ISSN 2500-4611 Revista del Centro Comercial Unicentro Cúcuta. Circulación gratuita
Septiembre 2017 Edición No. 26

Unicentro CÚCUTA

Contigo

Un lugar y mil historias de amor

Unicentro CÚCUTA
Centro Comercial
Un mundo sin fronteras

C.C. Unicentro L. 1-33 • C.C. Ventura Plaza L.1-15 • Cll 10 No. 3-74 Centro
C.C. Unicentro L. 1-08 Totto Tú Kiosko Unicentro • Pamplona Cll. Real Carrera 6# 7-92

MUSSI
C.C UNICENTRO
Local 1-92
mussizapatos
mussioficial

GRATITUD

Celebramos con gran aprecio, gratitud y orgullo el 70° aniversario de la fundación de la seccional FENALCO de Norte de Santander. Han sido siete décadas de constante lucha en la defensa de los intereses de la principal actividad económica de la ciudad, como lo es el comercio.

Mucho más de medio siglo de interpretar y tramitar las ilusiones y expectativas de los agentes económicos regionales en su propósito superior de lograr una mayor atención del gobierno central a favor de mejores condiciones para el desarrollo de Cúcuta y el Departamento.

No son pocas ejecutorias para mostrar por parte de este importante gremio en su trajinar ante cuanta entidad pública ha sido menester para superar las difíciles coyunturas de crisis que hemos sufrido en esta frontera. En este sentido recordamos sus intervenciones ante la Junta Monetaria y luego ante el Banco de la República, el Ministerio de Hacienda, la Aduana Nacional, el Ministerio de Comercio e Industria, la Corporación de Turismo, la Cancillería colombiana, el Fondo de Promoción de Exportaciones de Colombia y muchos otros institutos nacionales ya desaparecidos o con nueva denominación, actuando siempre, siempre, en procura de mejores condiciones para el desenvolvimiento económico local.

Toda la comunidad empresarial y la sociedad cucuteña, en general, felicitamos y agradecemos profundamente a FENALCO por sus 70 años de existencia fértil y productiva, y por la proyección que tiene para continuar trabajando por todos nosotros. Es ahora cuando el país y la región más necesitan contar con agremiaciones tan sólidas e influyentes como lo es el de los comerciantes acá congregados.

Carmen Elisa Ortiz Caselles
Gerente General

Unicentro Contigo

Septiembre 2017 Edición No. 26

Publicación mensual con información, entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes al Centro Comercial Unicentro Cúcuta.

ISSN 2500-4611

GERENTE
C.C. UNICENTRO CÚCUTA
Carmen Elisa Ortiz C.

DIRECTOR
Luis Raúl López M.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
J. Reyner Parra Rozo

ÁREA COMERCIAL
Carmen E. Ortiz C.
Tina Sanabria M.
Eliana Boavita

COLABORADORES
Amérika Guerrero
Gerard Raynaud
Robinson Casadiegos Rueda
Carlos Alberto Suárez A.
Johanna Andrade
Luis Emigdio Guerrero
Viviana Galvis
Juan Carlos Quintero Calderón

Información Comercial:
coord.mercadeo@unicentrocucuta.com
Cel: 318 243 2251 - 316 744 5395
revista@unicentrocucuta.com
Av. Libertadores,
Canal Bogotá
Tel.: 581 8423 - 581 8422

El Centro Comercial Unicentro Cúcuta no se hace responsable de las opiniones emitidas por los colaboradores y entrevistados en la Revista Unicentro Contigo. Igual su contenido no expresa necesariamente el pensamiento de la revista como empresa. La reproducción parcial o total de los artículos aquí presentados está prohibida sin previa autorización de la dirección de la revista o los autores. El contenido de los avisos publicitarios es responsabilidad exclusiva de los anunciantes.

PUNTOS DE VENTA

VENTURA PLAZA

Unicentro

La ceiba

DOMICILIOS
5779113/5779114

Contenido

8 *Quieres ser mi novia?*

12 *Amistad*

14 *Liberen al genio*

16 *Inversionistas*

18 *Secuestro informatico*

20 *Un buen amanecer*

22 *Naufragio*

26 *Con F de Fénix*

28 *El Muro*

30 *Uninoticias*

32 *Así vivimos agosto*

36 *El cerebro de la organización*

38 *Yo creo en el poder del amor*

40 *Clases de amor*

42 *Una mina a explotar*
Reloteando

44 *Percepciones*

46 *Brownie de Oreo*

48 *Unicompras*

50 *Pasatiempo*

INTESIS

INSTITUTO DE FORMACIÓN TÉCNICA SISTEMATIZADO

INTESIS
...Hacia la excelencia

"16 AÑOS DE EXPERIENCIA SON NUESTRA GARANTÍA"

PROGRAMAS TÉCNICOS LABORALES

- Asistente Administrativo (Adm. de Empresas)
- Asistente en Servicio Social y Comunitario (Trabajo Social)
- Atención a la Primera Infancia (Preescolar)
- Auxiliar Contable y Ejecutivo (Secretariado)
- Auxiliar en Clínica Veterinaria (NUEVO)
- Diseño Gráfico
- Investigación Judicial y Criminalística
- Mercadeo y Puntos de Ventas
- Reparación de Equipos Electrónicos (audio y video)
- Redes y Mantenimiento de Computadores

BACHILLERATO POR CICLOS

2 años en 1

CAPACITACIONES

DIPLOMADOS

Mensualidades desde $48.000

¡ÚNICO PROGRAMA TÉCNICO LABORAL EN LA REGIÓN!

AUXILIAR EN CLÍNICA VETERINARIA

Resolución 3385

www.intesiscucuta.com

Calle 9 N°10-14 Barrio El Llano Tel: 5716196 - 5731028 Cel: 3132259317 INTESIS 3105692840

AniCenter

I.P.S.Animal

Bienestar, Cuidado y Salud Animal

Bienes y Servicios en Salud Animal

- Ambulatorios. -Consulta Externa -Urgencias 24 Horas
- Actividades de Diagnóstico y Tratamiento Animal.
- Quirúrgicos, Obstétricos.
- Hospitalización.

Otros Bienes y Servicios

- Alimentos y Concentrados.
- Estética Animal.
- Guardería y otros.
- Boutique y Accesorios.
- Transporte a Domicilio.

Nuestra Clínica Animal

Aliados a SAni E.P.S.Animal

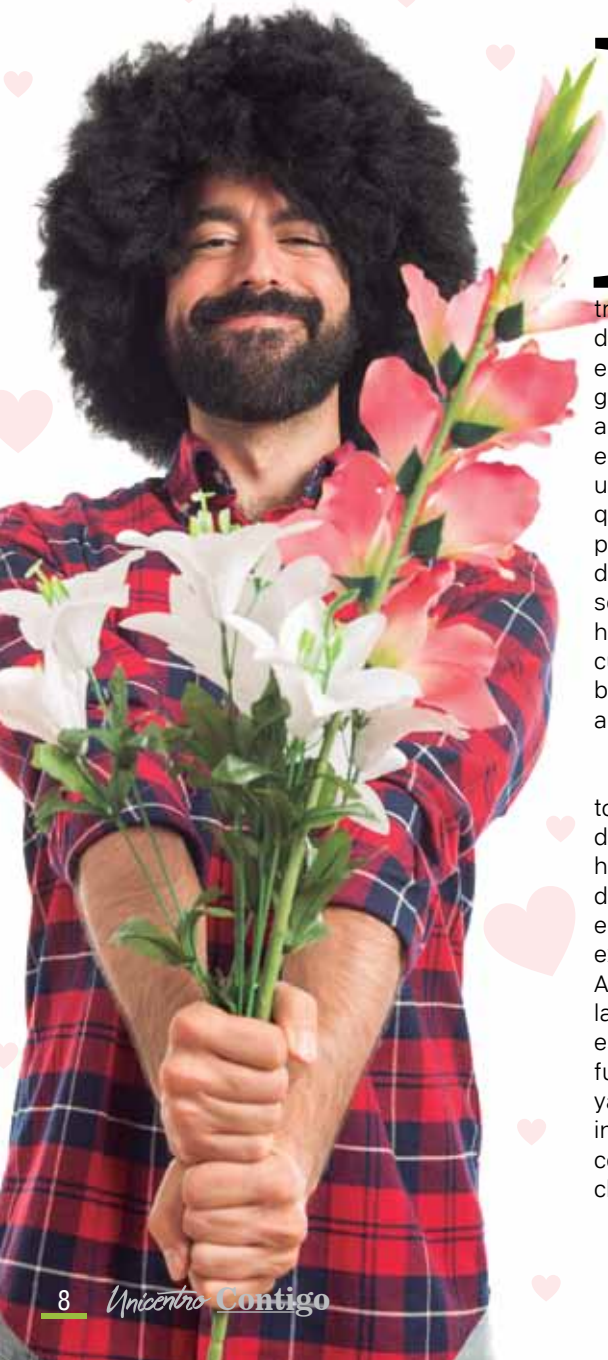
DESCUENTO Hasta el 50% -En Belleza Canina y Felina

Aparta tu cita al: 312 572 1088

Siguenos, Comparte y Gana

@AniCenterIPSA 312 572 1088 AV 0 # 18-54 Caobos - Cúcuta www.AniCenterIPSA.com

Quieres ser mi novia?



La frase del título de esta nota muy seguramente a los jóvenes suena ridícula en los tiempos actuales, donde la mayoría de propuestas románticas (?) se tramita por whatsapp y mensajería de texto, pero, créanlo, esa pregunta era crucial, pronunciada en medio de gran tensión y nerviosismo, dio origen a millones de noviazgos y matrimonios en todas partes. No sorprendería que usted sea producto de una relación que nació luego de ser acordada a partir de esa bendita pregunta. Hoy día los jóvenes no la utilizan porque se da por sobreentendido que, de hecho, hay una relación consentida cuando una pareja se frecuenta y son bien recibidos los primeros besos andeneados.

Hasta hace unos treinta años todos los jóvenes utilizaban la fórmula de la propuesta formal de noviazgo, hoy día a algunos les suena pasada de moda. Pronunciar aquella frase era todo un momento cumbre que exigía cierto protocolo y preparación. Aunque la chica por lo general se hacía la sorprendida, la verdad es que la esperaba con buena anticipación, bien fuera para aceptarla o no. El hombre ya había dado en los últimos días indicios de sus intenciones amorosas con expresiones sugestivas, con chocolates o flores.

El riesgo de ser rechazado era algo que atormentaba al pretendiente, entre otras cosas porque el desplante se habría de conocer (son mujeres) y entonces a la pena moral de ser repelido por la princesa anhelada, se sumaba la pena pública de ser objeto del bullying por parte de sus amigos. Toda una tragedia. Por eso el riesgo debía ser bien medido y todas las precauciones bien tomadas. Era la época en que triunfaban (todavía) quienes tuvieran mejor labia, más carreta para envolver la imaginación de la chica son sueños románticos anudados con cintas rosadas, era todo un arte. Bonito, por cierto.

Los tímidos ensayaban pronunciar el requerimiento amoroso con varios días de anticipación, pero el excesivo cálculo resultaba contraproducente al momento final porque se notaba cierta impostura, lucía falsa.

OPTICALIA® OPTICA VISUAL

- Centro Comercial Unicentro local 118A Tels. 578 3470
- Calle 10 No. 3-23 local 1 Centro Tels. 571 5273
- Calle 10 No. 7-54 Centro Tels. 573 0825 - 583 4908
- Centro Comercial Plaza de Los Andes local 75. Av. 7 No. 9-21 Centro Tels. 572 2890
- Calle 11 No. 3-37 local 4 Centro Tels. 583 1203
- Calle 11 No. 0-70 Barrio La Paya Tels. 572 8613
- Nytido Visual Centro Comercial Ventura Plaza local 3-45 Tels. 575 5430
- Calle 10 No. 4-83 Centro Tels. 572 8446
- Centro Comercial Ventura Plaza local 159-A Tels. 575 5362

No faltaban quienes, para darse valor, se tomaban unos tragos de aguardiente minutos antes, lo que por lo general terminaba muy mal. La serenata era un recurso que le daba buen pronóstico al resultado de la propuesta y evitaba el momento angustioso de hacer el requerimiento, los serenateros lo hacían por uno. Otros se socorrían con ansiolíticos, como valerianas y otras hierbas, para controlar los nervios, creían estar jugándose la vida.

Ahora bien, una vez pronunciada la temida frase, nada volvería a ser como antes entre los dos, bien fuera que la pretendida dijera "sí, acepto", o "no, gracias". En ese instante se daba un cambio extremo en el status de la relación: si la respuesta había sido negativa, la amistad comenzaba poco a poco a diluirse, el hombre comenzaba su retirada, esfumándose entre las brumas de la soledad a rumiar su desdicha y a esconderse de los amigos burlones. Y si la respuesta había sido un "sí", igual comenzaba la dicha sin igual de sentirse embarcado en una especie de crucero del amor, en un viaje emocional y emocionante que iniciaba su travesía sin tener un puerto bien definido. Bueno esto último aplicaría para parejas muy jóvenes que comienzan sus primeras inmersiones en las procelosas aguas del amor y que para nada vislumbran aún al matrimonio como destino final.

Por su parte, las chicas sentían madurar cuando al aceptar al pretendiente asumían la posición responsable de honrar el compromiso de serle fiel a carta cabal. Desde un enfoque machista eso era todo lo que se les pedía y esperaba de ellas, por ello la fidelidad se apreciaba más como un valor social que moral.

El cambio cultural producido por el auge de las redes sociales ha hecho desaparecer el trance de la propuesta formal de noviazgo. Hoy los jóvenes han simplificado tanto el asunto que les basta un par de emoticones para expresar sus intenciones y sentimientos por la princesa. Obviamente la respuesta de la chica va en los mismos términos, igual de sencillo, pero también igual de desabrido.

Rica experiencia

El amor es la experiencia más intensa y rica que puede vivir un ser humano. Si hay alguien desdichado es quien no vive o ha vivido alguna vez una pasión desbordada por alguien, hay amores que sin importar lo corta que haya sido su duración sentimos que bien valió la pena vivir, algo así como lo que dijo el coronel Frank Slade (Al Pacino) en la película "Perfume de mujer", luego de bailar tango unos minutos con una hermosa chica. O como le respondió el conejo a Alicia (país de las maravillas) cuando ella le preguntó "¿Cuánto tiempo es para siempre?: - a veces, sólo un segundo.

García Márquez decía "creo que no hay mayor desgracia humana que la incapacidad de amar", en nuestro libro Ninón, testamento erótico la matizamos diciendo que no debe haber mayor tragedia humana que la incapacidad para enamorar. Por su parte, Mario Vargas Llosa, toda una autoridad en la materia, nos dice que el amor es una emoción muy enriquecedora para el alma y por ello hay que cuidarla muy bien, porque se empobrece cuando se hace manifiesta a través de chismes, confesiones y publicaciones. Según el premio Nobel peruano, para que conserve su enorme valor es preciso mantenerlo dentro del ámbito de lo privado, de lo contrario comienza a sufrir filtraciones y se desvanece.

El amor es un sentimiento extraordinario y mágico, muy difícil de describir, aunque muy fácil de identificar. Hay amores de muchas clases, los hay alegres, solidarios, cómplices, contrariados, locos, desmedidos, reposados, violentos, etc. Por lo general el tono que ha de tener una relación amorosa lo define la mujer, aunque no todas saben esto; una relación será tan agradable y enriquecedora como ella quiera, esto dependerá de su inteligencia y de su carácter para lograr lo que desea.

La mujer intelectualiza más el amor y la relación, que el hombre. El amor en ellas es una cuestión más moral, mientras que en el hombre es más animal, más instintivo. Prueba de lo anterior es el manejo de los celos, mientras ellas se interesan más en evaluar el verdadero peligro del desliz del hombre para la estabilidad del hogar, así como las calidades personales de "la otra", el hombre solo piensa en el aspecto eminentemente sexual, visualiza a su pareja en plena intimidad con "el otro" y reacciona de manera fuerte, bien sea con violencia o no.

De todos los amores los que el cine y la literatura universal rescatan y conservan por los siglos de los siglos son los amores desgraciados porque se consideran de mayor valor las relaciones que demandan altas cuotas de sacrificio y de dolor. Los amores plácidos y tranquilos se perciben como aburridos o intrascendentes, lo que es todo un error, hay una especie de masoquismo en esto. En sana lógica nadie se enamora para sufrir y pasarla mal.

Sin importar de qué clase es su amor, **Unicentro Contigo** le desea una celebración feliz y le recuerda que en nuestro centro comercial encuentra todo para ello.

Amistad

La buena amistad es mucho más escasa que el amor, por ello tenemos más ex's que amigos verdaderos, hagan la cuenta y lo comprobarán. La amistad es más difícil y más rara que el amor. Por eso, hay que salvarla como sea, esto decía con gran razón Alberto Moravia, escritor italiano.

Nos preciamos de tener muchos amigos, especialmente en esta época de furor de las redes sociales, donde a diario recibimos cantidad de solicitudes de personas con quienes no tenemos cercanía o proximidad alguna, muchos desconocidos o desconocidas dicen querer ser nuestros amigos. No pocos se precian de decir muy orondos que tienen miles de amigos en el "Face", pero esto no pasa de ser un juego de abalorios, una ilusión óptica. Esa calidad de amigos no se la podemos reconocer a todo el mundo realmente sino a unos pocos, con quienes podemos sostener una relación que cumpla, al menos, con las siguientes características:

Desinterés. Una buena amistad evita la competencia y las comparaciones, se fundamenta en el esquema ganar/ganar para procurar el enriquecimiento común y no el beneficio propio, no le da tiempo ni espacio a la envidia. Amigo el ratón del queso, se dice popularmente para señalar que es rarísima la amistad desinteresada.

Afecto recíproco. Para que exista la amistad debe haber un vínculo afectivo, de especial aprecio y consideración, y como todo relacionamiento animado por los afectos, debe ser de doble vía, es menester atenderlo para que no se marchite, hacerlo manifiesto con detalles que reflejen nuestro aprecio. Es propio de machistas ignorantes creer que los detalles se reservan exclusivamente para las damas que pretendemos y que eso entre hombres luce a mariconería. Nada más equivocado que eso. Recordemos que todos tenemos tres áreas del cerebro: la razón, las emociones y el instinto, pero quien nos gobierna, o al menos responde por el 90% de nuestras decisiones es el cerebro límbico: las emociones. Las amistades se afianzan con detalles.

Tolerancia y paciencia. No elegimos a los amigos por ser perfectos, de hecho sabemos que la perfección no existe, por lo que debemos ser tolerantes y pacientes con las imperfecciones del amigo, saber perdonarlos cuando se equivoquen, aconsejarles cuando se encuentren embrollados y no vislumbren soluciones.

Empatía. Los amigos son las primeras personas con las que comenzamos a desarrollar el arte de empatizar, o sea de ponernos en su lugar, de ver las cosas desde su punto de vista y comprender bien antes de tratar de que nos comprendan. Entre amigos no se hacen imposiciones, es más fácil entendernos con ellos porque nos conocemos bien y aceptamos con los activos y pasivos de cada quien.

Buena comunicación. Con los amigos se debe mantener una comunicación frecuente, clara y fluida para evitar cuidadosamente los malos entendidos, conversar francamente sobre cualquier duda que se tenga.

Sinceridad. Uno con un amigo de verdad no puede andarse con mentiras, él sabe todo de ti y a pesar de ello te quiere, con ellos somos sinceros, no usamos caretas, maquillajes y posturas hipócritas.

No debe existir prevención ni vergüenza de mostrarse tal como uno es. Nadie puede darnos mejores consejos en momentos de tribulación que un buen amigo, pero para ello es preciso que sepa la verdad. Es muy cierto aquello de que "La verdadera amistad es como la fosforescencia, resplandece mejor cuando todo se ha oscurecido".

Perseverancia. Los buenos amigos, al igual que los buenos whiskies, entre más añejos mejor. Cuando celebramos los 25, los 40 y los 50 años de salir bachilleres, inconscientemente estamos buscando recuperar tiempo perdido de cercana amistad con quienes fueron nuestros amigos de infancia.

Las buenas amistades mejoran con el paso del tiempo, por eso se dice que no hay amistad que se acabe, sino que simplemente no había comenzado, no había madurado. La sabiduría de los años aconseja: tómate tiempo en escoger un amigo, pero sé más lento aún en cambiarlo.

El gran Aristóteles decía que la amistad es un alma que habita en dos cuerpos; un corazón que habita en dos almas. Por eso no le falta razón a Alberto Cortés cuando en su canción dice que - cuando un amigo se va, una estrella se ha perdido / la que ilumina el lugar / donde hay un niño dormido.

CENTRO DE DIAGNÓSTICO AUTOMOTOR
CDA DE LLERAS S.A.S

CERTIFICADO
DE GASES
EN LLERAS

Lunes a viernes
de 7 am a 6pm jornada continua
Sábado de 7 am a 3 pm
Festivos de 8 am a 12 m

CALLE 0 #1-66 LLERAS RESTREPO CEL. 316.694.45.51

Liberen al genio

Por: Luis Raul López M.

Así el gobierno se empeñe en negarlo, el impacto de la reforma tributaria es la razón principal que explica el muy pobre crecimiento del PIB en el primer semestre del presente año (1,1% en el primer trimestre y 1.3% en el segundo), de lejos el menor que ha tenido la economía colombiana en muchos años. El ministro de hacienda se defiende culpando del bajo crecimiento económico a los ataques contra la infraestructura petrolera ("Le salieron muy caros a la economía nacional: 9,4% de caída en la producción del sector minero energético"). Pero todos sabemos que lo cierto es que el consumo se ha contraído en casi todas las actividades porque las personas han tenido que destinar más recursos para pagar impuestos.

El aumento del IVA y la reforma tributaria son responsables de estas cifras negativas. El gobierno con este aumento al 19%, en el primer semestre de este año les sacó de los bolsillos a los colombianos 3.6 billones de pesos, disminuyéndoles sustancialmente su capacidad de compra. Eso explica la caída en las ventas del comercio y con ello la demanda en los pedidos a la industria que produce esos bienes de consumo. Los diferentes agentes económicos de todos los sectores, especialmente industria, turismo y comercio, hacen ingentes esfuerzos por mantener niveles de ventas que permitan sostener las empresas y, con ellas, el empleo.

Ese es un propósito del sector privado que tiene plena correspondencia con los más altos intereses del país, por

ello son admirables sus esfuerzos en términos de creatividad, innovación y emprendimiento. Si algo caracteriza a los colombianos es su vocación de pueblo trabajador, su espíritu noble y su mente ingeniosa para superar con creces los momentos de dificultad.

El sector privado colombiano continuará por algún tiempo aportando su cuota de sacrificio, sin embargo, es de esperarse que el gobierno no ponga oídos sordos a las propuestas muy sensatas que hacen destacados dirigentes gremiales del país, como Guillermo Botero, presidente de FENALCO, quien presenta un decálogo de soluciones viables para darle a la economía el impulso que requiere para redinamizarla y vencer el enanismo que caracteriza su crecimiento.

Entre tales propuestas destacamos las siguientes:

- Reducción del IVA al 16% (Botero propone que se haga por un bimestre, creemos que debería ser definitiva).
- Reducir, aún más la tasa de usura bancaria y de la DIAN. Los intereses de mora que cobran los bancos y el organismo fiscal son francamente abusivos.
- Suprimir tanta regulación. Es tan absurda la cantidad de normas de todo tipo que las empresas deben incurrir en grandes costos administrativos para cumplirlas. Esto recuerda cómo en Venezuela Chávez comenzó a ahorcar al sector privado con reglamentaciones y multas por incumplimiento.
- Calidad y eficiencia del gasto público. A los colombianos nos cuesta sangre, sudor y lágrimas pagar ese cúmulo de tributos (alcanza el 72% consolidado) y no resulta nada justo ver despilfarro y corrupción.
- Programa de vivienda que baje la cuota inicial del 30% al 20%
- Bajar los costos de energía. Es imposible lograr alguna competitividad con las tarifas actuales.
- Eliminar barreras paraarancelarias. Lo que no se cobra en aranceles en virtud de acuerdos comerciales, se encarece con el exceso de requisitos a la importación.

La proximidad del periodo electoral bien puede servirnos para promover estos alivios y desembotellar la economía, liberando al genio que habita en el sector privado.

Servicio Técnico Especializado

Desde 1997

servitec INGENIEROS S.A.S.

CABLEADO ESTRUCTURADO
- Redes Telefónicas Análogas y Voz/IP
- Equipos de Cómputo y UPS's.
- Alarmas Contra Incendio e Intrusión.
- Sistemas de CCTV y Control de Acceso.
- Control de Turnos Digitales.
- Redes Eléctricas de Media y Baja Tensión.

Av. 6 No. 14-16 Telefax: (7) 572 7234 - 572 8685 Cel. 315 380 4018
ventas@servitecingenieros.com / Cúcuta - Colombia

Inversionistas

Por lo general, el obstáculo mayor que encuentra todo emprendedor es la falta de financiación para el desarrollo de su iniciativa. Por ser precisamente algo novedoso todos desconfían de su proyecto, ni la familia, ni los amigos y, menos, ni los bancos le apuestan unos pesos al futuro del mismo. Los archivos de los departamentos de investigación de nuestras universidades son verdaderos cementerios de tesis de grado con ideas que quizás pudieron ser exitosas de haber encontrado eco en algún inversionista que se interesase.

Esto comienza a cambiar favorablemente con la utilización de plataformas en internet especializadas en socializar proyectos en procura de inversionistas que puedan creer en las bondades de los mismos. La ventaja es que ya no hablamos de pedir financiaciones multimillonarias sino que, por ser en red, podemos encontrar miles y miles de inversionistas que apuestan desde un dólar a nuestro proyecto. Así es mucho más fácil y rápido, al punto de que en muchos casos en pocas horas se reúne el capital requerido y muchos dólares extras para otros gastos, como publicidad y demás.

Muy pronto comenzará en nuestra televisión la versión colombiana del célebre programa "**Shark Tank**, en el que un grupo de grandes inversionistas podrán escucharle exponer su proyecto y decidirán si invierten o no. También tenemos a Kickstarter, que es una plataforma de financiamiento que efectivamente funciona y está dedicada exclusivamente a la comunidad creativa alrededor del mundo. Quiere esto decir que si sus amigos, su familia o su banco no le creen, usted puede recibir aportes en gran cantidad dese cualquier país del mundo en cosa de horas.

El modelo permite a los creadores establecer una meta de financiamiento y un margen de tiempo en el cual lo quieren conseguir. De esta manera no corren el riesgo de tener que llevar a cabo un proyecto sin haber conseguido todos los fondos necesarios. Al mismo tiempo, a los patrocinadores les sirve como incentivo para contribuir más para que se llegue a la meta. Al contribuir a un proyecto, los patrocinadores participan directamente en el proceso creativo. Desde la creación de Kickstarter, 12,5 millones de personas han contribuido más de 2,88 mil millones de dólares a la realización de proyectos.

Obviamente no cualquier proyecto es atendido por la plataforma, se privilegian aquellos que sean realmente innovadores y/o que incorporen algún desarrollo tecnológico. La mayor cantidad se concentra en los sectores de diseño, tecnología, juegos interactivos, publicaciones, cine y videos, proyectos musicales. Luego siguen en su orden los relacionados con moda, arte y comida.

CONSEJOS

Usted deberá prepararse muy bien para defender su proyecto, cada inversionista es evaluador del mismo y nadie está dispuesto a estar regalando dinero por ahí. Le daremos algunos tips para que atienda las videoconferencias de evaluación.

- **Vaya al grano.** Céntrese en el asunto y sus aspectos esenciales, raramente te concederán más de 10 minutos para contarles lo que quieres hacer. Debe mantener el contacto visual con ellos y lograr toda su atención, cualquier descuido puede hacerles perder su interés.
- **No dude**. Si no muestra seguridad en su proyecto nadie le confiará su dinero. Tenga a la mano toda la información disponible, especialmente los números de su proyecto, y haga ejercicios de respiración y concentración para controlar los nervios. Lo ideal es que nos analicemos a nosotros mismos y tengamos identificados nuestros puntos débiles para poder anticiparnos a ellos. Demostrar seguridad, aunque por dentro estemos como una gelatina.
- **Prepárese para la ronda de preguntas.** Su breve discurso no puede ser lo único que prepare, pues puede olvidar el resto. La parte complicada de la presentación de su negocio será la ronda de preguntas a la que le someterán los interesados en invertir, son sus respuestas las que les avalarán que van a destinar su dinero a un proyecto viable y con garantías. No deje ningún cabo suelto porque puede ser interpretado como una debilidad de su proyecto.
- **Muéstrese decidido.** Trate de no hablar en términos de planes sino de decisiones para ejecutar las cosas. Hágase la idea de que su empresa es una realidad y tiene que mostrar todo el convencimiento de que se puede creer en ella y está en disposición de ofrecerle a su potencial inversionista una parte del pastel.
- **Vístase bien.** Nunca se le olvide que solo disponemos de los siete segundos iniciales de nuestra relación con alguien para causarle una buena impresión. Esto quizás poco les importe a personas como Carlos Slim, Bill Gates ó Jeff Bezos, pero a usted es mejor que sí.

Inscripciones Abiertas para el 2018

A partir del 1 de septiembre
Compra tu PIN en nuestro Centro de Servicios
y acércate a las oficinas del Colegio

Tutorías académicas permanentes / Bachillerato técnico en convenio con la Fundación de Estudios Superiores Comfanorte FESC
Intercambio cultural – convenio AFS / Salones especializados con aire acondicionado / Banda sinfónica y grupo de danzas
Infraestructura tipo campestre / Punto Vive Digital / Zona WiFi / Zona especializadas para preescolar / Gimnasio Biosaludable
Canchas de fútbol y cancha de tenis / Kioscos estudiantiles

VIGILADO SuperSubsidio

Comfanorte
Donde queremos estar

60 AÑOS

Municipio de Los Patios, Km. 3 La Floresta 5807464 - 5807716

www.comfanorte.com.co

Secuestro informático

Por: Robinson Casadiegos Rueda

Imagine tener que presentar un informe o propuesta a alguna entidad del estado o a su jefe inmediato. Y que de la noche a la mañana este documento ya no esté. Imagine por un momento que sus documentos personales más importantes son robados por un delincuente, quien luego le pedirá por ellos una importante suma de dinero a cambio de no quemarlos.

La situación podría ser muchísimo más delicada si se trata de documentos de carácter corporativo que comprometen la seguridad financiera o jurídica de una empresa. Toda una tragedia.

Esta no es una especulación de película de ciencia ficción, es exactamente lo que sucede en estos momentos en el mundo de la informática. La información sobre la que usted trabaja, informes, cuentas, correos y proyectos, pueden ser de un momento a otro secuestrados por alguien que jamás conocerá. Y, en el peor de los casos, aunque pague rescate por su información, este ciberdelincuente simplemente no lo volverá a contactar ni le regresará jamás su información.

Tal vez usted podrá volver a reconstruir toda su información nuevamente. Pero.... ¿cuánto tiempo le tomara? Muy seguramente no toda su información quedará completa o quizá tenga que contratar personal extra para esta tarea, lo cual le sumará un gran gasto a su bolsillo. Todo esto luce muy preocupante y ha venido ocurriendo en todas partes, incluso acá, no se salva nadie. Usted, como cualquier otra persona o empresa, por el simple hecho de estar conectados a internet, están expuestos a este tipo de ataques.

¿Qué hacer? No es una solución simplemente aislarnos por completo de internet. Lo mejor será que usted:

· Tenga a la mano copias de seguridad de sus archivos y, si es una empresa, tenga copias de sus servidores de manera completa.

· Busque una solución de antivirus que esté adaptada a sus necesidades y que se esté actualizando constantemente.

· No abra correos de personas de las que no espera recibir nada. Usualmente estos delincuentes usan cuentas similares o iguales a las del estado. Simulando demandas o requerimientos.

· Evite el uso de sus equipos de uso profesional por parte niños o adolescentes. Ellos no suelen identificar los riesgos de descargar juegos o descargar música y películas.

· Adquiera una solución Firewall para su equipo o empresa. Es tan vital como un antivirus.

· Evite el uso de discos o memorias USB de manera indiscriminada. Muchas de estas amenazas llegan por este medio. Antes de abrirlas haga un escaneo con su antivirus.

· Mantenga su sistema operativo actualizado.

· Procure no entregar información personal o corporativa en páginas que no son esenciales para su trabajo.

Entre menos sepan de usted en internet más difícil es que lo ataquen.

Aunque cumpla con todas estas recomendaciones aún es vulnerable, pero es preferible estar 98% seguro y no 100% expuesto. No lo olvide. Cada día nacen nuevas amenazas en internet y sólo las buenas costumbres de uso pueden alejarlo a usted y a su compañía de estos secuestros de información o, como se conocen mundialmente, Ransomware.

Si tiene dudas contacte a su gurú informático de confianza y haga una evaluación entre el costo de estar protegido versus el costo de perder toda su información.

Celebramos Amor y Amistad!!

Sábado 30 de Septiembre

*Para este día tendremos el
Gran Sorteo del *VOLKSWAGEN GOL TRENDLINE 2017.*
-Durante el mes de ***Septiembre*** disfruta de las Recargas
de ***"Cupido Millonario".***

*Aplican términos y condiciones.

DIVERSIONES DEL ORIENTE S.A
SORTEA ENTRE TODOS SUS CASINOS.

UN ESPECTACULAR VOLKSWAGEN GOL TRENDLINE 1.6 / 2017

POR PREMIOS GANADOS EN UNA JUGADA IGUALES Ó SUPERIORES A $50.000 RECLAME BOLETA.

*Aplican términos y condiciones.

*Imagen referencial.

Cúcuta, Norte de Santander
CENTRO COMERCIAL UNICENTRO / LOCAL 164 - 165 - 166 - 167

DIVERSIONES DEL ORIENTE S.A
NIT. 900 258 556 - 6

Autoriza
Coljuegos

Por: Juan Bernardo Uribe

Un buen amanecer

A todos nos pasa que cuando despertamos nuestros niveles de motivación son muy bajos. Los primeros momentos después de abrir los ojos pueden direccionar su día por completo, la forma como usted despierta, piensa y siente, le podrá dar una idea de cómo será su día.

Es mejor que usted establezca sus intenciones la noche anterior. El último pensamiento que tuvo la noche anterior normalmente es el primero que tiene durante el día, por eso, antes de dormirse cree e imagine una expectativa positiva de la mañana siguiente, ya que al hacer esto su mente subconsciente procesa esta información y se despertará con mejor disposición. Esta vez quiero compartir con usted estos simples hábitos tomados del libro "Mañanas Milagrosas del autor Hal Elrod"

SILENCIO: Antes de empezar cualquier actividad, acostúmbrese a estar dos minutos en silencio, esto es altamente beneficioso para su mente, reduce el estrés y le permite empezar el día con más calma mental y estar más concentrado en su día. Se pueden hacer actividades durante esto dos minutos de silencio, meditación, oración, yoga, respiración, cada uno de acuerdo a sus creencias y costumbres puede decidir cómo aprovechar mejor esta actividad.

AFIRMACIONES: Esta es una herramienta importantísima para aumentar la motivación, además de que ayuda a desarrollar mentalidad positiva, recuerde que sus afirmaciones trabajan bien sea a favor o en contra suyo, cuando usted refuerza positivamente, su actitud y aptitud cambian radicalmente y lo mejor es que los demás perciben y se contagian de ese positivismo. Después de haber estado en silencio dos minutos, dedique otros dos minutos a decirse frases de positivas de lo que usted quiere y se merece.

VISUALICE: Consiste en imaginar exactamente lo que quiere obtener, esta técnica es usada por los deportistas quienes antes de una competición visualizan las jugadas que tienen que llevar a cabo. Visualice sus mayores metas y deseos, la idea es que se vea alcanzando lo que siempre ha querido alcanzar, procure hacer esta actividad por cinco minutos.

EJERCICIO: Esta es una de las actividades que le permiten aumentar su energía y que su estado emocional mejore, también le permite pensar mejor y concentrarse más.

LECTURA: No hay que reinventar la rueda, aprenda de aquellos que ya han logrado lo que usted desea, eso se llama moldeamiento, investigue e instrúyase en las cosas que realmente le interesan, actualice sus pensamientos con lecturas de libros e investigaciones.

ESCRIBA: Haga un listado de las cosas importante del día, logros y metas, esto le ayudará a tener claridad sobre las actividades que va a realizar.

El saber que puede dedicar un poco de tiempo a estas pequeñas actividades, y que mejorara su día es válido para volverlo un hábito. No debe olvidar que debe dormir lo que su cuerpo considere suficiente para que no despierte cansado. Una dificultad muy común por la cual no logramos dormir lo suficiente es porque el sueño esta sincronizado con la luminosidad externa y en el mundo moderno estamos expuestos a la luz artificial de distintos dispositivos (celulares, televisores, tablets), lo cual aumenta los niveles de melatonina y hace que dormir sea más difícil.

Por eso, disfrute de sus horas de sueño, desconéctese de los problemas, de su jefe, de su trabajo, de la rutina diaria y haga de sus despertares un día mejor.

ANIVERSARIO
ALMACENES
Gino Passcalli
Por cada $100.000
en compras RECLAME un
BONO DE
$20.000
Del 10 de Agosto al
10 de Septiembre
Aplican condiciones y restricciones. Mas información
www.almacenesginopasscalli.com/condiciones
C.C. Unicentro Local 117
www.almacenesginopasscalli.com

Naufragio

Por: Luis Raúl López M.

El triste final del otrora glorioso bolívar es mucho peor del que tuvo Bolívar, quien murió despreciado en Santa Marta. El bolívar agoniza absolutamente depreciado por cuenta de las políticas económicas del llamado Bolivarianismo, aplicadas desde hace 18 años.

Para entenderlo mejor tenemos que comprender que el dinero es una mercancía y como tal se rige comercialmente por un mercado en el que concurren, de un lado, el público que la demanda, y un gobierno (Banco Central) que la produce.

Las cosas tienen dos tipos de valores: de uso y de cambio. El dinero es una mercancía que sólo tiene valor de cambio (no se come ni usa para ponérselo como ropa), únicamente se utiliza para adquirir otras cosas o para guardarlo cuando las circunstancias le encarecen y entonces ahorrarlo es una buena forma de acrecentarlo.

En cualquier país del mundo la gente demanda su moneda negociar operaciones de compra y venta de productos, para ahorrar, pues puede preservar e incrementar su valor en el tiempo, o puede servir para tenerla guardada en caso de emergencias futuras. En Venezuela no. Allá no sirve para el primer propósito sencillamente porque no hay nada qué comprar, la producción se paralizó.

Con la constituyente recién instalada todos los activos privados han quedado en el limbo, todo puede de un plumazo ser considerado "propiedad social del Estado". Con ello los que guardaban la esperanza de vender su casa o finca en caso de agravamiento de la situación política, ahora quedaron peor: ¿a quién le venden? Es improbable que haya compradores interesados en comprar algo, por muy barato que resulte.

Pero el bolívar tampoco sirve – menos – para ahorrar, porque día a día pierde dramáticamente su valor por cuenta de la inflación alocada que viven, de más del mil por ciento anual, haciendo que los cien bolívares que usted guarda en enero, al llegar diciembre representan el valor de cuatro bolívares del momento. A este

* Aplican condiciones y restricciones

Unibodas

Cumplimos tu sueño de casarte

Registra tus facturas de compras y podrás ser uno de nuestros ganadores

30 de septiembre

WWW.UNICENTROCUCUTA.COM /

Unicentro
CÚCUTA
Centro Comercial
Un mundo sin fronteras

incendio inflacionario que quema la moneda venezolana el gobierno chavista lo alimenta cada día con más y más gasolina imprimiendo billetes a un ritmo tan alocado, que la masa monetaria del país crece a una tasa del diez por ciento semanal (!), mientras que en México esa tasa de crecimiento es de tan solo el 11.4%, en Israel 5.8% y en Colombia, por el exagerado gasto público de este gobierno, es algo más del 21%. La diferencia es que estas tasas son anuales, mientras que la venezolana es semanal.

En este cuadro de cosas es apenas natural que los venezolanos no deseen mantener sus activos en bolívares y estén dispuestos a pagar cualquier precio, cualquiera, por una moneda sustituta, dólar o peso. Así las cosas, las razones que soportan la demanda de bolívares son cada vez más débiles y esta se convirtió en una moneda muy caliente que les quema los bolsillos a sus tenedores. Hace unos pocos años el llamado "Comandante Eterno", en su supina ignorancia de economía, decía que la devaluación no afectaría al pueblo porque los pobres no usan dólares

Por si lo anterior fuera poco, dos factores le han metido el acelerador a fondo a la devaluación del bolívar: la llegada de una nueva y peor realidad política (constituyente) que sólo augura agravamiento de las cosas, pues con ella Venezuela ha cerrado las puertas a la inversión extranjera, con lo que no puede esperarse la llegada de dólares por este importante concepto, a nadie sensato se le ocurriría invertir un dólar para crear una empresa en un país declarado abiertamente comunista. Ni siquiera en el sector petrolero, las sanciones impuestas por USA y la EU lo colocan en una situación extremadamente difícil. Así las cosas, la fuente importante de divisas serán las remesas de venezolanos en el exilio, igual que pasa en Cuba.

El otro factor acelerador de la devaluación y la inflación son las sanciones impuestas a ciertos funcionarios. Esto los puso en aviso del desplome del gobierno y se dedicaron a raspar la olla antes de partir, cogiéndose para sí los pocos dólares que llegan, lo que ha provocado una escasez sin precedentes haciendo incurrir al país en default. El esperado anuncio de que la administración Trump no descarta la opción militar para restaurar la democracia en Venezuela no ha producido mayor impacto en la expectativa de la tasa de cambio, mucha gente considera que la tal invasión militar ya se dio, por cuenta de los cubanos y del mismo ejército y la GNB al irrumpir violentamente en universidades, empresas, urbanizaciones y calles de Venezuela con saldo de muchos muertos. Nada peor que eso podría ocurrir, dicen.

Pero se equivocan, sí hay algo peor y ya se anuncia: el gobierno norteamericano sancionará duramente a las entidades financieras que realicen transacciones que involucren bonos de PDVSA. Esto significa quiebra total, absoluta y definitiva, sobre todo de quienes han robado al Estado con esos títulos. Venezuela es la primera nación petrolera que naufraga, y con ella su moneda, que se hunde inevitablemente hasta perder convertibilidad, con frecuencia los cambistas de la frontera no reciben esa divisa a ningún precio, el bolívar muere depreciado y despreciado.

Muy triste.

Como los musicos del Titanic, ríen y celebran el naufragio

Pon tu cara de Felicidad!
ROYAL FILMS
Compartiendo Emociones
%DESC. ROYAL FILMS
MARTES Y MIÉRCOLES
$5.000
FORMATO 2D
TODO EL DIA CON PRECIOS ESPECIALES DE TAQUILLA
FORMATO 3D $7.000
Aplica condiciones y Restricciones
SÍGUENOS EN REDES SOCIALES
ClubRoyalFilms
RoyalFilms
LINEA ROYAL
(5) 5943447
www.royal-films.com

Con F de Fénix

Por: Carlos Alberto Suárez Aparicio

A Falcao no deberían llamarle tigre. Falcao es un Fénix. Aquella ave mitológica que cada cinco mil años se consume en fuego y renace de sus propios despojos por artes sobrenaturales. Porque Falcao también resurgió de las cenizas. Lo hizo con una dosis admirable de paciencia y temple. Como hombre íntegro que afrontó la vida, se aferró a la esperanza y se levantó después de caer. Todo un ejemplo magistral de constancia.

Solo quien padece los tragos amargos sin arrugar la frente, quien es capaz de callar humilde cuando la censura y el mundo se le viene encima, solo quien siente su cabeza llena de espinas y carga una cruz a cuestas sin perder la integridad, es digno de heredar el camino victorioso y Radamel Falcao García Zarate, encontró en su fe, su mayor fortaleza. Es seguidor confeso de un Cristo resucitado y vencedor, un Jesús al que dobla rodillas durante varias horas del día, ya no para pedirle nada, sino para agradecerle todo.

Muchos saben que su padre le heredó el destino de futbolista y su primer nombre. También que su segundo nombre, lo heredó de un apellido celebre. El de Paulo Roberto Falcao, aquel volante rubio del Brasil del mundial España 82. Algunas generaciones aún recuerdan aquel empate parcial a dos goles ante una Italia incontenible y a Paulo Roberto gritando ese gol con lágrimas en los ojos. Después Paolo Rossi nos amargó la vida con un tercer gol y una eliminación dolorosa cuando todos éramos hinchas de Brasil. Esa tarde Radamel papá, había hallado el segundo nombre de un hijo que aún no había nacido.

El fútbol buscó a Radamel Falcao García como un destino cifrado. La razón más determinante por su papá futbolista. Y porque irónicamente de niño, no le atraía el fútbol. El pequeño vivía fascinado con el béisbol. Soñaba con las proezas de Omar Vizquel, un venezolano que se hizo leyenda del béisbol mundial. Radamel fantaseaba con ganar los once guantes de oro de su ídolo en las grandes ligas, quería ser considerado el mejor campo corto de la historia como Vizquel, y anhelaba lograr como él, ser parte del salón de la fama de los Indios de Cleveland. Aún hoy día en sus vacaciones, Falcao agarra el guante y evoca las atrapadas siderales de Vizquel en busca de la pelota, para lanzar a primera y ponchar al bateador de turno. Pero el destino lo alcanzó. Una vez su familia retornó de Venezuela, el adolecente empezó a jugar a la pelota y desarrolló un talento natural de excepcionales condiciones para hacer goles. Radamel a los catorce años, ya había debutado como profesional y había marcado un gol en la segunda división colombiana.

La consagración vino en el River Plate argentino. Desde la octava división en un ascenso que sorprendió, Falcao demostró que estaba listo para escribir su nombre en el olimpo del balompié. Alli realmente empezó todo: los goles, la fama, las lesiones graves, todo. Después seis grandes clubes del mundo, la selección Colombia, una carrera de 489 partidos y 272 goles, sin contar los que le faltan por celebrar.

Ángel Cappa, técnico de futbol y creador de varias frases célebres, define a los goleadores en cincuenta y un letras: "Los goles te dan de comer y te dejan escribir poesía tranquilo."

Falcao García es sin lugar a dudas el futbolista colombiano de mayor incidencia estadística en la etapa moderna del balompié, y el que más cerca ha estado de considerársele un galáctico por sus condiciones, figuración y poder goleador. Pero por su puesto su camino no estuvo lleno de rosas sin largas y dolorosas espinas. Dos lesiones graves de rodilla, una de las cueles le privó del mundial de Brasil y literalmente le sacó del fútbol por un largo tiempo, dejó en Falcao enseñanzas y huellas, y le aceleró una madurez profesional y humana que despierta admiración y respeto. Falcao es un goleador obstinado, de esos futbolistas sentenciados a hacer los goles de todas las facturas. Ambidiestro, de potente remate, de gran ubicación en el área, de excelente cabeceo, de olfato. De esos privilegiados que parecieran tener un GPS natural incorporado en sus sentidos, para que la pelota lo ubique en su mejor posición.

Alguna vez el brasileño Ronaldo Nazario de Lima, el mayor goleador de los mundiales dijo acertadamente: "Cuando marcas eres grande, cuando no lo haces eres gordo"

Falcao lo entendió cuando las críticas se salieron de su molde y acabaron censurándolo. Cuando la afición, la prensa, y la gente del común empezó a pensar sin decirlo que era un exfutbolista (valientes los que lo dijeron abiertamente). A esto y a más, se repuso Falcao. Sin responder, sin generar escándalos, sin vetar a nadie, solo, respaldado por su familia, con el amor a su Dios que tanto proclama, en silencio, como el ave Fénix, logró un renacimiento humilde y se echó al vuelo recobrando un prestigio gastado, con la única arma que sabe usar Radamel: los goles.

El hermoso Tuit del Mónaco, su actual equipo, la tarde en que marcó una tripleta de goles ante el Dijon, es un homenaje a ese muchacho al que todos conocen como el felino del área: minuto 60' Pedimos disculpas... ¡Se nos escapó un Tigre en Dijon! ¡Está desatado y quiere más! ¡Lleva 3 por ahora! El ave Fénix quiere más. Va por más. Aún le faltan muchos vuelos de gloria.

EL MURO

(Última entrega la serie de crónicas sobre las crisis económicas que ha vivido Cúcuta)

Por: Gerard Raynaud Delaval

La alegría no duraría mucho. El viernes negro (18 de febrero de 1983) anunciaba la más grave crisis del siglo XX, la que nadie previó debido a los efectos adormecedores de ocho largos años de fáciles y crecientes ingresos del comercio, consecuencia de las ventajas comparativas de nuestros productos y en razón de nuestra envidiable ubicación geográfica.

La catástrofe económica y social fue de tal magnitud que la ciudad sobrevivió gracias a la intervención del gobierno y a la migración que redujo considerablemente la población, estimada entonces en un 25%. La economía local sufrió un proceso de reordenamiento; las actividades productivas se acomodaron a las nuevas condiciones y se incentivó, como siempre sucede en estos casos, la actividad manufacturera, como si eso contribuyera a solucionar un problema estructural en una región donde la relación de intercambio mantiene una diferencia tan grande que siempre será más rentable y cómodo el ejercicio del comercio.

En esta ocasión de los más importantes proyectos esbozados por el gobierno, no todos lograron materializarse. Los principales proyectos desarrollados fueron: la Fundación para el Desarrollo empresarial del Norte de Santander, FUNDENOR; el Fondo Mixto de Promoción Turística del Norte de Santander; proyectos de infraestructura como la Central Termoeléctrica de Tasajero, el Paseo de los Próceres –conocido hoy como el malecón-, la construcción de la nueva sede del Banco de la República y las carreteras a la frontera (Puerto Santander y San Faustino).

Al año siguiente se construyó el oleoducto Caño Limón Coveñas, que absorbió en cierto modo el desempleo generado por la crisis del bolívar, pero contribuyó a la aparición de un fenómeno peor e inexistente: la guerrilla. Entre los proyectos que no se realizaron está el ingenio azucarero del Zulia, identificado como AZURCA, que, a pesar de la promoción de la Corporación Financiera del Oriente, financiando la obra, no contó con el apoyo prometido del gobierno venezolano que, por el contrario, siempre obstaculizó el desarrollo de la idea. Nunca mostraron interés, toda vez que entraría a competir con el Central Azucarero de Ureña.

Terminando el siglo, la economía venezolana entró nuevamente en crisis, razón para que en 1994 se introdujeran controles de precios y de cambios. La agitación política no se hizo esperar y antes de finalizar el siglo, aparece en escena un nuevo partido, el Movimiento V República, hoy Partido Socialista Unido de Venezuela y con él su ideología llamada "Socialismo del Siglo XXI" y con ellos, la más dura, larga y calamitosa de las crisis del pueblo venezolano, que de una manera u otra siempre nos afectará.

Con Chávez en la presidencia, en sus primeros años mejoró la calidad de vida de sus gobernados con la implementación de sus programas sociales conocidos como Misiones Bolivarianas, pero esta situación duró mientras el precio del petróleo se mantuvo alto. Para el 2010, los fenómenos inflacionario y de escasez se incrementaron y la enfermedad del presidente venezolano hizo mella en su organismo hasta que en marzo de 2013 falleció. Con la llegada de un nuevo mandatario, la situación se agravó y en agosto de 2015 se decretó el cierre definitivo de la frontera.

Offi Diseños

Soluciones Integrales

NUEVA LÍNEA DE **PERSIANAS**

Línea Oficina

Línea Almacenamiento

Línea Escolar

Línea Hospitalaria

Línea Silletería

Proyectos

AV. 3 Nº. 10-27 CENTRO – CÚCUTA COLOMBIA

TELÉFONOS: 5830248 - 5711400

318 2431483 - 311 2312456

WWW.OFFIDISENOS.COM

En septiembre pásala con nosotros

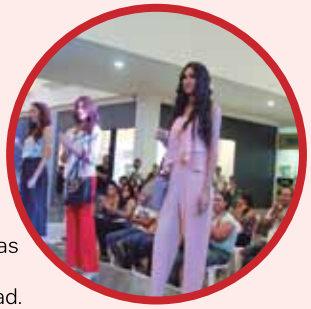
TODOS LOS MARTES

LOS MARTES 2X1 SE DISFRUTAN EL DOBLE EN UNICENTRO
En septiembre ven y disfruta el doble junto a nosotros. Aprovecha los martes 2x1 y comparte el amor y la amistad en Unicentro. *Registra en nuestro punto de información tus facturas de compra de las marcas vinculadas al 2x1 y participa por un premio para que lo disfrutes en pareja.

14 Jueves
KARAOKE EN PAREJA

Todas las parejas son bienvenidas en Unicentro: novios, amigos, amigovios, amigos con derechos, esposos, hermanos, en fin. Lo importante es compartir el amor y la amistad y que disfrutar de cantar juntos. Los invitamos a que nos acompañen del karaoke en pareja. Inscríbete y participa por premios.

15 Viernes
DIAS DE MODA- SHOW ROOM DE AMOR Y AMISTAD

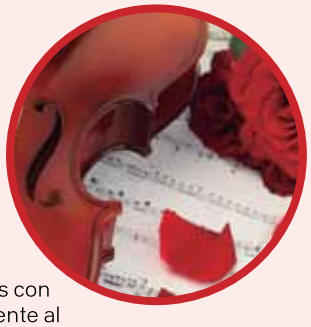


Ven y conoce las últimas tendencias de moda para celebrar esta fecha especial y regalar en amor y amistad. Marcas de zapatos, ropa, accesorios, tecnología, belleza se tomarán la pasarela luciendo diferentes alternativas de moda para ellos y ellas.

15 Viernes
HORARIO EXTENDIDO, LAS MEJORES COMPRAS SE HACEN EN UNICENTRO

Este día nos prepararemos para vivir el Día de Amor y Amistad por adelantado. Compra y comparte este día sin afanes además disfruta de música, moda y obsequios. Registra tus compras y participa en la ruleta in-love ¡Podrás llevarte premios al instante!

16 Sábado
LA MUSICA NOS INSPIRA, CÉLEBRA EL AMOR Y LA AMISTAD



Este día la orquesta sinfónica Elías M. Soto, de FUNDARTE ONG, vendrá para enamorarnos y sorprendernos con melodías que nos llegan directamente al corazón. Una celebración que nos mueve y nos inspira. ¡Vive el más puro sentimiento en Unicentro!

23 Sábado

SERENATA "SERENATA NOTAS DE AMOR"

El artista ex vocalista de la agrupación Los Tupamaros, Kavir Sanchez, le canta al amor en Unicentro. Una serenata donde las melodías tocarán las fibras más sensibles y profundas del corazón. Una noche para disfrutar y dedicar.

29 Viernes

RUEDA DE PRENSA DEL STAND UP COMEDY "QUÉ FEO ES SER FEO CON FREDDY BLETRAN"

El humor del comediante Fredy Beltrán llega a nuestro centro comercial con la rueda de prensa "Qué feo es ser feo". Este día en una charla amena nos revelará los secretos de los feos para tener siempre una conquista a la mano.

30 Sábado

UNIBODAS

¡En Unicentro cumplimos el sueño de casarte! Llega el evento más romántico del año donde parejas enamoradas estarán dando el SI QUIERO, en un evento donde exaltamos el amor y el compromiso.

30 Sábado

GRAN SORTEO DEL CARRO ELECTRICO RENAULT TWIZY

El día más esperado llega para los clientes que registraron sus facturas de compras en nuestro centro comercial. El Renault Twizy será sorteado para cerrar con broche de oro un mes donde celebramos los sentimientos más puros. ¡El mejor regalo de amor y amistad te lo dará Unicentro!.

Recibe este mes triple boleta para que tengas más oportunidades de ganar.

TRAPEROS
El Mejor
Este Producto y esta marca hace Negocio
De Generación en Generación
Nuestros abuelos y padres han usado y usan Traperos El Mejor
Av. 8 No. 11-45 Centro Cúcuta PBX:571 04 34
Av. 5ta No. 6-66/72 Centro Cúcuta PBX: 571 74 08
Calle 8N No. 4-13 Tel: 579 13 33 ZONA INDUSTRIAL
Calle 6A No. 5-34 PAMPLONA

Francisco Camero
Odontólogo
Dr. Francisco Javier Camero Vera
Estética Dental
U. JAVERIANA
ODONTOLOGO UAN
BLANQUEAMIENTO
REHABILITACION ORAL
EXODONCIA
ENDODONCIA
DISEÑO DE SONRISA
PROTESIS FIJA Y REMOVIBLE
Av. 11 No. 12-34 B. El Contento
Tels. 5720421 - 5823451
Cels. 315 3582181 - 313 3504014 - 310 7785986
Cúcuta - Colombia
E-mail: dentalvit@hotmail.com

DÍA DEL BOMBERO

El 4 de agosto, en compañía de los niños, rendimos un tributo especial a nuestros héroes "los Bomberos". En una tarde llena de juegos y mucha diversión los niños aprendieron un poco más de la importante labor que ellos realizan. A este evento se unieron las marcas Evacol, Casio, Happy City y Mimo's, quienes participaron de la celebración con obsequios para los niños que nos acompañaron en esta fecha.

FERIA EMPRESARIAL "JUNTOS SUMAMOS HISTORIAS"

El viernes 18 de agosto se realizó la segunda feria empresarial "Juntos sumamos historias"; un espacio desarrollado con el apoyo del Servicio Jesuita a Refugiados Colombia, la Cooperación Alemana al Desarrollo y Unicentro, en donde los visitantes encontraron accesorios, artesanías, confecciones, calzado, artículos del hogar, en una acción dirigida a estimular el emprendimiento de sus microempresas.

FIESTA DEL LIBRO DE CÚCUTA "ENCUENTOS CON EL CARIBE"

Con una rueda de prensa liderada por Natalia Peñaranda y el equipo de colaboradores de la fiesta del libro Cúcuta, nuestro centro comercial se vistió de letras y música, dando inicio a las actividades culturales que hacen antesala a la llegada de "La Fiesta del Libro de Cúcuta en su décima tercera versión con el tema "Encuentos con el Caribe", que se realizará del 04 al 09 de septiembre en honor al Nobel de literatura Gabriel García Márquez. Durante este mes cada fin de semana se vivió la cultura con la presentación de grupos musicales, teatro, magia, cuenteros, payasos y personajes fantásticos, quienes nos deleitaron con sus manifestaciones artísticas.

IMPERMEABILIZACIONES
COLVEN LTDA.

• Impermeabilizaciones garantizadas
a todo tipo de cubiertas, tanques de agua,
teja shingle • Trabajos de pintura

Cll. 10 No. 6AE - 21 La Riviera Cúcuta - Colombia Tel: 575 3000 Cel. 315 886 4700 imcolven@hotmail.com

DONACIÓN DE SANGRE UNICENTRO

El 16 de agosto se llevó a cabo con éxito la jornada de donación de sangre, proyecto social liderado por el IMRD con el programa municipal de hábitos y estilos de vida saludable en compañía de la Clínica San José. Este día promovimos la importancia de donar sangre con el lema "Gotas donadas, vidas salvadas". Finalizando la jornada de responsabilidad social, se realizaron los Uniaeróbicos donde continuamos alentando los estilos de vida saludables en los ciudadanos.

VIERNES DE TALENTO

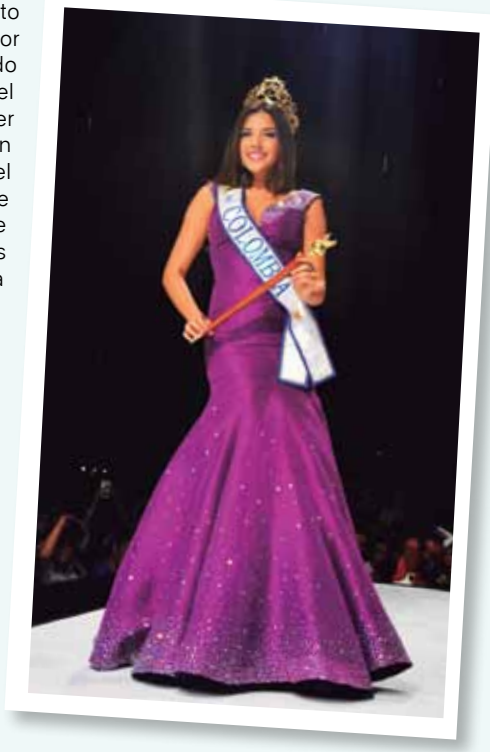
Agosto fue un mes donde le apostamos a promover y apoyar la cultura y el talento local, es por esto que dimos apertura a los viernes de talento. La plazoleta de gomas desde las 7 de la noche ha sido el lugar ideal para fomentar encuentros culturales en la ciudad, donde grupos musicales locales han dado a conocer su arte, promoviendo la integración con estas manifestaciones artísticas y transmitiendo una atmósfera festiva al público del centro comercial. Boleros, música popular y baladas han sido los géneros que nos han acompañado en veladas donde el talento ha sido el principal invitado.

EXPOMILITAR

Nuestro centro comercial se unió a la celebración de los 198 años de la Batalla de Boyacá el 7 de agosto con el tradicional evento EXPOMILITAR, donde rendimos homenaje a los héroes de la patria conmemorando una fecha con la participación de miembros de la Policía Nacional, Ejército Nacional, Distrito de Incorporación Naval, Asociación de Scouts de Colombia, Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Cúcuta, Defensa Civil, Colegio Militar General Gustavo Matamoros D´Costa, Colegio Militar General Francisco de Paula Santander con sus diferentes unidades de trabajo. Este día los visitantes pudieron disfrutar de una exhibición de armamento, vehículos militares, trajes de la época, bandas marciales, pintucaritas y globoflexia, generando un espacio sano de interacción, entretenimiento y un acercamiento de la ciudadanía con la fiesta patria.

MODA Y BELLEZA POR UN PROPOSITO

El viernes 11 de agosto, fuimos sede del proyecto social "Moda y Belleza por un propósito" organizado por la gestora social del departamento, Dra. Cecilia Soler de Villamizar, la Gobernación de Norte de Santander y el Comité Departamental de Belleza. El propósito de este evento de moda y belleza es continuar beneficiando la labor social que realizan 24 fundaciones de la región; en él participaron la actual señorita Colombia, Laura González, junto a las tres finalistas del certamen y la señorita Norte de Santander Leidy Gimena Ropero. El actor Iván López y Milena López se encargaron de la presentación del evento así como los cantantes Paul Álvarez, Maía y Mike Bahía, quienes fueron los encargados de los shows musicales.



LIMPIEZA TÉCNICA ESPECIALIZADA
- Fachadas de vidrio
- Fachada lámina
- Fachada granito
- Cristal de ascensores
- Lavado de carpas

IMPERMEABILIZACIÓN DE CUBIERTAS Y FACHADAS
- Sitios confinados
- Pintura interiores y exteriores
- Mantenimientos y rehabilitación de fachadas
- Levantamiento y traslado de vallas publicitarias
- Obras civiles

HSM
MULTISERVICIOS
Estamos Certificados en trabajo seguro en alturas

Ing. Helber Simón Méndez Avendaño
Gerente General

314 201 6718 - 316 530 2033 hsmmultiservic@gmail.com

MUSICAL DRAGONIA

En Agosto Dragonia, el imperio del fuego llego a nuestro centro comercial Unicentro, una exhibición desarrollada en siete escenarios animatronicos adaptados con tecnología de punta donde familiares, amigos, colegios y visitantes han explorado la mitología oriental, disfrutando del mundo mágico de los dragones que ha sido creado y pensado para los cucuteños; Dragonia, el imperio del fuego, cada día un momento nuevo que vivir, seres fantásticos que conocer y mundos maravillosos por descubrir.

ECCO

Empresa de Cambio y Calidad Organizacional

Ofrecemos Servicios especializados que ayudan al mejoramiento de cada uno de los procesos de tu empresa.

DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS DE GESTIÓN DEL CAMBIO

DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN Y AUDITORIA A SISTEMAS DE GESTIÓN

GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

SERVICIOS DE INGENIERÍA ELÉCTRICA CON METODOLOGÍA DE PRODUCCIÓN MÁS AMPLIA

Av. 3 No.9-73 Edificio Movel
Oficina 401 Centro
Tel. 5711146 / Cel. 3213681777

gerencia@eccocolombia.com
eccocolombia@gmail.com
www.eccocolombia.com

El cerebro de la organización

Por: Juan Carlos Quintero Calderón

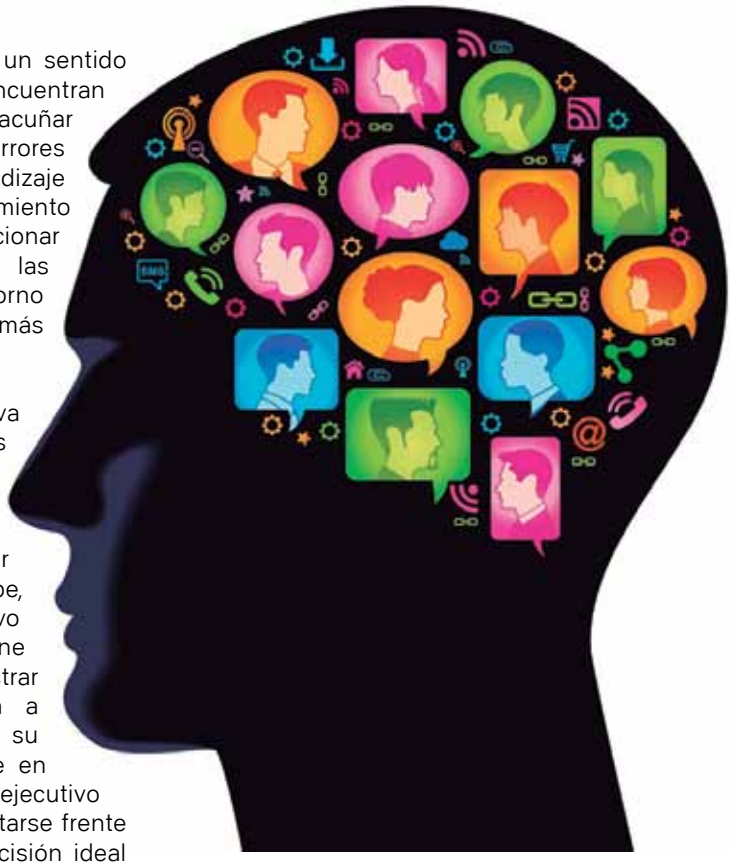
Hoy, se habla de teléfonos, construcciones, vehículos, ropa y hasta comida inteligente, y si le damos tanta importancia a esa palabra ¿por qué quiebran las empresas? ¿Será necesario, revaluar diferentes procesos como el de selección de personal?, pues, si los colaboradores vienen, en algunos casos, de un exhaustivo proceso en el que una de las cualidades más valoradas, es su inteligencia ¿por qué se dan resultados con tantas oportunidades de mejora en la gestión?

Y si no es el proceso de selección, entonces, por qué sus productos o servicios a pesar de lograr su aceptación por parte del mercado terminando siendo un fracaso. Recuerde cuántos rollos fotográficos Kodak ha comprado durante el año o cuántas veces envió un mensaje por BlackBerry. Como puede evidenciar se han desarrollado marcas muy inteligentes que son fracaso cuando llegan a su zona de confort y resistiéndose a innovar en un mercado que exige a las organizaciones más y más agilidad, mercados influenciados por los "chulitos azules", esos que causan malestar, cuando se deja en visto al interlocutor sin darle una respuesta inmediata. Eso es lo que quiere el cliente respuesta inmediata.

Quizás otra de las tantas razones por los desaciertos corporativos es culpar a otro por la gestión, algo común en nuestra idiosincrasia latinoamericana, o carecer de esa tan anhelada sinergia corporativa. Cuando eso sucede los líderes como cabeza de la empresa están mirando hacia el frente, pero el cuerpo, el resto del personal, se desplaza en un sentido contrario. También, se encuentran empresas que no logran acuñar la experiencia de sus errores para capitalizar este aprendizaje y generar nuevo conocimiento lo que les facilitaría reaccionar apropiadamente a las situaciones del entorno tomando decisiones más efectivas.

La tarea más significativa para enfrentar esos desaciertos es identificar dónde está el cerebro de la organización y cómo este órgano hace para aprender y gestionar lo que sabe, algo así como el dispositivo "Alexa" de Amazon que tiene la capacidad de suministrar una respuesta oportuna a cualquier interrogante de su propietario, convirtiéndose en la panacea de cualquier ejecutivo moderno, pues podría sentarse frente al aparato y pedirle la decisión ideal que le garantizara la satisfacción de los clientes a unos costos razonables para la organización.

Sin embargo, así como no existe la lámpara de Aladino tampoco esta herramienta empresarial, por eso, la clave del desarrollo sostenible está en la capacidad que tenga la empresa de aprender de sus clientes y generar conocimiento para satisfacer sus necesidades, teniendo en cuenta que lo que hoy es un éxito, mañana muy probablemente haya claudicado si no se cuenta con un pensamiento disruptivo. Sin embrago, acciones por implementar hacen parte del variado menú, por ejemplo: Cada cuánto analiza al detalle las quejas de los clientes, los perfiles de la base de datos, las sugerencias que realizan, lo que a diario preguntan para ajustar los planes de compra o la rotación de la cartera para afinar los planes de financiación, entre otras.



Quedan dos restos por enfrentar, independientemente, del tamaño de la empresa. El primero es cómo se capitaliza el aprendizaje que se tiene cada día de los clientes y sus necesidades, además, de identificar cuál es el equipo, área o departamento que debe liderar este proceso estratégico, y el segundo, cómo lograr convertir ese aprendizaje en conocimiento útil para convertirlo en ofertas de valor que realmente generen valor para el cliente y crecimiento para la organización.

Convierta sus contactos a través del CRM en una oportunidad de negocio para su empresa

John Ceballos
3175015699
john.ceballos@biccrm.com
Calle 168 # 9 - 11 Bogotá D.C

Alejandro Ceballos
3112513562
alejandro.ceballos@biccrm.com
Calle 168 # 9 - 11 Bogotá D.C

Yo Creo en el Poder del Amor

Por: Johanna Andrade / CEO y Mentor Appfirmaciones - me@johannaandrade.com

Al amor le damos muchas interpretaciones, su definición como tal es que es un sentimiento de vivo afecto e inclinación hacia una persona a la que se le desea todo lo bueno. Podemos darle muchos significados al amor. Pero hoy te quiero contar sobre todos tipos de amor. El amor propio y el amor al prójimo.

El amor es parte esencial de tu vida y de mi vida. Sin este sentimiento tan hermoso del amor no hay luz, ni fe, ni superación. Poco a poco aprendemos a amar. Amar es compartir todo lo bello que tiene la vida.

El amor es un poder divino, todo lo que tiene amor viene de Dios. Si unimos la fe positiva, la voluntad y el amor, llegaremos a conseguir todo cuanto queremos, metas, sueños y objetivos serán realidad. Podemos hasta curar nuestras enfermedades, penas y sufrimientos si tenemos un poco de voluntad, paciencia y amor.

El amor es comprensivo, sin envidia, es benigno, no se irrita ni guarda rencores y odios, siempre busca la armonía, es bondadoso, paciente, indulgente, considerado, cortés, tolerante, sencillo, puro, saludable, es logro, es comunicación efectiva, entrega, respeto, perdón, altruismo, así es el AMOR. Si no das amor tampoco podrás recibirlo.

Es aquí donde viene la importancia de aplicar esta filosofía de vida en wwti primero, solemos decirle a nuestra pareja e hijos tu eres el amor de mi vida, invalidando de esta manera nuestro propio ser, resulta que para dar amor primero debemos amarnos, por eso te invito a que te enamores de ti y a que reconozcas en ti, el amor de tu vida.

Nadie da de lo que no tiene en su interior para dar, si tú no eres tu prioridad y te amas a ti mismo, ¿que podrás dar a tu prójimo? Por eso contigo mismo sé bondadoso, paciente, indulgente, considerado, cortés, tolerante, amable, generoso, en fin aplica en ti mismo el poder del amor y veras lo fácil que es irradiar este noble sentimiento en tu entorno. Todo ser humano quiere ser amado. La ausencia de amor hacer perder las esperanzas, marchita el cuerpo y entristece al alma. Sólo el amor alimenta el espíritu y aumenta la alegría de vivir.

El miedo se contrapone al amor porque inhibe, porque es desconfianza, porque encierra al hombre dentro de sí mismo y lo aísla, implica celos, intrigas, envidia, hostilidad, chisme, crítica destructiva, venganza y odio.

El odio atrae odio, de esta misma manera el amor atrae el amor, el odio destruye, el amor construye, ¿y tu que prefieres?

"El amor es la fuerza espiritual que une a las personas en el sentimiento más puro y sublime" (anónimo). Querido lector de la revista Unicentro Contigo, me encantaría saber tu opinión, además tengo un audio reto **"Yo Creo en el Poder del Amor"** totalmente gratuito que te va a ayudar a incorporar de una manera más sencilla creencias positivas sobre el amor, escríbeme a me@johannaandrade.com.

florinda store

florindastorec

317 8957858

Puedes ir a donde quieras, siempre que camines lo necesario

CLASES DE AMOR

POR: AMÉRIKA GUERRERO

Los griegos fueron quizás los primeros en tomarse la difícil tarea de ´´calificar´´ los tipos de amor. El amor, esa fuerza universal que aunque no lo aceptemos rige gran parte de nuestra vida, es el motor y freno en muchas de las decisiones que tomamos, sobre todo en las de mayor importancia, quizás es momento de volver al inicio, donde los grandes pensadores identificaron y se dieron cuenta que existen diferentes clases de amor, conocerlos podría ayudarnos a organizar y entender muchos aspectos de la vida.

LOS GRIEGOS DIERON 7 NOMBRES A LAS DIFERENTES CLASES DE AMOR:

El más conocido o quizás el que más asociamos a la palabra amor es **EROS**, un amor pasional, en el que existe el deseo sexual, lleno de fuerza e ímpetu, incluso se le teme ya que puede apoderarse de nosotros.

PHILIA, conocido también como amistad, se refiere a una profunda relación que no espera nada a cambio, a diferencia de **EROS**, **PHILIA** es un amor que compartes con alguien que lucha a tu lado, y te protege, un amor leal.

STORGE, es de naturaleza familiar, suele encontrarse en la relación entre los padres y sus hijos, es un amor comprometido y duradero. ES UN AMOR PROTECTOR.

LUDUS, este amor es juguetón, coqueto, suele verse en personas jóvenes que están explorando y conociendo sus sentimientos, es un amor sin el doble sentido que suelen tener los adultos. Un amor burlón, también encontrado entre niños, LUDUS es y no tiene miedo.

ÁGAPE es caridad, es amor TOTALMENTE DESINTERESADO, es entregar hasta el último aliento al ser amado, es no cuestionar ni esperar ser premiado por su pureza, podría ser la forma más elevada del amor y se compara constantemente con el amor que se espera de los humanos según casi todas las religiones.

PRAGMA, un amor maduro que solo puede ser alcanzado con el tiempo, es estar de pie en el amor, aunque los juegos y la adrenalina disminuyan, PRAGMA suele estar presente en aquellas parejas que han logrado trascender en el tiempo.

Por último el más importante **PHILAUTIA, AMOR PROPIO**, quizás hemos leído esto en un sinfín de lugares, pero es que, es realmente cierto, si nos encontramos en paz con nosotros mismos y logramos dar en el clavo del auto-respeto, dejar el ego, ser conscientes de nuestros errores y también de nuestras virtudes, podemos conocer un amor más saludable y con eso se amplía nuestra **CAPACIDAD DE AMAR, Y HACERLO BIEN.**

¡No podría faltar! el **AMOR A TU MASCOTA,** este tipo de amor es desinteresado y guerrero, logra desarrollar una comunicación más allá de las palabras, nos hace sensibles ante la grandeza de otros seres vivos y vemos en ellos el desinterés y la necesidad. Nuestras mascotas suelen reconfortarnos siempre, su nobleza y entrega sencillamente no tiene explicación.

LA PRÓXIMA VEZ QUE ALGUIEN DIGA AMARTE DETENTE A PENSAR QUÉ TIPO DE AMOR SIENTE Y SOLO ASÍ LOGRARAS ENTENDER SUS ACCIONES

CABÁ

– RESTAURANTE BAR –

AMOR & **AMISTAD**

15 & 16 / SEPT

Cena Romántica

CASABLANCA
HOTEL - EVENTOS & NEGOCIOS

I N C L U Y E

- Entrada
- Plato fuerte de la carta*
- Botella de Vino Lambrusco 750 ml

VALOR:
$ 119.000

OBSEQUIO:
DECORACIÓN ROMÁNTICA EN LA MESA

R E S E R V A S

Tel: +(57) 7 5821600 - Cel. +(57) 320 308 50 50 - Avenida 6 No. 14-55 Cúcuta - Colombia

Una mina a explotar

El aguacate podría en poco tiempo convertirse en el producto estrella de las exportaciones colombianas, según se desprende de dos noticias recientes.

La **primera** la dio el vicepresidente Pence en su visita a Colombia: USA, el mayor consumidor mundial de este fruto, ha decidido abrirle las puertas a su importación de nuestro país ante las diferencias que tiene ahora la administración norteamericana con México.

La **segunda** noticia nos dice que una investigación científica, presentada en el Encuentro Nacional de la Sociedad Química Estadounidense, realizado el mes pasado en Washington, asegura que la cáscaras de las semillas de los aguacates son una mina de oro porque poseen compuestos medicinales que podrían utilizarse para tratar el cáncer, enfermedades del corazón y otros males.

Colombia es el tercer productor mundial de este fruto, que sale de un árbol denominado Persea Americano, luego de México y República Dominicana. Cabe anotar que el que el mercado norteamericano demanda no es el que usualmente consumimos acá sino el de la variedad llamada Hass por su tamaño, contenido graso, sabor y cualidades nutricionales. De él en 2011 Colombia vendió 171.000 dólares, en 2015 las ventas superaron los 10,5 millones de dólares y en 2016 la cifra llegó a 35 millones de dólares, equivalentes a 18.200 toneladas.

Esta es una apuesta que el Norte de Santander tiene que proponerse hacer de inmediato, antes de que nos dejen por fuera los agricultores del centro del país, tan hábiles y expertos ellos en materia de comercialización internacional.

Todo es aprovechable

Reloteando

El vecindario llamado planeta tierra ha crecido mucho en términos de cantidad de países debidamente reconocidos, y no es porque el globo terráqueo se haya ensanchado sino por las múltiples divisiones que cada año se registran en todas partes. Es algo así como que de una casa saquemos cuatro pequeños apartamentos partiendo en dos la sala y las habitaciones para construir nuevas piezas.

En el año 1945 existían 55 países, en 1961 ya la cantidad era de 104, en 1978 el número ya había subido a 151 y hoy la cifra es de 194 países registrados como tales. Como un ejercicio de interés cultural retamos a nuestros lectores a encontrar los siguientes países en el mapamundi actual: Comoras, Yibuti, Kiribati, Islas Salomón, Nauru, Palaos, Tonga, Tuvalu, Vanuatu, Suazilandia, Tayikistán.

aseourbano
s.a.s. e.s.p.

Una Empresa GRUPO SALA

TE INVITAMOS A PARTICIPAR DE LA

3ª Semana del servicio

Ciudad
Cúcuta

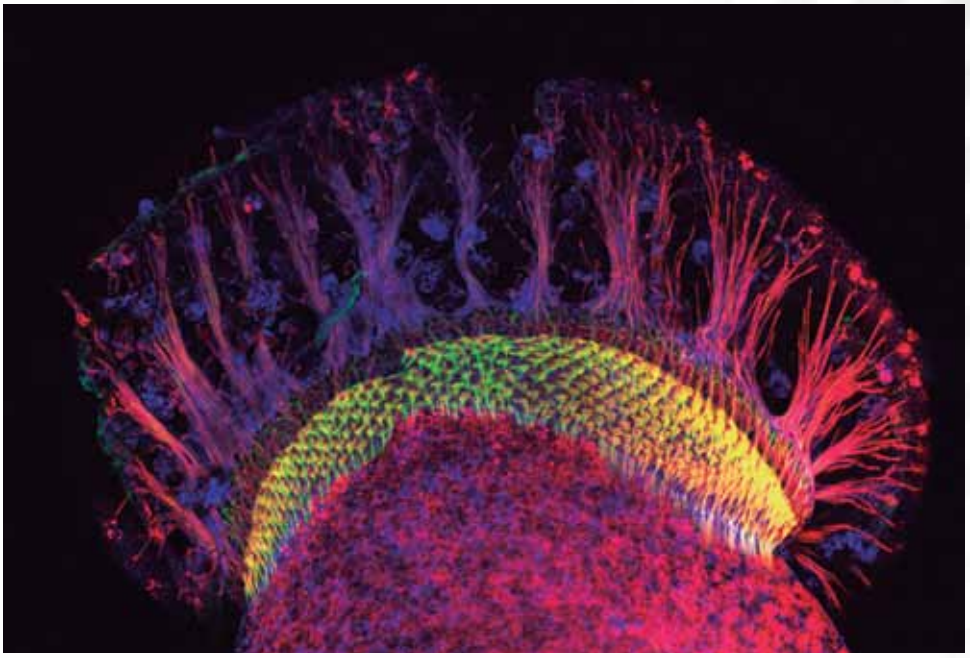
Lugar:
Centro Comercial Ventura Plaza -
Plazoleta de eventos

Fecha:
Agosto 31, Septiembre 1, 2 y 3

CUANDO DOY LO MEJOR DE MÍ! CREO EXPERIENCIAS MEMORABLES A MIS CLIENTES

Percepciones

En una edición anterior de Unicentro Contigo comentábamos acerca de los otros sentidos que debemos desarrollar y que bien podemos calificar como de "sociales" por tratarse de aspectos fundamentales para nuestro relacionamiento con los demás. Nos referíamos al sentido del buen gusto, de la oportunidad, del humor, etc.



Esta vez nos remitiremos a otros sentidos biológicos, estos sí innatos, como la vista, el oído, el gusto, el tacto y el olfato, que igual nos dejan percibir y analizar el mundo que nos rodea. Estos otros sentidos son comunes a todos nosotros, los tenemos así ni siquiera sepamos cómo se llaman. Es el caso del sentido de la **equilibriocepción**, que se ubica en nuestro sistema vestibular y es responsable de dos percepciones muy importantes para no caernos: la aceleración angular y la aceleración linear.

La **termocepción** nos proporciona la capacidad de percibir el calor y el frío a cierta distancia de los objetos o demás seres. En algunos animales los termorreceptores son tan desarrollados que les permiten detectar y anticiparse a cualquier peligro o cazar alguna presa. Este sentido le permitirá a usted, amigo lector, percibir el muy agradable cambio en la temperatura ambiente de Unicentro a partir de este mes, gracias a la repotenciación total de nuestros equipos de aire acondicionado.

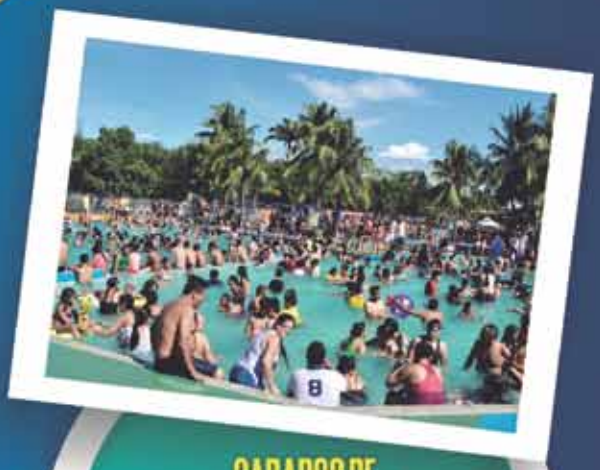
La **propiocepción** es el sentido cinestésico que nos permite saber, tener conciencia plena, de la posición relativa de las partes de nuestro cuerpo, podemos experimentarlo cuando al cerrar los ojos tratamos de tocar la punta de la nariz con el dedo índice. Igual es apreciable en los futbolistas al momento de calcular un tiro de chilena o de chalaca, también los boxeadores para dar golpes precisos.

El sentido de la **cronocepción** nos permite percibir el paso del tiempo, lo cual es muy útil cuando no se dispone de reloj, en otras palabras, es como tener un cronómetro interior que nos deja medir y calcular cuánto tiempo llevamos dedicados a una actividad. Es el comúnmente llamado reloj biológico, tan útil para despertarnos sin la ayuda de un timbre. Son tan agradables los ratos en Unicentro que con frecuencia no percibimos las señales que nos envía este sentido.

La **nocicepción** puede considerarse como la percepción de lo nocivo y es un proceso neuronal que identifica y codifica los estímulos potencialmente dañinos para nuestro cuerpo. De este sentido depende el umbral de dolor que manejamos gracias a los nocirreceptores que tenemos regados por todo el cuerpo.

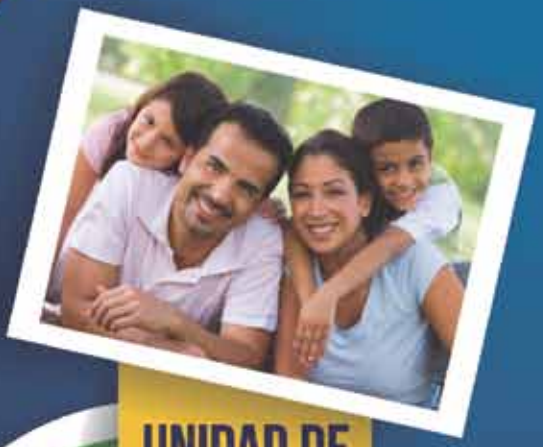
La **interocepción** es el sentido de las sensaciones que percibimos como señales que nos envía el organismo. Así sabemos que algo no vendrá bien con nuestro estómago, por ejemplo, o algo no anda muy bien con nuestros pulmones o garganta. Este sentido funciona con microsensores, los cuales normalmente están "apagados", encendiéndose sólo ante un estímulo específico. Si no fuera así, percibiríamos todo el tiempo el aire entrando en nuestros pulmones, los latidos del corazón y la sangre corriendo por nuestras venas, y muy probablemente nos harían la vida insoportable.

MUCHOS + BENEFICIOS



SABADOS DE
PISCIMANÍA!
ENTRADAS 100% SUBSIDIADAS
NIÑOS Y ADULTOS CATEGORIAS A Y B
* Aplican Condiciones y Restricciones

Villa Silvania
Centro Recreacional



UNIDAD DE SEGUROS
GRAN COBERTURA
TARIFAS ESPECIALES

- PLAN FAMILIA ASEGURADA
- POLIZA TODO RIESGO VEHICULOS
- PLAN MEDICINA PREPAGADA
- ASISTENCIA MEDICA DOMICILIARIA
- PLAN SOAT FINANCIADO
- PLANEACION FINANCIERA

AGENCIA DE VIAJES
DESCUENTOS EN PLANES
TURISTICOS

PBX 5836888
ext. 1160 y 1173

AGENCIA DE VIAJES COMFAORIENTE R.N.T. 29265

VIGILADO SuperSubsidio

320 8994908
www.comfaoriente.com
Comfaoriente Solo Beneficios
@comfaoriente
comfaoriente
Comfaoriente

COMFAORIENTE
Sólo beneficios

Brownie de Oreo

El brownie de Oreo ha sido, es y seguirá siendo uno de los postres más exquisitos que podamos comer. Su origen es, como su nombre lo sugiere, norteamericano, y su preparación es muy sencilla y creemos que puede resultarle muy útil a la hora de agradar a sus invitados a casa.

INGREDIENTES:

- 180 gramos de mantequilla sin sal
- 70 gramos de harina
- 120 gramos de azúcar
- 4 huevos
- 220 gramos de chocolate de postres
- 1 paquete de galletas Oreo
- 50 gramos de cacao en polvo
- 10 gramos de extracto de vainilla

PREPARACIÓN

- Funde primero el chocolate en un cuenco con mantequilla en el microondas hasta que ambos ingredientes se ablanden. Remuévelos hasta que se fundan en una mezcla única y cremosa. Resérvala a un lado hasta que se precise su uso.
- Bate los huevos con el azúcar hasta que se vuelvan blancos y agrégales la mezcla anterior de chocolate y mantequilla. Remueve bien con la ayuda de la batidora hasta que ambas mezclas se fundan en una sola.
- A continuación agrega el extracto de vainilla junto con el cacao en polvo y vuelve a remover para mezclar todo.
- Enciende el horno a 160 grados centígrados para que se precaliente.
- Ve agregando la harina poco a poco, sin dejar de remover nunca la mezcla, para que se vaya formando una masa homogénea.
- Para que el brownie no se pegue, unta el molde para hornear con mantequilla.
- Ahora procede a verter la mitad de la masa que has preparado para formar la primera capa del brownie.
- La segunda estará formada por las galletas Oreo, éstas se colocarán sobre la masa hasta cubrirla.
- Vierte la masa restante para formar la última capa.
- Mete el brownie en el horno durante al menos 30 minutos aproximadamente (si se prefiere un poco más hecho, se puede dejar en el horno unos 5 – 10 minutos más).
- Antes de sacar del horno asegúrate de que el brownie está bien hecho por dentro (el interior debe estar bastante jugoso), para ello puedes comprobarlo con la ayuda de un cuchillo.
- Una vez fuera, deja enfriar en el molde antes de servir.
- Como recomendación, puedes acompañar el brownie de Oreo con un buen helado, preferiblemente de vainilla. La mezcla de texturas y sabores hará de este postre una experiencia inolvidable para el paladar.

PIDE TU MERCADO A DOMICILIO

595 6489

Libertadores

Ó a través de WhatsApp

318 2047090

DESDE DONDE ESTÉS TE LO LLEVAMOS A CASA

El costo del envío es de $ 3.000 IVA incluido, pero Si Tus Compras Son Superiores A

$ 50.000

EL ENVIO DE TU DOMICILIO ES GRATIS.

Condiciones Sujetas Al Reglamento Exhibido En Tienda Y En www.tiendasmetro.co

Metro

cencosud

Unicentro Más cerca de ti

BELLEZA Y ESTÉTICA

1-68 Fedco 581 8395
1-83 La Riviera 581 8369
1-87 Botica De La Piel 587 2258
1-05 Color King 578 3138
1-04 Ann Chery 587 0904
1-46 Styles Kids 587 7433
1-74 Cortella 579 3150

BOLSOS Y MARROQUINERÍA

1-22 Spring Step 587 1098
1-63 Bosi 581 8359
1-95 Bata 581 8382
1-77 Calzatodo 579 6971
1-18 Regina Cueros 587 2895
1-92 Mussi 594 3389
1-58 Evacol 587 2531
1-37 Adriangela 587 4053
1-75 Cueros Vélez 581 8332
1-92 Mario Hernández 587 7744
1-113 Super Cueros 581 8342
1-94 Yolanda Gutiérrez ..... 587 5864 - 315 351 6152
1-33 Totto 587 0984

JOYERÍA Y ACCESORIOS

1-81 La Hora 581 8374
1-35 Moma Accesorios 578 1860
1-25 Joyería Sharik 581 8350
1-27 Casio 587 2014
1-93 Mandarina Light 587 2669

ROPA INTERIOR, PIJAMAS Y TRAJE DE BAÑO

1-11 Touche 587 4134
1-115 Lili Pink 581 8438
1-36 Onda de mar 587 7670
1-60 Isayes .....

ROPA PARA DAMA

1-111 Studio F ..... 581 8477 - 581 8344
1-16 Zareth 581 8675
1-21 Naf Naf 581 8476
1-07 ELA ..... 595 6007 - 595 6006
1-28 Le Beau Accesorios 581 8404
1-73 Idilio 587 7926
1-79 FDS 587 0515
1-95 Esprit 587 5886

ROPA PARA HOMBRE

1-17 Gino Pascalli 587 4165
1-38 Ropin 587 2931

ROPA JUVENIL

1-14 Yoyo ..... 587 6781 - 581 8356

ROPA PARA NIÑO

1-59 Off Corss 579 1782
1-08 Totto Tú 587 0767
1-44 Baby Shower 594 3251
1-98 Mic 587 9087
1-80 Bubble Gummers 320 790 9415
1-61 Colibri de Alelí 300 707 6047

ROPA UNISEX

1-112 Pat primo ..... 595 5149 Ext. 849
1-09 Chevignon 587 3505
1-121 Tennis 313 220 1412
1-97 Territorio 587 9529
1-19 Pilatos 581 8487
1-30 Koaj 581 7119
1-13 Cala Boutique 587 2427
1-24 Quest 578 2688
1-01 Americanino 587 4924

DEPORTIVOS

1-10 Unideportes 581 8336
1-38 Planeta Store 579 8868

OPTICAS

1-18 Optica Visual 578 3470

TEXTILES

1-03 Theresse Telas 311 230 0927

HOGAR Y DECORACIÓN

1-45 Colchones Wonder 587 3150
1-12 Comodisimo 581 8407

BANCOS

1-117 Davivienda 582 8881
1-123 Bancolombia 581 8400
1-110 Banco De Bogota 581 8480
1-47 Banco Caja Social 581 8803
1-116 AV Villas 595 6392

CASAS DE CAMBIO Y DIVISAS

1-29 Giros Y Finanzas 581 8815

CASINO

1-64 Gran Casino Paris 581 8358

TELECOMUNICACIONES

1-26 Castillo Celular 587 7244- 587 2444
1-02 Claro Buimon 594 3180

TECNOLOGÍA Y FOTOGRAFÍA

1-96 Cases Covers 587 8524
1-62 Foto Milenio 587 1829

DIVERSIÓN Y JUEGOS

1-51 Happy City 581 8364

JUGUETERÍA

1-119 Pepeganga 581 8406

HELADERIAS

1-109 Popsy 314 411 8296
1-57 Goodys 320 343 9391
1-56 Mimos 587 1122

CINE

1-50 Royal Films ..... 581 8532 - 316 741 1860

PLAZOLETA DE COMIDAS

1-99 El Corral 317 434 8523
1-100 Restaurante Dimar 587 4206
1-101 Londeros 581 7550
1-102 Presto 581 8333
1-103 Los Arrieros 581 9095
1-104 Temaki 592 1852
1-105 Puerto Seguro 581 8319
1-107 La Mazorca 581 8347
1-108 Zirus Pizza 579 1349
1-106 Frisby 314 582 4658

TERRAZA CAFÉ

1-88a Subway 587 6060
1-88B Sofi Creps 578 2050
1-89A Juan K 581 3555
1-89B Ciudad Dragron 587 5932
1-90A Mr. Roast Beef 578 1899

OTROS

Juan Valdez Café ..... 031 326 9222 Ext. 3643
Mc Donald`s 320 347 4794
1-84 Cosechas ..... 587 95 08 - 310 482 5078
1-42 Nativos 321 300 5168

HIPERMERCADO

1-00 Metro 582 8600

LIBRERÍAS

1-43 San Pablo 581 9001

UNICENTRO FIDELIZA

En amor y amistad estrena carro y cuida el planeta con Unicentro

Registra
Tus facturas
en el punto de
Información*
y participa en el sorteo de un
espectacular Renault Twizy
*Aplican condiciones y restricciones

UNICENTROCUCUTA @UNICENTROCUCUTA
WWW.UNICENTROCUCUTA.COM
(057) 7 5818423 EXT. 105
AV. LIBERTADORES CON CANAL BOGOTÁ

Unicentro
Centro Comercial
Un mundo sin fronteras

HORIZONTALES

1. Fenómeno atmosférico que pone en riesgo el aterrizaje de los aviones en Cúcuta.

2. Nombre de letra. -

3. Servicio Técnico Especializado.

4. Fiebre con que los políticos contagiaron el ganado vacuno.

5. Cena sin vocales. – Color de la situación socioeconómica de nuestra ciudad.

6. Indigestión Oficialista de Venezuela. – Sin tilde, pronombre relativo.

7. Oxidación del Fe y otros metales.- Signo del dólar americano.

8. Gremio nacional de los sectores productivos de Colombia.

9. Mi mama nos los hacia rellenos, ¡deliciosos!

10. Descuento con el cual se pueden comprar los regalos de navidad a precios módicos.

VERTICALES

1. Verbo ver conjugado en segunda persona. - Inodoros Oportunos, o multa. – Letras de papá.

2. Nombre de letra.- Ir de un lugar a otro rápidamente.

3. Emperador romano que ejecutó a su propia madre. – Corre por Italia.

4. En esta ciudad Jesús resucitó al hijo de la viuda.

5. Pronóstico económico de Cúcuta. - Clasificación Nacional de Ocupaciones.

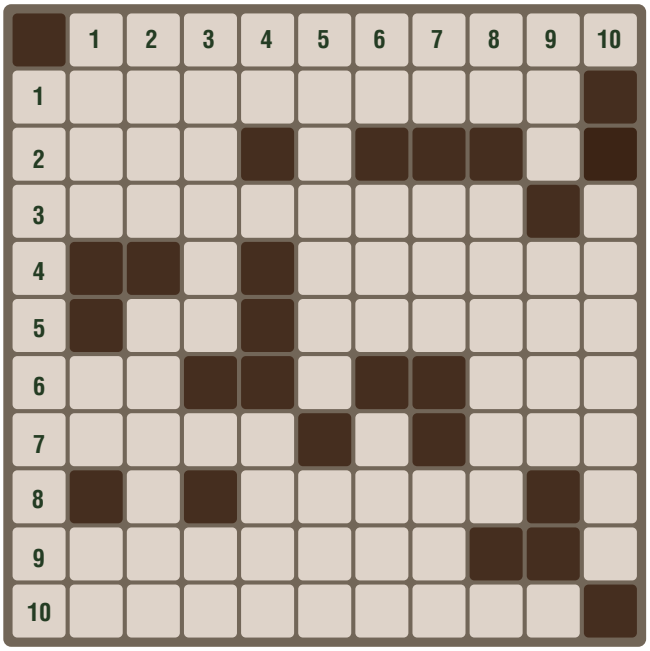
6. Simplemente TFR. – Cocinar en inglés, al revés. –

7. Latinismo que hacia parte de la despedida de la misa, al revés. - Letra del alfabeto griego.

8. Golpe dado en la cabeza con los nudillos.

9. No insista, no quiere. – El imperio enemigo de Maduro, dice él.

10. En la Venezuela saudita, "ta barato", decían los hermanos venezolanos, y compraban.



SUDOKU

7					5	3	9	
	3			9		1	6	
4			7					8
				6			1	2
		4				9		
9	6			8				
8					2			1
	5	3		1			4	
	7	2	9					5

3	4	2			9			5
	7	8	1			6	9	
1				5		4		
				7	8	9	4	
			9		5			
	8	7	4	6				
		5		1				7
	3	6			2	8	1	
8			7			5	6	4

SOLUCIÓN ANTERIOR

Horizontal: Doroteo. Gs. Oma. Au. Royalfilms. Acaso. Saa. Ni. Cobra. Io. Su. Ari. Camisa. Ras. Ocumo. Si. Gabrielle. **Vertical:** Durania. Ocioso. Roya. Sb. Moir. Talo. Sam. Cucu. Iso. Cal. Lábaro. Gamarra. Sus. Aísla.

Nos escriben

Refranes populares
Muy simpático el artículo del señor Brahim sobre los refranes, felicitaciones. Me gustan mucho esos temas porque nos hacen evocar tiempos idos.
Amparo Arciniegas. Pamplona

James
Me pareció bien agradable y completo el artículo sobre nuestro gran jugador James Rodríguez, escribe muy bien Carlos Suárez, espero que vengan más notas de él.
Carlos R. Mora. Cali.

Aftosa
Una radiografía exacta la que hace Andrés Hoyos sobre el mal manejo que hace el gobierno del tema ganadero. Es una irresponsabilidad bien grande poner en grave riesgo a la ganadería colombiana por motivos politiqueros.
Humberto Rivera. Chinácota

Belleza
La edición de agosto la encontré súper interesante, como las anteriores, entre sus artículos destaco el de la "Belleza Positiva", se lo he hecho leer varias veces a mi hija adolescente y preciosa, creo que le será muy útil.
Fernando González G. Bucaramanga

Storytelling
Comparto plenamente lo que dice el artículo "Storytelling" de la revista de agosto. Cuando uno decide montar una empresa o un simple negocio tiene alguna historia asociada a la experiencia de su creación, o del producto ofrecido. La mayoría de la gente descuida este aspecto porque no le concede la importancia que tiene.
John Martínez. Cúcuta

RENAULT
Passion for life

Llévate tu Renault CAPTUR

Matrícula **GRATIS**

Poliza **GRATIS**

2 años de mantenimiento **GRATIS**

Retomamos usados de todas las marcas

AUTOSTOK

Villa del Rosario
Carrera 11 Nº 24N - 261
Autopista Internacional San Antonio
Pbx: (7) 594 34 34

Caobos
Calle 13 Nº 2E - 121
Cúcuta - Norte de Santander
Pbx: (7) 573 08 00

*Algunos beneficios hacen parte de la aprobación del crédito por RCI **Las tasas están sujetas al perfil de crédito del cliente de la entidad bancaria y Autostok no es responsable de la aprobación del crédito. Recibimos todas las marcas y están sujetas a peritaje por parte de Autostok. Vehículos 2009 en adelante con placa colombiana y un máximo de 120.000 km.*** algunos beneficios corresponden a la versión de la camioneta

Un homenaje al amor

Los Olivos

te protege y premia tu fidelidad!

Participa en el sorteo de Fabulosos premios

para ti y tu FAMILIA.
Solo debes mantener al día tu Plan Exequial de Los Olivos.

Premio MAYOR Carro 0 Km Febrero 2 de 2018

Chevrolet SPARK LIFE 0.Km 2017

*Las imágenes de los premios son de referencia. Los premios podrán variar según disponibilidad.
Consulte términos y condiciones en las páginas web de Los Olivos Bucaramanga, Cúcuta y Barrancabermeja.

Primer Sorteo
Kit PARA EL HOGAR, Mayo 2/2017

Segundo Sorteo
MOTO, Septiembre 1/2017

Si estás al dia en tu Plan de Exequial de Los Olivos,

podrás participar en 3 Fabulosos Sorteos.

Aplica para los afiliados a Los Olivos, a través de las sedes de
BUCARAMANGA - CÚCUTA - BARRANCABERMEJA

Autoriza Coljuegos