanzada para contactar habitantes de otros planetas.

Desde hace más de cincuenta años esto se ha intentado infructuosamente con el programa SETI (Search for Extraterrestrial Intelligence), que consistía básicamente en interceptar cualquier tipo de transmisión o mensaje que circule en el espacio. El fracaso del SETI dio lugar al METI (Messaging Extraterrestrial Intelligence). La diferencia básica entre uno y otro es que mientras el primero solo quiere encontrar alguna comunicación, el METI busca generarla, tomar la iniciativa.

El primer paso de la misión estará enfocado en las estrellas cercanas,

especialmente aquellas de las que se sabe que tienen planetas en las zonas habitables. Sin embargo, un grupo de prestigiosos científicos está en total desacuerdo con esta misión, entre ellos Stephen Hawking. "Si los extraterrestres nos visitan, el resultado podría ser como cuando Colón llegó a América, lo cual no resultó bien para los nativos americanos", dijo Hawking. David Brin, astrónomo, filósofo y galardonado escritor de ciencia ficción expresa gran temor por los riesgos impuestos a nuestros hijos y a toda la humanidad.

Para Lucianne Walkowicz, astrofísica en el Adler Planetarium de Chicago, el contacto también podría tener un final catastrófico para la humanidad: "Existe la posibilidad de que si enviamos mensajes, con la intención de llamar la atención de una civilización inteligente, quizá esa civilización no tendría en mente intereses positivos para nosotros". Aunque también comentó a la NBC: "Por otro lado, podría tener grandes beneficios.

Podría ser algo que termine con la vida en la Tierra, como también algo que acelere la capacidad de vivir vidas de calidad en la Tierra. No tenemos manera de saberlo". También existe el temor de que los alienígenas traigan bacterias para las que no estamos preparados.

Ha venido ahora a saberse que los alienígenas no serían tan distintos al ser humano. Eso opina al menos un grupo de investigadores de la Universidad de Oxford, quienes han adoptado un enfoque evolucionista para hacer una predicción sobre el aspecto y el comportamiento de los extraterrestres.

Cada día se producen más y más noticias de avistamientos de OVNI's en todo el mundo, y no es un fenómeno nuevo. El 6 de marzo de 1826 (hace 191 años!) el Diario de Cádiz, España, reportó la noticia de uno de ellos sobre la provincia de Ciudad Real. En un solo sitio, cerca de Las Vegas, Nevada, durante el año 2016 se tuvieron más de 120 y en lo corrido del 2017 van más de 95, mientras que en todo el mundo se reportaron 1.131 apariciones. Abundan los videos y testimonios de estos fenómenos en Chile y Argentina, no hay forma de negarlos. No existe experiencia humana más sobrecogedora que ver ovnis, mucho más si la oportunidad se ha dado en diferentes años y lugares.

Ojalá se produzca el contacto esperado y podamos conocer la intención que anima a tan sorprendentes visitas.

D.R.A.



Feliz
NAVIDAD
y un próspero

2018

TE DESEA

**ROYAL
FILMS**

Compartiendo Emociones



Haz tus reservas
5943447



ClubRoyalFilms



RoyalFilms



Consulta nuestra cartelera

www.royal-films.com

En diciembre A beber con Juicio



A sí pretendamos creer que sabemos tomar trago, el guayabo o resaca será inevitable. La ciencia invierte cada año miles de millones de dólares en investigaciones para combatir el cáncer, la alopecia, el alzheimer, la malaria y hasta el escorbuto, pero no le dedican ni un peso a la lucha contra el guayabo. No faltarán quienes creen que eso sería una sirvengüencería, pero no, en algunas personas este malestar puede ser mortal.

Se dice que lo mejor para el guayabo es la víspera, o sea no beber. Pero es inevitable no hacerlo, especialmente en estas fechas en que con fruición nos volcamos hacia las bebidas espirituosas aun a sabiendas del mal que nos traerán al día siguiente. A todo lo que tenga alcohol le llamamos bebida espirituosa por la alteración que le causa al espíritu – desinhibe a los tímidos, hace llorar a los meros machos, nos libera de tabúes, alza batas y suelta moños, empujándonos a romances riesgosos -, aunque el efecto posterior será la alteración del cuerpo, y muy especialmente de la cabeza.

Se creía que sólo los tragos con algo de azúcar provocaban el inefable dolor de cabeza, entonces comenzó la profusión de aguardientes light y la tendencia a preferir optar por bebidas destiladas y filtradas como el vodka o la ginebra, en lugar de las reposadas como el whisky y los licores de color oscuro. Pero lo que sí está bastante claro es que la resaca no la causa el azúcar en el alcohol ni la falta de hidratación. El error está en el hecho de que muchos de los síntomas coinciden con los que produce la deshidratación

severa, pero su origen es muy diferente y está en unas perversas sustancias llamadas congéneres.

Estas son sustancias residuales que se generan en pequeñas cantidades durante el proceso de obtención del alcohol y son responsables del aroma y sabor característico de algunas bebidas alcohólicas. Desgraciadamente, muchas de ellas como el metanol, la histamina, el acetaldehído y algunos tipos de polifenoles son tóxicas en grandes cantidades o se metabolizan en otras que son tóxicas.

Estos benditos congéneres producen cambios a nivel endocrino y en el sistema inmune que se traducen en los **característicos síntomas de la resaca**: pulso tembloroso, intenso dolor de cabeza, alteración del sistema nervioso, lengua pastosa, espantosas alteraciones gástricas, sed insaciable, líbido inquieta, deseo infinito de ser bueno y de no beber nunca más, sensación de fragilidad total, sequedad en la boca y el martilleo incesante de una voccecita interior que nos dice: te vas a morir. Por si esto fuera poco padecimiento, al guayabo físico hay que adicionarle el moral: la vergüenza por el oso hecho, el pánico de haberse excedido en el insulto al jefe, el susto de reencontrarse con la amiga con la que se excedió en requiebros insinuantes, revisar los vouchers de las tarjetas de crédito y débito, y como cereza en el postre: la insufrible cantaleta de la esposa.

A falta de investigaciones para la prevención, los estudios disponibles

se limitan a los aspectos curativos soportados en testimonios de experiencias padecidas por miles de víctimas de esta epidemia decembrina. He aquí algunos tips para **prevenir** el guayabo:

No beber es lo ideal.

Tomar dos sobres de bonfiest y dos grandes vasos de agua al acostarse.

Comer dos tomates con cáscara.

Paliativos:

Cerveza helada (para mordedura de perro, pelos del mismo perro)

Una bomba (soda con dos alka seltzer, jugo de dos limones, una gota de picante y una pisca de sal).

Bebidas rehidratantes con mucho hielo (suero pedyalite de coco, gatorade, limonada sin azúcar).

Comer tres bananos (recupera el potasio perdido).

Ducharse al menos quince veces o meterse en una piscina.

Caldo de costilla + caldo de pajarilla + sopa de sancocho. Todo ello con abundante picante.

500 gramos de carne asada en término 3/4 acompañada de yuca bañada en picante.

Ocho sesiones de diez minutos de baño turco

Todo el sexo que pueda (si puede).

Si luego de seguir juiciosamente estas recomendaciones no siente alivio, no hay más remedio entonces que beberse otro gran trago para enlazar la juma de ayer con la de hoy. Eso sí, al menos procure que sea del mismo tipo de trago que bebió la noche anterior.

D.R.A.



RENAULT
Passion for life

Plan Renault **SORPRENDE**

La ciudad se asombrará con su diseño y estilo.



Compra un Renault y llévalo con:

■ Seguro todo riesgo ■ SOAT ■ Bono de Matrícula

AUTOSTOK

Villa del Rosario

Carrera 11 N° 24N - 261
Autopista Internacional San Antonio
Pbx: (7) 594 34 34

Caobos

Calle 13 N° 2E - 121
Cúcuta - Norte de Santander
Pbx: (7) 573 08 00

*Algunos beneficios hacen parte de la aprobación del crédito por RCI. **Las tasas están sujetas al perfil de crédito del cliente de la entidad bancaria y Autostok no es responsable de la aprobación del crédito. Recibimos todas las marcas y están sujetas a peritaje por parte de Autostok. Vehículos 2009 en adelante con placa colombiana y un máximo de 120.000 km.

Amor Confuso

Por: Amérika Guerrero

¿Hacerle caso a la mente o al corazón?, muchas veces nos hemos hecho esta pregunta, pero en realidad no es la que nos ayudará a salir de la duda, deberíamos analizar qué es imprescindible en nuestras vidas, en qué posición nos vemos al pensar en nuestro "yo" futuro, dejar a un lado la creencia impuesta por poetas, artistas y humanos viscerales en la cual debemos hacer siempre caso al corazón. El corazón necesita paz y para conseguirla debes sentirte cómodo y como un ganador.

Si para ti la felicidad comienza con el amor loco y apasionado no temas nunca seguir tus impulsos, cometer locuras y llenarte de aventuras, pero si al contrario quieres una vida estable y sin sobresaltos es momento de perseguir todo lo que te lleve a ese destino.

Crecer y evolucionar no es algo sencillo, cada tanto invade el miedo disfrazado de tiempo y deja todo lleno de ansiedad, estas crisis de retrospectión pueden afectar de gran forma tu vida amorosa, lastimar a quienes amas y llevarte a un océano de preguntas innecesarias, y aunque sea un proceso normal en la vida de cada ser humano no significa que quienes han entregado su corazón deban aceptar todo lo que digas o hagas en esos momentos libres de raciocinio.

Cuando no estamos felices por completo con lo que somos, con cómo nos vemos y con lo que sentimos esos momentos de re-descubrimiento pueden ser abrumadores y llevarte a tomar decisiones absurdas de las que después puedas arrepentirte. El primer paso para aprender a amar es amarse a uno mismo y aunque suene a cliché, es la realidad, se suele ser más abierto y observador cuando uno ya ha hablado con su alma y entiende que la vida es subir y bajar, hablar y escuchar, dar y recibir, se entiende que las relaciones interpersonales no son un cuento de ficción,

**AMARNOS Y CONOCERNOS
NOS AYUDA A SER MENOS
INCONFORMES.**

Diciembre es un momento perfecto para mirar hacia adentro, encontrar las palabras más amables y hacerle saber a quienes te rodean lo que piensas, te molesta o te lastima sin ánimo de ser quien juzga.

No tengas miedo de conocerte y madurar, la vida es cambio, acéptate como eres, hoy, mañana y siempre.

2017

PENSAR EN LA LIMPIEZA YA NO ES UN PROBLEMA



con los **PRODUCTOS MAJOLIM**
paso **MENOS** tiempo *limpiando*
y **MÁS** tiempo *disfrutando*.

PRODUCTOS DE ASEO Y LIMPIEZA



HOGAR/
C. RESIDENCIALES



CLÍNICAS/
HOSPITALES



TIENDAS/
SUPERMERCADOS



COLEGIOS/
UNIVERSIDADES



C. COMERCIALES/
OFICINAS



HOTELES/
RESTAURANTES

Grupo **Woolf** S.A.S. | 5808810 - 310 276 0477 | grupowoof@gmail.com | Cúcuta, Colombia

De la razón a la emoción



Por: Juan Carlos Quintero Calderón

¿Has pensado pagar una hamburguesa con latas desechables? Aunque cause curiosidad, la marca de los Arcos Dorados permitió a los clientes pagar su pedido con este intercambio, basados en que, especialmente los jóvenes, le dan un alto valor a las marcas que promueven la responsabilidad social.

¿Le gustaría recibir la bebida de su preferencia al registrarse en un hotel? Pues, la prestigiosa cadena del señor Bill le entrega al huésped en la recepción su bebida favorita sin costo, previa información suministrada por el conductor que lo transportaba al botones, solo para hacerle sentir como en casa en su registro.

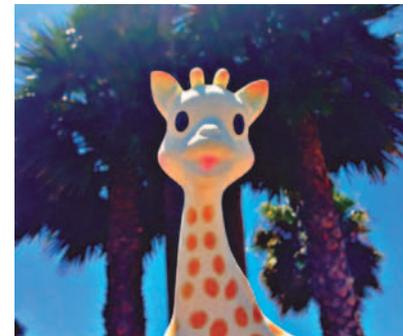
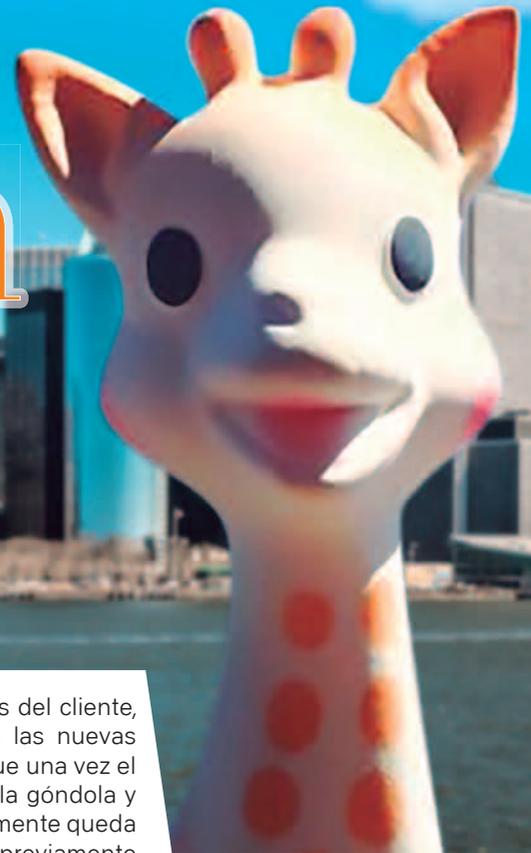
Como se puede evidenciar, estas acciones, más que una transacción o venta, se enfocan en formalizar una relación basada en la emoción con la marca. Ahora, ¿cuáles son las claves para cautivar emocionalmente al cliente? Desafortunadamente, no hay un "mapa del tesoro", sin embargo, hay funciones irremplazables, como por ejemplo: La emoción generada debe ser una constante, no puede ser de un día sí y otro no, son acciones sostenidas en el tiempo con los recursos necesarios, tal como sucede en los parques del roncito en los que cada noche este personaje desfila junto con sus amigos en el show de Magic Kingdom, iluminado por la misma cantidad de fuegos artificiales, independientemente de la temporada del año en la que se le visite.

Otra importante función gira entorno a los desarrollos informáticos para poder utilizar los datos disponibles y modelar una estrategia

coherente con las necesidades del cliente, tal como está sucediendo en las nuevas tiendas de Jeff Bezos, en las que una vez el visitante toma el producto de la góndola y pasa por la puerta, automáticamente queda cargado al medio de pago que previamente el comprador inscribió, agilizando la transacción y eliminando el tiempo destinado a hacer filas.

Todos estos elementos, como la asignación de recursos apropiados a la estrategia y los desarrollos informáticos, no serían de utilidad si no se cuenta con un personal cargado de compromiso y buena actitud, pero, especialmente, de sentido humano y creatividad. Tal como lo evidencia la cadena de hoteles de lujo de César Ritz, en la que un niño dejó olvidada una jirafa de peluche y su padre, para aliviar la situación, le dijo que la jirafa se había quedado unos días más de vacaciones. Posteriormente, llamó al hotel pidiendo que si la encontraban se la enviaran contándoles la historia. El hotel la encontró y la envió con una serie de fotografías de las vacaciones de la jirafa, como tomando el sol y una que otra selfie.

Ahora reflexione, ¿Cómo logra su marca - con calidad y servicio - más que ganarse la razón, ganarse un espacio de privilegio en el corazón del cliente? Esto requiere de un alto compromiso de sus trabajadores para llevar el mensaje con su actitud de servicio, si logra que den su mejor energía lograrán fidelizar al cliente y convertirlo en el mejor promotor de su marca.



Es tiempo
de regalar



H A S T A

50 %
OFF

En prendas seleccionadas

ALMACENES
Gino Passcalli

Aplican condiciones y restricciones. Para más información consulte:
www.almacenesginopasscalli.com/condicionesnavidad2017



C.C. Unicentro Local 117



Por: Johanna Andrade
CEO y Mentor
Appfirmaciones - me@
johannaandrade.com

Propósitos, ¿Cómo cumplirlos?

Estoy muy feliz de que seas parte de mi vida. Y qué mejor manera de desearte una Feliz Navidad y un Próspero Año Nuevo que compartiendo estas herramientas para que te apoyes y logres realizar todas tus metas y sueños, amo ayudarte, amo escribirte, amo compartir contigo #UnicentroContigo y quiero agradecerte por aceptar y practicar mis sugerencias, herramientas y tips.

Hoy te quiero hacer un resumen de cómo puedes empezar a hacer algo diferente para que tu vida se convierta en lo que tanto has soñado en las áreas espiritual, emocional, física y financiera, esto es lo que yo hago cada año.

Te sugiero que cuando plasmes tus metas y objetivos para el próximo año, lo realices pensando en el placer que te va a dar al ver tus metas cumplidas y no pensando en el dolor si no lo logras. La vida se vive mejor un día a la vez, por eso me enfoco en cada una de mis metas SOLO POR HOY, disfruto del proceso de llegar a mi meta SOLO POR HOY, así que vamos con toda.

Tus objetivos por cada área espiritual, emocional, física y financiera, te sugiero que los realices de la siguiente manera:

1. El listado hazlo de manera afirmativa o positiva
2. Escríbelo en tiempo presente
3. Detallado tal cual como esperas que suceda

4. Ojalá de tu puño y letra, legible y con lapicero de tinta azul

5. Luego pásalos a imágenes, puedes buscarlas en google o hacer recorte de revistas entre más se asemeje a lo que escribiste mucho mejor

6. Pégalas en un tablero y colócalo en un lugar privado, pero donde las puedas ver cada mañana al levantarte y al acostarte. Esto te ayudará a enfocarte en ellas

7. Por cierto, debes preguntarte si son alcanzables y si te hacen bien a ti y a la humanidad

8. También deben tener fecha de inicio y de terminación

9. Por último coloca frases cortas que te motiven o afirmaciones positivas en cada área.

Recomendaciones para que sea más efectivo el ejercicio:

1. Escribe este enunciado en tu tablero: Yo _____ me abro a recibir mis sueños acompañados de salud vibrante, amor ilimitado, dinero abundante, fe positiva y protección divina, en armonía para todo el mundo y de acuerdo con la voluntad divina, gracias Padre porque ya me oíste. Y la fecha en que lo realices.

2. Debe hacerse con todo el sentimiento de amor y optimismo posible, creyendo y Appfirmando que ya está sucediendo.

3. Elige objetivos que te sean de veras importantes.

4. Solo elige 3 o 4 metas u objetivos para realizar durante el año.

5. A cada una asígnale los posibles pasos que darás para lograrlo.

6. Lee el listado antes de acostarte, que sea tu último pensamiento.

7. Las imágenes y las afirmaciones tenlas en un lugar visible, te ayudarán a enfocarte.

Pilas. Si no tienes un plan, alguien te hace parte del suyo. Inicia este nuevo año con una meta en mente, planéalo como si de eso dependiera tu vida y haz de esto un estilo de vida.

Querido lector de UnicentroContigo, gracias por estar aquí, te espero en la caja de comentarios.

Escríbeme a me@johannaandrade.com o Solo WhatsApp +57 311802209





Unicentro
CÚCUTA
Centro Comercial
Un mundo sin fronteras

Navena Navideña 2017





Oración

PARA TODOS LOS DIAS

Benignísimo Dios de infinita caridad, que tanto amasteis a los hombres, que les dísteis en vuestro hijo la prenda de vuestro amor, para que hecho hombre en las entrañas de una Virgen naciese en un pesebre para nuestra salud y remedio; yo, en nombre de todos los mortales, os doy infinitas gracias por tan soberano beneficio.

En retorno de él os ofrezco la pobreza, humildad y demás virtudes de vuestro hijo humanado, suplicándoos por sus divinos méritos, por las incomodidades en que nació y por las tiernas lágrimas que derramó en el pesebre, que dispongáis nuestros corazones con humildad profunda, con amor encendido, con tal desprecio de todo lo terreno, para que Jesús recién nacido tenga en ellos su cuna y more eternamente. Amén.

(Se reza tres veces Gloria al Padre)

Oración

A LA SANTÍSIMA VIRGEN

Soberana María que por vuestras grandes virtudes y especialmente por vuestra humildad, merecisteis que todo un Dios os escogiese por madre suya, os suplico que vos misma preparéis y dispongáis mi alma y la de todos los que en este tiempo hiciesen esta novena, para el nacimiento espiritual de vuestro adorado hijo.

¡Oh dulcísima madre!, comunicadme algo del profundo recogimiento y divina ternura con que lo aguardasteis vos, para que nos hagáis menos indignos de verle, amarle y adorarle por toda la eternidad. Amén.

(Se reza tres veces el Ave María)

Oración

A SAN JOSÉ

Oh santísimo José, esposo de María y padre adoptivo de Jesús! Infinitas gracias doy a Dios porque os escogió para tan soberanos misterios y os adornó con todos los dones proporcionados a tan excelente grandeza.

Os ruego, por el amor que tuvisteis al Divino Niño, me abracéis en fervoroso deseos de verle y recibirle sacramentalmente, mientras en su divina esencia le veo y le gozo en el cielo. Amén.

(Se reza un Padrenuestro, un Ave María y un Gloria)

Oración

AL NIÑO JESÚS

Acordaos, ¡oh dulcísimo Niño Jesús!, que dijisteis a la venerable Margarita del santísimo Sacramento, y en persona suya a todos vuestros devotos, estas palabras tan consoladoras para nuestra pobre humanidad agobiada y doliente: "Todo lo que quieras pedir, pídelo por los méritos de mi infancia y nada te será negado".

Llenos de confianza en vos, ¡oh Jesús!, que sois la misma verdad, venimos a exponeros toda nuestra miseria. Ayúdanos a llevar una vida santa, para conseguir una eternidad bienaventurada. Concédenos por los méritos infinitos de vuestra infancia, la gracia de la cual necesitamos tanto. Nos entregamos a vos, ¡oh Niño omnipotente!, seguros de que no que dará frustrada nuestra esperanza, y de que en virtud de vuestra divina promesa, acogeréis y despacharéis favorablemente nuestra súplica.

Amén.

Gozos

Dulce Jesús mío, mi niño adorado
¡Ven a nuestras almas! ¡Ven no tardes tanto!

¡Oh, Sapiencia suma del Dios soberano, que a infantil alcance te rebajas sacro!

¡Oh, Divino Niño, ven para enseñarnos la prudencia que hace verdaderos sabios!

¡Oh, Adonai potente que Moisés hablando, de Israel al pueblo diste los mandatos! ¡Ah, ven prontamente para rescatarnos, y que un niño débil muestre fuerte el brazo!

¡Oh, raíz sagrada de José que en lo alto presenta al orbe tu fragante nardo! Dulcísimo Niño que has sido llamado Lirio de los valles, Bella flor del campo.

¡Llave de David que abre al desterrado las cerradas puertas de regio palacio! ¡Sácanos. Oh Niño con tu blanca mano, de la cárcel triste que labró el pecado!

¡Oh, lumbre de Oriente, sol de eternos rayos, que entre las tinieblas tu esplendor veamos!

¡Niño tan precioso, dicha del cristiano, luzca la sonrisa de tus dulces labios!

¡Espejo sin mancha, santo de los santos, sin igual imagen del Dios soberano!

¡Borra nuestras culpas, salva al desterrado y en forma de niño, da al mísero amparo!

¡Rey de las naciones, Emmanuel preclaro, De Israel anhelo Pastor del rebaño! ¡Niño que apacientas con suave cayado ya la oveja arisca, ya el cordero manso!

¡Ábranse los cielos y llueva de lo alto bienhechor rocío como riego santo! ¡Ven hermoso Niño, ven Dios humanado! ¡Luce, Dios estrella! ¡Brotó, flor del campo!

¡Ven, que ya María previene sus brazos, do su niño vean, en tiempo cercanos! ¡Ven, que ya José, con anhelo sacro, se dispone a hacerse de tu amor sagrario!

¡Del débil auxilio, del doliente amparo, consuelo del triste, luz del desterrado! ¡Vida de mi vida, mi dueño adorado, mi constante amigo, mi divino hermano!

¡Ven ante mis ojos, de ti enamorados! ¡Bese ya tus plantas! ¡Bese ya tus manos! ¡Prosternado en tierra, te tiendo los brazos, y aún más que mis frases, te dice mi llanto!

¡Ven Salvador nuestro por quien suspiramos Ven a nuestras almas, Ven, no tardes tanto!



16 DE DICIEMBRE

Día Primero

En el principio de los tiempos el Verbo reposaba en el seno de su Padre en lo más alto de los cielos; allí era la causa, a la par que el modelo de toda la creación. En esas profundidades de una incalculable eternidad permanecía el Niño de Belén antes de que se dignara bajar a la Tierra y tomara visiblemente posesión de la gruta de Belén. Allí es donde debemos buscar sus principios que jamás han comenzando; de allí debemos datar la genealogía de lo eterno, que no tiene antepasados y contemplar la vida de complacencia infinita que allí llevaba.

La vida del Verbo eterno en el seno de su Padre era una vida maravillosa y sin embargo, ¡misterio sublime!, busca otra morada, una mansión creada. No era porque en su mansión eterna faltase algo a su infinita felicidad, sino porque su misericordia infinita anhelaba la redención y la salvación del género humano, que sin Él no podría verificarse.

El pecado de Adán había ofendido a Dios y esa ofensa infinita no podía ser condonada sino por los méritos del mismo Dios. La raza de Adán había desobedecido y merecido un castigo eterno; era pues necesario para salvarla y satisfacer su culpa, que Dios, sin dejar el cielo, tomase la forma del hombre sobre la Tierra y con la obediencia a los designios de su Padre expiase aquella desobediencia, ingratitud y rebeldía.

Era necesario, en las miras de su amor, que tomase la forma, las debilidades e ignorancias sistemáticas del hombre; que creciese para darle crecimiento espiritual; que sufriese, para enseñarle a morir a sus pasiones y a su orgullo. Y por eso el Verbo eterno, ardiendo en deseos de salvar al hombre, resolvió hacerse hombre también y así redimir al culpable.



Esferas navideñas. Las esferas que cuelgas todos los años del árbol recuerdan a las manzanas que pendían de los árboles sagrados, con el fin de que estos regresarán un poco de su magia a la fecundidad de la tierra. Es por eso que el rojo se asocia con la Navidad.

Años después los colores de las esferas comenzaron a tener nuevos significados: dones que Dios da a los hombres. Las azules, el arrepentimiento; rojas, peticiones; doradas, alabanzas y plateadas, agradecimiento.



17 DE DICIEMBRE

Día Segundo

El verbo eterno se halla a punto de tomar su naturaleza creada en la santa casa de Nazaret, en donde moraban María y José. Cuando la sombra del decreto divino vino a deslizarse sobre ella, María estaba sola y engolfada en la oración. Pasaba las silenciosas horas de la noche en la unión más estrecha con Dios; y mientras oraba, el Verbo tomó posesión de su morada creada.

Sin embargo, no llegó inopinadamente: antes de presentarse envió a un mensajero, que fue Arcángel San Gabriel para pedir a María de parte de Dios su consentimiento para la encarnación. El creador no quiso efectuar ese gran misterio sin la aquiescencia de su criatura.

Aquel momento fue muy solemne: era potestativo en María rehusar... Con qué adorables delicias, con qué inefable complacencia aguardaría la Santísima Trinidad a que María abriese los labios y pronunciase el "sí" que debió ser suave melodía para sus oídos, y con el cual se conformaba su profunda humildad a la omnipotente voluntad divina.

La Virgen Inmaculada ha dado su asentimiento. El arcángel ha desaparecidos. Dios se ha revestido de una naturaleza creada; la voluntad eterna está cumplida y la creación completa. En las regiones del mundo angélico estalla el júbilo inmenso, pero la Virgen María ni le oía ni le hubiese prestado atención a él.

Tenía inclinada la cabeza y su alma estaba sumida en el silencio que se asemejaba al de Dios. El Verbo se había hecho carne, y aunque todavía invisible para el mundo, habitaba ya entre los hombres que su inmenso amor había venido a rescatar. No era ya sólo el Verbo eterno; era el Niño Jesús revestido de la apariencia humana, y justificando ya el elogio que de Él han hecho todas las generaciones en llamarle el más hermoso de los hijos de los hombres.



La tradición de las **luces navideñas** tiene su origen en la celebración de la Navidad. La Navidad comenzó en Alemania en el siglo IV, cuando la gente celebraba el solsticio de invierno y los días más cortos quemando un tronco de Navidad que se suponía que ofrecía la "luz de bienvenida en los días oscuros" y las "llamados al sol, mientras que alejaban a los malos espíritus". Las iglesias cristianas adoptaron esta tradición; a través de los siglos, la tradición de la Navidad se tradujo en luces encadenadas a un árbol.



18 DE DICIEMBRE

Día Tercero

A sí había comenzado su vida encarnada el Niño Jesús. Consideremos el alma gloriosa y el santo cuerpo que había tomado, adorándolos profundamente.

Admirado en el primer lugar en el alma de ese Divino Niño, considerarnos en ella la plenitud de su gracia santificadora; la de su ciencia beatífica, por lo cual desde el primer momento de su vida vio la divina esencia más claramente que todo los ángeles y leyó lo pasado y lo por venir con todos sus arcanos conocimientos.

No supo por adquisición nada que no supiese por infusión desde el primer momento de su ser; pero Él adoptó todas las enfermedades de nuestra naturaleza a que dignamente podía someterse, aun cuando no fuese necesario para la grande obra que debía cumplir.

Pidámosle que sus divinas facultades suplan la debilidad de las nuestras y les den nueva energía; que su memoria nos enseñe a recordar sus beneficios, su entendimiento a pensar en Él, su voluntad a no hacer sino lo que Él quiere y en servicio suyo.

Del alma del Niño Jesús pasemos ahora a su cuerpo, que era un mundo de maravillas, una obra maestra de la mano de Dios. No era, como el nuestro, una traba para el alma; era, por el contrario, un nuevo elemento de santidad. Quiso que fuese pequeño y débil como el de los niños, y sujeto a todas las incomodidades de la infancia, para asemejarse más a nosotros y participar de nuestras humillaciones.

El Espíritu Santo formó ese cuerpecillo divino con tal delicadeza y tal capacidad de sentir, que pudiese sufrir el exceso para cumplir la grande obra de nuestra redención. La belleza de ese cuerpo divino fue superior a cuanto divino fue superior a cuanto se ha imaginado jamás; la divina sangre que por sus venas empezó a circular desde el momento de la encarnación es la que lava todas las manchas del mundo culpable. Pidámosle que lave la nuestra en el sacramento de la penitencia, para que el día de su Navidad nos encuentre purificados, perdonados y dispuestos a recibirle con amor y provecho espiritual.

Velas. Las velas que ponemos en navidad son para desear que el año que viene sea mejor que el año que estamos a punto de dejar. Muchas personas encienden velas en nochevieja para pedir sus deseos, que normalmente están relacionados con el dinero, la salud y el amor para el año que está a punto de empezar.

19 DE DICIEMBRE

Día Cuarto

Desde el seno de su madre comenzó el Niño Jesús a poner en práctica su entera sumisión a Dios, que continuó sin la menor interrupción durante toda su vida. Adoraba a su Eterno Padre, le amaba, se sometía a su voluntad, aceptaba con resignación el estado en que se hallaba conociendo toda su debilidad, toda su humillación, todas sus incomodidades. ¿Quién de nosotros quisiera retroceder a un estado semejante con el pleno goce de la razón y de la reflexión?, ¿quién pudiera sostener a sabiendas un martirio tan prolongado, tan penoso de todas maneras?

Por ahí entró el Divino Niño en su dolorosa y humilde carrera; así empezó a anonadarse delante de su Padre, a enseñarnos lo que Dios merece por parte de su criatura, a expiar nuestro orgullo, origen de todos nuestros pecados, y hacemos sentir toda la criminalidad y desórdenes del orgullo.

Deseamos hacer una verdadera oración; empecemos por formarnos de ella una exacta idea contemplando al Niño en el seno de su madre, El Divino Niño ora y ora del modo más excelente. No habla, no medita ni se deshace en tiernos afectos. Su mismo estado, aceptado con la intención de honrar a Dios, es su oración y ese estado expresa altamente todo lo que Dios merece y de qué modo quiere ser adorado por nosotros.

Unámonos a las oraciones del Niño Dios en el seno de María; unámonos al profundo abatimiento y sea este el primer afecto de nuestro sacrificio a Dios. Démonos a Dios, no para ser algo como lo pretende continuamente nuestra vanidad, sino para ser nada, para quedar eternamente consumidos y anonadados, para renunciar a la estimulación de nosotros mismos, a todo cuidado de nuestra grandeza aunque sea espiritual, a todo movimiento de vanagloria. Desaparezcamos a nuestros propios ojos y que Dios sólo sea todo para nosotros.

Muérdago. En la antigüedad, los druidas cortaban el muérdago con su hoz de oro. Este servía como protector y como medicamento en pequeñas dosis ya que en grandes dosis puede ser letal. Hoy en día, el muérdago se suele colgar en las puertas y es símbolo de purificación del hogar.

Flor de pascua. La Poinsetia es la flor típica de la Navidad. En casi todas las casas hay una como parte de la decoración navideña y el rojo de sus hojas garantiza suerte y fortuna a sus propietarios.



20 DE DICIEMBRE

Día Quinto

Ya hemos visto la vida que llevaba el Niño Jesús en el seno de su purísima Madre; veamos hoy toda la vida que llevaba también María durante el mismo espacio de tiempo. Necesidad hoy de que no tengamos en ella si queremos comprender, en cuanto es posible a nuestra limitada capacidad, los sublimes misterios de la encarnación y el modo como hemos de corresponder a ellos.

María no cesaba de aspirar por el momento en que gozaría de esa visión beatífica terrestre; la faz de Dios encarnado. Estaba a punto de ver aquella faz humana que debía iluminar el cielo durante toda la eternidad, iba a leer el amor filial en aquellos mismos ojos cuyos rayos deberían esparcir para siempre la felicidad en millones de elegidos. Iba a ver aquel rostro todos los días, a todas horas, cada instante, durante muchos años. Iba a verle en la ignorancia aparente de la infancia, en los encantos particulares de la juventud y en la serenidad reflexiva de la edad madura... Haría todo lo que quisiese de aquella faz divina; podría estrecharla contra la suya con toda la libertad del amor materno; cubrir de besos los labios que deberían pronunciar la sentencia a todos los hombres; contemplarla a su gusto durante su sueño o despierta, hasta que la hubiese aprendido de memoria... ¡cuán ardientemente deseaba ese día!

Tal era la expectativa de María...era inaudita en sí misma, mas no por eso dejaba de ser el tipo magnífico de toda la vida cristiana. No nos contentemos con admirar a Jesús residiendo en María, sino por esencia, potencia y presencia.

Sí, Jesús nace continuamente en nosotros y de nosotros, por las buenas obras que nos hace capaces de cumplir y por nuestra cooperación a la gracia; de manera que el alma del que se halla en gracia es un seno perpetuo de María, un Belén interior sin fin. Después de la comunión Jesús habita en nosotros, durante algunos instantes, real y sustancialmente como Dios y como hombre, porque el mismo Niño que estaba en María está también en el Santísimo Sacramento. ¿Qué es todo esto sino una participación de la vida de María durante esos maravillosos meses, y una expectativa llena de delicias como la suya.



Campanas navideñas. Las campanas que cuelgan de puertas y ventanas o de las ramas del abeto, representan la alegría del nacimiento del niño Jesús y de la llegada de la Navidad. Antiguamente se decía que eran usadas para ahuyentar a los malos espíritus, pero hoy su repicar navideño es motivo de alegría.



21 DE DICIEMBRE

Día Sexto

Jesús había sido concebido en Nazaret, domicilio de José y María, y allí era de creerse que había de nacer, según todas las probabilidades. Mas Dios lo tenía dispuesto de otra manera y los profetas habían anunciado que el mesías nacería en Belén de Judá, ciudad de David.

Para que se cumpliera esa predicción, Dios se sirvió de un medio que no parecía tener ninguna relación con este objeto, a saber la orden dada por el emperador Augusto, que todos los súbditos del imperio romano se empadronasen en el lugar de donde eran originarios. María y José, como descendientes que eran de David, no estaban dispensados de ir a Belén. Ni la situación de la Virgen Santísima ni la necesidad en que estaba José del trabajo diario que les aseguraba la subsistencia, pudo eximirles de este largo y penoso viaje, en la estación más rigurosa e incómoda del año.

No ignora Jesús en que lugar debe nacer e inspira a sus padres que se entreguen a la Providencia, y que de esta manera concurren inconscientemente a la ejecución de los designios.

Almas interiores, observad este manejo del Divino Niño, porque es el más importante de la vida espiritual; aprended que quien se haya entregado a Dios ya no ha de pertenecerse a sí mismo, ni ha de querer a cada instante sino lo que Dios quiera para él; siguiéndole ciegamente aun en las cosas exteriores, tales como el cambio de lugar donde quiera que le plazca conducirle.

Ocasión tendréis de observar esta dependencia y fidelidad inviolable en toda la vida de Jesucristo, y este es el punto sobre el cual se han esmerado en imitarle los santos y las almas verdaderamente interiores, renunciando absolutamente a su propia voluntad.



Bastones navideños. En los finales del siglo XVIII en Inglaterra, todos los símbolos que representaran la Fe cristiana eran ilegales y si los utilizaban estaban penados, ni siquiera se podía traer una cosa que trajera una Cruz. Así que un cristiano, viendo la necesidad de los creyentes de demostrar su fe, inventó algo para que se pudieran identificar. Un caramelo en forma de bastón, que simbolizaba la vara del Pastor "Jesús es mi Pastor", e invertido "J" simboliza el nombre de Jesús, llevaba tres líneas rojas yendo alrededor simbolizando la Trinidad, una más gruesa roja simbolizaba la sangre que Cristo vertió en la Cruz del calvario y la línea blanca que simboliza la pureza de Jesús



22 DE DICIEMBRE

Día Séptimo

Representémonos el viaje de María y José hacia Belén, llevando consigo, aún no nacido, al Creador del universo hecho hombre. Contemplemos la humanidad y la obediencia de este Divino Niño que aunque de raza judía y habiendo amado durante siglos a su pueblo con una predilección inexplicable, obedece así a un príncipe extranjero que forma el censo de población de su provincia, como si hubiese para El en esa circunstancia algo que le halagase, y quisiese apresurarse a aprovechar la ocasión de hacerse empadronar oficial y auténticamente como súbdito en el momento en el que venía al mundo.

¿No es extraño que la humillación, que causa tan invencible repugnancia a la criatura, parezca ser la única cosa creada que tenga atractivos para el Creador? ¿No nos enseñará la humildad de Jesús a amar esa hermosa virtud?

¡Ah...! Que llegue el momento en que aparezca el deseado de las naciones, porque todo clama por este feliz acontecimiento.

El mundo, sumido en la oscuridad y el malestar buscando y no encontrando el alivio de sus males, suspira por su Libertador. El anhelo de José, la expectativa de María, son cosa que no puede expresar el lenguaje humano. El Padre Eterno se halla, si es lícito emplear esta expresión adorablemente impaciente por dar a su Hijo único al mundo, y verle ocupar su puesto entre las criaturas visibles. El Espíritu Santo arde en deseos de presentar a la luz del día esta santa humanidad tan bella que El mismo ha formado con tan especial y divino esmero, En cuando al Divino Niño, objeto de tantos anhelos, recordemos que hacia nosotros avanza lo mismo que hacia Belén.

Apresuremos con nuestro deseo el momento de su llegada; purifiquemos nuestras almas para que sean su mística morada, y nuestros corazones para que sean su Manis terrenal; que nuestros actos de mortificación desprendimiento "preparen los caminos del Señor y hagan rectos sus senderos".

Piñas. Las piñas son unos elementos decorativos muy utilizados en Navidad, sobre todo para decorar el árbol o los centros de mesa. Estas tienen un doble significado: por un lado, simboliza el secreto ya que está cerrada y, por el otro, la unidad que debe existir en la familia. Además, las piñas son signo de esperanza y representan la inmortalidad.

23 DE DICIEMBRE

Día Octavo

Llegan a Belén José y María, buscando hospedaje en los mesones; pero no lo encuentran ya por hallarse todo ocupado, ya porque se les desechase a causa de su pobreza. Empero, puede turbar la paz interior de los que están fijos en Dios. Si José experimentaba sorpresa cuando era rechazado de casa en casa, porque pensaba en María y en el Niño, sonreíase también con tanta tranquilidad cuando fijaba sus miradas en su casta esposa. El niño aún no nacido regocijábase de aquellas negativas que eran el preludio de sus humillaciones venideras. Cada voz áspera, el nido de cada puerta que se cerraba ante ellos, era lo que había venido a buscar. El deseo de esas humillaciones era lo que había contribuido a hacerle tomar la forma humana.

¡Oh divino niño de Belén! Estos días que tantos han pasado en fiestas y diversiones o descansando muellemente en cómodas y ricas mansiones, han sido para vuestros padres un día de fatiga y vejaciones de toda clase. ¡Ay! El espíritu de Belén es el de un mundo que ha olvidado a Dios, ¡Cuántas veces no ha sido también el nuestro; ¿No cerramos continuamente con ruda ignorancia la puerta a los llamamientos de Dios, que nos solicita convertirnos, o santificarnos o conformarnos con su voluntad? ¿No hacemos mal uso de nuestras penas, desconociendo su carácter celestial con que cada uno a su modo lo lleva grabado en sí? Dios viene a nosotros muchas veces en la vida, pero no conocemos su faz, o le reconocemos hasta que nos vuelve la espalda y se aleja después de nuestra negativa.

Se pone el sol de 24 de diciembre detrás de los tejados de Belén y sus últimos rayos doran las cimas de las rocas escarpadas que lo rodean. Hombres groseros codean rudamente al Señor en las calles de aquella aldea oriental, y cierran sus puertas al ver a su madre.

La bóveda de los cielos aparece purpurina por encima de aquellas colinas frecuentadas por los pastores. Las estrellas va apareciendo una tras otra. Algunas horas más y aparecerá el Verbo eterno.

Estrellas navideñas. Dicen que sus Majestades los Reyes de Oriente llegaron hasta Belén gracias a una estrella que les anunció la llegada del niño Jesús y les condujo hasta el pesebre. Es por ello por lo que las estrellas simbolizan la luz y la esperanza; y pueden tener formas y colores muy diversos, pero el significado no cambia. Se colocan en lo alto de árbol de Navidad, en el Belén y en muchas otras decoraciones navideñas, incluso en las galletas.

24 DE DICIEMBRE

Día Noveno

La noche ha cerrado del todo en las campiñas de Belén. Desechados por los hombres, y viéndose sin abrigo, María y José han salido de la inhospitalaria población y se han refugiado en una gruta que se encontraba al pie de la colina. Seguía a la reina de los ángeles el jumento que le había servido de humilde cabalgadura durante el viaje, y en aquella cueva hallaron un manso buey, dejado allí probablemente por alguno de los caminantes que habían ido a buscar hospedaje en la ciudad.

El Divino Niño, desconocido por sus criaturas racionales, va a tener que acudir a loas irracionales para que calienten con su tibio aliento la atmósfera helada de esa noche de invierno, y le manifiesten con esto y con su humilde actitud el respeto y la adoración que le había negado Belén.

La rojiza linterna que José tiene en la mano ilumina tenuemente ese pobrísimo recinto, ese pesebre lleno de paja que es figura profética de las maravillas del altar, y de la íntima y prodigiosa unión eucarística que Jesús ha de contraer con los hombres. María está en oración en medio de la gruta, y así van pasando silenciosamente las horas de esa noche llena de misterio.

Pero ha llegado la medianoche, y de repente vemos dentro de ese pesebre, poco antes vacío, al divino Niño esperado, vaticinado, deseado durante cuatro mil años con inefable anhelo. A sus pies se postra su Santísima Madre, en los transportes de una adoración de la cual nada puede dar idea. José también se acerca y le rinde el homenaje con que inaugura su misterioso e imponderable oficio de padre adoptivo del Redentor de los hombres.

La multitud de ángeles que desciende de los cielos a contemplar esa maravilla sin par, dejan estallar su alegría y hacen vibrar en los aires las armonías de ese Gloria in Excelsis que es el eco de la adoración que se produce en torno del Altísimo, hecha perceptible por un instante a los oídos de la pobre Tierra.

Convocados por ellos, vienen en tropel los pastores de la comarca a adorar al recién nacido y presentarle sus humildes ofrendas. Ya brilla en oriente la misteriosa estrella de Jacob, y ya se pone en marcha hacia Belén la caravana espléndida de los Reyes Magos, que dentro de pocos días vendrán a depositar a los pies del Divino Niño el oro, el incienso, y la mirra, que son símbolos de la caridad, la adoración y la mortificación.

¡Oh adorado Niño! Nosotros también, los que hemos hecho esta novena para prepararnos al día de vuestra Navidad, queremos ofreceros nuestra pobre adoración. ¡No la rechacéis! ¡Ven a nuestras almas, venid a nuestros corazones llenos de amor! Encended en ellos la devoción a vuestra santa infancia, no intermitente y sólo circunscrita al tiempo de vuestra Navidad, sino siempre y en todos los tiempos; devoción que fielmente practicada y celosamente propagada, nos conduzca a la vida eterna, librándonos del pecado y sembrando nosotros todas las virtudes cristianas.



Univillancicos

Los peces en el río

La virgen se está peinando
entre cortina y cortina
Los cabellos son de oro,
el peine de plata fina
Pero mira como beben los peces en el río
Pero mira como beben
por ver al dios nacido
Beben y beben y vuelven a beber
Los peces en el río por ver al dios nacer

La virgen está lavando y
tendiendo en el romero
Los angelitos cantando y el romero floreciendo
Pero mira como beben los peces en el río
Pero mira como beben
por ver al dios nacido
Beben y beben y vuelven a beber
Los peces en el río por ver al dios nacer

La virgen está lavando
con un poquito jabón
Se le pintaron las manos,
manos de mi corazón
Pero mira como beben los peces en el río
Pero mira como beben
por ver al dios nacido
Beben y beben y vuelven a beber
Los peces en el río por ver al dios nacer

Tutaina

Tutaina tuturuma
Tutaina tuturumaina
Tutaina tuturuma, turuma
Tutaina tuturumaina.

Los pastores de belen
Vienen a adorar el niño;
La virgen y san jose
Los reciben con cariño.

Tutaina tuturuma
Tutaina tuturumaina
Tutaina tuturuma, turuma
Tutaina tuturumaina.

Tres reyes vienen tambien
Con incienso, mirra y oro,
A ofrecer a Dios su bien
Como el mas grande tesoro.

Tutaina tuturuma
Tutaina tuturumaina
Tutaina tuturuma, turuma
Tutaina tuturumaina.



En diciembre

Regala y disfruta en Unicentro
Variedad, sabor y excelentes
precios.



BUBBLE GUMMERS

Local 1-80
Camisa manga larga
algodón con corbatín,
pantalón en lino y
zapatos casual.



YOYO

Local: 1-14
Chaleco en
jean, camiseta
básica, jeans
crazy, morral
iridiscente.

PEPEGANGA

Local: 1-119
Juguete caminador
play go y multiusos
baobao Snoopy



PEPEGANGA

Local: 1-119
Juguete baby
dream collection,
legis y camisa
soye kid y emoji
caminador play
go motivos



Style Kids

Local: 1-46
Peluquería Infantil

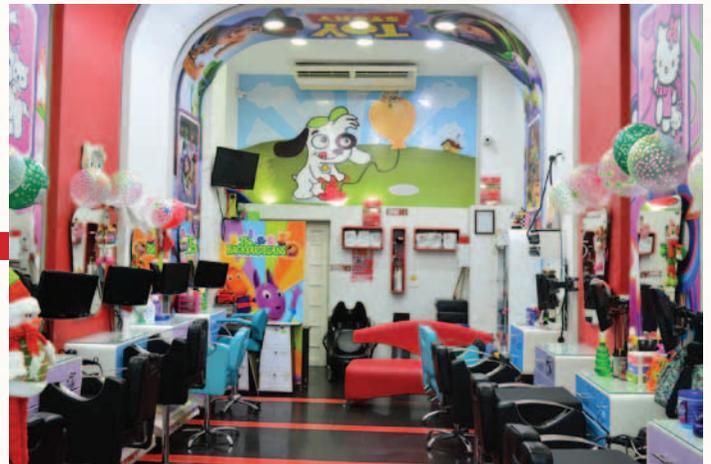


FOTO MILENIO

Local: 1-62
Tendencia fotografica
hobby "Creando a mi
gusto"



FEDCO

Local 1-68
 Estuche perfumería
 Carolina Herrera
 - Paco Rabanne,
 Maquillaje Sisley -
 Pupa Palladio



LIBRERÍA SAN PABLO

Local: 1-43
 La Sagrada Biblia de América y Libro
 superación del duelo "Sanación Cronológica"



CORTELLA

Local 1-47
 Experto en belleza
 capilar - Asesoría de
 imagen para eventos
 especiales.



POPSY

Local 1-109
 Charlie brownie



GOODYS

Local 1-57
 Helado encanto de
 baileys -
 martes y jueves 2x1*



MIMO'S

Local: 1-56
 Mixer brownie
 copa oblea
 *martes en
 descuento

LABORATORIO DENTAL DENTALVIT S.A.S



44 Años

Prótesis Fijas

- Metal Cerámica
- Zirconio
- Carillas en Disilicato de litio

Prótesis Removible

- Metal Acrílica
- Acrílica
- Flexible

Av. 11 No. 12-34 B. El Contento

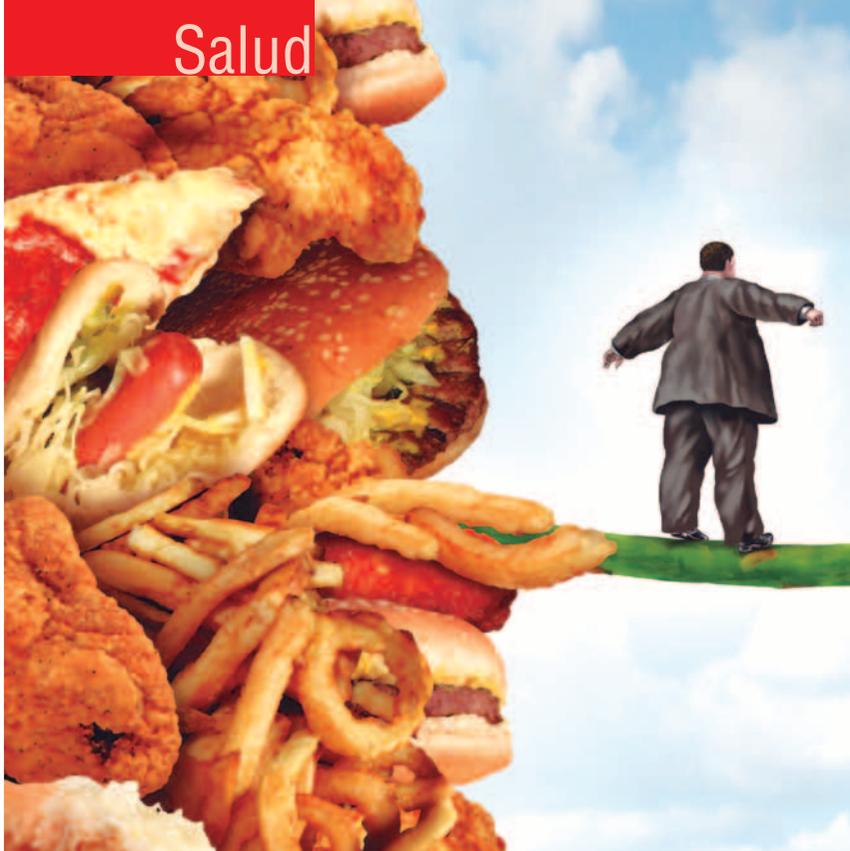
Tels. 5720421 - 5823451

Cels. 315 3582181 - 313 3504014 - 3107785986

Cúcuta - Colombia

E-mail: dentalvit@hotmail.com

Salud



De Navidad Un regalo muy saludable

Por: Dr. Jaime Alejandro Sánchez
Médico Cardiólogo
Universidad del Rosario - Bogotá

Para que tu regalo sea el mejor en esta Navidad, debes envolverlo en estas ocho recomendaciones:

1. Controla tu peso:

Vigila la grasa acumulada en el abdomen ¡es muy fácil!, pasa un metro alrededor de tu abdomen a nivel de tu ombligo, si eres mujer la medida debe ser menor de 88cm y si eres hombre la medida debe ser menor de 102cm.

¿Sabes cuál es tu índice de masa corporal? Lo obtienes así:

$$\frac{\text{Peso en Kilos}}{(\text{Altura en Metros})^2}$$

Si tu peso es: 70 Kilos y tu estatura 1.60 Metros, entonces:

$$\frac{70}{(1.60)^2} = \frac{70}{2.56} = 27.3$$

Si el resultado es mayor de 25 estás en sobrepeso; ¡si es mayor de 30 estás obeso!

2 ¡Muévete por tu salud!

Dedica 30 minutos diarios a ejercitarte, puedes practicar la actividad que más te guste y que se adapte a tu condición física (correr, bailar, nadar, ciclismo, etc.)

**Dr. Giovanni
Hernández Ardila**
OTORRINOLARINGOLOGO



Cirugía Funcional de la Nariz
Cirugía Endoscópica de Senos Paranasales

📍 Centro de Especialistas San José
Calle 13 No. 1E-44 · Cons. 505B · Cúcuta
☎ 583 3892 📞 312 522 8934 · 312 522 8954
✉ giovannihernandezorl@hotmail.com





3. ¿Y tú que comes?

En tu mesa no deben faltar las frutas, hortalizas y verduras (5 porciones al día), acompáñalas con un delicioso pescado (2 veces a la semana) o carnes sin gorditos, aumenta el consumo de fibra (avena, cereales integrales, frutas, verduras y legumbres).

Disminuye tu consumo de sal, azúcar, alcohol y grasas.

4. Adiós al cigarrillo

¡Es el mayor enemigo de tu salud!

5. ¡Relájate!

El estrés en casa o en el trabajo es peligroso para el corazón, porque puede llevarte a sufrir un infarto.

El sueño es muy reparador, duerme de 6 – 8 horas diarias.

6. Descubre tu tensión arterial

No importa si eres joven, ¡Tómate la tensión arterial!, siempre debe mantenerse por debajo de 130/80mmHg.

Ya que descubriste ese muy importante dato, no dejes de controlarlo de manera periódica por lo menos cada 4 meses si eres sano y semanalmente si eres hipertenso o diabético.

7. ¿Cuándo fue la última vez que te hiciste exámenes de sangre?

Realízate al menos una vez al año control de colesterol, triglicéridos, creatinina, ácido úrico y glicemia. Tus niveles en ayunas deben ser menores que: colesterol: 180mg, triglicéridos: 150mg, creatinina: 1.0mg, ácido úrico: 7.0mg, glicemia 110mg.

8. Tu médico establecerá la probabilidad de que sufras enfermedades del corazón

Resuelve tus dudas y problemas con tu médico, acude a consulta por lo menos cada 6 meses. ¡Actuar a tiempo es clave para reducir las complicaciones!



Francisco Camero

Odontólogo

Dr. Francisco Javier Camero Vera

Estética Dental

U. JAVERIANA
ODONTOLOGO UAN

☐ BLANQUEAMIENTO
☐ REHABILITACION ORAL
☐ EXODONCIA
☐ ENDODONCIA
☐ DISEÑO DE SONRISA
☐ PROTESIS FIJA Y REMOVIBLE

Av. 11 No. 12-34 B. El Contenido

Tels. 5720421 - 5823451

Cels. 315 3582181 - 313 3504014 - 310 7785986

Cúcuta - Colombia

E-mail: dentalvit@hotmail.com



Dr. Jaime Alejandro Sánchez

Cardiólogo
Universidad del Rosario – Clínica Shaio

Consulta Médica
Especializada

Valoraciones
Preoperatorias

Electrocardiogramas

Experiencia laboral de 25
años en la Clínica del
Country de Bogotá

Especialista en estudios
diagnósticos de alta complejidad,
con manejos innovadores
que mejoran su enfermedad

Calle 13 No. E-74 - Coobos - Cúcuta
Clínica San José - Torre B - Piso 5 - Cons. 503
☎ 350 565 8888

Perico de altura



Rodrigo - Perico - Fuentes

El Perico voló alto. Puede afirmar sin pretensiones ni modestia alguna, que fue lo que quiso ser. Y eligió serlo desde muy joven. Fue campeón jugando baloncesto, fue campeón como técnico y lo hizo como dirigente de un deporte, con el que acarició el éxito en todos los frentes.

Su remoquete legendario se lo debe a este juego. Llegó tarde a un entrenamiento y debió tomar un desayuno de urgencia. Estalló con la punta de un cuchillo tres huevos fritos sobre una porción de arroz que devoró en estampida, y sin tiempo para lavarse, salió a la cancha a entrenar con la boca curtida por el amarillo de la yema, y le dio a sus compañeros el motivo perfecto para un bautizo célebre: empezaron a llamarlo el «Perico»

La biblia del deporte cucuteño, don Alfredo Díaz Calderón, lo convenció de abandonar la pelota de fútbol por la enorme número siete del básquet, y desde entonces tuvo la certeza de que viviría del Baloncesto. Lo que no sabía, era que la vida, sus vueltas y casualidades, hicieron que viviera del baloncesto y para el baloncesto. El dirigente deportivo más grande y destacado de este deporte en Colombia, ha sido ante todo un cucuteño por excelencia.

Lo demostró como jugador en las Justas Deportivas Nacionales del año sesenta en Cartagena, cuando la selección Norte perdía por 15 puntos ante Magdalena y entró para voltear el marcador, ganando rebotes y quitando pelotas que terminó encestando con alma de guerrero motilón. En el mismo torneo, repitió la hazaña una vez más ante Valle, catapultando a su escuadra para llegar a la final. Fue un buen cucuteño cuando armó, ya como técnico y dirigente, el glorioso equipo que patrocinó la extinta Lotería de Cúcuta. Aquel quinteto de figuras como Sam Sheppard, Erick Evans, Jorge Niño, Hugo Hernández, Carlos Llanes, y José Rodríguez, entre otros, que hizo de la Toto Hernández



una cancha invencible con un público que colmaba las gradas para gozar un espectáculo de gran calidad. Cúcuta confirmó un honor que había ganado desde la década del cincuenta y que conservó por años: la capital basquetera de Colombia.

Rodrigo Fuentes Castro, el «Perico», usaba en esa época unos atuendos elegantes de buen vestir, unos gruesos y tupidos bigotes, con unas patillas que remataban en una larga cabellera lacia. Parecía un loco feliz, y lo era. Siempre respetado. Amigo de todos, directo y escueto en su manera de hablar y conversador incansable. Serio en sus ejecutorias, y como técnico y dirigente, dueño de una condición de trabajo incansable.

El «Perico» se hizo a pulso como dirigente deportivo y fue decano en una labor que demandaba en el país, gran entrega. Vendió el deporte como vehículo de publicidad, cuando la palabra mercadeo no existía en el diccionario de quienes buscaban patrocinios. Fue presidente de la Federación Colombiana de Baloncesto, donde logró organizar una liga especial que se financió con el auspicio de la empresa privada gracias a su extraordinaria capacidad de gestión.

Bajo su presidencia el baloncesto femenino colombiano logró dos títulos continentales; los inolvidables suramericanos de Cúcuta del año 84 y el de Rio de Janeiro. Organizó decenas de torneos continentales con lujo de detalles, viajó por el continente como miembro delegado de la Federación Internacional de Baloncesto Américas. Conoció países y culturas, hizo amigos entrañables y cumplió con sus sueños y sus deberes por igual.

Rodrigo - Perico - Fuentes y Carlos - Perica - Pérez conformaron una legendaria pareja en la gloriosa época del balonsexto cucuteño y viajaron por toda América jugando en representación del país



MAEXPO

¿PENSANDO EN REMODELAR?

SALE SALE

CORTINAS - CERÁMICA - PORCELANATO - INSTALACIÓN

Av Gran Colombia #6E- 121 Colsag Tel: 5753735
Av 10 #35A-29 km22 Los Patios Tel: 5809330

maexposa Maexpo SA ALFA HunterDouglas

Luna Román
Grupo Inmobiliario SAS

Te Invita a su:

3ta FERIA
DE NUEVOS, USADOS Y PROYECTOS

EXCELENTES PRECIOS EN INMUEBLES USADOS

Del 24 de Noviembre al 20 de Diciembre

EN NUESTRAS INSTALACIONES

BENEFICIOS EN PROYECTOS COMPRANDO EN LA FERIA

PARTICIPA Y GANA:

- SEPARANDO TU PROYECTO
- CONSIGNANDO TU INMUEBLE PARA VENTA O ARRIENDO
- COMPRANDO O ARRENDANDO INMUEBLES

Invierte tu prima de fin de año

PBX (7) 5729167
317 514 0856
Calle 10 # 2 - 86 Centro



Por décadas Cúcuta fue considerada la capital basquetera de Colombia

Rodrigo el «Perico» Fuentes está convencido de que los buenos dirigentes deportivos están en vía de extinción. Y parece cierto. Afirma que el dirigente deportivo que no haya jugado, que no conozca la esencia de su deporte, sus reglas y métodos de entrenamiento, está condenado por un principio elemental, al dulce oficio de la maternidad de gallinas. Por eso tantos “presidentes” de todos los ámbitos deportivos fracasan irremediablemente.

Alguna vez en un torneo suramericano femenino, se acercó al banco técnico para sugerirle al entrenador de una selección Colombia, incluir una jugadora de más de un metro setenta y ocho de estatura para rematar un juego que iban perdiendo frente al combinado paraguayo. El técnico se quedó pensando en la sugerencia del «Perico» pero no dudó en alinear a la joven. Al final ganó el partido y en la cena le preguntó ¿por qué le había aconsejado ese cambio que resultó efectivo?

- Porque observé que las paraguayas perdieron muchos rebotes en los partidos previos y en la zona pintada eran débiles. Utilizando en esa zona una jugadora de gran estatura, la selección Colombia les ganaría seguro.

Esa era su esencia como dirigente, un hombre con conocimientos, experiencia y ojo de buen cubero. Así ganó siempre en todo. Por viveza, por análisis metódico, por observador agudo. Por malicioso. Esa condición que le sobra al buen cucuteño. Por eso admira a los de su raza, porque no se dejan ahogar en un vaso de agua y con una determinación admirable siempre levantan la voz fuerte para decir “acá estoy”. Por demás, su vida ha sido un cúmulo de años bien vividos

con batallas que ha librado y seguirá librando como cucuteño valiente.

Sigue disfrutando la música como en aquellos años de antaño, de bailes con la Billo's y los Melódicos, sigue comiendo pasteles de garbanzo con masato, degustando el sancocho de los sábados y el mute de los domingos. «Esas vainas que hace un buen cucuteño» - dice. Y el Perico lo es, es leyenda viva, un grande del deporte rojo y negro que lo ganó todo, y que fue lo que quiso ser.



Selección Norte 1966



PLANETA

Store

Boost *Air*



The Best shoes
Just for You

www.planetastore.com.co



Planeta Store



@planeta_marcas



@planeta_marcas

Un libro **Para** entendernos

No hay mejor manera de entendernos y comprendernos que conocer muy bien de dónde proviene nuestra idiosincrasia, tanto colombiana como latinoamericana, investigar los orígenes de las virtudes y defectos que cargamos como nación, que leyendo el libro "El orden de la libertad", de Mauricio García Villegas, manizalita, abogado de la Pontificia Bolivariana de Medellín y profesor del Instituto de Ciencia Política de la Universidad Nacional en Bogotá.

Su padre murió atropellado por un motociclista irresponsable en una calle de Medellín, y a partir de ese episodio emprende esta formidable tarea de desentrañar el alma colombiana, tan reacia a tomar conciencia colectiva para solucionar los males que aquejan al país. Nuestra incapacidad para autorregularnos, para sacar adelante algún gran propósito nacional como liberarnos de la corrupción y de la influencia del narcotráfico en la política, por ejemplo.

Nos explica en dónde reside la diferencia entre el razonamiento

de un conductor europeo y el de un colombiano, qué es lo que dificulta y hasta imposibilita que creamos que algún tipo de orden es justo y merece ser obedecido; explora la manera en que cada cual ve al otro y se relaciona con él en las calles, en el mercado, en el trabajo, en la política. Para el autor tenemos una república de papel (muchas normas) puesta sobre una sociedad de fuego. Citando a Alfredo Molano nos recuerda que "las leyes son la ocasión del soborno, hay que hacerlas cumplir para elevar la mordida". Los tres sistemas de reglas son violados, tanto el ordenamiento jurídico, como las reglas morales y las normas sociales.

El libro nos restriega en el rostro los defectos de esa herencia española que se evidencia cuando vemos que a un policía se le grita "¿Y usted no sabe quién soy yo?". Ese individualismo libertario que le hizo carrera a la expresión de que la justicia es para los de ruana, y que nos hace sentir intocables, superiores a los demás. Mientras los otros pueblos europeos habían aprendido a valorar el trabajo fuerte, la riqueza y el desarrollo científico, los españoles habían perdido siglos dedicados a guerras en defensa del honor y de la iglesia.

Eso los convirtió en un pueblo tan orgulloso como inútil, dice García.



Y continúa: "por eso el Siglo de Oro español es el siglo de la literatura y el misticismo. Para los franceses su siglo de gloria - el XVIII - es el siglo de la razón y el intelecto, mientras que para los ingleses lo fue el siglo XIX, el del progreso económico.

Somos el producto de la cultura del sector público, pues todos los conquistadores españoles fueron funcionarios que obedecían al gobernador de Cuba y a la institución de la Corona. Por el contrario, los Estados Unidos son el resultado del emprendimiento privado: Christopher Newport, quien era el jefe de la expedición colonizadora inglesa era el empleado de una empresa privada de Londres: la Compañía de Virginia. Ya esto es más que suficiente para entender por qué nos diferenciamos tanto.



LIMPIEZA TÉCNICA ESPECIALIZADA

- Fachadas de vidrio
- Fachada lámina
- Fachada granito
- Cristal de ascensores
- Lavado de carpas

IMPERMEABILIZACIÓN DE CUBIERTAS Y FACHADAS

- Sitios confinados
- Pintura interiores y exteriores
- Mantenimientos y rehabilitación de fachadas
- Levantamiento y traslado de vallas publicitarias
- Obras civiles

HSM

MULTISERVICIOS

Estamos Certificados en trabajo seguro en alturas

Ing. Helber Simón Méndez Avendaño
Gerente General

314 201 6718 - 316 530 2033 hsmmultiservic@gmail.com



Por: Isidoro Velasco Cobos

La reticencia en los contratos de seguros

En materia de seguros todo está bien hasta que ocurre el siniestro. Siempre es así, es en ese momento en que entra a funcionar la letra menuda de las solicitudes, declaraciones de asegurabilidad y las condiciones de las pólizas.

Entre las objeciones a los reclamos de los beneficiarios que más utilizan las aseguradoras en materia de seguros de vida y de salud está la RETICENCIA, que no es otra cosa que el incumplimiento del asegurado de la obligación y el deber que tiene de informar cabal y fielmente al asegurador sobre todas las circunstancias que permiten evaluar precisamente los riesgos, sin ocultar información alguna a la celebración del contrato de seguros. Esa omisión conlleva a la nulidad relativa del contrato de seguro, desde el momento mismo de su celebración, lo que genera la pérdida del derecho de la indemnización, o pago de la prestación asegurada.

La reticencia puede operar aun cuando la causa del fallecimiento, como en los casos de los seguros de vida, sea distinta a la enfermedad del asegurado, como por ejemplo cuando el asegurado fallece por un infarto pero sufría de diabetes o hipertensión, el no haber

informado a la aseguradora de ese hecho genera la nulidad relativa del contrato desde su celebración y la pérdida de la indemnización.

Esto es muy frecuente en los seguros de vida grupo o deudores de las entidades financieras o cooperativas, en las que el vendedor le diligencia el formulario de asegurabilidad al solicitante y se lo pasa para su firma, sin que el asegurado verifique que la información dada es correcta o ajustada a la realidad, y que lo que está declarando es cierto, a efectos de no incurrir en la llamada reticencia.

Pero no toda objeción por reticencia prospera para la aseguradora, hay casos discutibles que se pueden alegar. Teniendo en cuenta que quien declara la nulidad del contrato es un juez de la república, la mera objeción no decreta la nulidad, por lo que la aseguradora debe demandar esa nulidad o alegarla al contestar la demanda.

Por ello no coma cuento, lea primero y después firme, el no leer y firmar no lo excusa de su obligación de declarar su estado de salud.

Hay cosas para las que debes estar preparado



Asistencia Médica
Afiliase a la Tranquilidad



Médico las 24 horas
donde usted lo necesite! *

¡Afíliese hoy mismo!

Avenida 5E No. 9-07
Urb. Sayago - Cúcuta
PBX: (7) 577 2323 Ext.: 106
Servicio al cliente: (7) 574 6002

www.ameasistenciamedica.com



EL CRM

Customer Relationship Management

Por: Alejandro Ceballos
Gerente Comercial Business
Intelligence Corporate S.A.S.

Customer Relationship Management, o Gestión de Relaciones con los Clientes, sería la traducción al español de este término utilizado en mercadeo y que se define como una estrategia orientada a la satisfacción y fidelización del cliente, por lo que a veces también es denominado Customer Service Management (Gestión de Servicio al Cliente). Esta tendencia se incluye dentro del Marketing relacional, el cual se centra en las relaciones con el cliente para conocer sus necesidades con el objetivo final de fidelizarlo.

Nuestra empresa se especializa en el desarrollo de CRM centrandose su nicho en los centros comerciales. Nuestro servicio de desarrollo de Software está estructurado para satisfacer a nuestros clientes, adaptando el sistema a las necesidades de cada uno. Particularmente consideramos que el marketing y el futuro de los negocios están en la venta personalizada de

productos y servicios a gran escala.

A buen ritmo se vienen adelantando estrategias competitivas y eficientes que han logrado disimular un poco la situación económica que refleja el país en general. En los últimos años los gerentes y directores de mercadeo han descubierto la gran potencialidad que tiene nuestro CRM y que no hay que escatimar en los esfuerzos para sacarle el mayor provecho.

Las empresas deben dejar de ver el software como un gasto. Hoy en día se enfrentan a nuevos retos y a nuevas generaciones de consumidores que vienen abriendo campo en busca de alternativas a la hora de generar consumo. Es por ello, que no puede faltar un software especializado en fidelización de clientes, porque allí podemos almacenar la BIG DATA y llegar a lo que realmente importa hoy: SMALL DATA.

Small Data se refiere a que no basta con llenar el sistema de mucha información. Hay que tener un equipo especializado y eficiente para trabajar de la mano con el CRM y así poder identificar esos detalles que motivan a los consumidores a la hora de hacer compras. Por eso, nuestra empresa se enfoca en el acompañamiento permanente para desarrollar ideas que logren incentivar a los clientes.

Nuestro software es un aplicativo que se encuentra alojado en la nube. Trabajamos con servidores que se encuentran en EE.UU, que cuentan con los más altos estándares de seguridad. El CRM maneja administración de visitantes, locales, peticiones, FPQRS, comercialización de inmuebles y espacios físicos. Además, administración de venta de publicidad y seguimiento a clientes corporativos. Recopila toda la información de visitantes, permite tener la trazabilidad a las compras, consolida la información de tiendas y locales, administradores e instalaciones físicas. Modula telemercadeo, genera correos automáticos, proyecta y exporta estadísticas de las campañas de mercadeo pudiendo medir la efectividad de las mismas y haciéndole nuevas a los visitantes del centro comercial, entre otras funcionalidades que tiene nuestro CRM.

Business Intelligence es una empresa que se encuentra en constante reingeniería. Todos los días estamos trabajando para generar nuevos y mejores desarrollos que logren crear en nuestros clientes incremento en sus ventas, que es lo que más valor tiene al momento de analizar los beneficios de los recursos y esfuerzos implementados con el CRM.

Convierta sus contactos a través del CRM en una oportunidad de negocio para su empresa



 John Ceballos

 3175015699

 john.cebaldos@biccrm.com

 Calle 168 # 9 - 11 Bogotá D.C

 Alejandro Ceballos

 3112513562

 alejandro.cebaldos@biccrm.com

 Calle 168 # 9 - 11 Bogotá D.C



LASO

El viernes 3, se llenó de música y talento con el proyecto musical LASO, que desarrolla la Gobernación de Norte de Santander a través de la Secretaría de Cultura; clientes y visitantes del centro comercial disfrutaron de las presentaciones musicales de Alana Lázaro, Kamikey y Los Caballeros quienes mostraron sus talentos y amor por la música mientras deleitaban a los asistentes con sus melodías.



DIA DEL ESTUDIANTE JOVEN Y ADULTO

El día 4 de noviembre Unicentro se unió a la celebración del día del estudiante joven y adulto, organizada por la Alcaldía a través de la Secretaría de Educación Municipal. Al evento asistieron más de 3 mil personas y contó con presentaciones de música popular, merengue, pop, urbano y con la presencia de los actores de "La Nocturna" Jimmy Vásquez, Consuelo Luzardo, Marcela Carvajal y Ernesto Ballén.



La vivienda ideal
para un sueño en familia.

Proyectos con todas las facilidades.

AV 0 # 17-77 Caobos Cúcuta

 **315 675 5824**
 **571 89 84**

CELEBRACIÓN 126 AÑOS DE LA POLICIA NACIONAL DE LOS COLOMBIANOS

La Policía Nacional y Unicentro celebraron el aniversario No. 126 de esta institución al servicio de la comunidad. Clientes y visitantes acompañaron esta celebración en agradecimiento a nuestros héroes de la patria y disfrutaron de un acto protocolario realizado por parte de los miembros de la Policía Nacional, quienes rindieron homenaje a las mujeres de la Institución el 11 de noviembre.



BLACK FRIDAY

El 24 de noviembre Unicentro se unió a la costumbre comercial más famosa del mundo. Con la participación de más de 70 marcas y con descuentos de hasta el 70%, clientes y visitantes disfrutaron y aprovecharon el tan esperado Black Friday para realizar sus compras navideñas, además de fabulosos beneficios como el sorteo de los 60 segundos y triple boleta para el sorteo de la casa nueva y parqueadero gratis por compras.



JUEVES ARTISTICO



En Unicentro vivimos los jueves de Arte con la academia de formación Artística Tallando Talentos, liderado por Carlos Sandoval Eugenio, este espacio permitió la integración de niños, jóvenes y adultos, quienes participaron de dos talleres lúdicos prácticos donde aprendieron técnicas especiales para el desarrollo de piezas artísticas.

CERTIFICADO DE GASES EN LLERAS

CENTRO DE DIAGNÓSTICO AUTOMOTOR



CDA DE LLERAS S.A.S



HORARIO DE ATENCIÓN:

LUNES A VIERNES

7:00 AM A 6:00 P.M

SÁBADOS

7:00 AM A 1:00 PM

CALLE 0 #1-66 LLERAS RESTREPO CEL. 316.694.45.51

PROMO 2x1
Audifonos con control remoto

Audifonos desde **\$650 mil**
Dra. Raquel Rueda
Fonoaudióloga Especialista Audiología

AudioMedical
Centro Audiológico

- Adaptación, Venta y Accesorios para Audifonos
- Exámenes Auditivos
- Audiometría Clínica
- Audometría Laboral
- Logoaudiometría
- Impedanciometría
- Potenciales Evocados Auditivos

Evaluación y Tratamiento para Vértigo
Evaluación y Tratamiento en Lenguaje, Habla y Voz
Protectores Auditivos contra el Ruido y Agua
Protectores con Filtro para Músicos
Equipos Médicos Audiológicos

Terapia Domiciliaria:
Terapia Lenguaje
Terapia Física
Terapia Ocupacional
Psicología
Exámenes médicos ocupacionales

Calle 13 No. 1E -74
Caobos · Cúcuta
Clínica San José · Torre B
Piso 5 · Cons. 503

572 8593
300 794 0698

RUEDA DE PRENSA RUGBY



Con una rueda de prensa liderada por William León Higuera, director deportivo de la liga nortesantandereana de Rugby, y la coordinadora de Intercambios Deportivos y Culturas de la Cancillería, Mónica Beltrán Espitia, el día 16 de noviembre se dio a conocer el nuevo proyecto de intercambio deportivo que se realizará en la ciudad y que servirá como apoyo en el fortalecimiento de este deporte en la región, contribuyendo también al sano desarrollo de niños y jóvenes.

CICLO REPUESTOS LARA DESDE 1956

av: 9 # 9=72 barrio el llano

DICIEMBRE
DESCUENTOS EN TODA LA TIENDA, BICICLETAS PARA TODA LA FAMILIA DE TODAS LAS GAMAS.

¡TE ESPERAMOS!

61 años al servicio de los cucuteños

PRODUCTOS

BICICLETAS	GIMNASIA	SHIMANO
→ Z-LARA → BENOTTO	→ CAMINADORAS	→ DEORE
→ GW → ON-TRAIL	→ ELÍPTICAS	→ SLX
→ VENZO → STL	→ SPINNG	→ ACERA
		→ ALIVIO
		→ ALTUS
		→ TOURNEY
		→ ULTEGRA
		→ SORA
		→ CLARIS

CONTACTANOS

av: 9 # 9=72 barrio el llano
CORREO: ciclorepuestos_lara@hotmail.com

5715009-5721758
cel: 3107534319

OLIMPIADA DE ROBOTICA XII



Las XII Olimpiadas de robótica de la Universidad de Pamplona estuvieron por dos días mostrando toda su creatividad en la realización de robots y circuitos que mostraron innovación y avances tecnológicos.

JORNADA SALUDABLE



El viernes 17 de noviembre se llevó a cabo con éxito la jornada saludable en Unicentro con la compañía del Hospital Erasmo Meoz. Una tarde donde se realizó toma de tensión y peso a los clientes y visitantes que hicieron parte de la actividad que tenía como fin promover los hábitos de vida saludable en la ciudadanía.

NIÑA NORTE

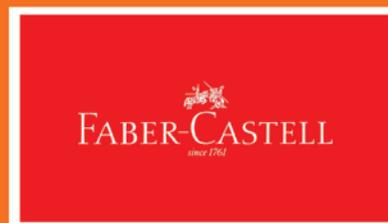


La gracia, el carisma, la belleza y el talento de las niñas se hizo presente en el evento donde se escogieron Miss Princesita y Niña Norte de Santander 2017. La prueba más importante del evento se destacó con muestras propias de del folclor de nuestro país donde dejaron ver su amor y convicción por llevar consigo el tan anhelado título.

LA DISTRIBUIDORA PAPELERÍA Y CACHARRERÍA

- > ARTE
- > PINTURA
- > PAPELERÍA
- > CHACHARRERÍA

Paper♥Mate



Cll 10 # 8-01 Centro - Cúcuta

Cel: 321 235 5741 - Tel: 5831447 / distribuidoracuc@gmail.com

PET RUN



La carrera más divertida del país llegó el 19 de noviembre a Unicentro. Desde las 8 de la mañana clientes y visitantes llegaron con sus mascotas para participar y disfrutar de la carrera canina más importante de Colombia, además este día la secretaría de salud (DEPARTAMENTAL O MUNICIPAL?) se vinculó con dinámicas para los dueños y las mascotas y jornada de vacunación y desparasitación gratuita.

ENCENDIDO DE LA NAVIDAD



El centro comercial Unicentro dio la bienvenida a la Navidad el 23 de noviembre con el gran encendido de la Navidad, evento contó con las presentaciones musicales del grupo Diástole, HoraZero y la Coral Infantil Karamelo. Más de 50.000 luces se hicieron presentes en el encendido mostrando la belleza de los escenarios y el encanto de la iluminación en los colores tradicionales, finalizando el evento con el espectacular show de juegos pirotécnicos que anuncia la llegada de la época más bonita del año.

VACACIONES RECREATIVAS



Las vacaciones más divertidas se vivieron en Unicentro; los niños entre los 4 y los 12 años pudieron disfrutar de actividades recreativas, manualidades, artes plásticas, música, teatro y deportivas, que les permitieron jugar y aprender de manera lúdica. Fueron dos semanas de diversión del 20 de noviembre al 1 de diciembre con apoyo de Tallando Talentos, IMRD, Tomas Acosta Eventos y Recreación, Tarántula Films, Happy City, Royal Films.





NUEVA LÍNEA DE
PERSIANAS



Línea
Oficina

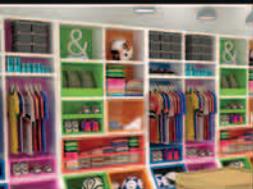
Línea
Almacenamiento

Línea
Escolar

Línea
Hospitalaria

Línea
Silletería

Proyectos



AV. 3 N°. 10-27 CENTRO – CÚCUTA COLOMBIA

TELÉFONOS: 5830248 - 5711400

318 2431483 - 311 2312456

WWW.OFFIDISENOS.COM

En diciembre pásala con nosotros

2 **Sábado**

ARTE TEATRAL CON MANOTAS

El sábado 2 de diciembre El Teatro Manotas nos trae una obra teatral para disfrutar en familia. Acompáñanos este día, a partir de las 5pm, en un show artístico ideal para compartir junto a tus seres queridos.



9 **Sábado**

DONACION DE SANGRE

¡Tú también puedes ser un héroe! Acompáñanos el 9 de diciembre en la jornada de donación de sangre con el hospital Erasmo Meoz. Recuerda que tu aporte puede salvar muchas vidas.



7 **Jueves**

TRIBUTO AL FUEGO " VELITAS"

La luz de la ilusión se encenderá en nuestros corazones este 7 de diciembre en la celebración del Día de las Velitas. Te esperamos para que compartas junto a nosotros la tradición del encendido de las velas de Navidad y comparte con nosotros un mensaje de amor, paz y armonía para este 2018.



15 al 23

UNINOVENAS NAVIDEÑAS

La mejor época del año llega con las lindas tradiciones que enmarcan estas celebraciones. Ven y vive con nosotros las Uninovenas Navideñas compartiendo la dulce espera de la llegada del niño Jesús. Haz tu carta al Niño Dios y participa en el sorteo de obsequios de nuestras marcas. ¡Te esperamos!



8 **Viernes**

ARTE EN UNICENTRO

El 8 de diciembre las manifestaciones artísticas llegan a Unicentro con el ballet infantil de la Academia Tallando Talentos y la coral del Templo Cristiano, quienes brindarán un lindo espectáculo cultural para compartir un día festivo en familia.



17 **Domingo**

ZUMBATÓN

Mueve tu corazón al ritmo de la Zumbatón en Unicentro y ayuda a los niños con cáncer de la fundación Soñar. Participa haciendo tus donaciones de 10 tapitas plásticas y 6 productos alimenticios no perecederos y comparte en familia de una gran jornada saludable. Te esperamos este 17 diciembre a partir de las 9 am. ¡Tú también puedes hacer parte del cambio!



"Si hay música en tu alma, se escuchará en todo el universo."

Audi Matrix
SONIDO E ILUMINACIÓN PROFESIONAL



21 Jueves

ESPIRITU DE LA NAVIDAD

En Unicentro vivimos la emoción de compartir en familia dando la bienvenida al Espíritu de la Navidad. Celebra con nosotros esta maravillosa fecha quemando las cosas negativas y elevando tus deseos al cielo para que el 2018 llegue lleno de prosperidad para ti y todos tus seres queridos.



29 Viernes

SORTEO DE LA CASA

En diciembre Unicentro cumple lo prometido, acompáñanos el 29 de diciembre en el sorteo de la casa y vive con nosotros la alegría de anunciar al feliz ganador; ¡podrías ser tú!



27 al 30

TORNEO DE AJEDREZ

Ven y participa con nosotros en el espectacular torneo de ajedrez del 27 al 30 de diciembre, demuestra tu destreza mental mientras te diviertes en Unicentro.



28 Jueves

KARAOKE NAVIDEÑO

Todos son bienvenidos a Unicentro; amigos, novios, esposos, hermanos, primos, en fin lo importante es compartir en familia la época más bonita del año, celebrar la navidad y cantar juntos las más hermosas canciones de la temporada decembrina. Muestra tu talento en el karaoke navideño.



PLÁSTICOS Maldonado's

ASESORAMOS - FABRICAMOS
MARCAMOS SUS EMPAQUES

Contamos con tecnología de Punta!

Av. 8 No. 11-45 Centro Cúcuta PBX: 571 04 34	Av. 5ta No. 6-66/72 Centro Cúcuta PBX: 571 74 08	Calle 8N No. 4-13 Tel: 579 13 33 ZONA INDUSTRIAL
--	--	--

Calle 6A No. 5-34 PAMPLONA

World LED

PASAMENSAJES

PANTALLAS LED PARA INTERIOR Y EXTERIOR

PUNTO DE FÁBRICA

VENTAS AL MAYOR Y DETAL
LOS MEJORES PRECIOS
DE LA CIUDAD

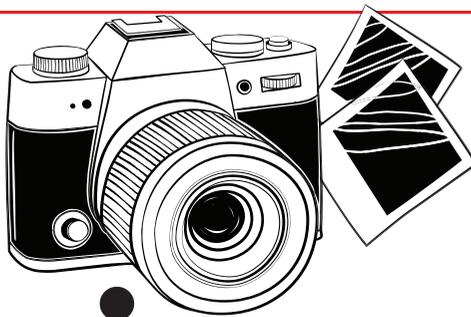
- AVISOS LED -
- PANTALLAS LED -
- PASAMENSAJES DE INTERIOR /EXTERIOR -
- TABLEROS LED -
- AVISOS PROGRAMABLES POR COMPUTADOR -

1 AÑO DE GARANTÍA EN NUESTROS PRODUCTOS

PROMOCIÓN POR EL MES DE DICIEMBRE **10%**

WhatsApp: (+57) 300 48 78 595 | Teléfono: :577 93 47

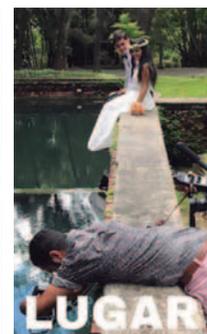
Lente mágico



Los trabajos que hace Gilmar Silva son la demostración perfecta de que la fotografía es un arte. Encontrar el ángulo exacto para disparar la cámara en el momento preciso es algo que exige una sensibilidad bien especial, tal como la que tiene el compositor brillante para encontrar la nota ideal para hacerla sonar en el tiempo y por el tiempo justo; o como el pintor que elige el color más indicado en el tono más adecuado y la intensidad del trazo que mejor resalta lo que se quiere, o como el escritor que juega con el idioma en procura del adjetivo más descriptivo.



Pero el acto de magia de este fotógrafo brasileño (vive en Ceará) no requiere de gran parafernalia (sombrrillas, reflectores, etc.) y se cumple en dos momentos: cuando toma la foto y cuando le hace la post producción. Cuando dispara sabe muy bien lo que le hará después en su taller para convertirla en una fotografía de exposición. Juzguen ustedes.



Parqueadero
Gratis*

EN UNICENTRO

LOCAL 1-26

**CENTRO DE VENTAS
Y SERVICIOS**

NUEVA ADMINISTRACIÓN

**Pago de Facturas - Reposiciones
Soluciones Fijas y Móviles**

Móvil



Internet



Televisión



Telefonía



Lunes - Jueves 8:00 am - 8:00 pm
Viernes y Sábado 8:00 am - 9:00 pm
Domingos y Festivos
10:00 am - 8:00 pm



Meyer Móviles

Lo que tu querías..!

* Parqueadero GRATIS - Aplica para compra de plan de \$ 63.900 en adelante.
Reposiciones y adquisición de Servicio Claro HOGAR .



¿Qué quieres
lograr hoy?

Bienvenidos a Norte de Santander...

el lugar donde todo comenzó

Corporación Mixta De
Promoción Norte De Santander

Bienvenidos a un territorio de frontera que no conoce límites, más que los enmarcados por su geografía y los que le señala el respeto por las libertades de sus hijos.

Bienvenidos a un territorio de gente buena que cree en la familia, en el progreso y en el desarrollo humano.

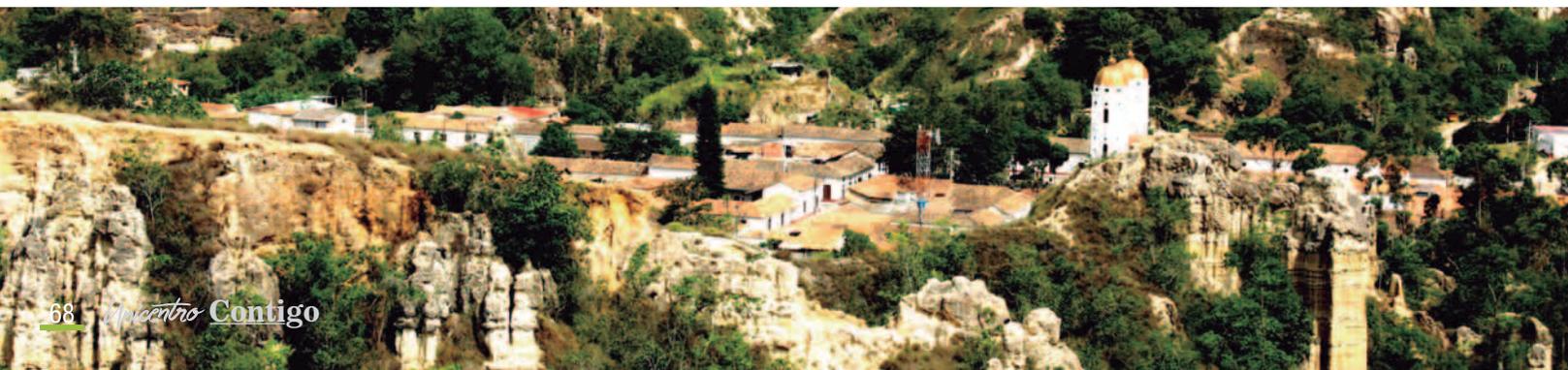
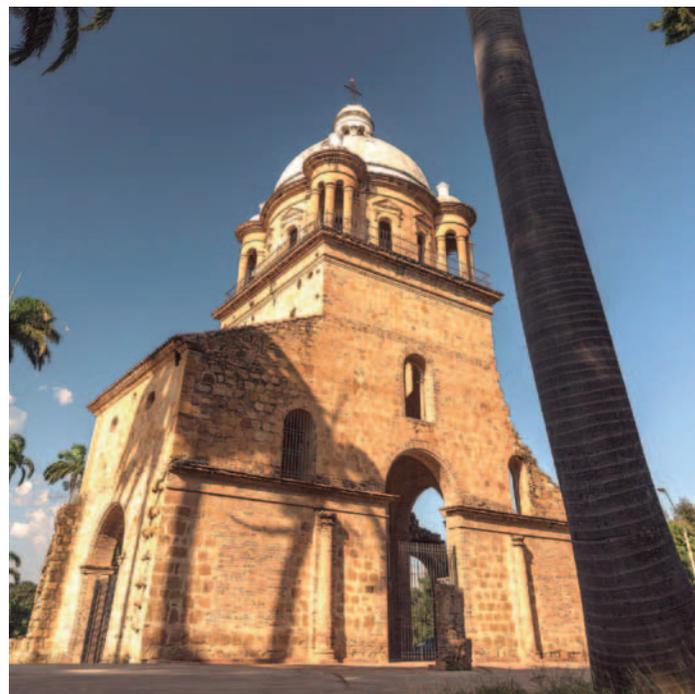
Bienvenidos a un territorio hecho historia, constructor de patria y libertad, de personajes emblemáticos, hombres y mujeres de letras, de lucha y de patriotismo, de arte en sus manos y de paz en su accionar.

Bienvenidos a un territorio de fiestas, de riqueza cultural, de manifestaciones populares tan coloridas como sus paisajes y tan grandes como sus montañas.

Bienvenidos a un territorio de naturaleza imponente, de parques naciones, áreas únicas, cascadas y complejos lagunares, de verdes prados, productos variados y una riqueza singular.

Bienvenidos a un territorio diverso, de exquisitos sabores, al que la buena mesa acompaña, recetas típicas, y especias y sazones con ansias se degustan.

Bienvenidos a un territorio de pueblos patrimonio, de casitas coloniales y calles empedradas, que armonizan con espacios modernos y estructuras actuales.





EPOCA PARA DAR



COMFAORIENTE
Sólo beneficios

En Navidad Regale felicidad



Por: Juan Bernardo Uribe

Para muchos, diciembre es sinónimo de tristeza, melancolía, depresión, y aburrimiento. Si bien es cierto es un mes en donde la humanidad intenta tener más armonía y "cambiar la cara" debido al ambiente que rodea todo el concepto Navideño, es válido pensar que para muchos esta Navidad, no será una "Feliz Navidad".

Las razones pueden ser muchas, algún familiar pudo haber fallecido, su negocio este año no fue tan próspero como usted lo proyectaba, se divorció, perdió el año o el semestre, no tiene trabajo, tiene deudas, en fin, pueden existir diferentes motivos por los cuales usted puede considerar no hacerse un ambiente navideño acorde a la ocasión.

Si usted se siente identificado con lo anterior,

podemos diferentes formas para escapar a esa realidad que tanto le atormenta y por algún instante sentirse diferente en una fecha que es especial para todos.

La primera y más importante es **Cambiar de Actitud**, no le estoy diciendo que deje a un lado las preocupaciones, solo que en lugar de estar perdiendo el tiempo quejándose de sus problemas puede hacer el ejercicio de escribirle una carta de gratitud a un ser que sea especial para usted o simplemente hacer el sencillo ejercicio de tener al menos un pensamiento positivo durante todo el día, eso le hará cambiar la cara.

Realice paseos al aire libre, o vaya a Unicentro, donde durante todo el mes de diciembre hay diferentes actividades en donde usted puede ser parte de ellas, vaya, sonría, camine, observe, viva!!, en Navidad los sentidos por alguna mágica razón se agudizan, los sabores son más ricos, los abrazos más sinceros, y las miradas más amables.

Recuerde lo Esencial: es cierto que Diciembre es un mes donde se incrementan los gastos debido a los regalos, novenas y cenas navideñas... Pero debemos regresar a lo básico, Navidad es el momento en el que usted tiene la excusa perfecta para compartir en familia, para llamar a aquel amigo del que hace mucho tiempo no tiene noticias, o simplemente compartir la esencia de una sonrisa afectuosa.

Reflexione: Muy seguramente este año hubo muchas dificultades a nivel económico, laboral sentimental... tómese un tiempo para pensar y reflexionar sobre usted, pídale perdón y perdónese.



Hay que perdonarse esos errores cometidos durante el año, su mal genio, su amargura, su falta de humildad, su soberbia, su posible indolencia frente a diferentes situaciones, pero también es importantísimo perdonar, cuando usted perdona y más en estas fechas se libera de una gran carga emocional y puede "viajar más ligero de equipaje".

Disfrute de lo poco o mucho: Navidad es más que regalos, pólvora y abundante comida; Navidad es una época que hace que las personas se sientan diferentes. No se sienta mal si no puede comprar muchos regalos, es más valioso el abrazo a un hijo, unos padres o unos hermanos en nochebuena, así que, muy seguramente usted ya tiene el mejor regalo a su lado y no se ha dado cuenta.

Con todo lo anterior, la reflexión es que, no necesariamente para que usted tenga una feliz Navidad debe tener muchas cosas materiales, o tener al ser querido que tanto extraña a su lado. Basta con sentir paz en su corazón, que a las actividades que realice les ponga todo el empeño y amor que usted pueda sentir.



Recuerde que Navidad, más que recibir, es dar y no necesariamente cosas materiales, usted puede hacer milagros en esta Navidad simplemente regalando una sonrisa y una respuesta amable.

 @LABARRABARCO

 @LABARRABAR

 316 240 1089



Calle Los Faroles
4e-40 Quinta Bosh



"Un Bar Móvil, Donde Tú Lo Necesites"

Unicentro Más cerca de ti

BELLEZA Y ESTÉTICA

1-68 Fedco	595 0011
1-83 La Riviera	581 8369
1-87 Botica De La Piel	587 2258
1-05 Color King.....	578 3138
1-04 Ann Chery.....	587 0904
1-46 Styles Kids.....	587 4733
1-74 Cortella.....	579 3150

BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-22 Spring Step.....	587 1098
1-63 Bosi.....	581 8359
1-95 Bata.....	581 8382
1-77 Calzatodo.....	579 6971
1-18 Regina Cueros.....	587 2895
1-92 Mussi.....	594 3389
1-58 Evacol.....	587 2531
1-37 Adriangela.....	587 4053
1-75 Cueros Vélez	581 8332
1-92 Mario Hernández.....	587 7744
1-113 Super Cueros	581 8342
1-94 Yolanda Gutiérrez	587 5864
-	315 351 6152
1-33 Totto.....	587 0984

JOYERÍA Y ACCESORIOS

1-81 La Hora.....	581 8374
1-35 Moma Accesorios	578 1860
1-25 Joyería Sharik.....	581 8350
1-27 Casio.....	587 2014
1-93 Mandarina Light	587 2669

ROPA INTERIOR, PIJAMAS Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche.....	587 4134
1-115 Lili Pink.....	581 8438
1-36 Onda de Mar.....	587 7670
1-60 Isayes	581 8976

ROPA PARA DAMA

1-111 Studio F.....	581 8477 - 581 8344
1-16 Zareth.....	581 8675
1-21 Naf Naf.....	581 8476
1-07 ELA	595 6007 - 595 6006
1-28 Le Beau Accesorios.....	581 8404
1-73	
1-79 FDS	587 0515
1-95 Esprit	587 5886

ROPA PARA HOMBRE

1-17 Gino Pascalli.....	587 4165
1-38 Ropin.....	587 2931

ROPA JUVENIL

1-14 Yoyo	587 6781 - 581 8356
-----------------	---------------------

ROPA PARA NIÑO

1-59 Off Corss.....	579 1782
1-08 Totto Tú.....	587 0767
1-44 Baby Shower.....	594 3251
1-98 Mic.....	587 9087
1-80 Bubble Gummers.....	320 790 9415
1-61 Colibri de Alelí.....	300 707 6047

ROPA UNISEX

1-112 Pat primo.....	595 5149 Ext. 849
1-09 Chevignon.....	587 3505
1-121 Tennis	313 220 1412
1-97 Territorio.....	587 9529
1-19 Pilatos.....	581 8487
1-30 Koaj.....	581 7119
1-13 Cala Boutique.....	587 2427
1-24 Quest.....	578 2688
1-01 Americanino.....	587 4924

DEPORTIVOS

1-10 Unideportes	581 8336
1-38 Planeta Store.....	579 8868

ÓPTICAS

1-18 Optica Visual	578 3470
--------------------------	----------

TEXTILES

1-03 Theresse Telas.....	311 230 0927
.....	316 874 3208

HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder.....	587 3150
1-12 Comodísimo	581 8407

BANCOS

1-117 Davivienda.....	582 8881
1-123 Bancolombia.....	581 8400
1-110 Banco De Bogota.....	581 8480
1-47 Banco Caja Social.....	581 8803
1-116 AV Villas	595 6392

CASAS DE CAMBIO Y DIVISAS

1-29 Giros Y Finanzas.....	581 8815
----------------------------	----------

CASINO

1-64 Gran Casino Paris.....	581 8358
-----------------------------	----------

TELECOMUNICACIONES

1-26 Meyer Móviles	
1-02 Claro Buimon.....	594 3180

TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-96 Cases Covers.....	587 8524
1-62 Foto Milenio.....	587 1829

DIVERSIÓN Y JUEGOS

1-51 Happy City.....	581 8364
----------------------	----------

JUGUETERÍA

1-119 Pepeganga.....	581 8406
----------------------	----------

HELADERIAS

1-109 Popsy.....	314 411 8296
1-57 Goodys.....	320 343 9391
1-56 Mimos.....	587 1122

CINE

1-50 Royal Films.....	581 8532 - 316 741 1860
-----------------------	-------------------------

PLAZOLETA DE COMIDAS

1-99 El Corral.....	317 434 8523
1-100 Restaurante Dimar.....	589 6859
1-101 Londeros.....	581 7550
1-102 Presto.....	581 8333
1-103 Los Arrieros.....	581 9095
1-104 Temaki.....	592 1852
1-105 Puerto Seguro.....	581 8319
1-107 La Mazorca.....	581 8347
1-108 Zirus Pizza.....	579 1349
1-106 Frisby	314 582 4658

TERRAZA CAFÉ

1-88a Subway.....	587 6060
1-88B Sofi Creps.....	578 2050
1-89A Juan K.....	581 3555
1-89B Ciudad Dragron.....	587 5932
1-90A Mr. Roast Beef.....	578 1899

OTROS

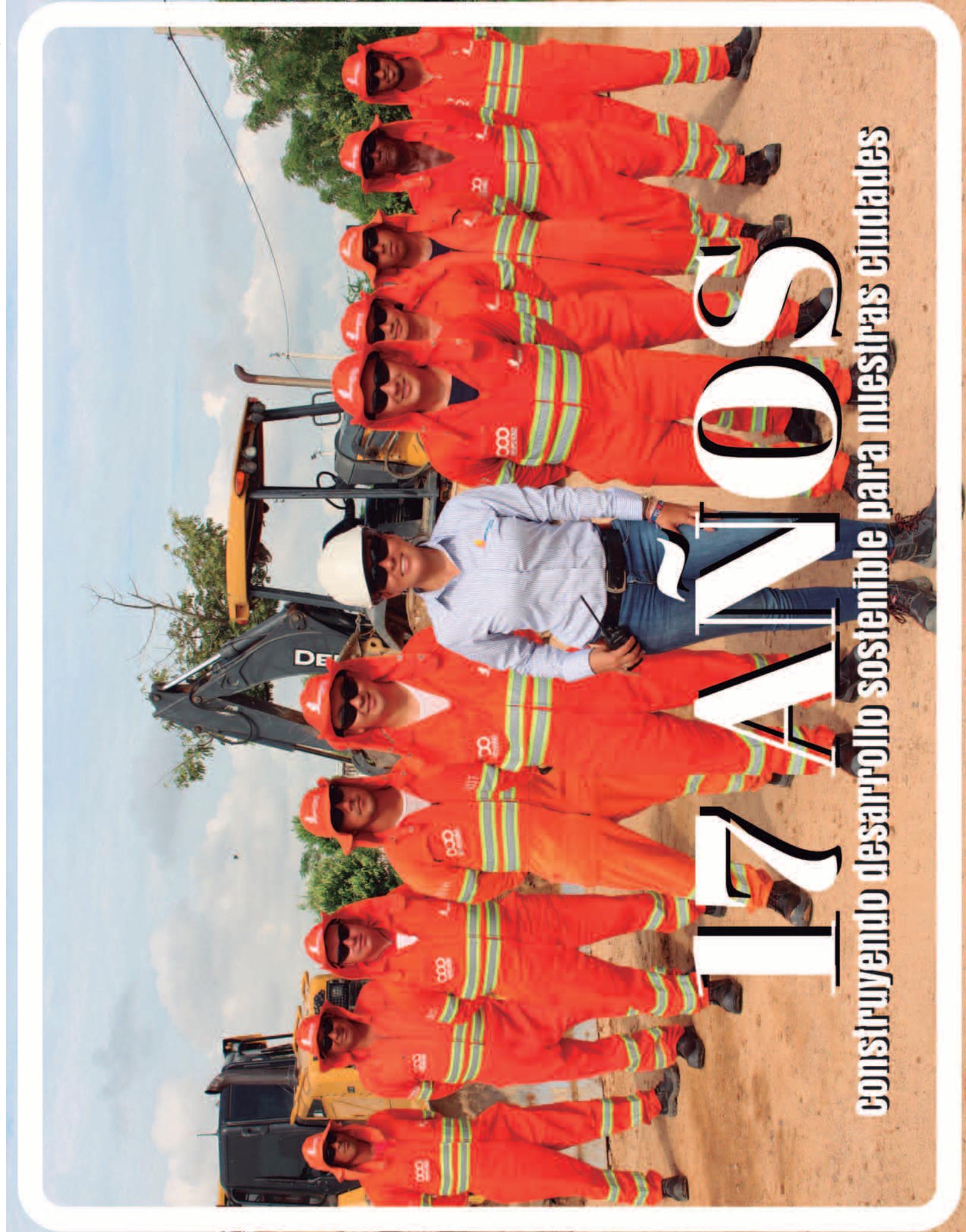
Juan Valdez Café	031 326 9222
Ext. 3643	
Mc Donald's.....	320 347 4794
1-84 Cosechas.....	587 95 08 - 310 482 5078
1-42 Nativos	581 8225

HIPERMERCADO

1-00 Metro.....	582 8600
-----------------	----------

LIBRERÍAS

1-43 San Pablo.....	581 9001
---------------------	----------



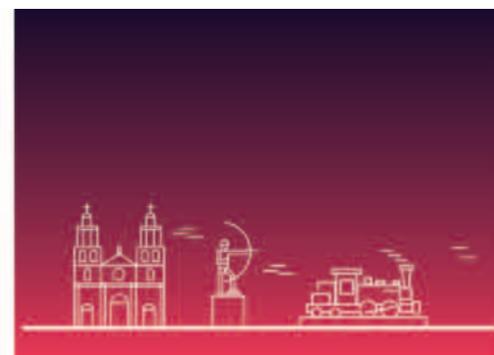
ILIZANOS

construyendo desarrollo sostenible para nuestras ciudades

LA MAGIA DE CÚCUTA 2017

La magia de
CÚCUTA

La magia de
CÚCUTA



Por: Josué Jaramillo Florez

La Magia de Cúcuta es un proyecto que nació en el año 2015, producto de la inquietud de un grupo de jóvenes cucuteños que conforman la productora

Polen Imagen Audiovisual, quienes, preocupados por la situación social, política y económica que llevó a la ciudad a un punto de quiebre en ese entonces, decidieron contar sobre ella de manera positiva.

Principalmente el proyecto crea "Marca ciudad" a través del lenguaje cinematográfico, es decir, resalta y vende los atributos comerciales y

turísticos que ofrece Cúcuta por medio de un cortometraje, pero también, el proyecto busca cumplir la importante labor de lograr que los mismos habitantes de la ciudad se apropien del hecho de ser cucuteños, generando acciones en torno a la recuperación de los valores positivos como el sentido de pertenencia y el amor por la ciudad, destacando la calidez de su gente, porque ésta es la verdadera Magia de Cúcuta, todas aquellas personas que trabajan y viven en la ciudad sin importar su nacionalidad y quienes permiten que cada día la ciudad crezca y prospere un poco más.

En diciembre de 2016 se lanzó "La Magia de la Navidad", primer cortometraje del proyecto, el cual tuvo gran acogida por la comunidad cucuteña y consiguió más de 25.900 reproducciones en youtube y más de 100.000 en la red social Facebook.

El proyecto contó con diferentes empresas patrocinadoras que creyeron y creen en La Magia de Cúcuta, entre ellas, el Centro Comercial Unicentro, que este año de nuevo nos apoya, como

lo hace con las mejores causas de la ciudad.

Invitamos a todos los ciudadanos a que se identifiquen con La Magia de Cúcuta y que la marca se convierta en parte de la cotidianidad del cucuteño, algo que todos compartamos dentro y fuera del país, mostrando todas las maravillas que Cúcuta tiene por ofrecer.

Este año la cita será el 15 de diciembre en el Teatro Zulima a las 07:00 pm, donde realizaremos el lanzamiento de una nueva historia que enamorará el corazón de todos los cucuteños. No sólo la profunda reflexión sobre lo que hacemos como ciudadanos logrará cambiar el destino, que no parece esperanzador, es la fuerza de la unión y los hechos, lo que nos permitirán avanzar efectivamente en la restauración de la tierra que dio origen a grandes líderes y a hechos que cambiaron la historia de nuestro país.

Conoce todo sobre este maravilloso proyecto en: www.lamagiadecucuta.com



No esperes años para tener vivienda propia, en navidad hacemos **itu sueño realidad!**



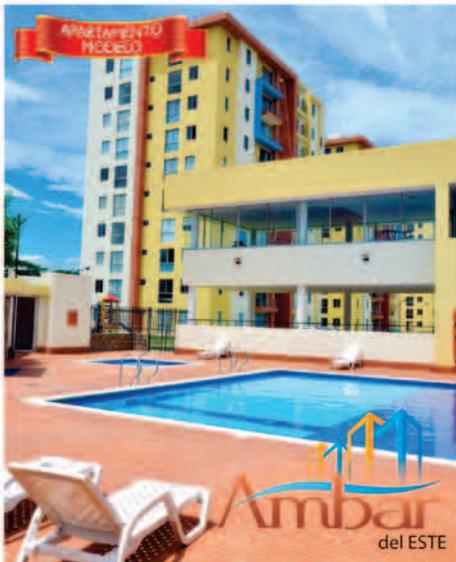
Desde \$79.600.000
49,4 m² área construida | 44,72 m² área privada
LANZAMIENTO / SECTOR PRADOS DEL ESTE



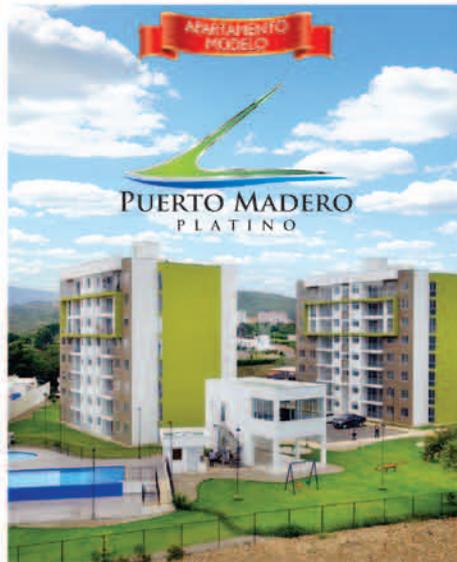
Desde \$82.320.500
53,11 m² área construida | 48,03 m² área privada
LANZAMIENTO / LOS PATIOS



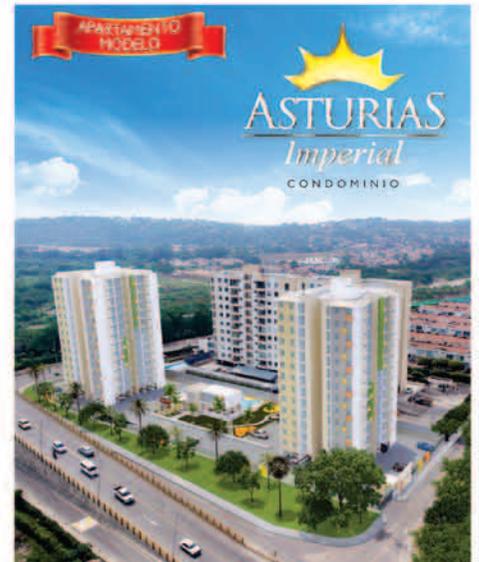
Desde \$87.500.000
59,03 m² área construida | 49,46 m² área privada
CONSTRUCCIÓN / VILLA DEL ROSARIO



Desde \$142.328.000
66,09 m² área construida | 57,07 m² área privada
ENTREGA INMEDIATA / SECTOR PRADOS DEL ESTE



Desde \$159.300.000
71,11 m² área construida | 64,70 m² área privada
CONSTRUCCIÓN / SECTOR PUERTO MADERO



Desde \$187.425.000
76,50 m² área construida | 65,89 m² área privada
CONSTRUCCIÓN / SECTOR ASTURIAS

Cúcuta Centro de Negocios L4 | Calle 11 N° 1E - 145
PBX: 588 80 02 / 589 27 20 | 316 528 89 11

viviendasyvalores @viventas viviendasyvalores

www.viviendasyvalores.com.co

Costos adicionales al precio tales como: estudio de crédito, seguros, gastos notariales, impuestos de registro (boleta fiscal), derecho de registro, etc., se detallarán porcentualmente y de manera aproximada previamente a la realización del negocio. Las áreas ofrecidas pueden sufrir modificaciones como consecuencia directa de órdenes dadas por la curaduría o la alcaldía competente en la expedición de la licencia de construcción. Las imágenes son representaciones digitales del diseño junto con los inmuebles exhibidos pueden variar con respecto a su construcción final. Los datos publicados pueden variar sin previo aviso. Las zonas comunes se entregan conforme al avance constructivo del proyecto. Los artículos decorativos y muebles en estas representaciones no están incluidos dentro del valor del inmueble.



HORIZONTALES

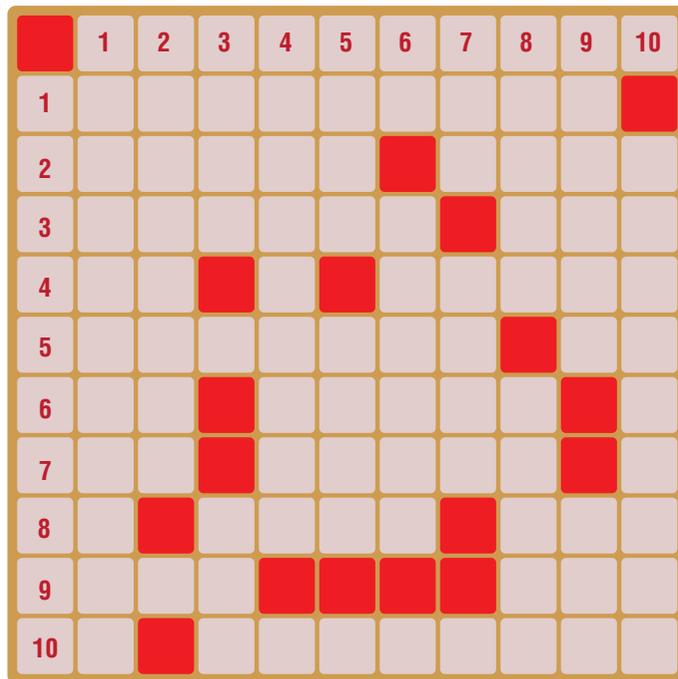
- Habitaron y guerrear en la región de Norte de Santander durante la conquista.
- La pisan los toreros.- Segunda persona plural del presente de indicativo del verbo "ser".
- Presidente de Colombia 1870-1872. - Signo zodiacal.
- Con otra T se vuelve explosivo. - Es un prefijo dental.
- Relación sexual invertida con un familia.- Lavenezolana quedó sin funciones.
- Preposición multiusos. - Alfredo, "el tenor favorito de Venezuela", años 60 y 70.
- Hueso en francés. - En México, caña usada para fabricar bastones.
- Femenino plural de ese. - Yo, me y mi en francés.
- Esposo de la diosa Maat. - En portugués luna, al revés.
- Los vikingos la combatían con una loción de estiércol de ganso.

VERTICALES

- Así le decíamos en el colegio al compañero muy corpulento.
- Que oran.
- Abreviatura de teléfono. - Euskadi Ta Askatasuna.
- La mayor preocupación de la gente es tenerlos fijos y estables.
- Criatura del planeta ficticio Naboo.- La degustación de un buen vino.
- Canciones infantiles.
- El estaño, al revés. - Dieta en inglés.
- Para los griegos el dios de los vientos.- Los cigarrillos del camello, al revés.
- Ciudad de la provincia de Toscana, Italia. - Si en francés.
- Amerika aconseja adquirirlos frescos en mercaditos locales, al revés.

SOLUCIÓN ANTERIOR

HORIZONTAL: Frisby. Gel. Datos. Gime. Siesta. Ley. Ho. Niki. Os. Ie. Errar. Crinarse. Toledo. At. Ucrania.
VERTICAL: FDS. Nicto. Rainiero. Ite. Cali. Sostiene. Bst. Radio. Ahorro. Osas. Ai. Gil. Renta. Ley1911995.



SUDOKU

		3							
9			4			3	8		
6	7			9	2			4	
		5	3						
2		7	1	6			9		
			2			1			
5		6	2			9	3		
1	8		6				7		
						8			

4		2	6					5	
			4	3		6			
1					8				
9							2	3	
5		7				4			1
8	1								7
			7						5
		4		9	1				
7					5	8			6

Nos escriben

Rabiosa

Sentí dolor y mucha rabia leyendo el artículo "El tiempo perdido". Es un crimen lo que se ha hecho -o, mejor, lo que no se ha hecho- con Cúcuta. Muy bueno saberlo, gracias y felicitaciones por esa revista tan buena.
 Ivonne Rubio. Bogotá.

Desorden no

Todos, casi todos, los artículos del mes de noviembre me gustaron porque enseñan y entretienen. El de la inteligencia es una maravilla, lo aplicaré con mis hijos, aunque no es fácil lo del desorden.
 Carlos A. Galvis. Cúcuta.

Pecado

Mi marido es calvo y sí que puedo dar fe de lo maravillosos que son estos hombres. Pedir más ya sería pecado. No digo más, se lo dejo a su imaginación.
 Gloria Martínez. Medellín

Dispares

Interesante el enfoque de la nota sobre los acosadores, podemos decir que son despreciables, etc. Pero hay que fusilarlos. Esta clase de gente sí es un peligro para la sociedad.
 Nora Peña. Pamplona.

Indolentes

Mejor título no le han podido colocar al artículo sobre el DGCD, produce mucha nostalgia y dolor ver adonde lo ha llevado la indolencia de todos: de los que primero vendieron los jugadores y luego el cascarón, y de quienes lo compraron. Es un equipo de quinta con una hinchada de primera.

Hincha fiel. Cúcuta.

Un buen descanso hace la diferencia



Por eso, esta navidad regala bienestar, salud y confort

Encuentra el regalo ideal para tu familia en nuestra línea de productos, diseñados con tecnología exclusiva para dormir profundamente.

Conócela en



Nuestras
TIENDAS

C.Cial Unicentro, **Local 1-12** ☎ 581 84 07
Av. O No. 1-06, **Barrio Lleras** ☎ 574 09 73

COMODISIMOS®

*Unicentro
te entrega una hermosa
casa en diciembre*



Comienza el año estrenando casa

REGISTRA TUS FACTURAS DE COMPRA IGUALES O
SUPERIORES A \$100.000 EN EL PUNTO DE INFORMACIÓN*
Y PARTICIPA EN EL SORTEO DE UNA HERMOSA CASA.

*Aplican condiciones y restricciones

SORTEO EN 29 DICIEMBRE 2017



Unicentro

Centro Comercial
Un mundo sin fronteras



*Ven con tu familia y
comparte con nosotros
esta Navidad*



Contactanos para más información:

Av. Libertadores No. 6-40 - Telfs. 575 0244 - 321 221 6036 www.elbalconpaisa.com - [@elbalconpaisa.com](https://www.instagram.com/elbalconpaisa)

CE TÜV SGS

- ISO9001:2008
- ISO14001:2004
- OHSAS18001:2007

KOYO

elevator



- SUMINISTRO
- INSTALACIÓN
- MANTENIMIENTO

VIA

ELEVADORES S.A.S.

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

- Ascensores Pasajeros
- Ascensores Carga
- Ascensores Hospitalarios
- Ascensores Panorámicos
- Puentes Grúa
- Ascensores Monta Autos
- Ascensores Hidráulicos Viviendas
- Plataforma Discapacitados
- Escaleras Eléctricas

Bucaramanga: Calle 36 # 31-39
Ofic. 109 Centro Empresarial
Chicamocha - Tel. 6960633

Cúcuta: Calle 12 # 4-19
Ofic. 203 Edif. Panamericano
Tel. 5711552

E-mail: admin@viaelevadores.com.co

www.viaelevadores.com.co

www.koyocn.com